



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |           |
|--------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W4PD2014 | <b>ImageGroup:</b> | I2PD20589 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |                                                                                                     |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་ཏའི་ཀ་ཆེན་མོ།<br>dam chos dgongs pa gcig p'i kar T+'ika chen mo/         |
| <b>Author:</b>               | ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་<br>chos kyi grags pa                                                                |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                 |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                             |
| <b>Place:</b>                | gayu thog rnam rgyal dgon/                                                                          |
| <b>Publisher:</b>            | gayu thog rnam rgyal dgon bshad gr+wa thub bstan lung rigs dga' tshal gling /                       |
| <b>Date:</b>                 | [n.d.]                                                                                              |
| <b>Volume:</b>               | 5                                                                                                   |
| <b>Total Volumes:</b>        | 5                                                                                                   |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                   |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                 |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                 |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China. |



༡༡། །དམ་ཚུལ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་

ལྷིག་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །



ཀུན་མཁྱེན་མི་བཞུད་དོ་རྗེས་མཛད།

གཞུ་ཕོག་ནམ་ལྷལ་དགོན་བཤད་ལྷ་ལྷལ་བཞུན་ལྷའ་མིག་སྒྲུབ་ཆེལ་གྱིང་།











ཆེ་བརྒྱན་པ་མི་བརྒྱན་དོན་ཆེ།

ཅང་ལྷ་ཆེ་དཔང་གི་ཁ་ཕྱིས་པའི་གུ་ཆོག་དཀོན་ཀྱི་པ་ཀའ་བརྒྱན་ག་ཆེར་ཕྱིར་ཅང་རྫིང་མཐོང་བ་ཆོ་བ་ལྷ་མ་པ།



༄༅། །དམ་ཚཱ་སྒྲོལ་པ་གཅིག་པའི་ཀར་  
སྒྲིག་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །



གཡུ་ཐོག་ནམ་རྒྱལ་དགོན་པའད་གྲུ་ཐུབ་བཞུན་ལུང་རིགས་དགའ་ཚལ་གླིང་།



## ཆེ་བར་སྒྱུར་སྒྲིང་བ་ཆོད།

དེ་ཡང་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་དང་། མ་མེར་མཐོ་སྒང་། མོང་གོ་ལ་མཐོ་སྒང་མོག་མ་ཉམས་  
 ལྟ་བུ་གྱིས་བལྟར་བའི་མཐོ་སྒང་དང་། མཛོལ་ལྷུག་རྣམ་པར་བཀྲ་པའི་བདེ་བར་དང་གཤོང་མ་མོག་མ་  
 ལྟོད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་བའི་ཡ་སྒྲིང་གར་མའི་ལུལ་གྲུ་འདིར་མཆོར་ན། ཉི་མ་བརྟེན་གངས་ཅན་  
 གྱི་འདབས་འོལ་ན་གཞོན་པའི་གནའ་རབས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་མེས་ལོ་པར་དག་གི་ཕྱག་རིས་ཀྱི་ཆོ་  
 བོམ་དང་། རིག་གནས་སྤྱིར་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་སྤྲུལ་སྟོན་ག བར་བསྟན་མཆོར་ཉིད་རིག་པའི་བསམ་  
 སྟོའི་མཐོ་སྒྲབས་ཆེན་མོས་གར་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་སློབ་གསོའི་ལྟ་བུ་དང་། རིག་གནས་ལྟ་བུ་  
 གཏན་ཆེགས་ལྟ་བུ། རིན་ཐང་ལྟ་བུ། ཆོ་སྟོགས་ལྟ་བུ་མོག་མ་སྒྲུབ་རིག་གནས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ལྟེབ་  
 གྱིག་དང་། མཐའ་ལྡོམ་གསལ་ཆེན་དུ་རྒྱུད་གིན་མཆིས་སྒྲུབ་དོ། ། འདི་ལྟར་གཞིགས་ན། ལྟོན་  
 རབས་གདོང་དམར་པའི་མེས་པོ་དག་གི་སྐུ་མེད་ཤེས་རབ་ལས་འབྱུངས་པའི་རིན་ཐུལ་གཞུང་ལུགས་  
 དག་གིས། མི་ལུལ་ལ་བཞག་པའི་ངོ་མཆར་བའི་བྱུང་བ་འདི་རེས་འཛིག་ཉེན་འདིའི་མཆར་སྟོག་གི་ཕྱིད་  
 ཀ་བརྒྱུད་ཅི་ལ་མེད། དེས་ན་འདི་ལྟའི་ལུགས་ནོར་དག་ཉམས་གསོ་དང་། ཁ་སྒྲོང་། བརྒྱུད་འཛིན་  
 དགོས་པའི་ལས་བྲལ་འདི། ར་ཆོ་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་ཕྱག་ལྟེད་དུ་ལྷུང་པའི་ལས་བྲལ་ཉམ་གཅིག་ཏུ་  
 ཁེལ་ཡོད་གཤིས། ད་ཐེངས་དཔལ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བརྒྱད་པའི་རེས་དོན་གྱི་མཁས་བྲུབ་དམ་པ་  
 མེས་མཁས་དཔལ་ཆེན་མོ་དཔལ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་དག་འཕའི་དབྱེད་སྤངས་ཅན་ རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྟོད་རྟོ་  
 རྗེའི་ཞལ་སྒྲུན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་རྣམ་པ་གད་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བསྟན་  
 གྱི་ཆོད་དང་། བྱེ་བྲག་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱན་མིན་ལྟ་བུ་གོང་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་བྲུགས་དང་  
 རིས་མེད་ཀྱི་མོས་ལྡན་སྒྲེའི་དག་གི་བགོ་སྐལ་དུ་སིམ་སྟེ། བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུར་ནས་གསོ་བའི་  
 ཉེར་རྒྱུར་གྱིན་པ་འདུ། རྒྱུད་པར་དུ་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ རྗེ་འབྲི་གྲུང་སྒྲོབ་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་

པོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་ཐུག་ཞེས་ཏེ་ཡོ་ལོར་པ་རྒྱད་པ་རྒྱུད་མེན་པའི་རྗེས་དྲན་དུ་དམིགས་ཏེ་  
པར་རྒྱན་ཞུས་པ་ལགས།

འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱེས་གཞིས་དགོན་པ་དག་གི་སློབ་རྒྱུ་པ་གཞིན་སྐྱེལ་དང་། ཇུས་རབས་  
ལས་པ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རིག་འདུ་ཤེས་བཟོ་བཞོན་གྱི་ཅན་པད་ལས། རྒྱུར་པ་སམ་འཛོན་ཞུས་ཀྱི་འཕེལ་  
རྒྱས་ལ་བཞོན་པའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་དང་། ཚེད་རྒྱུ་པ་སློབ་གསོའི་དོན་དམ་པའི་ཆོ་རྒྱུག་གི་འཕོད་  
པའང་ཅི་ལ་མིན། དུས་མའི་སྐད་ཆའི་ལམ་ནས་ཞུན།

མ་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་གཏགས་དགོས་པའི་རལ་བ་མ་མཆིས་པ་ནི་ (དམ་ཆོས་འབྲུང་གནས་) གྱུ་  
རྒྱགས་ཀྱི་རིག་མཛོད་ལས་ཐད་མོར་ལེན་གནང་ཐོབ་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ས་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་གྱུ་  
རྒྱགས་དེའི་དོ་བདག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་བྲལ་ལུག་ཞུ་བ་དང་། དཔེ་རྒྱན་དགོན་པའི་ཕོད་དེ་བ་ལུ་ཡི་  
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞིགས་དཔེ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཉོ་མ་ཁོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འབབ་སྒོ་མོགས་  
གཡོན་ལྷུང་རུལ་ཐུངས་ཀྱི་མཐུག་འབས་ཡོད་ཆད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱིད་པ་ཏེ། རང་འབྲིའི་ལས་བབས་ལགན་  
སྐྱེད་སྒྲོལ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་དོ་གཤམ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་དགོན་བཀའ་བླ་ཕྱབ་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་  
དག་འཆལ་གྱིར་གི་ལུང་རིགས་དཔེ་ཆོག་ས་ཚུམ་རྒྱིག་པ་དགེ་སློབ་ལུ་ཕྲག་པ་ཞི་ཅམ་གྱིས་སློབ་གསེར་  
པར་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དུས་ཆོད་ནར་གཏོར་གིས་དཔེ་གཞི་དང་བལྟར་རྒྱིག་དག་བཅོས་ ( / ) རྒྱགས་འདིའི་ནང་  
དཔེ་མ་དེར་ཡོད་ལ་བལྟར་ཡིག་ཏུ་མེད་པ་ལས་གསར་དུ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རིགས་བཞོན་ཡོད་པ་ཆེན། མོགས་གང་རུས་  
ཤིག་གི་རལ་པའི་འོག་ནས། གངས་ཀྱི་ར་བ་ཕྱིན་ད་ཀྱུན་གྱི་གཙོ་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་མོར་བསྐྱར་  
ཕུབ་མོར་བ་དེས་གཞན་པར་བྱས་པ་ཕུའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་དང་།  
བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་དར་ཞིང་གནས་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་ཐུ་འགྲོ་བར་སྒྲོན། ॥

ཞེས་ལུང་རིགས་དཔེ་ཆོག་ས་ཚུམ་རྒྱིག་པ་ལུན་མོར་གིས།



## སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་

དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཀར་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།.....1

དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཀར་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།.....267



༡༣༡། །དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཀར་རྟེན་ལས། བདུན་པ་འབྲས་བུའི་  
ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

༡༣༢། །སྤྱི་མཉམ་བྱེད་ཀྱི་པ་མཉམ་མཆོག་ལས་འབྲས་བུ་ཡིང་། །

བསགས་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱང་པ་མཐར་ཐིན་ནས། །

ཆོས་ཀྱི་ན་མཛོན་པར་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ཡིང་། །

ཐུབ་མཆོག་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཡོ། །

བདུན་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ཅུ་ཆོག་པཅོ་ལས།

༩ རྟེན་ཆེའི་གསུང་། **སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་པདོན་བཀའ་གཉིས་སྤྱི་མཉམ་བྱེད་བྱེད་པའི་བཞུགས་ཞེས་པ་འདོན་**  
ཚུལ་གཉིས་སྤྱི་འབྱུང་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྱད་ཅིག་ཁོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བྱེད་  
ཚུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། །བྱ་བ་དང་། རྟེན་གས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་པདོན་  
གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ཅན་ནོ་ཞེས་གཉིས་སྤྱི་འབྱུང་པ་ལས། ཞལ་ལྷན་ས། རྟེན་གསུང་དང་པོ་འདི་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་གཉིས་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དོགས་དུ་དང་པོར་  
ཆོས་གདམས་པ་ཡིན་རྟེ། དོན་དུ་གཉིས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱལ་དུ་མཛོན་པར་བྱེད་ཚུལ་པ་འཕྲ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་འཕྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་མཐུན་པའི་རང་ཚུལ་རང་བཞིན་དེ་ཅི་འདྲ་བཞིག་གོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་རྟེ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་ལྟུལ་  
རྟེ། །

དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བྱེད་ཚུལ་པར་གྱུར་ཅིས་པ་དེ་མིང་  
དོན་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འདེད་དོན་གྱིས་སྤོང་པར་འབྱུང་བས། འཛིག་རྟེན་  
དང་བསྟན་པཅོས་སྤྱི་བདག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བྱེད་ཚུལ་པར་མཛད་

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་ཆུལ་ལ་ནི། ཚེས་དེ་  
དང་དེའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱེད་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་དེ་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་གནས་  
ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་  
པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་སྟེལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མཐུན་པ་གང་  
ཡིན་ལ། དེ་མདོ་སྟེལ་ཙམ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་འདོད་ཆུལ་མི་འདྲ་བར་སྒྱུར་བས། དེ་དག་གི་  
ལུགས་དང་བསྟན་ཏེ་ལེ་ལོ་ཤོང་མ་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་མཁུ་འཕྲིན་མཁུ་འཕྲིན་མཁུ་འཕྲིན་མཁུ་འཕྲིན་མཁུ་འཕྲིན་མཁུ་  
ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཤིང་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྟེལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་དང་རྒྱུ་  
མཐུན་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་གོ་སྟོན་པའི་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཁུ་བས། མཐུང་  
གཅིག་དུ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས།

འདིར་འདི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཐུང་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བརྟན་  
པར་བྱུང་། དེ་ཡང་། སྒྲིབ་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་ཞེས་མཐོང་སྒྲུབ་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ་ས་པས་བྱུང་བར་  
དུ་བྲལ་པའི་བྱུང་ཆུབ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲུབ་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་པ་སྒྲུབ་ས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྲལ་པའི་  
སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱང་ཡོད་ཡོད། འདིར་རྒྱུའི་ཐོག་པར་བྲགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་གནས་པར་ལེན་མཐུང་  
དག་དང་བྲལ་བ་མི་སྒྲིབ་པའི་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།  
དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས།

ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁུ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །

དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་བྱིར། །

རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སྒྲུབ་དང་མཚན་བྱུར་ནས། །

མཐུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་བྲགས་སྒྲུབ། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། དེ་འདྲ་རྟོགས་པའི་མཐུང་བྱུང་ཐང་དབྱེད་ནས་ལུང་དོན་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་  
འཇུག་ན་གོ་བར་གོ་བས། སྟེ་པ་དག་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་པའི་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིབ་པའི་

སངས་རྒྱལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གྱི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ནི་  
དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པས་ལུགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གེས་སྦྱིབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ། །

**ཐམས་ཅད་པ་དག་གེས་བྱ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་ལ་སངས་**  
**རྒྱལ་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གེས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི།** གེས་བྱ་ཀྱང་བརྟགས་པའི་གསུང་འཛིན་གྱི་  
མཚན་མ་མཐའ་དག་སྟེ། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཆེས་སྤྲ་བ་དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་བྱས་པས་ཆོག་གས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་  
སོ་ཞེས་འཆད་པས། བོད་གང་དག་ཐམས་ཅད་པའི་ལུགས་ལ་གེས་སྦྱིབ་ཏུ་མ་སྦྱར་པའི་ཀྱང་བརྟགས་  
ཡོད་པར་འདོད་པའང་རྒྱལ་མེད་གྱི་བཟ་བཅོམ་དུ་འོན་ལུགས་འདི་ལ་མ་དག་གཞན་དབང་ལྟ་བུ་སྦྱིབ་པར་མ་བཟད་  
དམ་སྟུམ་ན། གཞན་དབང་རང་གི་དོ་བོས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྦྱིབ་པ་མིན་ཀྱང་ཀྱང་བརྟགས་གྱི་མ་དག་པའི་བསྐྱད་ཆ་  
ནས་སྦྱིབ་པར་མོང་བ་ལྟར་བྱུང་ལ། དུང་དག་རང་དོ་མེར་བོ་མིན་ཀྱང་མཁྱེན་ནད་གིས་བསྐྱད་དོར་མེར་བོར་མོང་བ་ལྟར་བྱུང་  
ཆ་ནས་སྦྱིབ་པར་འཛོག་པའོ་ཞེས་མེར་པོ། །མཆོམས། ཟད་དོ། །

**དབུ་མ་པར་རྒྱུད་པ་དག་གེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་གནས་ལུགས་ལ།** སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གེས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེད་བཟོད་དུ་བྱུང་  
པའི་དམིགས་མཚན་ནི་གེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྟེ། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཆེས་སྤྲ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་  
སྤངས་པར་བྱས་པས་ཆོག་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་འཆད་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་དོན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མི་འཛོག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིའི་བཞེད་གྱི་  
གེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ཚོས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གེས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི་སྦྱིབ་པ་ནི་སྦྱིབ་ཡོད་མེད་སྟེ། འགག་སོགས་ཀྱི་བདེན་སྟོས་རྣམས་ཀྱང་གེས་སྦྱིབ་རྒྱུ་ལ་ཅུ་ལོས་ཡིན་  
ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ན་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་པས་དབྱེད་བྱུང་གྱི་ཚད་མར་མོང་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོར་  
པའི་ཚོས་ཅན་ཇི་ལྟར་སྤང་ཅུ་པ་ཀྱང་ཆོད་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤང་ཅུ་པ་ནས་

སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་མི་བསྐྱུ་བར་བཏགས་པ་ཆོད་དུ་བྱས་པ་དེའང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་  
 ཤེས་སྒྲིབ་སྟེ། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཆེས་འདི་ལྟ་བུ་གནས་ངན་ལེན་ཆེས་ཕྱ་བ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་དགས་  
 བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་གོང་མར་བྱོན་པ་མཐའ་དག་གིས་འཁོར་འདས་བདེན་གཉིས་སྐྱང་དོར་ལ་མོགས་པའི་མཆན་མ་  
 རྒྱང་ཟད་དང་དེར་འཛིན་ཆེས་ཕྱ་བའང་རྫོགས་སངས་ཐོབ་པ་ན་དག་དགོས་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བོ་སྐྱམ་པའི་  
 མེས་མ། །སྒྲིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། །ཏིལ་ཀྱི་ཤུན་པ་ཙམ་ཀྱི་ཐུག་རུས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་ལྷག་བསྐལ་འབང་ཞིག་  
 བསྐྱེད་པ་ཟད། །ཅེས་མོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར། མ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས། འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་  
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཆོང་བས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆེས་ཕྱ་བ་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་བཅུ་ཕྱེད་ཀྱི་རི་མ་  
 ཤོག་ལུའི་བྱམ་རྫོང་ལ་འགོ་ས་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོག་ས་བརྒྱད་དམ་བུ་ག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་  
 གང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་མཆོག་  
 སྐྱུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། མ་པར་ལས། དུགས་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་ནི་དགེ་མི་དགེ་བདེན་མི་བདེན་གྲུབ་མ་གྲུབ་མོགས་  
 ཀྱི་མཆན་འཛིན་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་དག་བྱ་དང་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ཉ་  
 ཤང་གི་ལུགས་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟོན་དེ་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱམ་དང་བཅས་པ་དག་གི་དབུ་མ་  
 ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉ་ཤང་གི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེར་ནི་གསུང་འཛིན་གྱི་བཏགས་ཆོས་ཕྱ་རགས་དེར་མ་  
 གྲུབ་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁྱིས་འཁོར་འདས་དགེ་མི་དགེའི་མཆན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུལ་བསྒྲོམ་  
 པ་ཉེ་བར་ནི་བན་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་འཛིན་པ་ཆེས་ཕྱ་མོ་འདེམ་པར་འཛུར་བ་ཁོ་རྩར་བཤད་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་རྩལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་སྒྲུང་བར་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་ནས་དེའི་ལུང་དུ་འདི་  
 རྒྱད་དངས་གདའ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བའི་ཆོས་ཀུན་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས། །མེའི་བྱུད་ཤིང་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་རི་བཞིན་རྣམ་  
 འབྱེད་པའི། །མེའིས་བསྐྱེགས་ནས་ཉེར་ཞིར་འགྱུར། །ཞེས་མོགས་མཐའ་ལས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་གང་དང་གང་ལ་དམིགས་འཛིན་རི་ཅུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིགས་པ་དོན་མཐུན་དང་འགལ་  
 བཤེན་ར་གནས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་སྒྲིམ་བུ་ཡོང་བམིག་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་  
 དང་འདུ་བྱེད་གང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བར་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུན་ལྗས་མ་  
 དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་དངོས་འཛིན་ཅན་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། རྟེན་ཅག་དངོས་

འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་ལང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་ཅན་དུ་སྤེལ་ན་(ནི་)ལོ་པོ་ཅན་གྱི་ཚུགས་དཔེར་གྱི་ལྷག་སྤེལ་ལྟོགས་  
 (དགོས་)པའི་སྒྲོང་པས་ནི་ལྷོད་ཅག་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའབ་པའི་གནས་མེད་དོ། །མཆན། སྤེལ་དང་གསལ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཕེ་གེས་པཆོས་  
 མོ་གེས་པཆོད་པས་ལྷགས་འདྲིར་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕེ་གེས་གྱི་དོན། བདེན་གཤིས་གྱི་ཆོས་འཕྱུར་གྱི་ལུལ་  
 དང་ལུལ་ཅན་གང་ཡང་འཛོག་དགའ་བའི་ཆོས་ལུལ་དུ་སྤྱང་དུ་མེད་པའི་དོན་དོ། །

[illegible]

རྒྱལ་དོན་ཆེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་པོ་ལ་སྒྲུབ་ལག་གསལ་གྱི་དབྱེ་བར་སྒྲུབ་པ་མང་  
 ལྡན་ཅན་ཏུ་ཟེར་གྱི། སྒྲུབ་ལག་གསལ་གྱི་དབྱེ་བར་བྱུང་བ་ལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ ལྡན་པ་དེ་ལ་དོན་ལྷན་གྱི་ཆ་  
 སྒྲུབ་ལག་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལག་ལ་མང་ཆ་སྒྲུབ་ཆེད་བྱུང་བ་ལ་མི་དེ་གསལ། དབྱེ་བ་དེ་ཆ་དེ་ན་པའི་དེ་  
 འི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་སྒྲུབ་པ་འི་དབྱེ་བ་ལ་མི་གཞན་མང་དོན་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་ལག་ལ་མང་པོར་  
 པའི་གནས་མེད་པ་མ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་ཁྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་གཞི་མ་ཉམས་པར་མེད་ན་  
 བར་བྱུང་ཆུབ་པའི་ཐུགས་མཛུགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བར་སྒྲུབ་ལག་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷན་པའི་དེ་ཆ་དོན་ཏེ། འདི་རི་ལྟ་  
 བར་འཆད་པ་མི་རྩེ་བ་ཆུན་པ་མཛུགས་པ་ཅན་པ་ཅན་པ་ཅན་པ་ཅན་པ་ཅན་པ་ཅན་པ་ཅན་པ་ཅན་པ་ཅན་པ་ཅན་པ་ཅན་པ་  
 ཅིང་གསལ་བ་ཞོད་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དབྱེ་བ་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅི་ཡང་ཐུགས་ཅི།

[illegible]

ཡང་ཀུན་ཚེ་བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་སྤྱེ་མེད་དུ་གོ་ན་པར་ཀུན་ཚེ་བདེན་པའི་སྤྱེ་མོག་ལ་སྤྱེ་  
མེད་དུ་གོ་མི་དགོས་ཏེ། ཀུན་ཚེ་བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་དེ་ཀུན་ཚེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་  
དམར་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། བོད་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོག་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་དུ་སྒྲུབ་མོད། རྒྱ་  
བ་དེས་ནི་ཉེས་པ་མོན་གནས་པ་ལས་སྒྲུབ་མ་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེག་པ་མ་ཆོས་མཐུན་ཅད་སྤྱེ་བ་



མེད་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་སྒྲུ་མེད་དུ་མངོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་  
པ་ལས། བྱེད་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་སྒྲུ་མེད་མཛོགས་པ་ལས།  
ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མི་འདུ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་  
ལྟར་སྒྲུ་ན་ནི་གསུང་རབ་དང་འགལ་བ་ལ་མི་ཅི་ནའང་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲུ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཟུང་གིས་མདོར་  
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་རིལ་གྱི་ནད་ཅན་ལ་སྒྲུ་གད་དང་སྒྲུང་བུ་བྱེ་  
ལྟེ་བ་སོགས་ལ་སྒྲུ་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དད་སྒྲུང་ཡང་། ཉན་རབ་རིལ་བྲལ་བ་ལ། སྒྲུ་གད་དད་སྒྲུང་བུ་  
དང་བྱེ་ལྟེ་བ་སོགས་ལ་སྒྲུ་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བ་པའོ། ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་  
ལ་དམིགས་མཚན་དང་། སྒྲོས་པར་ལྟ་བུའི་གཅོང་ནད་ཅན་ལ་ཀ་ལུ་མ་སོགས་ལ་ཐ་དད་དང་སྒྲུ་འགག་  
སོགས་སྒྲུང་ཡང་། བདེན་གཉིས་ཀྱིས་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་མཚན་དང་སྒྲོས་པར་བལྟ་བུའི་གཅོང་  
ནད་ལས་གྲོལ་བ་ན་ཀ་ལུ་མ་སོགས་ལ་གཅིག་ཐ་དད་སྒྲུ་འགག་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དམིགས་མཚན་  
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཞེད་པར་གསལ་བས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་པོ། །

སྒྲུ་ཅིག་གིས་ནི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་པ་གང་གི་ཆེ་མེས་ས་དང་མེས་ས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་ཉེ་  
བར་ཞི་བའི་དུས་དེ་ཉིད་འཛིན་པའོ། །འོན་མཐོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེའི་ངོ་ན་ཀ་ལུ་མ་དང་དེའི་སྒྲུ་འགག་  
སོགས་གཏན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོན་ནི་རྟེན་ཀ་ལུ་མ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་  
དེར་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཡོང་ཡེར་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུར་པ་  
བཟུང་པར་འབྱུང་རོ་སྒྲུ་མ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་བྱང་དུ་བརྒྱུད་པ་དེའི་ཆོ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་  
བསྒྲུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་འགག་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
བར་ཞི་བར་རོ་མཉམ་པར་བརྒྱུད་ཀྱི། བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་  
མེད་གང་དུ་འང་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲུར་འདེབས་སུ་ཅི་འགྲོ། བྱེད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་  
མངོན་བྱང་དེའི་ངོ་ན་ཀ་ལུ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་དམིགས་མཚན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་  
ཀྱི་ཀ་ལུ་མ་དང་དེའི་སྒྲུ་འགག་སོགས་གཏན་འབྱུང་བ་དང་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་མཐའི་སྒྲོ་སྒྲུར་

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་བརྗོད་ཀྱི། དེའི་ངོ་མ་ཀ་ལུས་དང་དེའི་སྒྲིལ་གཤམ་སོགས་གཏན་འབྱུང་བ་མེད་པ་  
དང་ཡོད་པ་གང་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིབ་པའི་ཆ་ནི་འགར་ཡང་བརྗོད་པར་མ་བྱས་ན། ལྷན་ཀ་འདི་ནི་སྤྱི་ཞིག་  
ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད། དེ་ལྟའི་བྱང་ཆུབ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་དག་གི་དྲོགས་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྤོང་བར་མཛད་པ་ནི།

ཇི་སྟན་དུ།

གང་ཆེ་ཞིབ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱོ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྲུམ། །  
སྤྱོ་བ་མ་ཞུགས་པར་གེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེས་པ་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །  
ཀུན་ནས་གེས་མེད་པ་ནི་གེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུམ་དེ་འགལ་བར་འགྲུམ། །  
མ་ཁྱེན་པོ་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྱི་ཞིག་སྟོན། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟའི་མ་ཁྱེན་པ་འཛོག་མི་གེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐ་མས་བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་འཛོག་མི་གེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་  
ལས། དང་པོའི་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་སྟངས་ལྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་བྱང་  
དེའི་ངོ་མ་གེས་བྱ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅིང་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་གྲོས་འཇུག་  
པར་མི་འགྲུམ་བར་ཐལ། མངོན་བྱང་གང་གི་ཆོས་པ་དེའི་ངོ་མ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅིང་ཡང་དམིགས་  
སྤྱེ་བར་ཞིབ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟར་། མངོན་བྱང་གི་མ་ཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། གེས་  
བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེས་པ་སྤྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གེས་བྱ་  
གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྤྱོ་འཇུག་པ་ལ་ཡུལ་ཡོད་དགོས་པའི་རྩ་བུ་མ་གྲུབ་ལྟེ། ཡུང་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་  
མེད་པ་ནི་དེ་ཁོན་མཐོང་བའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་ནས་མི་གེས་པ་ཉིད་གེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར་སྟུམ་ན། འོན་མཐོང་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་གེས་པ་མེད་པ་གེས་པར་སྤྱོ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཆོག་  
འགལ་བས་རང་ཉིད་སྟན་དབྱེད་བར་འགྲུམ་བར་ཐལ། ཀུན་ནས་མཐོང་གེས་མེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་

དང་གཤམ་པར་འགྲུར་ཤིང་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་པག་ཉིས་པའི་འདིར་སྒྲུང་ཤ། མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་  
 པའི་ཚེན་ཚོས་ཅན། མཁྱེན་པ་ཟང་ཁྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་པ་མེད་པ་  
 འདི་ལྟ་བུར་ས་བྱག་ས་སུ་བྱོན་ཞེས་སུ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོར་མ་ཁྱེན་བྱའི་ཡུལ་  
 མེད་པར་མ་ཟད་མཁྱེན་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་དང་སྐུ་སྐུ་ལས་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་ཉེ་པར་ཞིན། རྟོས་པ་མ་ཁྱེན་  
 བྱ་དང་མ་ཁྱེན་ཚོས་མེད་ན་དེར་རྟོས་མ་ཁྱེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གྲུག་ཀ་དེ་  
 དག་ལས་དང་པོ་མི་འཇུག་ཤ། དམ་པའི་དོན་རྒྱུས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བྱང་དེ་དོན་མ་ཁྱེན་པ་ཟང་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་ཚེ་ཡུལ་གཤམ་པག་ཉིས་ཀ་དངོས་མཚན་རང་བདེན་པའི་རྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པམས་པ་རྟོན་བྲལ་པ་འི་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ་འདར་པ་རྟོན་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དོར་  
 གཤམ་བྱ་རྟོགས་བྱའི་རྟོས་པ་དང་གཤམ་བྱེད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་བྲལ་ན་  
 མི་བྱིས་པའི་གནས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཆིང་པ་ལས་ཐོག་པར་མི་འགྲུར་བཞིག་  
 ར། དེ་ལྟ་ནི་མྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདར་རྟེན་འབྱུང་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཇིག་  
 རྟེན་དང་བསྟན་པ་ཅོས་སྒྲུབ་པའི་དོར་པ་རྟོན་ན། ཁོ་པོས་སྟེ་མེད་རྟོགས་པའི་གཤམ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་དངོས་  
 མཚན་རང་བདེན་པ་ཞིག་ཁས་སྐྱབས་ནས་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཤམ་བྱ་དངོས་པོ་རང་བདེན་པ་ཞིག་མ་གྲུབ་པར་  
 པ་རྟོན་ན་ལྟར་ཀ་དེ་འཇུག་པར་རྒྱག་གྱུང་། དེ་ལྟར་ཐས་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བྱེད་རྟེན་འབྱུང་གི་  
 ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་འདྲོགས་པ་འདིར། ཡུལ་གཤམ་པག་ཉིས་ཀ་སྟེ་མེད་དང་རྟོས་མེད་དུ་བྱུང་པར་མེད་གྱུར།  
 ཡུལ་གཤམ་བྱ་སྟེ་འགག་སོགས་ཀྱི་རྟོས་པ་དང་བྲལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཅན་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་  
 ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ཞིག་དུ་སོང་པ་ལ་འོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་པ་མེད་པར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་མ་ཁྱེན་ནོ་  
 རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐ་སྙད་དེའི་ཆེའད་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སྟེ་པ་འགའ་ཡང་  
 མ་གཞིགས་པ་ལ་རྟོས་ནས་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྟེ་མེད་རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་རྟོན་པ་ཅམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་  
 བྱར་གྱུར་པའི་སྟེ་མེད་ཞིག་གྲུབ་ནས་དེ་རྟོགས་པས་སྟེ་མེད་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་  
 མི་རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་པས་མཚན་བལྟ་སེལ་ཐབས་སྐྱབས་མེད་པ་ཡིན་པའདར་ཞར་ལས་གཤམ་པར་བྱེད་དགོས་  
 མོ། །

དཀྱིག་ལུང་དང་སྒྲུང་ཏེ་བརྗོད་ན་ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོར་མ་ཁྱེན་བཟང་གི་མདོན་བྱང་གིས་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཤེས་  
བྱའི་ཡུལ་སྒྲེ་མེད་དེ། ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་ཤེས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་བར་སོང་བ་དེའི་ཆོ་  
ཡུལ་སྒྲེ་མེད་དེའི་རྣམ་པ་འཇམ་རང་རྩལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ་རྟོས་པ་ལས་མདོན་བྱང་དེ་ཡིས་སྒྲེ་  
མེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རིམ་རྩུམ་ན་མདོ་སྟེ་པས་ཕྱི་དོན་དངོས་ལྟ་མ་རྟོགས་ཀྱང་  
སེམས་ནི་གང་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཅུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གྱི་སྟོན་པོ་  
དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་མོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

འདིར་དེ་ཆོ་དེ་རྣམ་རྟེན་ལས་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གི་སྒྲེ་མེད་རྟོག་པའི་མདོན་བྱང་གི་  
མ་ཁྱེན་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་  
ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་འབྲལ་(འབྲལ་)པའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་  
བར་འདོད་ན་ནི་སྒྲོས་བྲལ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ཡུར་འདོགས། འོན་དམིགས་རྣམ་གང་ཡང་མི་འཛིན་ན་  
མདོན་བྱང་གི་མ་ཁྱེན་པར་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེན། ཁོ་པོ་ཅག་དབྱུང་བ་ནི་དམིགས་རྣམ་རང་བདེན་པ་འཛིན་  
པའི་ཆ་ནས་མདོན་བྱང་གི་མ་ཁྱེན་པར་འཛོག་པ་(མ་ཡིན་ཏེ།)

དཔལ་མགོན་ཉིད་ཞབས་ཀྱིས།

རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། །

ཁོ་པོས་སྒྲིལ་མ་སྒྲུ་འབྱུང་འདོད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རིམ་བུ་དང་རིམ་བུ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སྟོབས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྟོབས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
ཐ་སྐྱད་པའི་བློ་བཟང་བ་ལྟར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུབ་བློས་  
བདགས་ཅུང་དུ་ཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་  
ནོ། །གང་ཞིག་བདགས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ནི་རྒྱ་རྟོག་པའི་འཛིང་བ་དང་བྲལ་བ་ན་དེར་མཚན་མ་དང་

བཅས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་ཐག་པ་ལ་གནོད་སྐྱོན་དང་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་དང་  
དེར་རྟོགས་པ་མེད་ན་གནོད་སྐྱོན་དང་སྐྱུལ་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། གང་ཆོལ་ལ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དེའི་ངོམ། ལུལ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོབས་  
སྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་རྟོག་ཤེས་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་སྟེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་སྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་པར་རིགས་ཏེ།  
ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་རྟོག་བཏགས་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་རྟོག་  
པས་བཏགས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་ཡང་མི་འབྱུང་ན་རྟོགས་སངས་ལ་འང་སྟོབས་  
སྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པར་ཡང་འབྱུང་རོ་ཞེན། གྱི་མ་མཐའ་བྲལ་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཟབ་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཅག་ཆེས་བདེན་མོད། ཁོ་པོ་ཅག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་པར་སྐྱེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་སྟུགས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་  
མ་རྟོས་པར་སྐྱོས་རང་དབང་དུ་ཡང་དག་པ་འཕམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་དག་རྟོག་པས་བཏགས་  
ཅུ་མ་གྱིས་དེ་དང་དེར་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་མི་བརྟོག་དེ། སྟོབས་སྟོགས་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་ཆོགས་ལྟན་རིང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁྱད་པར་བལ་བ་རྟེན་ནས་  
འབྱུང་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་གྲུན་ཀ་དེ་ག་ལ་འཇུག །

འོན་སྟེས་སྟོགས་གྱི་ཆོས་ཆོས་ཅན་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་  
པས་བཏགས་པའི་ཆོས་དེ་འང་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁྱད་པར་བལ་བ་བ་རྟེན་ནས་འབྱུང་པར་  
རྟོག་པས་བཏགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་མོང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོགས་ཕྱི་  
མ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་པ་དང་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་  
གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་རག་པ་ལས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

བསྟན་བཅོས་ལས་གྱང་།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་འཕྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་པདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་སྤྱི་ལུགས་འདིར། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོ་རྒྱད་ཆེན་པོར་རི་ལྟར་འཕྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་རྒྱད་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་མི་བརྟོག་གིས་ཐ་སྙད་ནུས་བཞག་གི་རོན། མདོ་རྒྱད་ཆེན་པོ་ནས་ཇི་  
ལྟར་འཕྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཕྲུང་བའི་རྩྱལ་གྱིས་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་  
ཁས་བླངས་པ་ལས་སྒྲོ་འདོགས་དང་རྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅོད་བརྒྱུག་ཏུ།

ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་བླངས་པར། །

དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཅེས་འཕྲུང་ལ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅོག་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ལྟོས་བཏགས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་ཅུ་ལས་མ་ཡིན་  
པར་དེ་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་དང་མེད་མིན་གང་ཏུ་བྱུབ་ཅེན། དེ་ནི་གང་ཏུ་འདྲུབ་པར་མི་བརྟོག་དེ། བརྟོག་  
ན་ནི་ནུས་པར་བཞག་འཇོག་གི་ལྟོས་པ་ལ་བཏགས་པའི་རྟེན་འཕྲུང་ལས་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་འབྲས་རང་  
མཚན་པ་ལས་འཕྲུང་བའི་རྟེན་ཐམས་ཅོག་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་  
འཕྲུང་ཏུ་ཐད་པ་ལ་རྒྱུར་བ་བཏབ་པས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་མི་ཤེས་པའི་གདོན་ཆེན་པོས་དཀྱུགས་པར་འཕྲུང་  
བའི་ཕྱིར་ཆེས་མི་རུང་ངོ། །

དེས་ན་ཐ་སྙད་རྟེན་འཕྲུང་གི་སྒྲིབ་དང་ཡོད་པ་ལ་མོགས་པར་བརྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་  
མཐར་སྒྲིལ་དང་མཚན་མའི་ཡོད་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མཐའ་དག་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མོག་  
གསལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།

དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འཕྲུང་བའི། །

རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྒྲེས། །

ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་ཐུང་བར།

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འཕྲུང་དཔེར། །

རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་ཏུ་བཞིན། །

ཅེས་དང་།

རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་རུ་ཉིད། །

རང་གི་རོ་བོར་དེ་མ་སྒྲེས། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་དབང་འདིར་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྟོབས་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་པུཌག་འཛོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་གི་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་བརྗོད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ཉིད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་ཐར་བའི་སྟོག་གསོ་བའི་ཅི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དེ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོང་དུ་རྒྱུ་ན། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྒྲེ་འགག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོར་ཡང་བརྗོད་དེ། རིགས་དུ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བགང་། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་།

རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཟད་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་འདི་པ་ཅམ་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བསགས་སྒྲིབ་གཉིས་རྒྱུངས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་

ཤེས་པ་ལྟ་བུར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཐང་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཉམ་ཅན་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོག་གསལ་ལས། རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོང་པ་ཐས་ལེན་གྱི་ཐུགས་པ་ཞིག་ཐས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་  
 བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐ་ཕྱིག་ལུགས་འདི་ནི་མ་ཐང་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ཆུ་ལ་ཞོག་  
 ཆད་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཐ་ཕྱིག་གིས་སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་ལུང་འདི་ནི་རྫོན་བྱོན་པའི་  
 རྒྱུ་མ་བྱེད་དག་གིས་སྒྲུ་ཆི་བ་ཞིན་པར་བཀྲལ་བ་དེ་ལྟའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ཆད་པའི་མ་ཐང་ཆེན་པོར་ལུང་  
 པས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཐ་ཕྱིག་ལྟ་བུ་ཆི་བ་ཞིན་པར་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་པའི་  
 ༼ལུགས་པ་ཆང་པོ་མིན་པ་ལ་མི་སྒྲོལ་པར། རིང་ལུགས་འདི་ལ་འཕགས་པ་དཔྱིག་གཉེན་ལྟ་བུས་གྲང་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དཀའ་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟར་ན་དེའང་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དམན་པ་དག་གནས་འདི་ལ་ལུས་པས་  
 བན་ཏན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་འདིར་མ་མོས་པ་ནི་རང་སྤྱོད་དཔེ་ཞིག་ན་  
 ཞེས་སྒྲུ་པའི་༼རྗེས་སུ་འབྱང་བར་མི་རིགས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་རྟན་ཆེན་པོ་དཔྱིག་གཉེན་  
 དང་ཆོས་སྒྲོང་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཐུགས་སུ་མ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་  
 དམན་པ་དག་གིས་གལ་ཏྟགས། དེས་ན་རྒྱལ་འདིར་མི་མོས་པ་འདར་རང་སྤྱོད་སྒྲོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
 བདག་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་དཔོགས་པའི་སྒྲོང་དུ་གྲུར་ཅིག་ཅེས་བསམ་ཞིང་༼སྐུ་མཉམ་ཤིང་༼དེའི་ཆེད་ཀྱི་  
 བསམས་སྒྲུངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱོར་ཅིག །

འདིར་རྒྱལ་པ་མོ་རོང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲུང་  
 ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་ན་སྒྲོན་ཆེ་ཤི། འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་འདར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་བཏགས་པར་ཐལ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བསམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་  
 རང་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་མོད། ཐལ་བ་  
 དེ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དགོངས་ནས་དེར་ཐལ་ཞེན། རྟོག་བཏགས་ཡིན་པར་རྟགས་  
 མ་གྲུབ་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་ཐལ་ཞེན། འདོད་དེ་རྣམ་གྲངས་



པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རྣམ་བསམ་བ་ཆོད་བྱལ་དུ་སོང་བ་ལས་དོན་དམ་འདི་དེ་ར་མ་སོང་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཤིང་ཁ་ཤིང་ཁ་ཤིང་ལ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ལ་སྟོས་པ་ཉག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྟེན་འབྲུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་མེད་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འདྲ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྟེན་འབྲུང་གི་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཅམ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་རང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྟགས་མི་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་དེ་ལྟོས་པ་ཉག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་རྟེན་འབྲུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གང་དུ་ཁོ་པོས་ལན་འདེབས་པར་ག་ལ་སྟོབས་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་པའི་རག་འདི་ནི་རང་ལ་གྲུབ་པའི་འཐད་པའི་སྟོན་སྟེན་འཛིན་ཏེན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་འཕགས་པ་རྣམས་འགས་པ་མི་མང་འཕམ་ཞེན། ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་འདི་ལྟམ་སྒྲིལ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་འཐད་པ་དང་། འཐད་པ་མིན་པ་མི་མང་འཕམ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་སྟོས་པ་མང་འཕམ་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། འོན་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲུང་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ཉག་གསུམ་ཡིན་པ་ལས་དེ་སྟོང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲུང་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲི་གསུམ་ན། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་ནི་དབྱེད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། དབྱེད་བཟོད་གྱི་འཕྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེར་ནི་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན་མིན་གང་གི་འདྲ་སྟོང་འདོགས་ཆོད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ལན་གྱི་སྟོས་པ་གང་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ན་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་གང་ཟག་གི་དོ་འཆལ་གྱི་ཀླན་ག་ལ་བག་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།

བཞི་བརྒྱ་པར།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །

ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ལ་ལྷན་ནི་དེ་འདྲིན་པ།

ལྷན་ཀྱང་འཛོད་པར་ལྷན་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

འཇུག་པར།

ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འཇུག་གི་པདག་ལ་ཕྱོགས།

ཡོད་པ་མིན་པ་སྐུལ་པར་འཇུག་པ་ཤིང་མ་ཡིན།

ཞེས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ།

ཡང་དེ་པས། མཐོང་ལམ་ལས་སྒྲོམ་ལམ་འཇུག་པ་ཕྱོགས་དང་མངས་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་མ་  
ལས་ཕྱི་མ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པར་ཐལ། རྟོག་པདགས་ཡིན་པ་འདྲིམ། ཞེས་གསུང་པ་  
ལ། ཁོ་པོ་ཅག་འཕགས་ཆོས་རྣམ་དག་དེ་དག་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཆོག་ཏུ་སེམས་པ་ལྟེན་པ་དང་ཆོག་ས་  
པས་གས་སྒྲིབ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པདགས་ལས་ལྷན་པ་འདྲི་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱང་རྫོང་པ་ཅམ་ཏུ། ཁས་ལེན་གྱང་འཕགས་  
ཆོས་དེ་དག་རང་པདེན་པར་བྱུང་འཛིན་དང་བྱལ་པ་འདྲི་ཐོར་ནི་སྒྲོམ་མཐར་མ་མོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་རང་  
པདེན་ཏུ་བྱུང་འཛིན་ཅན་གྱི་ཐོ་པོའི་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་སྒྲོམ་མཐར་འགྲོ་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ།  
ཉན་ཐོས་པས་དེ་པཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་སྐུ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་རང་གི་སྐུལ་པས་རྟོག་པ་ན།  
དེའི་ཐོར་གྱི་གཟུགས་སྐུ་དེ་སྒྲིབ་ཅིན་ནས་ཐོགས་རང་པདེན་པའི་སྒྲོམ་མཐར་མོང་ཞིང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་། དེས་ན་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་ན་སྒྲོམ་བྱལ་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲོམ་པའི་མཐར་ལྷན་གྱང་མི་  
དགོས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་ལང་རིགས་པའི་གཞི་དཔེ་ཞིག་པ་འཛོད་ཏུ་ཡོད།

དེ་ལ་ཁོན་རེ་འཕགས་ཆོས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་འབྲུལ་སྒྲུང་བྱུང་ཐལ། དེ་དག་སྒྲོམ་པ་ཅམ་  
ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བཞོད་པར་བྱ་ཤེ། འདྲི་རད་པལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པལ་འདྲི་ཆོས་རྒྱུ་  
འདྲི་ལ་དགོངས་པ་སྒྲོང་རྒྱུ་མི་འདྲ་པར་བྱུང་སྒྲུང་ཤེ། ཁ་ཅིག་རྟོག་པདགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན་མ་རིག་པས་  
བསྐྱད་པའི་ཆོས་དང་ཀུན་རྫོང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟོག་པདགས་ཀྱི་ཆོས་

[illegible]



ཆོས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེ་འཕགས་ཆོས་རྟོག་བཏགས་མ་དེག་པའི་སྒྲ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་དམིགས་ན་དེ་སྤྱི་བ་པ་དང་  
 རྒྱང་བྱར་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་གྲུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལག་ཞན་དག་འོན་ཅི་སྒྲ་དེ་ན་འབྲེལ་བྱིང་ར་ག་ཞན་རྒྱད་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲ་བ་པའི་  
 འོངས་སྐྱ་མོགས་འཕགས་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་པ་དང་རྒྱང་བྱར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་མངོན་བྱང་བརྟེས་པའི་ཆེ་  
 འཕགས་ཆོས་དེ་རྟོག་བཏགས་དང་མ་དེག་པའི་སྒྲ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་དམིགས་ན་སྤྱི་བ་པ་དང་རྒྱང་བྱར་ལྟ་བུ་  
 གྲུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་བྱང་བརྟེས་ནས་ཐོབ་བྱའི་འོངས་སྐྱ་མོགས་འཕགས་ཆོས་དེ་དེར་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མངོན་བྱང་གི་ཆོས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ། ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་རྟགས་  
 རྩམ་གྲུབ་དུ་རྟག་གྲང་། རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་ནས་རྟགས་ཕྱི་མ་མི་འབྲུབ་ལ། རྟགས་དང་པོ་དེས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་སྐྱེ་བ་  
 པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་མངོན་བྱང་བརྟེས་པའི་ཆེ་རང་གིས་ཐོབ་པ་དང་ག་ཞན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་པར་སྒྲ་བ་  
 པའི་འཕགས་ཆོས་ལ་འོངས་སྐྱ་གཉིས་ཀ་རྟོག་བཏགས་དང་མ་དེག་པའི་སྒྲ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པར་  
 ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ག་ཞན་རྒྱད་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲ་བ་པ་དེ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་མངོན་བྱང་དེ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱད་ལ་  
 ལྟར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ག་ལས་རྒྱུངས། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་བྱང་  
 བརྟེས་ནས་ཐོབ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོས་སྐྱ་དེའི་(དེ་འདྲེ)ཆོས་ཅན། དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མངོན་བྱང་གིས་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྟོག་མ་རྒྱུངས་པར་འབྱུར་རོ། གླིང་སྒྲ་བ་དུ་མི་རུང་པའི་ཆོས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་  
 རྟགས་སྐྱ་མི་འགྲོ་བ་དེགས་པར་སྐྱ་ལ་དག་ག་ལྟར་འཕྲགས་པར་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟོག་པ་ཉིད་ཆོས་ལེགས་པར་འབྱུར་  
 མོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྟོགས་དག་འདྲ་བར་བརྟོག་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྐྱ་རྒྱང་བས་སྤྱོད་ཅན་དག་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག །མཚན་གྱི་  
 མཚན། དེས་ན་སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟེས་པ་ན་རང་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་ཆོས་མོགས་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱིས་བརྟེས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་མངའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མོགས་འཕགས་ཆོས་  
 དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུར་ཏེ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་སྟེ། སྤོན་གྱི་སྤོན་ལ་མ་གྱི་རྟོག་  
 བཏགས་མོགས་ཀྱི་མ་ལྟ་ལས་ག་ཞན་རིང་ལོ་སྤོས་འབྱུང་གི་འཕགས་ཆོས་དེ་དག་ཟད་མེད་དུ་འབྱུང་དུ་རུང་  
 པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མི་ལྟོ་ཟེར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཕགས་ཆོས་དེ་དག་གྲང་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་རྣམ་ལ་  
 འབྱོར་བ་གང་དག་ཇི་ཕྱིད་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དེ་རང་ག་ཞན་སྤྱི་བ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ཡང་དེ་ལ་མ་དེག་པའི་  
 བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཅས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྲང་། རྒྱན་མཐའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མ་དེག་པའི་གནས་པར་ལེན་ཅུང་ནས་

བྱུངས་འབྱེད་པར་བྱས་པའི་སྐད་གཅིག་ལ་འཕགས་ཆོས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་བྱུངས་ཏེ་གནས་སྐབར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ནས་  
 འཕགས་ཆོས་དེ་དག་གྲིབ་བྱུངས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་པོ་འོ། །ཡུགས་གསུམ་ཡུགས་ཆུ་བྱི་གཉིས་པོའི་གནས་སྐབར་  
 གྱི་འཕགས་ཆོས་ལས་མ་བྱུངས་པས་འདིའི་གནས་སྐབར་ལས་བྱུངས་པས་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་སྐྱེལ་ན་མི་མཐུན་ཏེ།  
 འདིས་རྟོག་བཟགས་གྱི་རྟེན་འབྲུང་གནས་སྐབར་དུ་འདོད་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་རང་བདེན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་གནས་སྐབར་དུ་འདོད་ལ།  
 འདིས་བྱུངས་པ་རབ་དུ་བྱེ་བར་གནས་སྐབར་དུ་བཟགས་ལ་གཅིག་ཤོས་རང་བདེན་པོའི་ཆ་ནས་གནས་སྐབར་དུ་གྲུབ་པར་  
 འདོད། མཚན། པ་ལྟར་ན་འོན་ལྷན་མཐའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་མཐའ་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཅན་གྱི་  
 འཇུག་པ་ཞིབ་པར་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་  
 མིན་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རུ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་བའི་རྟོག་བཟགས་གྱི་འཕགས་ཆོས་ཀྱང་  
 རྫོང་པ་དེ་རྫོགས་སངས་ལ་མངའ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེན། མི་འགལ་སྟེ། ལྷན་མཐའི་སྐད་གཅིག་  
 མཐོང་བྱུང་དེ་རྟོན་ཤེས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་མཚན་དུ་གྲུབ་པའི་ཀྱང་རྫོང་གྱི་འཇུག་  
 པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་མཐའ་ཅན་འདི་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་གྱི་ཉོན་པ་ལ་འཕགས་ཆོས་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་འབྲུང་དུ་མི་མངའ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་འབྲུང་བར་སྐྱར་པ་  
 ལས་གང་ལུང་རིགས་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་རིགས་ལ།

ཁོ་བོས་ནི་སྐབས་དེར་ཤི་མ་ལྟར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ཆོས་དེ་དག་མ་རིག་པའི་ཆོས་  
 ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོན་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་འབྲུལ་མེད་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ལ།  
 དེ་ལྟར་ནི་གནས་མེད་དེ། འཕགས་ཆོས་དེ་དག་གིས་ཐར་འདོད་དག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོན་ལ་  
 གནས་པའི་མཐོང་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་བདག་རྟེན་དུ་མཐོང་བའི་ཤིས། དེས་ན་ཆོས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཟབ་  
 གསང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བ་འདྲུབ་ལྟར་ལྟར་པའི་གཏིང་དཔོག་དཀའ་བ་ལ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་  
 འཕགས་པའི་སྤངས་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱགས་གྱིས་དཔྱོད་པར་མི་མཐོང་ན།  
 ཁོ་བོ་ཅག་སྟོས་ལྟོ་ལོངས་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་ལྟ་ཏེ་ལྟ་མོ་ལྟར་མང་དུ་སྒྲིབ་པས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟར་མང་  
 འཕགས་མཚོག་སྐྱབ་བྱགས་པའི་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་སྐྱར་བྱོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དག་ལ་ལོག་  
 པར་ལྟ་བའི་རྟོག་པ་མ་གསོག་ཅིག །

ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་པས། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་བྲལ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ཆོས་  
 ཅན། རྟོན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བྟགས་ཡིན་པར་བྱེད་འདོད་པ་  
 གང་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་སྒྲོས་བྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མཛད། ཁྱེད་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་  
 ཀྱིས་དགྲུག་པར་མི་རུ་ས་སོ་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོན་པ་གཞུང་ས་  
 མོ། ཞེས་གསུངས་མོད། ཅི་ལྟོད་ཀྱི་ཐལ་བ་འདི་ནི་བྱེད་རང་དབུམ་པར་འདོད་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ན་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་པར་བྱེད་པར་ཟད་དེ། སྒྲོས་བྲལ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གསལ་  
 ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བྟགས་པ་ཞག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་ཉིད་  
 དུ་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་རིགས་པ་བླུང་མེད་པ་སྟེ། དག་དོན་འཕགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མོགས་ཆོས་ཅན། རྟོན་སྒྲོས་པ་དཔེན་པ་ཡིན་དེ། རྟོན་སྒྲོས་ཉིད་བྟགས་  
 པ་ཞག་གི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུ་པ་བྱུང་པ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བྱུང་པ་མཛད་  
 སྒྲོང་ན། ཁོ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྒྲུབ་མཆོག་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལས་མི་མ་ཁས་པས་ལན་འདེབས་གར་སྒྲོབས། ཡང་བྱེད་  
 དངོས་རྒྱུ་པར་འདོད་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྟགས་པ་ཞག་གི་རྟེན་འབྱུང་ལ་  
 སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་འབྱེད་པའི་བྱུ་པ་མཐའ་ལས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་བཞུགས་པས་འདི་ར་མང་དུ་  
 ཁོ་པོས་ལན་དུ་བརྟེན་ཅིད་གོས།

རྒྱུང་པོར་བྱི་ལ་ཉེ་ཡང་བརྒྱུར་དེ་ལྟར། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོས་མཚན་རང་  
 རྒྱུད་དུ་སྒྲོང་པ་ལྟར་གྲུབ་པམ་རྣམས་པའི་དངོས་རྒྱུ་པ་ལ། རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་དེ།  
 སྒྲོས་མཚན་རང་རྒྱུད་པར་རྟོག་པས་བྟགས་ཆོས་ཅམ་དུ་ཟད་ན་སྒྲོས་མཚན་རང་རྒྱུད་པ་མ་གྲུབ་པས་  
 རྒྱུ་པ། དཔེར་ན་གང་ཟག་ཇུས་ལྷ་གྲུབ་པར་བྟགས་པ་པའི་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་མཚན་རང་རྒྱུད་  
 པར་སྒྲོང་པ་ཡང་རྟོག་པས་བྟགས་ཆོས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བརྟེ་པ་ཆེན་པོས་གང་མས་པར་མཛད་པ་  
 ལས་དབུ་མའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ། ད་དུང་དག་དེ་འགོད་པ་རྒྱབས་ལྷ་མ་བབ་པར་གོ་སྟེ། བྟགས་

བཞག་རྟེན་འབྲུང་གི་ཚོས་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པར་གྲུབ་པའི་བསུ་བྱུང་པ་ཆེས་མཐོན་གྱི་དོ་རྗེ་ཞིག་ཐུགས་  
 གྱི་སྒྲིག་གིང་དུ་བརྟན་པར་སྒྲུབ་པར་བསུ་བྱུང་པ་ཆེས་མཐོན་གྱི་དོ་རྗེ་ཞིག་ཐུགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་  
 བ། ལྟ་བུའདི་ལྟ་བུའལ་ཐལ་འབྲུང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་འབར་བ་འཕེན་དུ་རན་ནི་ཞེས་བསྒྲུལ་ན་  
 ཅི་མ་རུང་། ཡང་ཁྱེད་ཅག་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲིགས་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་  
 ཤེས་མཐར་ཐུག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཆེས་འབྲུབ་དགའང་། དེ་ཙམ་ལ་བྱུབ་པ་འཆའན། འོན་  
 སངས་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བཏགས་བཞག་རྟེན་འབྲུང་གི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱེད་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་པ་མཐུངས། འདོད་ན་དབུ་མ་པར་སྒྲུབ་པར་མོས་པ་  
 ཐམས་ཅད། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲུང་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་  
 འགྲོག་པའི་དབུ་མ་པ་འདི་ནི་སྟོང་མེད་པའི་དབུ་མ་པར་བསལ། ཡང་ཁྱེད་ཅག་བྱུབ་པ་མེད་དེ། སངས་  
 འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་བཏགས་བཞག་གི་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་  
 རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་གིང་གསུང་གདའ་བ། ཅི་དབུ་མའི་གྲུབ་ཆེན་འཛིགས་མེད་  
 གྱི་སེང་གའི་ཞལ་ནས་སྤེལ་གདམ་མོ་འདི་འདྲུབ་ཆེས་འཕྱོན་ག་ལ་རིགས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་རྟེན་  
 འབྲུང་ནི་བྱེད་ཐུག་དུ་སྒྲུབ་སོགས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀྱང་བསལ་ཡོན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རང་  
 བདེན་པ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བདེན་པ་འབྲུང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱི་ལུགས་འདི་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་ཚད་ན་ཅུང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་ཀྱིས། སྒྲེ་  
 འཛིག་དང་རྟག་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་པ་ལ་བརྟོད་པ་མི་  
 མཛད་པར། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བརྟེན་པའི་སྒྲེ་འཛིག་གི་སྒྲོམ་མཚན་དུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་པའི་ཆ་  
 ནས་སྟོན་པ་ལ་བརྟོད་རིགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཏགས་བཞག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བདེན་  
 པ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱའི་གནས་རྩལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། གཅིག་སྟོན་པ་ལ་བརྟོད་  
 པ་ལྟར་གཅིག་ཤོས་གསུང་བ་པོའི་སྟོན་པ་ལ་བརྟོད་པར་རིགས་པ་ལས་མ་བརྟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཅུང་བརྟོག་ལས།



གང་གི་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག །  
 རྩལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་སྤྱད་པ། །  
 རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི། །  
 ཐུབ་དཔེ་དེ་ལ་ལྷག་འཆའ་ཡོ། །

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་པོ་ཅག་ལྷགས་འདི་རེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེན་སྐྱེ་བ་རང་བདེན་བར་མོང་བ་སྐྱེ་བ་རང་བདེན་བ་ལ་  
 རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དོན་མེད་པས། རྟོམ་ནས་སམ་བཏགས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྱུང་  
 ཅམ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་རུང་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་འཇིག་དེ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་རང་བདེན་བར་གྲུབ་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །  
 དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ཏུ་  
 རྒྱུ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ལས་ཀྱང་བྱགས་ལ་མ་གོང་བར་བྲགས་སོ་ཞེས་རྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་  
 སྤྱིང་ན་དེང་སངས་ལྟོང་རྒྱ་བ་དག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།  
 དེས་ན་བྱེད་པོ་དང་ལས་སྐྱུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བདེན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་འཕགས་  
 མཆོག་གྲུས་ཆེས་བཀག་ནས་བྱེད་པོ་བཏགས་བཞག་ལ་རྟོམ་ནས་ལས་སམ་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བར་  
 འཇོག་ལ། ཡང་ན་ལས་སམ་བྱ་བ་བཏགས་བཞག་ལ་རྟོམ་ནས་བྱེད་པོར་བཞག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བདེན་  
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི་འགར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས།  
 ཅུ་བར།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་རྟེན་བྱས་གིང་། །  
 ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །

འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ།

དེ་པལིན་ཉིར་ལེན་གེས་པར་བྱ།

ཁྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས།

དངོས་པོ་ལྷག་མ་གེས་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་དུ། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བརྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་  
ཉིད་མཚན་གཞི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཡོན་ཏན་དང་  
ཡོན་ཏན་ཅན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་མོགས་པ་སྒྱུར་ནས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གེས་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་མོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས། རྒྱ་ཆེན་ལ་མོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེན་དངོས་  
པོ་ནུས་ཏན་པར་འབྱུར་མིང་རྒྱ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེན་ཚད་པར་འབྱུར་བས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ན་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱལ་བར་མི་  
འབྱུར་གང་། ཡང་ཅི་སྟེ་སྒྲོའི་ཏམ་ཅན་ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བྱུགས་  
སྒྲུ་བས་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་བྱུང་བས་ཐིག་ལྟེ་འོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི། འོ་ན་ཐིག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་ས་  
ཆེན་པོར་བརྟགས་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་འདུང་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཁོ་པོས་སྒྲུས་པ་དེ་ཁོ་ནར་  
གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཉི་པ་ལ་ཁོར་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

ལྷ་ཚོས་མ་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་པོར་བ། །

འདི་ན་དེ་ལ་འདུང་བ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །

རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་བྱུགས་ཏེ། །

ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་ཕྱོད་བ་ལས།

གཞུགས་གྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །

འབྱུང་མེད་གཞུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་དང་།

ཐ་སྐྱོད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །

གང་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་འབྱུང་བའི། །

འཛིག་རྟེན་དོན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཅེས་དང་།

སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཐུ་བར།

གནས་པ་འཕམ་སྟེ་འཛིག་ཡོད་དམ་མེད། །དམ་ན་པ་འཕམ་མཉམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན། །

སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གི་མིན། །

ཞེས་དང་།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །ཚོགས་པ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །

ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །ཁྱོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཞིག་འཛིན། །

ཅེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པར། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ལོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་  
པ་དེ་དག་ནི་གོ་རྟོག་པ་མ་ཆག་པར་ཐག་པར་བརྟོགས་པ་ལ་བྱེད་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་ར་རང་གི་དོ་སྙམ་མ་གྲུབ་  
པར་བེས། ཅེས་དང་། རིགས་པ་བརྟག་ཐུ་བའི་འགྲེལ་པར། རང་གི་དོ་སྙམ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ལུན་ཁྱད་ན་  
མིའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་འཛིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་རྒྱ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་  
ཞེས་དང་། ཆིག་གསལ་པ་ལས། མེ་རང་གི་དོ་སྙམ་བྱུང་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་རང་གི་དོ་སྙམ་  
ཡོད་པ་མིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་པ་ལོ་རྣམས་སྒྲག་པ་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་  
སྒྲོ་བྱེད་གསུམ་ནས་ཀྱང་རྟོག་པ་རྒྱ་དེ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོ་འོ་ཞེས་མེ་ལ་མ་ཆོན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚུས་  
ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་གྱི་དོ་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་པ་ཚོགས་པར་རབ་རྒྱ་གསལ་  
པར་མཛད་པའི་ཁྱིམ་ འོན་སྒྲོ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་གྱི་དོ་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་གསལ་པར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་ལུང་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་  
མངོན་ལུ་གཞིགས་པ་ལས་ཁྱེད་མ་བས་པར་གོ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་དེ་སྒྲོལ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་མོང་པ་  
ལྟ་གཤམ་ཞིག། དེ་སྒྲོལ་འདོགས་དང་བྲུལ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་འབྱུང་  
ཅམ་དུ་སྒྲོལ་བཏགས་ནས་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

མི་སྣ་ད་དུ།

ཡིག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ།

ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་།

འབྱུང་པ་མེད་ལ་སྒྲོལ་བཏགས་ནས།

ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་སྐུ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་དགག་པ་ལ་ཆེས་འིངས་པའི་གོང་དེར་ཟབ་མོའི་  
གནས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཆེས་ཞིབ་པ་ཞིག་བྱགས་ལ་འདོགས་ན་ཅི་མ་རུང་རྣམ་མོ།

ཡང་ཐལ་འབྱུང་ཕྱི་མ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕངས་  
གང་འབ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བསམ་ན་འདོད་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་  
བདེན་པ་ལ་དེར་བསམ་ནས་བརྗོད་ན་རྟོག་བཏགས་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རྟོག་བཞག་གི་རྟེན་འབྱུང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་རྟོག་  
བཏགས་ཡིན་མིན་གང་དུ་འང་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ་མི་སྣ་ད་དུ།

ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱའང་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་འཕགས་པས་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མཛད་དེ་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་  
དཀྱུགས་པར་མི་རུས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ན་བཏགས་བཞག་ཅམ་ལས་  
གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆ་ལ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་མོས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱེད་རང་དབང་པ་རང་གཞན་གང་  
གིས་ཀྱང་འདུ་བྱུར་མི་རུང་བ་དང་། དཀྱུག་པར་མི་རུས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་དེ་སྒྲོལ་བཏགས་

ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་མིན་པར་དེ་ཁོ་ནར་གནས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱས་པ་དང་དབྱུག་པ་གི་ག་མི་  
 ལུས་པར་སྟོན་པའི་ཡུང་ག་ལ་ཡིན། ཐལ་རྟགས་དང་དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུང་འདྲེན་པ་འདི་འདྲའི་རྣམ་  
 དཔྱད་ལ་བཞུགས། ད་དུང་གཞུང་བྱུངས་དང་བསྐྱེད་བྱུངས་ལ་ཁོར་བ་དུམ་མེ་འབྱུང་བ་འདྲའོ། །  
 ཡང་སྐབས་དེར་ཁྱེད་ཅག་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ། སྟོན་པ་ཅོས་པ་མ་ཡིན་ན་ཚོལ་མ་བྱུང་  
 གི་རང་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་གིག་རྟུ་གནས་པའི་བྱུབ་པ་ཞིག་གྱང་ཐུགས་ལ་གར་འདུག་པ་དེ་ལྟ་ན་མེད་མཐའ་  
 དཀག་ནས་ཡོད་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་དབྱུང་འདྲེན་གསུལ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་སོང་བས། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་ཞིང་ཞེན་  
 པ་ལ་དབྱུང་པ་སྤྱིག་གིས་འདོགས། ལར་ཡང་དེང་སར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ན་དབྱུང་པ་རར་གྲགས་  
 པ་ལ་མ་ཆེ་བ་དག །དོན་དམ་པ་དེན་པ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་རྒྱ་སྟེན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་འམ་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་སྟེན་ལ་སྟོན་པ་མིན་པ། དེ་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་  
 མི་འབྱུང་བའི་བྱེད་ཚོས་གསུམ་དང་ལུན་པར་སྟོན་པ་ཏེ་ཐི་སྐད་དུ།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང། །

གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད། །

ཅེས་དང།

རང་བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེར་རོ། །ཅི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ནི། གཞུང་དེ་དག་  
 འདི་ལྟར་དུ་སྟོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱིད་ན་བཅོས་མིན་དང་གཞན་  
 ལ་མ་སྟོན་པ་དང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ན་དེ་འདྲ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་རྟག་མཐའ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་འདོད་ན་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཞིག་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་འཕམས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་  
 བློ་གཞན་ལ་ཐལ་བ་འཕམས་པ་འདི་རང་ལུགས་ལ་ཐས་ལེན་པ་ནི་ཁྱེ་མ་ཁྱེ་ཏུ། དེས་ན་གཞུང་རབ་དུ་  
 བྱེད་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ཚོས་མཐའ་དག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ལས་ཟུར་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་  
 བྱེད་དེའི་ཚོགས་བྱུང་དུ། རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལུ་པ་ཚོགས་སོ། །ཞེས་  
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཅག་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ནི་ཅི་ལ་ལུགས། ཁྱེད་པར། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་  
 དང་། ཞེས་པ་འདི་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་སའའཇིག་རྟེན་པ་དག་ཚབ་མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་  
 པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཞིན། གཞི་དེ་ལ་ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་ཚོས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་དང་། དབུ་མ་པ་དག་  
 རྟེན་འབྲུང་གི་བ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཙོས་སྒྲུབ་དག་གི་དོར། གལ་སྲིད་རང་བཞིན་  
 ཅུ་ཞིག་རྟག་མཐའ་འབྲུང་བའི་དབང་དུ་བཞུགས། སྟོང་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་པ་ཞེས་པའི་གཞི་དེའི་རང་  
 བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲོ་བརྟགས་ཏེ་བཞུགས་ཆེས་ཆེས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ། དེ་  
 ལཱའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་རང་བཞིན་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་  
 ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞུགས་ཏེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། རང་བཞིན་  
 རོ། །རང་བཞིན་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན།  
 རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་  
 འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་འབྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེབ་པའི་དབང་པ་ཉིད་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུགས་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འབྲུང་ཏེ། དངོས་པོའི་  
 རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་འཛིན་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི་མ་གཞིགས་པའི་རྩལ་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གང་གིས་  
 འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་འཛིན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྲུང་ཏེ། དོ་བོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲོ་བརྟགས་དེ་དག་གིས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲེབ་པའི་དབང་པ་ཉིད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་

པོ་ཙམ་ཡིན་པས་ངོ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་  
བྱའོ། རི་སྒྲིབ་དུ་བཙོམ་ལྟར་འདས་གྱིས།

གང་གི་དངོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་པ་དེ། །

ནམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ནམ་ཡང་དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་པ། །

དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་རེག །

ཅས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་འབྲུང་བས་འདི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་པ་ཆེས་གོ་སླ་ཞིང་གསལ་བ་ཡོད་  
བཞིན་འདི་ལས་ཐིན་ཅི་ལོག་དུ་འབྲེལ་པའི་བརྒྱལ་ཡོད་ཅན་དེའི་སེམས་ནི་ཅི་ཞིག་དུ་གྱུར་ན། ཡང་རྒྱལ་  
མོ་རོང་པ་ན་རེ། ཁྱེད་ལྟར་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་དང་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་བདེན་པར་  
སྤང་བའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱེད་  
ཡོད་པར་ཐ་སྦད་བྱེད་པ་འདི་རྟོག་བཏགས་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ན་ཐ་སྦད་ཀྱི་ཤེས་རོང་དེ་དག་མེད་  
པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་དགག་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་ཆེར་རོ། ཅི་ཐལ་བ་འདི་ནི་ཁྱེད་མ་  
ཟད་ཟབ་བྱའི་གནས་འདི་ལས་ཐིན་ཅི་ལོག་དུ་བལྟ་བལྟ་བ་མཆོག་དུ་རྫོང་པའི་ར་རྒྱལ་པའི་སྤང་བའི་སྤང་བྱིན་  
གྱི་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་མང་པོ་ལ་འང་འདི་ཁོ་ན་རིགས་པའི་རྩལ་སྤྲོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་སྤྱེ་  
ཞེན་ཅིང་སྒྲོགས་ནས་ལུགས་འདི་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འུག་པ་ལྟར་མིག་གཏོད་དེ་སྤྲོད་པ་བྱུང་བ་  
ལ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་ལན་འདེབས་རྩལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྱུར་བར་སྤང་  
ནའང་། ཁོ་པོའི་སྒྲོ་བད་པོར་ཆེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོན་སྤྲུལ་དུ་གཟིགས་པ་མ་ཉན་པ་གྲུབ་  
མཆོག་དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ལྟར་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ན།

**པག་དོན་བསྐྱུལ་སྤང་ལས་འདེབས། དེ་ཉིད་སྒྲོགས་ཏེ་ཐུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་**  
ཤེས་པ་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་དང་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཆ་འདི་དབུ་མའི་རིགས་པས་  
མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་རྟོག་བཙས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རོང་དེ་ལྟར་འཕེན་ན་འདོད་ལ། རྟོག་མེད་  
ཀྱི་ཤེས་པའི་རོང་དེ་ལྟར་འཕེན་ན་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། དལུ་མའི་རྩལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་དེའི་རིགས་

རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བར་མི་རྟོན་པའི་སྤྱི་ཐུན་བུའི་དོར་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ལ། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཆོས་ཅན་ཐ་སྣང་དུ་འདར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།** སྤྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་ཐོག་མེད་ནས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་དེ་ལྟོས་པ་འཇམ་ཅི་ལ་ཅིག་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བཏགས་ནས། དེ་གང་གིས་བཏགས་ལྟོས་གཞི་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་ཞེས་དྲོགས་ན། ལྟོས་གཞི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དེར་ལྟོས་ཀྱི་རྟོག་བྱལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཏགས་པ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཉིད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་འགྲེལ་གང་ལས་ལྷང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་དོར་བ་བྱེད་དོ། །མ་ཆར། བརྟུན་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་ཞེན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་འཇམ་བརྟུན་ནས་བཏགས་ལ། ཡང་དེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་གྲང་བཏགས་ཏེ། དེ་འདྲ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་དོར་ཞེས་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་ཀྱི་སྒྲོ་དང་སྒྲུའི་ཐ་སྣང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲོས་པ་རགས་བྲ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ས་བཏགས་ཤིང་དེ་བཏགས་རིམ་སམ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པས་དེ་མི་ལྟར་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལྟར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འདར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ས་གྲང་ཡང་དག་མིན་པའི་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པར་གཙོད་ཅིང་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ས་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པར་སྒྲུང་ཞིང་དེར་གཙོད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་གཙོད་དེས། རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲུར་འབྲེན་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་ལས་དགེ་མི་དགེ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་བམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་དག་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་དུ་མེད་པ་ཞིན་སྒྲུང་བ་ཞིན་པའི་ཐ་སྣང་ཀྱན་རྩྭ་བ་བདེན་པ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེས་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་རྟོག་པ་འཇམ། མིང་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་མ་འགྲེལ་མོ་ཚོའི་སྒྲོ་བོ་དང་། སྒྲོ་བ་པ་འཇུགས་པ་ཐོགས་ཀྱི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་པལ་ཆེར་འབྲུལ་པར་བྱས་སོ། །འོན་མཐའ་བྲལ་སྔོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱལ་འདི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ་རུ་སྒྲུབ་



མཐུ་ཞེན། ཆེས་དབྱེད་དོན་རྒྱུ་ལ་པར་བརྒྱུད་དགའ་བར་གསྟུང་དུ་ཆེས་རྒྱུ་ལ་མཐུ་དེའི་མིལ་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་  
ཞི། དེ་ཡང་མཐུང་བྱལ་གྱི་མིང་ལུགས་འདི་རྒྱུ་ལ་པར་མཐུ་ཅད་དང་བྱལ་པར་ཡང་དགའ་པར་འོང་དུ་རྒྱུད་  
པ་ན་ནི། ཡང་དགའ་པར་རྒྱོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་མཐུ་ལ་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་འདི་ལ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་ལའང་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་ལ་པ་གཉིས་མུ་ཡོད་ལ། དེའང་མངོན་གྱུར་དང་བགལ་ཉལ་གཉིས་དང་།  
དང་པོ་ལ་རགས་པ་དང་བྱེད་པ་དང་དེ་མེ་རེ་ལའང་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས་གཉིས་མུ་ཡོད་ལ། དེ་  
དག་ཀྱང་རྟོག་བཅས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གང་ལྟན་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གང་ལྟན་  
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་རྟོག་བཅས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐུར་འཛིན་རྒྱུ་ལ་པའི་ཆགང་ལྟན་དེ་ནི་  
རིགས་པའི་རྟོག་བཅས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གང་ལྟན་དང་དགག་བྱུར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། རྟོག་  
མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐུར་འཛིན་རྒྱུ་ལ་པའི་ཆགང་ལྟན་དེ་ནི་ལམ་གྱི་དགག་བྱུར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ།  
དེའང་རིགས་པའི་དགག་བྱེད་ནི། ཐོས་བསམ་མཁྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྟོག་བཅས་ཤེས་པ་གྱིས་དགག་  
ཅིང་། དེ་ལྟར་དགག་ལྟོངས་ལས། མཐུང་བྱལ་ཟུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་ལྗོངས་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་  
དེ། དེ་ནི་མཐུར་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་ཅོགས་པ་དེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་པ་རགས་པ་དེ་  
མེལ་པར་བྱེད་པའི་ཐྱིར་།

[illegible]

དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་  
དངོས་སུ་སེལ་ལ། བརྒྱད་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཐར་འཛིན་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་རྒྱུ་པ་ཉམས་སྦྱང་  
པའི་སྒོ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་མེད་མཐར་  
འཛིན་དངོས་སུ་སེལ་ལ་བརྒྱད་ནས་དེའི་བག་ཉལ་གྱང་ཉམས་སྦྱང་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

འདིར་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཁ་ཅིག་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ལམ་གྱི་  
དགག་བྱ་བ་སྦྱང་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
དོན་བྱེད་པ་རང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲིབ་སོགས་དོན་བྱེད་པར་རང་བདེན་  
པར་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བདེན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྟ་པའི་སྒྲིགས་མ་ཆོས་རྒྱད་ལ་འབྱེད་  
དཀའ་བའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་ལས་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་དེ་དག་གི་དབུ་མའི་ལུགས་འགར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆེས་མི་མཐུན་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། དགག་  
བྱ་མི་གཅིག་ན་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐུན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་དོ་སྒྲུ་  
ན། སྒྲོམ་བྱུང་གིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
སྒྲིང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས་ཐན་མི་ཐོགས་པར་ཐལ། སྒྲིང་ཉིད་དེ་གཉིས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
རོ། །ཡང་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་མི་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་  
པ་དང་། ཡང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་དགག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
ཡང་ལམ་གྱི་དགག་བྱའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་དག་པར་ནི་མེད་ལ། ཐ་སྦྱད་རྟོག་པ་ཉགས་ཙམ་དུ་  
ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བསམ་ན། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་འང་མ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་ནི་རི་མོའི་  
ལས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཚུན་ནང་དུ་བྱིས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁོ་པོ་ཅག་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་མ་ཆོན་སྒྲོམ་གྱི་གཞུང་འཛིན་རང་བདེན་  
པར་གཅོད་པ་དང་དེར་སྦྱང་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་

མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ལ་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པས་མ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་  
 བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་སྒྲིབ་རྟུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དེ་རྟོག་པའི་རོ་པོར་སྒྲེམ་ཤིང་  
 གསལ་པས་དགག་བྱ་དེ་རིག་མ་ཤེས་ཚད་མ་དང་དངོས་ཀྱི་འགལ་པའི་མངོན་གྲུར་ཉི་མོ་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པས་མ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་  
 སྒྲིབ་རྟུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དེ་རིག་ཤེས་ཚད་མ་དང་དངོས་ཀྱི་འགལ་པའི་མངོན་འགྲུབ་མ་ཡིན་ལ།  
 རྟོག་མེད་ཀྱི་རོ་པོར་སྒྲེམ་པས་མི་གསལ་པར་སྒྲུན་ཞིང་ཐོག་མེད་ཀྱི་པག་ཆགས་ཞེན་ཆེས་པས་འབྱེད་  
 འཛེར་བས་སྒྲིབ་དཀའ་པའི་ཕྱིར། སྒྲེམ་འབྱེད་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་འཕྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 རིག་པ་ལེ་ཤེས་དེས་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྲུར་  
 རགས་པ་དང་དེའི་ས་བོན་ལང་སྒྲིབ་རྟུམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་རིག་པ་ལེ་ཤེས་མངོན་གྲུབ་དེ་མ་རྟོག་  
 པའི་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་ཡོག་ཤེས་ལ་དངོས་གཉེན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ས་ཤེན་འབྲེལ་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་དང་། འང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྲུབ་སྤྱི་  
 བདད་དེའི་ས་བོན་ནི་ཉན་རང་གི་རྟོག་པ་ལྷན་དུ་མ་སོང་པའི་ཕྱད་ཀྱང་མེས་མཛད་པས་ནི་རི་སྤྱིད་ས་བརྒྱད་  
 པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་སྒྲིབ་རྟུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱད་མེས་མཛད་པས་བརྒྱད་པ་པོར་ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་  
 ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཞེས་ལུགས་འདི་པ་འདོད་ཟེར་བ་ལ། ལུགས་འདི་པ། གང་ཟག་སྒྲོ་རྩོན་རི་ལྷར་སྒྲིབ་པ་ལྷར་  
 རང་བདེན་དུ་བལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྷ་དང་བདེན་ལྷ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་བདག་བདེན་དུ་བལྟ་བ་འད་གང་ཟག་གི་གདགས་  
 གཞི་ལྷང་པོ་ལ་བདག་བདེན་དུ་བལྟ་བ་ལས་འབྱུང་བས་ལྷང་པོ་འད་སྒྲོ་རྩོན་རི་ལྷར་སྒྲིབ་པ་ལྷར་རང་བདེན་དུ་བལྟ་བ་ལས་མ་  
 བསྒྲིག་ན་གང་ཟག་དུ་བདག་བདེན་ཀྱང་མི་ལྟོག་ལ། ལྷང་མོག་ས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དེ་ལྷར་བདག་བདེན་དུ་བལྟ་ས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་དེའི་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ལས་འཕྱེད་པ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་བདེན་དུ་ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་སོང་བ་  
 ཡིན་དུ་རྟུག་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ལ་བདེན་པར་བརྒྱད་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་རོང་ལ་སྒྲིབ་  
 ཙམ་དུ་ལས་གདོམ་དགོ་སྒྲིབ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།  
 ཡིན་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་དགོས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཙོ་འབའ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 དགོངས་པར་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་འདར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་བསྟོར་མི་རྒྱས་པ་རྒྱུས་ས་ལ་ཅི་ཁྱེད་ཅག་བསྟོར་ན་ཡང་དེ་ལྟ་རྟེན་པ་ཆེན་

པཌིཏཱལ་འཕྲིན་པ་དག་ལྟམ་དང་སྤྱི་ལོ་མ་ཙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བདེན་པ་འཛིན་ནས་  
 དེ་རྒྱལ་པ་མཛད་ཆོག་པ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ལྷའི་བདེན་ལྟ་མིན་གྱི་དང་བདེན་འཛིན་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉོན་གྱི་པ་ཏུ་  
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཉོན་གྱི་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བསོད་ཆོག་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཆེས་  
 བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། མ་ཐོབ་པར་མཉམ་ཆེས་བཤོད་པ་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་སྤྱད་ཆེས་  
 ཐོབ་རང་རྒྱད་པར་སྤྱང་བའི་རྣམ་ཅད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་ཆེས་  
 ཐུ་བ་དང་བདེན་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་། དེའི་བག་ཉལ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་  
 ཤེས་བྱའི་གྱིབ་པ་ཡིན་པས། སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་མིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཞེད་ལ། ཐོག་  
 མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་འཕྲུལ་རྒྱན་གྱི་སྒྲེ་བ་ལྟ་མ་ལྟ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་  
 བཏགས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་དེ་དང་སྤྱན་ཅིག་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་  
 དེས་ནི་རྟོག་པ་ལྟ་མའི་བཏགས་པས་དེ་དང་སྤྱན་ཅིག་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བགོ་བར་མི་འདོད་དེ། རྟོག་པ་ལྟ་  
 མས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་བྱི་མ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་སྤྱིན་པ་ལྟམ་འབྱུང་གིས་རུང་ངོ་  
 ཞེས་བེད་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་བས་ལེན་མི་ལེན་ཅི་ཡིན་གྱི་དབུ་མེས་མུན་མོང་བའི་ལུགས་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཡིན་  
 ལ། སེམས་ཙམ་རང་གཞུང་ལྟར་ན་ཐབ་མོན་དོན་ལས། ཐ་མ་ལ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ཀྱན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི། རྒྱར་  
 བཤད་རྟེན་བཞི་ཉེར་སྟོར་བས། མིག་སྟོགས་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་རྣམས། གཤམ་པོ་དུག་དང་འབྲེལ་བས་ཏེ། གཟུགས་སྟོགས་  
 ལུ་དུག་རྣམས་སུ་རྒྱང་། གཤེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བག་སྟམ། ཆགས་དང་ཞེས་དག་ཉི་ལྷག་བསྐྱེད། དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་  
 ཀྱི་བྱེད། ཀྱན་གཞི་འོས་དང་བཞག་ཡང་འདུ་བྱེད། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །མཆན། ལ་བཞག་པ་དེ་ཆོར་བས་བྱི་མ་བྱི་མ་  
 རྣམས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་པམས་གསུམ་པར་  
 གཏོགས་པ་རྒྱ་རྒྱེར་རང་བདེན་པའི་མཐུ་ལས་གཞན་དབང་དུ་རྒྱུང་བར་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་  
 ལའང་སྤང་བ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་རྟོང་བ་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། དཔུ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་འང་ཐ་སྤྱད་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཆོ་སེམས་ཙམ་བས་ནི་གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལ་  
 དམིགས་ན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་གཞིར་བྱས་ལ་ཀུན་བཏགས་དེས་



བར་གཤམ་མཁུ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་པར་རིག་བྱ་རིག་ཕྱིར་དང་ཐལ་བའི་རང་རིག་མེ་ཤེས་  
ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་ལྟ་བར་མེད་པས། དངོས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ལང་མེལ་བར་མི་རྩལ་ན་ལུགས་དེ་  
ལ་ཐར་པ་ཞི་བདམ་པའི་སྒྲོ་མཆོག་རྒྱུར་པ་གཤམ་ཡོད་པས། སྒྲོ་མཆོག་རྒྱུར་པ་ནི་དབུ་མའི་རིང་  
ལུགས་འདི་ཁོན་ཉིད་དུ་བསམ་མོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

འོན་ལུགས་འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
མི་གནས་པའི་རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་བཏགས་ཐལ་ལོ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་  
ན་ཐུང་འདས་ལ་འད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེན། ཁོ་པོ་རྟོག་པས་ལྟོས་ཏེ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལ་ཐུང་  
འདས་ཐུ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཤོལ་བའི་ཐུང་འདས་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་ལ།  
ཁྱེད་ལྟར་ཐུང་འདས་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལྟར་ན་རྟག་པར་འབྱུང་བས་ཐོབ་མི་རྩལ་བདད། ཐུང་འདས་  
དངོས་པོ་ལས་བརྒྱུག་པར་འདོད་ན་ཆད་པར་འབྱུང་བས་ཐོབ་བྱུང་མེད་པས་ཐུང་འདས་ལ་ཡིད་བརྟན་  
མི་རུང་བ་དེ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཐུང་འདས་དེ་ལས་ཡིན་གྱི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཐུང་འདས་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་  
མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱར་ངེས་དོན་  
ཀྱི་མདོ་རྣམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བཤད་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེན། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་  
ཞབས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོར་བཤད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་བཤད་པ་དེ་ནི་དོན་  
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཐུང་འདས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པའི་འཁོར་པ་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་འཁོར་  
བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཐུང་འདས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྱས་འཐད་ལ། རྒྱུད་ཉིད་ལ་  
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་བརྟེན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱས་རྣམས་འཛོག་གི་སྒྲུབས་ཐུ། ཡོད་པའི་རྒྱས་དྲངས་མེད་པ་ཉེ། ཞེས་  
མོགས་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་འམ་རིགས་ཆད་པའི་མདོར། བྱར་རྒྱུ་བ་  
མེས་སྐད་པའི་ཆོག་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱལ་དྲང་བྱར་མེས་ཀྱི་རྒྱ་  
བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཏགས་པའི་དོན་རྒྱལ་ཐུ་མེད་ཀྱང་བཏགས་པའི་རིང་ཡོད་དེ་ཞེས་འབྱུང་  
བ་ལ་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ལྟར་ཀྱི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་པོའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་མེད་པའི་མིང་ཅན་ལའང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་བཞག་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ན། དེར་  
བཏགས་ནས་འཛོག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་མོར་རྒྱལ་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་གདགས་  
གཞིའི་ཆོས་ནི་ཐུག་པ་བྱུང་བར་བཏགས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་གདགས་གཞིར་མཐུན་ཡང་།  
བཏགས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་གདགས་གཞི་དེའང་མདོར་མ་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་འོ་ཆོས་ལྟར་  
པར་བཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ཞིབ་པར་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཁྱེད་པ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཐུགས་ལོ། །

འོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཡང་ལྷན་ཏུ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་ཅམ་ལས་  
བྱུང་པར་མེད་ན། དེས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མོགས་བདེ་པར་གཤེགས་པས་བཏགས་ཆོས་ཅམ་ལས་  
ཐུག་བྱུང་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེན། དེ་དེ་བཞིན་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོར་པར་བརྟེན་དེ། རྒྱུ་བ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐུར་བྱག་དགོངས་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མ་པ་ཉེ་པར་ཞིབ་ཅམ་ལ་  
གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ཆོས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་གས་ལྟ་བུར་པའི་བཏགས་ཆོས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་  
བརྟེན་པ་ཅམ་ཏུ་བསམ་པ་ལས་ཐུག་བྱུང་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཕྲུག་པར་  
འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་ནི་དེ་ཆེ་ཆུང་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་  
ནས། འཇམ་དཔལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་བྱ་གས་  
སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བཏགས་ཀྱི་དོན་ནི། གདགས་གཞི་སྟེ་ས་ཏུ་ཉག་ལ་བཏགས་ཆོས་བྱ་  
དུགས་ཐུ་མེད་གེར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་མེད་གེ་དེ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གདགས་གཞིའི་ཕྱིར་ཏུ་  
མེད་གེ་ཐུག་པ་བྱུང་བ་པ་ཞིན། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་བཏགས་ཆོས་ཅམ་ལས་གཞན་ཏུ་འཛོག་མི་  
ཤེས་པར་བྱུང་པོ། །

གནད་འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས། དཔལ་སྒྲུབ་པོ་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་མི་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་རྒྱུར་གྲགས་པའི་ཆོས་རྒྱུར་ཐབ་  
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་པོའི་པ་རས་པ་ཆེན་པོས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་རྒྱུར་གསུངས་པའི་  
ཁྱོགས་གསུངས་པའི་ཁྱོགས་གཉིག་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་རྒྱུར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཆེས་མང་བས་འདི་ལས་གཞན་

ཡང་རྒྱུ་རྟོག་ཆོས་སྤྱད་འཛོག་པའི་འཛོག་ཀྱི་དམི་འདྲ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །མཆན། གཅིག་ནི་  
འདིར་ཡང་གནས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་ཟེ་བཙུན་སྤྱུལ་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་མགྲུང་ལས།

ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རྒྱུ་ཤེས་འདི། །

ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཅིར་གྱིས་བརྩུང་། །

དེས་ཤེས་སྤྱེས་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་། །

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྟོག་འདི། །

དོན་དམ་ཡིན་པར་ཅིར་གྱིས་བརྩུང་། །

ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱིར་བོ་མཐོང་། །

བཏགས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱང་གྲགས་འདི། །

ཆོས་སྤྱེས་ཡིན་པ་ཅིར་གྱིས་བརྩུང་། །

རྟོག་པ་ཐོབ་ན་བདེན་པ་མཐོང་། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་བཏགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་མ་ནི་སྤྱི་ཐེ་བཞིན་པའི་དེས་དོན་ཡིན་ལ།  
ཆོག་ལྷག་མ་དག་ལ་སྤྱི་ཐེ་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དྲང་དེས་ཀྱི་བཤད་པ་མཐའ་ཡས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་  
བཏགས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་བརྟུན་པ་དང་། བཏགས་པ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱང་  
གྲགས་འདི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་དང་བཏགས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་  
གསལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྟུན་ན། ཟེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པས། རོ་མོ་བྲག་གིས་ཆེ་རིང་མ་ལ་གདམས་  
པར། ཡང་དག་པར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་མཐའ་འོན་མངས་རྒྱས་དང་  
སེམས་ཅན་སྤྱང་དོན་ཐེ་ལྷུང་འཛོག་ཅེ་ན། བཏགས་དོན་ས་འཛོག་ཅེས་བརྟུན་ཏེ།

དེ་ཕྱིར་སྤྱང་ན་འདས་པ་མེད། །

མིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ། །

ཁམས་གསུམ་རྟེན་དང་གཞི་བར་བཅས། །

ཞེས་དང་།



ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །

ལའོ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་ལྟེན། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིས་ཐུབ་པས་གསུངས། །

ཞེས་སོགས་ཡིག་སྐད་པར་བཤད་དེ། མདོར་ན་དོན་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་ཕྱང་རྒྱུ་མཐུས་དཔེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གཅིག་མཁྱིན་གཅིག་གིས་གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་གསུངས་ཀྱང་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་རྒྱུད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་མིག་སྒྲིན་པོར་རྒྱུར་པ་ལ་ནི་ཡིད་དང་རྣམ་པའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེར་ཉམས་པས་ཉན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་འལ་བ་ཁོན་ར་མ་རྒྱུར་གང་། དེས་ན་ལུགས་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆས་བསྟུས་ཀྱི་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་མཚན་མཐའ་དག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྱུང་གི་ལའོ་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་སོ་སོ་བ་དག་གི་སྒྲུབ་དོར་དུ་བྱ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཞག་ནི་ཐ་སྙད་སྒྲིབ་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཤུ་རྒྱ་མཚོ་གསུངས་ཆེན་པོས་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀྱན་ཚྭ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། གཏན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་གས་པས་རི་བོར་གི་བྱ་དང་འབྲེལ་ཞེན་མི་འབྲེལ། རི་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེར་སྒྲུབ་གི་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དོན་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་གོ་ཆོད་པ་ཁོ་ཀྱི་ཡིན་པོ་གིས་དེ་འདྲ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོ་གིས་ཀྱི་འདག་ཉིད་ཅན་ལ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཆེར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གིས་བདེན་དེ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཆག་གཅིག་པར་ཁས་སྒྲུབས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོར་གང་ཆག་བཏགས་ཡོད་བཞིན་དོན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་འབྱུར་ལ། ཡོ་གིས་ཀྱང་ལུགས་འདི་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཇོག་ན། དོན་དམ་པའི་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་གིས་འཇོག་པའང་རི་ལྷར་འབྲེལ། ཀྱན་ཚྭ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ན་ཤུ་རྒྱ་བ་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཞན་དོན་ཀྱན་ཚྭ་བ་པའི་སྒྲུབ་པའང་འབྲུལ་པར་ཁས་ལེན་ནས། དེ་ལྟར་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱུས་དེ་མ་རིག་པ་འབྲུལ་པའི་གཉིད་ཐམས་ཅད་སངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་མི་འདོད་དམ། ཆོས་དེ་འབྲུལ་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་གཏན་མེད་

གྱིས་ཁྱབ་ན་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་པ་པོ་གྱི་ནད་གྱིས་མིག་ཤེས་ཉམས་པ་ཡང་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་  
 བད་གྱི་འབྲུལ་ཆོས་དེ་འབྲུལ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཏན་མེད་པ་མ་མིག་ཤེས་ཉམས་པར་བྱེད་མི་སྲིད་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཏན་མེད་སྣང་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གས།  
 ཡང་ན་བདེན་པ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པའོ་ཞེན། འོན་དེ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་  
 པའི་རྣམ་བྱུང་གི་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ་ཞེན། འོན་ཀུན་རྫོབ་གཏན་  
 མེད་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཀུན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱའི་  
 རོ་བོར་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱའི་རོ་བོར་གཞི་མ་བྱུང་བོ་ཞེན། རྩོད་གཞི་མ་བྱུང་ན་ལྟོད་  
 རྒྱར་བྱུང་པ་ནི་དེ་བྱོད་ལྡན་ཕུ་ཞིག་ལ་དྲོགས། བདེན་པ་གསུམ་པའོ་ཞེན། མདོ་ལས། བདེན་པ་གསུམ་  
 པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་རྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཇི་ལྟར་རུང་། ཡང་ཤུག་པས། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་རེས་དོན་མཐར་  
 ཐུག་ནི་མེས་མཉམ་ཅན་རྣམས་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་འདི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་ལ། འདིས་  
 མེས་མཉམ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ན་འབྲུམ་ས་བྱེད་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཅིང་། འདི་རྣམ་འབྱོར་པས་གཏན་མེད་  
 པར་རྟོགས་པ་ན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུགས་འདི་ལ་དེར་སང་  
 པག་འབར་བྱུང་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེས་ལྷ་ཟེར་གྱི་རེས་དོན་དུ་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར། རྣམ་འབྱོར་པ་  
 གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་རྣམ་གང་སག་ཞན་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 གཏན་མེད་པར་རྟོགས་མཁུ་གཞུག་པའི་ཐབས་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གཏན་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ཐལ་ལ་  
 འདོད་པ་གང་ཞིག །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཏན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བར་པ་བྱུང་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་མ་རྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱུང་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་ཀྱི་  
 ཐབས་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་མུ་དེས་པ་ལས་བདེན་གཉིས་གང་ཡང་དེ་རྟོགས་ཀྱི་དུ་མི་རུང་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་མཁུ་གཞུག་པའི་བྱ་བ་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་གཏན་མེད་  
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །མཆོང་། གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་པ་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་  
 རྟོག་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲོ་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་རིགས་ཤིང་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲོ་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་

ལྷ་རྟོགས་མི་རྟགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ་ཐལ་འཁྱུར་པའི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་པ་དེན་པའི་  
 གྲོ་ཞེས་མ་མཐོང་པ་ལ་མཐོང་བར་མིང་བཏགས་པ་ལྟར། དེ་གྲོ་བ་ཆོད་ཀྱང་གྲོ་བ་མི་རུང་བར་གྲོ་འདས་  
 ཉིད་ཀྱི་བཞེད་ལ། བྱེད་རང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་གིན་གང་འདུག་ཀྱི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་རྟོགས་མི་རུང་ཞིང་རྟོགས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་  
 པ་དེན་པ་གཞན་གཏན་མེད་རྟོགས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པའི་གྲོ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་  
 པས་དེ་དེ་ལྷ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་གཏན་མེད་རྟོགས་ཕྱེད་ཀྱི་  
 ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པའི་གྲོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་གཞན་གཏན་མེད་རྟོགས་ཕྱེད་ཀྱི་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། བྱེད་གཏན་གཞི་གྲུབ་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། བྱེད་པ་ཚད་མས་  
 གྲུབ། བྱེད་ལྷ་རྟོགས་པ་ལྟར་འབྱོར་པ་ཐར་པ་དོན་རྒྱ་གཉེར་ནས་ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་གཏན་འཛར་མི་བྱུ་བར་  
 ཐལ། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་གཏན་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་གཏན་  
 མེད་རྟོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་གཏན་མེད་དེ་པ་དེན་གཉིས་ཀྱི་  
 གྲོ་གང་ཡང་རྟོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟེ་མི་རུང་མོད། དེ་ལྷ་རྟོགས་ཕྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བབས་  
 ལྷག་པ་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ནི་དེ་རྟོགས་ཕྱེད་ཡིན་པས་དེའི་རང་ལ་མ་བཅོས་པར་གྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོལ་  
 མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་ས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེན། འོན་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་  
 ཏུ་གྲོལ་བར་ཡང་འཁྱུར་ལ། དེང་སང་གི་བྱུག་རྫོགས་དབུ་མ་པ་མ་ལ་ཆེ་པའི་ལྷ་སྟོན་ཡང་རྩལ་འདིར་སྤང་  
 བས་འདི་ལྷ་ཕུ་ལ་ལྷ་སྟོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་བཟང་བར་ཡང་འཁྱུར་ན་ཆོས་ལེགས་མོད།  
 ཞེས་གྲོ་བ་དེ་བར་ནི་མི་གང་ལོ།

ཡང་ལྷ་གྲུབ་ས་ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་རྫོབ་གཏན་མེད་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཐལ་འཁྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དམ་པར་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་འགལ་བྱེད་སྤྱན་མེད་པར་བཅོས་པར་གོ་སྟེ། ལུགས་འདིར་  
 རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྡད་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཤམ་པའི་ཡོད་མེད་མོགས་ན་མ་བཞག་ཐམས་ཅད་རུང་བས་  
 དེ་མི་འགོག་ལ་ཐ་སྡད་རུང་བ་གཏན་ཡོད་པའི་རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་གཏན་མེད་པའི་རོ་བོའི་རང་

བཞིན་མོགས་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཅག་གིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟར་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་  
 རྒྱུ་མཉམ་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ནི་མེད་པ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་  
 དགེ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་ལ། མེད་པ་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། དབུ་མ་པ་ནི་མེད་པ་པ་དང་ཁྱད་  
 པར་མེད་དོ་ཞེས་ཞོལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དབུ་མ་པ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ལ་སོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། མེད་པ་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ནས། འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ལ་སོགས་པ་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་འདི་དེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་དམིགས་ནས། དེ་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ་རོལ་དུ་འགྲོ་  
 བར་མ་མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་འབྲུ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་  
 འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདྲ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་པ་  
 ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་འདི་དེ་སྒྲོན་ནས་མཚུངས་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། མིན་ཏེ།  
 དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པའི་བྱིར་ལ། དེ་དག་གིས་ཁས་མ་སྐྱེངས་པའི་  
 བྱིར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ན་དེ་དག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་  
 ཉིད་གྱིས་རྒྱུལ་དེ་ལ་ཀྲོག་པོ་ཁོར་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་ཞིག་ལ་སྦྱིང་ནད་རྒྱ་བྱེད།

ཡང་གངས་ཅན་འདིར། གཞུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་  
 པའི་སྟོང་ཆ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རོ་བོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་  
 མིན་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མཉམ་པ་དེའི་ཆོན་འང་། དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གིས་པར་རྫོང་པ་ཅུ་ཡང་མི་བྱ་བར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་  
 ཁོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན། ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་བྱ་མཁལ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་  
 མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ས།

རྟོག་པ་སྒྲིམ་དུ་མ་ཤར་ན། །

མི་རྟོག་སྒྲིམ་དུ་ག་ལ་ལང་། །

ཞེས་པ་འདི་འདྲི་གནད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་མ་ཉམ་བཞག་ཅེས་པ་ནི་ལྷག་གི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱིས་ཁ་ནད་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུང་རབ་ནས་བརྗོད་ཀྱི། གྲེ་མ་པ་བྱི་ལྷོ་ལོ་རྣམས་གཡེར་  
གི་བློ་ལ་མ་ཉམ་བཞག་དུ་བརྗོད་པ་ཅི་སྒྲིམ་བྱ་བྱོར་ཡིད་གཤོན་ཆེན་པོས་བསྐྱད་པ་འཇམ་བུ་དང་གྱི་རིས་  
སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བྱད་གཟུགས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་བསྐྱུས་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།

ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་ཐ་སྣོད་  
དུ་འདར་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་ཡོག་  
ལུ་ཆེས་ཆེ་བའི་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཡང་ཅི་ཞིག་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུས་  
བཅོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་མ་ཇོད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་  
ཡོད་དམ་ཞེན། གང་གི་དབང་དུ་མ་ཇོད་ན། བཅོས་ལུན་འདས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱོན་  
ཀྱང་རུང་མ་བྱོན་ཀྱང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་རྒྱུས་བར་གསུངས་  
པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་མིག་ལ་སྟོན་པ་པ་འདི་དག་  
གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། འདི་དག་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་  
དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་  
པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དེ་སྐད་དུ་ཐུགས། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་བྱུང་རུབ་  
སེམས་དཔའི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་པ་དེ་ལྷར་དཀའ་བ་བརྒྱུན་གཙོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་  
དམ་པ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། བོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་  
རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྣོད་དུ་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་པས་རྟོགས་པ་མ་  
ཡིན་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཞིབ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་  
རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ནི་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་

འུང་ལྷེ། གང་གི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་མས་སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་དག་ཐེགས་ནས། གོས་དུར་སྒྲིག་  
བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་དད་བས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཆོས་  
དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་ཞིང་། གནས་པ་རྣམ་  
པར་འཇིག་པ་མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་ཕུགས་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཆངས་པར་སྒྲོན་པ་  
དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་  
པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་མས་པ་དོན་དམ་པ་མ་བས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་  
ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་རིགས་མན་དག་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་  
ལ་མི་བྱེད་པས་གྲོལ་བར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་མ་ཐན་པོ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་  
རོག་ཡང་རོག་པ་དང་། ཞང་ཞུང་པ་དག་ཆེར་བ་ཡིན་པས། ལུགས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མང་མོད། དཔྱད་པ་  
དང་ལྟན་པ་དག་རྒྱལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་ཡི་རིང་ལུགས་འགར་ཡང་  
མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་བ་དང་ལྟན་པ་དག་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །

ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ན་ཐེག་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པར་བས་འཆེ་བ་ལལ་མོ་ཆེན་  
རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་དག་འདོད་པ་ལྟར་  
ནི་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ལྷེ། ཆ་བ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
པ་ལྟ་བུ་དཔྱད་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་བཀའ་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་ལུབ་ཀྱང་རྒྱགས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་དུ་མ་  
བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་རང་གི་རང་  
བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས་ཞར་ཡང་གཏོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལུང་རིགས་  
དང་སྒྲོམ་སྒྲུང་། གང་། གི་འདུང་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲེ་པོ་སྐལ་བ་ངན་པ་དག་ལ། མངོན་  
པའི་དཀྱལ་འདི་འདུ་སྐྱེ་བར་དྲོགས་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པར་རབ་  
ཏུ་བྱེ་བ་ལས། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་རོ་པོ་ཆོས་ཉན་རང་དང་བྱང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གི་  
མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་གདོད་མ་ནས་དེའི་གཤིས་སུ་གནས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་

དེ་རུ་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་རང་གི་  
 རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་གྲུབ་པས་སྟོང་པས་རང་གི་རོ་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་  
 པས་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་བཀག་ནས། རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་  
 གྲུབ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཅུས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་རང་བཞིན་རོ་  
 པོར་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པོར་དུ་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། སྐར་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེད་བཟོད་པར་སྒྲུ་ན། དེ་ལས་མཚན་མར་བསྟུ་བཆེ་བཅེ་བཅེ་ཞིག་ཡོད།  
 འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་འདར། རྗེས་དཔག་ལྟར་སྟོང་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་  
 ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིས་པོ་ཆེ་དེ་ནི་ལོག་རྟོག་ཁོ་ནར་བས་ཏེ། རྟུལ་འདི་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་ལྷན་  
 ཀྱིས་ཆེར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་མི་སྒྲུ་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ཏེ་བར་བརྟན་པ་ལས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་མ་  
 ལོག་ན་ཐར་པར་ལྷུང་པ་ག་ལ་ཡོད། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཟོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་  
 དང་། གྱེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟོང་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ན། དེ་ཟོང་མེད་པར་བཞིན་  
 དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་རུས། དེ་བཞིན་དུ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པ་ཞེན་པ་  
 དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་གིས་འགོག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུར་ལ།  
 གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོང་པ་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་མཁ་རྗེས་སྒྲུར་དོན་དམ་གྱི་རང་གི་རང་  
 བཞིན་སྒྲུབ་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟོད་ཀྱང་མི་འབྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་སྦྱང་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུན་བཏང་བ་ན། སྒྲན་དེ་ཉིད་ནད་དུ་སྟོང་ན་ནད་དེ་ལས་  
 གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་པའི་དཔེ་དེ་དང་བཅས་དཀོན་བཅེ་གས་སོགས་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཡིག་གས་འཛིགས་  
 པས་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་ཞར་ལས་པོངས་པ་པོ། །

དེ་ནི་དཀྱུས་དོན་གྱི་སྒྲུན་ཀ་གཉིས་པ་སེལ་བར་བྱ་ལྟེ།

རི་སྐད་དུ།

དེ་ཡི་པོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྲུབ་པོང་ནམས་ཀྱིས། །

ཟིན་དང་སྐྱུལ་པ་མ་བཤག་ཞན་ལས་དེའི་མཐུམ། །

སྐྱག་དང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཚུན་འབྲུང་བ། །

དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བྱང་དེ་ཉིད་རིག།

ཅེས་འབྲུང་བ་ནི། མཁའ་པ་མེད་ཀྱང་མཁའ་པོར་རྒྱལ་པར་བཞག་ནས་ཆོས་ཚུན་པ་མི་རུང་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། གང་ག་དུལ་བྱ་དག་པའི་ངོར། བསྐྱེད་ཀྱང་བྱ་པའི་འོད་མཛེས་དང་མཛེས་དཔྱད་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་པར་བྱུང་བ་ཉིད་  
གྱིས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་ཞེས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ལི་ཚུན་པ་པོ་དེའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་  
ལས་སྐྱག་དང་བྱང་བ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་ལོན་ཉིད་ཚུན་པ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་བྱང་དེ་ཉིད་རིག་ལ།  
ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱ་དེའི་ཟིན་པ་དེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ལའང་ཚུན་པར་བཞག་ནས་བསྐྱར་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
དེ་ཉིད་རིག་ལ། སྐྱུལ་སྐྱ་དེའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་མཐུམ་མ་བཤག་ཞན་ཅི་ཤིར་ཆོག་པས་ལས་བྱང་ཆོས་  
བསྐྱར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ལོ། །དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལྷན་གསལ་གསལ་  
པའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཚུན་པ་ཆོག་པས་གྱི་བྱ་བ་འབྲུང་བ་ལ་ཅི་འགལ་ལོ་ཞེས་  
དཔེས་ཚུན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཐོན་ཚོ་བས་ཆོན་ལྟར་བས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་བས་བསྐྱོར་ལ་ཁོར་ལོ་ནི། །

དེ་ཚུ་ལ་ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་ཆོག་པས་རྒྱར་མ་ཁོར་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ད་ལྟར་སྐྱེས་ཚུ་ལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱ་ཉིད་ལ་ཞུགས་དེའི། །

འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་དང་སྟོན་ལས་གྱི། །བྱང་པར་གྱིས་འཕམས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱེད། །

ཅེས་འབྲུང་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་པའ་ཚོན་བཟུང་བའི་གཏུལ་བྱ་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་  
བྱུང་པའི་བྱུང་དགེ་པར་སྐྱོན་པར་བྱས་པ་དང་། ཚུན་སེམས་དང་པའ་སྐྱུང་པ་སྟོན་པ་ན། བདག་མཛོར་པར་  
རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ན་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་བསྟོད་པར་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་  
དུས་ལས་བྱང་པའི་ཡོལ་པར་སྐྱ་གསུང་བྲག་ས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལས་  
གྱིས་འཕམས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱང་པར་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་  
གསུངས་པའོ། །ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཚུ་ལ་མེད་བཞིན་དུ། ཚུན་བུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་



ཉེད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་དང་ན་མ་རྒྱལ་པ་དང་པུ་མ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་པ་  
མོགས་ཤིང་ལས་དང་གིས་འཕྲུག་པ་མཛད་པ་དེ་པའི་ནི། རི་ལྷ་རྩ་མུ་མཛུ་ཞེས་པམ་ཆེན་ལུང་པམ་ཆེན་  
གྱི་གནས་རྒྱལ་བམ་འདྲི་ར། ཅུང་མེད་འབད་པས་བཞེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ཁྱིམ་ལ་ཁོར་ཁྱིམ་པ་པ་  
མོགས་པའི་རྒྱུར་ཡང་མཛོད་ལ། ཁྱིམ་དེའི་ཆོས་ལ་ཁན་དེའི་ཚོུལ་པ་དེ་ལྷ་རྩ་མུ་པ་མེད་པའི་ནི་རྒྱུ་པ་  
མཛོད་པ་ལྷ་རྩ་རོ་ཁྱིམ་འཛད་ལ།

འདིར་བོད་དང་པམ་པེ། གློ་རྒྱུན་གཏན་ཟད་པ་ཞིན་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་འབྲུང་ན་ཐོན་ལམ་གྱི་  
 རྒྱལ་པམ་ད་ཏུང་མངམ་རྒྱལ་ལ་ལྷག་པ་ལྷུང་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུང་པར་མཚུངས་མེ་ཞིན། དཔལ་ལྷན་  
 གླུ་པའི་ཞབས་གྱི་ལྷག་མ་ལྷུང་ན། གློ་རྒྱུན་གཏན་མ་ཟད་ན། མེམ་མ་དང་མེམ་མ་ལམ་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་  
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་དོན་དང་ཀྱང་གཞལ་དགོས་ན་མཚན་སྒྲུང་གི་མ་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་མངས་པའི་  
 མངས་རྒྱལ་ཅུ་ཉི་ལྷུང་། དེམ་ན་འཇུག་འགྲེལ་ལམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུལ་དེ་འོན་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དེའི་ལུན་མེམ་མ་དང་མེམ་མ་ལམ་ལྷུང་པ་རྒྱུ་མ་མི་འཇུག་པམ། ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་པམ་  
 མངས་རྒྱལ་གྱི་མར་གློ་རྒྱུན་གཏན་(མ་)ཟད་པར་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་དུ་གལ་ཡོད། མངས་རྒྱལ་ལ་ཐོན་  
 བྱང་མེམ་མ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་འབྲུང་པ་གླུ་པའི་ཞབས་འོན་པའི་བཞེད་པར་མ་ཟད་མ་དོན་པར་རྫོགས་  
 པར་འཛད་རྒྱུ་པ་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་ལེགས་པར་བྱུང་དགོས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གྱི་ཡིས་སྒྲུབ།  
 དེའི་ཆེ་མཚུངས་པ་དོན་མིན་པ་འདི་འདྲ་པ་ལུ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེ། དེམ་ན་གཏུག་འགྲེལ་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་  
 དག་ལམ། ཐོན་པ་མོད་ཆོག་མ་པས་གསལ་པའི་འབྲས་ལུག་ལྷག་མ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱུ་མ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དུ་བཤད་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྲུང་པ་དེའི་ཆེ། ད་དུང་ཡང་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱལ་ལ་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ཡོད་  
 པར་ལུ་ཞིག་གིས་དྲོགས་པར་བྱེད། དེམ་ན་འདི་རྒྱད་དུ་སྒྲུབ་པའང་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་ཕྱགས་ལ་དེ་རྩོམ་གྱི་སྒྲུབ་པར་བཞག་པར་སྒྲུབ་ཏེ།

ཤེས་པའི་ཁུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུས་པ།

འཇིགས་པ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་།

དེ་ཆོ་སྒྲི་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །

སེམས་འགགས་པ་ས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། དེ་ལྟེང་གེས་བྱ་དང་གེས་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞིབ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་  
པའི་ཆོས་སྐྱེ་འདིའི་རྒྱལ་ནི་ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མོས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ལས་མི་རྟོགས་པ་  
སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཐོན་ས་མཆེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་དཔྱད་ན། རང་ཅག་རྒྱུར་མཐོང་གིས་དེ་སྐྱོ་  
བཅས་དང་སྐྱོ་མེད་མོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་རྒྱལ་རྟོག་གཉིད་རྒྱགས་གལ་སྐྱེ། དེར་སངས་དེ་ལྟར་དཔྱད་  
ནས་སྐབས་འདིའི་ཆོས་སྐྱེ་འདྲ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་ལྟར་བཅོས་ནས་འདིའི་རྒྱལ་ནི་  
འདི་ལས་མི་འདྲའི་ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་སྐྱོང་བྱུང་  
དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡེ་གེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་གེས་བྱའི་  
བྱད་ཤིང་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་པ་བཞེགས་པ་ལས་གེས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྟན་པར་བྱུང་བ་  
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ནི་ཆོས་ཉིད་བཟ། །

འདྲན་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །

ཆོས་ཉིད་གེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་གེས་པར་བྱས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

དེ་ལ་བཅིག་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ཡེ་གེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མིན་པར་གེས་པ་དང་། ཡང་འདིར་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་  
གེས་ཀྱི་སྐྱེར་བཤད་པས་ནད་འགལ་ལོ་སྐྱེ་མ་ན། འདིའི་རང་འགྲེལ་ལ་བཙམ་ལོ་ལྟ་བུ་བས་མཆན་བྱུང་  
བདུག་པ་ལས། ཡེ་གེས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བྱུང་པའི་སྐྱེ་ཅན་ཞེས་མཛད་གང་འབས། ཐེག་  
ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ནད་འགལ་གྱི་ཆིག་གལ་འབྲུང་སྟེ། དེས་རྒྱུན་གྱི་ཆིག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེངས་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཆོས་སྐྱེའི་འཛོག་མཆོས་དང་། རྗེ་བརྒྱན་བྱམས་པའི་གཞུང་གི།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་མོགས་པ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་དང་། བྱང་རྒྱུད་ཐོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་

ལ། །ཞེས་སོགས་ལ་རྟོགས་པ་ཚོས་སྤྱད་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པ་དང་ལུགས་ཐང་དང་པ་སྟེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་  
ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
སྤྱོད་པ་ལ་ཞིབ་ཉིད་ལ་ཚོས་སྤྱད་པ་རྒྱུ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

འདིའི་ཐང་ཀྱི་དགོངས་གཅིག་ནི་མར་རྩོམ་ཞེས་པ་ནས་ཐང་ལུན་མེ་མེ་ལ་འདེན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་  
གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེད་ཞེས་ཤྱོགས་སུ་ལྟར་བྱིས་འདུག་ལ། དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ལ་དགོངས་  
ནས་དེར་ཕྱེ་བ་ནི། མགོ་མོ་འབྲི་ཕྱང་བའང་མི་བཞེད་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་དོན་དམ་རྟག་ཚོས་རང་མཚན་  
རྩམ་ཡོད་དང་ཀུན་རྫོབ་མི་རྟག་གྱི་མཚན་བཏགས་ཅམ་ལ་དེར་དོས་འཛིན་ནས་དཔེ་བ་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་  
པོད་ཀྱི་ཚད་མར་ལྷར་པའི་སྟེན་བུ་ཆེས་ཆེ་བ་གང་གི་འདུགས་ལ་མེད་ལ། ཀུན་མཁུན་རྫོན་དང་བས་དེ་  
སྐད་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཉམས་སྤྱད་ཀྱི་ལྱི་ཚོག་ཅམ་དུ་ཟད་པས་གཙུག་ལག་སྤྱོད་པ་དག་ཅིས་སུ་  
མི་བྱེད་པར་སྤྱད་རོ། །

ཡང་དེར་ལུང་སྤྱོད་ཚོགས་དྲངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེལ་ཆེར་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ལ། ཡང་དེར།  
དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐར་དོན་དམ་  
པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་  
མཉམ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་བདེན་པ་གཅིག་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་འདི་ནི་གོ་བྱར་བྱེད་པ་  
ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མ་དོན་རྟོགས་ཡོད་དགོས་ཞེས་བྲིས་གང་འབྲ། ཞེན་དོན་ལ་སྟེགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སང་ལྟོས་བཞག་གི་བདེན་གཉིས་མེད་དེ། རྟོགས་སངས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཡུམ་  
ཀྱི་མེད་ལ་སོགས་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་གོ་བ་ལ་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོར་ལྷར་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་པར་སྤྱད་ནའང་། རྒྱུད་ཚད་མཐོན་པོར་ལྷར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལོག་  
ཤིས་དེ་ལྟ་བུ་ག་ལ་སྟེན་སྟེ། རྟོགས་སངས་མཉམ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་མ་གྲུབ་པ་མཉམ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡོན་ལ། རྟོགས་སངས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
གྲུབ་པའི་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པ་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྐར་དེར་ལྟོས་བཞག་གས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་བདེན་གཉིས་ཡོད་དུ་མི་རུང་པའི་བྱུང་བ་འདི་

ནི། དབྱུང་པ་དག་གིས་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་ཞེན་དོན་ནི་  
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་རྟེན་པ་ན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷ་  
 རན་ལས་འདས་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་རྒྱུ་ཆད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་  
 ཅེས་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་མགོན་པོ་འཕྱི་ཁྱད་པའི་དགོངས་པར་ཆ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་འགྲོ།  
 ལྷ་འདས་ན་དང་ཞི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ན། ལྷ་འདས་ལ་སྒྱུར་འདོབས་ཀྱི་ཆད་པར་སྒྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་གང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུང་འཕེན་འཆི་བ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ལོ་ལ་ཏུ་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྱུང་པ་དང་འབྱུང་པ་ཅན་  
 གང་ཡང་འདི་པས་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་ལྷ་འདས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུ་ཆད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་མདོ་ལྟེ་  
 པས་འདོད་པའི་དམན་པའི་ལྷ་འདས་དང་འབྲུ་བར་བཤད་སྒྲུང་ནང་དང། དེའི་མེད་དགག་དེ་འད་དབྱུང་པ་དག་གིས་ཁ་ཅིག་  
 གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲོ་རོར་དོན་ཅུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་  
 ཀྱིས་མར་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཆན། སྲིད་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་  
 བ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་སུ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་འཛིན།

ད་ནི་དོར་གསུང་གཉིས་པ་ལྷ་ར་འགྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་སུ་རྩོམ་ཐོག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 ལམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཞེས་པའི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱུ་འི་  
 བདེན་པ་གཉིས་དེ་གང་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དོན་བདེན་པ་དེ་  
 གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲ་ནི་རྒྱུའི་ཐོག་པ་པ་དག་གིས་བྱང་འདོད་ན་འདིར་ཐུགས་སྒྲ་  
 མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྩོམ་སངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོར་ཅིད་གོས་ཏེ། ལུགས་དེར་ཡང་བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 མོག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྟེན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་མོག་གིས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་མདོན་དུ་མཛད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་  
 ཅམ་གྱི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲ་བ་པས་ནི་ལུགས་འདིར་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཟུང་  
 འཇུག་གི་སྒྲ་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྩོམ་ཐོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུང་དུ་རུང་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་

ཐོབ་པ་ལོ་སྟེ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ལོ་སྟེ་དེ་ནི་རྗེ་ཐེག་པ་ལི་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པའི་  
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་ལྷང་དུ་མི་རུང་པའི་ནལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ནམ་གྲུབ་གིས་ཆོས་ལས་རྒྱུབ་པའི་སྟེ་  
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་དོན་དམ་པའི་སྟེ་དེ་ནི་རྗེ་ཐེག་པ་ལི་ནལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལ་  
 རྟེན་པའི་མེས་མགས་ལ་རིག་གི་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་དོན་དམ་པ་དེན་པ་སྟོན་  
 གྲུབ་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་ལས་རྒྱུབ་པའི་དོན་དམ་པའི་སྟེ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་དོན་  
 དམ་པའི་སྟེ་དེ་ནི་རྗེ་ཐེག་པ་ལི་ནལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་ལྷང་དུ་མི་རུང་པའི་  
 མེས་མགས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་རྟོགས་པའི་ཆའི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་  
 སྟོན་གྲུབ་པ་མཉམ་པར་བཞག་ཆོས་ལས་རྒྱུབ་པའི་སྟེ་ཡིན་པས། རི་ལྷར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་  
 བདེན་གཉིས་ཅམ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་ཀྱང་། གདགས་གཞིའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་པའི་བྱིར་། ལུགས་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་བྱམ་མོང་མིན་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་  
 རྫོགས་སངས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་རྒྱུབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་པ་པ་དེའི་འདུས་པ་སྟེ་རིམ་ལྡེ་ལས།

རྒྱུད་དང་ཡང་དག་ལྟར་པ་ཡི། །

ནམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུར། །

ནལ་འབྱོར་པ་ལོ་སྟེ་སྟེ་འབྱུང་། །

རྒྱུ་མ་ལུས་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན། །

ཅེས་མིང་གཞན་བདག་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་འང་མ་དག་པ་དང་དག་པ་དང་ཆེས་དག་  
 པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་གསལ་བ་དང་ལྷང་ཟད་གསལ་བ་དང་ཆེས་གསལ་བ་རུ་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 ལ་འཛོག་ལ། དོན་དམ་པ་དེན་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་རྫོགས་སངས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་རྒྱུབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་མེ་  
 ཤེས་ཆེས་བྱ་བ་སྟེ།

རིམ་ལྡེ་ལས།

ཐོག་མར་འབྱུང་མིན་ཡང་ན་ཐོག་མར་འབྱུང་། །

དཔུས་འབྱུང་མིན་ཡང་ཡང་ན་དཔུས་སྟེ་འབྱུང་། །

མཐར་འབྱུང་མིན་ཡང་ཡང་ན་མཐར་འབྱུང་ལྟེ།

ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དམ་པས་རབ་རྒྱག་ཐུངས། །

ཞེས་མིང་གཞན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་འདས་  
དག་པ་དང་དག་པ་དང་ཆེས་དག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་གསལ་པ་དང་རྒྱང་ཆད་གསལ་པ་  
དང་ཆེས་གསལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་གང་གསལ་གཞིའི་བདེན་གཉིས་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞིག་གསལ་ཞེན། མ་  
ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཐུགས་རྟོ་རྩེའི་དབྱེད་ལྟར་གི་རོན་བཟོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་པར་འཛོག་པ་ཉིད་གྱིས་  
བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ལ་རུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན། རྒྱུ་པ་འདིའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་སྒྲུབ་  
པ་དང་། རྒྱུ་པ་ནས་རྒྱང་འཇུག་རྒྱུ་ལྟར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱང་རྒྱུག་པ་དེ་ཐ་སྙད་རྒྱུ་པ་དེན་  
གཉིས་རེ་རེ་བའམ་གཉིས་ཆོག་ས་སྒྲུ་འཛོག་ཅེན། བཟོད་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་འདར་དང་པོར་འདི་སྒྲུབ་སྒྱིུ་ཀྱན་  
རྫོང་གྱི་བདེན་པ་བསྒྲུབ་པར་མ་བྱས་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲུབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་  
བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པ་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་མངོན་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་ལུས་  
ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་དང་དེ་མངོན་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་རྒྱར་བཅད་ནས་  
བརྟེན་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་། སྟོང་བསྒྲུས་ལས། དེ་བས་ན་ལུས་  
རྒྱུ་པར་དབེན་པ་མེད་པར་དག་རྒྱུ་པར་དབེན་པ་མི་རྒྱས་སོ། །དག་རྒྱུ་པར་དབེན་པ་དང་བྲལ་བས་  
ནི་སེམས་རྒྱུ་པར་དབེན་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྣང་བ་མེད་པར་ཀྱན་རྫོང་གྱི་  
བདེན་པ་མངོན་སྒྲུ་ལྟེ་བྱ་བ་མི་རྒྱས་སོ། །ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་མངོན་སྒྲུ་ལྟེ་བྱ་བ་མི་རྒྱས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་ནི་རྒྱང་རྒྱུ་ལྟེ་བྱ་བ་འདི་རིམ་  
པ་མངོན་སྒྲུ་ལྟེ་བྱ་བ་མི་རྒྱས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་རིམ་  
གྱིས་འཇུག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་སྒྲུ་མའི་ལུས་མི་གསལ་པར་ཐོག་མེད་ནས་བཞུགས་པ་དེ་རིམ་སྒྲུ་ཞེན།  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བཞེན་པའམ་རྟེན་རྒྱ་རྒྱར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྟེ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱལ་པ་

[illegible]

སྐྱེ་གསུལ་དག་ནི་ཐ་དད་པར། །

ཕྱོད་ས་བ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །





ཐུབ་པ་འདི་དབང་པོས་གང་བསྟན་པ། །

ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནི། །

སྒྲུངས་པ་འདི་ཕྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །

ཞེས་པ་ནས།

ནལ་འབྲོར་སྒྲོན་པ་པ་ན་མས་ཀྱི། །རང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་དབང་བསྟན་ཏེ། །

གནས་ཡོངས་སྒྲུར་ནས་དག་པ་འདི་སྒྲིམ་སྒྲིལ། །སོ་སོ་རང་རིག་སྒྲོན་ལུལ་པ་རྒྱུད། །

འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་མེད། །མ་འོངས་པ་ནི་ཐོབ་པ་མེད། །

གནས་ཕྱིར་གནས་ནི་ཡོངས་སྒྲུར་པ། །ད་ལྟ་བ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །

དེ་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྲུར་མིན། །རི་ལྟར་སྒྲུར་དེ་དེ་ལྟར་མིན། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཤེས་པ་འདི་གནས་འབྲུར་མེད་དུ་རྒྱུག །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་དང་དེ་ལྟ་གི་ཁྱེད་ཅག་གི་ཤེས་པ་གཞན་གནས་འབྲུར་དུ་ཁས་སྤྲངས་ཆོག་གས་སྒྲུབ་ན། མི་ཆོག་དེ་ཀྱང་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཐ་དད་དུ་འང་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ལྷག་མ་འཁོར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷོས་བཞག་གི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་འབྲུར་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དུ་སོལ་པ་བདར་བས་དུང་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་འོན་ཆོག་སྤུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་གྲོ་བུར་དྲི་མ་སོལ་བ་བདར་ན་དུང་མི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བྱ་ལོན་ཡིན་ན། བཀའ་བརྒྱུད་འོན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ལྟ་དང་མཚན་ལྟ་སེལ་ནས་ཐབ་མོ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤུག་པས་གས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པར་ནི། ད་ལྟ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་སྤུག་གི་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་དེའི་གནས་སྒྲུབ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་དུ་འགྲོ་ཞེས་གདམས་ཤིང་། རྒྱུད་རང་གི་འང་དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དགོངས་གཅིག་གི་སྒྲུབ་སང་པོར་བྲུམ་གོང་མའི་མཁུར་དུ་འབྲས་སྒྲིལ་པར་བཤད་པས་ཆེས་ནང་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཆོག་སྤུག་གི་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་ལ་འདི་ཉེ་ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་ལོག་པར་བཏགས་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་དེ་བརྒྱུན་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆོས་དང་གང་ཐག་གི་ཡིན་ལུགས་དེ་ནི་རི་ལྟར་བདེན་སྒྲུང་དེ་ལྟར་བརྒྱུན་ཞིང་སྒྲུ

པའི་བདེན་པ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་པའི་ཞལ་ལུང་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་པས་བརྒྱད་པ་ན། རྫོང་ལྟ་ན་གྱི་  
 རྫོང་ལས་ཐོས་བསམ་རྫོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ལས་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལས་བཅོས་པར་བཞག་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་  
 བས། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་བརྟུང་ཤོ་ཅོག་བརྟུན་པ་བདེན་མེད་རྒྱུ་ལྟར་རང་ཤོ་ཤེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 རྟགས་མོགས་བདག་ལྟ་མོགས་ཉོན་རྫོང་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བྱུང་པ་དང་། དེ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་མེད་མོགས་མཚན་རྫོང་ཤེས་  
 བའི་རྫོང་པ་མངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཕྱིད་ལ་གོགས་རྒྱུར་གྱི་མོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་དེ་མཚམས་ཅད་རྫོགས་རྒྱུ་ལྟར་རང་དག་རང་དཔེན་  
 དུ་འགྲོ་ལ། རྟོགས་མངས་ཐོབ་པ་ན་མོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་སའཔའ་ལྟར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། མོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་  
 རང་རྒྱུད་པའི་འབྲེལ་ལའོར་འདི་ཉིད་སྤང་བྱུང་བྱུང་བློ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་བར་རྒྱུར་པའི་ནང་འགལ་ཅི་  
 ཡང་མེད་ལ། མོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་མཚང་མོར་བ་དང་རྒྱན་ལུག་རྟིབ་པས་རྒྱས་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ན་དེར་མི་འབྱུར་བས་འདིའི་འབྲེལ་པའི་མཚང་མོར་བ་དང་རྒྱན་གྱི་བྱངས་ལུག་རྟིབ་ཕྱིད་ཀྱི་མར་དག་གི་རྒྱལ་འདི་ནི་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གང་མས་པའི་ཐབས་ཀྱི་འདི་ལས་ཐོད་གངས་ཅན་ན་ལུགས་གཞན་འགར་ཡང་མི་རྒྱུད་ལ། ཚོས་རྒྱལ་འདི་ནི་  
 རྟགས་གཞུང་གི་ཐབས་ཀྱི་ཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་དང་གང་ཐག་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ལུག་ལུག་པའི་ཤེས་རབ་  
 ལྟ་རྫོང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་འདི་ཉིད་དེ་རྒྱུས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་དོན་ལྟ་རྫོང་དུ་འདོད་ན་གིང་ན་  
 རྟོན་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་རྟོན་པོ་ཀ་མ་ལ་གི་ལས་མཁོད་པའི་རྫོང་འི་མ་གསུམ་པོར་ཆེས་གསལ་བས་དེ་  
 ཅུམ་འེཅིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱོས་ཤིག །རྒྱལ་འདི་རྟགས་གཞུང་རྒྱུས་ནས་ཆེར་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་པར་དོ་དམ་རྟོན་མེད་ཀྱི་ལྟར་  
 གཤགས་པ་རྒྱུས་ལུ་དོན་འདི་ཆེས་གསལ་བར་འབྱུང་ཞེ། ཇི་ཞེད་དུ། ཅ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་མེས་སའལ། །སྤྱི་མའི་མཚན་དག་  
 ཐོབ་པ་དེ་ཡི་མཚོག །ཅེས་དང་། རྫོངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད། །ནགས་ལས་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་  
 བཞིན། །གཞོང་དུ་བབ་པའི་འདི་ལྟར་ལྟར་བ་ཀུན། །ཕྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ལྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྟར་ཅིག་གི་བྱས་སོ། །ཞེས་མོགས་མའོ་  
 རྟགས་ལྟར་མོང་པའི་ལྟ་རྫོང་གི་རྒྱ་ཆེས་རབ་འབྲུམས་པར་རྒྱུད་ཤོ། །ཞར་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་བྱ་ཞེ། རྟོ་ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་  
 པའི་ལུགས་ལ། རྒྱང་བྱ་སྤྱོད་ལུ་དྲི་མའི་རྟགས་མོགས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ལུ་དྲི་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱང་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་དུག་  
 བདུད་ཅིར་བྱེད་པ་ལྟ་པའི་སྤང་བྱ་གཉེན་པོར་ཤོར་པོར་འགྲོ་ཞིང་དེར་འབྱེར་ནས་ནམ་ཞིག་སྤང་བྱ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་ལུར་འབྱུར་  
 པའི་རྒྱལ་ཞིག་དང་། ཡང་གཞུག་ས་ལྟར་སྤྱེས་ཀྱི་རྟགས་མོགས་དང་པོ་ནས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ལུ་དྲི་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་བདེར་གཤེགས་  
 རྫོང་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལུ་དྲི་མ་རྟགས་མོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཁྱེར་ནས་ནམ་ཞིག་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུར་གནས་སྤྱུར་པའི་རྒྱལ་ཞིག་ཞེ་

ལྟུང་གཉིས་ལས། ལྟུང་དང་པོ་དེ་ནི་གསང་ཆུགས་ཉོན་མོངས་ལམ་ཕྱེད་པ་ཞེས་སྒྲུ་ཇི་འཛིན་པ་དེ། དེའི་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་ཕྱེད་  
 ལྟུང་ལ་དེ་ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་གསང་ཆུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་ཅན་གྱིས་དེ་ལས་ཀྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྟུང་ལ་དང་  
 ཆགས་མོགས་དེ་ལས་ཆུགས་ནུས་ཀྱི་སྤར་བྱ་གྲོ་བུར་དྲི་མའི་མ་དག་པའི་རྩ་ལོག་པར་བྱས་ནས་དག་པ་འདེར་གཤེགས་སྤྱིང་  
 བའི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆུགས་ཀྱི་ཐབས་སྤུངས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྟུང་  
 མེད་ཀྱི་གྲོ་བར་རྒྱད་དཀའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་མོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུ་རང་ཅག་སྐྱེ་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱད་པ་འདེར་  
 མངོན་སྲུང་དུ་ཉམས་སྒྱུར་བ་འདི་ཉིད་དུ་(དུ་འདེ)ཟད་པས་ཤེས་སྤྲོ་ལ། ལྟུང་གཉིས་པ་དེ་ནི་གསང་ཆུགས་ཉོན་མོངས་ལམ་  
 དུ་ཕྱེད་པ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་སྒྲུ་ཇི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆགས་མོགས་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་གྲོ་བུར་དྲི་མའི་ཆགས་མོགས་ཉོན་  
 མོངས་པ་གྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་མོགས་འདི་ས་ཟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་པ་  
 མོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་ཆགས་ཆེན་དུ་བསྐྱར་བར་ཕྱེད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་སྤོང་ལོ་ལ་པལ་ལེག་ནང་དོ་ལལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དོ་རྗེར་རྒྱར་བར་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་མོགས་དེ་རང་ཅག་སྐྱེ་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱད་པ་ཇི་ལྟར་དམིགས་  
 ཤིང་རྒྱུང་ཞེན། རང་རེའི་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་རང་ཕྱོང་འདི་ལ་དེ་ཉིད་བག་ལ་ཞུ་བའི་ལྟུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། རྗེས་ནས་རྒྱུར་  
 མཐོང་གི་གནས་སྤྲུག་པས་ལས་འདས་ཏེ། ལྟུང་འབྱོར་པར་གྱུར་པར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆགས་མོགས་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ་སྐྱེའི་  
 ལྟུངས་སྤུངས་གཏན་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་ལམ་འཕྱུག་མེད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པར་འཆར་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་  
 བཏར་ལ་དོ་རྗེ་འཆར་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྟུང་དང་པོ་དེ་ལྟར་ན། མོ་ལ་བ་བདར་བས་དུང་དུ་མི་  
 འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་འག་ལ་བས་སྐྱུ་མ་ན། མ་དཔྱད་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་མེད་ཀྱང་། མོ་ལ་བ་བདར་བ་དུང་དུ་མིང་བའི་ཆོ། མོ་ལ་  
 བ་ཉིད་ལས་དུང་འབྱུང་དུང་སྟེ། མོ་ལ་བ་ཉིད་ལས་མོ་ལ་བའི་རྩ་ལོན་ནས་དུང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་དུང་འབྱུང་བར་མིང་བ་ཡིན་  
 ཏོ། །འོ་ན་ཐ་སྐད་དུ་འདེམ་ཆུང་ལའང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེན། ཤེར་ཆང་ན་མི་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། ལྟུང་པ་མེད་པའི་ས་  
 རྩལ་སྤྱ དུ་བའི་ལྟར་པ་འབྱུང་བ་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མོ་ལ་བ་ལ་མོ་ལ་བའི་རྩ་ལོག་རྗེས་དེ་ལ་དུང་གི་རྒྱ་ལྟག་  
 མར་མི་ལུས་སྐྱུ་མ་ན། འོ་ན་བུད་ཤིང་ལ་བུད་ཤིང་གི་རྩལ་གསལ་ནས་ལོག་རྗེས་དེའི་མོ་ལ་བ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྩ་  
 མི་ལུས་སྐྱེས་བསམ་ཞིང་བཞོད་ཀྱས་མཐ། དེས་ན་རྩལ་གསལ་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རྩལ་པ་དང་འབྱུར་བ་  
 རི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ་ན་ས་མཁའ་ཀྱི་རང་ཅག་རྒྱར་མཐོང་གིས་དཔྱད་པར་ག་ལ་རུས་སོ། །ཁོ་པོ་ནི་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་  
 བའི་གསུང་ལ་དབུག་སྟེ་རྒྱུང་ཟད་བཞོད་པར་ཟད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞོན་གཅིད་པ་ནི་རྩལ་དཀའོ། །མཆན། ཞེས་

དགོངས་མོ། །དེས་ན་དེར།

དཔེར་ན།ལབ་ལེན་གྱིས་བྱངས་པས། །

ལྷགས་ནི་ལྷུང་དུ་ཡོངས་ལྷག་ཡོ། །

དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཡང། །

སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་། །

རྒྱན་ཡང་བདེན་པ་ལྟ་བུར་ནི། །

གང་མོ་འགོ་འོང་ག་ཡོ་བར་འགྱུར། །

དེ་མོ་མྱིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད། །

ཅེས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱབ་ནས་འགྱུར་པའི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དེ་ནི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་མ་  
པར་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་གསུང་གི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་མི་སྟོབ་  
པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་དེ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྟོག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མི་སྟོབ་པའི་རྟེན་པ་འོད་གསལ་  
པ་དེ་ཡན་ཚུན་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ནི་མྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་པ་ཞུགས་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱུར་  
འཛིག་སྟེ།

རིམ་ལྡེ་ལས།

དེ་ནིད་ཤེས་པར་རིམ་པ་བཞིན། །

རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་འོད་གསལ་ཤེས། །

དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང། །

འདི་ནི་ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་འོ། །

ཞེས་དང་།

ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དཔ་གྱི། །

ནམ་དུ་སོ་སོར་ཤེས་གྱུར་ནས། །

གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །

ཟུང་ཏུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཟུང་ལ་བྲལ་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེར།

གང་ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་སྟུང་ལ། །

དེ་ནི་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པར་བཟོད། །

ཅེས་དང་།

གང་གིས་དངོས་གཅིག་ཤེས་གྱུར་ལ། །

དེ་ཡིས་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་ཤེས། །

ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་གི་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་མེད་པའི་གཅིག་ནི་དབྱེར་མེད་སྟེ་དེ་ནི་  
ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་པས་རྟེན་གང་ཡིན་གྱི་ཆ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཆ་བརྟེན་ཡིན་པས་  
དེ་དག་རྣམས་གྲངས་དང་བྲལ་བའི་གཅིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་  
ཆེས་སྟན་པ་ལ། མཐོ་འགྲོགས་ཀྱི་དགའ་ཆོར་ཅམ་ཏུ་ཟད་གྱི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་རྒྱས་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་  
དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ན་དེར་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་  
སྒྲངས་ལ།

བྱག་འཆལ་ནས་ནི། །

ཞེས་དང་།

འཁོར་བ་དང་ནི་སྒྲང་འདས་ཞེས། །

རྟོག་པ་གཉིས་པོ་རྣམས་སྒྲངས་ནས། །

ཞེས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་བདེན་  
གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་ཆད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྟོས་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟུང་ཏུ་  
འཇུག་པའི་སྒྱུ་འབྲུག་ལ། སྒྱུ་དེ་དོན་མཚན་མའི་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།  
ཁྱེད་ལྟར་ན་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་འབྲུག་པ་ནི། གང་ཏུ་ཟུང་ཏུ་འཇུག་སྒྱུ་འཇུག་ལྟུང་འདོད་གསལ་བ་

གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྐུ་ལུས་དང་ཡོད་གསལ་མངས་རྒྱུ་གི་མར་ཁོ་པོས་གར་སྒྲུབ་མ་ན། སྐུ་ལུས་དང་ཡོད་གསལ་  
 བཅའ་སྐུ་ལུས་ལ་ཉམས་ཡོད་གསལ་སྐུ་ལུས་ལ་བཅའ་སྐུ་ལུས་ལ་ཉམས་ཡོད་གསལ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་གསལ་མེད་མེད་པའོ། །མཆན། ཞེས་འདོད་པའི་སྒྲིག་ཆེས་མོགས་པ་ལས་བྱོ་བྱོས་རྒྱུ་པར་  
 དཀར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་དེའི་སྐྱོད་ཐ་སྐྱོད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་འཛོག་སྐྱོད་  
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བདག་གི་རྩིས་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལུང་གིས། རྩི་བཅུན་ཆེན་པོ་མར་པ་ལོ་ལྟོ་  
 འདི་ལྟར་བཞེད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཆེས་གསང་བ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་བརྟོག་པར་བྱ་ན། དེའི་ཟུང་  
 དུ་འཇུག་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་གསལ་བ་དེ་རྒྱུ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆོག་དུ་བྱུང་  
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རི་སྒྲིག་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེན་རྒྱུ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་  
 མ་མོང་བས་ཡང་དག་པར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པས། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུང་འོར་བ་དེན་  
 གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཟུང་འཇུག་དང་། དེའི་སྐྱོན་རྒྱུ་འབྱུང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འཛོག་ལ།  
 ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་འོན། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཟུང་འཇུག་དང་དེའི་སྐྱོན་བདེན་པ་  
 གཉིས་གང་དུ་ཡང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། བདེན་པ་གཉིས་ལས་འདིར་འཛོག་ཅེས་སྐྱ་  
 བསམ་བྱི་བརྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱོལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རིམ་ལྡར།

ཡུང་པོ་རྒྱུ་མ་དང་ཐམས་རྒྱུ་མ་དང་། །  
 སྐྱོམ་ཆེད་རྒྱུ་མས་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་། །  
 རྩིན་ཅི་ལོག་ལས་རྒྱུ་གྲོལ་བ། །  
 དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །

ཞེས་དང་།

རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་། །  
 སྒྲིས་མེད་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར། །  
 ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་བྱགས་མངའ་བ། །

དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །

ཞེས་འབྲས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པ་ས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་དེའི་སྐྱེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཚོགས་པར་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲས་པའི་སྐྱེ་ཙམ་ཞིག་གི་གཞིར་འཛོགས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེའི་སྐྱར་བ་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་དང་ཐུགས་སྦྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅུ་པའི་ཆ་ཙམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའི་ཕྱིར། འདིར་དེང་སང་ས་དུགས་རྩོམ་ཞེས་ཞེས་འབྲས་པའི་ཆེ་བ་ན་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཟུང་འཇུག་དང་དེའི་སྐྱེ་ནི་བདེན་གཉིས་རོ་ཤོ་གཅིག་པར་བྱུང་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ས་དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེའང་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ས་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་། གཅིག་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་གྱི་སྐྱུར་ཡང་བཞག་མི་དགོས་སྟེ། ཟུང་འཇུག་ཡིན་ན་གཉིས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྱི་ཤོ་ཤོ་ནི་བསྐྱེད་དུ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རོ་ཤོ་མི་འདོད་ན་ཁྱོད་གྱི་བདེན་གཉིས་རོ་ཤོ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་རྒྱུ་བས་ཤིག འདིར་བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་འཛོགས་མི་རིགས་ཉེ། སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་འཛོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཆར་པའི་ཕྱིར་དང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་དགོས་ན། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་རོ་ཤོ་གཅིག་པར་བྱུང་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཚོགས་པར་ཆོག་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་ནི་ཐུན་པོ་མགོ་རྫོངས་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འབྱུལ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཆེས་ཟབ་པར་འཕེན་པར་བྱེད་དེ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བས་སོ། །

ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་འདི་ལ་རྩེ་འགོས་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་སྐྱར་སྟེ། དེ་ཡི་ཡིག་ཆ་ལས། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །**དང་པོ་ནི་**ཀུན་རྫོབ་སྐྱུར་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཙམ་ནས་སྐྱོང་པར་རྟོགས་ལ། དོན་དམ་པར་སྐྱོང་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱུར་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་རང་གི་རོ་ཤོ་དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ཡང་ཐུས་ཤོས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་སུ་བ་ཆོན་ཆོད་པས། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེན། ཡིན་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཟུང་  
 འཇུག་དེ་ཉིད་ཚྭོགས་གཅིག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཚྭོགས་གཅིག་དོན་དམ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའམ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་  
 རྒྱུ་བཟོགས་སམ་དགག་ཚྭོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཟུ་  
 ཁཚོན་ཚོད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་འདི་རྒྱན་དུ་བརྫོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྒྱུ་མ་དོན་  
 དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཟུང་འཇུག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ལ། རབ་དུ་མི་  
 གནས་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཟུང་འཇུག་ལ་ཡོངས་གཙོ་དེ་གྱིས་ཁས་ལེན་  
 ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁྱབ་པས་ཟུང་འཇུག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདེན་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་མི་ཉམས་ཏེ། ཡོངས་གཙོ་དེ་གྱི་ཁས་ལེན་གྱི་ཚྭོག་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་  
 འཇོག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་འདི་གིན་དུ་  
 ལེགས་པར་སེམས་ཏེ།

འཕགས་པ་ཡབ་བྲས་ཀྱིས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་མཚན་ཉིད། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གང་གསུངས་པ། །

དེ་འདིར་རྒྱུ་མར་བལྟན་པ་སྟེ། །

བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཅས་དེ་བཤད་དོ། **།གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལྟར་མ་**  
**རྟོགས་པའི་མེས་ཅན་ལ་དཔེ་གསལ་པའི་སྤྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །གསུམ་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་**  
**སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་དང་རིལ་**  
**འཛིན་རྗེས་བཞག་ཞིག་གི།** **།རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་གིང་གཉིས་ཟུ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་**  
**འཆད་པར་གདའ་བ་འདྲ་། ཆོས་ཀྱི་རྩལ་འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་གིང་རྟག་ཅིག་ཡིན་པར་སྤྱང་**  
**ངོ།། །།**

༥ ཡང་རྫོང་གསུང་འདི་འདྲ་བོ་ལས་འབྲོས་ནས་རྫོ་རྗེའི་གསུང་། **ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་**



**སྤྲིན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།** ཞེས་པ་ནི།

དངོས་སྤྲིན་པ་མོགས་ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྲིན་དེ་དག་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲིན་པ་འི་  
སྤྲིན་ནི་ཆོས་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་སྤྲིན་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིན་ལྷན་ཆེན་  
བདག་སེམས་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པ་རང་ཡང་མི་རུས་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དོ།

ཞལ་ཐུན་ས། **ཚྭ་བ་དེའི་ཡན་ནི།** ཚྭ་བ་དེ་ལོན་སྤྲིན་པ་ཞབས་གྱིས་ཐུར་ཉིད་ནས་བརྗོད་པ་ར་མཛད་ཟེན་  
པ་ཡིན་ཏེ།

ཚྭ་བ་ཚྭ་ག་ལས།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་ན།  
ཚྭ་བ་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད།  
ལོན་ཏེ་ཆོག་དེ་རང་བཞིན་བཅས།  
ཚྭ་བ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་མ་ཉམས།  
མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན།  
ཚྭ་བ་ར་གཏན་ཆོག་ས་བརྗོད་པ་ར་གྱིས།

ཞེས་སོགས་དྲོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་ལན་གྱི་གཞུང་བཞོད་པ་ར་མཛད་པ་ལས་འདིར་ཚྭ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ར་  
བཞོད་ན་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་དེའི་དོན་དག་ཏུ་བྱིས་ནས་བརྗོད་པ་བྱ་བ་ལས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུ་བ་ར་བྱ་སྟེ།  
གལ་ཏེ་རྫོགས་སངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲིན་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་མེད་དོ་  
ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་འཇོག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་འཛིག་དེ་ཡང་རང་  
བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པ་ར་མཚུངས་པས་མེ་མེད་པས་སྟེག་མི་རུས་ལ། མཚོན་ཆ་མེད་པས་བཅད་མི་རུས་པ་  
ལྟར། དེ་འདྲའི་ཆོག་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་བརྫོག་མི་རུས་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲིན་པ་  
འབྱིན་ཅིས་བདག་ཉིད་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པ་ལོག་ག་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་



ལ། དེ་ལས་མི་སྒྲིན་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བའི་མིང་ཡང་སྒྲིར་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་སྒྲིན་བའི་བྱིར་དང་། དགག་བྱ་དང་སྒྲིང་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་འགོག་པས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཁོ་པོ་ནི་འགོག་བྱེད་གྱིས་དགག་བྱ་འགོག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་སྒྲིན་བའི་བྱིར་དང་། གཏན་མིག་ས་དང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་སྒྲིན་བའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་དང་འགོག་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་སྒྲིན་བའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྲུང་ལ། ཞིབ་ཏུ་བཤེས་པར་འདོད་ན་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་རྟོགས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་རིགས་ལ།

ཡང་དེར།

དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །

རན་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །

དེ་བྱིར་འགོག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །

ཡང་དག་མིན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིས། །

ཞེས་འབྲུང་པས་ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། ཞེས་གོ་ལ་བའི་སྒྲུབ་ས་འདིར། ཁོ་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བྱས་མི་འདོད་པས་འདོན་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ།

སྒྲུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །

རན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིང་ངོ་། །

དེ་བྱིར་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །

ཡང་དག་མིན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིས། །

ཞེས་འདོན་པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་པའི་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། དཔལ་མགོན་ཐུགས་ལ་བརྒྱས་གྱིས་མཐར་ལྟ་བུ་བཞེན་པ་དགོངས་ནས་དགག་པར་མཛད་

པ་ཡིན་ཏེ།

ཅུ་པ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།

ཤེན་ལ་མོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཆེར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

དགོངས་གཅིག་རྟེན་མར། རྟོན་གསུང་འདིའི་ཚུགས་སྐྱེད་རྟོན་གས་སངས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེན་ལས་  
མ་ཤེས་པ་མ་གཟུགས་སྐྱེ་མངས་ཀྱིས་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཚུགས་སྐྱེད་བྱས་འདུག་པ། ཤེན་ལས་  
མ་ཤེས་པའི་མངས་ཀྱིས་རྟོན་མཆོང་པ་དང་རོན་པ་འདོད་ལ། གཞན་གཟུགས་སྐྱེ་མངས་ཀྱིས་ལ་མེད་  
པར་འདོད་པ་མོགས་སུའི་ལུགས་ཡིན་ཤེས་པར་མ་འཛུལ་རོ།

༼ ཡང་རྟོན་གསུང་དང་པོའི་གཉིས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རྟོན་འདུག་སྐྱེད་ ལྷ་མ་ལྷ་པོའི་ཆོས་ལས་  
ཡང་དག་པར་འདས་པ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་འབྱུང་བ་དག་པར་བརྟོན་ན། སྐྱོབ་པའི་ལྷ་པོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
དེའང་མི་སྐྱོབ་པའི་མ་རོན་པར་བྱང་རྩལ་པར་འཛངས་ཀྱི་བ་ན་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་བ་པ་མོ་ཡང་མེལ་དགོས་  
ཞེས་ཞར་བྱུང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ཞལ་གྱི་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྐྱེད་བ་སྐྱེ་མ་  
ལྷ་པོ་ཡིན་པས་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་དབྱེད་བཞེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བསལ་ལ། དེ་(དེ་རྟེ)  
དཔེར་འཛིན་པ་དང་སྐྱེད་བའང་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་བྱུང་  
པར་མི་བསྐྱེ་བར་འཛིན་སྐྱེད་ཡང་སྐྱོས་མ་ཚེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་བྱུང་ལ་བསྐྱེ་བར་འཛིན་སྐྱེད་  
ཡང་སྐྱོས་མ་ཚེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེ་མི་སྐྱེ་  
གཉིས་ཀ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་རྩལ་མ་རོན་དུ་མ་རྟོན་པ་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་སྐྱེ་དེ་  
ལ་འད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེད་འཛིན་གྱི་མ་ཚེན་མ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཐབས་ནི་དེ་ལྷ་རྣམས་  
འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདྲ་གསལ་བར་ཞུགས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་མི་ཤེས་ལ།  
དེ་ལྷ་རྟེན་གས་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བྱུག་བྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་དུ་མར་འཛིང་བ་ལས་གཞན་གཞན་

དུ་མེད་ཅིང་། དེར་འཛིན་བལ་ཡང་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་བར་མ་  
བཞག་ན་གནད་གཞན་གྱིས་མི་འབྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།  
མིས་ལྟར།

མན་ངག་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ། །  
སྒྲོབ་མས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྐྱབ། །  
འཛིན་པའི་མིས་པ་དང་། །  
དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པ་ཉིད། །

ཅེས་འཕྲུང་དོ། །འོན་མེད་སྒྲོབ་པའི་མངོན་བྱང་གི་མཉམ་བཞག་དེ་ལོན་ཀྱང་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་  
ཆོས་གྱི་སྒྲུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན། དེ་ལྟའི་མངོན་བྱང་དེ་ཉིད་ནི་ཞི་བ་ལྟ་ངན་ལས་  
འདས་པ་ལས་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲུང་འདས་མཉི་ཀྱལ་པའི་ཡུམ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་རྩེ་ལས་  
ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་བརྗོད་ན། ད་དུང་  
དེ་དོར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་ཆེས་འབྲུབ་དགའོ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་བྱང་སྒྲུང་འདས་དེ་  
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཀྱང་རྫོབ་དུ་བཞག་གྱང་། ཀྱང་རྫོབ་པའི་ཆོས་མངོན་བྱང་དེས་དེའི་དེ་ཉིད་མ་འབྲུལ་པའི་བྱི་  
མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་དོན། ཀྱང་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྒྲུར་གྱི་མངོན་བྱང་དེས་དེའི་  
དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་འཛིན་དུ་རྟོག་གྲུར་མ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་  
ཡུན་གྱི་མངོན་བྱང་མི་གནས་པའི་སྒྲུང་འདས་དེ་དོར། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུང་འཛིན་དང་བྲལ་  
བལ་གནོད་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་  
རྒྱབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལས།

གཞུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ནི་མི་མཐོང་ཞིང་། །  
འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །  
གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །

འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བརྟན། །  
ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྟོན་ཀྱང་། །  
ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །

ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས།

རབ་ཤིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་ ། རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་བྱ་གཉིས་དང་། ། རྒྱ་བྱའི་མདོངས་དག་མི་སྣང་བྱིར། །  
མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡིས། ། རྒྱིབ་སྟན་རབ་ཤིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །  
ཡང་དག་མཆོན་ཅན་དྲི་མེད་ལ། ། དེ་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་མེད། །

ཅེས་དང་།

མིག་སྤྱད་ཏུ་བར།

མ་ཤིག་ཀློན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ། ། ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་བརྟགས་ན། །  
སྒྲིབ་དང་ནི་འགག་པའང་རུང་། ། གང་ལ་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །  
མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་ལྟ་ངན་འདས། ། བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པ་དེའི་ཆོ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་གནས་སྒྲུབས་ན། རབ་ཤིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་དང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་  
པའི་སྒྲིབ་འཕམ་འགག་པ་གང་ཡང་དཔེས་པར་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་དང་། འདུག་འགྲེལ་ལས།  
དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་ཤིག་པ་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། སྣང་བ་དང་བཅས་  
པའི་སྒྲིབ་ལུ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་གི་སྣང་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལུ་མཐའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་དེར། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ལུ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཞེས་འབྱུང་རོ། །

དེ་ཅམ་ཏུ་བརྟོན་པས་མཆོན་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་དམན་པ་དག་གིས་དགོངས་པར་འབྱུང་ཡང་སྒྲོ་བློས་གྱི་

རང་བཞིན་དཔལ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བས། སྤར་པག་དོན་དུ་དེའི་བརྗོད་པར་  
འདོད་དེ། མིག་ནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ཀྱན་ཚུལ་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་  
དོན་ཀྱན་ཚུལ་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟའི་སྤང་འདས་འབྲལ་མི་བྱང་བར་ཐལ། བྱོད་རང་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
ལུའི་ཀྱན་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བར་ཐལ། མངོན་བྱང་གི་སྤང་འདས་བྱོད་ཀྱན་ཚུལ་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་  
ལྟ་བུ་འདི་ཆོས་ཡིན་ན་བྱོད་ལས་དོ་ཤོག་ཞན་མིན་པའི་ཆོས་དེའི་སྤང་འདས་འདོར་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཞེན།  
རྟོགས་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་ཁྱབ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་མངོན་བྱང་གི་སྤང་འདས་དེ་སྒྲུ་མ་  
ལྟ་བུ་འདི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བད་བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་མིག་ནས་པའི་སྤང་འདས་  
ཀྱན་ཚུལ་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཆོས་དེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དོ་ཤོག་ཞན་  
མིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིན་ན་ཆོས་དེ་སྒྲུ་མ་ཅམ་གྱི་དོ་ཤོག་ལས་གཞན་  
མིན་པར་བདེན་ན་བདེན་གྲུབ་པར་ཐལ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་  
ནས་ཀྱན་དུ་སྤངས་མི་རུས་པར་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱིར་དོ། དེས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེར་ཡང་  
རྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར། དེའི་སྤང་འདས་ཀྱང་རང་གིས་ཞི་  
བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། ཞེས་བརྗོད་ན་གོ་གསལ་བར་འབྱུང་དོ། །

**འདིར་དབྱང་བར་བྱལ་བའི་ཡོད་དེ།** མིག་ནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་  
སོགས་ལས་ཀྱན་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲུ་ཆོས་སུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ལྟ་  
སྟེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱ་བན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གཅིག་ལུའོ། ཞེས་དང་།  
གཅིག་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་སྤོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་འདས་འདས་  
པའོ། ཞེས་སྤང་འདས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་བཤད་ན་གང་ལ་སྤང་དུ་བྱ་བར་དུགས་ཞེན། དོན་འདི་  
ལ་དཔུ་མ་པ་དག་འཆད་རྒྱལ་མང་དུ་བྱུང་བས་གོང་དུ་ཆོས་མ་ལུ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དངོས་སུ་གསལ་  
དུགས་པར་བརྗོད་པོད། འདིར་ཐལ་བ་པའི་ཡུགས་ལ། རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་བརྗོད་ན།  
དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སྟེ་འགག་སོགས་མ་གྲུབ་  
ཀྱང་། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སྟེ་འགག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགག་བྱེད་ལ། དེ་ལྟའི་ཆ་





ཆོས་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ནས་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེས། ཐ་སྙད་ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་དོར་  
བྱེད་པ་ན་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་དོ་ཀུན་ཚོ་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུལ་  
བྱས་རྟེན་འབྱུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེ་སྙད་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྷའི་  
ལུང་ག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱས་མོ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆོས་ལྟག་  
པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྒྱུའོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །

ཡང་དངོས་སྦྱ་བ་ཕྱང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་སྦྱུ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་  
འབྱུང་མི་རུང་ཞིང་། རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ། དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་  
དངོས་པོ་ཁས་སྤང་ན་ནི། ཕྱང་འདས་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་འང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོར་མི་འབྱུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དངོས་  
པོ་ཐ་སྙད་དུ་འང་གེས་བྱ་ལ་མི་ལྷིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱང་འདས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་འཛོག་ན།  
དེ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འང་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙམ་པ།

གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །  
ཐེ་སྙད་ཕྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །  
དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །  
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་མོ། །ཡང་ཕྱང་འདས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་འཕྱུ་མ་  
ན། འོན་ཕྱང་འདས་དེ་འདུལ་བྱས་སུ་ཐལ་ལ། ཕྱང་འདས་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་  
གང་ཞིག །དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ཞག་གི་འདུལ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
དངོས་སྦྱ་བ་དག་ཕྱང་འདས་འདུལ་བྱས་ཀྱི་རྟག་ཐུགས་སུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙམ་པ།

ཐེ་སྙད་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །  
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། དེས་ན་དབྱེ་པ་དག་གསལ་གྱི་ནུས་གཞིག་ཕྱིན་པ་ན། རྟེན་འབྲུང་གི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་འཛོག་ལ། དེའི་ཆེན་འདུས་བྱས་ལ་ལྟོས་པའི་  
འདུས་མ་བྱས་གྱི་བཏགས་ཆོས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་མངོན་པ་གོང་ལོག་ལ་སོགས་  
པར། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ཉིད་གྱིས་འདུས་བྱས་སུ་  
འཛོག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྲུང་བར་གཤམ་དགོས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ་དགོངས་ནས།** འོ་ན་རྟེན་འབྲུང་གི་མྱ་ངན་འདས་གྱི་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་སམ་འདུ་བྱེད་  
གྱི་ཆོས་དེ། མྱ་ངན་འདས་གྱི་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་  
ཡིན་ནམ་ཞེན། རྟེན་འབྲུང་གི་འདུས་བྱས་སམ་འདུ་བྱེད་གྱི་མྱ་ངན་འདས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་  
འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བས་བྱུང་ལ། བསྐྱུ་ཆོས་ལ་བདེན་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རང་  
བཞིན་རྒྱན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས།

ཙ་པར།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །

བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་རྒྱན་ཞེས་གསུངས། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །

དེས་ན་དེ་དག་རྒྱན་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། འོ་ན་ལཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་དམ་འདུས་བྱས་དེ་བསྐྱུ་  
ཆོས་ཉིད་གྱིས་རྒྱན་ན་ཆོས་དེ་དག་དངོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར།  
ལཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་གྱི་ཆོས་དེ་དག་དངོས་པོར་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་ལོག་པར་སྐྱ་བར་  
འབྱུང་ངོ་ཞེན། གསལ་གྱི་ལྟོས་རོན་འདེད་ལཁོར་འདས་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་རང་བདེན་པ་མི་སྐྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་  
ནས་དེ་བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱན་པར་སྐྱ་ན་ཁོ་ཐོ་ཅག་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་དུ་རྒྱུག་གྱིང་། ལཁོར་འདས་

གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་གདོད་མ་ནས་བསྐྱེད་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱན་  
པ་ཉིད་དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དེར་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་རང་བཞིན་པ་ལྟར་ཟད་མ་རྟེན་  
ན། དངོས་པོ་ཞིག་པོ་པོ་དངོས་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་སྒྲིལ་ན། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་  
འདེབས་སུ་ཅིས་འགྲོ་ཞེས།

ཅུ་པ།

གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཆོས་གང་ཡིན་པ།

དེ་བརྒྱན་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད།

ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་ཆོ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
བརྒྱན་པའོ། ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། གལ་  
ཏེ་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་སྐྱུར་པ་བཟུང་བ་ལས་མེད་པར་བཟུང་བའི་ལོག་ལྟར་  
འགྱུར་ན། གང་གི་དངོས་པོ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེར་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་  
ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཁྱོད་གྱི་ལྷན་ཀ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། ཞེས་འཕྲུང་ངོ་།  
འོན་ལྟར་འདས་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱུང་འདས་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་ཆོས་སུ་གསུངས་  
པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུང་འདས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་མ་ཐག་པར་ཅུ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ།

སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་ཆོག་གསལ་ལྟ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྟོང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་  
གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། དེས་ན་སྐྱ་  
རན་ལས་འདས་པ་ནི་དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། སྐྱ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མོགས་མཐའ་བཞི་བདེན་བརྟུན་ཐམས་ཅད་གྱིས། དཔེན་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོན་ལ་བརྟེན་དེ།

ཙ་པ་ལས།

སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྟེན་དེ། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དག་དོན་མྱང་འདས་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
ཟད་པས་ཐར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲུང་གི་ཆེན་ཤེས་དེར་བརྟེན་པ་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་པར་བརྟེན་པ་  
དང་མྱང་འདས་དེ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་ཤེས་དེར་བརྟེན་  
པ་ན་དེ་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་མི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པས་གཞན་ལས་  
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལཱོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་གི་འང་རང་བཞིན་དུ་  
གྲུབ་པས་དཔེན་པས་ཞི་བ་དང་། དག་ལ་མོགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱ་མི་བརྟུབ་པ་དང་། དེ་ནི་འདི་  
ལྟ་བུའི་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེ་རྒྱུས་པར་རྟོག་པས་རྟོགས་མི་བརྟུབ་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་  
གྲུབ་པས་དོན་སོ་སོ་བར་ཡང་མེད་པས།

ཙ་པར།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །

སྒྲོམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོམ་པ། །

རྒྱལ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་འབྲས་ལ། དེས་ན་རྟེན་འབྲས་གི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལག་ཡོད་མེད་མོག་ས་རིག་ས་པ་དང་ལམ་གྱི་  
 དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལག་ཡོད་མེད་མོག་ས་རིག་ས་པ་དང་ལམ་གྱི་  
 དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལག་ཡོད་མེད་མོག་ས་རིག་ས་པ་དང་ལམ་གྱི་  
 དགག་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡོད་ཅུང་དང་མེད་ཅུང་ལུ་བརྒྱུད་བདད་རྟོག་པ་དེ་དང་དེའི་མཐའ་ལྟ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་སྒྲུབ་ན། ལྷིང་མ་ཁྱབ་ཀྱང་མོ་མོ་སྒྲུབ་པོ་དག་གི་རིག་ས་ཤེས་ཚད་མ་དཔྱད་ལམ་ཏུ་མེད་པ་དང་སྒྲོམ་  
 བྱུང་གི་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཉམ་བཞག་མིན་པ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཡོད་མེད་  
 ཅུང་ལུ་བརྒྱུད་བདད་འཛིན་པ་ལ་མཐའ་ལྟ་སྒྲུབ་པའང་པལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མེད་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིག་པའི་  
 གྲོས་ཡོད་ཅུང་དང་མེད་ཅུང་མོག་ས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་ཅུང་དང་མེད་ཅུང་  
 མོག་ས་ཁོ་ནར་བལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་འདིར་ཡང་གོ་མས་པ་དང་གིས་འཕེལ་བ་  
 སྤྱགས་ཀྱི་ཆུན་བརྒྱུག་དག་འཕའི་བྱིར།

འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ནི་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྟེན་  
 བ། རྒྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཀའ་དེ་བརྟེན་ཅི་དགོས་ཞེན། བདེན་མོད།  
 དེ་ལྟ་ན་འདྲ། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཐ་སྟངས་འཛིན་འཆོས་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟངས་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་  
 ཀྱི་མཆོན་མར་སྦྱང་བ་ལས་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་དེའི་མཆོན་མ་ཅུང་ཡང་སྦྱང་བ་མེད་པ།  
 སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་ན་སྦྱང་ལས་འདས་པའི་ཞེས་ཀྱང་འདས་ནི་དེ་ཅུང་ལ་སྦྱ་རྟོག་གིས་བརྟེན་ཀྱི་དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་སྦྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་དབྱེར་མེད་པས་འདིར་མེ་བས་སྦྱང་འདས་  
 བུ་ཐུས་དང་། མེད་དགག་ལ་འདོད་བདད། མེས་ཅུང་པས་(པའི་)ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་འདོད་  
 པ་མོག་ས་དང་། དབུ་མ་པས། ཐ་སྟངས་དུ་འདྲའི་སྦྱང་འདས་མེད་པས་རང་རང་གྲུབ་མཐའ་འབྲལ་གྱི་རྟོག་བཀག་ས་  
 མོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །མཆོན། མཆོན་སྒྲོས་མོག་ས་ཀྱི་སྦྱང་ལས་འདས་པའམ་སྦྱང་གིས་དཔེན་པའམ་སྦྱང་  
 འདས་ནི་པའི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་པ་ཞིག་མཆོན་གཞི་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་  
 མཆོན་བྱང་སྦྱར་བ་གྲགས་ཆེ་བས་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འདིར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་འདྲ་བར་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ་མེས་ཅུང་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་



ནུམས་ཀྱང་མཆུངས་པོ། སློབ་པའི་ཆོས་ནུམས་གང་ཏུ་མཆུངས་པ་དེར་ནི་མི་སློབ་པའི་ཆོས་ནུམས་ཀྱང་  
 མཆུངས་པོ། མི་སློབ་པའི་ཆོས་ནུམས་གང་ཏུ་མཆུངས་པ་དེར་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཆོས་ནུམས་ཀྱང་མཆུངས་པོ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ནུམས་གང་ཏུ་མཆུངས་པ་  
 དེར་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མཆུངས་པོ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཏུ་མཆུངས་པ་དེར་ནི་ལཾ་  
 བར་ཡང་མཆུངས་པོ། ཡང་དེར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆྱེས་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་  
 འབྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཏུ་མཆྱེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ན་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དེས་པོ་མེད་པར་མཉམ་པས། ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆུངས་པོ། ཞེས་རྒྱས་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

འདི་ལྟ་བུ་བྱང་འདས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྫོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེའང་རྒྱ་རྟོག་གི་  
 བརྫོད་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་བརྫོད་ཀྱི་ལུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་  
 གཅིག་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་རྣམ་གཅིད་ཏུ་བྱས་ནས་འདིར་ཡོངས་གཅིད་གཅིག་  
 ཁོ་ན་རྒྱབ་བྱར་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་གཅིག་བཀག་ནས་གཅིག་ཤོས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཟད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དབྱང་ན་བྱང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་  
 པའི་མུང་འདས་འདི་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འཛོག་དགའ་བར་བྱུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཏུ་བདེན་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་སེམས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་ནས། རང་བཞིན་  
 བདེན་པ་བ་གཅིག་ཡོད་མྱིན་ན་དེའི་རང་བཞིན་བྱང་འདས་དང་རྫོང་པ་ཉིད་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་བྱས་པའི་  
 བྱང་འདས་རང་བཞིན་རྫོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་དབྱང་དོའམ་འཕགས་པའི་མཉམ་པར་བཞག་དོན་བྱང་  
 འདས་དང་རྫོང་པ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུབ་པ་དང་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་  
 གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར།

**བརྫོད་པ་དེ་དག་གི་བྱུབ་པའི་དོན་ནི།** བྱང་འདས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་  
 འཛོག་ཅིང་བརྫོད་བྱར་ཡོད་དེ། དེ་དག་སོ་སོར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྟེན་ངོན་ཐད་ཡོད་ཅིང་དེར་བརྫོད་

པར་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མུང་འདས་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་མུང་  
འདས་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མུང་འདས་ལས་དེའི་ཚེས་  
ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མུང་འདས་འདི་ཞེས་གཞན་དུ་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་ལྟོས་དོན་  
ལོའང་པའི་མཚན་སྒྲིམ་གྱི་འཕྲུག་པ་ཉི་པར་ཞི་བའི་དོན་བྱེད་ཅན་གྱི་མུང་འདས་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་པའི་མུང་  
འདས་ཡིན། དེ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་པ་ལ་དེའི་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མུང་འདས་སོ་ཞེས་  
བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་ཟེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཐོད་གྱི་ངེས་དོན་སྒྲིབ་ར་མོས་པ་གཅིག་གི། མུང་འདས་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ། རོ་བོ་དོན་  
དམ་པ་དེ་བདེན་གཉིས་གྱི་མུང་འདས་སོ་སོ་བའོ། ཞེས་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐལ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན་  
བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་རང་གི་རོ་བོ་བྱུང་པ་མེད་ན། མུང་འདས་གྱི་རོ་བོར་བྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་  
པའི་བྱུང་པ་དེ་གར་ཡོད་ལྟ་འཆལ། ཡང་ཚེས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མུང་འདས་དེའི་ཚེས་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་  
དེ་ཀུམ་འདས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མུང་འདས་སོ་ཞེན། དེའི་ཚེས་ཉིད་ལ་ནི་ཞར་ཡང་  
རོ་བོར་བྱུང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་དེ་མུང་འདས་གྱི་རོ་བོར་གལ་རུང། དེ་དེའི་རོ་བོར་མ་བྱུང་ན་དེ་དོན་  
དམ་བདེན་པའི་མུང་འདས་དེར་ཡང་ཅིས་འབྱུང། ཡང་ཐོད་འདིར་མདོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངེས་དོན་  
གྱི་སྒྲིབ་པོ་གཅིག་དྲིལ་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག ཀུན་རྫོབ་པའི་མུང་འདས་བསྟོ་ཚེས་  
བརྗོད་པ་དེ་འདུས་བསྟོ་མུང་འདས་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་གཞན་འགྱུར་དུ་བསྟོ་པ་ལས་  
ཐོབ་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞིན་དོན་དམ་པའི་མུང་འདས་མི་བསྟོ་པའི་  
ཚེས་བདེན་པ་དེ་འདུས་མ་བསྟོ་མུང་འདས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་གཉིས་ལྟར་  
གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྟོ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤུག་མ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
ཟེར་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འགར་ཡང་མེད་པའི་འཕྲལ་སྒྲིབ་མཚམས་ལེགས་ལེགས་འདུ་ཞིང་  
མཐར་ཐུག་ཅད་ཁམ་ཆེ་ཆེ་འདུ་བའི་ཆིག་འདི་དག་གིས་ཐར་འདོད་དུ་མ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་བྱུང་མོད། ཁོ་བོ་ནི་དེ་འདུ་བའི་གདམ་ལ་ཆེས་མི་སྟན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེ། འདུས་མ་བསྟོ་མ་  
གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐོབ་བྱུང་ཇི་ལྟར་རུང། མུང་འདས་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་མཐུན་དཔེར་



སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལྟ་ཡོད་པར་བཞག་པ་གཉིས་བཅས་སྒྲོང་པའི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྤྱི་གཞི་གི་ལང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལས་འདས། ཐོབ་བྱུང་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་བཞིན་ཐོབ་བྱུང་བྱས་པའི་དོན་དམ་པའི་མུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཀྱང་འོས་མེད། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ། མུང་འདས་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་བོ་གིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱུབས་ནས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ། སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་མོ་མོ་བས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུབས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ། དང་པོ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་མ་བྱས་པར་རྩེན་སྒྲུབ་ལག་ལ་ལ་དེས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་ལག་ལ་གྱི་མུང་འདས་གཉིས་པོ་དེ། ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུབ་པར་ཀྱང་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་འགལ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་རོ་མཚར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྫོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་མུང་འདས་སྒྲུབ་བས། དོན་དམ་པའི་མུང་འདས་སྒྲུབ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་མུང་འདས་སྒྲུབ་ཚུལ་མདོ་རྩལ་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མན་དག་ཚད་ལྡན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་མོ་བས་ཅིག་ཅར་དང་རིམ་པ་སྒྲེལ་མར་སྒྲུབ་ནས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ། འོན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་མུང་འདས་དེ་གཉིས་ཐོབ་པར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ནས་མི་ལྟན། མི་ལྟན་ན་ཐོབ་པར་འགལ། ལྟན་ན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པར་ལྟན་ནས་མི་འབྲེལ་བར་ལྟན། མི་འབྲེལ་བར་ལྟན་ན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟན་པར་མོང་བ་ཐུག་པ་གར་ཡོད། འབྲེལ་བར་ལྟན་ན། དེའི་རྒྱུད་ནི་འདུས་བྱས་ལས་འོས་མེད་པས་རྒྱུད་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བར་ལྟན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ལྟན། དེ་གཉིས་གང་གི་འབྲེལ་བར་མི་ལྟན་ཡང་འབྲེལ་བར་ལྟན་ནོ་ཞེན། རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱབ་པ་ཀྱི་ཆོད་ཅག་བདེན་མཆི། ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་འདུས་མ་བྱས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་མུང་འདས་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཐོབ་པོ་ཞེ་ན། འོན་རི་བོང་གི་རུའི་ཆེ་མོར་གནས་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲུང་ཅི་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་ཁུ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲུང་བྱས་ཀྱང་བུར་བར་རིགས་སོ། །

འདིའི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མཐུན། ཞིག་པོ་མང་དུ་བྱིས་འདུག་པའི་དག་དོན་འདིར་གསལ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདད་དགོས་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་



ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དེར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་བཀག་སྡུང་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འི་རྣམ་པ་བཞག་མཆགས་པར། བསལ་བཞག་མེད་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་བཞད་པ་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱས་འདུག་པའི་བྱིར། བསལ་བཞག་མེད་པས་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་འོ་ཆོད་ན། སྟོང་བསྟན་སྟོན་མེ་ལས། ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་འི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབྱེ་པར་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་ལུང་གི་ཟུགས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐབས་དང་གེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འཛིན་རྟེན་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐེག་པ་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དཀྱིལ་ལོར་པ་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མོགས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་འབྱུང་པའི་མིང་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བཞོད་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་ལུང་པ་དང་། སྐྱེས་ལུ་མཆོག་དང་། སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེས་ལུ་ཅང་གེས་དང་། སྐྱེས་ལུ་དཔལ་པོ་དང་། སྐྱེས་ལུ་ཏན་པོ་དང་། སྐྱེས་ལུ་འདུལ་བ་དང་། སྐྱེས་ལུ་འདུལ་བ་པོ་དང་། སྐྱེས་ལུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱེས་ལུ་མིང་གེ་དང་། སྐྱེས་ལུ་ནམ་མཁའ་དང་། སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སྐྱེས་ལུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལའོར་བ་ལས་བཞུལ་བ་དང་། སྐམ་སར་བྱིན་པ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལ་ལོ་ཏུ་འགྲོ་བས་འབར་བ་དང་། ཆེར་མ་དཀྱགས་པ་དང་། སྐྱོས་པ་མེད་པ་དང་། དག་སྟོང་དང་། དག་བཙོམ་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། དག་སྟོང་དང་། དམ་ཆེད་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དབང་ཏུ་ལྷུར་པ་དང་། མེས་སྤྱི་པར་ཤོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་ཤོལ་བ་དང་། ཀྱུན་མཁུན་པ་དང་། བྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། ཅིང་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷར་པོར་བ་དང་། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཕགས་མེས་སྤྱི་པར་ཤོལ་བ་དང་། མེས་སྤྱི་པར་ཤོལ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལའོར་བའི་ལ་ལོ་ལྷི་མ་ཐལ་ལ་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཞད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཅུ་སྟོན་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འབྱུར་བྱུང་། ཅི་བསལ་བཞག་མེད་པ་ནི་རིམ་བོད་གི་རྩ་ལའང་ཡོད་མེད་

ཀྱི་ཐུང་འཕྲུག་གི་རིམ་པ་དང་ཐུང་འཕྲུང་རམ།

ཡང་དོར་གསུང་འདི་འདོན་སྐྱེལ་མ་ཁྱེན་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་འདོན་པར་ཡང་གྲགས་ཏེ།  
 ཀྱན་རྫོང་པ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མ་ལྟར་གདགས་པའི་གདགས་གཞི་འདར་གདོད་ནས་གཞི་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ལ་  
 གདགས་གཞིར་བྱས་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཅུགས་ཞེས་འཆད་ལ། དེ་འདོད་མེད་རྩམས་འདུས་པ་ལ། རོ་  
 བོ་མ་ཏི་གས། རྩོད་ཀྱན་རྫོང་པ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདེན་མེད་རྒྱུ་མ་ལྟར་འདོད་པས། རྒྱུ་མར་བཅུགས་  
 པ་ལ་བཅུགས་གཞི་དགོས་པས་དེ་བཅུགས་གཞི་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅེས་གསུངས་པས། འཛིམ་  
 ཏུམ་གྱི་གཞི་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་པ་སྐྱད་པ་འདི་དབང་གིས་རྟ་སྐྱད་ལྟར་སྐྱད་བས་དེའི་རྒྱགས་གཞི་འཛིམ་ཏུམ་ལ་  
 རྩོད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་ཁྱུས་པས། རོ་བོ་མ་ཏི་དཔན་པར་གྱུ་ཏེ། དེ་མེས་མ་ཅམ་པའི་ལུགས་ཡིན། ཁོ་བོ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟར་སྐྱད་པའི་གདགས་གཞི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱགས་པ་ཏད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། མེས་མ་ཅམ་པ་དག་གྲུང་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་པ་ཏད་གས་ཀྱི་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་གཞན་  
 དབང་རྣམ་རིག་འོད་གསལ་པ་པདེན་བྱུང་པ་ཞིག་མེད་ན་ཐ་སྐྱད་ཏུ་འདར་གཟུང་འཛིན་ལ་སྐྱགས་པའི་  
 མཚན་སྐྱད་མོགས་གཏན་འབྱུང་པར་མི་འཁྱུར་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ན་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱད་འདས་གྲུང་མི་  
 འབྱུང་པས་ཆད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུ་ཐལ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་བོར་གྱི་རྩ་ལྟར་གཏན་མེད་ཏུ་གྱུ་ཐལ་པོ་ཞེས་  
 རྒྱུ་པ་ལ། དེ་ལུམ་པ་དག་རྒྱུ་མ་ལྟར་འཛིན་ཀྱི་གདགས་གཞི་དེ་འདར་རྒྱུ་མ་ལྟར་འཛིན་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མ་ལྟར་རང་པ་ཞིན་གྱིས་དཔེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆེས་ལྷན་པ་  
 དེ་ལྟར་ཅག་གི་འཛིན་པ་དེ་དང་མ་བྲལ་གྱི་རིང་ལ་རྟོགས་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་ལྟར་འཛིན་ཀྱི་  
 གདགས་གཞི་དེ་ལ་རང་བདེན་པར་བཟུང་བའི་དོན་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཐྱིད་པ། དེས་ན་ཀྱན་རྫོང་པ་  
 གཟུང་འཛིན་པ་རྒྱན་པའི་གཞི་འཛིན་མ་པོར་ཏུ་འབྱུང་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་དཔེན་བྱུང་པ་  
 དགོས་ཆོ་ཞེས་མེས་མ་ཅམ་པས་པམ་པམ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་མ་པར་ལྟེད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་དུམ་པས་ག་ཐང་ཏུ་  
 རྩོད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཀྱན་རྫོང་པ་དེའི་རྒྱུ་མ་པར་དང་རིས་མ་ཐུན་མུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ།  
 ཀྱན་རྫོང་པ་ལྟར་ཏུ་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་འབྱུང་པ་ནི་དུམ་པ་པར་གིས་གྲུང་ཁས་ལེན་པས་  
 དེའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱར་རྒྱུ་བཅུ་ནི་བྱུང་པ་ལ་རྒྱུ་པ་པར་མེད་པས་རྒྱུ་པ་མི་དགོས། གཞན་ཏུ་དེའི་རྒྱུ་དོན་དམ་པར་

[illegible]

གང་ནམས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།



འཛིན་སྐྱབས་དེ་དོན་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཞིག་ནས་དེར་འབྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། མ་འབྲུལ་ན་མཐར་འཛིན་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་མི་འབྱུང་། འབྲུལ་ན་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་ས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་གདགས་གཞི་དེ་གཞི་  
 གྲུབ་པར་མ་ཟད་དེས་པོ་བདེན་གྲུབ་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་འགལ། ཡང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་  
 གཞན་ཏུ་བཅད་ནས་སྒྲིམ་པ་ས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེའང་མི་འབྱུང་དེ། སྒྲིམ་ལྟ་  
 སུའི་གདགས་གཞི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་གདགས་གཞི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཁྱེད་རང་  
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བཞུགས་དེ་ལ་ཁྱེད་གྱི་ན་འདུག་པས། རེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ས་འདིར་ཆོ་ལ་  
 པའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་དེ་ལ་ཁྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཡང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་པོ་པོ་དེ་གཞི་  
 གྲུབ་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་ས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ན་དེ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་པར་བལྟས་ནས་སྒྲུར་ཡང་ཤེས་པ་བདེན་མེད་ལ་འཇུག་  
 པའི་གནས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས། ཅི་དབུ་མ་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་ཏུ་རེས་པར་སེམས་ཅམ་  
 པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་བའི་བྲུབ་པ་ལམ་རིམ་སུ་ཞིག་གིས་ཅི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བཞི་མོགས་སུ་ཁྱིད་རྒྱལ་དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་མོགས་པར་སྒྲེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་འདོད་པ་རྟོགས་པ་དགས་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱལ་  
 འབྱོར་གྱི་ས་རྒྱལ་སུ་འབྱུང་པ་བཟང་པོས་དབྱལ་པར་ཁྱེད་པ་ལས་རིགས་པར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ལོག་ཤེས་སྒྲིམ་འཇུག་པ་ག་ལ་  
 ཡིན། །མཆན། འདོད། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་མི་འཛིན་པའི་དབང་རྒྱུན་དབུ་མའི་རང་ལམ་ནས་འཇུག་མི་  
 རུས་པ་ཞིག་སྤྱིན་ན་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིད་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་དེར་ཡང་ཁྱེད་གྱི་དམིགས་གྱིས་  
 བསལ་བར་མ་བྱས་ལ། གར་སྤྱིད་བྱས་ཀྱང་བདེན་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཆེད་ཏུ་བདེན་ལྟ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་  
 ཏུ་གཞུག་པ་ཁྱེད་གྱི་འདོད་པ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ཁྱུ་འདྲའི་དེའི་དཔལ་བས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ལྟ་ཏུ་དེའི་འགལ་སྒྲིའི་ལོག་ཤེས་ཤིག་རེས་པར་སྒྲུབ་ལ་སྒྲེད་  
 དགོས་ཞེས། རྒྱག་ཅིག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཆད་མར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ལྟ་ཏུ་དེའི་མཐག་པར་རྒྱག་ཅིག་  
 འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་རེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པའང་དོན་གྱིས་འབངས་པས་དྲན་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཞིག་  
 ཅིག །ཞུགས་གྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱག་སྒྲིམ་པ་ས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱུང་བདེན་གྲུབ་  
 ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཞུགས་ལམ་ལ་བསྟོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་

གསལ་བར་སྟོན་པའི་རང་སྟོང་མེ་ལོང་བྱི་མ་མེད་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ལྷགས་གཞུང་མཐར་ཐུག་དཔལ་  
ལུན་འདུས་པ་ལ་མོགས་པར། དང་པོར་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མ་ལུ་བུའི་ཆ་འདི་ལས། གཟུང་འཛིན་  
ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་  
མ་བྱུང་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མཐར་སྐྱེ་མའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདགས་པར་བྱེད་པ་སེམས་གསལ་  
རིག་སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་ཚུང་གི་ཆ་དེའང་རང་གི་རོ་བོས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་མ་བྱུང་པར་  
གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུམ། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པའི་འགེལ་པར་སེམས་བདེན་བྱུང་པར་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲར་བཞག་པ་ནི།

ཀྱན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་།

ཡོངས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ནི།

སྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡི།

རོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན།

ཞེས་བརྗོད་ནས། དེ་འགྲོག་པ་ན།

ཐེག་ཆེན་དགའ་པའི་བདག་ཉིད་ལ།

ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད།

སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྟེས་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་གསུངས།

ཞེས་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་རྒྱུ་མ་ལུ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདགས་གཞི་སེམས་རང་བདེན་  
པར་གཞི་བྱུང་ཏུ་ཆེས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེར།

དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི།

ཞི་ཞིང་རྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར།

གཞི་མེད་མྱིད་པ་འཛིག་བྱེད་པའི།

སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཚོམ།



ཞེས་དང་།

དེ་དག་སེམས་ནི་སྤོང་ཉིད་དུ།

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར།

ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་ནི།

རང་བཞིན་མེད་པ་རྟག་ཏུ་འགྲུབ།

ཞེས་སེམས་སམ་ཤེས་པ་ཙམ་འདོད་ནས་རང་གིས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་བྱུང་བྱེད་མ་དཔེ་གསལ་པ་  
ཉིད་ཀྱི་དགག་རྟགས་སྒྱུར་ན་དེས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་འདོད་གསལ་པ་ཨམ་དེ་  
དངོས་པོ་རང་བདེན་པར་གཞི་གྲུབ་ཏུ་ག་ནས་གསུངས་ཏེ། རྟགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ལུང་རིགས་  
སྤོང་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ།

ཡང་ཁྱེད་ཅག་རྟགས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་བཞག་ཙམ་ཏུ་གསུངས་  
ཀྱང་མན་ངག་གི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདགས་གཞི་གཏུག་པའི་སེམས་དོན་  
དམ་པ་དེན་པ་གཞི་གྲུབ་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་དང་མཐུན་པར་དེངས་དགོས་ཀྱི་ཐུག་ཐོག་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་  
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྟགས་གཞུང་རྣམས་ལ་མདོར་མ་གྲགས་པའི་རིམ་པ་  
གཉིས་སྤོང་པའི་རྟགས་ཀྱི་མན་ངག་སྤོང་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། དཔལ་མགོན་ཐུགས་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་  
ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་དམ་པའི་མན་ངག་ལཆད་ན། ལྟལ་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཀྱན་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་  
ལྟ་བུའི་གདགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གཞོད་མ་ནས་སྤོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་དེ་  
ཁོ་ན་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལྟར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་

བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ།

མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་སྒྲུལ་བཞོད་སྤྱོད་པ་མ་བཟང་།

ལག་པ་ཐལ་སྒྱུར་མེ་དོག་འཛིན་པ་ཡིས།

སྒྲུལ་ལས་ནི་སྒྱུར་ཡང་བྱུང་བར་བྱ།

ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་རྣམས་བུལ་ལུང་པོ་ཐམས།

ཞེ་མཆོད་གཟུང་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །

ཆོས་བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སེམས། །

གཞོད་ནས་མ་སྦྱོང་ཉིད་རང་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་མཉམ་དག་གི་གཞུང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལག་དྲུག་དང་། བདེ་  
མཆོག་རིམ་ལྔ་རིམ་བཞི་སོགས་དུ་མ་ལས་འབྲུང་ཡང་སྦྱོས་པ་སེམས་གོ། །

**ཤིན་ཏེ་ཤི་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་མཆོག་ནས་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲུལ་བྱ་བ་**  
**འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་དག་པར་བཏོན་ན།** རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་པའི་ཞིང་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འབྱུང་གི་ཞིང་ཉི་ཆེ་བར་མ་ཡིན་ཞེས་བཏོན་ན་ཆེས་དག་པར་འབྱུང་  
རོ། །

དེ་ཡང་དབུམ་པ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་  
བསྟན་པ་ཙམ་སྒྲིབ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་  
པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
མཐས་གཏུགས་པ་ཞེས་མཐའ་མེད་པར་ཀུན་དུ་སོང་བའི་ཆོས་ཤིག་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོད་ལྟར་  
བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ལྟུང་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། དབུམ་པ་དག་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་  
གིས་སྟོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་ནི་འཛིན་  
པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་ལ། ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལྟོག་  
ནས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆོད་སྒྲུལ་ཆོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སམ་དངོས་པོར་མི་འཛིན་  
གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་ལ། དེ་ལྟར་སྦྱོས་བཟང་བའི་ཆོས་ཉིད་གཞི་ལྟོག་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་  
བཟང་བདེ་ཡང་སོང་ཆོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ནོར་བ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན་དང་བྱུང་པར་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འདྲུང་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་  
པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཆོས་



ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཚེས་དབྱིངས་སྤྱང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་  
 ཟབ་མོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ལུངས་པར་སྟོན་ཅིང། རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལས་ལུང་བ་དེ་གདུལ་བྱ་  
 དང་ཞིང་ཁམས་དང་ཤིན་པས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་འདིར་མ་བྱུང་པའི་ཡུལ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཚེས་དབྱིངས་ཆ་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རྒྱད་ཀྱི་གྲིང་གཞིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩམ་མོའི་ལྷག་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་  
 མེད་གཤེད་ཁྱིམ་བཞུགས་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གཞན་དུ་འཕྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འོན་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཀྱི་མཐའ་སྒྲིམ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཛང་བྱ་བར་འཕྱུར་ན། རྩོན་གྱི་བྱུང་བཞིན་གྱི་ཞིང་མཐའ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་  
 ཞིག་དུ་འཛང་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱུད་བྱུང་པའི་ཞིང་མཐའ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཞིག་དུ་འཛང་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན།  
 གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ་ནི། རྩོན་བྱུང་རུབ་མེམས་དཔའི་དུས་སུ་ཞིང་དག་གི་སྒྲིང་བ་  
 རྩོམ་པའི་དབང་འབྲས་དོན་མེད་པར་ཡང་འཕྱུར་ལ། རྩམ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སུང་འུགས་གནས་དོན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བ་མ་ཉམ་པར་ཡོངས་མི་སྟོང་  
 བ། རི་ཕྱིད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པར། སངས་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 མི་མ་ཉམ་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་གང་  
 ལ་འཕྲུག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གཞན་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་འཕྲུག་ཏུ་ས་པར་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱུ་  
 གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་གང་བརྟེས་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བརྟེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་སངས་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སྐུ་མ་སྐུའི་སྐུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་སོགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འཕྱུར་ན་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་འཕྱུར་རམ་  
 སྐུ་མ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་དག་གིས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་དེ་ལ་རྒྱ་རྩ་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལན་རྩུ་  
 མཛད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཆོག་སྐུ་བ་ཅད་པ་བཞིའོ། །ཁྱུང་དག་ས་མི་ཡོག་དུ་མ་སོང་བ། གནས་རྣམས་ཐད་དུ་ཡང་ཐད་ད་  
 ལ། རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ཞིང་བྱ་བ་ཐད་ད་ཀྱིང་། རྒྱུ་གནས་སྟོན་ཆགས་ལྟ་མོའི་ཉེར་སྒྲུང་འཕྱུར། རྒྱུ་མཛོར་སོང་བར་སྒྲུར་ན་ཐད་ད་  
 ཀྱང་། གནས་སྒྲུབ་ས་གཅིག་ཅིང་རྒྱུ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག །བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ཡི། སྟོན་ཆགས་མང་པོ་དྲག་དུ་ཉེར་  
 རྒྱད་ཆོ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཉེར་བརྣམས། པ་ཉེར་ཀྱང་ཐད་ད་སྟོོ་བྱིས་ཐ་དད་ཅིང་། རྟོགས་རྒྱུང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་

[illegible]

ཞིང་ཁམས་དང་། མོ་སྒྲེད་གཤིས་ཚོགས་གཉིས་པ་སྐབས་ལ་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་  
 ཁམས་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མའོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱུང་བའི་གནས་སམ་  
 ཞིང་ཁམས་སྐད་པ་ཡིན་ལ། ཞིང་ཁམས་འདི་ནི་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་  
 པར་དུང་བས་རྒྱ་མ་ནི་འཕགས་པ་ས་ཐོབ་ཡན་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་མོགས་བསྐྱས་འབྲས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་པའི་གནས་སམ་ཞིང་ཡིན་ལ། བྱང་འཕགས་དེས་དང་པོར་  
 དེ་ལྟར་བསྐྱས་འབྲས་ལ་སངས་རྒྱལ་གཞན་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་གནས་སམ་ཞིང་ཁམས་དེ་ལྟར་འཇུག་  
 ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་མོགས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་འཇུག་ཏུ་དུང་བས། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱས་  
 པས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་རྒྱུའི་ཞིང་གི་འོག་མིན་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཆེས་མཐུ་ལྟན་དུ་སྒྲིན་པས་རང་གིས་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་དེ་ནི། བསམ་མག་ཏན་བཞི་པར་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་ཁང་ལྟན་  
 ཅིག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩེ་ས་བརྩུ་པ་ལ་མོགས་པར་སྒྲེད་བཀའ་ཅིག་གིས་  
 ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་ཞིག་གི་འཕྲོས་ནས་དེར་སྒྲེད་བའི་གནས་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཐུང་། དེས་ན་ཡོངས་རྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ནི་འཕགས་པ་འོན་ས་བརྩན་པར་བྱའི་འདས་པ་དང་མ་  
 འདས་པ་གཉིས་ཀའི་བརྟེན་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དག་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཉིང་  
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་ཅན་མ་ཐོབ་པས་རྒྱ་དེས་རྒྱུ་པའི་གནས་དང་ལུས་ལ་མོགས་པར་སྤྱོད་ལུའུ་  
 མི་དབང་བཞི་དུ་ཐིམ། འོན་དག་པའི་གནས་དེར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དག་སྒྲེད་པ་ལེན་པར་བཤད་  
 གད་འབན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ནས་རང་གི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་  
 བསྐྱས་མཐུ་ལས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲེད་པ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
 བའི་མཐུ་ལས། ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་དེ་དག་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་  
 ཉིད་དུ་རིགས་པའི་ཐུང་། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་འཆིང་པ་ཀུན་ལྟན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་  
 དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་བཞིན་ལོ་ཞེན། མི་མཆུངས་ཏེ།

འཛིག་རྟེན་པ་འཛིང་བ་ཀྱན་ལྟ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱིས་མྱིང་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ལྟགས་རྒྱ་ཏྭ་བུས་འདྲོན་པར་བྱར་མེད་ལ། དག་བཅོམ་པ་ཡང་མྱིང་ལེན་པ་མེད་པ་  
 བོ། རྫོགས་བྱང་གི་ཆེད་ཏུ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་ན་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་གྱི།  
 དེའི་ཞིང་ནི་རྒྱད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་པར་དག་པར་རྒྱབ་པའི་ཞིང་ཞིག་ཏུ་འདུན་མོགས་ཀྱིས་མཆོམས་  
 རྒྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་འདུན་མོགས་རྒྱུའི་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཡིན་ལས་ཉིད་ཏུ་  
 བྱུང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་བསྟེན་བྱའི་གཙང་མའི་  
 གནས་ཡིན་ན། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་རྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་  
 པའི་གཙང་གནས་ལྟ་བུ། རྟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟེ་ལ་སྒྲོམ་བྱས་པའི་མཐུས་དེར་སྒྲུབ་ས་འཁོར་པའི་  
 གནས་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་འཛིན་པའི་བཟང་པོར་རེ་བ་ལ་མང་པོ་འོག་མིན་ཏུ་  
 འོངས་སྒྲུ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཅུམ་ཏུ་བྱུང་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཉན་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་  
 གང་ལ་བཤང་ན་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ན་མིན་ལ་རག་ཅིང་། ཡིན་ན་དེ་སྐྱད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་  
 བསྐྱུམ་གྱིས་ཕྱིན་པའི་ཞིང་དེ་འདྲ་འོག་མིན་མིན་པ་གསལ་ལོ། །

འོན་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་གང་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་  
 འདི་ལ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་འོངས་སྒྲུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་རྒྱུ་བ་ཟེན་གྱི་གནས་  
 ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་སྤང་དེ་པོ་ཡན་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ན་ཅིག་མོགས་པའི་  
 གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ས་བརྩུ་བ་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱལ་པར་འབྱུར་པའི་ཞིང་དེ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ན་འཁོར་ས་བརྩུ་པ་  
 འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་འབྲེས་མ་མེད་པའི་འོག་མིན་ཞིག་སྟེ། འོག་མིན་གཉིས་སྒྲུ་བྱུར་པ་འདི་ལ་བསམས་  
 བསམ། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་གསལ་ལས། བཅུག་ནི་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ས་བརྩུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམས་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུར་པའི་  
 ལས་ཏུ་བྱུར་པ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རི་སྐྱོད་པ་གང་པའི་ཐེ་གེས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པ་





ལམ་འཛམ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་ལང་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་ནི་ལོང་མཁྱིཾ་ལྷུང་མེས་མཛེད་གཤིག་མྱོཾ་མེ་ཡོང་དག་མ་  
དག་གི་མཚན་དཔེ་ཆོས་གསལ་མི་གསལ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་མེང་ཚུལ་བ་དང་པ་ཙམ་མ་  
གཏོགས་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་འོ་ཡོའི་དབྱེ་པ་བ་དང་པ་གཉིས་སྐྱུ་ནི་བ་སྟོད་ཏུ་ལང་པའག་མི་འགས་ཏེ། མ་འདྲ་པ་  
ལ་སྟར་པ་འི་ཡོངས་སྐྱུ་དེ་ལས་མ་གཞན་ལ་སྟར་པ་འི་ཡོངས་སྐྱུ་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་ལྷུ་མའི་གོ་མ་ལས་ལྷུང་ཏུ་  
དབྱེ་མི་དགོས་པ་འི་ཕྱིར། འོག་མིན་གྱི་གནས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སེམས་མཁུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་འོག་མིན་ཆོན་པོ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པར། འོག་མིན་ཏུ་ནི་གང་གི་དོན་ཏུ་འབད་ལྷུང་  
གོ་འཕང་མཚུག་ནི་པ། ཞེས་དང་། འང་གཤེགས་ལས།

འིན་ཆེན་སྐུ་ཚེ་གསལ་མཛེས་པ་ཡི།

འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར།

ཡང་ཡང་གཤེགས་ལས། འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཛེང་མི་རྒྱ། །གཞུགས་ཀྱི་  
ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདྲོད་ཆགས་བྱལ་ཁྱོད་འཛེང་རྒྱལ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་གཞུགས་ཁམས་ནི། ཁམས་གཟུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱེ་  
བའི་ཁམས་སྟེ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེ་ཡོངས་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་པམ་ཡིན་དེ་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་རྒྱང་གི་ཞིང་ལ་བསྟུགས་  
པར། །ཁམས་གཟུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྱོད་ལུལ། །ཞེས་འབྲུང་བས། མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
པའི་ཞིང་ལ་མཆོག་དམན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདྲོད་པའི་ཞིང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེར་  
སངས་བློ་པ་བཟང་དུ་རེ་པ་པོ་ག་མིན་དུ་བྱོན་བྱལ་བར་འདྲི་ཙམ་ལ་སྟེག་བྱལ་བྱེད་པ་དག་འཛེང་འོང་བར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདྲ་  
གཙང་གནས་དེ་དག་གནས་བསམས་གཏན་བཞིན་པའི་ས་ཡིན་པས་བསམས་གཏན་གསུམ་པ་བྱིན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཁར་  
འཕགས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དཔེ་ག་ཅན་ཉིག་ན་འདྲི་ལྟར་འདུག །དེ་ལྟར་འདྲ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཁར་བསམས་གཏན་  
གསུམ་པ་བྱིན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་ཞིག་ནི་དགོས་པར་གང་པོ། །མཆོག་གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་  
བཞུགས། །ཞེས་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ཡང་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ཀྱི་སྟེང་ན་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་རུ་བ་མཆོག་ཁྱོད་  
པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་དབྱིལ་ལ་འོར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
འདྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛེང་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་དཀྱིགས་པ་དག་གིས་མཆོང་ཅིང་།

བདེ་བར་གསེགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་ཕྱག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འགོ་ལ་བའི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་གསོལ་བ། ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་བསྐལ་བ་  
 གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་  
 ནག་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པར་རབ་དུ་བཅོམ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 མཐུ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་ལྗན་པ་ལྟར། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 མཁྱེན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ས་རང་གི་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཞན་  
 གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞི་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 རྒྱགས་སུ་རྒྱད་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། རོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་འདི་ལ་ནི་ལྟ་དབང་  
 རྒྱག་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱང་བརྗོད་འདིར་རྩེ་བཅུན་རེ་མཇུག་པར་ཟེ། གཅང་མའི་རིགས་དག་སྤངས་པ་ཡི། རོག་མིན་  
 ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་ཆོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱུ། རྒྱལ་པ་པོ་ཞིག་འདིར་འཛད་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 གནས་གཅང་གི་གོང་གི་རོག་མིན་ནི་བྱང་མེས་ས་པ་བྱུ་པ་རྣམས་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ནི་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་རོག་མིན་རྒྱག་པོ་བཞོད་པ་ནི་མི་འཇོག་སྟེ། རྩེ་ཕྱེ་མོ་ལས། རོག་  
 མིན་རྒྱག་པོ་ཉམས་དགའ་འདིར། རྒྱག་པོའི་ཞིང་ཁམས་འཇོག་མེད་པ། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས། ཆོགས་པ་ཡོངས་  
 རྒྱད་རྒྱལ་འདི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དེ་རྒྱད་སྟེ་སྤྱི་རྣམ་མཐུན་པོ་ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་ལལ་ཆེན་ནས་  
 བཤད་པའི་རྣམ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་མཆོ་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྤྱིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན་བཞུགས་པའི་གཞི་དང་སྤྱིང་  
 པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གནས་དེའོ། ཞེས་ཟེར་པ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་དག་སྟེ། ལལ་ཆེན་ནས། གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་  
 རྟོག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་མེད། རྒྱག་རྩིང་དབང་བསྐུར་གྱི་རྒྱད་ལས། མི་མཛེད་འཇོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་  
 མོགས་པ་རྫོང་གསུམ་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱད་གཅིག རེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར། དེ་  
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱད་བར་མ། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་རྟོག་གི་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 འཇོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྲོ་བ་འདིའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལས་འབྲུག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱར་པ་ཡིན་  
 གྱི། ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་མ་བསྐྱར། ལལ་ཆེན་ནས་འཇོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ནི་འཇོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་  
 དཔག་མེད་རྒྱུད་པའི་འཇོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ་དེ་ལྟའི་འཇོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདག་

[illegible]

མིན་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུགས་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་དེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་མིང་དོན་ཡང་མེད་དེ། དེའི་གོང་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལྟག་པོ་བཞོད་པ་ལོན་འོག་མིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་གངས་ཅན་མཆོད་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་ལྟོན་པ་འདྲིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུག་པའི་ཞིང་ཡིན་གྱི་ཡོངས་རྒྱུད་ཞིང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན། དེར་སྟེ་པའི་རིགས་མཆོག་དེ་ནི་ལྟ་དབང་ཕྱག་གི་རིགས་ཞེས་པར་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཀྱང་། རྟེན་དེ་ཉིད་ཉི་པར་བ་ཞེས་པའི་རྟེན་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བར།

བརྟུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཡིན་ཏེ། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་བྱིར། །

དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ན། །

གནས་གཙང་ལྟ་ཡི་བདག་པོར་འབྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། བོད་དག་འདྲིའི་ལྟ་དབང་ཕྱག་གསུམ་མདོ་སྟེ་ལ་ལར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་འོག་མིན་གྱི་བདག་པོའི་ལྟ་ལ་འབྲུལ་པ་ཆེས་མང་ཡང་། ཤིན་ཏུ་མི་འབྲད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་གྲོང་གཞིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་འོག་མིན་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ན་བཞུགས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཀུན་སྙིང་གིས། འོག་མིན་གྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མའི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་ནས་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་བྱ་པོ་ས་བརྟའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དབང་དེའི་གནས་ནི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འོག་མིན་པའི་ལྟ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་རིགས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་ལས། ཁམས་གསུམ་དུ་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱས་པའི་མདོ་ལས། ཞིང་དང་སྟེ་བ་རབ་གནས་པ། མཆན་མ་མེད་ཅིང་རྩོད་མེད་པར། ཉིས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་གཤམ། ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་དང་། །དགེ་བའི་ལས་ལ་རབ་བྱུང་བ། །བདེ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི། སྦྱིང་ཐེདི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་འདོད། །གང་གི་འཛིག་རྟེན་ལྟར་བྱུང་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་མེད་འབྱུར་བ། །བདེ་བ་དེ་དག་རྟག་ཏུ་བྱ། །བདག་གི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ལྟར་ཡང་འཛོག་ལ། དེར་འཛོག་ཀྱང་རིགས་ཏེ། ལྟའི་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནོ། །མཚན། དགོས་སོ། །སྤྱིར་ཡོག་མིན་གྱི་གནས་ཞེས་པའི་ཡོག་མིན་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་  
སྒྲུལ་གང་རུང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པའི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་གིས་འདུས་པའི་  
ཡོག་མིན་ལོན་པ་ཡང་ཁ་ཚོན་གཅིད་ཀྱིས་པར་ཡང་མི་མཐོང་རྟེ། རྣམ་སྒྲུང་སྒྲུ་འབྲུག་མུངས་པའི་གནས་ཀྱི་  
ཡོག་མིན་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྟེ་རྒྱུད་དེར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གཙང་མའི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་  
རྒྱུ་མེས་སྐད་པའའ་འཁོར་དུ་མའི་དབུས་ནས་ཞེས་འབྱུང་པའི་གནས་དེ་ཡོག་མིན་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་།  
ཉན་ཐོས་ལ་གྲགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོག་མིན་གྱང་མ་ཡིན་རྟེ། གཙང་མའི་སྟེང་ན་ཞེས་འབྱུང་པའི་  
ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ལ་གྲགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོག་མིན་གྱང་མིན་རྟེ། དེ་ན་ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་  
པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་འདྲི་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོག་མིན་  
ཡིན་ལ། སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོག་མིན་ཡིན་ན་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུད་འོས་གནས་ལ་སངས་རྒྱུས་ལྟུང་  
སྟོན་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་ནི་ཆེས་མཁུ་བོ། །

ཐོད་ཁུག་ །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཡོག་མིན་གྱི་གནས་ནི་ཐུབ་པ་གང་མཆོན་  
མཚོ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་རྟེ། གནས་དེ་ནི་སྟོང་ག་མུམ་ཁྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ལ་མེ་ཉོག་གི་གཞིའི་སྤྱིང་པོ་  
རྒྱན་པ་ཤོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲུ་ཞུགས་པ་གཅིག་གོ། དེ་ཁྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ལ་དེའི་རྒྱུད་གཅིག་གོ།  
དེ་གཉིས་ལ་དེའི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག་གོ། དེ་ཁྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ལ་དེའི་པ་ཤོད་པ་གཅིག་སྟེ། ཞིང་དེར་སངས་  
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དཔྱད་ཅན་དག་དེ་ནི་  
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཞིང་གི་ཡོག་མིན་དེ་དེར་པ་ཤོད་ན་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་  
དུག་ཐོགས་ལས་ཉོན་ལ་སྒྱུད་པའི་དབང་འབྱམས་ཀྱི་སྟོང་ག་མུམ་ཐོགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཞིང་དེའི་ཕྱོགས་ན་  
སྤྱང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁུག་འགལ་བ་མེད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་  
ལ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་རྫོགས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྐབས་མི་གཅིག་སྟེ།  
འདྲིར་ནི་གནས་དོན་གྱི་ཡོག་མིན་རྟེ་གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་ཞིང་ཐ་སྤྱད་པ་ཐ་སྤྱད་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་  
དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐད་པའའ་དག་གིས་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞིང་དེར་རྟུལ་

ལ་འབད་དང་། ལྷ་པུའི་ཁྱུང་པུ་མེ་མེན་ལྷ་མོ་ཡུལ་ལྷ་མོ་གསུམ་པལ་ཉིད་ཀྱི་མིང་། རི་རྒྱད་ཏུ།

བ་སྒྲེལ་བྱང་བྱང་བྱང་རྒྱལ་མེམ་སྒྲེལ་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་མཐོ་གསལ་མངའ་བུ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་།

དེ་པལིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་གྱང་།

སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རྒྱས།

ཞེས་འཁྲུངས། གྲུ་མཁུ་ལ་པ་དང་པར་རྒྱུད་པའི་འགྲོ་བ་ཤིག་མཁུ་མཁུ་ལ་པར་ཞོན་  
པ་དེ་དག་མྱིན་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་པར་རྒྱུད་དེ་དག་ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་བསྐྱལ་པ་དང་ཞིང་  
ཡང་། བསྐྱལ་པ་དང་ཞིང་པམ་མཁུ་མཁུ་ལ་ཞོན་པར་མང་མཁུ་མཁུ་དང་བྱུང་འཕགས་དག་གི་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བྱུང་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལོག་མྱིན་ལྷན་པ་ལ་མཁུ་ལོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིང་རོ།

འདིར་དབྱེད་པ་བྱ་བ་འདི་ཡོད་ན། འོ་ན་དང་པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལུགས་དྲུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཤངས་ཀྱིས་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་ལུ་བྱེད་པར་བྱུང་  
རྗེས། བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱུས་མགོན་མངོན་པར་ཤངས་ཀྱིས་པའི་འོག་མིན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་  
པར་འགྱུར་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་མའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དེས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བྱས་ཐིན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཁའི་གདུག་ན་ཁྱེད་ཅག་བདེན་མོད། ལྷ་པོ་དེས་ང་ཀྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོ་སྒྲུབ་པམ་པར་མི་རུས་པས། དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ལྟ་ན་བྱན་མོང་མིན་  
པའི་རྣམ་མཁའ་ཁྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཤངས་ཀྱས་ཁོར་འཕྱོད་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོ་སྒྲུབ་པམ་མི་བྱེད་  
པའི་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཅིས་མི་བལ། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་པོས་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་  
རུས་པའི་དབང་ལས་དབྱེད་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེས་སྤྱི་པའི་འཇུག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་གྱི་ནམོ། །འོ་  
ན་རི་ལྷར་ཞེན་ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་པ་བྱས་པ་སྤོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་པ་སྒྱིབ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་  
ཞིང་ཐོ་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་འཛད་པ་མེད་ལ། དུས་སྒྱུ་ཕྱིའི་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོར་རག་ནས་  
པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷ་ར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་མཐའ་གྲས་དེ་འང་ནམ་  
མཁའ་དེས་གོར་བྱས་ཤིང་། ཕྱིས་བྱུས་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་མཐའ་གྲས་དེ་འང་ནམ་མཁའ་དེས་གོར་

ཐུས་པ་ཉིད་ཀྱིན། ལྷ་མའི་ཞིང་དེར་ཐུ་མའི་ཞིང་དེ་མི་ཤོང་ཤོང་དུ་འགོད་གཤམ་དགོས། མདོར་ན་ཐ་སྙད་  
དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཟད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་འདི་སྐྱེ་བ་བདེན་ཡང་དེ་ལྟ་མི་སྲིད་པས་རྟོག་པ་རན་  
པ་འདི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གར།

ཡང་སྤུན་པོ་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ། འོན་ནམ་མཁའ་འདི་ཞིང་ལ་ཐོག་ས་པའི་དངོས་པོ་འགོད་པའི་བྱེད་  
པ་པོར་ཐལ་ལོ་སྐྱམ་ན། ནམ་མཁའ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
ཁྱོད་ཅག་བདེན་མོད། ཁོ་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མེས་བུད་ཤིང་ཐོག་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཅུང་  
ཤིང་ཐོག་པའི་བྱེད་པ་པོར་མི་སྐྱུ་བ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་འདར་མཆུངས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གདགས་  
གཞི་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་གཞན་སྒྲིབ་ཐོག་ས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཇི་ཅུང་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་  
ལ་སྟོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་ཅུང་ཕྱི་ཆོས་ཞིག་ལ། ནམ་མཁའ་བར་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་བཏགས་ཆོས་ཞིག་ལ་  
གཟུགས་ཐོག་ས་ཀྱི་གནས་པ་ཐོད་སྲིད་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་  
བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་ཐད་མོར་བཞག་ནས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དག་མ་དག་གི་  
ཞིང་ཐོག་ས་ཀྱི་འཇགས་འཇིག་བྱེད་དོན་བཞི་པར་སྐྱུ་བ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་མྱོན་  
ཅིག་ཀྱི་ལ་ཁོ་ན་མེ། ནམ་མཁའ་འདི་སྐྱེ་བ་ཐོག་ས་དང་བྲལ་བ་བདེན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཐོག་ས་བཅས་ཀྱི་དངོས་  
པོ་གཅིག་གི་གོར་ཐོག་ས་བཅས་གཉིས་པ་འབྱུང་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་ས་བསལ་བར་གོ་མི་བྱུང་ཞོན། འོན་མེ་  
དེ་ཆ་ཞིང་ཐོག་པར་བདེན་ཡང་མེས་ཐོག་ས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་གོར་ཐོག་ས་བཅས་གཉིས་པ་  
འབྱུང་བ་ཐོག་པར་ཡང་མི་རུས་ཐོ་ཞེས་མ་ཆུངས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བུ་གཅིག་ཐོག་པའི་གོ་མི་རུལ་ཕྱ་  
རབ་དུ་མ་མི་ཆོག་པར་ཡང་སྤྱད་གོས་ལ། དེ་འདར་འདོད་ན་རྒྱལ་བུ་རབ་དེ་དག་རྒྱ་བཅས་སུ་བསགས་པའི་  
རྒྱལ་བུ་རབ་དེ་ཡང་ཆོག་པར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བའི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། འོན་ཐོག་ས་  
བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་དེ་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་རྟེ། ཐོག་ས་བཅས་ཀྱི་  
དངོས་པོ་ཕྱི་མ་ཐོག་ས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱ་མའི་གོ་སར་འབྱུང་བ་ན་ཐོག་ས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱ་མས་  
ཕྱི་མ་གོ་བ་གཤམ་པ་བཞིན་ནམ་མཁའ་སྤྱང་གོ་བ་གཤམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ནམ་མཁའ་ཡང་ཐོག་ས་  
བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱ་མའི་རོ་པོ་ལས་དེར་རོ་པོ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཐོག་ས་བཅས་ཀྱི་

དངོས་པོ་ལྷ་མའི་གོ་ནི་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་གོ་ནམ་མཁའ་མ་བཀག་པར་ཐལ།  
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷ་མའི་ངོ་བོ་ལས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནམ་  
 མཁའ་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་སྤྱིད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་ཉམས་མི་  
 སྤྱིད་པར་འབྱུང་རྟེ། འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷ་  
 མའི་གོར་ཡང་དངོས་པོ་བྱི་མ་གོ་འགོགས་མི་འགོགས་ཅི་ཡིན་གྱང་སྒྲུམ། ནམ་མཁའ་འནི་ཐོགས་བཅས་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷ་བྱི་ཆེས་ཤུས་ཇི་ཅམ་དུ་སྒྱུད་གྱུར་འཛད་དུ་མེད་པས་ཅི་བྱས་གྱུར་རུང་རོ། །དེས་ན་ནམ་  
 མཁའ་འནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱལ་དེར་ནི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཅིར་ཡང་  
 རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། འདིར་ཆོས་མཐུན་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་  
 རྒྱལ་དེར་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་ཡང་རུང་བས་འདི་དག་ལན་རྒྱན་མ་བུར་དཔེར་  
 སྒྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དབའ་དག་གི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཆེར་གསུངས་ཏེ།

ལྷ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་བྱིན། །

མ་སྟེམ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་།

འདིར་ལུག་ལྷར་བྱུན་པོ་མང་པོས། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ན་  
 དོན་བྱེད་མི་རྒྱུས་པར་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས་གྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
 དང་ནམ་མཁའ་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་བཏབ་པས། མེད་པ་པོ་ནི་རན་འགྱུར་  
 འགོ། །བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཁོ་བོ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་གཞི་སྒྲིབ་ཐོགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་  
 བཏགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཅམ་དུ་སྒྲུམ། ཡང་དག་པར་གདགས་གཞི་གདགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་  
 ཅུ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྱུང་དུ་ནི་གདགས་གཞི་དེར་སྟོན་ཀྱི་འདོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡང་  
 འཐད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷག་ཐུབ་དང་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་གི་འོག་མིན་གྱང་དེ་  
 དང་འབྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱད་མཆོག་གི་ཞལ་ནས།

ནམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྒྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། །



ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་རུང་བ་ཡིས། །

མ་འགགས་པོལ་བར་འཆར་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ། །

ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་དེ་གི་ཕྱིར་རོ། །གནས་འདི་གྲོ་བར་བྱམས་ན། སངས་རྒྱུས་པ་ན་མ་ཁལ་བྱེད་གི་  
ཞིང་འོག་མིན་ཏུ་དག་ན་དཔལ་བ་མོགས་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡུལ་མོད་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པ་འདར་བསལ་  
བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་གསང་ཆེས་ལྷ་བ་འདི་རྒྱལ་ཆོད་དམ་བས་གསལ་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་  
སྒྲིང་དུ།

རི་ལྷར་མ་ཁལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་བར་སྒྲུང་། །

དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དཔྱིངས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །

རི་ལྷར་མ་ཁལ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །བྱ་བ་ཉམས་གིང་འབྲུང་བ་ལྷར། །

དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དཔྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱུས་ཤིན་ལས་སྒྲེ་ཞིང་དབྱི། །

ཞེས་འབྲུང་བས་ནས་མ་ཁལ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞིང་གི་འཛོག་ལུགས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་  
གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་རི་ལྷར་བར་གོ་བ་ནི། བདག་གི་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རི་ལྷར་  
འབྲུང་ཞེས་དྲོགས་སོ། །

ཁོ་པོས་རྣམ་པར་དབྱད་པ་འདི་དང་མཐུན་པར་ལོ་ཆེན་རྒྱུ་བས་མཆོག་བཟང་པོས་ཀྱང་འོད་  
གསལ་གྱི་ཙམ་ཞིག་ཡིད་ལ་གར་ཀྱང་ཁར་འབྱིན་མ་རུས་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེས་བྱས་པའི་ཡིག་ཤ། དག་མ་  
དག་གི་འོག་མིན་ནི་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་འོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཞིང་འདི་ཡིན་ཞེས་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་ལ་འོན་དེ་གང་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཞིང་ནི་ཡང་དག་པར་ན་སེམས་སྒྲིབ་པ་  
བསམ་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས་ལོག་ན་འོག་མིན་མེད་དེ། ཆོས་དཔྱིངས་བརྟོད་པ་ལས།

དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་དང་། །

འོག་མིན་ཉིད་དེ་རྣམ་མཛེས་པ། །

ཤེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །

འདྲེས་པར་བྱུང་ལ་བདག་སྒྲུབ། །

ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ལང་གསལ་གསལ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་ཀྱིས་གདེང་། འོན་ནེ་ལྷ་ར་བརྗོད་  
པའི་འོག་མིན་དེ་རྒྱའི་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱུས་དེའི་ཞིང་དུ་ལོགས་པར་བྱུང་བྱུང་། ལྷགས་ལམ་ནས་སངས་  
རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་འོག་མིན་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། འདི་ནི་ཆེས་བརྗོད་ཐོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་  
བཞིན་གྱི་མྱིར། དེ་ལྷ་ནའང་འདིའི་འོག་མིན་ནི། གཞན་མཆོག་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དོན་མེད་པ་ཕྱུན་མོའི་  
རང་བཞིན་གནས་ཀྱང་པར་བཞིག་སྟེ། རྒྱུས་ལ་ཐོར་དུ་མེད་གེའི་བྱིང་དང་། འདྲེས་པར་རྟེན་ནས་ཞེ་ཡིག་  
དང་། བདེ་མཆོག་རྒྱགས་རབ་དང་གྲུར་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། གྱུ་རྩེ་དུ་རྒྱ་གཤམ་ཆོས་འབྱུང་།  
རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པར་རྒྱ་སྒྲེས་པ་མོགས་པར་བཤད་པའི་བདེ་མེད་དཔེར་མེད་གྱི་ཆོག་ས་གཉིས་  
ཀྱི་ཞིང་རྒྱངས་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱའི་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡང་རྒྱུད་ལུང་གྱི་ཞིང་དུ་མི་འབྱུར་པར་  
གྲུབ་པ་ཞིན་གྱི་མྱིར། དོན་མེད་པར་།

ཞེན་གསང་པ་མཁའ་དཔེར་སམ། །

རྒྱ་གཞིས་འབྱུང་བལྟ། །

རྣལ་འབྱོར་མེད་གེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །

མཆོག་རྒྱུད་བྱུང་ལྟོན་པར་མཛད། །

ཅེས་འབྱུང་ལ། འོན་གནས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་  
བསྐྱེད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལུང་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཞིན་གྱི་ཐོག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
མིང་གི་བདད་དགོ་བདད་དཔེར་འབྲས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་འབྱུང་གྲུར་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་  
ཡིན་པར་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དུ་འཛང་བྱུ་འབྱུར་གྱི་སངས་རྒྱུས་དེ་ཞིན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་  
པའི་རྩ་དབུ་མ་ལའོར་བཅས་སྒྲོ་བུར་དྲི་མའི་རྩ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་ལོགས་པར་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་པའི་  
འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། འོག་མིན་གྱི་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
ཏེ། འདི་ལྷ་བུའི་རྗོད་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་བྱ་རབ་ལ་དགོངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་བྱ་  
རབ་ཞོགས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མོ་མེད་དོན་མེད་རྣལ་བྱ་རབ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་

རྒྱུད་རྣམས་མཐུང་བར་བསྐྱར་པ་བླ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིང་རྩལ་ལྟར་པ་བྱི་མ་འག་པའི་ཆ་ལུང་སོགས་ལུའུ་བར་  
 བཤད་ལ། ཆེས་ཟབ་གསར་གྱི་དབང་དུ་ན། རྟོ་རྩེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གསུང་དང་  
 རྟུགས་རྟོ་རྩེ་འུ་ལྟོ་མོ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུད་པ་གསུང་དང་རྟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྟོ་རྩེ་འུ་ལྟོ་མོ་རྣམས་མི་ལུ་ལྱི་  
 ཆོས་ཅན་ནམ་ནམ་ལའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཏེ་མྱོག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན་  
 གཅིག་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔའི་བྱེ་བྲག་གི་གཏུག་ཏོར་དང་དབུལ་བ་དང་མགྲིན་བ་དང་སྤྱིང་ག་དང་  
 ལྷེ་པའི་བདུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གར་རྣམས་མཐུང་། ལྷེ་བ་དང་གསར་བ་དང་རྟོ་རྩེ་མོར་ལུང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་  
 དབྱེ་བས་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། དག་ལ་བལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤེལ་དེ་རྣམས་མཐུ་  
 བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །འཕྲོག་པ་སེའི་དེ་ལས་འཕྲོག་པ་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་སྟོན་རྟོ་རྩེ་མོར་ལུང་དགས་པ་  
 བར་ཡང་ལུལ་ཟད་པ་སྟེ་ལ་དང་སྤྱིང་ག་དང་མགྲིན་བ་དང་དབུལ་བ་དང་གཏུག་ཏོར་ཏེ་འདི་རྣམས་མཐུ་  
 བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་གས་ཀྱི་རྩལ་  
 འཕྲོར་པ་ལྷོ་འཛེས་ལུང་གི་དཔྱིད་འདིར་ལུས་རྟེན་འདིར་རྟུགས་ལམ་གྱིས་འཛོང་རྒྱ་བླ། དེའི་ཐུན་མོང་མིན་  
 པའི་འོག་མིན་དེ་རྩེ་ལྟར་འབྲུག་ཅེས་རྟོག་ན། ཁ་ཅིག་རྟུགས་ཀྱི་ཁྱེའི་རྟོ་རྩེ་ལྟར་འཕྲོར་པ་ལྷ་ལུ་སྟེ་ལྷོ་  
 གྱིང་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱི་གྱིང་དེ་ཉིད་འོག་མིན་དང་རང་ཉིད་དེར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཁང་པ་དེ་ཁྱེའི་  
 རྟོ་རྩེ་འགཞལ་ལས་ཀྱི་ཁང་པར་གར་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁྱེའི་རྟོར་གྱི་གཞལ་  
 ལས་ཁང་གཞིག་པུ་བར་མེད་ལ། དེ་ཆོ་སངས་རྒྱུས་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པའི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་སོ་བྱང་དེ་འདྲ་དེ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ཏུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སོང་ཞིང་སངས་རྒྱུས་དེའི་རོང་མ་  
 དག་པའི་ལྷོ་གྱིང་གི་སྟོང་བ་ལུང་དེར་རྒྱུན་ཆད་པས། དེ་ལ་འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གྱུར་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་དུས་དེར་འཕྲུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་ལུང་གནད་ནི་སོ་  
 བོའི་ཤེས་དོན་གྱི་རོ་མངོན་ལུམ་དུ་ཉམས་མཐུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་གསར་ལ་མུན་ནོམ་བྱེད་པ་དག་  
 གིས་ག་ལ་ཤེས་ཞེས་གཞེང་མ་བསྟོད་དེ་སྒྲུ་མོད། ཅེས་རྟུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་དེའི་ཞིང་སྤྱང་གི་མཐུལ་ས།  
 རྟུག་པམ་ཀྱི་བ་དེན་པ་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ཆ་དེ་སངས་རྒྱུས་དེའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་གར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ།  
 སངས་རྒྱུས་དེས་རྟུག་པ་དེན་སྤྱང་མ་པ་དེ་སྤྱིང་ཁྱིར་ལྷོག་ཏུ་བྱས་པར་ཐལ་ལ། སངས་རྒྱུས་དེའི་འོག་མིན་



མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྤྲིན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སློབ་ལམ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་ཏེ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་མཚར་བ་བཟུང་ནས་རིམ་གྱིས་དཀྱིས་ཏེ།  
རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
དང་། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ལོག་མིན་གྱི་ཁྱེད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་པ་ན་ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་བརྒྱུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལོག་མིན་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སློབ་ལམ་ནས་དག་མ་དག་གི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལོག་མིན་དུ་རྒྱུང་བར་བྱས་  
ནས་དེ་དག་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་རྒྱལ་ན་གེས་  
བྱ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ།  
རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པའི་གནས་སྤྱང་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་  
ཐམས་ཅད་བསངས་ཤིང་དེའི་གནས་སྤྱང་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དུ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱིར་ལྟོག་མེད་པས་  
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་དུས་གཞན་ལྟ་སྤྲིན་ལ་མོགས་  
པའི་རྒྱད་དང་དེའི་བརྒྱུས་པའི་ཆོས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་རི་  
ལྟར་འབྲེལ། དེ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་ཅིས་མི་འབྱུང་། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་སྤྲུམ་ཏེ་བྱང་  
རྒྱལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྤྲིན་པར་བྱས་པའི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་  
སློབ་ལམ་དེས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་ཏེ་ལ་སློབ་མཚར་བ་བཟུང་བྱང་མོང་ཆོད་ལ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་སློབ་མཚར་དངོས་སྤྱུ་མ་འདུས་པ་ཆེས་མང་ཁྱེད་གདུལ་བྱ་ཆད་དང་རིས་སྤྱུ་བཅས་པ་  
ཡིན་ལ། སློབ་མཚར་དངོས་སྤྱུ་བཟུང་བ་དེ་སྟེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སྤྲུམ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ན།  
དེ་དག་གྱང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྤྲིན་པ་ལ་འགོད་ཀྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་ཏེ་རེ་  
བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་  
གདུལ་བྱ་དང་ཐིན་ལས་ཅ་བ་ནས་ཟད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་སྟོང་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཁྱད་པར་

འགྲོ་བ་རིམ་མེད་པ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིང་བྱ་བར་  
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་མི་རྣམས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཅན་  
 སྦྱིན་པ་ཡང་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལ་འབྱོར་པས་སྦྱོབ་ལམ་ནས་དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 འོག་མིན་དུ་སྦྱངས་བྱ་བ་ནི། དག་པ་གཙང་གནས་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། མ་དག་པ་འདྲོད་པའི་ཐམས་ལྟ་  
 བྱར་སྦྱོབ་པའི་ལས་མི་ཚོག་པར་ནལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་དང་། དེའི་སྦྱོབ་མར་བཟུང་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དག་པ་འོག་མིན་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དུ་གནས་པའི་ལས་ལ་རང་ཉིད་བྱང་གོ་མས་པར་བྱེད་ཅིང་  
 གདུལ་བྱ་ཡལང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་འགོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་སྦྱོང་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་པར་ཞིང་མ་སྦྱངས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་གནས་བྱང་དེར་འབྱུང་ན། སངས་རྒྱུས་གཅིག་སངས་  
 རྒྱས་པ་ན། མ་དག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྦྱོབ་པ་ལས་མི་རིགས་  
 པ་ཅི་ཡོད་དེ་བཟང་པོར་རྒྱུ་པ་མང་པོ་འབྱུལ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཆེས་འབྱུལ་པ་མང་པར་མཐོང་ནས་  
 གཙམ་པར་གདམས་སོ། །

དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་མར། སངས་རྒྱུས་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཞིང་དེའང་འོག་མིན་  
 ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཁྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ཞིང་རྒྱང་དུར་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་འཛིང་བྱ་བ་ན། མདོ་རྗེ་བྱ་ཆེ་  
 རོལ་པར། སྦྱིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་གཙིག་པོ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་དང་ཞིང་  
 གིས་བརྒྱན་པར་བསྟན་པ་དང་འགའ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་མགོ་བར་ཟད་  
 རོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱུལ་སྦྱུ་ནི་ཡོངས་སྦྱུ་འོག་མིན་ནས་ཡུང་བ་མེད་  
 དཔེན་གདུལ་བྱ་རིམ་ཅན་གསུམ་གར་འདུས་པའི་ཞིང་ཉི་ཆེ་པར་སངས་རྒྱུས་པར་སྦྱང་བ་ཆེས་འབྱུང་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར། རྟོག་གེ་འབར་པར། དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ་འཛམ་གྱི་ཤིང་བྱེད་པ་ཐག་བརྒྱད་གཏུ་  
 དགའ་ལྡན་གྱི་པོ་བྱང་ན་བཞུགས་པ་ཐོག་མར་མཛད་དེ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་  
 གཙིག་པོ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་སོགས་བསྟན་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་སྦྱོབ་པའི་ཞིང་  
 དེ་མཐའ་ཁྲུལ་ཤིང་མེད་པའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་དགོས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སུ་མེས་པའི་དེ། དེ་ལྟ་ན་མེ་  
 ཡོང་ལག་མཐིལ་ཅམ་དུ་སྦུལ་སྦྱོངས་མང་པོ་སྦྱང་པའི་ཆེ་མེ་ཡོང་བྱ་ཆེར་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་







པ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་བྱེད་པ་འདྲ་མཉམ་རྒྱུ་གི་མཛད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 གི་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་ཐོག་མ་པ་མྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལས་ལུ་བྱ་བར་འོང་།  
 བདུད་བཞི་ཐོག་མ་ནི་པོ་ཙམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལས་ལུ་བྱ་བར་འོང་། བན་  
 མོད་གི་ཐུག་པ་ལུ་པ་ཐོག་མ་མྱོད་འགྱུར་གི་ལས་འབྲས་ལྷུང་ནས་ལྷུང་དེར་སྒྲེ་རྒྱུན་ཆད་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལས་ལུ་བྱ་བར་འོངས་བས་ཤེས་རབ་དང་  
 ལུན་པ་དག་གིས་འདི་ལ་ཆེས་ཐུག་མ་པར་འགྱུར་པའི་གནས་མེད་ཀྱང་། ལྷན་པོ་ལོག་པའི་རྒྱལ་ཅན་  
 དག་གི་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ཙམ་ལ་འདྲ་བྱེད་ཐོག་མ་གི་ཐུག་གིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་བལྟ་  
 པའི་གནས་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷང་དོ། །

རག་དོན་ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོག་མ་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་པའི་ཆོས་མཐའ་  
 དག་གི་སངས་རྒྱུ་གི་ལས་ལུ་བྱ་བ་ལྟེ་ཕྱིན་ལས་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་  
 བྱུང་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ལའོར་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་རག་པའི་ཕྱིར། བཤད་པའི་  
 རྒྱལ་འདི་ནི་ལྷན་མོད་དུ་གྲགས་པ་སྒྲི་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་མོད་མིན་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྱད་པར་བ་  
 ལྱད་དུ་རྒྱས་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གསང་ཐུག་མ་དོ་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་དང་ཕྱིན་ལས་ནི་  
 ལའོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་ཆེས་པ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འདི་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གིན་དུ་མ་ལས་  
 པས་ལའོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལས་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལྟེ། མཛད་ཕྱིན་ལ་མ་རག་པར་ལུགས་འདིའི་  
 སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེར་མ་ཆད་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ་རྒྱལ་སྒྲིག་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ཉིང་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་དག་པའི་རྫོད་པ་རྣམས་པ་འདྲ་མཉམ་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་དང་ཕྱིན་ལས་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱུ་ཤེས་ཐོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུན་ཆོག་མ་པག་ཅིག་པར་བལྟས་གིད་ད་ལྟ་  
 སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལུ་ལ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཐུག་པ་ལྟེ་ཕྱིན་ལས་  
 འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་ལས་ལུ་ལྷུང་བའི་  
 ཤེས་བྱ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དོར་མ་དག་པའི་རྫོང་པའི་མི་འཆར་ཉིད་དག་རྣམས་ཤེས་  
 བྱ་མ་ལུས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མ་ལྟུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དབང་གི་

ཤེས་བྱ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་བར་གི་ལས་སམ་བྱ་བར་མི་འགྱུར་མི་སྤྱིར་པའི་བྱིར། འདི་དག་གི་འཐད་པ་  
 ལུང་རིག་མ་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་ས་འཛིག་ས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་དང་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོར་པ་རྟེན་པ་ཡི་ཤེས་ལུ་རྟེན་སྒྲུབ་ཞིན་དང་པཅས་པ་དག་གིས་མཛད་  
 ལ། དེའི་སྒྱུད་དཔེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཚོས་དཀྱིད་སམ་ཡོ་ཤེས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 དེས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སྒྲུབ་ཞུགས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྒྲུབ་ཞུགས་པ་  
 དང་པཅས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་མཛད། འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཞེས་  
 པ་ཐེག་པ་རྟེན་པའི་མདོ་ལས། ཤིན་ཏུ་འདུས། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིད་སམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ན་ཡོད་ཀྱང་དེས་  
 བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྲ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རོ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིད་སམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ན་  
 ཡོད་ཀྱང་དེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྲ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རོ་གཅིག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པར་ཞུགས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མི་གོ་ས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིད་སམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ཐམི་དང་པར་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོ་ས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ལུས་དང་རག་དང་  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནི་ཚུལ་པ་ཡང་མེད། མདོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིད་སམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་  
 ཡོ་ཤེས་དང་སྒྲུབ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་  
 དཀྱིད་སམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཚུལ་པ་ཡང་མེད། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་  
 ན་ནམ་མཁའ་པའ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་སྒྲུབ། འཛིག་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་སྟེ་བ་ཡང་  
 མེད་འཛིག་པ་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་དཔེ་དུ་མ་དང་པཅས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་ལུགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིད་སམ་དེ་ནི་ཚོར་

ཉིད་མེད་དགག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མྱོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་འཆད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 མདོ་དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཆད་པའི་ལ་བྱལ་དུ་བགྲང་ཡོད་དེ། དེར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མོ་མོར་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤོ། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །འོན་ཏེ་རེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 ཞེས་མ་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡིན་སྟུ་མ་ན། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ནས་མ་སྒྲིམ་པར་གསལ་བར་གསུངས་  
 ཀྱང་། མདོ་རྩ་སྟུ་མ་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བར་མ་ཐོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟུ་མི་བཞིན་པར་བསྟན་ན་སྟུ་ལམ་བྱེད་པའི་  
 ཐེག་པ་བ་དག་པ་དེན་གཉིས་དོ་ཤོ་གཅིག་པར་ལྟ་བུའི་དོན་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་སེ། དེ་དགག་ཆེད་ཚོས་  
 དབྱིངས་རྣམ་དག་ཅུ་ལས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཐུགས་ལ་བར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 རས་མཁའ་འདམ་མདོ་སྟེ་ཐམས་འདོད་པ་ལྟར་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་ལ་མི་བརྒྱུད་གི། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཚོས་མདོན་པ་ཡན་ལ་བྲགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཆེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིད་ལྟལ་དུ་དོན་བྱེད་པའི་  
 ཚོས་སམ་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་དོས་བརྒྱུད་བསམ། རས་མཁའ་ལ་བྱལ་བམཐའ་དང་ཐེག་པའི་འཛོག་མ་ཆོས་མ་དུ་  
 མའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དང་ཐུགས་དངོས་ཚོས་ཡིན་མིན་ཐོགས་རྣམ་གཞིག་དུ་མ་ཡོད་  
 པ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི། རས་མཁའི་མཐུན་དཔེ་ལ་དེས་པ་མ་རྟེན་པ་འདར་བ་དེན་ཏོ། །དེས་ན་ནམ་  
 མཁའི་དཔེ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མདོར་། རས་མཁའ་མི་སྟེད་བྱལ་བྱུར་  
 པ། །སྟུ་ཡིས་བྱང་ནི་དེ་སྟེད་བྱལ། །སྟུ་ཡིས་མི་སྟེད་བྱལ་བྱུར་པ། །གསུང་གིས་བྱང་ནི་དེ་སྟེད་  
 བྱལ། །གསུང་གིས་མི་སྟེད་བྱལ་བྱུར་པ། །བྲགས་གྱིས་བྱང་ནི་དེ་སྟེད་བྱལ། །བྲགས་ཀྱི་མི་སྟེད་བྱལ་བྱུར་  
 པ། །འོད་ཀྱིས་བྱང་ནི་དེ་སྟེད་བྱལ། །ཅེས་དང་། ཡང་དེར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟལ་པ། ཞི་  
 པའི་སྒོ་གྲོས། རས་མཁའ་མི་ཅི་ཅུ་དུ་བྱལ་བ་དེ་ཅུ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟུ་ལ་བོ། །ཞི་པའི་  
 སྒོ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ལོ། །ཞི་པའི་སྒོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་པོ། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས། ཁམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པོ། ཁྱེད་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ཡང་མེས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པོ། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁམ་མཁའ་ནི་དང་དུ་ནི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པོ། ཁྱེད་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་འོར་དང་དུ་ཡང་མེས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པོ། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས། ཁམ་མཁའ་ནི་ཅུ་དང་གིང་དང་སྒྲུན་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཕེལ་པོ། ཁྱེད་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་པའི་ཅུ་བ་དག་ནམ་པར་འཕེལ་པོ། ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

དཀྱིལ་གསུང་གཉིས་པའི་དོན་འབྲེལ་པར་བྱ་ན་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འདིའི་སྒྲུལ་གཞི་ལོངས་སྒྲུ་ཉིད་ལོག་མིན་དུ་སྒྲིབ་གསུམ་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་སྤངས། བདུད་བཞི་བཅོམ། སྒྲེ་འཛིང་འཚམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་ལྟོག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གཤེགས་ཐིན་པའི་རྗེས་ལ། སྒྲུང་ཡང་སངས་རྒྱུ་དེས་དེས་བྱུང་མི་མྱོད་པ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་པ་ཐིང་འབྲུ་བར་སྦྱོད་པའི་མཛད་འཕྲིན་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་གི་བྱར་ཉིད་འཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་བདུད་དམག་གིས་བསྐྱུག་དང་འབྲེད་བ་དང་། བྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། མཉན་དེད་དཔོན་སྟོར་རྗེ་ཆེན་པོ་གྲུང་དུ་སྒྲུང་ཆོད་པ་གཤོན་ཅན་བསད་བ་དང་། མཉན་དང་སྒྲོང་ཞིག་གིས་ལའོར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཞབས་ལ་མེད་ལྟར་གི་ཚལ་པ་ཟུག་པ་དང་ལྷས་བྱིན་ཀྱིས་ལའོར་བྱས་པ་དང་། དམ་ཆེད་པ་མོས་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་དང་། སལ་ཅན་ཀྱི་གྲོང་ཉམ་ང་བར་བཞུགས་ནས་བསོད་སྟོམས་ཆད་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་རྟ་ཆག་རུལ་པ་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བར་མཛད་ན། དེས་བྱུལ་མྱོད་པའི་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་ཆེས་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་འདའ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཛད་པར་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་མདོར། ཀུན་དག་འཕོ་གང་དག་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་ཅན་དཔམ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པའི་ཞིང་ནམས་ཀྱང་ཡོད་ངོ། །འོད་ཀྱིས་x བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་གིང་གིས་x དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་མཚན་དང་གཞུགས་མཐོང་པས་༥ (ཆོས་)ཆོས་ཀྱིས་༥ ཞལ་ཟས་ཀྱིས་༥ ལུས་༥ རྩེད་  
 མོས་ཚལ་༥ གཞལ་མེད་ཁང་༥ ཁང་བཅུགས་༥ ལྷུལ་པས་༥ ཅམ་མཁས་༥ ཅམ་མཁའ་དང་བར་ལྷུང་  
 དག་གིས་༥ མི་ལམ་མོགས་ཀྱིས་༥ མི་སྐྱ་བས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་  
 དོ། །ཀྱུན་དག་པོ། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་དང་། ལམ་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་  
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་པའི་ཕྱིར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་བྱེད་པའི་གང་ཡང་མེད་དོ། །བདུད་  
 བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་སྟོང་ཡག་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་  
 དོ། །འདི་ནི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་། ཞེས་དང་། རྩོ་གོས་རྒྱ་  
 མཚོས་ཞུས་པའི་མདོར། བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གང་གིས་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྩི་ལྷུང་བདུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་  
 ལྷ་དེ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་བཅོན་འཇུག་བརྩམ་མོ། །བཅུན་པ་  
 ལྷ་རིའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་འདི་ས་ཀྱང་གང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་  
 ཉིད་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་མིན་པ་དེ་ལྷུང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་  
 ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ལག་སྒྲུང་རབ་རྒྱུ་མཚོའི་ཡུང་དང་བྱུང་བ་ཟད་མི་གེས་པ་བརྒྱུད་དུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་  
 རྩོས་པས་ཆོག་གོ། ॥

༩ དོ་རྩེའི་གཞུང་། ཐུགས་གཅིག་ཐུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བཅུན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་པའི་ལེགས་  
 པར་སྟོན་ན། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པར་ལས། མཚོག་གི་རྒྱལ་སྐུའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་ར་  
 བཅུན་ཉེ་དེར་རྣང་ལ་དེའི་སྟོན་མའོ་བའི་དོན་མཛད་ཅེས་འབྲུང་དོ། །

དེ་ལ་ཐུགས་ཅན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟག་ཅན་ཀྱི་ལྷ་བཅུན་མི་སྟོན་དེ་མངས་རྒྱས་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོ་  
 རྒྱུར་དང་བལ་བར་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་རྒྱ་བའི་ཆོས་

ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་མ་གསུངས་ལ། ཟླ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྒྲུབ་པ་མོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ནི་ལོག་  
རྟོག་གི་ངོར་གར་པས་རྟག་ཆད་དང་ཕྱལ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་པ་དེ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

ཞལ་སྒྲན་ས། གདུལ་བྱ་མ་དག་པའི་ངོར་མཆོག་གི་རྩལ་སྒྲུའི་རྩལ་གསུང་ཐུགས་རྟག་ཆད་གྱི་རྩལ་  
པར་ཚོན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཚོན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མང་ཉིད་གྱིས་པ་རྟེས་པའི་རྩལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདར་རྟག་ཆད་གྱི་རྩལ་པར་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་གདུལ་བྱ་  
དེར་ལྟོས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་དེ་གདུལ་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་  
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་དེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་མོགས་རྟག་ཆད་གྱི་ཚོས་ཚུལ་  
སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚོན་པ་ནི་རང་སྟོར་དེ་ལས་མ་ཤོར་པས་སངས་རྒྱལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕྱིན་  
ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཡོན་ཏན་བྱུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཕྱིན་གྱི་ཚོན་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་རྩ་འབྲེལ་ལས།

དེ་ནི་ཅིག་ཅུར་ལ་ལར་སྟོ་མང་བརྒྱན་སྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།

ལ་ལར་སྟེ་བ་མི་སྒྲུབ་ལ་ལར་སྟེ་བའི་སྟོན་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་།

ལ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་རྒྱ་ངན་འདས་ཚོན་གྱིང་།

དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་གྱུང་རྣམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད་།

གསུངས་པ་འདིས་ནི་ཅིག་ཅུར་སྟོ་མང་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛད་པའི་ཐབས་ལ་སྟོར་པའི་རྒྱ་སྟོན་  
ཏོ། །རི་ལྟར་གང་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའོ། །སྟེ་པའི་སྟོན་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ནི་སྟེས་པའི་  
རབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །གཞན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་སོ་  
ཞེས་འབྱུང་ལ།

དག་དོར་མཆོག་གི་རྩལ་སྒྲུའང་ལས་དག་པའི་གདུལ་བྱའི་ངོར། སྟེ་འཆི་དང་རྟག་ཆད་ལ་མོགས་  
པར་ཡང་མི་སྒྲུབ་སྟེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། བདེ་མཆོག་ཡབ་རྩལ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དུག་རྩུ་དེ་བཞི་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་རྩལ་ཆེན་སོ་བདུན་ལ་མོགས་པར་འདས་གྲོངས་མེད་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་

ཞིང་སྤྱོད་ལ་ལྷོང་འདས་ཀྱི་འཇམ་མེད་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་འགྲོ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་སྤྱུ་ལ་ཕྱེན་གྱི་རྒྱུད་  
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྒྱུད་ཐེན་ས་བཤད་པ་ཡུ་བཤོ། །མཆན། སངས་རྒྱལ་ཉག་ཆད་ཏུ་སྤྱང་པ་ནི་མ་དག་པའི་གདུལ་  
བྱའི་ཤྱོ་སྤྱོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ཏུ། སྤྱན་པ་མ་ཁས་པའི་བྱ་སྤྱན་མི་འབྱུང་པ་ལ། སྤྱན་  
སྤྱར་ནས་ཡོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། པ་ནི་འཆིའོ་ཞེས་པས་སྤྱོད་པ། ལ་སྤྱན་པ་ནི་གི། གཞན་སྤྱན་ཤེས་པ་ནི་  
མེད་པས། འཆོ་བའི་བྱིར་སྤྱན་ཐའོ། །དེ་ནས་ནད་མོས་པ་ན་ཡ་དེ་མ་གི་ཡང་། རྒྱུ་གྱི་ཉེས་པར་མི་འབྱུར་  
བ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོན་པ་མ་རྒྱུངས་པར་བཤད་བ་དང་།  
གཞེས་པོད་ལས།

སངས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་ཡོངས་མི་འདའ། །

ཆོས་བྱང་རྒྱབ་པར་མི་འབྱུར་འོ། །

མེས་ས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་མཛད་བྱིར། །

ཡོངས་སྤྱང་ན་འདའ་བར་སྤོན། །

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།

དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལས། ད་ལྟ་ཤར་ཕྱོགས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་  
ནའང་། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་པོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མ་  
བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པ་བདུན་བྱའ་པ་དེ་སྤྱོན་པ་འདི་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་གཞན་ཏུ་འཆོ་  
ག་ཞེས་མ་ཉམས་པར་གསུངས་པོ། །དེ་ལྟར་འང་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཉག་ཆད་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི།  
རྒྱན་ལས།

ཇི་ལྟར་རྒྱུའི་ཁྲི་ལྟོད་ཆགས། །

རྒྱུ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྤྱང་བ། །

དེ་བཞིན་མེས་ས་ཅན་པ་ལ། །

སངས་རྒྱལ་གཟུགས་བྱང་མི་སྤྱང་འོ། །

ཇི་ལྟར་མེན་གཞན་ཏུ་འབར། །

གཞན་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་། །  
 ལྷུང་དང་མི་ལྷུང་གིས་བར་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

ཡང་ཐུན་པོ་དག་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་འཕྱི་གི་ཐ་སྙོམས་ཏུ་རྟགས་པ་དང་ཕྱི་དོན་ཡང་ཆད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། མ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་དབང་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟག་ཆད་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུང་ཆད་མ་འདུག་པའི་ཕྱིར། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཞོལ་བ་དང་བཙས་སྟེ་ཆོས་གསུང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྙམ་ན། གདུལ་བྱ་རྟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་དེ་ལྟའི་ཆོས་བསྟན་པར་སྒྲུབ་པས་ལུགས་དེ་ལྟ་ལ་གཞོལ་བ་ལྟ་གཤམ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་སྒྲིམ་པར་མཛད་པ་ན། དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་པ་ཅུང་ཡང་མི་མང་པར་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་ལས།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འདི་སྙམ་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་སྒྲིན་བྱས་ཤིང་མ། །  
 འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིན་བྱ་གཞན་ཡང་དལྟར་སྒྲིན་པར་བྱེད་སྙམ་དུ། །  
 འདུམ་ཅད་མི་མང་པར་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟ་རྟག་པར་སྒྲོག་སྙམ་ནས། །  
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲེ་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །  
 རི་ལྟར་ཉི་མ་འབད་མེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟ་འོད་ཟེར་དག །  
 རབ་འབྱམས་གསལ་བ་མང་པོས་ལོ་ཉྟག་རྣམས་སྒྲིན་བྱེད་པ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་ཆོས་ལྡན་ཉི་མའང་རབ་ཞི་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་འོད། །

རབ་འབྱམས་དག་གིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་མཛད། །ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་པ་ཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་གཞན་ཕྱིའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉེ།



ཟབ་ཞི་སྒྲོལ་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །

བདུད་ཅི་ལྷ་མཉམས་གིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །

སྤུངས་བསྐྱེད་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །

ཞེས་གེས་བྱའི་གནས་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་མོད། འོན་དེ་ལྷ་མཉམས་  
དེ་ཡང་དག་པར་ན་འདི་འོ་ཞེས་དམིགས་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱར་ནི་མེད་དེ།

རི་རྒྱད་ཏུ།

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །

སྒྲོལ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟེ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །

སྤུངས་འཛུལ་འགའ་མ་བསྐྱེད་ཏོ། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

འོན་དེ་ཉིད་དམིགས་མཚན་བྱལ་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའང་མིན་ཏེ།

རི་རྒྱད་ཏུ།

གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །

དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །

ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

མགོན་པོའི་བསྐྱེད་པ་བདུད་ཅི་ཡིན། །

ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་མཁུ་སྤྱི་མགེལ་དོན་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། གཏུལ་ཕྱད་གཤིན་གཤོལ་དྱི་མཚོ་མའ་  
དམིགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དྲུག་པའི།

གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུང་མོད་གྱི།

རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་མོ།

ཞེས་འགྲུང་ལ།

དོན་དེ་ཉིད་མེ་བུ་ཕྱིས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི།

ཐི་ལྷ་ར་བཞི་ལ་ཞིང་མངར་དང་འཇམ་པ་དང་།

ཡང་པའི་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ན་དེ་ལས་ཐོན་པ།

སལ་ཚྭ་བལ་མོག་སྐད་སྐད་འབྲེལ་བས།

གིན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་ནི་འགྲུང་བ་བཞིན།

དེ་བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟེ་ཆར།

འབྲེལ་ལྷན་གྱི་མཉམ་སྐྱེད་ལྷན་པ།

འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས།

རྒྱལ་པ་མང་པོའི་འོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར།

ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །

ཡང་མངམ་རྒྱ་ཀྱི་ལྷག་མཉམ་ཆད་དང་པུས་པར་བརྒྱུད་དེ། མེད་གོ་བ་ཆར་བོས། བྱིས་ཀྱི་པ་  
ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་པས་ལམ་རྒྱུས་པའི་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གེས་  
པས། རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན། དེ་ཆར་བྱིན་པའི་པས་རྩམ་པ་ལྷི་ལྷུང་ཡིན་ཞེས་མངམ་  
རྒྱས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡང་མངམ་པར་བཤད་ན། དེས་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ལ་མོག་མ་པར་  
རྟོག་པའི་བྱིར་ཞེས། མེད་གོ་བ་ཆར་བོ་དེ་ལྷུང་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ། །རྒྱལ་པ་ལྷས་པུས་པུས་དེ་ལྷུང་མི་བཞེད་དེ།  
ཆེ་བ་རྩལ་གྱིས།

གང་ཞིག་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡི།

དེ་ལྟར་པག་དང་གང་གི་ཆོ།  
 དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་མིན་ཕྱིར།  
 ལུང་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱུང་།

ཞེས་དང་།

འཇུག་པར། ཡིད་པ་ཞིན་མོར་ལུང་པ་ཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ ཞེས་སོགས་སྒྲུ་ཆེར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ལུག་ལྟར་སྤྱུང་པ་ཁུའིག །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལ་རྟག་ཆད་ཏུ་བརྟུང་པ་མང་སྟེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་ཤེས་པར་  
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་མཐོན་པར་ཤེས་པ་བརྟུངས་ཀྱང་རྫོང་པ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་མངའ་བ་  
 དང་རྟོབས་བརྟུངས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་མོས་པ་རྣམས་ཆོག་པ་མཁུན་པའི་རྟོབས་མངའ་  
 པར་བཤད་པ་དང་། དེར་མ་ཐད་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་རྫོང་པ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་  
 འདྲེས་པར་མཁུན་པར་བཤད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཀྱང་རྫོང་པ་གྲགས་སྤྱང་ལ་རྫོང་པ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ་  
 ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་སྤྱུང་པ་མཁུན་པའི་བརྟུང་བ་ལྟར་དེ་ནི་འགལ་བྲལ་གྱི་  
 བ་མེད་པའོ།

ཡང་ལུག་ལྟར་སྤྱུང་པ་ཁུའིག་གིས་མདོར། གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་  
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་ཆགས་གོག་སྤྱུར་ཡན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐུགས་ཤེས་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གང་གི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་  
 ཐུགས་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་ན་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་འོ་རྣམས་ལྟ་ཆོས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བས། འཇིག་རྟེན་  
 པ་དག་གི་རང་འཇིན་ལ་སོགས་པ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་གི་རྫོང་པ་སྤྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་  
 གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མཛད་སྟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འདི་འདྲལ་པར་  
 དགོངས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་དེའི་ཁོར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་  
 པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་རྫོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོར་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ཐུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་

[illegible]

འདིའི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་མཁའི་གཞིར་མཉམ་པ། སྤྱལ་མཁའི་གཤམ་འཁྱུག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་པུ་ལྷ་ཆད་ཏུ་  
འཕྱུང་བ་འདི་ནི་ཁྱེད་མཁའ་མཐུན་ཀྱི་འཕོ་ར་འོ་མེ་ར་པུ་ལྷ་ཆད་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་འཕྱུང་བ་འདི་དགོངས་  
པ་གཤམ་མཁའ་ཉེ་མྱོང་ཐོང་ཅན་ཞིག་གི་ཐུན་པར་ཐད་ཏོ། ॥

॥ དོ་ཤེས་གསུང་། ལྷོན་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱད་དང་། འཇཉག་པ་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བྱུང་བྱུང་བ་འདི་བརྟུགས་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་པར་བཏོང་ན། སངས་རྒྱལ་པ་ན་གཞན་དོན་དུ་སྤྱད་དམེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅན་པར་  
འབད་མེད་ལྷོན་བྱ་བ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་སློབ་པའི་ལམ་དུ་སློན་པ་དང་འཇཉག་པའི་ལྷན་རྒྱུ་བྱུང་རྟུབ་མེས་  
དང་། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་པའི་དོན་དམ་བྱུང་རྟུབ་ཀྱི་མེས་སྤྱད་འབྲེལ་དུ་སྤྱད་སའའི་འཕེན་པ་ཅན་  
ཅན་སློན་དུ་སོང་བའི་མཐུ་ལས་ཡིན་བྱ་བ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་རྟུལ་གསུམ་  
སྤང་བ་ལས། བྱི་མ་དོན་ལ་གནས་ཞེས་གཉིས་མུ་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་སྤྱད་འཇཉག་  
ལ་བན་པའི་ཞབས་ལྟར་བ་ཆོད་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སློབ་ཀྱི་མ་ཚན་མའི་གནས་ངར་ལེན་ཆེས་  
ཐུབ་བྱུང་ནས་བཏོན་པའི་སློན་མཁོ་བ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །

ལྷོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ།

དེ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གཞན་མེད་པས།

དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བ་ན། ཉན་པར་གི་ཞི་བ་  
ཉར་བྱུན་ཆད་ཏུ་འབྲུང་རམ་ཞེན་མི་འབྲུང་དེ། རྩོན་ཀྱན་རྫོགས་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུས་འབྲས་ལུང་ལྟར་མེ་ཤེས་ལྟར་ཉག་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྲུང་བའི་བྱིར།  
རི་རྩེད་བྱ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གིར། །

རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྒོར་བ། །

དེ་བཞིན་གདུལ་བའི་སྒོན་ལམ་གྱི། །

དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་དོ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ།

དེ་ལྟར་རྩོན་སྒོལ་བ་བསགས་སྐྱེད་བྱེད་པ་པོའི་ཏུས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་  
འཛིན་སྐྱར་ཞེན་དང་བཅས་པ་བྲལ་རྗེས་ཀྱིས་མི་སྒོལ་བའི་སངས་རྒྱས་དཔེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དཔེའི་འབྲས་ལུ་  
ག་ཏུ་གསལ་མེད་ཏུ་འབྲུང་བར་ཡང་རུང་སྟེ། དཔེའི་རྩོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།  
རི་རྩེད་བྱ།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིད་གིས་ནི། །

མཆོད་སྟོང་རྒྱུ་བ་ནས་འདས་སྐྱུར་བ། །

དེ་འདས་སྐྱུན་མིང་ཡོན་ཡང་དེས། །

དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །

བྱང་ཆུབ་སྒྱེད་པས་རྗེས་མ་བྱུན་བས། །

རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྟོང་རྒྱུ་བ་ཡང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ལས། །



ཞེས་པ་ལ་ལན་ནི།

ཀྱན་ཚོ་བ་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་འཇོན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སེམས་དང་སེམས་ལྷུང་གི་རྒྱ་བ་དང་བུལ་བའི་  
སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་དུང་། མཆོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་མེ། ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
གཤེགས་བཞུགས་གཉིས་ཀར་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱད་མེད་དུ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་  
ཀྱང་ཚོགས་སངས་སེམས་བཅས་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐྱོས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱེས་པར་སངས་རྒྱས་དམིགས་  
ལུང་དུ་བྱས་ནས་མཆོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དངོས་སྐྱེ་  
བས་སངས་རྒྱས་བདེན་བྱུང་པ་བཟུང་ནས་མཆོད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པ་བཞིན། ཞེས་སྟོན་  
པ་ནི།

གང་ཕྱིར་བཞུགས་པ་འཇུག་པ་འདས། །

མཆུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་ངོ། །

ཀྱན་ཚོ་བ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འང་། །

དུང་མེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །

དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །

རི་ལྗེ་ར་འབྲས་བུ་བཅས་པ་བཞིན། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

གཤེགས་བཞུགས་གཉིས་ཀར་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མེ་

སྟོན་དུ།

གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །

གང་ཡང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི། །

དེར་བསྐལ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཅམ་མཆོད་པ། །

སེམས་ཀྱང་མཆུངས་ལ་འབྲས་བུ་འདར་མཆུངས། །

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་ངོ། །





འདིར་ཞལ་ལྷན་ས། མོ་སྒྲེལ་མ་ལུགས་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་དག་གིས་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐུ་  
ལ་ནི་འདོད་ཆོས་ལྷན་ཆོག་ཏུ་དེ་ལས་གདམ་སྒྲུན་པ་ཅི་ཡོད་དེ། མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐུ་དངོས་ལ་ནམ་ཡིན་  
ཡིན་ཞེས་ཞལ་བལྟ་ཆོས་ལྷན་པ་ལ་མ་མཐའ་ཆོག་ས་ལ་མ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་  
པར་བཤད་གདལ། རྣམ་རྟོག་རང་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཞུང་ཏུ་གྲོལ་འགྲོལ་ཡིན་ཡོད་ན་ལྟ་དེ་ལས་  
དགའ་བ་མེད་དེ། འཁོར་བ་རང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བས་ལམ་ལ་རལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པར་གང་བྲན་གང་ཤར་  
ལ་མི་ཆོ་ཟད་པ་འང་འཆོངས་པར་སྒྲུང་། དེ་ལྟ་ན་འང་། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ལམ་ལ་ནན་  
ཏན་ཏུ་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟོང་ཉིང་ཉི་  
ཆོང་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སྐུ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་མ་ལྷ་  
མའི་རྟེན་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྟེན་པ་ཕྱིན་གྱིས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དབྱེ་བ།

རང་བཞིན་ཡོངས་སྟོང་ཆོག་ས་པ་དང་།

གཞན་ནི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་གཉིས་པོའི་རྟེན་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སོ།

འོན་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ནི་ཡོངས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་པར་འབྱུང་བམ་ཞེན། འབྱུང་སྟེ།

སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པ་དཔག་མེད་པ།

རྒྱལ་པའི་སྐུ་རྟེན་འདོད་པ་སྟེ།

ཞེས་དང་།

བཟོ་དང་སྒྲེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ།

ལྷ་རྒན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས།

སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་སྐུ་འདི་ནི།



ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

དཔེར་ན་སྒྲེ་པས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་རྒྱལ་པ་སྟོན་པར་འཆད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་  
ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །རྒྱལ་དང་འགོ་བ་སྟོན་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡང་འདྲིར་འདི་ཤེས་དགོས་རྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་སེམས་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བར་  
བཤད་དེ། གང་གས་པར། རྒྱལ་པ་གང་གིས་སེམས་གྱི་དཔར་གིས་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱ།  
རྒྱས་པ། རྒྱལ་པ་ནི་གཉིས་རྟེ། རྩོན་ས་ཐོབ་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལས་ཐུང་བ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་  
དེའི་དཔར་གིས་སེམས་གྱི་འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་སེམས་གྱི་དཔར་གིས་འཇུག་གོ། ཞེས་  
འབྲས་པས་རྩོམ་ཐོབ་ནི་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྩོམ་ཐུང་ནི་སེམས་མེད་པར་བཤད་ཅིས་སོགས་  
འབྲས་པ་ནི། དེ་དག་གི་བྱུང་བ་དང་བརྒྱན་ནས་རྒྱལ་པ་ནི་ཆེ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཞིང་པར་ཟད་ཀྱི། སངས་  
རྒྱུ་པ་ཅོམ་ལྟར་འདས་གྱི་རྒྱལ་པ་ནི་སེམས་དང་བཅས་མ་བཅས་གང་ཡིན་ཀྱང་འུར་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོན་པ་  
དང་མི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་འུར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་པ་གྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་ ལོ་རྒྱུ་པའི་ཤེས་སྟེའི་དབྱུང་པའི་ཆེད་ཕྱིར་བྱ། དེ་ལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ནི་རྩམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་།  
གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་མ་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་  
ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུད་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་པ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །གསུང་ཡང་རྩམ་པ་དེ་ལྟར་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
མཐའ་ཡས་པ་གོ་བར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སངས་རྒྱུ་པ་གྱི་གསུང་གི་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །མ་འབྲེལ་པ་ནི། རས་མ་ལའང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱ་འབྲུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཐུགས་གྱི་  
རྒྱལ་པ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་བསྟར་  
རྟེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་ཡང་དྲན་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་  
བུ་ལོ། །མཆན། འདི་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་ནི་སར་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་  
དང་རྩེས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་པ་སྟོན་པར་བྱས་རྟེ། འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ་འབྲུལ་གྱི་མདོར། འཇམ་དཔལ་ལ་བདུད་





རྟག་པ་ཡིད་ནི་བྱས་པ་སྤྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིད་བརྟན་མི་མེད་ལ། མི་རྟག་པར་ཡིད་བརྟན་  
མེད་པེམ་པའི་འཛིག་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདུལ་མ་བྱས་ཕྱུག་པའི་མི་རྟག་པ་འཇུག་མེད་དོ་ཞེས་  
སྤྱི་བ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སྒྲགས་པའི་སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་མཆོག་དུ་འཇུག་  
རྟོ།། །

༩ རྟོ་རྩེའི་གཞུང་། སྤྱུག་སྤྱུམ་ཐད་དང་པར་བཞུགས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་པར་བརྟོན་  
ན། གང་ཆོས་གྱི་སྤྱུམ་པོར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱད་ཅིག་དེར་སྤྱི་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་མཛོན་དུ་མཛད་ཅེས་འདོན་  
པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་མེས་ས་མར་ཉིད་ཞིང་དག་སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབ་ས་ལས་ཀྱབ་པའི་འོག་  
མིན། རྟོང་ག་སྤྱུམ་འབྲུམ་ཐག་བཅུའི་རྩལ་ཐ་རབ་གྱི་རྩལ་སྒྲིབ་གྱི་བསྐྱའི་འཁོར་དང་གདན། ཞིང་རིན་པོ་  
ཆེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྤྱུམ་ལ། ཁྱད་སྟོང་ག་སྤྱུམ་འབྲུམ་ཐག་བཅུའི་སྒྲོམ་དང་  
མཉམ་པའི་བསྐྱའི་སྟོང་དུ་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་སད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམ་ས་དཔའི་འཁོར་ཆད་མེད་པ་དང་  
ལྡན་ཅིག །བྱང་རྒྱུ་ཐེམ་ས་དཔའི་དེའི་ལུས་ཀྱང་བསྐྱའི་དེ་དང་འཆོས་ཞིང་དེའི་རྒྱུར་དུ་བབ་པར་བཞུས་  
ཏེ་སྒྲེའོ། །དེར་ཡང་རྫོགས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་སྒྲོབ་ས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། མཐར་  
གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་རྫོགས་སྒྲོམ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲུམ་ཐག་བཅུ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཐ་མ་ལ། བྱང་རྒྱུ་  
ཐེམ་ས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་  
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་དུ་འཇུག་ཏེ། དེ་མཛོན་དུ་འཇུག་མ་ཐག་ཏུ། སྤྱར་བཤད་པའི་བསྐྱའི་ལ་འདུག་པར་  
ཀུན་དུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་བཅོས་ལྡན་འདས་གྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་  
གདན་འཛོམ་པ་རྒྱུས་གྱི་མཛོད་སྤྱུན་སེད་ཟེར་དག་ཐུང་ནས། བྱང་ཐེམ་ས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་  
མཛད་དོ། །དེའི་སྒྲོབ་ས་གྱིས་སྤྱར་ལས་ཀྱང་ཐུན་དག་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཇུག་ཏེ། དཔལ་བར་འགྲོ་  
པའི་རྟོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་མཁྱེད་དེ་མཐག་པར། མ་རིག་  
པའི་པག་ཆགས་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་ལས་ཀྱང་སངས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པར་རྒྱལ་མཆུངས་པ་  
སྤྱད་ཅིག་ལ་མཛོན་སྤྱུམ་དུ་འཇུག་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོའི་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་མཛོན་དུ་

མཛད་ནས། དེའི་དབང་གིས་དེའི་སྤྱི་མཚན་དཔེ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་  
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་འདུག་པའི་དང་ཡོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ལ་དུ་འཛམ་བུའི་སྤྱི་ལ་  
སྟོན་པར་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་གྲངས་པ་ལས་འདས་པ་འདྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འཇུག་པར། གང་ལྟར་  
ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཞེས་སྟོན་གྱིས་ཆོས་སྤྱི་ལ་འདྲེན་དང་ཞིང་བརྟན་ནས། རི་ལྟར་སྤོང་  
གྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ཡིས་མངོན་སུ་མ་མཛད་ཅེས་པའི་པར་ཆོས་སྤྱི་རི་ལྟར་བརྟན་པ་བརྟན་ནས།

ཞིང་སྤྱད་པལ་གྱི་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག །

འགྲོ་བྱོལ་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྱད་རྟག །

འདི་ནི་སྤྱོད་དང་བུལ་ལ་སྤྱད་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་པས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྟན་རྒྱུ་ལ་བརྟན་ནས། བྱུང་དབང་དུ་སྟོན་གྱི་ལོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན།  
གཟུགས་སྤྱོད་གྱི་ལ་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟན་ཏེ། རྒྱ་ལ་པའི་སྤྱི་དེ་ས་རི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ན། ཉིད་  
ཀྱི་རྒྱ་ལ་པར་རྒྱུ་ལ་ནས་སྤོང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གཞན་རྒྱ་ལ་པར་རྒྱུ་ལ་ནས་སྤོང་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་  
སྤྱོད་འཇུག་གྱི་རྒྱ་ལ་པར་རྒྱུ་ལ་ནས་སྤོང་པ་དང་གཞན་ཡང་དོ་མཚར་པའི་ཆོ་འབྱུང་སྤོང་པ་ནི།

དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་གྱི་ལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་འབྱུང་རྒྱལ་སྤོང་མོད། །

རྒྱལ་པག་མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་འབྱུང་། །

རྒྱལ་རྟོག་མི་མངའ་བྱེད་ཀྱི་ལྷིད་མཐའི་པར། །

སྤྱད་ཅིག་དེ་མེ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆོག་ས། །

རི་སྤོང་སྤོང་པ་དེ་སྤོང་འཛམ་བུ་སྤྱི་། །

མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་དག་ལ་གྲངས་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྟོན་གསལ་ལྟོག་ལག་རབ་འབྲུམ་སྤྱོད་  
ཆེར་འབྱུང་ངོ། །

འོན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་མངམ་གྲུ་འདོན་ཡིན་ན། དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲིབ་གཅིག་ཐོག་མ་དང་།  
འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་མིང་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་མེས་མ་དཔལ་རྒྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཐལ་མ་  
ལ་མ་ཁས་པ་མ་དེ་ལྟར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི།

རྒྱུར་ཡང་མི་གཤོ་སྒྲུ་མང་འཁྱོད་ཀྱིས་མིང་གསུམ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས།  
གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟ་མས་དང་བྱང་རྒྱུབ་ཞི་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲ་སྟོན་པར་མཛད། །  
དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཤོ་བག་སྟོད་ཅན་རེ་པའི་ཞགས་པ་ནི།  
མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ལྷགས་རྗེས་ལྷ་པོ་འདས་པར་བཀྲིབ་ར་མཛད། །

ཅེས་འབྲུང་ལ།

དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་ཐིན་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་  
ནམས་ཀྱི་ཡལ་དང་ཡུམ་དང་སྒྲུལ་ལ་མོགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་ཅིང་འཛིག་རྟེན་དང་རྗེས་ལྷ་བསྟན་  
ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ནས། རི་ལྟར་འཛམ་མ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་མ་མེས་ཅན་  
ཀྱི་ཁམས་སྟོད་པ་རྩ་ཆོག་ཅན་ལྷ་པོ་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ལྷགས་རྗེས་ཏེ། ལྷགས་  
པ་དང་ཡན་པ་ལ་མོགས་པ་བཞེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅིག་དུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་མདོ་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག །ལྷགས་ཀྱི་  
ལྷགས་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུ་ལུས་ས་བརྒྱུ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཉིད་  
ཀྱི་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་ལུས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་  
ཅིག་དེར་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་དེ་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་འབད་མེད་དུ་འབྲུང་སྟེ། སྟོད་  
བསྟན་ལས། རོ་རྗེ་ཐོག་པ་འདི་ལ་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྟན་ནས་ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་  
དུ་བདེ་འགྲོར་སྒྲུ་ཞིང་རི་མིང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་མིང་དུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་  
པར་བུའོ། །སྒྱུད་རགས་ལྷགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ཀྱང་ས་བརྒྱུ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
མོ་མོར་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུ་པར་དག་པ་མོ་མོ་  
ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་བམེད་པ་ལས་ལངས་ནས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པར་གནས་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་



དོན་རྒྱ་ལུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གིས་བརྒྱན་ནས་གནས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་འབྲུང་  
ལ། ས་བརྩལ་པའི་རྒྱ་ལུས་འདིར་བ་བྱུང་བའི་རྒྱའི་ཐོག་པར་བརྩལ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་སངས་རྒྱས་གི་སར་  
བྱེད་པ་དང་ལུང་རྒྱོད་ཐུན་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་གི་ས་བྱུན་མོང་མེན་པའི་ཐུགས་ལུགས་གིས་  
ས་བརྩལ་གཉིས་པ་ལ་བཞག་ན་(ནས།) སངས་རྒྱས་རྒྱུབ་པའི་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་གི་ལུས་རྟེན་དེ་ས་  
བརྩལ་གཅིག་པའི་རྒྱ་གོང་དུ་མདོ་ལུགས་གི་ས་བརྩལ་གཅིག་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་མི་སྟོབ་  
ལམ་ས་ཉི་ཤུ་ཙམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་མདོ་ཐུགས་གི་ས་རྟོམ་པའི་ས་རྟེན་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལུས་གི་རྟེན་ལས་མི་སྟོབ་པའི་  
གཞུགས་རྒྱ་ཉིང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་དྲུན་དགོས་མོ། །མཆན། ལུས་ལ་ངོས་བརྒྱུད་ངོ། །འོན་ལུང་འདིར་རྒྱུད་པ་  
མེད་པ་ལས་ལངས་ནས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་གནས་པའི་རིམ་གྱི་ཞེས་བསམ་ཆོས་རྒྱ་མདོར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱད་  
ཅིག་གཉིས་པར་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་རིམ་པ་ཞིན་སངས་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྟོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཉིང་ལ་མི་སྟོབ་པའི་འོད་གསལ་པར་བྱས་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་  
བྱུང་ལ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ནི་ལྡང་བ་མེད་པར་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།  
རིམ་ལྡར།

དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་དམིགས་ཉིང་དང་། །

གང་དུ་ལྡང་བར་རྒྱུར་པ་ནི། །

བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །

མི་ཟད་ནལ་འཁྱོར་པ་ཡི་གནས། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

འོན་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བ་མེད་ན། གང་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རིམ་ལྡར་ཞེན། དེ་  
ནི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བའི་དོན་མིན། འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མཐུས་སྟོབ་པའི་རྒྱ་  
ལུས་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་འཇུག། འོད་གསལ་དེ་མདོར་དུ་མཛད་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ཕྱིར་ཆད་གི་  
མཉམ་གཞག་ལ་ལྡང་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་རྒྱའི་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་མོགས་རྟོག་མེད་གི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་  
པ་ལ་ལྡང་བར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོབ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་མེད་པར་བྱུབ་

སྟེ།

རིམ་ལྔར།

མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་པ།

གང་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད།

དངོས་དང་དངོས་མེད་ནམ་སྤངས་པ།

ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟུང་འཇུག་གནས།

ཞེས་འབྲུང་ལ།

འོད་གསལ་ལས་ཉམས་པ་འཇངས་པ་མེད་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཉམས་  
པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

དཔལ་གསང་བ་ཀྱུ་པ་པར་ཡང་།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་པས་འབྲོས་པ་ཡིས།

ནམ་པ་རྒྱ་ཚོགས་དཔག་མེད་ག་ཟུགས།

འཇང་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ནི།

དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པས་ཐོབ་པར་འབྱུང།

ཞེས་དང་། རིམ་ལྔར།

ཇི་ལྟར་དང་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ལས།

ཉ་དག་སྒྱུར་བྱ་ལྟར་བ་བཞིན།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས།

རྒྱ་འབྱུལ་བྱ་བ་འབྲུང་བར་བཤད།

ཅེས་འབྲུང་རོ། །ཡང་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་ལས་ནི་ལྟར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ད་དུང་  
རྒྱང་ག་རྒྱུ་ལུགས་ལས་པ་སྒྲོག་ཏེ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རྒྱ་མ་དང་རྒྱ་ལུས་ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མོང་  
མིན་པ་རྒྱང་བ་ལ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞི་སྒྲོན་ལྷ།

མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ། །

རྒྱ་མའི་ལུས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ནས།

མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །

དོ་རྩེ་མེས་མཛད་པས་ལེགས་ཤིས་ཏེ། །

གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་པར་རྒྱང་དང་མཆོངས། །

ནུམ་པ་རྒྱན་ཀྱི་མཆོག་ལྷན་པ། །

རྒྱ་ནི་བལྟ་བུ་པས་མི་ངོམས་པ། །

སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བརྟན། །

བདག་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་ཡང་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཡང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་རྒྱུ་དཔེ་དོན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འགས་པ་ཡང་གསལ་གྱི་ཕུང་གིས་མེན་ཅིང་དེའི་མན་ངག་གི་ལག་ལེན་བར་མ་ཆད་པ་པདྨ་ནི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འགོག་པའི་ངལ་བད་པལ་རྒྱ་མེད་པར་བྱས་མོད། སྒྲིང་པོར་མ་མཐོང་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་ལ་ཆེས་བརྟོན་འདོར་བར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རང་གི་ཕ་བརྒྱན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་སྒྲོད་པས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔེ་ནས་མཛུགས་ཆེ་བའི་ཞུས་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་འབྱུང་བ་དང་། དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་པོར་བསྒྲུབ་པས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་དང་། དོ་རྩེ་མེག་པ་རྩོགས་ཤིང་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤེགས་པས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མའི་ལུས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྩེ་སྒྲོབ་ཀྱིས་པོར་བཤེགས་པས་རྒྱུད་པར་ལྷ་བས་ཕུང་པོས་ངས་ཀྱིས་སྒྲིང་བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་སྒྲོད་ཀྱིས་པོར་བཤེགས་ཏེས་པ་ཆེས་མང་པས་ཀྱིས་རྒྱུད་མནར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་རྩོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་དོ་རྩེ་ཤིས་ཅན་





ལེན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་པའི་རང་རྒྱད་ལ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དྲི་མ་  
མེད་པའི་ལུས་སེམས་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། ཞེས་བྲལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མ་ཐམས་མྱོངས་གྲུབ་པ་  
ཐམས་ཅད་རྒྱའི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་པོད་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་ཅམ་ལས།  
ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་འགའ་  
ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ།

ཞལ་ལྷན་མ། དེའི་རྒྱད་ནི་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མའི་ཆས་པར་སྒྲིམ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཆོག་མ་བྱུང་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་བྱུར་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་  
དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་ནི་གསྐད་དུ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆོས་  
གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡང་དག་མ་དག་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མའི་བྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་དག་པར་བསྐྱར་ནས་འབྲས་ཅུ་  
ཤིན་དུ་རྣམ་དག་གིས་ལམ་དུ་བྱེད་པས། རོ་བོ་དང་རྣམ་པ་དང་འབྲས་ཅུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཕོར་བའི་ཆོས་ཀྱང་ནས་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷག་བདེན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤུའ་གོང་ལ་མོག་ས་  
པའི་རྡོ་ལས་འབང་རྒྱས་ཀྱིས་འཆོང་བ་ན་ཤིན་དུ་དངས་ཤིང་འཆོར་བའི་ལྷགས་(ལྷགས་)ཤེས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེར་འགྱུར་བ་བཞིན་  
ཞེས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་མང་པོས་གསུངས་མོད། ཁོ་བོས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་དུ་ལེགས་པར་བཤད་  
མོད་ཀྱང་། ཁོ་བོའི་ལ་རས་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཞིབ་དུ་བཀའ་བསྐུལ་པའི་མིན་དག་རྗེས་སུ་དུན་པར་བྱས་ཏེ། ད་དུང་བཤད་ན་མ་དག་  
སྒྲོ་བྱར་དྲི་མ་འཕོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆས་པར་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་  
ནི་མི་བཞེད་ཤེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་པ་མཛད་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཐབ་ཅུད་དུ་ལྷགས་གཞུང་རབ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་  
ན་འང་མ་དག་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མ་འཕོར་བའི་ཆ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔོན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་དག་གིས་ལྷན་ཅིག་གི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ཉེ་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཉེ་རྒྱ་ནས་ཀྱི་  
ས་བོན་ལ་མོད་པའི་རྣམ་པ་མིག་མོགས་ཀྱི་པར་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ལུད་མོགས་ཀྱང་དེ་བསྟེད་པ་ལ་རྒྱ་ཐུན་དུ་མེད་མི་རུང་  
བར་འཆོག་ས་དགོས་པ་བཞིན། དེ་ལྟ་ན་འང་ནས་ཀྱི་སྟེ་འབྲས་མེ་རྟོག་ལ་ལུད་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟེ་བ་ལྷག་  
ལ་ཤིང། རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་དང་འབྲུ་བར་ཆགས་མོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མའི་རྒྱ་ཐུན་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
པོ་སྐྱག་སུང་ལྷགས་དེ་དག་མ་དག་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་ཆ་དང་འབྲུ་བར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྷག་ལ་ཤིང། རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པ་དྲི་

བྱལ་ཆུ་མ་པར་དག་པ་ཁོ་མོ་འོ་པོར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་གྱིས་པོན་དང་རྩ་ལུད་ལམ་སྒྲེ་འབྲས་མེ་ཤོག་བསྐྱེད་པ་ན། རམ་གྱིས་པོན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་འབྲས་སྒྱི་མ་མི་འདོར་ལ། དེའི་རྒྱ་ཁྲུ་ར་གྱི་ལུད་མོག་མ་གྱི་དངོས་རྒྱུན་དམིགས་པ་མེད་པར་རང་དགར་རྒྱུ་ཆད་འགྲོ་བ་པའི་ན། མེས་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཏུག་མ་ལུན་ཅིག་སྒྲེ་མ་པའི་ལུས་མེས་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་མ་པོན་ནམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་མི་འདོར་ལ། དེའི་རྒྱ་ཁྲུ་ར་གྱི་མ་དག་གྲོ་བར་དྲི་མའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུན་དམིགས་པ་མེད་པར་རང་གར་ཆད་འགྲོ་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོག་ཅིག་ལུས་ཅིག་འདོར་ཆག་མེད་སྒྲུ་ལུས་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་སྒྲེ་འཆིང་བྱལ་བ་བཞེས་པ་ན་ཁྲུ་ར་གྱི་ལྷག་བཤེན་གྱི་ལུད་པོ་སྒྲིང་པོའི་དངོས་རྒྱུན་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པར་རང་དགར་རྒྱུ་ཆད་འགྲོ་བར་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་དུ་མོ་གི་སོགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུབ་པོ་བ་གྲགས་པུན་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་བཞེས་པ་ན་འདུལ་པེས་པར་རོ་ཤོག་ལ་གཞེར་དཔལ་གྱི་རྒྱོམ་བུར་བཅུག་ནམ་ཡི་ལྷག་དང་སྒྲེ་ལྷག་མ་གྱི་ནེན་དུ་མི་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྩོ་ལལ་པ་བྲུག་མ་གྱི་ལྷག་རྒྱུ་ཆོང་ཆོང་པར་འད་རྩལ་དང་མེ་སོགས་ཀྱིས་རྩོ་ལལ་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཤིག་སྒྲུང་བྱས་ནམ་དམིགས་པ་མེད་པར་བྲུག་མ་གྱི་ལྷག་པེ་ལྷི་མ་མེད་པར་རྒྱང་བའི་དཔེ་དོན་ཡང་། རང་གི་མ་དག་གྲོ་བར་དྲི་མའི་ཆད་དག་ཏུག་མ་ལུན་སྒྲེ་གྱི་ཆག་ཉིས་ཀ་མངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུར་སོང་བའི་ཆོ་སྒྲུ་ལུ་པར་འདྲུ་བར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ཕྱི་མ་དང་རྩེ་མ་ལུ་མ་ལུན་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཆེས་ཆེས་པམང་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་དུ་རྒྱུར་དགོས་ལ། གནད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཁོ་པོའི་ཡལ་རྩེ་དཔལ་ལུན་དུག་མ་པོ་བལ་འབྱུང་ཆ་ཆོག་འདི་མ་གཤིགས། དཔལ་ལུན་མ་སྒྲུ་པའི་རྩེ་པོ་ཕུན་དཀར་པོ་རྩེ་མ་གཞུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱང་ལྷགས་ལུ་མ་ཕྱོན་པའི་རྩེ་ལ་བཞུན་པར་རྒྱང་སྟེ། དག་ལྟོན་རྒྱོར་ལ་སོགས་པར་ཤེས་ལས་ཉོན་ཉིད་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་རོ་པོར་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་དེ་དག་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུར་ཡེ་མི་འགྲོ་ཞེས་སོགས་འགལ་བ་ཅན་ལྟ་ཆོག་མ་ལུ་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། རྒྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ན་གསང་ཆེན་གྱི་རྩལ་ལ་རྟོག་གེར་དཔྱད་ཅིང་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིར་ལྷག་མ་སྒྲིང་གྱི་སྒྲུ་ཅན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཤེ་བའང་མེད་པས་སྒྲིང་པོར་གལ་འཁེན་ཏེ། རྩེ་པོ་རྩོད་ཅས་ལའང་རྩལ་གཏད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཆུ། པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་མ་པོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ན་སྒྲུངས་པ་གནས་འབྱུར་གྱི་ནམ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡིན་ཏེ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐག་མེད་གྱི་ལུས་དང་སེམས་གཞི་དུས་གྱི་རྒྱུད་པོད་གསལ་དང་སེམས་པོད་གསལ་བ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རོ་པོར་འཆར་བ་རང་བཞིན་རྩེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དཔྱད་སྒྲིང་རོ་པོར་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་དུ་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུ་འབྱུར་པའི་བྱ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་





རྒྱུད་གི་དབྱིལ་ལ་འཁོར་ཉིད་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་མེ་ཡི་ཐམས། །  
 ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བྱུང་མཛད་དེ། །དེ་ལས་རྒྱ་ཐམས་ཆེན་པོ་ཡང་། །  
 བྱུང་མྱེ་བྱུང་མཛད་དེ་ལས་ཀྱང་། །ས་འབྱུང་བཞི་བརྒྱས་ངོ་པོ་ལས། །  
 རིགས་མོགས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

ཞེས་རྒྱན་ཅིག་རྒྱེས་པའི་ལུས་མེམས་ལ་ནམ་རྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པས་འཁོར་བའི་ལྷོད་  
 བུད་འབྱུང་བར་བརྟན་ལ། རྒྱན་ཅིག་རྒྱེས་པའི་མེམས་འོད་གསལ་བ་བྱུང་ས་པས། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་  
 འཕང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ཡང་དེར།

དངོས་ཀྱན་གཙོ་པོ་རང་མེམས་ཀྱི། །  
 རོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་རྟོགས་ན། །  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དེ། །  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །  
 འབྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད། །  
 མེམས་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །  
 རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་རྣམ་མཁའ་ནི། །  
 གང་དུ་འང་མི་གནས་འོད་གསལ་བའོ། །

ཞེས་དང་།

དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། །  
 ཀྱན་རྟོག་མང་པོའི་མུན་བས་བྱུང་བ། །  
 རབ་ཏུ་བཅོམ་ཞིང་ཕྱིས་པའི་གྲོག་འགྲུ་བ། །  
 ཆགས་མོགས་བསྐྱོག་དཀའི་དྲི་མས་གོས་བྱུང་བའི། །  
 མེམས་ནི་རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱི་མས་གོས་བྱལ་བའི། །

གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་སེམས་དཔལ་མཆོག། །

དེ་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱར་

བདག་མཉམ་བཞུག་ཏེ།

ནང་ལེ།

བདག་ནི་བྱེད་པོ་ལྷག་བསྐལ་བ་དེ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱུན་པོར་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་འབྱུར་མ་ཡིན། །

འགའ་ཡང་བཅིང་དང་གྲོལ་བར་འབྱུར་མིན་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་སོ། །

ཞེས་དང་།

ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱད་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ལུས་ནོར། །ཆོས་རྣམས་རང་གི་སེམས་ལ་འདུས། །

བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱོད་པ་ཡིས། །གསང་བྱ་བདག་ཉིད་ཤི་རྒྱུར་པས། །

དེ་བས་བདག་གི་སེམས་ཉིད་བསད། །བདག་གི་སེམས་ཉིད་བསད་བྱུར་པས། །

རང་སེམས་ལྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སེམས་ཉིད་ལ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་སྤང་གསུམ་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་གཅིད་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་

པར་གསུངས་ལ།

དཔལ་ས་ར་ཉའི་ཞལ་ལྷ་ནས། །རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་ལྟ་པ་དོ་ནངོ་རྗེའི་རྒྱ་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །

རྒྱུན་མི་ཆད་པ་གཉེག་མའི་དོན། །

གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ། །

ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་རྒྱོད་པ་ལྟོས། །

ཞེས་འབྲས་ལུང་དེ་ལྟ་བུ་འགྲུག་མ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས།  
འབྲས་པར།

ཐོག་མ་ཐ་མེད་ཞིབ། །  
དངོས་དང་དངོས་མེད་ནམ་པར་སྤངས། །  
སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །  
བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས།

ཐོག་མ་ཐལ་མེད་པའི་མེས་སྤྱོད་པ་འཁོ། །  
དོ་རྗེ་མེས་སྤྱོད་པ་དགའ་བ་ཆེ། །  
ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །  
དོ་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བདག་པོའི་བདག། །  
འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
གཅིག་ཕྱི་རབ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལྷ། །

ཞེས་དང་།

དོ་རྗེ་ཕྱི་ལོ་ལས།

ཐོག་མ་ཐལ་མེད་པའི་འདི་ཅི། །  
མེས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །  
དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤྱོད་པོ་མཆོག། །  
ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །

ཞེས་དང་།

དོ་རྗེ་ཕྱི་རབ་པ་ལས།



རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཅས་ལུ་འོད་གསལ་པ་དེ་འཆི་མོགས་ཀྱི་དུས་སྐད་ཅིག་དེར་མངོན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་ལ་གང་  
ཟག་དེའི་རྒྱད་ཀྱིས་མྱོང་ཞེས་བཞུན་ལ། གཞན་དུ་ན་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཀལ་ཞབས་གནས་མོ། །  
གཞན་ཡང་རྩོམ་མེད་མེད་པར།

སྒྲིབ་གཤི་བསྐྱེད་སྒྲུབས་མཁའ་ལ། །

ཡེ་ཤེས་རྩོམ་མེད་ཀྱི་བཞུགས། །

ཞེས་འབྲུང་ལ།

དཔལ་སྐམ་པོ་པས། རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་པ་པའི་ལ་ཐ་མལ་ཤེས་  
པའི་མིང་འོད་གསལ་ལུ་མཛད་ནས། ཆོར་བས་ཐུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་རྩོམ་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲོལ་རབ་དུ་  
བྱུང་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལས་རྒྱུད་པ་དེ་  
སྒྲིབ་དེའི་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་འབྲུངས་ལུ་འབྲུང་བ་དུ་མ་ལོར་དུ་འདུས་པ་ན་དེ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་པ་  
ལ་གཏུགས་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་རྩོམ་པ་ལྟུང་བ་ཙུགས་ལུ་  
མཛད་པ་ཡིན་ལ།འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩོམ་པོ་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་སྒྲེ་འཕགས་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་  
ལས་ཀྱི་སྐད་བྱང་ག་སྒྲིབ་ཞིང་། རྩོགས་བྱ་རྩོགས་པར་འབྱུང་པའི་བརྒྱུས་པ་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མཐོང་སྒྲེ། དང་པོ་  
ནི་ཐུན་མོང་བ་རྒྱུད་ཐོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ། རྒྱུ་པའི་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིན་པའི་དོན་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མ་ལྷན་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་  
ཅན་གྱི་ཆ་འདི་ཉིད། ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་གཞི་བར་མ་གཟིགས་པ་ལ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་མཐོང་རྩོགས་མངོན་དུ་  
བྱས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འཁྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱུག་ཤུད་མར་པ་མཐོང་སྒྲིབ་དབང་པོས། དུས་ད་ལྟའི་  
སྐད་རིགས་པ་ཅམ་འདི། ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། འདི་མ་བཅོས་རང་གི་གནས་ཤེས་ན། རྩོན་དམ་པའི་བདེན་  
པ་འདེད་མོན། ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་ལས། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི་བདགས་པ་ཅས། རྩོད་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
མེད། རྩོན་རྩོག་རྒྱུ་མ་ལྷན་ཅིག་བདགས་པ་ལས། རྩོད་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྩོགས། ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས། རབ་འབྱོར་ཕྱིན་ཅི་  
ལོགས་གཏོགས་པར་བྱིས་པ་རྒྱུ་མ་གང་ལ་གནས་ཏེ། ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲིབ་ཅེ་མེད་ཆ་ཤས་གཟུགས་  
པ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རང་གྲོལ་གྱི་རང་བཅས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་གནས་པ་བཞུགས་པ་ཉིད་  
ལ་བརྗོད་ལ། གཉིས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་སྐྱེད་མེད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ལ་འཛོགས་པ་

ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འདི་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས་སྤྱད་བྱངས་པ་ལ་དོ་ཉན་ཆེ་འི་སྤྱུ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་དཔལ་པོ་དང་རྒྱལ་འབྲོར་མ་གང་དོན་འདི་  
ལས་བྱང་བའི་སྤྱད་དང་གང་མས་ངག་བྱམས་ཅད་ལ་དོ་ཉན་སྤྱད་དང་དོ་ཉན་མན་ངག་ཅེས་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱམ་ཟེ་  
ཆེན་པོས་སྤྱུ་གསལ་ལུགས་ཀྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི་འི་མིང་དུ་ནི་གཉུག་མའི་ཡིད་ཅེས་པའི་བཤེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཉུག་  
མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་དུ་མེད་དང་རྒྱལ་འབྲོར་པ། ཞེས་དང་། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སྤྱད་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། ཅེས་དང་། གཉུག་  
མའི་ཡིད་ནི་ཐམས་ཅད་གང་ཆེ་སྤྱད་སྤྱུར་པ། ཞེས་དང་། ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་སྤྱད་ནས་གཉུག་མར་ཁྱེགས། ཞེས་དང་།  
གཉུག་མའི་ཡིད་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བྱིས་པ་བསྐྱམས། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་གཉུག་མའི་ཡིད་སོགས་གཉུག་མའི་སྤྱུ་མ་བཞུན་ཏོ་ཅོག་  
བྱམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལས་དང་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བའི་རིས་པ་པོ། ཞེས་རྒྱལ་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ནི་ཅེས་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྤྱུ་གསལ་གྱི་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་དང་དེའི་རྒྱུད་བྱེ་འཇུག་གི་སྤྱེ་བ་  
རྒྱལ་པ་ལོན་ཏེ་པར་བསྐྱར་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ཁམས་དང་རིགས་དང་ས་པོན་དང་དེའི་ལམ་འབྲས་ནི་རྫོང་འི་ལུས་མེས་མཚོག་  
གང་ལ་གནས་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དོ་ཉན་པ་མེད་དུ་སྤྱེ། ཟབ་མོ་སྤྱུ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་དག་གི་གསལ་བར་འདི་མི་ཤེས་སོ་  
ཞེས། དེར། མེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མི་མཚོན་ཏེ། ལྟ་ནི་ཅེས་པ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས། གང་ལས་དེ་སྤྱེས་གང་དུ་རུབ། གང་དུ་གནས་  
སྤྱུར་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་ཉན་སྤྱུའི་འབྲེལ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་བྱོད་དུ་རྒྱུར་བྱོར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོ་  
ཉན་དོན་གིན་དུ་ཟབ་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་འདི་ར་མ་འཆད་པར་དང་པོའི་དོན་ཅུ་ལོན་ར་བུ་ལ་མོད། ཁོ་བོས་ནི་  
རྫོང་ཆེ་སྤྱེ་བ་དཔོན་མངས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཉན་པ་བྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤལ་འ་  
འབྲེལ་དགོངས་པ་ཐི་ལྟ་བུ་བཞུན། དོ་ཉན་ཆེ་འི་སྤྱུའི་གཉུག་མའི་ཡིད་སོགས་ཀྱི་དོན་བུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱུ་གསལ་འབྱུང་བའི་  
ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་ཟབ་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་མ་སུ་བུ་ལ་ཡོད་ཅིང་འདི་ར་ཡང་བྱོགས་  
ཅས་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱུ་བྱོད་འདི་ར་སྤྱེ་བོ་ལ་ཆེ་བ་དག་དོ་ཉན་དོན་འཆད་པར་རྫོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤལ་འ་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་གཞི་སྤྱོད་སྤུ་མི་ཁྱེར་ལ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱུང་ངོ་། འདི་ར་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་མེས་མཉོ་མེས་མ་  
ཅས་པ་འདོད་པའི་མེས་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་པ་ཅིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མེས་མ་  
ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་མ་རིག་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། འདིའི་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་པ་དེ་  
གཤེགས་སྤྱོད་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་རྫོང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཆེས་  
གསལ་བའི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། བཅས་ན། རྒྱལ་འདི་ར་ས་པ་ཏ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐུགས་སྤྱད་མ་ནས་དུགས་པོའི་

ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་པོ་དེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་མ་ཡིན་ཏེ་རྩོད་དེ་ལྟར་བཏབ་པའི་གང་ཟག་ལལ་མོ་ཆེ་དེ་  
དག་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་མིས་པ་མ་བྱས་པ་གསལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་སྒྲུར་པ་འདེབས་  
པར་སྒྲུང་མོད། ཕྱགས་པདེན་པར་གོ་སྟེ། རྩལ་འདི་ནི་གསང་བའི་རིག་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་  
པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་མར་པ་པོ་ལྟ་དང་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་སྒྲགས་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་དང་ཕྱགས་  
ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་མ་གཏོགས། གང་ཟག་པལ་གྱིས་བསམ་བཞོད་ཀྱི་བརྒྱད་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར།

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།

གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་འབྱུང་།

རང་བྱུང་ལྷག་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ།

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མེ་ཤེས་ནི།

ལྷ་མའི་བལས་རྟོགས་པར་བྱ།

ཞེས་དང་།

དོ་རྩེ་ཕྱིར་བར།

རང་ལུས་འབྱུར་བ་མེད་པ་འདི།

མཆོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་དཔེ་ཡིས་ཉེར་མཆོན་ཏེ།

ལྷ་མའི་བལས་རྟོགས་པར་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་པོ།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རྩལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟེན་པ་ལས།

ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་།

དཔའ་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས།

བྱང་ཞིང་ཡང་དག་འབྱུང་འབྱུར་བས།

སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱ། །

ཞེས་སོགས་མཐའ་ལྷན་པར་འབྱུང་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་གཤོད་ནས་དྲི་  
བཤམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་  
པའི་སྒོ་ནས་ཆེར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ།

འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མུན་པ་མེད། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་ཉོན་མི་མོངས། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །

དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཅེས་དང་།

ཐོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།

ཅི་ཞེ་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་བྱ་བར་རུས། །

དེ་ལ་ཆེས་ཀྱང་བསྟན་པར་རུས་མིད་གྱི། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྡོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །

དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱར་མི་རུས། །

ཞེས་དང་།

ཉོན་མོངས་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །

དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །

ཞེས་སོགས་མཐའ་ལྷན་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
ཅན་གྱི་ཆ་ནས་གསུང་གི་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདྲེ་ལྟར་ཁྱད་མེད་དུ་གསུང་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་  
ཏེ་འཕགས་ཆེན་རང་བྱུང་དོ་རྟེས།



རང་ལ་ཡོད་པ་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

སྒྲིང་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་སྲུང་རྟོགས་པ་ར་ཤོག །

ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་པའི་གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་  
རྟེན་འབྲེལ་ལས་གང་དག་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲིབ་པ་ར་ཉག་པར་འཕྲོ་  
ཞིང་གཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདུལ་པའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་པར་སྒྲུག་སྒྲུང་བྱགས་ཡོན་  
ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་བསམ་དཔལ་ལཱ་བྱེད་པར་གཞན་  
དོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་སྟེ།

རྒྱུན་དུ།

དེ་ལྟར་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །

སངས་རྒྱལ་བྱེད་པར་ངེས་པར་བརྟོད། །

ཅེས་དང་།

འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མ་མཐའ་ནི་  
ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། གཞན་དུ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དུ་བ་དང་། སྒྲིབ་  
དང་། རུལ་དང་། རྟུག་སྒྲུ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བཙས་པར་ཀུན་དུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཡང་ན་མ་མཐའ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། གཞན་དུ་སྒྲོ་བྱར་  
གྱི་རང་འཛིན་པ་དང་། ར་ཡིར་འཛིན་པས་སྒྲིབ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཕྱོད་པར་མི་  
འབྱུང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱུན་དང་རྩོལ་པ་མ་ཆད་པར་  
མི་འབར་ཞིང་། རང་གི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་གེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་རྩོལ་པ་མ་ཆད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་གང་རྒྱུ་མཐུན་པ་གང་ལ་ངོ་ལ་རྒྱུན་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་  
པ་དེ་ལས་གང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཐམས་དང་ཆོས་  
གྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཐམས་གྱི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་

འབྲུང་ངོ་།

འདིར་གོང་དུ་འབྲུང་བའི་མངམ་རྒྱུ་ལྷན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མངམ་དག་གི་ཞིང་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། དག་མངམ་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མངམ་རྒྱུ་ལྷན་གསུང་  
ཐུགས་ལ་ཞོགས་བྱ་བ་ཡང་། གང་ཞོགས་པའི་མངམ་རྒྱུ་ལྷན་དང་། དེའི་འབྲས་ཐུགས་ཐོན་ཕྱིན་  
ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ་མོང་པའི་ཕྱོད་མ་དུ་མ་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆད་མི་ཤིང་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་མོད་པ་བྱུང་ལ། མངམ་རྒྱུ་ལྷན་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྗེས་ཞུགས་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ལུས་གཅིག་དུ་གོ་རྟེ། འདུས་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷན་  
པའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པར།

འདི་ཡི་གསང་བ་རྩི་ལྟར་ལགས། །

ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །

གསང་བ་ཞེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་རྒྱ་བ་དང་གནས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྟེན་དང་ལྷན་པའི་པདྨ་  
བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

རི་རྒྱུད་དུ།

ར་ཡིས་དེ་ཉིད་དམ་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་ལས་ནི་གསུམ་དུ་བརྒྱགས། །

དོ་རྩེའི་རྒྱུད་དང་གསུང་དང་ཐུགས། རྒྱུད་རམི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལས། །

བྱུང་བ་གནས་ཐུབ་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐུགས་རྟེན་ཀྱང་ཁྱེད་རྒྱུར་བྱང་། །

ཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟོགས་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་གསང་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་སོ། །

རི་ལྟར་ན་ནི་འདུས་ཞེས་བགྱི། ཞེས་པའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། །

ཚོགས་པ་འདུས་པར་གསུངས་པ་ལོ། །

ཞེས་ཏེ།

རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་།

ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་  
འདུས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། བརྟམ་པའི་དོན་ཏུ་བརྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
ཀྱེ་དོ་རྗེ་དཔ།

ཆངས་པ་སྐྱིབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །

འཇུག་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་བཞིན་པར་བྱ། །

རྟག་ཏུ་དགེ་བས་ཞི་བ་ཉིད། །

ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་གནས། །

ཞེས་འབྱུང་པའི་གསང་བ་མྱད་ཏུ་མྱུང་བ་ཆེས་དྲོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

དགོངས་གཅིག་ཞིང་མར། སེམས་ཅན་མེ་མེའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཏུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞུགས། དེ་ཡང་བྲལ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས།  
དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་སྐྱར་རང་མེས་སྒྲིབ་རན་ཕྱེད་པ་ལས་ངོ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་། ལེགས་པར་སྦྱད་ན་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ལུ་ཆེ། དོན་ཏུ་ན་རང་རྒྱད་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་  
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
ན་སེམས་དེ་དག་དགེ་འདུན་ཏུ་འང་འཛོག་པར་བྱེད་པས་དོན་ལ་རང་རྒྱད་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ། སེམས་ཅན་རང་རྒྱད་ལ་གནས་སུ་བྱས་ནས་བྲལ་འབྲས་གྱི་  
སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པར་ནི་ལུགས་འགར་ཡང་མེད་ལ། ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་བཞུགས་པར་  
བཤད་ན་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཆོ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་དེར་འཇུག་ཐབས་མེད་པས་  
མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པ་རྗེ་ལྟར་འོས། བྲལ་འབྲས་སྒྲིབ་པས་མོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་དང་

དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་གསལ་ཅན་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་  
 རོ། །སེམས་ཅན་དག་ཉོན་མོངས་པས། རོ་ཚ་མ་གཤམ་པས་རོ་ཚ་དང་བུལ་པར་སྒྲོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་བསྐྱིད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རྒྱན་དུ།

རྟག་དུ་ཉེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་ཀྱི། །

སྒྲེ་པོ་ལ་ནི་སྒྲོལ་ལྟར་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །

མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྒྱུབ་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་དང་།

འཛིག་རྟེན་དག་ལ་སྒྲིང་རྟེན་མ་པར་འཕེལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་དང་།

བཞི་བརྒྱུཔར།

ཁྱོད་ཡང་འཕྲུང་པའི་བརྒྱུད་བལ། །

རྒྱན་པ་འབྲུག་པ་མིན་པ་ལྟར། །

བུལ་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཞིགས་ཀྱི། །

ཉོན་མོངས་དང་བུལ་གང་ཟག་མིན། །

ཞེས་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ཀྱི་གོ་བར་སྟེགས་ན། སེམས་ཅན་རོ་ཚ་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱེལ་པའི་རྒྱས། སེམས་ཅན་ལ་སྟིག་ཆེར་ཕྱི་པར་འགྱུར་ཞེས་པའང་ལས་འབྲས་  
 ཀྱི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བླུན་པོའི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟར་  
 ལེགས་པར་སྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་མ་ཉེས་ནས་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ལྟལ་ཆེར་འགོ་བཤར་མིན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་རུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 སྟོན་ཚུལ་གསལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་བརྟན་པ་ལས་གང་ཁྱུང་དོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེར་འཇུག་  
 ཅིང་དེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཆེར་མི་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱེལ་ཐུགས་པ་དང་མ་ཐུགས་པ་

ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་ལ་འབྲུ་པ་འཛིན་ཏེ། ཉི་མུང་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་རྒྱུན་པར་མཛད་པ་ན།  
ཁ་ཅིག་གུས་པར་ཉན་ཅིང་རྒྱ་བགྱོད་ལ་ཀུན་གྱིས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་སྟེ། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པར་རྒྱུ་བ་ན། དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱེས་པར་མི་འབྲུ་ལ། ཡིད་བདེ་བར་མི་འབྲུ་ལ། ཐུགས་  
ཡོངས་ཡོངས་པོར་མི་འབྲུ་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གུས་པར་མི་ཉན། ཞེས་བསྟོན་གནས། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་པོར་ཁོ་བར་མི་འབྲུ་ལ། མི་བཟོད་པར་མི་འབྲུ་ལ། ཐུགས་མི་ཆེས་པར་མི་འབྲུ་བ་ཉིད་དང་།  
ཁ་ཅིག་གུས་པར་མི་ཉན་ན་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱེས་པ་དང་པོར་ཁོ་བ་ཉིད་ཏེ་མི་འབྲུ་ལ་ཉེ་  
ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་དང་གེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོང་མས་སུ་གནས་པ་ལོ། ཞེས་འབྲུང་ངོ་།

རང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤི་ཆོས་རང་གི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤི་རྒྱལ་མེ་འདིར་ཁྱེད་རང་གི་གཞན་རྒྱུད་ཤི་འདས་མ་འོངས་ཤི་སངས་རྒྱུ་  
སྟོགས་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་མ་ཞུགས་ལ་སྟོགས་ཤི་རྒྱུད་རང་ལ་ཐོབ་བྱའི་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ད་ལྟར་མེད་ན། དེ་དག་གི་རྒྱལ་མེ་སུ་འགྲོ་བ་ལང་མེད་པར་བྱུང་ཏེ། རྒྱལ་མེ་འགྲོ་གང་ཕྱིན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཤི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོར་ལ་དོན་ཀྱི་ཕྱིན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་དག་ཡིད་ལྟང་ཆོད་དུ་བྱུང་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལ་དུ་རྒྱས་པ་དེ་མེན་རིས་དེར་ཤོར་  
བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །

༩ རྗེ་རྟོག་ཐུང་། དཔལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་བྱུང་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བ་དག་པར་  
བཏོན་ན། སངས་རྒྱུ་ཤི་རྒྱུ་འཛིན་པར་བཞག་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པར་ཡོད་མོད་ནའང་བསྟན་བཅོས་  
མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཤི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་མེན་ཀྱི་རྒྱལ་མེ་སྟེན་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་བཞིན་བྱལ་  
བའི་རྒྱལ་མེ་འདྲ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་ཤི་པར་བཞག་པ་ལ་འདར་མི་འཐད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་  
བསྟུན་ཏོ། །འདི་འཛོགས་སུ་ནི་འབྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ་ཉིད་ཁགས་ལ་བར་སྐྱར་བསམ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་  
གོ་བདེ་བར་འབྲུར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་རྒྱལ་མེ་ཆོས་རྒྱལ་ལོགས་སུ་མི་འཛོག་  
པ་དག་གི། ཁྱེད་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོགས་སུ་རྒྱུར་འཛོག་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་འདི་རང་བཞིན་  
རྒྱུ་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོན་པོ་འོན་ཀྱང་ལས་ཆོས་ལྷ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་གང་དག་ཅེས་འདི་པ་ལ་ལན་དུ་བྱ་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་པོ་དེ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་པོ་འོན་ཀྱང་ལས་ཆོས་ལྷ་ཡོགས་ལུ་མེད་ན། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་  
 ཞེས་པ་རྫོང་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཞེན་མི་ཐལ་ཏེ། རོ་པོ་ཉིད་ལྷ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་ཕྱེ་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་  
 ལས། འདིར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱིས་པས་ལྷ་དེར་ལྷ་རབ་ལྷ་དེས་རོ་པོ་ཉིད་ལྷ་ཉིད་ལ། ལྷ་རབ་པར་བྱུང་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་དུ། གཞན་དག་ནི་རོ་པོ་ཞེས་པ་ནས་ཅན་ཀྱི་པར་བརྫོད་ནས། ཞེས་བྱ་པའི་ལྷ་ནི་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་བླངས་ནས་རོ་པོ་ཉིད་  
 ཀྱི་ལྷ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་འོ་ཞེས་རོ་པོའི་རྒྱུན་མི་མཐོན་པར་བྱས་ནས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་རྣམ་  
 པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་  
 དག་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེན།

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། །

ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འཕྲུང་དོ། འདིའི་ལན་  
 དུ་རོ་པོ་ཉིད་ལྷ་ལས་ཆོས་ལྷ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག་ན་མེ། འོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་  
 མེམས་མེམས་བྱུང་དང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་གནས་འགྲུར་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དང་། དེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོང་དུ་ཡོངས་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལྷ་པའི་བྱ་པ་  
 མཛོད་པ་སོགས་གདོན་མི་ཟ་པར་ཁས་བླངས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ནི་ལྷ་རབ་ལྷ་དུང་ལྷེ་མི་རུང་  
 བར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུམ་ལས་ནི་མེད། དང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཅམ་ལ་རབ་དུ་ཕྱེ་བས་དེ་  
 དག་འཛོག་མི་རུང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཉིས་ནི་ཤེམས་པའི་ཆོས་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས། གཞན་དག་ནི་རོ་པོ་དེ་དག་གི་ལྷ་རབ་ལྷ་པའི་ཀྱན་རྫོང་དུ་འདོན་  
 ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས། གནས་ཡོངས་སྒྲུབ་པས་ལྷ་རབ་པ། ཆོས་ལྷ་རབ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དོན་གྱི་བྱ་པ་མཛོད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མེམས་དང་མེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་པར་ཁས་

ཐུང་པ་རྒྱུ་མ་ཐེ་ལུང་པ་ལྟ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་འབྲས་ལུང་གསུང་པ་འདྲོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ན་མེ། ལྷོད་  
ལུང་ན་མ་དོར་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིའི་རྒྱུ་པ་ལཞག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུ། རོ་པོ་ཉིད་སྒྲིའི་རྒྱུ་པ་ལཞག་དེར་ཆོས་སྒྲུབ་གདང་  
རིགས་པ་ལས་མ་པ་གདང་པར་ཐུ། རྒྱུ་པ་ལྟར་ལང་སྒྲིའི་རྒྱུ་པ་ལཞག་པ་པ་ཞིར་ལུ་གྱིས་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་  
འདྲོད་མི་རྒྱུ་པ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལུ་ཐུ་པ་པོ་ཞེས། དེར། ལ་ཅིག་ན་མེ།

རོ་པོ་ཉིད་ལོངས་སྒོགས་པ་ཅས་དང་། །

དེ་པ་ཞིན་གཞན་པ་སྒྲུ་པ་པ་ནི། །

ཆོས་སྒྲུ་མ་ཐོད་པར་པ་ཅས་པ་ལྟེ། །

རྒྱུ་པ་པ་ཞིར་ནི་ཡང་དག་པ་རྒྱུད། །

ཅེས་བྱ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རོ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་པའི་སྒྲིའི་འབྲུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་  
ཞེས་བྱ་པའི་སྒྲུ་མི་འབྲུང་པས་སྒྲིའི་གསུམ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་འབྲས་རོ། རོ་པོ་ལ་སྒྲུ་པ་ཞིར་འདྲོད་པས་རོ་པོ་  
ཉིད་སྒྲིའི་རྒྱུ་པ་ལས་སྒྲུ་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱུ་པ་པར་དབྱེ་བ་ལོག་པར་མི་པ་ལཞག་པ་མི་  
འབྲུག་ལྟེ། དེར་དེའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་དེར་དེའི་སྒྲིའི་པ་པོ་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་མ་པ་སྒྲུ་པའི་  
ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལྟག་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོས་སྒྲུ་པ་འབྲས་ཆོ་ཞེས་ཤིག་དགོས་པ་ཉེ་པར་པ་ལྟར་པའི་ཆོད་  
དམ་ལྟགས་དང་། ཡང་ན་མི་གྱི་དཔེ་ལྟར་ལྟོར་གྱི་དབང་ལས་དང་། ལྷོད་པར་ལོ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཁོ་ན་དང་།  
བྱ་པ་མ་ཐོད་མིན་གཉིས་བྱ་བྱེད་དར་སྒྲུ་པ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་། སྒྲུ་པ་ཞིན་ཀྱིས་གྱི་ཐོག་  
པར་ཡང་པ་ལྟར་པས་སྒྲུ་པ་པ་ཞིར་ལོགས་པར་སྒྲུ་པ་པོ་ཞེས་དེར། གཞན་དག་ན་མེ། དགོས་པ་ཉེ་པར་  
པ་ལྟར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྒྲུ་པའི་རོར་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མ་ཐོད་པ་སྒྲུ་པའི་ཕྱིར་དེ་  
སྒྲུ་པ་ལྟར་པས་པ་ལོན་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྒྲུ་པ་པ་ཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་  
པར་འབྲས་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདིར་རྒྱུ་པ་ལས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་པ་ལྟ་ཞེས་པའི་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
སྒྲུ་པ་ལཞག་ལྟེ། བྱ་པ་ལྟགས་མོ་པ་དུན། ཆད་མེད་པ་ཞི། རྒྱུ་པ་པ་པ་ལྟར། མ་ཐོད་གནས་དགྲ། ཟད་པར་  
པ་ལྟ། ཟེལ་ཞོན་པ་ལྟར། ཞོན་པོ་པས་མེད་དང་སྒྲིའི་པ་ལྟར་གཉིས། མ་ཐོན་ཤེས་དུག ཁོ་མོ་རིག་པ་ཞི།  
ཡོངས་དག་པ་ཞི། དབང་པ་ལྟ། ལྟོབས་པ་ལྟ། མི་འཇིགས་པ་པ་ཞི། སྒྲུ་པ་པ་ལྟར་པ་གསུམ། དུན་ཉེ་གསུམ།

བསྐྱེལ་བ་མི་མང་པོ་འཛིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་མཁུན་ཏེ་དེ་དག་གི་གྲངས་རྫོགས་ལ། ལམ་དང་གཞི་གེས་གཉིས་  
 གྲང་བསྟན་པས་བརྒྱ་ཆེ་བྱུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱད་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་གྲང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་མོད། མཚན་ཉིད་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན་ཕྱོགས་མཐུན་ནས་སོ་སོ་རིག་བཞིའི་  
 བར་ཐེག་དམན་དང་། ཡོངས་དག་དང་དབང་བཅུ་ཐེམས་དཔལ་དང་ཐུན་མོང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་  
 མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ།

རི་རྒྱད་ཀྱི།

བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་།

ཞེས་པ་ནས།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱུད་བྲམ་པ་ནི། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོག་གིས་སྐྱེ་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་བཅུ། མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི། ས་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལྟེ་བསྟན་པར་བསྟན་པ་ས་ཐག་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་  
 ཡང་འཕངས་པ་ཡིན་ལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བྲམ་པ།

དེ་དབྱེ་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི།

ཆོས་ཀྱི་རབ་ཕྱེ་རང་བཞིན་ལ།

སོགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དག་གི་འཇུག།

ཅས་པའི་སྐྱུ་དང་པོ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཇུག་དེ། རེས་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་ལ། ཞེས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུར་ལ་རེས།

འདི་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱུ་ལྟེ།



ཕྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །

དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། དང་པོའི་སྐུ་འདི་ལ་རང་དོན་དམ་པའི་སྐུ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་  
ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བྱས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པས་བསགས་པ་ལ་སྐྱར་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐུ་མི་འཛོག་པའི་  
ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་སྐུ་འདི་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ལས་ཉོན་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་  
ཤིང་དེའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་དུ་འང་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་འང་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་  
ལ་བསགས་པའི་ཆ་ནས་སྐྱར་མི་བཞག་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་སྐྱར་ནི་ཆེས་བཞག་སྟེ།

བྱབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །

ཐོབ་ཐྱབ་ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དང་པོའི་སྐུ་ལ་དོན་དམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་  
དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆའི་སྐུ་དེ་ལ་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐུ་ཞེས་བརྟེན་  
པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་ནི་ཡུང་མང་པོར་འབྱུང་སྟེ། བདེན་གཉིས་སུ།

བསྐྱབ་པའི་དོ་བོ་ལྟ་བུ་ནི། །

དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོང་མིན། །

ཞེས་དང་།

བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དུ། རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་ཡང་ཡིན་པ་ས། དོན་དམ་པ་འོ། །དེས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཀྱང་དོན་དམ་  
པ་སྟེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་དུ། མངོན་སུམ་གྱིས་  
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་དང་། བྲེས་གཞལ་པའི་འབྲུན་གྱི་ཐེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར། དོན་





ལྷ་དང་བྱ་རྒྱུ་མེས་མ་འབྲེལ་ལ་མོགས་པར་བཀྲལ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ། གློ་བཟང་པོ་ན་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་པས་འབྲེལ་བ་གློན་གསལ་ལ་མོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཆེས་བརྟན་པར་  
 མཛད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་བུ་རྒྱུན་ལྷན་ཅིག་གླེས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་འོད་གསལ་བའི་མེས་མ་དེ་ནི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རྒྱན་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་འདྲའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་གངས་ཅན་གྱི་ཡོད་དུ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མར་བ་  
 ལྟོ་བྲག་པ་ཡཔ་ཐམས་མོགས་ཆོད་མའི་སྤྱེས་ལུ་ཐམས་གསུང་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་པས་ཀྱང་ཅན་འཇུག་བཞི་  
 གསུམ་མོགས་དབུ་མའི་བརྟན་པ་ཅོས་རྒྱལ་ས་ལྷ་དང་ས་བརྟན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་རུ་ལ་འདོན་  
 དུ་མཛད་ནས་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཆར་དང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མའད་པ་འདི་ནི་  
 ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུང་ཞིང་དེ་ལྟར་འདྲེ་ལྷོ་བཟང་པོ་ན་ལྷ་པས་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅོས་རྒྱལ་ས་ལྷ་དང་  
 རྒྱལ་ཤེས་དྲི་མའི་མེས་མ་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མའད་པར་མ་བཤད་པས་རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་མདོ་  
 ལྷགས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །དེའད་གསང་ལྷགས་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པ་བླན་མེད་  
 པའི་ཟུང་འཇུག་རྟོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལྷགས་རྟོ་རྩེ་འཆར་པར། བོད་ཀྱི་ཆེས་ལྷུ་བ་ལ་མང་པོ་ཡང་དབུ་མ་  
 ཐལ་འབྱུར་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་རར་རྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཞེད་པ་ཆེས་མང་བས། དེ་  
 དག་གིས་འདི་སྙད་དུ་གསུངས་ཏེ། ལུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་  
 རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དང་འགལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་མ་རིག་པ་དེ་དག་  
 རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་བག་ཆགས་ཤིན་དུ་བྲུ་བའད་ས་བརྟན་རྒྱུན་མཐར་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་  
 སྤངས་པས་དེའི་རྩེ་སྤྱེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་མཆོན་  
 ཉིད་པ་ནི་དབྱིངས་རྒྱུ་བྲལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། རར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རར་རྒྱུད་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏན་  
 མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དང་གཟུགས་སྤྱད་དམིན་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་གཏུལ་བྱ་གཞན་སྤྱང་འབའ་ཞིག་གོ།  
 །ཞེས་ཟེར་ལ། ལུགས་དེ་རྒྱའི་ཐོག་པ་རང་ལམ་གྱིས་བཞོད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་རྒྱག་སྟེ་དེའི་  
 རྒྱལ་བཞག་གོང་དུ་ཆོས་སྤྱེ་པར་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་མོད། འབྲས་ལུའི་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཉེས་པ་ལ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་པས་འབྲས་ལུའི་སངས་རྒྱས་ལ་

རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུས་པར་དངོས་དོན་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་  
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་ནས། རྒྱལ་ས་བཟའ་ལྟར་རྒྱུད་ཐོག་པ་པ་རང་དང་ལུང་སྒྲོ་  
 བུ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡོ་ཤེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་  
 བཤམ་མང་དག་སྤང་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་གིས་བདག་ས་པའི་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྤྱད་ཏུ་སྒྲེ་བར་ཟད་ཀྱི་དེའི་ཆེ་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཐོག་ས་ནི་འབྲེལ་སྤང་གི་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་གྱི། དེས་མ་འབྲེལ་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་གསལ་ཞིག །ཡང་ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟར།  
 རྒྱུན་མཐའ་ཉིང་པེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། རྒྱང་བྱར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ན་པའི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤྱོད་བཞིག་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེ་རང་གིས་ནི་མི་སྤྱོད་སྟེ་རང་ལ་བྱ་བྱེད་  
 འགལ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་རོ་སྤྱུ་མ་ན། གཉེན་པོ་གཞན་ནི་མེད་དེ་སྤྱོད་པ་མ་ན་དེ་བས་སྤོབས་ཆེ་བའི་  
 གཉེན་པོ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ལ་ནི་ཡོ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། མ་བྱུབ་སྟེ། ཉིང་པེ་འཛིན་  
 དེ་གཉེན་པོས་མི་སྤྱོད་ཡང་རྒྱུན་མཐའ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྟེ་དེའི་རྒྱ་ཟད་པ་ས་འབྲས་བུ་དེ་རང་  
 འགགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞིན། འོན་པ་བག་ཆགས་དེ་ཡང་ཤེས་པ་གང་ལ་གནས། ཐལ་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་མིན་ནི་མི་འདོད། སྒྲོ་ལུང་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བས་དེ་ཆོ་མེད་པས་ཡིད་ཤེས་ནི་  
 གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བག་ཆགས་དེ་ཡོད་ན་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་བག་ཆགས་  
 ཟད་བྱ་བའང་ཐི་ལྟར་འཐད། ཅི་སྟེ་ཡིད་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡོད་དམ་སྤྱུ་མ་ན། འོན་རང་ཉིད་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཤེས་པ་  
 རྣམ་ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་མི་སྒྲེ་བའམ་སྒྲེ་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་ཏུ་  
 སྒྲེ་བར་ཐལ། དེ་ཆོ་བག་ཆགས་ཟད་པ་ན་རང་ཉིད་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་འདྲ་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་  
 ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ལས་འབྲེལ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྒྲེ་བ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་སྟེ། རང་ལ་  
 ཡོད་པའི་བག་ཆགས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་རོ་སྤྱུ་མ་ན། འོན་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་རང་རང་གི་སྤྱད་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། རང་གིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཕྱི་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་འགོག་རུས་པར་མ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཉེན་པོའི་ཉིང་པེ་འཛིན་དེ་འགག་པ་ན་

བག་ཆགས་ཀྱང་འབྱུང་གིས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་བས་གཉེན་པོས་མ་སྦྱངས་ཀྱང་རང་གིས་  
 འགག་བས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པའི་རྒྱུ་ཆ་མེད་དོན་ཞེན། འོན་ཏེ་རྟེན་པའི་གོང་གི་སྦྱང་བ་  
 རྣམས་དེ་བས་སྦྱང་སྦྱང་བས་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུང་རབ་རྒྱུང་དཀའ་ཤོས་ལུ་བཤད་  
 པའི་རྒྱུ་མ་ཐང་བག་ཆགས་དེ་གཉེན་པོས་མ་སྦྱངས་ཀྱང་རང་འགགས་སུ་སྤོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
 འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། མ་ཤིག་པའི་བག་ཆགས་ལྷ་མོ་འདི་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་དེས་འབྱུང་  
 གིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་བཤད་ཏེ་ལམ་རུ་སྟེ། གཉེན་པོར་ནི་གོགས་པ་བྱས་ཤིང་། ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ཡིན་པས་འཕྱིར་མ་བཏུས་པས་རྒྱུ་མ་ཚད་བཡིན་ན་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཚད་བས་འབྱུང་གིས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་མཛུངས་ལ། དག་བཅོམ་ཐ་མའི་ཤིག་པ་དང་ཡང་མི་  
 འདྲ་སྟེ། ལྷག་མེད་དུ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་གཉེན་པོ་ནི་མ་སྦྱངས་ཤིང་། རྒྱུང་མ་ཐད་པར་རྒྱུ་མ་ཐའི་གེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་མ་སྦྱང་བ་ཞི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཤིགས་པ་འོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་གེས་དང་སྦྱང་དག་ལུང་གཞན་སྦྱང་འབང་ཞིག་  
 ཡིན་ན། རྟོགས་ལམ་པ་ལ་སྦྱང་བའི་སྦྱང་པའི་གེས་ཞོགས་རྟོགས་ལམ་པའི་སྦྱང་པའི་ཉིད་ཡིན་ན་མིན།  
 ཡིན་ན་རྟོགས་ལམ་པ་དེའི་སྦྱང་པའི་གེས་ཀྱི་ཡེ་ལྟ་ཅི་སྟེད་ཀྱང་མ་ཁྱེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 ཡང་རྟོགས་ལམ་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་གསུང་གི་རྒྱ་ཞོགས་པ་སྦྱང་པའི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་  
 པར་ཐལ། ཁྱེད་རང་མོ་སྟེ་ཉན་རང་བྱང་སྦྱང་པའི་རྟོགས་རང་རང་ལ་སྦྱང་བ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་  
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཡེ་གེས་དང་སྦྱག་གསུང་ནི་མེད། རང་རང་ལ་སྦྱང་བ་ནི་རང་གི་སྦྱང་པའི་ཉིད་པས།  
 དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ན་དེ་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན་ལུང་དང་ཤིགས་པས་གཞོད་དེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུང་འདས་  
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པེ་དང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་། དཔེ་བྱ་དང་སྦྱོབས་  
 དང་མི་འཛིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོན་སྦྱོང་ལ། གལ་ཏེ་གསུང་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་གེས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུ་མ་པ་

བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྒྲིའི་ཚད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཤིང་། ཕྱིན་ལས་གཞན་  
 མི་མངའ་བར་སྒྲེན་པ་སྒྲེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ཡོད་ཏེན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་  
 འབྱུང་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཅོས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ཤེས་པ་ལས་བརྗོད་པར་རྒྱས་པར་འབྱུང་པ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་  
 མོ། །ཡང་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་ལེ་ཤེས་མོགས་སྤྱང་ཕྱིན་ལམ་གོང་དུ་བཞོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཚོགས་  
 གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་དབྱིངས་སྒྱིབ་བྲལ་ཐོབ་པ་དོན་  
 ཏུ་གཉེར་བས་གོང་དུ་བཞོད་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ས་ལམ་བཞོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་  
 མི་ཐན་པར་ཐལ། དབྱིངས་སྒྱིབ་བྲལ་ཐོབ་ཀྱང་ལེ་ཤེས་མོགས་ནི་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། འདིས་  
 གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བརྒྱབ་རྒྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་གཞན་དོན་དུ་མཉེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དེ་གདུལ་བྱའི་སེམས་མིན་ཏེ་རྫོན་གྱི་རྫོན་ལམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འུགས་དང་གདུལ་བྱའི་སྒྲིའི་མེ་  
 ཡོང་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་པ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ལེ་ཤེས་མོགས་སུ་ཞེན་པས་གདུལ་བྱའི་རོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་  
 བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེན། འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། ས་འབྱུར་མཐར་འགྲམ་པའི་རྒྱན་འགགས་པ་ན།  
 རྫོན་གྱི་རྫོན་ལམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འུགས་ཆད་ནས་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་ལས་ལེ་ཤེས་དང་སྤྱ་གསུང་གི་  
 སྤྱང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་སྤྱིད་དེ། དེ་སྒྲིམ་རྫོན་སོ་སྒྲིའི་དུས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་འུགས་ལས་སྤྱལ་བལྟལ་གྱི་  
 སྤྱང་པོ་སྤྱང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་འཆར་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འུགས་ཆད་པ་ལས་སྒྲིབ་པར་ཁྱད་པར་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྤྱིད་ཉིད་མི་མཚུངས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་འུགས་ཆད་ནས་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ནི་  
 རྒྱན་མཐར་མ་འགྲམ་པ་འགགས་བཞེན་པའི་ཚེ་དོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མོགས་རྫོན་ལམ་དང་ཚོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅིག་ཅར་རྒྱས་པ་ལས་ལེ་ཤེས་དང་སྤྱ་མོགས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱན་མཐའི་འབྲས་བུར་རྒྱས་པའི་འགྲམ་པ་སྒྲིམ་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་འགྲམ་པ་ཡོད་པར་  
 གྲུབ་ཤི། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་  
 རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ་དུ་ཟད་པ་ལ་སྒྲིམ་དགོས་པས་ཉེས་པ་ལྷ་མ་མོན་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་

མཐའི་ཐེས་ཉིད་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུགས་པོ། དེ་ནས་རིང་པོར་ལོན་ཐེས་ལམ་  
 ཞུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བ་བྱུང་བྱུང་ཉིད་དུ་ཐུ། རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་ཆད་ནས་རིང་དུ་ལོན་ལ།  
 རུས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱད་པས་སྤྱང་བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་གང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་མ་  
 བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐུ། ཡོ་ཤེས་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱང་མ་བསྐྱུས་ལ་རྒྱུན་མཐའ་  
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱེས་ཕྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ལྟུལ་  
 པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐུ། རྟོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་འབྱུལ་ཤེས་  
 ལས་མ་འདས་ཤིང་དེ་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་སྤྱི་ཡོད་ཕྱེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོན་ན་བྱང་མ་ཕན་པ་  
 དང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་མ་ཞོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མ་འོན་པར་མི་གསལ་པའི་ཕྱེས་མ་ཡོད་པར་སྤྱི་  
 བའང་དགག་མི་རུས་པར་ཐུལ་ལོ། །ཡང་ཡོ་ཤེས་སྤྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཡོ་ཤེས་ཉིད་དངོས་སྤྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་  
 ར་ནི་མི་འཐད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེས་མ་བྱང་ཡན་རྒྱུན་རི་བཞིན་རྟོགས་དགའ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོ་  
 ཤེས་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་སྤྱང་། ཅི་སྤྱི་སྤྱང་བ་ཞོགས་ལས་ཡོ་ཤེས་སྤྱང་བར་བཞག་གི། ཡོ་ཤེས་ཉིད་སྤྱང་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྤྱད་གསུང་དེ་སངས་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། རྟོན་ལྟར་ན་སྤྱི་  
 དང་གསུང་གི་སྤྱང་བ་དེ་ཡོ་ཤེས་ཕན་དུ་བྱུང་མི་རུས་དེ། སྤྱད་གསུང་དེ་སངས་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་པའི་སྤྱི་  
 དང་གསུང་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཅིག་པ་དང་བྲག་སྤྱང་བ་ལས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱི་འབྱུང་བར་བཞག་  
 པས་ཅིག་པ་དང་བྲག་བྱང་ཡོ་ཤེས་ཕན་དུ་ཐུལ་ལོ། །ཡང་། དག་པ་སྤྱག་སྤྱུལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཕྱེས་མ་  
 རི་ཞེན་ལུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་ལོག་ཤེས་ཕན་དུ་ཐུལ། རང་ལ་སྤྱང་བའི་ཡོ་ཤེས་ཞོགས་སངས་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོན་གྱི་ཞུགས་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུ། ད་ལྟ་གསུང་རབས་ལ་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདི་རྟོག་གི་སྤྱད་དེས་  
 གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་འབྱུལ་སྤྱང་ཅམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་པའི་  
 སྤྱད་དགས་པ་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་པས་གསུངས་པའི་ལུང་ནི་ཁྱེད་ལ་  
 རྟུང་ཟད་བྱང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པས་དེས་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་སངས་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་པའི་གསུང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་འདྲིན་ཅིང་བྱང་དེས་ཞོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་



བྱེད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། ཅི་ལྟེ་གདུལ་བྱ་ནས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་  
 མཚན་ཉིད་པ་ལི་སྒྲུང་བ་གསུང་དུ་ཞེན་ཅིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ས་དེའི་རྩེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་ཚེད་  
 པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེན། འགའ་ཞིག་ལ་བདུད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྒྲུང་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྒྲིན་  
 པ་དང་། བདུད་དང་སྒྲིག་ས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལ་གཤོ་སྒྲུ་ཅན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་སོགས་ཀྱི་དེར་བཤམ།  
 སངས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ལིན་དེས་གཅིག་གིས། ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲུག་སྒྲུང་མེད་པར་རང་ལ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་  
 པ་ཅས་ཀྱིས་དེར་འཛིག་པ་འདྲི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུག་བསྐལ་ཅན་དང་གཟུང་འཛིན་ཅན་  
 སོགས་སྒྲུང་བ་དང་། མེས་མཚས་པ་ལ་བཞེན་པར་སྒྲུང་བ་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རང་རང་གི་  
 སྒྲུང་བ་དང་འཚམས་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་གོ་ཚེད་པ་བསམས་ཅད་ལ་དབུ་མ་  
 པས་བྱང་དེས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་མི་རུས་པར་བཤམ། སངས་  
 རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ལིན་པ་ལིག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུག་དུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་ནས་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་  
 བྱམ་ཁྱེན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་གསུངས་པ་འི་ནམས་ལ་འདི་མེ་ཏོག་ལྟར་མ་བྱུང་  
 ལ། རང་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ནི་བསམས་ཅད་རྩལ་པ་མུངས་པས་མན་རྒྱན་  
 དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་སྒྲོའི་མེ་མོང་དག་ཅེས་པའི་དག་བྱེད་དེ་དཀྱིངས་སྒྲིབ་བྲལ་ཡིན་ན་  
 བྱི་རྒྱུན་ལ་སྒྲིམ་མེད་དུ་དག་པར་བྱེད་རུས་པས་སེམས་ཅན་བསམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཅར་དག་པའི་ཕྱིར་  
 ལ་ཐོར་བ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོངས་པར་བཤམ་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲུ་སོགས་རང་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་གིས་དག་པར་བྱེད་  
 བྱའང་ཐོག་མེད་ནས་དག་པར་བཤམ། རང་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་སྒྲུག་པའི་དག་བྱེད་མེད་ལ་འབྲུལ་སྒྲུང་  
 ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་ག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའང་མི་འཐད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་གཟུགས་སྒྲུ་སངས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ལིན་ན་དེའི་གསུང་རབ་མཚན་ཉིད་པ་ལིན་ལ། དེ་ཉམས་  
 སྒྲུ་ལེན་པའི་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་པ་ལིན་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་སྤྲིད་པས་སྒྲུར་འདེབས་ཐོ་  
 བའོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ནི་སྒྲིག་ས་སྒྲོད་པ་པས་སྒྲིམ་བུ་རྩལ་ཐོ་ནི། ཉེས་པ་ཟད་པ་ལིན་ཏེ་སྤྲོད་  
 ལུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་སྒྲུ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས། ཡང་རྒྱལ་དཔོག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཐོན་ཉིད་རིག་ཅིང་རྒྱལ་དཔོག་གི་མན་རག་

ལས་པེད་གྱི་ཀྱང་རིག་ཁྱེད་གྱི་དོན་རྟོགས་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟར། མེས་མ་དང་མེས་སྐུང་སོགས་སྟོན། དེ་ལོ་  
 བ་ཉིད་རྟོགས་ཁྱེད་མིན་ཏེ། ལུས་ལ་ཤེས་ཡིན་པ་འདྲིར། ཞེས་སོགས་པ་གོད་ནས་ཡང་སངས་སྐུས་གྱི་  
 མཁའ་པ་དང་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐུབ་སོགས་གྱི་མཁའ་པ་ཀྱུ་རྩོད་ནས་སྐུ་ལྟུང་དུ་འདོད་པ་ཞིན་དུ་  
 སངས་སྐུས་སོགས་གྱིས་རྟོགས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པེད་གྱིས་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་མོ་ཞེས་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པས་སྟོན་པ་པ་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་ལ་ཡེ་མེད་འདོན་པ་བཟུང་ནས་དགག་  
 རིགས་སོ། །འདིར་དབུད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། འོན་ཏེད་གྱིས་རྟོགས་གྱི་ལུགས་སྐུ་སངས་  
 རྒྱལ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བཟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་མེད་འགོག་པ་འདིས། ཁྱེད་རང་གི་རྒྱའི་ཐོག་པ་མཐར་  
 ཐུག་པའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། དབུ་མ་ཐལ་འཁྱུར་པའི་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་  
 བརྟེན་པ་དེ་འདྲ་འགོག་གམ་མི་འགོག །འགོག་ན་རྟོགས་རང་གི་ལེགས་པ་བཤད་དུ་རྟོག་པ་དེ་སྟོང་པོར་  
 འཁྱུར་པ་བྱུང་བཤད་ཀྱང་མ་བྱུང་། མི་འགོག་ན་རྟོགས་ལུགས་སྐུ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་  
 དེ་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་འགོག་མི་རུས་པར་འཁྱུར་ཞིང་། དེར་མ་བཤད་རྟོགས་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱལ་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་འགོག་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དཔེ་རྟགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་གིས་ཚད་ཁྲུབ་  
 དུ་བས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་གཞན་གྲགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མདོ་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བརྟོག་ན།  
 ཁྱེད་རང་ལ་མདོ་ལུགས་སྐུ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་ཞིན་དུ་སྒྲུབ་གོས་པར་འཁྱུར།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་གྱི་གྲགས་པས་རང་གི་མི་འདོད་པ་འགོག་མི་རུས་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེན། མདོ་  
 ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་དོན་ལ་མི་གནས་པས། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མི་སྒྲུབ་  
 ཅིང་། རྟོགས་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དོན་ལ་མི་གནས་པས། འདིར་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་  
 འགོག་པར་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་  
 འགོག་རུས་པར་བྱ་བ་པོ། །འདིར་རྟོགས་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་འགོག་པའི་དཔེ་  
 རྟགས་རང་གི་ཚད་མས་ཁྲུབ་པར་མི་བརྟེན་པས། མདོ་ལུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་  
 བརྟོག་སྟེ་རྟོག་པ་ན་འདྲ་མདོ་ལུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་དབང་མེད་དུ་བས་ལེན་དགོས་  
 པར་མི་འཁྱུར་ལ། སྐྱིར་དཔེ་རྟགས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མས་ཁྲུབ་དུ་རྟུག །དེ་ལྟར་བརྟོག་པ་ན་མདོ་ལུགས་

གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་མེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་སྐོལ་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། མདོ་  
ལྷག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མི་གཅིག་པས་སྤྱི་སྤྱོན་ཆོལ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བ་ལྷག་ཆོད་དུ་སྤྱོད་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་འགྲེལ་པ་འདི་དཔེ་ལྷག་གི་གནས་ལ་གྲགས་ཡིན་པས་གནས་ཀྱི་འདོད་པ་འགོག་མི་  
རུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་བ་པ་དག་དག་གི་སྤྱོད་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེར་བྱུང་བ་མ་བཟོད་ཀྱང་།  
གནས་པ་ལོ་ལོ་རང་གིས་ཁས་བླང་ནང་འགྲེལ་བཟོད་པ་དང་དམ་བཅའ་ལ་འཐད་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཕྱིར་  
ཡང་དག་མེད་པར་བརྟན་པས་པ་ལོ་ལོ་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་བདེན་ཞེན་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་  
སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་ཚུད་པ་མིན་ཀྱི་པས་མ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ཚུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
གནས་དུ་དེས་མི་ཕྱོག་ན། རང་གི་ཁས་བླངས་པའི་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མ་རྒྱུར་པའི་  
ཕྱིར།

ད་དུང་ཁོ་ལོ་ཅག་ལྷག་གི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འདྲེལ་མེད་པ་འགྲེལ་པས་འགོག་  
རུས་གིང་། འགྲེལ་པ་དེ་མདོ་ལྷག་གི་སངས་རྒྱལ་ལ་མེ་ཤེས་ཡོད་པར་མི་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱང་མི་རུས་  
པའི་རྒྱལ་ཞིབ་མོར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལྷག་གི་སངས་རྒྱལ་ལ་མེ་ཤེས་མེད་པ་ལ་འགྲེལ་པ་དེ་དག་  
བཟོད་ནས་མེ་ཤེས་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ན་གནོད་ཕྱིར་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་ལྷག་ལྷག་ལ་གནོད་ཕྱིར་དུ་  
འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ལྷག་གི་རྒྱན་མཐའི་དྲིང་རེ་འཛིན་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཆ་གང་ཡིན་སྐད་  
བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་དེ་སྤྱོད་ཕྱིར་མེད་ནས་སྐད་མི་རུས་པ་འདྲ་མིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཏེ་  
བར་ཞི་བའི་དྲིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་འབྲུལ་བྱལ་གྱི་ཆ་དེས་འབྲུལ་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་  
འདོགས་བཅད་དེ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་རང་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་གཅིག་སྤྱོད་པ་བྱས་པར་  
ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་དག་སེམས་འགྲུབ་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱོགས་ཏེ། རང་  
གནས་དུ་བདག་སེམས་རང་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་གྲགས་པའི་ཕྱིར།  
དཔེར་ན་བྱད་གིང་རང་གི་ཆ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་མེ་ཤེས་ཏེ། གནས་དུ་བདག་སེམས་རང་བྱད་གིང་  
ཐོག་པའི་རྣམ་པ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ལྷག་གི་རྒྱན་  
མཐའི་དྲིང་རེ་འཛིན་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པས་བླངས་པས་དེར་འཕངས་པ་ཡིན་

ལ། ཁོ་ཐོ་ཅག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་འདིར་རྒྱན་མཐའ་ཉིང་འཛིན་ལུལ་པར་མི་འདོད་དེ། རྒྱ་རྒྱས་ནས་མ་  
ལུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སློབ་ལམ་གྱི་མ་ལུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱོགས་  
དེ་ལ་མ་ལུལ་པའི་ཆོས་ཤིག་ལུལ་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་བརྟན་པར་འདོད་ནས་རིགས་པ་དེ་  
དག་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁོ་ཐོ་ཅག་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་གཞན་སྤྱང་འབའ་ཞིག་པར་བརྟོན་ནའང་། དེ་  
གདུལ་བུའི་མེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མིག་ལུལ་གྱི་རྟ་གྲང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱང་ཡང་དེ་གང་  
ཟག་དེའི་མེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱག་དང་ཟག་དེའི་མེས་པ་  
མིན་པར་ཐོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མོགས་ཀྱི་འཕེན་པ་ས་ཡིན་ན། འཕེན་པ་དེ་ལྷགས་ཆད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་སྤྱའི་སྤྱང་པ་མོགས་ཀྱི་རྟེན་འབེལ་སྟེལ་པ་མི་ཕྱིད་པར་ཐལ་བའང་མི་འཇུག་སྟེ། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་པའི་འཕེན་ལྷགས་ནི་ཁོ་ཐོ་ཅག་གྲང་མི་འདོད་ལ་རྟེན་ལུང་གི་སྟོན་ལམ་མོགས་ཀྱི་  
འཕེན་ལྷགས་ཆད་པ་ལ་ནི་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕེན་ལྷགས་མི་  
ཆད་པའི་དབྱེད་གཞུམ་གྱི་ཕུང་ཆད་མ་མང་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱེད་གཞན་  
སྤྱང་འབའ་ཞིག་དུ་ཕྱོགས་རྩམ་པས་བྲངས་པས་དེར་འབངས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཐོ་ཅག་ལྷགས་དེར་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་མོགས་གཞན་སྤྱང་ཁོ་ནར་མི་བརྟོན་དེ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ལའང་ཐ་རྟེན་དུ་སྤྱ་  
དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མོགས་པ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཕྱོགས་རྩམ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་མངའ་བའི་སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་མོགས་གྲང་གཞན་སྤྱང་འབའ་  
ཞིག་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་བརྟན་པར་བཞེད་ནས་རྩམ་པ་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་བརྟོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་  
དུ་བརྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་རྟེན་འདུས་ཤིང་། རིགས་པ་གཞན་ནི་དེ་དག་  
ལས་འཕྲོས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་དེ་དག་གཞན་ཕྱོགས་པ་གང་རྩལ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་  
རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པས། རྒྱལ་འདི་ཐོ་བློས་ལ་

མོས་འབྱེད་པ་ལ་ཆོས་ལ་ཐས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་འདིར་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེད་དེ་ཡོ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ར་མི་འདོད་པ་ལ།  
 ཐུགས་ལུགས་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་ཞོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཞི་རྒྱས་ཀྱི་འཆི་  
 བ་ཆོས་སྟེ། བར་དོ་ཡོངས་སྟོང་ཞོགས་སྟེ། རྩེ་བ་རྩུལ་རྩུ་གཉམ་པོད་གསལ་ཤིས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་  
 ལས། ཆོག་ཅིག་ལ་མོགས་པར་སྐྱེགས་པ་དང་དེ་ལྟ་ན་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དོ་རྩེ་འཆར་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། སངས་  
 རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྩས་པའི་སྐྱེད་དེ་ཡོ་ཤེས་མི་མིན་པའི་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་  
 ཐམས་པཅས་སྦྱང་བ་ལས་རྩུལ་པ་དང་ཡོངས་སྟོང་ཞོགས་པ་དང་ཆོས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་  
 མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡང་གཞི་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཨ་བྱུང་དང་། ཐམས་ཅད་དག་ཉིས་ལས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་དང་པོད་  
 གསལ་པར་སྦྱངས་པས་སྐྱུ་ལུས་བདག་ཅིན་རྒྱབ་སྟེ་གཟུགས་སྐྱེད་དང་། འོད་གསལ་མ་ཐོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡང་གཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་མཆོད་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་པ་བཞི་ལས་སྐྱུ་  
 བཞི་མཆོན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡང་གཞི་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་བཞིད་གལ་ལས་འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་བཞིར་འཆར་མི་མིན་པར་ཐལ། ཡང་གཞི་རྒྱས་ཀྱི་དཀར་དམར་ལུན་གཉམ་དག་པ་ལས་རང་གིར་སྐྱུ་  
 གཉམ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡང་ཐིམ་དཀྱིལ་ཉི་ཤུ་གཅན་གཉམ་སྦྱང་བ་ལས་གཞན་མཆོག་ལུག་བྱ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གཉམ་ཡོ་ཤེས་ལྟ་དང་པཅས་པ་འདར་རང་གིར་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། གཞན་ཡང་དོ་  
 རྩེ་འཆར་ཡང་རྩུལ་གཅིག་ལྟ་ན་ནས་དུག་གི་བར་སྦྱང་བས་སྐྱུ་དུག་ཡོ་ཤེས་དུག་ལ་མོགས་པ་འདར་རང་  
 གིར་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡང་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱིས་པདྨོ་དཀྱིལ་གྱི་མེགས་གཉིས་ལས་པདྨོ་དོ་རྩེ་འོད་གལ་པར་བྱས་  
 པས་པདྨོ་པ་ཡོ་ཤེས་ནམ་མེད་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེད་ཐོང་ཆེན་ཆམ་པཅས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་ཁ་སྐྱོར་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 རྒྱུ་མས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཡང་མི་ཐོབ་པར་ཐལ།

གཞན་ཡང་གཞི་རྒྱས་ཀྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 དང་ཡོ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སྐྱེད་དེ་ཡོ་ཤེས་གཞན་སྦྱང་ཅོམ་ལས་  
 ཐ་སྙད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་པ་མི་མིན་པའི་ཐིམ།

འདོད་ན་དུས་འཁོར་རྩ་བར།

མེད་ལ་མེད་སྒྲུང་མ་དག་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཉི་མ་རིག་སྒྲུང་པ། །

དེ་ནི་ཁྱིམ་རྒྱ་ཡང་དག་པ་ཤད། །དེ་རྒྱུ་མ་ལ་ནི་གཟའ་རྒྱུ་མ་ལ་ལྷུང་། །

ལྷ་པ་བུ་གཉིས་ལོར་ལོ་ནི། །ལན་ལག་བུ་གཉིས་ཁྲིད་པར་བཤད། །

ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཉིས་འགགས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པ་རྫོགས་སངས་ཀྱིས། །

[illegible]

དབང་མདོར་བསྟན་ལས།

ལྷོགས་པར་མི་གཤོ་བ་དེ་ནི། །སྐུ་མས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་ལྷོགས་ནིང། །

ཉི་ཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །འཕྲུལ་མེད་ལྷན་དུ་ཅིག་མོའི་སྐྱེད་པ་ཉི་ཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

ཕྱོགས་གཉིས་ཡང་དག་གཞོན་པ་ནི། །སྒྲུལ་སྒྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས། །

བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟག་ཉིས་པ། རྣམ་པ་བརྟག་ལྟར་པ་མིང་། །

རྒྱལ་པ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །ཁྲོ་གསུམ་པ་གཉིས་ལུ་མེད་པ་མཆོག།

ཆ་གས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སེམས། རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྱུར་བ།

དོན་གཅིག་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཚོས། །དམ་པའི་དོན་དེ་འཛིགས་པ་མེད། །

ཨོྭ་གས་པའི་གནས་སྐབས་མོན་པའི་མེམས། །ཀུན་ནས་རབ་དུ་ཨོྭ་གས་པའོ། །

མཁས་པ་པདྨ་པོ་མཁས་པ་ཆེ། རྒྱུ་ལྷན་མེད་མི་པུས་ཆེ།

མོངས་ལྷོ་གས་པའི་མོ་གས་གཉིས་ཀྱི། །པག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་འཁྱེད་པའོ། །

ཀུན་ལྷན་སྐྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལས་།

དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་ཚྲིག་ས་འདི་དེ། །འགྲུར་བ་མེད་པར་འགྲུར་མེད་མཆོངས། །

ཐི་ལྷ་ར་ལམ་ས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདི། །ཚོས་པ་ལས་ནི་རོ་ཉིད་འཁྱུར། །

ས་པོན་རང་བཞིན་ས་པོན་གྱི། །འབྲས་ཁུའི་དུས་ལྷུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཚོགས་པ་མང། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཚོས་པ་མིས། །

མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འཛིན། །

ཞེས་འབྲུང་བས་ལེགས་པར་དགོངས་ཤིག། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་  
འབྲམས་གྲུ་ས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ས་སྒྲོས་པས་ཚོག་གོ། །

དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱུད་པའི་ཤེས་ཡོད་དེ། ཐོག་  
མེད་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སེམས་རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་  
ཐོབ་ཅིང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེའང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་  
རིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་རྒྱུར་གྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཐོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ཀྱིའི་དོ་རྩེ་ལས།

སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བརྟན་དུ་མེད། །

ཅེས་དང།

དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས།

དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟིང་པོ། །

སེམས་དཔའ་སྟིང་པོ་ཞེས་པར་བཤད། །

ངན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟིང་པོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་དང་མཚུངས། །

ཞེས་དང།

དགོངས་པ་ཡུང་སྟོན་ལས།

དེ་ལྟར་སེམས་ནི་ཡོངས་དག་ན། །

སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་འབྲས་རབ་སྟེད། །

ཞེས་དང།

འཛིན་ཏེན་པ་ནི་ཆགས་པས་བསྐྱེད།

ཆགས་པ་ཟད་པས་སངས་རྒྱས་འགྲོ།

ཀུན་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་ཕྱོད་ས་ཤིས་པ་སྟེ།

མེམ་མ་ནི་དོ་རྩེ་མེམ་མ་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལ་མོག་མ་པ་དང་། རྒྱད་པར་དབྱེ་མ་ལ་མོག་མ་པར་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མ་རིག་  
པ་མེད་པ་ལྟར་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མ་ཟུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ལྟར་ཐོབ་པ་པོའི་ཆོས་མཐུན་ཅན་  
ལྱང་མ་རིག་པ་ལོན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དབང་ལམ་སངས་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་  
མེད་པ་དང་། དེ་མེད་ན་མེས་མཚན་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཏན་  
མི་ཤིང་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུའི་ལེག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིག་པ་ལྟུང་དུ་བྱུང་བའི་དགོངས་པའི་འབྲེལ་ལྟུང་ཡིན་  
ནའང་། ཟུང་མོ་རྩོམ་ལེག་པའི་ལྷགས་ལས་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ཡིན་དེ། ལྷགས་འདིར་ནི་མེས་མཚན་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
སྒྲིབ་བྱུང་བ་ལྱི་ལོ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་གསུང་ན་དེ་སྒྲིབ་མེད་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་  
ནའང་ཆེས་ལྱད་པར་དབྱེ་བྱུང་བའི་ལོ་ཤེས་ལྟུང་པ་ལ་མ་གདོགས་ཕྱོག་པའི་རྒྱལ་མི་ཤིང་པའི་སྒྲིབ་  
དཔལ་ལ་མཆོག་དང་པོ་དང་རྩོམ་པོ་གསལ་པོ་ལས་ལས།

གདོད་ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས།

ཞེས་དང་།

གསང་བ་ནོར་ལུ་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་ལས།

དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ངོ་མོ་ཡིས།

དུས་ཀྱི་འཛིན་པ་དག་གིས།

ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི།

རྩོམ་པའི་མཛན་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཛན་པ་

ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། རྩམ་རྒྱུ་ལ་མེས་པ་ལ་མེས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩེ་  
བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ས་མེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤྱིང་པོ་



ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་འབྱུང་དོ། །གནད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཀྱི་ལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར། ལྷག་པ་ལྷག་ས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་པར་མཛད་དེ།  
ཇི་སྒྲིབ་དུ།

གང་ཆེ་འདི་ཡང་མི་མཁྱེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་རི་ལྷོར་མཛད། །  
རིག་པ་མིན་པས་ཀྱན་མཁྱེན་མིན། །སེམས་ཅན་སྤྱག་ལ་ཐུགས་རྟེན་མེད། །  
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་ལ་མཛད་བར་གིས་སེམས་ཅན་དོན། །  
མཛད་ཅེས་པ་ནི་རིག་སེམས་ཡིན། །འདི་ན་ཡོད་པ་སྤྱད་བར་འབྱུང། །  
སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་མྱིར། །གང་ཆེ་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་བས། །  
ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བཤད། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །  
གང་དུ་མ་མཐོང་མ་བྱས་ཀྱང་། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་པ། །  
བདག་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་འགྲོ་བའི་བདག་ །འབྱུང་ཞེས་བ་དེ་ཅི་མྱིར་བྱ། །  
ཡང་དག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །ལེགས་པར་ཆོག་ས་ཀྱན་བསགས་ན་ནི། །  
སྒྲོ་ཆེན་སྒྲོ་བས་དང་བརྩོན་འབྲུས་ཀྱིས། །སྒྲོ་མ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པས། །  
དམ་ཆོས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མེད་དེ། །  
སྤར་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཞིག་ །སྤར་མེད་པ་ནི་ཐོབ་པ་མེད། །  
སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་ན། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དོ། །  
ཞེས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡོད་པའི་འཐད་པའང་དེར།  
འཆི་བ་ལ་སོགས་འཇིགས་ལས་གྲོལ། །དུམ་ལ་སོགས་གནོད་པ་རྣམས་ལས་ཐར། །  
སྤྱག་མི་སྤྱག་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །བྲལ་བ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གང་། །  
ཆོས་ཀྱན་དོ་བོ་ཉིད་མཁྱེན་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བཤད། །  
རང་བཞིན་མཁྱེན་པས་ཀྱན་མཁྱེན་ཞེས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་བཤད་ཅེས། །  
ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མཁྱེན་པ་ན། །དེ་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཞེས་བཤད་དོ། །



དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་རབ་མཛད། །

ཅེས་དང།

སེམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འབྲས་ལུང་།

གང་གིས་སེམས་ལྷུང་བྱ་བ་ནི། །

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་མཛད་དེ། །

སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ལེ་བཞི། །

རང་སེམས་དེ་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་། །

འདྲེ་ཡིགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་། །

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་ཞིང། ལྷུང་པར་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་པར་སངས་རྒྱུས་ལ་ལེ་ཤེས་  
མངའ་པའི་ལེ་ཤེས་དེའང་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་པའི་འདྲེ་ལྷན་པོའི་འོད་གསལ་པའི་སེམས་དང་སེམས་  
ལས་ལྷུང་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང། ཐབས་དེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྣམ་མཉམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཤེས་  
རབ་མཉམ་ཆ་རོམ་ཉམ་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ལེ་ཤེས་དེ་ལ་སྐྱབས་ཏེ།

རྒྱུ་དང།

རྣམ་པར་པཅས་ཀྱང་རྣམ་མཉམ་པོའི་རྣམ་པའི་སེམས་རབ་མཉམ་སྟེ་དེ་ལྟར་འབྱུང། །

སྟེ་འཇིག་སྐྱབས་པའི་འབྱུང་མཉམ་པོའི་འདྲེ་ལྷན་པོའི་ལེ་ཤེས་པོའི་འབྱུངས། །

སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་མཉམ་སྟེ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་ཞིང་ཏུ་སྐྱབས་ལང་དག་ཡིག། །

ཀུན་མཁུན་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་པོའི་རྣམ་པའི་སེམས་མཉམ་པོའི་ལྷན་པོའི་ལྷན་པོ། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

དེས་ན་གོང་ཚུལ་ལྟར་པར་ཐལ་སྐྱབས་པའི་ལྷན་པོའི་སངས་རྒྱུས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྱུས་པའི་སྐྱབས་  
དང་ལེ་ཤེས་མཉམ་པར་བཤད་ནས་དེ་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་འབྱུངས་པའི་རྣམ་པའི་ཐབས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ཏེ་  
འཆད་པའི་ཤིན་ཏུ་བཤད་དཀའ་བས་འཆོད་མ་སྟོབས་པར། རྒྱུ་དང། ཟུང་ཏུ་འབྱུང་པའི་སྐྱབས་པོའི་

ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་མདོའི་ཐོག་ས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་རྒྱ་ཆེར་མི་གསལ་  
 ཡང་། རྒྱ་ཆེན་ལྷག་ས་ཀྱི་ཐོག་པར་འབྱུང་བའི་གནད་ནིན་ཏུ་གསལ་བར་འཇགས་པ་ཡང་ཐུས་ཀྱི་འདུས་  
 པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་  
 ཤིག །ཅིས་གདམས་པ་དེ་ཉིད་གསར་ལྷག་ས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་ལུའི་ཆོས་གསར་བར་བྱ་རྒྱའི་  
 གསར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ས་བརྗོད་པ་ལ་ཆོས་སྒྲག་ཅིང་ཡང་བའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། ཉེ་དུག་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་བྱུང་བའོ་བཤད་དང་། ལུས་མཆོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱར་ས་ཏེ་བཤད་པ་ཉིད་ཕྱིན་དུ་གི་ཆོས་སྒྲིབ་བའི་རྒྱུར་མ་དག་བཟོད་པ་དམ་པར་བཞེས་ལ་འདི་ལྟར་  
 བཤད་པ་དེས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མཉམ་པའི་ཞབས་ལ་སོགས་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱན་  
 རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐུན་པར་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །

འོན་སངས་རྒྱལ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་རི་ལྟར་འཇུག་ཅིན། དེ་ནི་མདོའི་ལྷག་ས་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་གྲུང་བཞུགས་  
 བས་ཆོས་ས་གོང་མ་རྣམས་ས་ཀྱི་ཆོ་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤེལ་བར་འདིར་ཡོངས་སུ་ཁྱུང་བའི་གྲགས་  
 པ་རི་བཞིན་པ་དང་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་ན། བྱིས་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་འདི་ལ་བདེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞེན་རྣུང་  
 དང་བཅས་པར་འཛིན་ཅིང་། འཇགས་པ་དག་བདེན་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་རྣུང་པ་  
 སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ནི་ཡོད་ལ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་  
 ཀུན་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ལ་  
 བྱིས་འཇགས་དག་གིས་རི་ལྟར་བཏགས་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་འདའོང་དུ་རྒྱུབ་པར་མཛད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རབ་རིབ་ཀྱི་  
 མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་རང་གི་ལག་ན་སོགས་པའི་བམེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲུབ་ཤད་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་ཞིན་པར་མཐོང་བས་དེ་བསལ་བར་འདོད་ནས་སྒྲོད་དེ་ལ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བསྒྲེ་ལྷོག་ལྟེད་པའི་ཆོག་ས་ཐོབ་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ཅི་ལྟར་བཞིག་སྒྲུ་མ་ནས། རབ་རིབ་མེད་  
 པས་དེའི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུབ་ཤད་ཀྱི་ལུལ་དེར་མིག་གཏད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་དམིགས་



རྫོང་པ་འི་གཞིར་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་ལོག་པར་བཏགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདར་སྤྱི་བ་མེད་དུ་མཁྱེན་ཏེ། བཞི་  
 འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞིགས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བོ། །འདི་ལྟར་དེས་ནི་  
 ཡོད་པ་ཡོད་པར་མཁྱེན་ཏེ་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཏེ་གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་གསལ་  
 ལས། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས། དམིགས་པ་ནི་མ་གཞིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 བདག་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་དང་། བཞི་འབྲེལ་ལས། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་  
 བར་སྟོན་པས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཤིང་ཐུགས་སྡུང་པས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་མ་རྟེན་གྱི་བསགས་སྦྱང་གི་མཐུ་  
 ལས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རང་བདེན་པར་བྱུང་བའི་གཞུང་འཛིན་  
 རྒྱང་ཆད་དུ་མི་གཞལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་ཤེས་བྱ་སོགས་མ་  
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་རྟོག་པས་བདེན་པར་བཏགས་མ་བཏགས་ཅི་ཡིན་ཡང་རུང་མ་རིག་པའི་  
 རྟེན་གྱིས་འབྱུལ་བའི་སྣང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་དེ་བྱུང་བ་ཏུ་འགར་ཡང་མ་གཞིགས་ཤིང་མི་མཁྱེན་ལ། དེ་ལྟ་  
 ན་འད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྣང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་རྫོང་ཅུ་མ་དང་དེའི་དེ་བོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀ་མི་  
 མཁྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་ཏེ། དག་པར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་རྫོང་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་  
 ཤེས་བྱར་སོང་བ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡང་དེར་རྟུགས་སྤུངས་བྱུང་བ་པར་  
 གཞལ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐྱིར། དེས་ན་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་དེ་ལྟོ་མ་འབྱུལ་བའི་དངོས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་  
 པའི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་མ་རྟེན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལས་  
 གཞན་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་བདག་མཁྱེན་རྒྱལ་ནི། དཔེར་ན་མིག་དག་པས་རང་གི་ཤེས་པ་  
 མ་འབྱུལ་བ་ལ་རབ་རིབ་མ་རོན་སྤུ་དུ་མི་སྣང་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱོད་དང་མ་ཐོན་ཀ་སོགས་སྤྱང་  
 བ་དང་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདར་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་  
 མཁྱེན་པ་དེ་རྣམ་རྟོག་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེན། མི་ཐལ་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་

འདོགས་པ་ཅད་ནས་དངོས་སུ་མངོན་སུ་མ་གྱི་མཁུན་པ་དང་གཟིགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རྩྭ་འདོགས་གཅོད་མི་རྟུག་སོ་སྟུ་མ་ན། འོ་ན་མིག་ ཅི་སྟེ་འཕགས་གཞན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་སུ་མ་དུ་འཇུག་མི་རིགས་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤད་སོགས་ལ་མིག་དག་པ་ས་མིག་ཤེས་མངོན་སུ་མ་ཡང་དག་མི་  
 འཇུག་པ་ཉིད་དེར་ཡང་མ་ཆུངས་པའི་ཕྱིར་སྟུ་མ་ན། དེའི་འབྲུལ་སྤང་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཡང་དག་པའི་མངོན་སུ་མ་ཡང་  
 དག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁུན་པ་མི་འཇུག་ཀྱང་། འབྲུལ་སྤང་ཅན་གྱི། རི་ལྗང་སྤང་ཆད་ཆད་མཐུན་པར་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཁུན་པ་ས་  
 ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅད་ནས་སྟེ་འཕགས་དེ་དག་གི་སོང་ཆོད་འབྲུལ་སྤང་དུ་སོང་ཡང་རྫོང་ཆོད་མ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བར་  
 རྫོང་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དངོས་ལུ་ལ་དུ་སོང་ནས་མཁུན་པར་བཞོད་པ་ལ་ཅིས་འགལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 མཁུན་པ་ནི་འཕྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་ཤོག་གྱུར་སྒྲ་ལ་དོན་དུ་སོང་པའི་ལུ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་དུ་མཁུན་  
 པར་འཛིག་རྟེན་དང་བཟུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་པས་འདི་གྲགས་པ་མཐུན་པར་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱིད་པའི་སྒྲ་པས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན། ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པོ་རྟོགས་པ་ན་མེད་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རྩུལ་གྱིས་  
 རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་རང་སྤྱོད་ལ་བཀར་ན་འདུང་མངོན་སུ་མ་དང་འགལ་བས་རྩུར་མཐོང་གི་  
 ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གོ་འཕམ་བརྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟའི་དྲོགས་  
 པར་བྱ་བའི་གནས་མེད་དེ། མདོར་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་གཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལ་ལམ་ཆོགས་  
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་སྒྲིམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་བརྟེས་པས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་  
 སྟེང་ཡེ་ཤེས་ཡ་བྲལ་པའི་སྒྲ་པས་མེད་པས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་  
 དང་དེར་སྤང་གི་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མ་མངའ་བ་ལ་གཤེགས་  
 ཀྱིད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་གྲུབ་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཁ་ཅིག་མཚན་མ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་རྩྭ་ཆོས་ཉིད་ཐོན་  
 ལས་ཆོས་ཅན་མི་གཟིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ལ་དགག་  
 དགོས་དེ་འདྲ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཐོན་ལས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱུས་སྤྱད་དུས་  
 ཡོད་དུ་སྤྱར་ཅིང་གོས། དན་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་འདི་ལ་ཀླུ་ན་ཀ་སྤྱར་པ་འགའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་  
 གཟུགས་སྤྱི་སངས་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྒྲུབ་དུ།

གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་མཐོང་། །

གང་དག་ང་ལ་སྐྱེ་ཤེས་པ། །

ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེའི། །

སྐྱེ་ལོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་ཞེན། བྱིས་པས་སྐྱེ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་རྒྱང་  
 ཞེན་བྱེད་པས་དེ་དག་ག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྐྱེད་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཞི་འགྲེལ་དང་ཆོག་གསལ་ལས་  
 གསུངས་སོ། །ཁྱེད་རང་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ན་འགལ་ཆད་ས་ཆེར་འབྱུང་དེ། ལུང་འདི་  
 གཞུགས་སྐྱེས་གསུང་གིས་ཆོས་སྐྱོབ་མེད་དེས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ནི་  
 ཆོས་སྐྱེ་ལའང་འཛིན་དུ་མི་རུང་སྟེ།

མདོར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟེག་པ་མེད་པ་ཡི། །

དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན། །

འདི་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། །

ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །འོན་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཁྱེན་ན། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡིས་  
 སྒྲིད་ཡུལ་མིན་པར་གོང་དུ་ལན་དུ་མར་བྱོད་རང་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་མ་དྲན་ནམ་ཞེན། ཆེས་  
 དྲན་མོད། དེར་ནི་ཡོ་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོངས་གཙོད་དང་རྣམ་གཙོད་  
 ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡོ་ཤེས་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱི་ཤེས་བྱར་བྱས་ནས་མ་ཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། གཞན་དུ་ངི་  
 ལྟ་བུ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ འོན་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཁྱེན་ནས་མ་ཉམ་པར་བཞག་  
 རོན་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲོས་མེད་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཁྱེན་པ་ལ་དེའི་འགལ་སྒྲོས་  
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཙོད་པ་ལ་སྒྲོས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། མ་ཁྱེན་པ་  
 དེས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཆན་སྒྲོས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་བཅད་ནས་སྒྲོས་མེད་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མ་ཉམ་



པར་བཞག་དོར་སྐྱོམ་པ་དེ་ལུ་འུ་མ་སྐོང་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འུ་མ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོམ་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱོམ་པ་ལུ་འུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྟོགས་ཀྱི་  
 རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་  
 རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་ཤོག་བྱུང་ལུ་འུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་འཛིན་སེམས་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་འགྲོ་འཇུག་ལྟུང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤོག་ལྟུང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་དེར་ལུ་འུ་བྱུང་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྒོ་དེས་ཆོས་ཉིད་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉེར་བཞོན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོམ་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱོམ་པ་ལུ་འུ་བྱུང་བྱུང་། ཕྱིས་  
 དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་མོགས་ཀྱི་དམིགས་མཚན་དུ་སྐོང་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཅི་ཡང་ལུ་འུ་བྱུང་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་མཉམ་བཞག་གི་སྐྱོམ་དང་ཡོར་སྐྱོ་འདོགས་གཙོ་བོ་པའི་ལུ་འུ་བྱུང་པའི་སྐྱབས་ཅན་ཆོས་སྐྱོ་འདོགས་དང་ཐལ་པའི་མཉམ་  
 བཞག་གི་ལུ་འུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་འོར་པར་ཤོག་ཀྱང་འདྲ་བའི་སྒོ་འོར་ཐུན་ནི་གཅིག་པར་འཛིན་ལ། འོན་ཀྱང་  
 སྐྱོར་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐྱབས་དེར་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མ་  
 སྐོང་བ་དེའི་ལུ་འུ་ཅན་གྱི་སྒོ་འོར་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་དངོས་སུ་འགྲོ་དགའོ། །མཚན། ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ལ་དམས་ཡོང་དུ་སྐྱུར་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་འང་རིགས་པར་འབྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ཕྱིས་པ་དག་གི་བཏགས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཁུན་ན། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ཅུ་འུ་བྱུང་པམ། ཇུན་པ་ལུ་འུ་བྱུང་  
 བྱུང་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འབྱུལ་པ་དང་བཅས་པར་  
 ཐལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། ཁོ་ལོ་ཐལ་པ་པ་དང་ལྷགས་གཞུང་ཆེན་པོ་མི་འགལ་པར་བཤད་པ་འདིའི་ཆེ་ཇུན་པ་  
 ལུ་འུ་བྱུང་བྱུང་པའི་སྒོ་འབྱུལ་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སྐྱབས་དང་རང་  
 སྐྱོད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ།ཁོ་ལོ་ཅག་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་སྐྱབས་པ་གཞུང་འཛིན་བདེན་  
 པ་པ་འདོད་པ་ན་མས་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་བདེན་པ་སྤྱང་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་མ་འབྱུལ་པ་དང་།  
 སྐྱིག་རྒྱ་སོགས་པ་ཇུན་པ་སྤྱང་པའི་ཤེས་པ་འབྱུལ་པར་སྒྲུ་ལ། སེམས་ཅམ་པས་རྒྱུ་ཤེས་བདེན་པ་སྤྱང་  
 པའི་ཁ་ནང་ལྟ་མ་འབྱུལ་ལ། གཞུང་འཛིན་ཇུན་པའི་སྤྱང་པ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་འབྱུལ་བ་དང་། རང་སྤྱང་པ་  
 རྒྱུ་མས་སྤྱང་པ་ལྟར་དོན་ཕྱིད་ལུ་མ་བླ་གཅིག་སོགས་སྤྱང་པ་ནི་མ་འབྱུལ་ལ། སྤྱང་པ་ལྟར་དོན་ཕྱིད་མི་

ནུས་པ་རྒྱ་གཉིས་ཆོག་སྒྲུང་པའི་རྟོག་མེད་དང་ཕྱི་འཁྱེད་ལུས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་པར་འཆད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་རྒྱུན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་པདེན་པར་རྫོང་མ་ནས་དེ་འཁྱེད་ལུས་ཅན་གང་དག་མ་ལྟར་ལ་པར་  
 ཞེན་ཅིང་སྒྲུབ་དེ་ལས་ལྟར་པ་ཆེ་བ་ཕྱ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་རྫོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 འཛིག་རྟེན་དག་པདེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་པདེན་པ་ལྟར་པ་ལག་པ་ཡང་མེད་ཅིང་རྒྱུན་པ་ཁོན་ཡིན་ལ།  
 རྒྱུན་པ་ལ་པདེན་པ་བཅད་ནས་རྒྱུན་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ལྟར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་པདེན་པར་རྟོག་སྐྱེན་  
 ནི་ལྟར་ལ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཁོན་སྟེ། དེ་ལས་ལྟར་པ་ཆབས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་  
 ལྟར་ལྟར་གིས་བྱུང་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ག་ལ་ནུས།

པདེན་བྱེད་ཅག་ལྟར་ལ་དང་མ་ལྟར་པའི་རྣམ་པ་ཞག་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། ལྟར་ལ་རྟེན་མ་རིག་  
 པའི་དཔར་གིས་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ལ་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་ལྟར་ལ་རྟེན་གྱིས་སྒྲུང་ན་རྟོག་སྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་  
 དང་གསུང་ཐུག་སྒྲུང་ནའང་ལྟར་ལ་པར་ལྟར་ལ། ལྟར་ལ་པའི་རྟེན་གྱིས་མི་སྒྲུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་  
 མ་ཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་མ་དག་པའི་རྫོང་བཅུད་སྒྲུང་ཞིང་ལུས་ཏུ་བྱེད་པ་དེའང་ལྟར་ལ་པར་ག་ལ་  
 ལྟར། དེས་ན་རྟོག་སྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་ལྟར་ལ་རྟེན་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་རང་  
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གང་མ་ཁེན་ཀྱང་མ་ཁེན་པ་མ་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་  
 ཉིད་ཏུ་བྱུང་བོ། །དེས་ན་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་པར་རྟོག་སྐྱེད་པའི་གྲོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་པ་པདེན་པར་སྒྲུང་སྒྲོ་  
 འདོག་སྟེ་མ་ཤེས་པ་ལས་ཐུས་རྒྱུན་པའི་དོན་ཅན་རྒྱུན་པར་ཤེས་པ་འཇམ་གསལ་པར་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས།  
 དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པ་བཞེད་པའི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ།

ཆད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ།

དོན་བྱེད་རྒྱུས་པར་གནས་པ་ནི།

མི་བསྐྱེད་ཞེས་དང་།

མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།

ཞེས་ལྟར་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབས་སྐྱེ་བ་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ནི་



གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བརྟན་གྱི། འགའ་ཞིག་བརྒྱན་  
 པ་འཕམ་བདེན་པར་འགྲུར་བ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་དོ། །ཞེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བརྒྱན་པ་རྒྱུན་པར་  
 མ་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་རྒྱན་རྒྱུན་པར་བདེན་པ་ཞེས་འཕྲད་དོ་ཞེན། ཁོ་པོ་ཅག་ཆེས་ཆེས་འཕྲད་དོ། །ཅི་ཅིད་  
 ཅག་འཕྲད་མི་རྣམས་ཉེ། རྣང་བ་རྒྱུན་པ་བརྒྱུན་པར་བདེན་པ་མ་རྒྱས་སམ་ཞེན། རྒྱས་མོད། མི་ཉོ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་རྒྱ་བཅི་ཅིད་ཅག་རྣམ་པ་ལ་བདེན་པ་མིན་གྱི་ཞེན་ལྟ་འཕྲུག་དོར། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་དག་ག་པའི་ཆེད་  
 དུ་དེ་རྒྱུད་མི་རྒྱུ་ཀ་མེད་ཕྱིར་བས་བརྟོན་པར་བས་གྱང་། དེའི་ཆེ་ཞེན་དོན་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་པར་  
 བདེན་པར་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཁོ་པོས་མ་རྒྱུབས་གིང་དེར་མི་འདོད་པ་ས་རྣམ་པ་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་པར་བདེན་པ་  
 ཆེས་འཕྲད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདི་ཅིད་ཅག་ལ་བརྟེན་པས་གདམས་གྱང་རྟོང་ལ་བརྟེན་པ་ཉེ་འགྲོ་ཡང་  
 བདེར་བ་ཤེགས་ཐུས་པ་ཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ།

མདོ་ལས། ཡོད་པའི་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ་འང་ཡོད་པའི་རྒྱས་གྲངས་སོ། །  
 དེ་བས་མེད་པར་མི་རྟོག་སྟེ། །  
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་རྟོག་གོ། །

ཞེས་དང་།  
 རྒྱུ་བ་དཔོན་གྱིས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །  
 རྟོགས་ནི་གང་ལ་འང་ཡོད་མིན་པས། །  
 དེ་ལས་ཕྱུར་ནི་རིང་པོ་ནས། །  
 གྲུག་ཀ་བརྟོན་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཕྲུང་ལ།  
 དེ་བཞིན་དུ།

བདེན་དང་རྒྱུན་དང་བདེན་རྒྱུན་ཅེས། །  
 རྟོགས་ནི་གང་ལ་འང་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནས། །

ལྷན་ཀ་བརྒྱུད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་འདི་ལ་ལུང་རིགས་ཟད་མེད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཡོད་ཀྱང་ཞུང་ལྷན་ཡིན་པས་  
ཆོག་གོ།

འདི་ལི་གནད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུ་པར་པོད་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་གྲུང་གཞོན་རྒྱལ་ཁལ་མ་བསྐྱབ་པ་པདེ་  
པར་ཡན་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ལྷན་ས། ཅི་རྒྱུད་པར་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་དག་གི་ཞི་རྒྱུག་དང་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་  
པའི་འབྲས་བུའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་དོན་ལུས་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་  
སྒྲུམ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་མ་པར་ཕྱིན་དུ་སྒྲུང་པས་རྒྱུན་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་སྟེ། འོག་  
ཤེས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་དང་བུལ་བ་ན་ཐམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་གི་རྫོད་ལུགས་དང་ཡིན་ལུགས་གཅིག་  
དོ་ཤེས་ནས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དཔེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུང་  
ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་ལོ་འགྲོ་བ་ས། དུས་དེར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་པས་གདུལ་བུ་  
རྣམས་དྲང་དོན་བསྐྱུ་ཐབས་སུ་གཞུངས་པའི་ངེས་པ་གཉིད་རྟགས་སུ་སྟེ་པས་རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་དེ་  
ཉིད་སྒྲུ་མར་འཆར་བས་རང་སེམས་དང་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱར་ལས་ཀྱང་དད་པ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ།  
བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ་ས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འདྲ་རང་དུ་འོང་དོ་ཞེས་  
ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་དུ་འང་རྣ་བར་མ་ལུགས་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་ཐར་འདོད་དག་སྒྲོའོ། །ཡང་སངས་  
རྒྱལ་ཀུན་རྫོབ་མཁའའི་པ་དང་གཞིགས་པར་མི་རིགས་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་  
དང་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ལྟོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
ཆོག་གསལ་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་  
པར་རྟོགས་ནས་དེའི་རྫོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྒྲུང་བར་མི་  
འབྱུར་ཉེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེར། ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཅོམ་གྱིས་བདག་གི་དོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པ་ཐར་པ་  
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་པའི་ཐ་བ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱར་ལྷུང་པ་དེ་ནི་རི་རྒྱིད་  
དེ་ཁོ་ན་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྟིད་དུ་གནས་པར་འབྱུར་མོད། ཅེས་འབྱུང་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་

[illegible]

ཐུམ་མཆོག་ཅན་ཡང་དག་ཡང་དག་སྟེ།

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད།

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན།

དེ་ནི་མངལ་གྲས་རྗེས་བསྟན་པ་ལོ།

ਕੇਸ਼ਵਪੁਰਾ

གང་འཇིག་རྟེན་མཆོད་པར་འདོད་པ་དེ་མིར་ཡང་ཆོད་པར་བཞིན་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་མཆོད་པར་འདོད་པ་མིར་ཡང་ཆོད་པར་བཞིན་དོ། །ཞེས་ཡུར་བཟ། ཐོག་མ་ཐོན་པ་ཙོ་མ་ལྷན་འདས་ལྷུ་ཤིས་







བཤད་པ་ནི་ལྟར་དྲང་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྒྲིམ་བྱའི་སྒྲུང་དང་བྲག་མུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྲག་ཆ་འབྱུང་  
བའི་སྒྲིམ་བྱའི་སྒྲུང་དང་། བྲག་ཆ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པ་ལྟར། ཆོས་སྒྲིའི་བདག་རྟེན་དང་གདུལ་བྱའི་  
སྲོད་གཤམ་པའི་སྒྲིལ་ཞེན་ལས་ཆོས་རྟེན་པའི་གསུང་བྲག་ས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་གདུལ་བྱའི་སེམས་གཉིས་ཀ་ས་  
མ་བརྟུས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་།  
ལུང་ལྷང་ས་མ་དེར།

འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་སྒྲུན་ནི། །  
རི་ལྟར་རྒྱང་བརྒྱལ་སྒྲུ་འབྱུང་བ། །  
དེ་ལ་དཀྱོལ་བྱེད་མེད་མོད་ཀྱི། །  
འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གཤམ་འབྱུང་འབྱུང་བ། །  
དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སྒྲུངས་ཀྱིར། །  
སེམས་ཅན་བསམ་པ་ས་བརྒྱལ་བྱུང་བ། །  
སངས་རྒྱུས་གསུང་ནི་འབྱུང་འབྱུང་ཡང་། །  
འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡོངས་མི་མང་ལ། །  
རི་ལྟར་བྲག་ཆ་རྒྱན་དང་། །  
ཕྱི་རོལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །  
དེ་བཞིན་མི་ཡིད་བད་བའི་གསུང་། །  
ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གནས་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཆད་པ་ཡོད་མོད། ཁོ་ཅོག་ཆོས་མ་བརྟན་ཅེས་པ་དེ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་མ་བརྟན་  
ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་བརྟན་པ་མི་འགལ་བར་དགོངས་ནས་དེ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་  
པར་བརྟེན་པར།

གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །  
ཡིག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། །

གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཆེས་པར་མཛད། །

ཅེས་འཕྲུང་ངོ་། །དེས་ན་པ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེད་པ་ལྟེ་ཤེས་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡོད་ཅིང་དེ་  
ལྟར་ཐོབ་ན་སྐྱེད་པ་ལྟེ་ཤེས་པར་མཚན་པར་ཐུག་པ། སངས་རྒྱལ་དེས་སྐྱེལ་པ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་ན་དེ་  
སྐྱེད་པ་ལྟེ་ཤེས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་དུ་མར་ཐུག་པ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐུག་པ་  
ཞེན། སང་རྒྱུད་པ་ལྟེ་ཤེས་ཡོད་ན་ལྟེ་ཤེས་པར་མཚན་པར་འགྱུར་དགོས་ན། མེས་མ་ཅན་གྱི་སང་རྒྱུད་པ་  
ཤེས་པ་ཡོད་ན་འདྲ་ཤེས་པ་པར་མཚན་དུ་འགྱུར་པར་ཏ་ཅང་ཐུག་པ། སྤྱི་ལྷན་འཕུལ་དུ་མ་ལ་རྒྱུད་དུ་མ་  
ཡོད་དགོས་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ལུས་པ་རྒྱུན་པ། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་ཞིང་པ་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་རྣལ་ལྷན་ཀྱི་སྐྱེ་  
སྤྱོད་པ་མོག་ས་ལ་འདྲ་མཚུངས་པར་ཅིས་མི་འགྱུར།

ཡང་རྟོག་གི་པ་མ་ཅིག་འདས་མ་འོངས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་མཆེན་པར་མི་འཐད་པ། ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་  
སྤྱི་ལྷན་པ་པར་སྐྱེད་ན་རྟོག་པ་པར་ཐུག་པ། གསལ་པ་ལི་རྣམ་པར་སྐྱེད་ན་དངོས་མེད་གསལ་པར་སྐྱེད་  
པས་རྟོག་མེད་འཕུལ་པར་ཐུག་པ། རྣམ་པ་མི་སྐྱེད་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་  
ཏ་ཅང་ཐུག་པ་ལོ་ཞེན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རང་སང་མཛོན་རྒྱུར་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ག་ལ་  
འགྱུར། དེ་ལྟར་འདྲ་རང་རེ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྟེ་ཤེས་པ་ལྟེ་ཤེས་པ་ལྟེ་ཤེས་པ་ལྟེ་ཤེས་པ་ལྟེ་ཤེས་པ་ལྟེ་ཤེས་པ་  
པ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མ་སྐྱེད་པ་ལི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟེ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོག་ས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལི་བྱིར།

རི་རྒྱུད་དུ།

མཆེན་པ་ལི་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །

ཤེས་བྱ་ལི་དུ་ལ་ལོང་རྒྱུ་བྱུང་པ། །

ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །ཡང་འོ་ཡང་ལྟར་གང་ཟག་གཞན་གྱི་མཐུས་སྤྱུ་ལྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
ཅིག །བྱེད་ལྟག་ས་ལུགས་ལ་མ་དག་པ་ལི་ལས་སྐྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟེ་ཤེས་ནིང་ལ་སྐྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་  
པར་ཐུག་པ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལི་རྒྱུ་ལས་ཞོན་པ་ག་ཆག་སྐད་པ་ཅན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུང་ས་ནས་སྐྱེད་ཏེ།

སྒྲུབ་མཁའ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལས་སྒྲུབ་གི་དུས་དང་དུམ་ལ་མེ་དང་མོ་མཚན་གྱི་རྟེན་བྱ་མོག་ས་ཁྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་དང་ལུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་དམ་མཁུང་། མ་སྤོང་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་འགའ། སྤོང་ན་སངས་རྒྱལ་ལས་སྒྱིབ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་ཞེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་ཞོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་གཤམ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲོལ་དུ་མ་ཁྱེན་པ་ལ་སྒྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་རྒྱལ་པའི་དབང་གིས་དེ་དེར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོ་བྱུང་བྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤྱད་པ་ཉི་ཆོད་ཞིག་གི་ཤེས་རྒྱན་ལས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དུས་མོག་ས་པས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་པ་དེ་དག་སྤོང་དགོས་པས་ལས་སྒྱིབ་ལས་མ་གྲོལ་བར་འབྱུང་བ་བདེན་ཡང་། འདིར་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་རྣམ་དག་གི་འབྲས་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་བྱུང་པ་སྒྲོ་བྱུང་བྱི་མའི་ཆོག་ས་བརྒྱུད་དམ་དུག་གི་སེམས་དང་སེམས་སྤྱད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དེའི་རྒྱན་ལས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལས་ཞོན་གྱི་ཆོར་པའི་སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནས་མ་ཐང་མ་ཉམ་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད། ལུལ་དུས་མོག་ས་གྱི་ལུལ་ཅན་དུ་བྱུང་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་པས། ལུལ་ཅན་དེ་དུས་མོག་ས་ལུལ་དུ་གཞལ་བར་འཇུག་པ་ན་དུས་མོག་ས་ཡེ་ཤེས་དེས་སྤོང་བར་མ་བྱས་ཏེ། ལུལ་ཅན་གཞན་སེམས་ཤེས་པས་ལུལ་གཞན་གྱི་སེམས་གཞལ་ཏེ་ཤེས་པ་ན་འདྲ་གཞན་སེམས་རང་གིས་སྤོང་མི་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱལ་འདིར་ཡང་མ་རྒྱུད་ས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་ཤོད་འདས་ཇུབ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྒྲེམ་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པ་མོག་ས་གྱིས་ལེགས་པར་གཞལ་ཡང་། ཉི་མའི་ཤོད་ཆེར་བྱི་མ་དང་བསྟན་གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོད་སྤེལ་པ་དག་མེད་བཞིན་སྒྲོ་བདག་ས་ཆམ་པར་བལྟ་བོར་རང་གི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་ཁྱེན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རང་གི་མི་ལམ་གྱི་དོན་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ན་དེའི་ཆོག་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ན། མི་ལམ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་སྤྱད་ལུལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མངོན་ཤེས་ཅན་དག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་། ཆེ་གི་ཁྱོད་ལ་མ་དང་མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱད་པར་

སྤྱི་འཇུག་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་གོ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དུ་སྐྱེ་ཞོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཁུན་ཞིང་གཞལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་བ་ཅན་དང་ཐུང་པོའི་བདུད་མ་བཅོས་པར་ཡང་མི་འལྱར་བས་ཚུལ་འདི་བདེ་ལྷག་དུ་མྱོན་པར་རུས་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཉན་པ་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་བྱུག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འཛིན། དེས་ན་གནད་འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་གངས་ཅན་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཚན་དང་གཞན་སེལ་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་མོད། མདོ་སེམས་པ་དག་གི་ཐ་སྙད་དང་སྒོ་བསྟན་ནས་བརྗོད་པར་ཟད་མོད། དེ་ལྟར་འད་ཐེག་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མངོན་འལྱར་དུ་གཟིགས་པར་གསུངས་ལ་དེའི་ཆོ་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་མཛད་(ཐ་)གཞན་གཉིས་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་གཟིགས་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་མ་གཟིགས་ཞེས་དབྱེར་གལ་རུང་བའི་ཕྱིར།

འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱེད་ཅག་འདོད་པའི་གསང་སྔགས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དུས་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་བས་མ་སྤྱི་བས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་སེལ་མཁུན་པར་འལྱར་རོ་ཞེན། འདི་ལ་ལན་འདེབས་གཉིས་སུ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་མཚོག་ཀྱང་པ་གྱི་ཉི་འདོད་ལན་འདེབས་པར་མཛད་དེ། དོན་དེས་གསང་སྔགས་ལྟ་བུར་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར།

ཇི་སྙད་དུ།

དང་པོའི་ཆོས་སྐུ་བམིག་ན་བ་ཅན། །

ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་བྱུང་གཟིགས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དག་གི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་པས་གང་ཟག་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཟིགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བར་རྟོགས་མ་རུས་ལ། དེ་ལས་མ་རིག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་འབྱུང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་ཤེས་



ནམ་པར་ཁྱེད་ནམ་གནས་ཀྱང་། །

ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་འདྲི་དོན་ཅན་གྱི་ཞེས་པས་ཞེས་བྱ་བས་མ་ཅད་ལ་གནས་ན་གཞལ་དགོས་ཀྱི་  
གཞལ་ན་རིག་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་  
ལྟར་ན་དེའི་བྱིར་འབྲས་དུས་སྟེ།

རྒྱ་དུ།

ཞེས་དང་ཞེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་།

ཞེས་དང་།

རྒྱ་ལྟ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཆང་། །

ཞེས་དང་།

ཡེ་ཞེས་མིག་གཅིག་ཀྱི་མ་མེད། །

ཞེས་པར་ཡང་མི་འབྲུང་བར་ཐལ་པར་ཡང་འབྲུང་རོ། །དོན་འདི་ཐོགས་སྐྱུ་མ་ཟད་མ་དོར་ཡང་བསྟན་ཏེ།  
རྒྱ་དུ།

རྒྱ་དུ་རྒྱ་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །

ནམ་མཁའ་ཀུན་དུ་རྒྱུ་མོང་ལྟར། །

མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱིངས། །

དེ་བཞིན་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད། །

དེ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །

ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྱེད་པ་ལྟེ། །

གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔལ་པ་དང་། །

བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

ཞེས་ཟབ་མོའི་གསུང་རབ་མཐའ་གྲས་པ་ལས་འབྲུང་རོ། །

ལན་འདི་བས་གཉིས་པའི། རྒྱ་མཁའ་མཆོན་པའི་གསུང་གིས། རྒྱ་རྒྱ་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ལྟེ།

དེ་ལས་རྒྱད་དུ་མ་ཐུང་བར་ནི་རྒྱིབ་ས་མ་རྒྱིབ་ས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་ཐུང་མི་མཆིན་ཀྱང་། དབང་  
ལུང་དུ་མཆིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། རི་རྒྱིད་དུ་ཡི་ལོར་བཞིར་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོ་  
ཤེས་ལྔའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ནས་དཔེའི་ཡོ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཡོ་ཤེས་ལྔའི་  
རྣམ་ཅན་དུ་སོང་ནས། དག་མ་དག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་ཐུང་དུ་མཆིན་ཏེ།  
རི་རྒྱིད་དུ།

འབྲུང་བ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །  
ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ལྔ་དུ་འབྲུང་། །  
དག་པ་བཞེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །  
དཔྱེ་བ་ལྔ་དུ་འགྲོ་བར་འབྲུང་། །  
པོ་ལ་ཀུན་ལ་སྒྲོང་བ། །  
རིག་པ་སྤྲེལ་བ་གཞག་ཆགས་ཀྱི། །  
སྤྲེལ་བ་གཏི་སྤྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །  
གཏི་སྤྲེལ་རྣམ་པར་སྤྲོང་མཛད་བཟོད། །

ཅེས་སོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དེ་ཅུ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཆིན་པ་ཅུ་ཀྱི་མཆིན་ཏེ།  
དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆེ་མས་དང་ལས་དང་རྒྱིབ་པ་དག་གིས་གནས་མ་ཐུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོན་ལས་རྒྱད་  
ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡོ་ཤེས་དེས་ཤེས་པུ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་ན་འབྲས་དུ་ས་ཀྱི་ཀྱན་མཆིན་ཡོ་  
ཤེས་སུ་ཐལ་ཡོ་ཞེན། མི་ཐལ་ཏེ་གང་ཐག་དེ་རྒྱད་ཀྱིས། དེས་དེ་མཆིན་པ་ན་དེ་དང་འགལ་སྒྲུར་འབྲུང་  
པའི་མ་རིག་པས་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་  
ན་འབྲས་དུ་ས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དེས་རྒྱིབ་ཆོས་མཐོང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱིབ་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་སྟེ་རང་རྒྱུད་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་མཐོང་བ་ལས་མིག་པ་དགོས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་  
འཛིན་ཁྱེད་མིན་པའི་རྒྱིབ་པ་མཐོང་བ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པུ་  
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དག་དོན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་མ་མཐོང་བའི་ཡོང་བས་གཞུགས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་ལ། རིག་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སེལ་སྒྲིབ་སེལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 སོ་སོར་རིག་པ་ནི། མིག་དང་ལྟན་པས་མཚན་མོའང་ལྟན་པ་མི་སྒྲིབ་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་  
 དཔལ་གསལ་པ་ཅན་ལ་རྒྱ་རྒྱད་ལས་ལམ་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུའི་བྱིན་ལྟ་བུས་ཀྱི་ཁྱེན་ལས་སྐད་  
 ཅིག་ཏུ་འཆར་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྟོངས་འདིར་དྲགས་པོ་དགའ་བ་རྒྱད་ལ་ཆེས་མང་པར་བྱུང་སྐྱེད་པའི་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཡོ་ཤེས་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཆེས་པའི་མིང་དྲགས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་གྱི་  
 ཤེས་པ་དེས་ནི་བདེན་གཤིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་འབྲེག་བ་ཉིད་  
 དོ། །ཡང་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མེད། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཏུ་མཁྱེན་པའི་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་ཐེན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ་སྟོན་མ་ན། དེའི་  
 ལན་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཏུ་མཁྱེན་པའི་སྐབས་དེར་ཤེས་བྱ་རྒྱུན་ཆད་ནས་སྐྱེད་ཤེས་བྱ་  
 རྟོགས་བྱུང་མེད་ན་ཡོ་ཤེས་དེ་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་མིན་གྱིང་། དེའི་རྟོགས་ནས་བྱུང་ཤེས་བྱ་རྒྱུན་མཆད་  
 པ་དེ་མིན་ལ་རྟོགས་པར་བྱུང་ཡོད་པས་ཡོ་ཤེས་དེ་དབྱེད་ཤེས་སུ་འཇུག་པོ་འགྱུར་ངོ་། །ཡང་དེར་ལྟེ་འབབ་  
 པ་བཟེར་བ་ལ་འདོད་པ་འང་ནོར་ཏེ། ལྟེ་འབབ་པ་གནས་ལྷགས་འབབས་ལ་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་  
 ངོ། །

༥ དོ་རྟེན་གསུང་། **སངས་རྒྱལ་གྱི་མན་ཁྱེན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅུ་པ་འདི་དག་པར་བཏོན་ན་གཤིས་སུ་**  
 འགྱུར་ཏེ། **སངས་རྒྱལ་གྱི་མན་ཁྱེན་ཅན་མཐའ་དག་རྟོགས་བྱུང་ལ་འགོད་བཞེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་**  
**ཡོད་ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་ཞིག་དང་། རྟོགས་ཀྱི་ཕྱགས་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩྭ་པ་ཕྱགས་ལམ་དུ་**  
**འཇུག་པའི་དང་པོ་ནས་འཛིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཐམས་ཆོག་གསུང་བསྐྱེད་པ་མདོ་**  
**ཕྱགས་གཤིས་ཀར་བཤད་ཅིང་ཆོག་པའི་རྩོད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་ཡང་གྲུབ་པོ། ཞེས་པའོ། །**

དེ་ལ་དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ན། གངས་ཅན་པ་ལ་ལ་ཆེ་བས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཀུན་རྩོད་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་འཆད་པ་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ལྟོ་ལ་



[illegible]

ཕྱི་ལ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཞེས་དང་།

ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཀྱང་པ་བཞི་དེ་མང་པ་རྒྱ་སྐྱུ་མ་ཀྱིས་བརྟེས། ཁྱིམ་འཁྱུང་ལ། དེ་སྐོར་  
 གླེ་པོ་ལ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིང་ནི། ཉིན་མཚན་ལན་དྲུག་ཏུ་སྤྱི་དགེ་ཅི་མི། ཟུན་དེ་ལས་བརྒྱུག། སྤྱི་  
 བོ་མེད་མཐོང་སྟོན། ཟུན་དེས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་ཅེས་སོ་སོར་རྟོག་པར་མཛད་ཅེས་བཀའ་བརྟན་པའོ་སྤྲོད་  
 མཐའ་དག་ལས་འཁྱུང་ལ་དེ་ལས་ལན་དྲུག་ཅེས་གླེ་པོ་ལག་ལེགས་ཐོར་གསུང་ཡང་། མངས་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་  
 མ་བརྟགས་པའི་བཅད་སྟོམས་མི་མང་བཞི་དྲུག་པ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་འདུག་ཅོད་པ་དང་རྟོག་  
 པ་ལ་མ་སྟེས་པར་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་ཐུང་ལ་འགོད་པཞིང་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་མཛད་པར་  
 ཡོད་པར་བྱུབ་པ་ཞིང་ཀྱིས་དེའི་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཆེས་གསལ་པར་སྟོོ་ལུན་སྤྱི་  
 ལྷགས་ཤེས་པར་མི་རུས། ལུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟམས་ནས་བོད་ལྗེ་པ་མས་པའི་ཆེན་པོ་ལ་ཅིག་མདོར་  
 གླ་ལྟར་དང་རྒྱ་བོད་དང་སྤྱིར་ལྟ་བུའི་མེས་པ་བསྐྱེད་གསུམ་གསུང་པའི། མངས་རྒྱ་སྐྱུ་ཀྱི་སྟོང་དག་སྤྲོད་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་མཛད་ཏུ་ཐུང་པ་གསུམ་ཀྱིས་མེས་མཛད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཐུང་ཏུ་འགོད་པའི་མེས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་དུ་བྱུབ་ལྟེ། རིས་པ་བཞིན་ལྷོགས་བརྒྱུད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་དག་མེས་པ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལུན་པའི། ར་པོ་ཆེས་འཛོལ་ཉེ་  
 པར་ཞིབ་པ་བྱེད་པ་དང་། བག་མེད་པ་ལས་བསྐུལ་པའི་སྒྲ་སྟན་པར་སྟོོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེས་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དལ་འབྱོར་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིས་ཀྱིས་འགོད་པའི་འབྲོད་

པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་རྩལ་པའི་རྩལ་པོ་ཕྱོགས་ལས་ལྷན་པ་ཐོང་མེད་པར་འབབ་པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་  
 ལུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་རྩལ་པའི། སྐྱིན་ལས་ཆར་བྱུང་བས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིད་པ་  
 ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མདོ་དང་སྐྱུ་དང་། **དང་པོ་ནི།** རི་སྐྱུ་དང་། ལྷ་མིའི་ཁྱུ་གཞན་ཡང་  
 བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་འི་ཁྱུང་གི་ཁྱེ་མ་  
 རྟེན་ནམས་ན་མེས་མཚན་གང་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྩྭ་ཆོག་ས་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་པར་འདོད་པ་དང་། མེས་མཚན་དེ་  
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོར་བར་འདོད་པས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། **གཉིས་པ་ནི།** ལྷ་མིའི་  
 ཁྱུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་འི་  
 ཁྱུང་གི་ཁྱེ་མ་རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་ལུན་པའི་མཁུས་མདོད་ས་པར་བྱུང་པའི་མེས་ས་  
 ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་པར་བྱའོ་ལྟམ་པས་ལུས་ལ་སྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། **གསུམ་པ་ནི།** ལྷ་མིའི་ཁྱུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་  
 རྟོན་ལམ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྟོན་པ་དང་རྩལ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་དང་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་དང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ་ངས་ལྟ་དག་པ་དང་། ཁྱུང་པོ་ཆེའི་ལྟ་རྟུངས་ཀྱིས་པལ་བལྟ་བར་འདོད་པས་གེས་རལ་  
 ཀྱི་ལ་འོ་ལུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐུ་རྣམས་འཆད་ལ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་  
 མེས་ས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་རྩྭ་ར་བ་དང་དཔོན་དང་མཁུག་གི་རྩོན་ས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སས་བསུས་ནེ། ཞེས་  
 འཕྲུང་ལ། འདིའི་རྩྭ་ར་པའི། རྣམས་མཁེན་རྒྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྩྭ་ར་ལ་དང་དེ་ནས་དཔོན་ནི་མཁེན་གཞག་  
 དང་། དེ་ནས་རྩེས་ལ་ཐོབ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་ཕྱིད་དོ་ཞེས་པོད་ཀྱི་ལུང་ཆོས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །  
 ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུས་ལ་མེས་ས་བསྐྱེད་མེད་དེ་ཡོད་ན། སྐྱིན་ལྟ་བུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་དེ།  
 རྩལ་ལས།

རྒྱལ་ཕྱུས་རྣམས་ཀྱིས་མེས་ས་བསྐྱེད་པ། །

སྐྱིན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲུ་ཡོད།

མི་ཉེས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོད་པ་མ་སངས་རྒྱལ་ལ་མི་ལོགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ལ་དེ་ཡོད་ན་འདྲོད་པ་ཡོད་པ་འབྲུར་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འབྲུར་རོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་འོད་ལས། འོན་ཏེ་རྒྱ་གཞིར་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྟ་ཅིག་གི་རྒྱ་པའི་སེམས་ནི་བཅོམ་ལྟ་འདས་ལ་རི་ལྟ་བུར་འབྲུར་ཞེན། བདེན་ཏེ་དོན་རྒྱ་གཞིར་པའི་དོན་རྒྱ་གཞིར་བར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཏེ། རི་ལྟ་རིགས་པར་སྟོན་གྱི་སེམས་སོ་སོ་བརྒྱལ་སོ། །དོན་རྒྱ་གཞིར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ལས་གྱིས་ཆོས་ཏེ། མཆོག་གི་སེམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟ་འདས་ལ་ནི་དོན་རྒྱ་གཞིར་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅེས་དོན་རྒྱ་གཞིར་བྱེད་གྱི་སེམས་རྟོག་བཅས་མེད་ཀྱང་དོན་རྒྱ་གཞིར་བྱ་བའི་སེམས་རྟོག་མེད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་འདུན་པ་སྟོབ་ལས་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རྟོག་མེད་ཡིན་ཞེས་དེར། ཡང་ན་རི་ལྟ་རིགས་པས་དང་བུལ་བར་འདྲོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སྟར་ཡིན་ལ། བྱིས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདྲོད་ཅེས་པ་ནི་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྲུར་རོ། །འདིར་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མར། སངས་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོར་ལོ་རྟག་ཅད་གྱི་ལྟ་བར་འབྲུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་སྟོབ་པའི་དགོངས་པ་གཏན་མིན་པར་བཤད་ཟེན་ལ། ཡང་དེར། སངས་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ།

འཇུག་པར།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱལ་ཞིང་དག་ན། །

ལྷ་རབ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དོག་པར་བྱུར་པ་རི་སྟེང་དལ། །

བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་པ་དེ་སྟེང་དེ། །

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་པར་བགྱི་མ་ལགས། །

ཞེས་བྲངས་པ་ནི་འབྲེལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལུང་དེ་ལ་དགོངས་པ་འབྲེལ་སྟུང་མི་གཅིག་པ་

[illegible]

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མེད་པ། །

ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཁྱིམ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་པའི་ན་གྱིས་  
 རྒྱུ་དག་མ་ཡིན་ན་གྱོ་བྱར་རྒྱུ་དག་ཁྱེད་མི་འཐད་པས་རང་པའི་ན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཚོས་ལ་  
 ཁྱིམ་གྱི་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་ལ། དོན་འདི་མ་མཐོང་པ་ལ་ཐོག་མའི་དུས་དང་། ཁྱིམ་ཐང་ལྗོངས་  
 པའི་དུས་ཁྱེད་བཅད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་པའི་ན་རྒྱུ་དག་གི་ཆགས་ཡིན་པའི་ཐོག་མཐའ་ལ་ནི་དུས་  
 གྱི་བཅད་པར་བྱར་མེད་ལ། གྱོ་བྱར་བྱི་བཅས་གྱི་ཆ་དེ་ལ་འདར་འབྱུང་ཚོས་འཁོར་པའི་ཐོག་མཐའ་ལ་དུས་  
 གྱི་དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་ཐུ་བཅད་པར་བྱ་བའི་གྱོ་ཆད་མ་པའི་དག་དག་པས་དེས་པ་འདྲེན་མི་དུས་པའི་  
 ཁྱིམ། རྟགས་ཁྱི་མ་གྱུ་བ་ལྟེ། འབྱུང་པ་ལ་ཐོ་མ་འབྱུང་པའི་ཆ་ཆད་མས་མི་རྟོན་པའི་ཁྱིམ། ཡང་དེར་  
 སངས་རྒྱུས་ལ་ཐུགས་པ་ལྟེད་ཡོད་དེ། རྟེན་པའི་པ་རྒྱུ་མ་མངས་རྒྱུས་པ་ལྟེད་པ་མངས་རྒྱུས་ ཐུབ་  
 པའི་དུས་ཁྱེད་ཞེས་མ་གྱོ་དག་ཞོན་ཁྱེད་ཁྱེད། ཁྱིམ་དཔྱུ་ལ་ཐེ་པ་ལྟར་དུ་ཞེས་མ་རྟོན་པའི་ཡིན་ཏེ། འོ་  
 བ་ཁྱེད་ཆོག་མ་ལས་ཉམས་པར་འགྲོ་ལས་ཞེས། མི་འགྲོ་ལྟེ། ཡིག་པ་ལྟུ་པའི་རྒྱུ་པར་། ལྟུ་ལ་པའི་  
 རྒྱུ་ལྱིས་འདི་གོ་བར་ཁྱེད་དགོས་གསུང་ཞེས་ཁྱིམ་གདང་པ་ལ་ནི་རྟེན་པས་མ་མངས་པའི་གོ་བར་  
 མ་ཁྱེད་པས་ཁྱིམ་ཆད་དུ་དྲུང་ཐུན་དག་ཆོག་མ་གིག། ཁྱིམ་ཆད་ཐུང་ག་ཉམས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱ་ལྟེ།  
 དེ་ལ་ལྟུ་པའི་དབང་ལྟུག་མ་ལྟུ་པ་ལྟེད་ན་ལེ།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་བ། ཁྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་མོད་ཀྱི།

ཆོག་འཛིན་ནས་འདི་མི་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཆོག་སྟེན་ནི། །  
 བད་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་སྟེན་འགྲུར། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །  
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་པ་སྟེན་ཡིན། །འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། །  
 ཆོག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །མ་ཁས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་མི་མཛད། །  
 མཛད་ཀྱང་ཆོས་གར་མི་འགྲུར་པོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཀུན། །  
 སངས་རྒྱལ་བ་སྟེན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན། །དཔེར་ན་རྩ་ལུང་ས་པོན་སོགས། །  
 མོན་མ་ཞིང་པས་བྱར་བྱས་ཀྱི། །རྩ་བུ་སྟོང་བ་སྟེ་མ་སོགས། །  
 ཉིད་ལས་བྱུང་གི་མི་ལས་མིན། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོང་བྱང་རྩལ་སེམས། །  
 ཆོག་འཛིན་ནས་བསྟེན་བྱས་ཀྱི། །དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ནི། །  
 ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ནི་སྟོམ་པ་སོགས། །  
 དང་གིས་སྟེ་མི་ཆོག་སེམས་མིན། །འདི་དག་འཐད་པ་དང་བཅས་པ། །  
 མདོ་དང་འཕྲན་བཅོས་ཀུན་ལས་འབྱུང་། །དོན་དམ་སེམས་བསྟེན་བྱའི་ཞེས། །  
 གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་བས་གསུངས་མིད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཡིན་གྱི་ཆོག་མིན། །  
 དཔེར་ན་སྟེན་པ་བཏང་བར་བྱ། །རྩལ་ཁྲིམས་དམ་པ་བསྟུང་བར་བྱ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསྟུང་བར་བྱ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཀུན། །  
 དམ་བཅའི་མིག་ཅུམ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཆོག་འཛིན་ནས་བསྟེན་པ་མིན། །  
 ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་འགྲུར་ཞིང་། །ཆོག་ཡང་ནི་ཐུག་མེད་འགྲུར། །  
 གྱུ་མ་འཛིག་རྟེན་སྟུན་པོ་འདི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཀུན་པོར་ནས། །  
 མ་གསུངས་ནན་གྱིས་འཆད་པ་ནི། །འདི་འདྲ་ཅིར་འགྲུར་བརྟག་དགོས་སོ། །

ཞེས་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་མོད། འདི་ལ་ཞལ་སྡུ་ནས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཟད་  
 བརྟེན་ན། མདོ་རྒྱད་ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྟེན་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རྒྱ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ལག་ལེན་རྫོང་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་པ་

དང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྐུ་ལྔ་ཁྲི་མས་འབར་སོགས་ཀྱི་པར་བརྒྱད་དེ་བྱ་ལུ་པ་བཆེན་  
 པོ་ནས་བཀའ་གདམས་པ་ལལ་ཆེར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས་གིང་གྲུབ་ལ། རོ་བོ་ནས་རྟོག་ཁུང་བོན་ལ་  
 བརྒྱད། དགེ་བཤེས་བྱིས་ཁྲི་ཁྲི་ཉེ་ལས་པའི་བསྟན་རིམ་དུ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མིའི་  
 རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་  
 བྱིར་ཆབས་གཅིག་པར་ལེན་པའི་རྒྱལ་དེ་ལོགས་པར་བཤད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་གསལ་བྱ་བ་ནས་ས་  
 ལའང་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་བདག་གཤེགས་ལག་མོ་བྱ་བ་དང་སྟོབ་པ་འབྲི་བྱང་  
 བ་དག་གི་འང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་མ་ཆད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འདིའི་བྱག་ལེན་རྒྱུ་འབར་པར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པར་ས་  
 བད། གསལ་དུ་འང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བཀའ་འབའ་བཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡོན་ནོ། །འབྲི་ལག་གི་མེས་མ་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ཆོ་  
 གར་འདི་ལྟར་འབྱུང་ལ། སྟོར་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་འདི་མ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱག་མ་དགོངས་ཡོན་ལ། དེ་ཁོན་  
 ལ་བླ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་རོ་སྟོད་དགོས་བསམ། སྟོར་པོ་དོན་གྱི་རོ་སྟོད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་  
 ལགས་སོ། །དེས་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་ལག་མོ་བྱ་བ་མཐའ་རུའི་གཟིམ་ས་སྟེ་ལན་བྱགས་དམ་མཛད་པའི་འཕྲོ་  
 ལ་རྣལ་དུ་སྤང་བའི་རྣལ་ལམ་དུ་འཕགས་པ་སྟུང་རས་གཟིགས་ཞལ་བུ་བྱ་བའི་གཏོག་པ་བྱོན་ནས། སྟེ་མཆོག་ཁྱེད་ནི་དོན་དམ་བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་དུ་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡོན་པས་ཀུན་རྫོབ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་དོན་དམ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་མཛད་  
 པར་ཞུགས་པས་པས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བླ་མ་ལས་ཐོབ་ལྟེ་ཆོག་འདི་མི་པ་མི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས། འདི་འོ་ཆོག་སྐྱེད་ཀོང་བྱག་རྒྱ་  
 པའི་མདོ་ན་ཡོད་གསུང་འཕྲོ་ལ་རྣལ་མད། རྣལ་མད་ནས་མདོ་དེར་གཟིགས་པས་ཆེས་གསལ་བར་མི་བཞུགས་པར་རྒྱང་བས་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་ར་ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་རྒྱང་བ་དེ་དག་བྱག་ལེན་དུ་བདེ་བ་བྱ་བ་འབྱུང་ལ། ཡང་ཡིག་ཆ་དེར། མེས་མ་ཙམ་  
 ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་འདི་ཀུན་ལ་བྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིས་བཀའ་  
 གདམས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཇུག་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་འདི་ལས་བྱང་ནི་ཆོ་མས་སྐྱེད་ནི་རྒྱང་བས། བཞེས་ལག་ཡང་  
 རྒྱར་ཀྱི་ཆོག་ར་འགྲོག་གསུང་ནས་སྟོབ་མ་གསུམ་ལས་མང་བ་ལ་མི་བྱེད་པར་གདའ་ལྟོད། ཆོས་རྗེ་འབྲི་བྱང་པའི་ཞལ་ནས།  
 བཀའ་བཤམ་གྱི་ལུང་ཡོད་པས་འདི་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱེད་དགོས། རིགས་པས་བརྟགས་ཀྱང་མེད་སྟེ་ལོ་སྟེ་ལོ་གྲུབ་པར་བྱུང་དུ་  
 འགྲོ་དོན་མེད། འདི་སྟོབ་དཔོན་དོན་སྟོང་པ་སྟེ་གྲ་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་གསུངས་པ་  
 ལ། དགེ་བཤེས་རོག་དམར་ལྷ་བས་བྲིས་པས་པོ། །ངས་གྲ་ཐང་ཁང་གསར་དུ་ཉལ་བའི་རྣལ་ལམ་དུ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱིན་ནས་

བྱམས་པ་ཉིད་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་གསུང་ནས། ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུང་སྟེ། མེས་མ་བསྐྱེད་མོས་རྒྱག་མ་འདི་ལོ་མོས་སྤྱུ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲི་བྱེད་དུ་འབྲལ་བ་མང་བོ་བསྐྱལ་ནས་ལུ་བ་ལུ་བ་ས་དེ་ནས་དར་བ་ལགས་མོ། ཞེས་འབྲུང་བས་ཆོག་གྲུང་  
 པར་ཅན་འདི་དག་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་མཉམ་ར་ས་ག་མེགས་དབང་ལྷག་དང་བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དག་གིས་  
 ལེགས་པར་བཀའ་འདྲིན་དུ་སྟུལ་མོད། དེ་ལྟ་ན་འདོམས་ཆེས་ཆེ་ཆེ་ས་བརྒྱུ་མེས་མ་ལ་མོག་ས་ཞེས་ལོག་  
 ཆོས་ལུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་འདི་དག་གྲང་ལོག་ན་འདི་སྟོན་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གྲང་ལོག་པའི་བཞེས་  
 ག་ཉིན་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱུར་བ་འདེབས་བར་དོན་གྱི་ཅིས་མ་མོད། ཡང་ཆོས་ཆེ་ལག་མོ་གྲུ་པ་དང་དོན་སྤྱིང་པ་ལ་ཞལ་བསྟན་པའི་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་ཅག་ཟེར་ན་ནི་ཟེར་བ་ཅུ་ལྟ་མོད། སྟོན་པོ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲོན་དུ་དབྱུག་སྤྱུང་བར། རང་གི་དཔེ་གས་པ་ལོག་བཙུམ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེས་ ག་ཆེན་གྱི་  
 དཔེ་གས་པ་ལོག་པར་ཡང་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པས་མཛོན་སྤྱུ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་  
 བཞེད་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྟོས་བྱ་དམ་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་དེ་བོན་ཉིད་ཀྱི་རྟོས་ལུ་  
 འབྲུང་བ་དག་གིས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། ཅན་གྱིས་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་འཕགས་ལ་ལ་སྤྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྟོས་ལུ་ངོ་  
 མཛེར་བ་སྟེད་ཀྱི་རྟོས་པར་ནི་མ་ཡང་བྱ་བར་མི་རིགས་མོ་ཞེས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་ལ་གཏན་བཅའི་མན་རག་དམ་པར་སྟེར་  
 རོ། །མཆན། པར་ཡོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་གྲང་ལུགས་དེ་འགོག་པའི་སྤྱད་དུ་ལུང་དང་རིགས་  
 པའི་གནོད་བྱེད་ཅི་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར། བསྟོན་འདོར་གྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་ལས་མ་  
 གཏོགས་དུང་ནག་རྩུང་འུགས་ཀྱི་པར་སྤྱང་བ་དེ་པར་ལ་བསྟོན་གནས་བཞེད་པར་བྱའོ། །

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། །མཛོན་བྱེད་རྒྱུ་བ་པས་ཐོབ་མོད་གྱི། །  
 བསགས་སྤྱང་ས་སྤྱུབ་པས་འདི་མི་ཐོབ། །བསགས་སྤྱང་སྤྱུབ་པས་ཐོབ་ན་ནི། །  
 རྟོགས་སངས་དེ་ཡང་མེས་མ་ཅན་འབྱུང། །འདི་ནི་མཛོན་པར་བྱེད་རྒྱུ་བའི། །  
 ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་རྟོགས་སངས་ཡིན། །འདི་ལ་སྤྱོད་དངོས་རྟོས་གསུམ་གྱི། །  
 བསགས་སྤྱང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་མི་མཛོད། །  
 མཛོད་གྲང་སྤྱུབ་པས་མི་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱུན། །  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན། །དཔེར་ན་རྒྱ་ལུང་མ་ཐོན་མོགས། །





གཞིག་ཆོག་ཤོག་། ཆོག་མ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་པ་ལས། འོན་དམ་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་མེས་ས། ལྷོ་ལང་རྒྱུ་  
ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཆོག་གྲུ་མ་པ་ལེན་བྱས་ཏེ། འེ་ཡི་རྩོད་མ་གྱིས་དོན་དམ་མེས་ས། ལྷོ་མ་པའི་རྩེ་མ་དེ་པ་  
རྟ་བྱང་མོག་ས། ཡོན་གྱི་རིམ་པ་འབྲུལ་པ་ནས། ལྷོ་པ་དོན་རྩེ་མ་གསལ་མེས་ཆང་པ་ཡི། འོན་དམ་འོད་  
གསལ་བྱང་ཆུབ་མེས་ས། ཆོག་པའི་རྩོན་མ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་ཡིད་དུ། ལྷོ་པ་དོན་རྩོ་  
ཡི་མ་ན་པ་ག་གི། བྱུག་བཞེས་འཆུག་པ་མེད་པ་ཞིག་། བྱིད་ཅག་ལ་ཡང་མོད་མིན་ནས། ཡང་ན་དེ་འདྲའི་  
རྣམ་པ་ཞིག་དེ། འདྲ་པའི་ལམ་དུ་མ་ལྷུང་ཏེ་མ། ཆོག་མ་ལྷོ་པའི་མེས་ས་བསྐྱེད་པ། འདྲ་ལས་ལྷུང་པ་  
ལལ་ཆེ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་མེས་ས་བསྐྱེད་ནི། འགའ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱང་ས། བྱིད་གྱིས་  
ལེགས་པ་པར་རྩོན་དགོས་མོ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་མེས་ས་བསྐྱེད་ནི། འོན་དམ་རྩོན་དང་བྲལ་པ་  
ཡིན། འེ་རི་ཆོག་མ་མི་ཐོབ་ཏེ། ཆོག་ཀུན་རྫོབ་རྩོན་ཉིད་ཡིད། ལུང་ལས་རིགས་པ་འདི་མཆོག་གོ། ཆེ་  
ན་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ལྷུང་གི། འོན་དམ་ཐབས་ལྷུང་རྟོགས་མོ་ཞེས། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལྷུ་རྒྱུ་པ་  
གི། མེད་གའི་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱགས་པ་དེ། བྱིད་ཅག་གྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་ཁོད་དེ་པ་ནས། བསྐྱེད་ལྟ་བུར་  
རྩམ་པ་ནི། བྱིད་གྱི་དག་ལྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷོ་པའི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ལུལ། ལུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་འོད་  
གསལ་མེས་ས། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་ལྷུ་མེད་པ། རྩོན་པ་རྩོན་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ། རྒྱུད་ལ་རྩོན་དུ་  
མཛད་ཆུལ་ལ། བྱི་དང་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ། ལྷོ་པ་དང་དོན་གཞི་རྩེ་མ་གསལ་གྱི། ཆོག་པའི་རྩོན་མ་  
ཐོབ་མཛད་ཅེས། རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེད། རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནས། རྩོན་འབྲུང་  
རྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་དེ། རྩེ་མ་འཆུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་འང་། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་  
ཡི། འདྲུལ་འབོར་དུ་འཆུག་དབང་བསྐྱར་དུ། རྒྱ་པ་དོ་རྩེ་མེད་རྩེ་མ་ཆོག་གི། འོན་དམ་མེས་ས་བསྐྱེད་  
མཛད་མིན་ནས། འེ་རུ་དོན་དམ་མེས་ས་བསྐྱེད་པ། ཆོག་པའི་རྩོན་མ་བསྐྱེད་མཛད་ལྱང་། འུས་དེར་དོན་  
དམ་མེས་ས་བསྐྱེད་ནི། ལྷོ་པ་འགའ་ཡང་མི་ཡིད་ཡོ། འོན་རྩེ་གསལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དེ། འོན་དམ་བྱང་  
ཆུབ་བརྩེས་ཆེད་དུ། རྟོགས་པ་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པ། འདུས་ནས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་  
ཏེ། རྒྱ་པ་དོ་རྩེ་མཛོན་བྱང་ལྷའི། ཆོག་མཛད་པར་ལྷུང་དེར་ཡང་། འོན་དམ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་  
མེས་ས། ལྷོ་པ་འགའ་ཡང་མི་ཡིད་འལྲུང་། འེ་ལྷའི་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བས་གསུངས་གིང་མཐས་པ་

ཡིས། མཚན་ཀྱང་ཆོག་གཏན་མིན་ཞེས། ཡུང་རིགས་འགར་མང་མ་རྟེན་པར། རྒྱུ་རྒྱུ་བྲག་གཏན་  
 རྟོན་འདོར་པའི། རང་ཆོག་དང་ཡང་མི་འགལ་པམ། འདི་ལྟའི་འཆད་ཚོད་ཚུམ་པམ་ནི། ཁངས་རྒྱས་  
 བརྟན་པ་བརྟུང་འདོད་ལོ། བཞོད་ཐུན་ཞིག་གིས་རི་བཟའི། འབྲེལ་དྲོགས་ལག་པས་འབྱུང་ཅེས་  
 བོས། དཔུང་པ་བལ་པའི་རྒྱུ་པས་ཅི། རྟོན་དམ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཆོག་ལ། རྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མང་  
 པའི། ཆོག་རྒྱལ་པས་མ་བཤད་ན། རྩམ་རྩུང་མ་དོན་བྱང་རྒྱུ་པར་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དུས་  
 གསུམ་གྱི། རྒྱུ་བམེད་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩོམ་པར་བཤད་པར་གསལ་པམ། ལཱ་དུ་རྟོར་བ་ཀྱུན་  
 རྩོད་པའི། དངོས་པོ་བྱང་ནས་དེའི་མེས་པ་བསྐྱེད། རྩོམ་པ་བྱང་ཞིང་དངོས་གཞིར་ནི། རྟོན་དམ་ཁོ་  
 བར་མཉམ་བཞག་པའི། རྩོམ་པ་བྱང་སྐར་སྐར་རྗེས་ཆོག་ནི། རྒྱུ་དང་ཤེ་བྲག་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡི། དམ་ཆོག་  
 འཛིན་རྒྱལ་བཤད་པ་འདི། རྒྱལ་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྩམ་རྩུང་མ་དོན་བྱང་  
 རྒྱུ། གསུངས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི། རྒྱལ་པ་མིན་པར་དོན་གྱིས་དྲང་། རྟོན་དམ་མེས་པ་  
 བསྐྱེད་ཆོག་ནི། གསར་ཁྱགས་རྒྱུད་དུ་བཤད་མོད་བྱང་། དེས་ན་མདོ་ལྷགས་དོན་དམ་པའི། མེས་པ་  
 བསྐྱེད་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བྱས་ན་ཐེག་པ་མི་འདྲ་པའི། ཆོག་པ་བ་དུ་འབྱུལ་ཕྱིར་ལོ། མཛད་དང་  
 ཁྱགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི། མེས་པ་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་བྱང་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་རྒྱག་གི། ཡར་  
 ཕྱིན་དོན་དམ་བརྟ་པ་ལས། ལྷག་པ་གསར་ཁྱགས་ཉིད་ལ་ཡང་། ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 དེ། མཛོན་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ལྷག་པ་མེད། ཡོད་ན་རྒྱོམ་དང་བཅས་འབྱུར་ཞེས། རང་གི་དམ་བཅའ་མ་  
 ཡིན་ནམ། ཁྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོག་ཡིས། མདོ་ཡི་དོན་དམ་མེས་པ་བསྐྱེད་ནི། འགར་ཡང་རྟོམ་པ་མི་  
 རིགས་ཕྱིར། ཁྱགས་ཀྱི་རྩོར་པམ་ཆོས་མཆོག་གི། རྟོན་དམ་མེས་པ་བསྐྱེད་མཐོང་ལམ་དེ། རྟོམ་གིར་  
 ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ནི། རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ལས་བཤད་པའི། རྟོན་དམ་མེས་པ་བསྐྱེད་ཐོབ་མི་འབྱུར། གཞན་  
 ཡང་གསར་ཁྱགས་རྟོན་གྲོལ་གྱི། ཆོག་ས་མདོ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། རྩམ་པ་ཀྱུན་དུ་ཐོབ་མི་  
 འབྱུར། འདོད་ན་ས་ལྷགས་རྒྱ་བ་ཀྱུན། ཁྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན། ཐོབ་ཆོས་དོ་ཡི་བརྒྱ་  
 གཅིག་པ། ཀྱུན་དུ་འདོད་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས། ཅུ་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་མ་ཡིན་ནམ། རྟོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི། ཆོག་པ་བས་པས་མ་མཛད་ན། རྟོར་དངོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དེ། ཡང་ན་མ་བས་པ་མིན་

པའམ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དེ། །སློབ་དཔོན་དེ་མིས་མཛད་མེད་འགྲུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 འགྲེལ་བྱ་བ་དེར། །དོན་དམ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་  
 པ་ཡི། །ཚོག་པའི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ལེགས་པར་བློབ་དེ་  
 སྟོན་པ་ཡིས། །སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་  
 གཞུང་དེར་གསལ་བར་སྟར། །དེ་སྐབས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ནི། །མདོ་  
 རྒྱགས་དཔྱེ་བས་ལ་མ་བྱས་པར། །མདོ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །དོན་དམ་བདེན་དེ་ཆེས་གསལ་  
 པར། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་བྱང་སེམས་དེ། །བདག་དང་ཐུང་ཤོགས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
 སྒྲིབས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་དང་། །རིགས་  
 པའི་ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་བཤད་པའི། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། །གཙུག་པོར་གཏུག་པའི་བྱང་སེམས་ལ། །འཛིན་གྱི་སྟོང་བྱང་སེམས་དང་  
 བློ། །སེམས་ཐུང་དག་གི་དོན་དམ་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་མཚན་གཞིར་བྱས་པ་ནི། །ཞར་ལ་བརྟན་གྱི་  
 དངོས་བརྟན་མིན། །འདི་ཡི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། །མདོ་ལས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །རྒྱལ་  
 བས་འགར་ཡང་མ་བཤད་ན། །སྤང་ཞོང་བྱག་རྒྱ་པ་ཡི་མདོར། །རྒྱལ་བས་བཤད་དེ་འདོར་རམ་  
 ཅི། །མཁས་པས་འགར་ཡང་མ་མཛད་ན། །སྤྱུ་བ་ཆེན་པས་ཀྱིས་མཛད་པའི། །ཡར་བྱིན་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཚོགས་ཡང་། །ཁི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས། །དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བུལ་བ། །ཐུང་ཐམས་སྟེ་མཆོད་གཞུང་འཛིན་རྣམས། །སྤང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཚོག།  
 རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། །སྟོང་ཉིད་འོ་ཙོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་  
 གྱུར། །དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ཚོགས་འཐུང་མིན་  
 བས། །སློབ་དཔོན་ཙུག་ལོ་མིས་གྱུར། །མདོ་ལུགས་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཡང་། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི། །ཚོག་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟར། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོག་གི། །ཁི་སྤང་གསུངས་  
 པ་དེ་ཐམས་ཅད། །དམ་བཅའ་ཡིན་གྱི་ཚོག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་ལུན་ན། །དབུ་མ་ལུགས་  
 ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཚོགས་ནི། །དམ་བཅའ་ཚོག་ཏུ་ལན་གསུམ་དུ། །བཟོད་པའི་ཚོ་

ག་དེ་ཡང་ནི། །དམ་བཅར་འཕྱར་གྱི་ཚོག་མིན། །མེས་མ་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི། །མེས་མ་བསྐྱེད་  
 དེ་ཡི་ཚོག་ར་ཡང་། །དམ་བཅའ་ལས་ལེན་ལན་གསུམ་གྱི། །ཚོག་དེ་འདྲ་དམ་བཅར་འཕྱར། །དེ་བཞིན་  
 རྒྱགས་ཀྱི་རིགས་ལཱ་ལྡི་ལྡོམ། །འཛིན་ཆེ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོགས། །ལན་གསུམ་བརྫོད་པའི་ཚོག་  
 ཡང་། །དམ་བཅར་འཕྱར་གྱི་ཚོག་མིན། །ཡང་ན་འདི་དག་དམ་བཅའ་བ། །ཡིན་ཡང་ཚོག་ར་འཐད་པ་  
 དང་། །དོན་དམ་མེས་མ་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་པའི། །ཚོག་ཚོག་མ་ཡིན་པར། །དམ་བཅའ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པ་  
 ཡི། །ཁྱེད་མ་འདི་གསུང་རབ་གར་ཡོད་ལྟོན། །ལྟོན་རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གིས། །འབྲལ་དུ་བློ་བཟོ་བུས་  
 འདི་ལ། །ཞུ་ཞིག་དེ་ནི་ཡིད་བརྟན་ཁྱེད། །དེས་ན་བདེ་གསེགས་ལག་ཁྱུ་དང་། །སྒྲོབ་པ་འབྱི་ཁྱེད་པས་  
 རྒྱར་པའི། །དོན་དམ་བྱང་མེས་མ་ཚོག་ཡི། །དམ་བཅའ་ཉིད་དེ་འདྲ་ཚོག་ར་བྱུབ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལྟོས་  
 པའི། །འགར་ཡང་ཚོག་འི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས། །ཐོབ་པ་མྱོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འཕྲུལ་ལྡོག་ཤིང་ཁྱེད་དང་། །ཁྱིད་  
 པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ལ། །རྒྱར་ཤོག་ལ་མོགས་ཚོག་ཡི། །རྒྱེན་གྱིས་འཕགས་པར་བྱུར་པར། །ཟག་མེད་  
 ལྟོས་པ་ཐོབ་པ་དེ། །ཉིད་ལ་རྒྱས་ཙམ་མི་བདོག་མཆིས། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་མེས་མ་དེ་ནི། །རང་གིས་སྐྱེ་  
 ཡི་ཚོག་ས་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱེ་ན། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་པའི་ཚོག་ལ། །དམ་པ་གསུམ་ནི་ལྟོན་འགྲོ་  
 ཞེས། །རྒྱལ་པ་མ་ལམ་པས་གསུངས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མ་ཉེས་བུས། །བརྫོད་ནམས་ཡེ་  
 ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེ་བྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཞེས་འབྱུང་དེ་  
 ཡང་ཚོག་ར་བྱུབ། །ཅི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་དང་། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་  
 ལ། །མདོ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། །ཚོག་འི་རྣམ་གཞག་མཐའ་གྲུས་མོད། །དེ་དག་འདིར་ནི་མི་འགོག་  
 པས། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་མེས་མ་བསྐྱེད་པ། །ཚོགས་སྐྱེ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ། །དེ་ལ་ཚོག་ར་མི་བརྫོད་  
 བ། །ཁྱེད་གྱིས་བཞེད་པའི་ཚོག་ཡང་། །རྩ་དང་ལྷན་པར་ངས་མ་མཐོང་། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚོག་  
 ལས། །དོན་དམ་མེས་མ་བསྐྱེད་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཁོ་ཐོ་མི་འདོད་ཅེས། །སྒྲིན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །ཁྱེད་  
 གྱི་དོན་དམ་མེས་མ་བསྐྱེད་པ། །ཚོགས་གལ་ཏེ་སྐྱེན་ནི། །བདུག་པོ་ནི་མེས་མ་བསྐྱེད་འབྱུར། །ཞེས་པ་  
 ཐལ་བར་འཕངས་པ་དེ། །ཁོ་ཐོ་འདོད་ལན་འདེབས་ཁྱེད་ན། །ཁྱེད་གྱིས་བསལ་པ་རི་རྒྱན་ལྟོན། །དོན་  
 དམ་མེས་མ་བསྐྱེད་བདུག་པོ་གིས། །ཐོབ་ན་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱིས། །ཐོབ་པ་དང་ཡང་འགལ་ཡོད་ཞེས། །སྒྲི་

ལས་གཞན་ཟེར་ཚིག་གིས་དབྱེ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་དོན་དཔ་མེས་ས། །འདྲ་ལས་ལྷུང་བས་ཐོབ་པའི་  
 ཚོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་དོན་དཔ་ཚོས། །དོན་དཔ་པ་དང་དོན་དཔ་གྱི། །མེས་ས་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཉམས་  
 ཡིད་ན། །དེ་དག་ལག་ལ་བས་ནོངས་སོ་ཞེས། །བསལ་པ་སྟོན་པར་རིགས་མེད་ཀྱང་། །དོན་དཔ་མེས་ས་  
 བསྐྱེད་བད་ལྷུང་གིས། །ཐོབ་པར་ལྷུང་པ་དེ་ཚོ་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཆ་དེ་ལ། །བད་ལྷུང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིས། །གནོད་ལག་ལ་ཅི་ཡང་བྱས་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་དཔ་མེས་ས་བསྐྱེད་ལ། །འདྲ་ལས་  
 ལྷུང་བས་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་གཉིས་སུ་ཡོད། །རྣམ་གསལ་མཚན་གཞིར་བཅས་ཏེ་  
 བརྟེན། །དོན་དཔ་མེས་ས་བསྐྱེད་དབང་བཞི་པ། །དོན་དཔ་པར་ཚ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོབ་ཞེས་ཅིས་ཁྱ་  
 རྟེན་ལྟེན་པ་དེ། །ཀུན་རྫོབ་འདྲ་ལས་ལྷུང་པ་ཡི། །དབང་བཞི་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ནི། །ཤེས་མེད་པོ་དོ་རྟེ་  
 རྟེ། །སྟོབ་དེ་ན་ཁྱིམ་མི་ཤོག་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་དང་ཅི་ཚོགས་ཞེས། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་  
 རི། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་ལྷུག་པར་ཡང་། །ཆོས་སྟོན་ཆོག་པའི་རིམ་པ་ཡི། །དོན་དཔ་མེས་ས་བསྐྱེད་དབང་  
 བཞི་པ། །བསྐྱེད་དང་ཐོབ་པར་བཤད་མིན་ནམ། །འཕྱོན་རིན་ཆེན་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། །ཤེས་དོན་དཔ་  
 མེས་ས་བསྐྱེད་ནི། །ཆོག་པའི་སྟོན་ནམ་མི་སྟེ་ཟེར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དབང་བཞི་པའི། །ཆོག་ཆོག་ག་མིན་པ་  
 དང་། །ཡང་ན་དབང་བཞི་པ་དེའི་དོན། །རྟོགས་བྱའི་དོན་དཔ་མིན་པར་འགྲུབ། །དེ་རྟེན་གསུང་ཞེས་  
 ཐོས་པའི་ཆོ། །འཕྱོན་རིན་ཆེན་བྱུང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷུང་མོས་པ་སྟེས། །ཁྱེད་ཐུགས་འཁྱུལ་པའི་  
 དྲིམ་པ་ལ། །མཁས་པར་མ་རོན་རྣམ་རྒྱལ་བཅོས། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང། །ཆོ་འདིའི་  
 ཟང་ཟིང་རང་གཞན་ལ། །བསྐྱུལ་དང་དགག་པར་བྱ་ཆེད་དུ། །དཔ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི། །རྣམ་  
 པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡི། །དོན་དཔ་མེས་ས་བསྐྱེད་ཆོག་  
 ཡང་། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཤིད་ལྷུང་ན། །ཞེས་པའི་རྟག་མཐུང་བསྐྱར་བྱེད་ཅིང་། །ལུང་དོན་མ་རོན་  
 སུམ་ཉིད་ལ་བསྟོན། །བསྟོན་པར་མ་རྟུན་དེ་ཡི་ཆོ། །ལུང་དོན་ཀྱིས་བྱུང་ཆོག་དེ། །དཔ་པ་ཅད་ཡིན་ཞེས་  
 ཚིག་གཞན་བསྐྱར། །རྣམ་མས་རྣམ་ཆོག་པ་རྣམས་པ་ལ། །རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཆོ། །རྣམ་མས་རྣ་  
 མཆོག་འདི་ཉིད་ནི། །རྣམ་ཆོག་མིན་གྱི་པོར་བུ་ཡིན། །ཆད་པ་བཅད་པར་མི་རིགས་ཞེས། །སྟོན་རྣམ་མ་  
 དན་པ་དང་། །རྒྱལ་བྱིས་ས་གཉིས་པོ་གང་བདེན་དཔྱད། །ཀྱི་མ་འཛིག་རྟེན་སྟུན་པོ་ནི། །རྒྱལ་དང་ལྷུ་ལྷུ་བ་

ལ་མོག་ས་ཀྱིས། འོན་དམ་མེས་མ་བཞེད་ཚོག་ལས། བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་པོར་ནས། མ་གསུངས་  
ཞེས་པར་ནན་གྱིས་འཆད། འདི་མཐུན་པ་ལྟོན་པ་ཅོས་ལྟོན་ཅོས། འདི་འདྲ་ཅི་འདྲར་འཁྱུར་པ་དག་  
དགོས། ཞེས་དྲོགས་པ་ཆེས་ཆེ་པར་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་ཟད་ཆོས་ཀྱི། ཞིབ་བྱས་ནི་ཆོས་པས་ཆོག་གོ།

མདོར་ན་འོན་དམ་མེས་མ་བཞེད་པ་དུང་བཞེད་ཚོག་འོན་ཅོས་ལེན་པ་འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་ལུང་  
ཟད་ཆོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མ་བཞེད་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འོད་སྒྲུང་ས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
མེས་མ་ཁི་ལྟར་བཞེད་པར་བཀྱི། བཀའ་ལྟུང་ལ། འོད་སྒྲུང་ས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཚན་མ་མེད་  
ཅིང་ཡོན་མེད་དག་ལ་བརྒྱུས་པར་དག་པ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། འདི་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུང་མེད་  
པས་མེས་མ་ཁི་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་བཞེད་ཀྱི་པ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མ་བཞེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་  
འཁྱུང་པས། ཀུན་རྫོབ་པ་དང་ལས་ལྟར་པའི་ཆོག་མཚན་འོན་དམ་མེས་མ་བཞེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བད་ནི་ཡིད་  
རྟོག་པས་ཀུན་ནས་པད་བྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་པད་བྱུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པག་དང་ལུས་ཀྱི་པད་འང་འཁྱུང་  
ལ། དེས་ན་མདོ་ལས་ལུས་ལྟས་ཀྱི་གླིང་གཞི་ལ་ཆོག་མཚན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གང་ལ་རེག་པ་  
དང་། ཆོས་དེ་གང་གིས་ཐོས་པར་བྱུང་པ་དེ་དག་གྲང་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་ཆོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་པེས་  
པར་བྱུང་དོ་ཞེས་མི་སྐྱེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་འོན་དམ་མེས་མ་བཞེད་ཡིན་ལ།  
དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེད་དང་གསུང་གི་པད་ལས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་སྐྱེད་ལ་འོན་དམ་  
མེས་མ་བཞེད་སྐྱེས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མྱིར་པོ། འོན་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་པར་འོན་དམ་མེས་མ་  
བཞེད་ཆོག་ས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཆོག་འདི། རྒྱལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་འབྱོར་ཆོས་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དུ་  
འཁུག་ཅིང་དབང་པསྐུར་པར་རྒྱ་པར་རྩོམ་པོའི་འོན་དམ་པའི་མེས་མ་བཞེད་པ་དང་། རིམ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་ལྷོ་མ་པར་གྲུར་པའི་འོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་འོན་  
དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་དྲོགས་ཀྱི་དོགས་ཀྱིས། འདི་འཆད་པའི་མན་ངག་གི་  
ལག་ལེན་མ་ཁྱེན་པ་ནི་ཁོ་པོའི་ལ་རས་པ་ཆེན་པོ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དེས་ཁི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་བརྟེན་  
པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་པར་རྩོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འོན་དམ་པའི་མེས་མ་དང་། རིམ་ལྡེའི་ལྷོ་མ་པ་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་འོན་  
དམ་མེས་མ་བཞེད་དེ་འང་རིམ་པ་ལྟར་པར་འོན་དམ་མེས་མ་བཞེད་ཆོག་ཀྱི་གས་ཀྱི་ལས་ལེན་བྱའི་འོན་ཅམ་







ཞེས་སོགས་འབྲུང་བའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་དཔེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་མི་རྒྱལ་པས་ཆེས་ཆེ་བར་ཡང་མི་འཕྲུང་། དེ་ལྟར་ཕྱི་ལ་འཛིན་པ་  
པོ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བརྟན་པའི་བྱིར་ཐོག་པའི་སྒྲིབ་མ་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཕྱུང་ཅིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
པས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་ཕྱི་ལ་འཛིན་པ་ལ་བརྟུལ་མོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱོད་པས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱི་  
བྱིར་རོ།

སོ་སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་མཛོད་ལྷགས་པ་རང་ལའང་གྲགས་ཏེ།  
བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་དག་གི་རྒྱུ་ལའང་། རྟགས་ཡང་དག་གིས་བྱང་པའི་མཐོང་བ་བྱལ་  
དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོར་ལམ་པེས་འབྱེད་གྱིས་  
བརྟན་པའི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ན། དེ་དག་འཕགས་པར་ཅི་འགྲོ། དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་  
ལྷགས་འདིར་མི་རྒྱུ་རྟེན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ནའང་། དེས་པར་དེའི་  
རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་  
བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལ། དེ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ལམ་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོན་  
ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རོལ་དུ་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་དགོས་པ་  
ཡིན། དེ་ལྟར་འདྲ་དེ་འཕགས་པར་མི་མི་འཕྲུང་། སོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་འཕྲུང་  
བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྤང་མི་རྒྱལ་བའི་བྱིར།

ཡང་སྒྲིབ་པ་པར་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གིས། བྱུང་བ་དགོངས་གསལ་དུ། རྟགས་ནས་དོན་དམ་སྒྲིབ་པ་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མཛོད་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ར་བྱུང་བའི་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་ཏུ། གསར་རྟགས་ཀྱི་  
ཆོག་དང་། ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་པའི་ཞེས་བྱིས་གདའ་བ། ལྷིང་པོ་ཡོད་པར་  
མ་གོ་སྟེ། རྟགས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་སྤང་མཛོད་བྱང་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་།  
སྤང་གོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་ནས་བཤད་པའི་དོན་དམ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་འཛིན་དང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དང་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན། ཆོས་རྩེ་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་དེ་ལྷགས་དང་བཅས་པའི་  
སྐབས་ཕྱིན་ནའང་ཁོ་པོས་ཆོག་དེ་ལྟར་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་རྒྱུ་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་རྟལ་འབྱུང་

པམ་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་མེས་པམ་ཐུག་ཆོག་པའི་ཐོན་པམ་ཐུག་པར་བྱ་བ་དེ་བཞུད་མི་ཤིག་པམ་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་བཞུད་ན་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་དུག་པམ་པར་འབྱུང་རྟོག་པམ་ཏེ། ཆོག་དུག་པམ་པར་  
 མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱལ་ཤེས་པའི་ཆོག་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་འབྱུགས་ནས་བཞུང་བྱ་དེ་  
 མི་འབྱུང་པར་འབྱུང་ན་རྒྱུ་ལོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞུང་པའི་ཆོག་པའི་ཐོན་  
 བམ་དབང་བཞུང་བ་ཡང་མི་ཤིག་པམ་ཐུག་དགོས་པས་མ་བསམ་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ལ་དགོངས།  
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་དང་ལ་རྟོག་པའི་མེས་པམ་ཐུག་པམ་ཐུག་པམ་གནས་མི་འདྲ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཆོལ་བར་ཟད་དེ།

དེས་ཐུགས་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་པ།

ཐེ་ལྟར་རྒྱལ་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །

བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །

བྱང་ཆུབ་མེས་པའི་བླ་ན་མེད། །

དམ་པ་བདག་གིས་བཞུད་པར་བཞི། །

རྣལ་ཐིམ་པའི་ཐོན་པམ་པར་དང། །

དགོ་པའི་ཆོས་ནི་བཅུས་པ་དང། །

མེས་པའི་ཐོན་པའི་རྣལ་ཐིམ་པམ་པམ། །

མོ་མོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཞི། །

ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགག་པ་དམིགས་ཐུག་རྒྱུ་མོང་བར་སྤང་བས། ད་ཐིན་ཅད་ཉིད་ཅག་ཐུབ་  
 མཐའ་འདི་འཛིན་ཐིན་ཐུགས་ཐོས་ཐིན་པའི་རྒྱལ་འདོན་པ་འདི་འཛིན་པའི་གསུང་པོ། །

འདིར་ཀུན་མཁུན་མཆོག་པ་ལྟ་བུས་བྱང་གསུང་པར་མི་འོས་པ་ཞིག་ཞལ་ནས་ཐོན་པར་སྤང་སྟེ་དེས་  
 ལཱ་དོན་དམ་མེས་པམ་ཐུག་ཀྱི་ཆོག་འདིས་ཆོག་བསྟན་པམ་ཡིན་གྱི། དབང་བཞི་པའི་རྟོག་ལཱ་པའི་  
 རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྤང་རོ། །ཞེས་གསུངས་གདང་པའི་ཐིམ་དེ་ནི་གལ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཞི་  
 པའི་མན་རག་དང་རྟོག་ཐོབ་ཐིན་པའི་རྟོག་པམ་སྐལ་བ་དང་ལུན་པ་ཞིག་གིས་སྤང་དོན་དམ་པའི་མེས་པམ་

བསྐྱེད་དེ་ར་ལེན་པར་གསལ་བར་རིམ་པ་ལྟ་བུ་པ་དེར་བཤད་སྒྲུང་བའི་བྱིར།

དེར།

སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྐལ་ལྷན་མན་རག་ཐོབ། །

ཐལ་སྒྲུར་ལག་པ་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡིས། །

བྱང་རྒྱུ་མེམ་མན་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །

སྒྲུ་མ་ལས་ནི་སྒྲུར་ཡང་བྱང་བར་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་བས།

ཆོག་ས་སྒྲུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ལ། ཐུག་ས་རྟོག་ཞིབ་འབྲུག་གལ་ཆེ་མཚམས་སྒྲུ་རྒྱང་དོ། །

འདིར་ཐིམ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་ན་རེ། མདོ་ལུག་ས་ཀྱི་དོན་དམ་མེམ་མ་བསྐྱེད་ནི་སྒྲོང་ཉིད་མདོན་སྒྲུ་དུ་རྟོག་ས་  
པའི་བྲོ་ཡིན་ལ། ཐུག་ས་ལུག་ས་ཀྱི་དོན་དམ་མེམ་མ་བསྐྱེད་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁན་དང་  
ཁོན་དུ་གསལ་པའི་རང་རིག་མདོན་སྒྲུ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ལ། མདོ་ཐུག་ས་  
གཉིས་ཀ་ནས་དོན་དམ་མེམ་མ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། བས་སྒྲེ་ན་  
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་དུས་དེར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཆོག་དེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དེ།  
བརྗོད་པ་གསུམ་པར་དོན་དམ་པའི་མེམ་མ་དེ་མི་སྒྲེ་བའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་རིམ་ལྡེའི་  
སྒྲོ་མ་པ་དེ་བཟུང་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་མི་སྒྲེ་ཡང་སྒྲོ་མ་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་བུམ་དཔར་རྒྱ་གསལ་པའི་  
མཐར་སྐྱེད་གོས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། ཆེན་པོ་ས་འདི་ནི་ཐབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་རང་  
བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

གཞི་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་ལུང་། །

ཞེས་རྒྱན་ཆགས་སྒྲུ་འབྲུང་བ་དེ་རྩ་བ་ནས་དོས་མ་ཐིན་པར་མདོ་ཐུག་ས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་འདི་ཁོན་འོ་ཞེས་གྲུག་ས་པམ་ཆེས་མང་བར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
གཤམ་ཆེས་མཚན་པ་ལ་ནི་སྒྲོང་མོར་བྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲུ་བས་དེའི་གཉིས་མེད་

གྱི་ལེ་ཤེས་ནི་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་མཐོང་སྤྱུང་རིག་ཙམ་ཤེས་ཙམ་ལ་ཁས་ལེན་པར་སྤྱང་བའི་  
 བྱིར་། དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ན་ལྷན་པ་མཐའ་སྤྱད་པ་བཞིའི་རྩེ་མོར་སེམས་ཙམ་པ་ཉིད་འཛིག་  
 རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་དོན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་གནས་ན་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱད་ཡེངས་སེམས་ཅི་སྟེད་  
 བྱོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཐོང་གི་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཀག་པ་དེ་ཟབ་  
 དོན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་མཐོང་གི་རང་རིག་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཡིན་ན་དེ་རང་སྤྱང་མི་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏེ་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་། བྱད་པར་ཤེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་ཅིག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཡུལ་  
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཐ་སྟོང་དུ་འང་མི་འགྲུབ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་དང་།  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པ་ཞོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། དེས་ན་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུད་གྱི་རིག་ཙམ་ཤེས་  
 ཙམ་འདི་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཙམ་ཡིན་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྟེད་གྱི་ཆོག་དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་  
 གྱི་ཆོག་ལ་ཞོགས་པའི་སྤོན་སྤྱུང་བསྟེད་ཐབས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྤྱོད་རང་ལ་སྤོག་དུ་ལྷུང་  
 པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་། རྒྱལ་འདི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་འཐད་པ་ལྷག་ལ་ཞིག །རྒྱའི་ཐེག་པར་ཡང་ཤེས་པ་  
 སྤྱང་རིག་གསལ་ཙམ་གྱི་ཆ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་དང་། དེ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་རང་རིག་དུ་སྤྱང་  
 བ་འཕམ་རྟོགས་པའི་ཆ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྟེད་དང་། སྤྱོད་དོན་རྒྱའི་བསྟེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྟེན་འང་  
 དེ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཐོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། སོ་སོ་སྟེའོ་བོ་བོ་དང་། འཕགས་པས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་མི་རྩུས་པ་རྟོགས་དཀའ་བར་བཤད་པ་དེའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་  
 ལས་དེའང་འདོད་མི་རྩུས་ཏེ།

ཅི་སྟེད་དུ།

- ཐུ་བྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །
- དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་པའི་མིན། །
- ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པས། །
- སྤོན་པ་ལ་ཞོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །

གང་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །

བྱིས་པས་དེས་ཚུན་མཐོང་མ་སྤྱོད། །

བཅས་པའི་བྱིས་ན་བྱ་རུང་གིས། །

ཉི་མའི་གཞུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ལུགས་འདི་པ་དག་གིས་རྣམ་ཤེས་དྲི་མའི་སྤྱོད་རིག་ལ་དོན་དམ་ལོང་གསལ་བའི་ལེ་ཤེས་  
 ལུ་རློམ་ནས་ལྟ་སློམ་རིམ་ལྱུང་བྱས་ཀྱང་མཚན་འཛིན་རགས་པ་ཅུམ་ཡང་སེལ་བར་མི་རུས་ན། སྤྱི་བ་གཉིས་  
 མཐོན་ལྷུང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་འགར་ཡང་མི་ལྡོག་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་སྤྱིར་ནས་  
 འདོད་པ་ལ་རྩལ་འདི་སྤྱོད་པ་ནི་འདྲ་གོག་རིམ་ལྱུང་ཆེ་ཡང་རྒྱ་དོན་གཉིས་ལ་མེ་བྱིན་པ་དང་། ཁ་གར་དུ་  
 བརྟན་ཏེ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དོག་པ་རུ་བ་རྒྱ་འབོར་བར་ལྟ་བུར་གོར་མ་ཆག་གོ། །  
 དོན་དམ་སེམས་པ་སྤྱོད་བྱི་ཆོ་གས་དོན་དམ་སེམས་པ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་དུས་དེར་མི་སྤྱེད་མཐོང་ལ་མ་ཐོབ་  
 པའི་དུས་དེར་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི། གྲེ་མ་ཆེར་རྒྱས་ཐོངས་པར་ཆད་བཞིན་མཁས་པའི་བྱད་པར་དུ་  
 འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བྱོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལུག་ལྟར་སྤྱུན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཆེན་པོར་  
 སྤྱང་ལྟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་བརྟན་བཅོས་མ་ཁན་པོ་ལུང་ལུགས་ལ་ཡང་མེད་དེ། བྱེད་  
 རང་གི་གསར་རྩོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསར་བརྩམས་ཡིན་པས་ཅི་སྟོ། རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཐུབ་པོ་ཞེ་  
 བ། འོན་ཏེ་པོ་ཅག་བྱེད་བྱི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བས་ཐུབ་པའི་ཐུབ་མཐུང་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ།  
 བརྟན་བྱ་ཞིག་མཐོང་འབྱུར་རྣམ་པ་བརྟན་སོགས་བྱིས་པ་སྤྱོད་རྫོགས་ལུ་བརྟན་པས་པར། གསོལ་བ་དང་  
 བརྟན་པ་གཞུས་པའི་མཐུར་བསྟེན་རྫོགས་བྱི་སྟོམ་པ་མི་སྤྱེད་འདེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ལས་ཕྱིས་  
 དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་དུས་དག་སྤྱོད་གི་རྩོམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ལྟར་བྱི་སྟོམ་པ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་སེམས་  
 པ་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་པ་སྤྱིན་པ་ན་སྒྲ་བ་དེར་མི་སྤྱེད་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་བྱིས་ཕྱིས་སྤྱེད་པར་  
 རྒྱུ་བ་དེས་པ་ན། སྤྱོད་འཇུག་གི་རྩོམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲ་ལ་ལྟར་བྱི་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟར་པའི་དོ་རྩེ་  
 སྤྱོད་པ་པོན་བྱིས་དཀྱིལ་འབོར་དུ་བརྟག་ནས་དབང་བརྟུར་བ་དང་ཐུགས་བྱི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་ན་དུས་དེར་

རྒྱལ་མཁའ་ལྷོ་མའི་པ་དང་དཔལ་དཔལ་ལྷན་པ་མི་ཐོབ་ཀྱང་། ལྷིན་དོ་རྩེ་འཆད་གི་གོ་འཕལ་ཐོབ་པའི་དུས་ལྷག་མ་  
 རྩེ་མའི་དང་དཔལ་ལྷན་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ཁྱེད་ཅག་ཅིས་འགྲོ་། ཁྱེད་ལྷན་པ་ལ་འགན་པ་མཆོད་མ་པམ་  
 རེད་དེ་མི་འགྲོ་ག་གོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་པ་མང་ལྷོད་པམ་མ་ལྷོད་དེ་སྒྲུ་ན་ནི། རྩེ་ན་པ་བཅོམ་ལྷོད་  
 འདས་མ་མ་དེད་མང་གི་ཅ་པའི་བླ་མའི་པ་མ་ལྷོད་པ་ལ་མ་ཆེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱལ་མ་ལྷན་པ་ལྷོ་མ་པ་  
 ག་སྒྲུ་ལྷོ་མ་དུ་སྒྲུ་པ་པ་བླ་སྒྲུ་དེད་ག་གི་ན་པ་མི་ལ་ལ་ལོག་མ་ལྷག་མ་ལྷག་མ་པ་མང་སྒྲུ་པ་པ་ཐོ་ཐོ་ལོད་ཀྱང་མ་ལོ་  
 མོག་མ་སྒྲུ་མོད་དཔལ་པལ་མང་མང་མ་ལྷན་། དཔལ་པོ་མ་པལ་ཐོབ་སྒྲུ་མོད་འདས་མ་མ་སྒྲུ་མོད་དཔལ་ལྷོག་པ་འཆད་སྒྲུ་པ་  
 དེ་མི་མ་པལ་པ་ལ་ལྷག་པ་ལྷན་པ་དེ་ལྷོ་ཆེས་མང་པ་མ་སྒྲུ་། མ་ཆད། ཡེ་མི་མྱིད་པ་མ་། ཁྱེད་རང་ཅ་པའི་བླ་མ་དོ་མ་པ་  
 ཀྱང་དག་པ་ལ་ཐམ་པོ་དང་། རྩེ་རྩེ་མོ་པོ་གཉིས་པ་ལ་ལྷན་པ་ཀྱི་ཁྱལ་མ་ཐོད་དེ་ཅམ་མཛད་མི་དགོས་  
 པ་ལྷན་པ་མ་ཁྱེད་ཅག་ཁྱལ་མ་ལ་སྒྲུ་དུ་པ་ལྷག་མ་ཆོག་པ་ལྱི་ལྷོ་པ་ལྷོ་མ་པ་ལྱིད་ཆེས་པལ་ལྷན་པ་  
 ལྷོ་མ་པོ།

ཡང་ཐུལ་ཐུགས་ལས་རྒྱུ་དུང་བཞུགས་ཆོག་པ་འདི་གཉིད་སློང་དེ་བར་ནི་མི་ལྷན་སྟེ། རྩོམ་པ་  
གསུམ་གྱི་ཆོག་དང་དོན་དམ་པའི་མེས་པ་བསྟེན་གྱི་ཆོག་ལས། རྩོམ་པ་དེ་དག་དང་མེས་པ་བསྟེན་དེ་  
དག་མི་སྟེ་ཁིང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྩོན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེས་བྱུང་གཏུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་པ་དེའི་བྱ་བ་སྐབས་  
དེར་མི་ཁྱེད་པས་རྩོན་པ་ཡང་དོན་གྱི་ཆོས་རྩོན་རྒྱལ་པ་མི་མ་ཁས་པར་གོ་སྟེ། དགའ་ལ་འབྲས་ཐུ་ཆེར་མི་  
འབྱུང་བ་པལ་པ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྩོན་མེད་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྩོན་དུ་བརྟུ་པ་ནི་  
ཆོས་ལྟིག་མི་པར་མི་འབྱུང་རམ། ཡང་རིགས་ལཱའི་རྩོམ་པ་ལྟར་ལས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུགས་རྩོམ་མི་སྟེ་  
ཕྱིས་རྩོམ་རྩོད་པས་གྱིས་ཐུས་དཔར་ཐོབ་པའི་དུས་དེར་སྟེ་ཞེས་པའི་མཐུན་དཔེ་ཤེས་བྱ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་  
འདིར་བརྟན་འདུག་པ། འདི་ལྟ་བུའི་རྟགས་དཔེ་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་མ་གྲུབ་པ་གོན་ཞིག་འཛིན་དགོས་ན།  
དེད་ཕྱིན་ཆད་རི་བོང་གི་རུ་མཐུན་དཔེར་གྱིས་ཤིག །

ཡང་ཐེ་ལུང་པར་ཆེན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ།

དོན་དམ་བྱང་མེས་ཞེས་བྱ་བ།

མདོ་དང་ལྷན་སྒྲིལ་བྱུང་བར་ལས།

སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་སྤྱོད་དང་།  
 སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་གལ་པ་ཞེད།  
 དེ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཚོག་ཅམ།  
 དེ་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་མིན་ཁྱང་།  
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞེད་དང་།  
 དབང་དང་རིམ་གཉིས་གོམས་པས་ཐོབ།

ཞེས་བྲིས་གདལ་བ།

ཆོགས་བཅད་ལྷ་མ་བཏང་སྟོམས་སུ་ཞོག། ལྷི་མ་ལ་བརྟོད་ན།  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ།  
 སྤྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་བཞེད།  
 དེ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཆོགས་གཉིས་ཅམ།  
 དེ་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་མིན་ཁྱང་།  
 དེས་པར་འབྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་དང་།  
 འཇལ་དང་དེས་རྟོག་གོམས་པས་ཐོབ།

ཅས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་བསྟོན་ཆོག་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། རྣལ་ལན་བརྟོད་ན།  
 དོན་དམ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས།  
 སྤྱིན་པོ་ལ་གཉིས་པོ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས།  
 ཐོབ་ན་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ།  
 ཆོག་མཐའ་ཡས་ཡོད་པའི་བྱིང་།  
 དོན་དམ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས།  
 ཆོག་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐོབ་བྱུང་།  
 དེས་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས།

ཆོག་སྒྲེས་ཐོབ་མེད་པ་དང་། །

སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེ་ཐོབ་ཡོད། །

སྒྲུ་ལ་དོན་གྱི་ནང་འགལ་ཞུགས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་སྒྲོད་དུ་གདམ་སོ། །

༩ རྟོ་རྩེའི་གཞུང་། ཆོས་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་ལ་ནི། རྟོ་གས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་མི་མང་འོ་ཞེས་སྒྲུ་ཡང་མི་དྲུགས་པས་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་མི་དགོས་ཤིང་རྟོ་རྩེའི་  
གཞུང་དུ་འཛོག་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་ཆེར་མེད་པས། དོར་གཞུང་འདི་ལྟག་པོར་གཤེས་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་། འདིའི་ཐད་གྱི་དགོངས་གཅིག་རྟོང་མར། རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དགལ་བ་ཆོས་  
ཀྱི་སྒྲུ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ནས་ཡོད་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ལས་རན་མོང་ལའང་པདེ་བ་བྱུང་ཐང་འབྱུང་  
བ་དང་། ལྷན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྩའི་བར་དུ་སྒྲུ་བ་ཆོས་པ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་  
བ་སྒྲེད་ནས་ཤོན་མོངས་སྒྲུང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུ་བ་ལྟུང་འདི་ནི་རང་ལུགས་ལའང་ཆེས་མཐུན་པར་འདོད་  
ཅེས་བྱིས་གདའ་བ། ལྟ་བུ་རྣམས་དག་གི་ཆོས་སྒྲུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་པན་མོང་  
ལ་མོགས་ལ་པདེ་དགོ་སྒྲིན་པ་དང་། ས་ཐོབ་ལ་ཉིང་འཛིན་བ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སངས་  
རྒྱལ་པ་ལ་གཤགས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དམ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར། ཆོས་སྒྲུ་དེ་བདེ་ལེགས་སྒྲུང་འདས་  
སོགས་ཀྱི་བྱེད་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ལྟ་བུ་རྣམས་དག་གི་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་བ་སྒྲུད་ཀྱང་ཆེར་མ་གཤགས་  
སོ། །

༩ རྟོ་རྩེའི་གཞུང་། ཡེ་གཤམ་ནི་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་གཤམ་ཐོན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་དག་པར་བཏོན་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་ནི་ཡེ་གཤམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་བྱུང་བས་  
སྒྲུགས་ལུགས་ཀྱི་རྟོ་གས་སངས་མ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།  
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་ནི་རྒྱུའི་ཐོག་པར་ཡང་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་བམས་རྒྱུད་



རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་དག་གནས་ལྟར་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་དབྱིངས་  
ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་རྩེ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་པདག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
ཙུ་གོ་མིས།

གང་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྤྱོད་པ། །

དེ་ཡང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །

རྩེ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཅིག་འདོད། །

ཅེས་འབྱུང་ལ། མདོར་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་བཟུན་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་པ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷ་གང་ཞེན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིར་ཞལ་ལྷན་ས། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་གནས་འགྱུར་ཅི་མི་བཏུབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོད་འགག་དང་  
གཞན་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་འོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་སྲིད་སྤྱོད་ཉིད་གནས་འགྱུར་ན་སྤྱོད་ཉིད་རང་ཏུ་  
གནས་འགྱུར་རམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚེས་ཞིག་ཏུ་གནས་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞེས་  
ཆོག་ཏུ་བརྟུན་པར་བས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་དོན་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་ན་  
མི་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཤེས་བྱ་ལ་ཁེགས་པས་ཤེས་  
བྱར་མི་རུང་བའི་ཚེས་ཤིག་ཏུ་ནི་དེ་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་བས་མེད་དོ། །རྟོགས་བྱ་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་བྱལ་  
ཁྲིམས་པོ་ཉེ་བར་ཞིབ་ལ་རྩེ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པས་མ་ན། དེ་ལ་པདག་སྒྲིལ་གྱི་འདུ་བའི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་  
འདུས་བྱས་ལས་ལོག་པའི་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བརྟུང་ཐུང་ནས་བྱས་ཏེ་ཆེས་གཤགས་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཙུ་གོ་མིའི་ལུང་དེ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་མ་མཐོང་སྟེ། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་གནས་  
ལྟར་ལ་ཚེས་དབྱིངས་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འཆད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་  
ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོལ་བ་བདར་བ་ལ་

དུང་འབྱུང་པར་ཅི་སྟེ་རིག་མཁའ་དང་འདྲའོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཡུང་དེས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་  
དབྱིངས་རྣམ་དག་བརྟན་གྱི། ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་མ་བརྟན་ལ། ཡང་རྒྱུའི་ཐོག་པར་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་  
ལེ་ཤེས་བཤད་དུ་རྒྱག། མིང་ཙམ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་འཕངས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་ལ་  
གསལ་པར་གསུངས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཟབ་མོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ཁོན་ར་གསལ་བས་རྒྱུའི་ཐོག་པར་  
གསང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུའི་ཐོག་པ་པ་དག་ལེ་ཤེས་བཞིའི་རྣམ་པ་ཞག་བྱེད་པ་འདི་ལ་འང་།  
མེས་མ་ཙམ་པ་རང་རྒྱད་པ་ཅི་རིག་མཁའ་དག་གི་འདོད་རྒྱལ་དང་དཔུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པའི་འདོད་རྒྱལ་  
ལ་འང་མི་གཅིག་པར་སྤྱང་སྟེ།

ལྷགས་དང་པོ་དེས་ལེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནི། དང་པོར་མེ་ཡོང་ལེ་ཤེས་ནི་བདག་གི་རྟེན་  
ལོག་པས་འདི་ལ་རང་འཛིན་པ་མེད་ལ། མོ་མོར་དེས་པ་དང་བྲལ་བས་དམིགས་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་ལ།  
ལེ་ཤེས་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་དུས་རྟག་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ཤེས་བྱ་ཀླན་ལ་མ་མྱོངས་  
པ། གཟུང་རྣམ་མེད་པས་ལུལ་ལ་ཕྱོགས་གིང་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་  
སྤྱང་བས་མེ་ཡོང་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཐིམ་དང་།

མེ་ཡོང་ལེ་ཤེས་ར་ཡིར་མེད། །

ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་དུ་ལྟོ། །

ཤེས་བྱ་ཀླན་ལ་མ་མྱོངས་པ། །

རྟག་དུ་དེ་ལ་མ་འོན་ཕྱོགས་མིན། །

ཞེས་དང་། མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ནི། རྟེན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲོམ་པས་རྒྱུ་མ་ལུ་བྱའི་འགྲོ་བ་  
རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་  
ལྷགས་པ། དུམས་པ་དང་སྟིང་ཐོང་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ།

མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་ལ། །

སྒྲོམ་པ་དག་པ་ལས་འདོད་དེ། །

མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད།

དུས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་།

སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན།

ཞེས་དང་། མོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོ་སོར་འབྱེད་  
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་རྒྱུ་མ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་སྐྱོད་པ་  
སྐྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱ་སྟེ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས།

ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྒྱུ་ཀྱི།

གཉེར་དང་འབྲེལ་ཁོན་ཡིན།

ཞེས་སོ། བྱ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་གྱུ་ལ་པས་  
འགྲོ་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་སྟེ།

བྱ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཁམས་རྒྱུ་མ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་ཆོགས་ཞིང་།

དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུ་ལ་པ་ཡིས།

སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་རྒྱུ་བ་པ་ལོ།

ཞེས་སོ། བྱེད་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་པོས་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་གྱི་ཉེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ།

ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར།

ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ།

ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་ལྷན་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་སོས་པ་བཞིན། ཁངས་  
རྒྱུ་སྒྲུ་ནི་རེས་པར་རྟོན། ཞེས་སོ། གསུམ་པས་པོ་ནི། གསུང་སྒྲུང་པའི་བདག་རྟེན་བྱེད་དེ། ཐེ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་དུ་འབེབས། ཞེས་སོ། བཞི་པས་པོ་ནི། བྱིན་པ་སྐྱོད་པ་



གཞན་སྣང་ཙམ་ལ་བཞག་གི། །མངས་ཀྱིས་རང་དོན་ས་ཤེས་ཀྱི་དང་ཤེས་ཀྱི་དུ་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
བར་ནི་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་འཇོག་པ་ནི་སྒྲིལ་ཐམས་པ་ཆོད་པལ་གྱི་ལན་ཕྱོད་དགོས་  
སོ་ཞེས་གངས་ཅན་གྱི་ཐལ་འབྱུར་པ་ལྟ་བུའི་ཐམས་པ་མ་གྱིས་བརྩོན་སྤྲོད་པ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ཕྱི་ལུགས་འདི་  
ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཐལ་འབྱུར་པ་དག་གི་དགོངས་པར་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་མོ། །

དེ་ནི་ཟབ་མོ་དོ་རྟེན་ཐོག་པ་ལོ་ནར་གསལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་སྒྲིལ་ཐོག་པར་ཞེས་གསལ་  
བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་པ་ཆོད་པར།

ལའོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་མེན་གནས་ཤིང་། །

བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་མར་གནས། །

ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་དེས་གསལ་བ། །

ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམས་འཇོམས་པ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ཅི་བལྟ་ན། མདོ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པར་བྱུར་བའི་དབྱ་ཐེམ་ས་  
གྱི་བལྟན་བཅོས་གང་དག་ཏུ་ལའོར་བའི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་དང་། ལྷན་པར་རྣམས་ཤེས་ཆོག་གསུང་  
གྱི་ཐེམ་ས་ཐེམ་ས་ཕྱུང་གི་ཆོས་ཅན་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པ་དེན་གྱི་པ་བའམ་ཡང་ན་སྒྲིལ་བལ་  
མེད་དག་ག་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལ་སྒྱིལ་བལ་གྱི་གནས་ཕྱུང་ཏུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣ་  
རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་དོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་བལ་ཐེམ་ས་དཔལ་དག་ཆོས་  
ཏུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བལྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཐ་སྣང་ཙམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ས་  
སོ། །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་འདིར། གང་གྲོ་བྱུང་བྱི་མའི་ཐད་གཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་རྣམས་པ་  
འགར་ཡང་སངས་སྣ་རྒྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཏུ་མོད་ཀྱང་། རྒྱས་སྣ་རྒྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཏུ་མི་རྒྱུང་ཞིང་། དེས་  
ན་གྲོ་བྱུང་བྱི་མའི་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་ཆས་བལྟས་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་གནས་དོན་  
ལུས་རྣམས་རིག་ཏུ་བྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་དོ་བོར་བྱུར་ནས་  
རང་གི་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཐོབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲང་ལ། དེ་འབྲང་ན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་  
པ་སྒྲོང་བར་ཡང་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་འའོར་བའི་པ་རོལ་གྱི་

མཐའ་མེད་ཏེ་གནས་པའི་ཆོད་དུ་རྒྱས་པར་གཤམ་པའི་མེས་མཆོད་ཀྱི་ལྷོ་ལུང་འི་མའི་ཆར་སྒྱུར་འབབ་ཞིག་  
ཁོ་ནར་ཤེས་པམ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕམ་པ་ལ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དབུལ། རིམ་ལུང་ཞེས་སྒྲུག་པ་དང་དོར་པ་  
དང་སྒྲུབ་པ་དང་བསམ་པ་ལ་ལ་འཕྲུག་པ་ས། མངས་རྒྱས་པ་ན་གཞན་དབང་རྣམ་ཤིག་གི་ཆ་འདི་ནི་ཤེས་  
པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྤོང་ཕྱེད་ཀྱི་ལོ་དེ་གང་ལེན་རྒྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཅིག་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་  
བསམ་ནས། སྤོང་རྒྱུད་ལས། མངས་རྒྱས་ཀུན་པམ་སྒྲུབ་མངས་རྒྱས། ཞེས་འབྱུང་བའང་འདི་ལ་ལ་དགོངས་ལ། ལྷུ་ལ་འདི་ལ་ན་  
མོས་འོན་ཀྱང་འབྲས་ལས་ཆོང་མ་པའི་ཟབ་སྒྲུབ་ལ། མེས་མཆོད་མ་འབྲུལ་མངས་རྒྱས་འབྲུལ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལེ་ནས་  
འབྲུལ། ཁྱེད་འདི་ཆོས་སྒྲུབ་བདེ་པར་གཤེགས་པའི་ཕག་འར་བ་འབྲས་མཆོད་མེས་མཆོད་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །མཆོད་ ལྷོ་ན་  
ཅིག་སྒྲུབ་པའི་མེས་མཆོད་ཤོད་གསལ་པ་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ར་པ་ཀྱི་མཐའ་ཕྱིན་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་  
དུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཤམ་ར་པ་ལེ་གཤམ་ཀྱི་མཆོད་ཆས་རྣམ་ཤིག་གི་རྒྱན་གཅོད་པར་ཕྱེད་དེ།

ལྷགས་འདིས་དབལ་ལྡན་གྱི་ལྷགས་ཞབས་ཀྱིས།

མེས་པ་འགགས་པ་དེ་སྤྱི་མཐོན་སྤུངས་མཛད། །

ཅེས་པའི་ཐྱོགས་གཅིག་གྱུར་པ་ཏུ་གསལ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མངས་ཀྱིས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 མོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་འདར་ཀུན་རྫོང་པ་མ་རྟུན་ཅུ་ལྷན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་  
 གེས་དབྱེད་པ་དང་རྟོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་དོར་མི་འགྲུབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་།  
 རྣལ་པ་ཅིས་དུག་པ་དོན་རྗེ་མེས་མཆོད་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གྲུ་མ་པ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལས་འོངས་པ་  
 འདི་ལྟ་བུ་འོང་དུ་མ་རྒྱུ་པར་མི་རོག་དོན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལྷུང་པ་ལ་མེ་ཅིག་བདེ་པར་གཤེགས་པའི་  
 དགོངས་དོན་འཆད་པར་འདོད་ནས། མངས་ཀྱིས་ཀྱི་དབར་སྤྱོད་པར་ལྟར་གནག་པ་མོ་གསུམ་པ་མེས་པ་  
 འབའ་ཞིག་པ་མེས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་མངས་ཀྱིས་ལ་པེ་མ་མོས་མཆོད་པར་མང་འགྲུལ་པོ་  
 ཞེས་འདི་འདི་ལུང་དོན་དུ་གྱུ་ཚོས་མ་རྟུན་པར་མེད་པོ། །མངས་ཀྱིས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མ་རྟུན་གྱི་  
 སྤྱོད་པར་རང་དང་རང་གི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་མ་ཁི་འདོན་འདོན་བྱེད་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིར་  
 མངས་ཀྱིས་ཀྱི་སུམ་པེ་མ་མོས་མཆོད་པ་ལ་བྱེད་ཅིག་སྤྱིར་གསལ་པ་ཅུ་ལྷན་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་བྱུང་པའི་  
 རྣལ་པོར་དབང་བརྒྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཚོས་དབྱེད་པའི་མེ་ཅིག་པ་མོས་དེ་པའི་དབང་ཏུ་

བྱས་ཏེ།

དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །

ཀྱན་རྒྱུ་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུངས། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཁམས་མི་ཟད། །

ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་འདྲ་ལ་ཟད་མི་ཤེས། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། འདི་འདྲི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་འདི་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་འདི་ཐོག་པར་གྲགས་པའི་  
ཚོགས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་འདི་ཐོག་པར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་  
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་རུང་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་མི་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་  
ལས་རྒྱུད་རྫོང་འདྲི་རྣམས་འབྱོར་ཀྱན་རྒྱུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
གྲུབ་བསམ་པ་འབྲུབ་པ་སྟེ། དེས་ན་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དཔྱིངས་ཡེ་ཤེས་དཔེ་འདྲ་ལ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆད་པ་  
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལོ། །

ཡང་དེ་འདྲི་བརྟོན་པར།

བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །

ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ཆེ། །

ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །

ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་ལོ། །

ཞེས་རྒྱུ་འདི་ཐོག་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཅམ་པས་གསུངས་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་འདི་མངོན་རྒྱ་འབྱུར་པའི་ཚོགས་  
གཉིས་རྫོགས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འདི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ནི་མཚོགས་རྒྱ་མི་འབྱུར་པའི་པདྨ་  
སྟོང་གི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་རག་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་གི་རབ་བརྟེན་པ་ན་རིག་པ་རྒྱུན་  
ཆད་མ་ཡིན་པར་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཡང་དེ་འདྲི་བརྟོན་པར།

གཅིག་པ་སྤྱོད་པ་ཐོག་ཏེ་རྫོང་འདྲི་བདག །

སྒྲིམ་ཐག་པར་འགྲོ་བའི་བདག །  
 བཅའ་ལྟར་ལས་བྱུང་པར་བྱུང་བ། །  
 ཤེས་པ་ལྟེ་ཤེས་མེ་འོ་ཆེ། །  
 འོད་ཆེན་ནམ་པར་སྤང་བར་ཕྱེད། །  
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །  
 འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཤེས་སྒྲོན། །  
 གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །  
 རྒྱགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིགས་རྒྱགས་རྒྱལ། །  
 གསང་རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་ཕྱེད། །  
 གཅུག་རྟོང་ཆེན་པོ་མྱེད་བྱུང་གཅུག །  
 བཅའ་ལྟར་འགྲོ་བའི་བདག་པོ་སྤྲོ་ཆོག་མེ་འོ་ཆེ། །

ཞེས་འབྱུང་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱི་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ནས་དྲི་བཤུ་ཤི་སྒྲིམ་ཐག་པ་  
 འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་དོ་ཆེ་བདག་དང་། དེ་  
 ལ་ཐོར་བ་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ལས་ཉོན་ཀྱི་ཆས་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་  
 བྱུང་བ་དང་། དེའི་རང་རྒྱུད་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བས་རང་བྱུང་དང་། དེ་ནམ་ཤེས་མིན་  
 གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཤེས་པ་བྱི་མེ་འོ་ཆེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འོད་ཆེན་  
 ནམ་པར་སྤང་བྱེད་དང་། དེ་ལྟུང་མེད་མིན་པས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་འགྲོ་བ་  
 ནམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་མེལ་བས་འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དང་། དེ་རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱལ་ཁོན་རམ་ཆོག་ཏུ་ཕྱེད་ཆོས་ལུགས་པ་ལས་དེ་ལྟན་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་། འོད་  
 གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་ལས་སྤང་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་མེད་པས་རྒྱགས་མཆོག་  
 མངའ་བདག་རིགས་རྒྱགས་རྒྱལ། གསང་རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་ཕྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ནི་  
 ལར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་སངས་རྒྱལ་ལ་མེད་དེ། དེ་མེད་པའདུ་རྒྱུད་མཆོག་གི་ལུས་མངོན་



དུ་ཐུང་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཏོར་ཆེན་པོར་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་པའི་བདེ་པ་  
ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་མ་ཐུང་ན་རྟེན་ཐུང་གཟུགས་ཀྱི་མི་འབྱུང་ལ། འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་ལ་དེ་  
ལྟར་ཐུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་འདི་ས་ནི་མ་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཞན་ཡང་མེད་པས་ནས་  
མ་པའི་མཐའ་གཏུགས་པར་རི་ལྟར་པ་ཞེད་པའི་མཛོད་ཕྱིན་ཆོན་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བས།  
ནས་མ་པའི་བདག་པོས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཆོན་པར་ཡང་བྱུང་བོ། །

དེས་ན་ལུགས་འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་ཆེ། གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་སམ། བདེ་སྟོང་  
མཆོག་ཀྱི་མི་འབྱུང་པའི་ལེ་ཤེས་སམ། རུང་འཇུག་གི་ལེ་ཤེས་སམ། ལེ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་དེ་ནི་མིང་གི་  
རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ལེ་ཤེས་ལ་སོགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རི་ཆེད་འབྱུང་བ་དེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་རྩལ་སྒྲེས་ཀྱི་  
སྤྱད་རུང་འཇུག་གི་སྤྱད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ར། ལུགས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་དང་། རིགས་དྲུག་པའི་སྤྱ་  
སོགས་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་སོ་སོ་ནས་བཏགས་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་སྤྱད་ལ་  
སོགས་པའི་སྤྱད་རྣམ་དབྱེ་རི་ཆེད་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། སྤྱ་  
དང་ལེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་སྤྱད་དུ་རྒྱ་ས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་དང་སྤྱ་བ་དང་པའི་ཕྱིར།  
པོད་འདིར་ཐག་ལྟར་ཐུང་པའི་སྤྱེས་པ་ཁ་ཅིག་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་བྱུང་བ་སྤྱད་དུ། ལུས་སེམས་སྤྱད་པའི་  
ཤེས་པར་རི་རྒྱུར་རི་མེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ས་གཅིག་དུ་སྤྱ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་ཡོ་ཡང་དང་།  
རི་ལྟར་ཡོ་ཡང་ཆེ་ཡང་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མ་ཁའ་ལ་བྱོ་བས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་  
བཏུབ་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་བཅོན་ས་ཐེན། སངས་རྒྱལ་ཡིད་སྤོན་ལ་མ་ལུས་པ་འདི་ཞེ་དེ་བདེ། བདེ་བར་  
བརྟེན་པ་དེ་ལང་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྒྱ་མེད། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཞེས་གཞེངས་བརྟེན་  
དེ་སྤྱད་པ་དེ་ནི་ལ་སོ་ཅན་ཀྱི་བསྐྱར་དུ་ཐུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱལ་སྤྱལ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་  
གཅིག་ཡིན་པར་སྤྱད་པའི་ཁ་ལྟར་ཅན་ལ་ལྟར་བོད་གཤེད་ནི་དེས་དོན་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་ཞེས་འབྱུང་ལ་  
འདི་ཆོག་སམ་བསགས་པའི་སྤྱད་པ་དེ་ནི་ཀྱི་མ་ཀྱི་རྟེན།

དེས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟན་ལས།

སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོང་གི་ཡིས།  
 མེས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས།  
 ལྷོ་ནི་བུ་ཕུན་ལ་སྐུ་དང་ནི།  
 དཀིན་པ་ལྷ་ལྷ་སྐུ་སངས་ལྷོ།  
 སངས་རྒྱལ་མོག་མ་མ་མེད།  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རིས་མེད།  
 ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཀྱི་མེད།  
 དེ་དམིན་ཕ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ།

ཞེས་དང་།

ཡུལ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་ཚོས་གསལ་ལས།

འདི་ནི་རང་བྱུང་པ་ཅི་མ་ལྟོ་འདས།

གཅིག་ལུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། གཏུག་པའི་མེ་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་པལ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་མོང་བཞིན་གྱི། རྟེན་གྱི་དང་དག་དག་པའི་བདག་ཏུ་པར་པལྟོད་དེ་དག་པའི་བདག་གི་སྒྲིལ་འདི་ལ་ཆིསྟེད་ཏུ། རྟོལ་ཆེ་མེས་མ་  
དཔལ་གཅིག་ལུ་འདི་ནི་རྒྱལ་མཐའི་སྒྲིལ་དང་མཆིན་པའི་ཉེ་རྒྱལ་རྟེན་ལྟེང་བར་འབྲུང་། གཏུག་པ་  
ཆམས་ནི་སྒྲིལ་པའི་དོན་ཉེ་ཞེས་འབྲུང་རྟེ། ཁོ་མོ་རྟོལ་གྱི་པལ་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཕོར་པ་ཉེན་བཟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་བའི་བཟེན་པའི་སྒྲུབ་རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེ་ཤིང་པལ་  
འབྲུལ་པ་ཞིད་ཏུ་འཛོག་སྟེ།

५३१

ཕྱག་ལྷ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། །

རི་ལྷ་ར་གེ་ས་པ་བདེ་། བདེན་པ་པོ་ཆེན་པོ། །

དེ་ཡི་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཏེ།

གཞན་ལས་དགྱིལ་ལོང་འབྱུང་བ་མེད། །

ཅེས་དང།

ཡེ་ལེར།

མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་དང་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པམས་རྣམས་དང། །  
གནས་དང་སྐྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་ནི་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱན། །  
སངས་རྒྱལ་ཁོ་པོ་ལྟ་ཆོག་མ་རྣམས་དང་སྤྱིད་པའི་ཐུགས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་མོར་བཅས་རྣམས་ཏེ། །  
འདི་དག་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ཀྱིས་བ་བདེ་འབྱུང་གཅིག་ལུ་ལོང་ལོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་སྐྱེ་འཆི་སྐྱངས་ཤིང་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་  
གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ནི།

ཡེ་ལེར།

ཆོག་ས་པའི་ཡུལ་རྣམས་གིས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱན། །

ཀྱན་ནས་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཐུངས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །  
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སྐུར་སྐུར་བདེ་བ་གཅིག་ལུའི་རང་བཞིན་ཤིར་ནི་འཆི་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །  
དེ་གཅིག་ལུ་ལས་རྣམ་པ་ལྟར་ཏེ་མཐའ་དག་ཀྱིས་བ་མཆོག་རྣམས་གིས་ནི་མངོན་ཤོགས་བྱང་ཆུབ་འདི། །  
རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་དང་ནི་སྐུར་ཡང་དེ་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་མ་རང་གི་རོ་བོའོ། །  
དེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་ལས་གཞན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་མིན། །

འདིར་ཐབས་འཕྲོ་མེད་སྐྱད་ཅིག་གར་ཡིན་འདིར་ནི་ལྟོན་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་རྣམ་  
པ་ལྟ་(ཐུའི་)ནི་མེ་ལོང་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཐུའི་བདག་ཉིད་དེར། །པམས་ལྟ། སྐྱང་ལྟ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དགྱིལ་  
ལོང་པ་ལྟ་འགགས་པ་མངོན་བྱང་ཤོགས་པ་ཆོས་སྟོའོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་དང་ལས་དབང་  
ལྟ་དང་ལས་དབང་གི་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་འགགས་ཤིང་འཕྲོ་བ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་ཡུལ་བ་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཤོགས་  
སྟོའོ། །སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དག་འཕ་བ་བཙུག་སྐྱིབ་པ་དང་ཡུལ་བ་མེ། །སྐྱེ་ཆོག་མ་དུ་མའི་ཡུལ་

སྤྱོད། །སྤྱད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ནི་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དུག་པ་རྒྱ་ལགགས་པའི་སྤྱད་ཅིག་དེ་ནི་རྩོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད།  
དེ་འདྲ་བའི་ཆེན་གྱི་སྤྱད་ཅིག་ལུང་ཤོག་སོ། །མཆོད། པའོ། །ཞེས་སོ། །

དོན་འདི་ནི་ཀུན་སྦྱོང་ལས།

འགོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལུ་ལྷོ་བདག་ཉིད། །

གང་མ་བན་མཆོག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྷང་སྦྱང་། །

གང་དུ་བའི་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་པུ་ཉིད། །

གཅིག་པུས་ཉམས་ནི་དུ་མས་གང་མཛད་དོ། །

ཞེས་དང།

ཀྱི་འོ་དོ་རྗེ་པ།

སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛོན། །

རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །སྟོང་ཐུག་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །

དེ་ལྟར་འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ །བའི་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ལན་པ་ཉིད། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་ལྷ་ཡི། །དབྱེ་བས་ལྷ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །

གཞུང་ལྷ་འདི་པུ་ཡི་རི་སྟེད་ཉིད། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས། །

རིགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རིགས་ནི་དུ་མ་རྣམས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །

དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་ཐུག་རིགས་ཆེན་རྣམས། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལས་རིགས་ལ་གྲངས་མེད་རིགས་རྣམས་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །

ཞེས་འབྱུང་ལ།

བའི་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་རྒྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་ས་ར་ཉ་ཞབས་  
ཀྱིས་གྱུར་ཡང་མཛད་དེ།

གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་པུར་བྱ་བ་སྟེ། །

རིགས་ལ་བྱེ་ཐུག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར། །

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།  
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁདྲོག་བསྐྱར་ཅིག་དང་།  
 དེར་ནི་ཐོག་མ་བར་མཐའ་མེད།  
 སྤྱིད་མིན་བྱ་ངན་འདས་པ་འད་མིན།  
 བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་སྟེ།  
 འདི་ནི་མཆོག་གི་བདེ་ཆེན་ཉིད།

ཅེས་འབྱུང་ངོ། །འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་བདེ་བའི་ཁམས་ཏེ།

རི་རྒྱུད་ཏུ།

མཆོག་མི་འབྱུར་གྱི་བདེ་བ་ནི།  
 ཁུ་བར་མི་འབྱུར་རང་བཞིན་གྱི།  
 མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བསྐྱབ་བར་བྱ།

ཞེས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་ ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཁུ་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་པ་ཁུ་བར་  
 མི་ཏུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་གྱི་འབྱུར་བའི་ཁུ་བར་མ་ཡིན་ལ་མི་འབྱུར་བའི་ཁུ་བ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བའི་ཁམས་དེ་སྐྱུངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་འཇག་གྱིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཏུངས་  
 སྐྱུང་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་རྟེས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱིས། འདིར་གང་གི་ཆོ་འབྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཉམས་པ་དེའི་  
 ཆོ་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བར་འབྱུར་ཏེ། མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་  
 ངོ། །དེས་ན་གདོད་གྲུབ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཏྲི་མ་གྲོ་བུར་པའི་ཤེས་རྟོག་འཇག་གྱིས་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་བར་  
 བྱུང་བ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནའི་རྩ་ལ་བ་ལས་འབྱུང་ལ་དེས་སྐྱུབ་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བདེ་བ་འད་  
 གསར་བྱུང་ཏུ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།

ཅ་རྒྱུད་ཏུ།

ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྦྲོར་བ། །

དེ་ཆེ་མེས་དཔལ་གདན་མིན་ཏེ།

འབྲུང་མེད་ལས་འབྲུང་སྐྱེ་ལ་ནི།

རྒྱ་ཡིག་ལ་མོག་ས་མི་འདོད་དོ།

ཞེས་དང་།

འབྲུང་པ་མེད་ལས་འབྲུང་ས་པའི་སྐྱེ།

ཞེས་འབྲུང་ལ། གདོད་བྱུང་གི་པདྨ་པའི་བམས་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལས་ལྷག་གི་སྐྱུང་པའི་ཤེས་  
བམས་ཅད་འབྲུང་བ་ནི།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་མ་ལུན་འདས།

ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་འབྲུང་།

ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག།

དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དཔལ་བ་ཡིན།

ཅེས་འབྲུང་ལ། བོད་ཀྱི་གསང་ལྷག་གི་རྒྱས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་པའི་ག། ཞོགས་སངས་ལ་ཆེ་  
སྐྱེ་པ་མེད་པ་རྟོག་ཏེ་དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་ཞེན་དོན་སྐྱོས་པའི་མེད་དགག་ལ་བསམ་ནས་སྐྱེ་མོད། དེ་ལྟར་རྒྱ་  
མེད་ལས་སྐྱེ་པར་དོན་གྱིས་ཁས་ཐུངས་བས་ཐ་སྟོད་དུ་འང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲུང་ཞེས་སྐྱེ་ན་  
ཅིར་འབྲུང་། ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་དོན་ཆེན་བྱེད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་འཐད་གྱི། མ་སྐྱེས་པའི་  
དགག་ཆ་ལ་དེ་ཆེ་ལྟ་བུར་བུང་། དེས་ན་ཡིག་ས་པར་མ་བསྐྱབས་པར་མ་ཐད་ཚོགས་ཅོམ་དུ་ཡང་མ་ཐིན་  
པར་དད་པའི་ཆེས་འབྲུང་ཆེས་མང་པས་བཏེག་པའི་ཆེ་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་ཆེར་ཁྲེལ་པའི་སྐྱེ་ལེ་སྐྱོད་  
ལས་པའི་ཆེས་མི་གཅོད་པའི་དུ་འབགས་པ་ཆེར་འགྲོ་བའི་རྒྱར་རིགས་སོ། དེས་ན་མི་འབྲུང་པའི་  
ཁུ་བ་ཁུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་འབྲུང་པའི་ཁུ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེས་འཇག་པ་དེ་ལྷག་པས་ལྷག་གི་འོ་འོ་རྒྱུ་པར་  
ཆོས་ཏེ་ཐག་མེད་གྱི་སེམས་པ་དེ་ཆེན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
ཏེ།

རྒྱ་སྐད་དུ།

ཇི་ལྟར་ཞོར་ལུ་ཆེ་རེག་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་།

དོ་ནི་རབ་རྩ་འབར་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་ལྷན་མཉམ་བཅའ་ལྟར་ལྷན་ལས།

མེམ་མེད་པ་དེ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

[illegible]

དགོས་ཤིང་། ལྷ་བདེ་ཕྱག་ཆེན་ནི་ས་ལུགས་པ་ཅི་ས་ཆེ་བ་ཙམ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ས་ཅི་ས་མི་ཆེ་ཞེས་ཐར་  
འདོད་དག་ཡིག་ར་མི་འོང་བའི་གདུག་པའི་དུའོད་ཆེས་འཕོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཅི་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པ་དག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ལྷ་བདེ་ཕྱག་ཆེན་འཇག་པའི་ལྷ་བདེ་ལ་མི་  
ལམ་ཏུ་འང་ག་ལ་མཛད་པས་གཞན་ཕྱོགས་པའི་སྒྲེས་ལུང་མ་པ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་དང་། ལྷག་པར་རང་  
ཕྱོགས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྒྲེས་ལུང་མ་པ་ནམས་ལ་ནི་ཆེས་སྒྲུར་བ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ཅག་དོ་རྗེ་དཔལ་བར་  
སྒྲེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོེན་ཏེ། རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་དེའི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱལ་དེན་པོན་  
པོ་འདོད་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་དེར་སྒྲུབ་ལ། དེའི་ཐོགས་འབྱེར་ལྷ་བདེ་ཕྱག་ཆེན་དེ་ནི་རང་གས་  
རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་དང་རྟོག་པ་མཛོེད་པའི་གས་པ་གས་པ་ཚོས་ཡོད་རྒྱལ། །གཞན་འཇག་སྒྲིབ་འཁོར་ཅ་ཀྱི་ཕྱག་  
སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲོམ་གྱི་འཁྱིལ་བ་སྒྲོད་པ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་ཡུང་མེད་པར་མཛོེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་  
ནམ་ཐར་འདི་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སྒྲོལ་དོར་དཀར་རས་ལུད་སོགས་ཇི་ལྷར་མཛད་ནས་ཆེ་འདིར་ལྷོས་ལ་  
སྒྲིན་པདག་ལ་བྱུན་གྱི་ལོ་ཁྱེད་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་པ་  
བཅུན་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུག་ཡུང་འཛིན་སྒྲོན་ཏག་ལ་ཞིག །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཏུ་གནས་པར་མ་  
གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་ལས་མེད་དོ། །

སྒྲུབ་པ་དོན་བཟོད་ན་གདོད་བྱུང་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ།  
ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་ཤར། །

མ་རིག་གདུག་སེམས་ཅན་གྱི་མིན། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོན་ནས། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཤར་བས་རྟག་ཏུ་ཤར་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
ཡེ་ཤེས་ཆད་དང་རྫོགས་པ་མིན། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ན་རོ་ཞབས་ཀྱི་སར་ཉའི་ལུང་བྱངས་པ་ལས།

བྱེད་པ་དང་བྲལ་འགྲོལ་རྟག་ཏུ་ཤར། །

གང་ཞིག་དུས་སྐབས་པར་གསུང་བ་ན། །



ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་འདྲ་ཞིག་དཔལ་གྱུར་པ། །

པདྨ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཕུར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ལས།

གང་ཞིག་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་དཔང་པོ་དང་། །

ཡུལ་མཉམ་ཏུ་བ་གྱུར་དེ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །

མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དཔལ་སྤྱུ་སྤྱུར་པ། །

ཕྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འོ་ན་དག་འ་རྒྱལ་པའི་མཛེས་སྒྲུ་གཅིག །

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དུས་དེའི་  
ལུང་པོ་དང་། ལམས་དང་སྒྲུ་མ་ཆེད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་ལ་ཁོར་ལོ་སྟེ། སྤྱིང་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་  
པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །

དེ་ཉིད་ནི་དོ་རྩེ་དཔྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །

དཔང་པོ་ཐམས་ཅད་པ། ཐིག་ལའི་གཟུགས།

སྒྲ་ཆོག་སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་སྟེ། །

པཱཱ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་ཤེས་རབ་དང་། །

ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདིའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པར། པཱཱ་མ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལེ་  
ཤེས་མེས་དཔལ་ལྟེ་དུས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་སྟགས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་པར་སྤྱུ་སྤྱུར་སྒྲུ་ འདི་ལྟར་  
སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་པའི་བར་ཀྱི་བརྟེན་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་མི་ཤེས་པ་དེས་དོ་  
རྩེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཤེས་ལོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས་

ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་འོག་དེ་གང་ཞེན། ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་གྲོ་བུར་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་  
སངས་རྒྱལ་ལུ་མི་འབྱུང་གི་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་གཏུག་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་རྒྱགས་  
ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མེ་ཤེས་འདིར་འབྱུང་བྱ་བ་ཞེ།

དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཅུ་པའི་རྒྱད་ལས།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས། །

ཡེ་ཤེས་དག་པ་གོས་པ་མེད། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཚོས་རྣམས་ནི། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བཞོད་པར་གནས། །

ཞེས་དང་།

བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །

ཤིན་ཏུ་རབ་སངས་རྣམས་དང་བདག །

ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །

ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །

རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱེ་འཆང་བ། །

སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རིས་མེད་བ། །

ཡེ་ཤེས་མིག་གཉིས་དྲི་མ་མེད། །

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་དགོངས་ནས།

རང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །

ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་འང་འབྱུང་། །

ང་ཡིས་འདི་ཀྱན་ཁྱབ་པ་སྟེ། །

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །

ཞེས་རྒྱལ་མ་འབྲས་ལུང་རྒྱུད་ཅན་ལ་ངའི་སྒྲུལ་(སྒྲུལ་)བཀྲགས་ཏེ་དེ་ཕྱིར་གྲོ་བའི་ལུས་  
སེམས་ནི་ངན་སོང་སྟགས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱན་པ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་འགྲོ་བ་བདེན་གྲུབ་པ་  
སྟགས་ནི་འགར་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་འད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་འད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་པར་དབྱེ་བའི་ཆོ་དབྱེ་གྲུལ་  
དུ་འང་བགར་བར་རིགས་ཏེ། རྩོམ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྟེམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་  
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
ཞལ་ལུང་ལས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་གཟུགས། །

ཡོངས་སུ་དག་སྟུང་དོ་རྩོམ་ཆེན་པོ། །

པོད་ཁ་ཅིག་རྫིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་གསར་མའི་ལུང་འདིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་རྫོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྫིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་ནི་སྟུང་གྱི་རྫུང་ལས། མ་རྫོགས་དགུ་རྫོགས་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས། ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟངས་ལུང་འདིས་རྫིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟངས་མེད་ལ། རྫོགས་ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་  
རྫོགས་ཆེན་བསྟན་ན་རྣམ་རྫོགས་སྟོར་བས་བྱུང་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པར་ཐལ་བས་ཐུག་པ་གར་ཡོད། མཆན། ཞེས་དང་།  
དབྱེས་རྫོང་འབྲས་ལུང་།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་རྫོག་པ་མེད། །

ཐབས་བརྗོད་པ་ཡི་དེ་ལ་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་གྱུར། །

རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྦྱོར་བའི་མ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་འགྲུབ། །

ཞེས་དང་།

སྟུང་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་མ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། གདོད་ནས་དག་པ་རྣམས་པ་མེད། །

ཐབས་བརྗོད་པ་ཡིས་དེ་ལ་འཇུག་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་འགྲུང་། །

ཞེས་དང་།

དོ་རྩེ་གྲུང་ལས།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱ། །

དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གཞུགས། བདེ་ཆེན་བཟང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །

དེ་ཉིད་དབྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་པར་བཞིན་ཅན། །

དེ་ནི་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་གཞུགས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་ཅན། །

ཡང་དག་གྲུང་པ་སོ་སོར་རྟོགས། དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཉེ། །

ཆོས་དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་མ། དེ་ཉིད་དབྱིལ་ལའོར་བདག་པོ་དང་། །

དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །

ཞེས་འགྲུང་དོ། །འདི་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་གཞིགས་པའི་སྒྲུན་ཉིད་དུ་འང་འཛོག་སྟེ།

རི་རྒྱད་དུ།

སྒྲུན་ལྡན་ཆགས་པ་མེད་པར་འཆང་། །

ཞེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས། །

ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཅིག་ལྷན་ཉིས་ལྷན་མེད་པ་ནི་མིག་དང་འབྲུ་བས་ན་མིག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུག་ལོན་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ནི་སྒྲུན་ལུང་བྱ་བ་རྣམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡེ་

ཤེས་མིག་གཅིག་གི་མ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་གསེགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་སྒྲུང་། སྒྲུང་པོ་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་ལས་ལུལ་དྲ་བྱུང་  
དུ་མེད་པར་ནི། འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་ཅེས་ཅེན་པོ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
ཅན། ཐོག་མ་ཐམས་མེད་པ། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲེས་ལུའི་གཞུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་  
རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །

སྒྲུག་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན།

ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །

དུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །

རྩོམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་  
ངོ། །ཅི་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐོག་པར་བཤད་པའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་སྒྲེས་  
པའི་ལུས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྣུ་དང་འཆར་ཡང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདི་  
སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་པ་མ་གཏོགས་སྒྲུའི་ཐོག་པར་གཏན་གསུངས་པ་མེད་དམ་ཞེན། དངོས་བསྟན་དུ་ནི་  
འགར་ཡང་གསུངས་པ་མེད་ལ། སྒྲགས་བསྟན་དུ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ནི་ཡོད་དེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་  
སེམས་ས་བརྩུ་བ་སྒྲོ་ཆེ་མཐོ་བ་དག་ལ། ཀུན་གཞིའི་སྒྲུས་ཐོལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡོད་དེ།

རྒྱན་རྒྱལ་པོར།

ས་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །

བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དག་བའང་དེ། །

སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲུས། །

དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་སྒྲོན་པར་མཛད། །

སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྒྲགས་པ་ཡང་། །

ཕྱོག་ཞན་རྒྱུ་མ་ཁྱི་ས་མི་ཤེས་སོ། །

ཞེས་འཕྲུང་ལ། མདོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མཛེ་བཅུན་གྱིས་བསྟུ་བ་ན།

དྲི་མེད་ཤེས་ཏེ་དཀར་པོ་ཡི། །

ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར་ན་གནས། །

ཞེས་དང་།

རིག་སྤྲེལ་ལྟར་སྒྲུང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་ག་ཞིག་ས་ནས། །

ཞེས་དང་།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་མའི་ཅི་འདྲ་བ། །

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་དེ་བཞིན་གསེག་ས་སྟོང་རྒྱུ་པ་ཞག་ཅུ་ལ་བཤད་དུ་མཛད་པ་  
བསྟན་པ་ཅོས་དེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དགག་རྒྱུད་  
གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དག་གི་ཆོས་ཤིག་  
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུར་བཞག་པར་མཛད་པ། རྒྱལ་བའི་ནི་ལྷག་ས་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ལུས་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་བཤད་པའི་སེམས་འོད་གསལ་པ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེར་  
མེད་པས་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་པ་ཅོས་འདི་ལྷག་ས་ལུགས་དང་ཆོས་ལྟོགས་མཐུན་དུ་བྱུ་བ་པོ་ཞེས་ཆེ་ཡག་  
བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་གིས་འོ་པོའི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་  
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀར་ལུགས་པ་དག་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་བས་ཅིག་ཏུ་བཤད་ན་དོ་ཆེ་  
ཐེག་པའི་ཡུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁོག་ཁྲོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་དེའི་བཤད་སྟོལ་ཆེར་མཛད་པ། དེས་ན་  
སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་ལ། རིམ་གྱིས་ཟབ་ཅིར་ཉེ་བར་ཞི་ལ་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བ་ལས། བར་བ་ལས་ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནི་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་པར་  
བཞག་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་  
བཤད་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཆོས་ཟབ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་འདྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིམ་  
བཅུ་དུག་དང་ཉི་ཤུར་བསྟུ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་རྒྱུ་པ་ཞག་གསུངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་འདིར་

ཡང་མ་གྲོལ་གིང་། གཞན་ལོང་ལོ་ཐ་མར་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་པ་མོག་ས་ཀྱི་གཞུང་པ་མོག་ས་ཀྱི་ཚན་ས་  
ལོང་ལོ་ཐ་མར་ཤེན་དོན་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོང་ལོ་པར་པའི་རྒྱལ་པས་  
སྤང་ཤེན་དོན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོང་ལོ་པར་པ་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་དེ་དག་ལ་  
དབྱེད་བཞོད་ཅིང་། སྤྱིས་ལོང་ལོ་ཐ་མའི་རྒྱལ་པས་སྤྱི་ཤེན་པ་དེ་དག་གི་དབྱེད་བཞོད་པ་ལས་སྤྱར་  
དབྱེད་མི་བཞོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་ལྟའི་པདྨ་པ་གཤེགས་སྒྲིང་  
པོ་ཟག་པ་མེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་རྒྱུ་ལྟེན་པས་ཀྱང་  
འདོད་དེ། དེ་པའི་སྒྲོ་བདེན་ཁ་ཅིག་གིས། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་རྒྱུ་ཤེས་ཆོག་མེད་དགྲུ་བ། ཞེས་དང་། ཁ་  
ཅིག་སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་མོག་ས་དེ་ལ་མིང་འདོགས་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་བྱེད་པ་མཐོང་  
པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོག་མཐུན་དུ་རྒྱག་ཤིང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
འདོད་པའི་ཕྱིར་ཅིར་ཡང་རུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་མདོ་སྡེ་ལང་དཀར་གཤེགས་པར་དོན་གྱིད་པར་  
འདིག་ཟེགས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ། ཁྱད་པར་འདོད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་མེད་པའི་མེས་ས་  
དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་བརྒྱུགས་པ་  
རྒྱུ་པར་སྤྱང་པར་བྱའོ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་གལ་དེ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་བརྒྱུགས་པ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་མེད་དུ་ཟེན་ན་སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་པ་  
པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྒྱུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའང་མེད་ལྟོག་པའང་མེད་པར་འགྲུམ་ན། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་  
པོ། སྤྱིས་པ་དང་འཕགས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་བརྩོན་པ་མི་  
འདོར་བ་རྒྱུ་མ་བདག་གིས་སོ་སོར་པར་གི་རིག་པ་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་སྦྱོད་པ་གནས་སོ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་  
པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
སངས་བྱུང་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་རྒྱུ་མ་གྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དགའོ། །རང་  
བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུར་ཉན་ཐོངས་པས་ཉེ་བར་ཉན་ཐོངས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་  
མ་དག་པ་ལྟར་སྤྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རྒྱུ་མ་ལ་ནི་ལག་མཐིམ་ལ་དུ་སྒྲུ་བའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་འགྲུམ་དོ། ཞེས་

སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་འབྲམས་སྒྲིལ་པར་སྒྲུབ་ན་འདྲ་ཡིག་ས་འཛིག་ས་པས་བྱང་ཟད་སྒྲོལ་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་  
འདི་འདྲི་དོན་འོང་དུ་རྒྱུ་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདི་ར་དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་པལ་འབྱུང་ལས་  
གཞན་མ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལྷན་གཞི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལས་དོ་རྟོན་ལ་འབྱོར་གྱིས་གིན་ཏུ་བྱི་བུ་ལ་  
མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་འབྲས་རྒྱུད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་པད་པ་ཆོར་པའི་རྒྱ་ནི་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོན་སྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་སྒྲུབ་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ཏེ་མ་དོན་ལུས་དུ་  
མཛད་ལ། རྟོགས་ཐུང་བཀའ་པམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཆོར་པ་ནི་ཐུགས་ལས་པའི་ལས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་  
ལ་འད་ཡོད་ལེ་དེ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་འཕགས་པས་ནི་མི་རྟོག་པའི་རྩན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་སྒྱིབ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།

སྒྲོབ་པ་འབྱི་བྱང་གྲིང་པའི་ཞལ་རྒྱ་ནས། དཔལ་འཕྲིང་མ་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐད་པའ་བློ་གྲོས་  
ཆོར་པོ་གཉིས་ལྟར་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུའི་པད་ར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་བྱང་མེད་དུ་ཞལ་བཞེས་  
མཛད་པ་ལ། བོད་རི་བོང་གི་ལྷ་གྲུ་འདྲ་བས་གཉིང་དཔོག་པར་དཀའ་བའི་འབྲུག་ཤིག་གི་སྒྲི་ལྟར་པོར་  
ཐུགས་པ་ན་སྒྲིང་བུལ་བར་འབྱུར་པ་ཁ་ཅིག །འོན་ཏེ་དེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐད་པའ་ས་བཅུ་པ་ཙམ་དུ་ཐལ།  
རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུའི་པད་ར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་ཆོར་བྱོད་ཀྱི་བོང་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེན། ཞལ་  
སྒྲན་ཁམས་ནི་མི་ལེན། མོང་ན་ལྟ་བུ་ཐབས་ཅི་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་འབྱི་བྱང་གྲིང་པ་དོན་ལ་ཐུགས་  
ཀྱི་རྟོ་རྟེ་འཆར་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱང་སྒྲུབ་རྒྱལ་མ་དོའི་ས་བཅུ་པར་པསྟན་པ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཆོས་  
གསལ་པར་པོང་དུ་རྒྱུ་པ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ཐུགས་མད་པ་བདེན་ཏེ། རྒྱུད་བློ་གསལ་མེད་  
འབྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལ་རྒྱལ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐམི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་རྟོགས་ནས་  
འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྒྲུད་ག་པ་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདྲི་ནི་  
འདིར་གང་གིས་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཟད་  
མཐོང་དོ་རྟོགས་གསུངས་པ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །

རི་རྒྱད་དུ།

སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །



ལྷོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་ལྷན་ཅད་མཐོང་མ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཚོས་སྐྱོ་བློ་གྲོས་གང་དག་མཐའ་ཡས་པ།

སེམས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷོས་པ། གཤམ་དྲེད་ལྷུང་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཐའ་ཤིན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་  
 འཕགས་པའི་མཆོག་གྲུགས་ཀྱི་མང་ཆས་ཅད་ལྷུང་མ་ཡིན་ན། འཇམ་མེད་ལྷུང་པར་དགའ་བའི་སྐར་  
 ཤིས་པ་སོ་སོ་ལྷུང་བ་ལས་པ་ཅུ་མ་ལྟེ་ཤིན་ཅི་བྱ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷུང་རོ། ། དེ་སྐར་ཆོས་དཀྱིལ་མེ་  
 བེས་པ་ཀུན་གཞིར་ལྷོས་པ་མེད་པ་འདི་སྐར་ཆུ་སྐོལ་ལྷུག་མེད་པ་དུ་མ་མེད་ཀྱི་གཞན་ཤིས་ལྷུང་པ་མི་  
 ལྷུག་པ་འདི་ནི།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

བདེན་ནས་རང་རིག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི། །དེ་མ་ཐག་བཅས་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལུང་མཐོང་། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་ན་གཞི་དང་། སྒྲིབ་མེད་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

གནས་ལུགས་རྗེས་སྐྱེད་པའི་ལཱ་ལ་འཕྲོད། ཞོན་མོར་ས་མའོན་གྱི་ར་པའ་སྐྱེད་པའི་ལཱ་ལ་འཕྲོད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མོ་མོར་གཤམ་པའི་གཤམ་རབ་དག་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །

དེ་མེད་ཀྱི་མཁའ་མཁོན་ལྷ་མ་ལྷ་ར་པར་འཇུག་། དེ་མཁའ་ཉིད་དང་འབྲས་ལུ་འོྱོད་གསལ་ལྱུག་།

ཕྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དག །དེ་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན།

[illegible]

ཀླུ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། རྩལ་འདི་དང་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་  
པོ་འཕྲི་ལུང་བས་གསུང་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚེ་མ་དུ། བྱིན་རྒྱུ་པས་དང་ལྷན་པས་ཀླུ་གཞི་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་  
ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་དང་མཐུན་པར་ལོ་ཆེན་ལེ་ཤེས་སྒྲེའི་དབུ་མའི་མཛད་བྱ་དུ། འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱ་  
འཆད་པར། འཕགས་པ་དུང་འབྲེང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་མ་  
གྱུར་པའི་ཆོའི་ཀླུ་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་ཆོས་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །ཞེས་ལུངས་སུ་དངས་པས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བར་བྱའོ་ལྟེ་བྱས་སོ། །

གསུང་འདི་ལ་འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་རྒྱུ་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱིས་མདོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་  
དང་། ལམ་དུས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་དང་རྒྱ་མཐུན་སྒྲེའི་འཕགས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱ་  
བ་གཉིས་བརྟན་ལ་བྱི་མའི་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་དོ། །འོན་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་  
ལམ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་དེ་ལམ་དུས་གྱི་དོ་རྩལ་འབྱོར་པས་མདོན་དུ་དུང་བས་ཞེན། ཆེས་  
རུང་ལྟེ། དོ་རྩེ་ཐོག་པའམ་སྒྲིན་གྱི་ལ་བྱི་བྱེད་པས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ལ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་ཀླུ་གཞི་ལ་  
དོ་རྩེ་འཆད་དུ་རྒྱུ་བའི་ལས་སུ་འཇུག་པར་བྱས་པ་ན་གཞི་ལམ་གྱི་ལེ་ཤེས་དབྱིང་མེད་ཚེ་བས་ལྷན་དུ་  
མོང་ནས་རྩལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་མདོན་གསུང་འཆར་ནས་གྲོལ་བ་ལྟེར་བའི་བྱིར།  
དཔེར་ན་རྩེ་བཙུན་རྒྱུ་པོ་པའི་རྒྱ་མཐུན་དུ། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པལ་ལམ་དུས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་  
གྱི་དོ་པོའི་ཐམས་ལེ་ཤེས་པ་མདོན་དུ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་གིན་དུ་ཆེས་ལྷན་པོ་མང་པོ་རྒྱལ་པོ་བྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་བཞེག་ནས་མ་ཐས་པ་ཆེན་པོར་རྫོམ་  
ཞིང་དེར་བརྒྱགས་པ་པའི་ག །གསུང་རབ་རབ་འབྲས་མན་ཐམས་ལ་བྱི་ཤེས་པ་དེའི་བརྟན་ཅམ་ཡང་མི་  
འབྲུང་ན་དོན་ལྟ་གལ་ཞིག་གོ་ཞེན། གཞན་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འགག་དོག་ཀྱུ་གཙོར་གྱི་  
དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བཟུང་ན་འདང་། ལྷར་བཅས་གྱི་སྒྲེས་ལུ་མ་རབས་དག་གིས་ནི་དེ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུ་  
བ་དེ་ལ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ཆེས་ཞེ་བྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་གྱི་ཐོག་པར་མ་ཟད། མདོར་ཡང་  
དོན་གྱི་འཕངས་པའམ་འུགས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟན་ཏེ།

རྒྱུད་བྱེད།

ཉེས་པ་སྒྲོ་བྱུང་དང་ལྡན་དང། །

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །

ཇི་ལྟར་སྒྲུར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །

འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །

ཉེས་སྒྱུད་གསུམ་པར་མ་ཆད་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སྒྲུ་  
བཅན་ཁོ་ཆེས།

ཇི་ལྟར་སྒྲུར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །

གསལ་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །

ཉེས་བསྐྱར་ནས་ལེགས་པར་བཤད་སྐྱབ་ལ། དེར་མ་ཟད་ཟག་མེད་པའི་གསེགས་སྒྱིར་པོ་གཉུག་མ་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་མིང་དུ་བ་མལ་གྱི་ཤེས་  
པ་ཉེས་མདོ་རྒྱུད་རབ་འབྱུང་མ་ནས་བརྗོད་མི་ཡང་བ་མཐའ་དག་པ་ལས་དེའི་མིང་ཅི་མ་ཡང་ཕྱིར་གྲོལ་དེ་  
དག་གིས་སྒྲིན་ཆད་ན་ལམ་དུ་མ་འབྱོར་ན་དོན་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་པས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འབྱོར་  
ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སྒྱུད་ཕྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བལྟ་བྱ་བ་  
པའི་གཟི་ལོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུལ་རབ་དུ་འབར་བ་ལ། ལྷང་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆེར་ཕྱེད་པ་དེ་དག་ནི། ལྷང་བཅོམ་  
དུ་ཟད་པས་ངན་ཆོག་གི་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་ཅི་མ་སྒྲོར་བ་ལས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ལུང་དང་འབྲེལ་  
པའི་དག་འཐད་ལྡན་གྱི་གྲུན་ཀའི་བཀའ་བརྒྱུད་མཆོག་གི་ཕྱོགས་འདི་ལ་འགོད་པ་འགར་ཡང་མི་སྒྲུང་  
བས། གཞན་ཟེར་དེ་དག་པ་མེད་པའི་བྱ་ལ་རིགས་ནས་འཕོད་མི་ཤེས་པ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་དུ་མི་གྲོལ་བ་  
དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གཏམ་གྱི་འཇུག་པ་བཅུད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་བུ་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྒྲུང་པའི་ལས་ཆེན་པོ་  
གསོག་པ་ལ་ལྟོག་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་བ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ལ་གཙོ་བོར་བྱམ་དབང་བསྐྱེད་འི་སྐད་བཅས་པས་རྒྱུད་ཆེས་  
སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ལ། དབང་གོང་མས་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོགས་འི་སྒྲིམ་པ་འོན་ལས་མདོན་དུ་བྱེད་གོས་ཏེ།  
རྒྒྱགས་འི་སྐད་འཇུག་ལྟར་ལྟོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་

༼དང༌༽བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་འཆར་ཐབས་ཀྱི་གནད་བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཆར་བ་  
ཡིན་ཏེ།

གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས།

བདེ་གསལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །

ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཚད་ཅམ། །

འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འབར་འཛག་བའི། །

རྒྱལ་ཅན་སྒྲིང་དབུས་རྟག་ཏུ་གནས། །

ཞེས་དང་།

ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ། །

རྒྱ་བ་ཤེལ་དང་འབྲུ་བའི་འོད། །

དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །

ཡུངས་ཀར་འཆར་བའི་ཚད་ཅམ་མོ། །

ཞེས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བ་ནི། གང་དུ་གནད་བཅིང་བའི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་གང་  
ཡིན་ངོས་བརྒྱུད་ནས། དེར་རི་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི།

དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས།

ནུ་དྲ་ཐིག་ལེར་ལྷན་བའི་གཟུགས། །

སྒྲིང་གར་བཞག་བྱ་དེ་ལས་ནི། །

རྒྱུངས་པའི་རབ་རིབ་གཅོད་བྱེད་བའི། །

མངའ་བདག་བཅོམ་ལྷན་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །

ཞེས་དང་།

དྲངས་མ་ཐག་པའི་གྲོལ་ཐིག་གི་འཕྲོ་དེར།

དེ་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །

སྒྲ་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། །

འབར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

ཅེས་པའི་བསྐྱབ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོ་  
དེ་དང་པོར་རྟོག་སྒྲོམ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པར་ཐལ་བས་ལམ་གྱི་དུས་གྱི་ཆོས་དབྱིར་ས་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱ་  
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་མི་མྱོད་ཅེན། འོ་ན་མདོ་རྒྱགས་གྱི་ལུགས་གང་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་རང་རྫོགས་བྱང་  
གི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་མདོར་དུ་བྱ་མི་མྱོད་པར་འབྱུང་རྟེ། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀས་རྫོགས་བྱང་སྐྱབ་པ་ན་དང་  
པོར་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། ལ་རྒྱུ་པ་གྱི་མེདོན་གཉེར་ལ་དུ་པའི་རྟོགས་གྱི་དང་པོར་  
འཇུག་པས་གྱིས་མེ་ཐོབ་པར་མི་མྱོད་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དབར་  
པོ་དང་རང་རིག་དང་། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུར་མཐོང་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་བྲམ་ཡི་གེ་  
ཡང་མི་ཤེས་སྔོན་རྒྱགས་པ་རྟོག་པ་རྒྱུར་ངེ་བཞིག་གིས་དེ་སྒྲ་དང་པས་ཀྱང་དོན་མི་འབྱུང་བས། དེར་སང་  
གངས་ཅན་ན་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་བྱང་གིས་མི་ལང་བ་དུ་མ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་  
ན། ཅི་དེ་ལྟའི་རྒྱུར་མཐོང་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཏེ། འཕགས་  
པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་བརྒྱག་གིས་མཆོག་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། ཉི་ཆོ་བའི་ཤེས་པ་འདི་  
ཉིད་ཀྱང་མཁའ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་རུས་ན་ལཾ་ར་བའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་  
པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་རིག་པ། ཀྱན་རུ་བཟང་པོ། མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། མྱོངས་པ་  
རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་རུས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། ཡང་མེས་མ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ག་  
ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་སྔོང་པ་ཉིད་གཟིགས་པའི་སྒྲ་དུ་སྟེ། མེས་མ་ཅན་གཤན་རྣམས་ནི་སྔོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལུལ་  
ལ་དམུས་ལོང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཟབ་ཞི་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་སྔོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཕགས་པ་རྒྱས་བཀྲལ་ཞིང་། ལོཅུ་ལྟར་འདས་གྱི་  
དགོངས་པ་དང་བུམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུའི་སྔོང་པ་ཉིད་ནི་རང་ཅག་སོ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་དག་གི་རྒྱར་མཐོང་གི་རང་  
རིག་ཙམ་དའི་ལུལ་ཅན་དུ་མི་འགྲོ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱགས་ཀྱི་ལུགས་འདིར་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ལའང་རྣལ་འབྱོར་མདོར་སྐུ་  
ཡོད་པར་འཛོག་པར་རྒྱུད་སྟེ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མདོར་སྐུ་དུ་འཛོག་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། མེས་མ་འབྲེལ་ལས།

ནུལ་འབྱོར་པ་ཡི་མངོན་སུམ་གང་། རང་རིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡི་ཤེས་ནི། མངས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
 མཆོག་ རེ་ཉིད་ཐ་དད་ནུམ་པ་ལ། ཐོག་མ་བར་དད་ཐ་མར་ནི། ཆོས་རྒྱུད་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ཡི། རྒྱན་པ་ནུམ་པའི་གསུངས་པ་  
 ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བས། རྒྱལ་འབྱོར་མཆོག་འདི་སྦྱབ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཞིག་ཅམ་ཞིག་གིས་མཐུན་པར་ཟད་  
 རོ། མཆོག་ ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་སེམས་གསལ་རིག་ལྟོང་ཉམས་  
 གྱི་རང་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཐག་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་སྦྱུབ་ཐིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་དེ་ལྟ་གངས་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་ཐ་མལ་ཤེས་  
 པ་མངོན་གྱུར་པ་འདི་ཀུན་གྱི་བྱེད་སྦྱོང་ཡང་སྒྲུབ་པས་པའི་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱེས་ཆེན་ཀུན་གྱི་  
 མཛད་ཐིན་དང་ཆ་འདྲ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བར་གོར་མ་ཆགས་སྟེ། སྤྱིར་མཐའ་ཅིམ་ཡང་བཀག་ནས་བསྟན་  
 འདུག་གོ། འོན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུར་མཐོང་གི་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་ཉི་ཆོ་བའི་ཤེས་པ་འདི་གཏན་  
 མིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུང་ངོ་སྟུ་མཇུག། འོན་རྒྱུད་འོ་མ་  
 འབྲེས་པར་གནས་པ་དེ། རང་པས་རྒྱལ་སྤེལ་འོ་མ་རྒྱུར་དུ་བྱེད་ནས་འབྲུང་མི་བཀྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུའི་ཆ་དེ་འོ་  
 མ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཆོངས་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ཉི་ཆོ་བའི་རྒྱུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཡི་  
 ཤེས་གཏན་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་གྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱིས་  
 དྲངས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་རུས་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱུ་མི་སྟེང་པ་ཞིག་བྱོན་པ་དང་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐོག་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། འཕགས་མཆོག་གྲུག།

ཇི་ལྟར་འོ་མ་དང་འབྲེས་སྟེ།

སྦྱོང་གཅིག་ནི་གནས་པ་ལ།

རང་པས་འོ་མ་འབྲུང་བྱེད་ཅིང་།

རྒྱུའི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས།

དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོས་ནས།

ཡི་ཤེས་ལུས་འདིར་གཅིག་གནས་ཀྱང་།

ནུལ་འབྲུང་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལེན། །

མི་ཤེས་པས་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །

ཅེས་དང་། མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པས། བྱིན་རྒྱལ་སྐད་ལུ་པས་ཀྱུན་གཞི་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་།  
ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

འོན་ནུལ་འབྲུང་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉི་ཆེ་བ་མིན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཐབས་དེ་རྟོན་ཅིག་ཅེན། ཁོ་པོས་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པར་རྫོག་པའི་རྫོག་པས་པ་ཆེ་མོད། བྱེད་ལ་ནི་དེ་ཉི་བར་མི་  
མཐོ་ཞིང་བྱེད་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བ་པར་མི་ཁོས་ལ། མཐོ་ཁོས་ཡོད་ཀྱང་གོ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། འདི་གོ་བ་ལ་  
གསུང་རབ་རབ་འབྲུམ་སྐད་པས་དག་ཏུ་གར་བའི་ཤེས་རབ་དགོས་པས་བྱེད་ལ་དེ་མེད་པ་དང་། དེད་  
ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐད་འཆད་དགོས་པས་རིག་པ་རྒྱད་ཅིག་ཆོས་རྒྱུའི་  
དོ་རྫོང་ལྟར་དུས་དང་བརྟན་པ་དང་ཆོག་ས་རྒྱུད་དུས་མཐའ་མི་དཔོག་ས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྩ་བར་  
རིག་པ་རྒྱད་ཅིག་ཆོས་རྒྱུ་དོ་རྫོང་མོག་ས་ཀྱིས་ནི་རྒྱད་ཅིག་ལ་བྱེད་བྱུང་པ་བརྟེས་ཏེ། ཆེ་འདིར་རྟུན་  
བྲག་ས་ཐམས་ཅོར་ཐམས་ཅད་ལུར་ལ་རྩལ་འདི་བཤད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི་བྱེད་ཅིག་རྒྱད་ཅིག་དེར་བྱུང་པ་ཐོབ་  
པ་ཏག་ལ་ཞིག་པས་ཡོངས་རྫོག་རྟུན་བྲག་ས་མོག་ས་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་སུ་རྩལ་ཐད་ཀྱང་མི་པན་བས་བྱེད་  
ཅིག་ལ་ཉི་བར་མི་མཐོ་བའི་བྱིར།

ཇི་རྒྱུད་དུ།

དེ་བྱིར་གཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །

གཏིང་དཔོག་སྐད་ཀའ་བར་མཁྱེན་བྱུང་ནས། །

ཐུབ་པའི་བྲག་ས་ནི་ཆོས་བརྟན་ལས། །

རབ་ཏུ་ལོག་པར་འབྱུང་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁོ་ན་ཆོས་རྩལ་འདི་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཐོན། མེས་ས་ཅན་མཐའ་དག་  
གི་དོན་དུ་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཏེར་བ་ལས། མིད་ཞིའི་  
མཐའ་རྒྱུ་ལམ་དུ་འང་མི་འདོད་པ་ཞིག་གིས་གཏེར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩེ་བརྟན་མི་





མི་ལམ་ལྟ་བུར་གྲེས་མོད་གྱི།

ལོན་བྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཟུང།

ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཅིས་གནོངས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་  
 བྱིས་པ་རྒྱར་མཐོང་པའི་ཤེས་པ་ཚོགས་སུ་ག་པོ་འདར་གནས་ལྟར་མ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་  
 སྦྱིར་བཏང་དུ་དེ་སྟེན་གསུངས་པ་ལྟར་བས་ལེན་ཅིང་། འཇགས་པར་སྦྱར་ཅིང་གནས་ལྟར་གྱི་མེ་ཤེས་  
 རང་སྒྲུབ་སུ་བརྟེན་པ་ན་ནི་དེའི་མེས་སྐུ་དྲུང་མ་ཐུང་པས་པར་དོན་ཤེད་པ་དང་སྦྱུལ་བ་སྦྱར་ཅན་དུ་  
 བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་དམིགས་པས་པ་མཛོད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ། སངས་བྱུང་ཐོབ་པའི་ལུང་  
 དང་། སར་ཉ་ཞབས་གྱིས་མེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀུན་གྱི་ཞེས་མོགས་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་མེམས་གྱི་སྦྱུས་  
 བསྟན་ཡང་གྲོ་བུར་པའི་ཤེས་མོགས་མིན་པར་རྒྱ་བཤེར་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 སྦྱིང་པོ་དང་ཤུན་པ། གཞུགས་དང་གྲོ་བུར་པའི་མེམས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་  
 གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངན་རྟོག་གིས་བྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བཞེས་མང་མོད། ཐ་སྦྱད་དུ་གང་ཟག་ཅིས་པ་དེ་  
 གང་ལ་བཟོད་ར་ཤེས་པ་དག་ལ་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་བཤད་ནཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དག་གང་  
 ཟག་གི་མཚན་གཞིར་དུག་པའི་ཤེས་པ་བཟུང་བར་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཐ་སྦྱད་འཛིག་  
 རྟེན་དང་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་བཏགས་བཞག་གི་ང་ཙམ་དོན་ཤེད་པ་ལྟར་སྦྱང་ཞིག་ལ་  
 བཟུང་བས་ཁོ་པོ་ཚོགས་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར་ཤེམས་ཤེས་གང་ཡང་གང་ཟག་དུ་འཛིག་མི་དགོས་པས་སྦྱེས་ཤུ་  
 ལ་ཤེས་པ་བྱེད་དུ་དམར་ཡོད་བྱུང་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དོ། ཁལ་ཁ་ཅིག །འདོད་  
 པ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞིར་སེམ་མི་མཐུན་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ན། ལུ་ལ་  
 དེ་ལྟ་བུའང་མ་དོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་གང་ནས་བྱུང་མ་བཤད་དོ་སྟུམ་ན། ཁོ་པོས་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དེར་གཤེགས་  
 སྦྱིང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྦྱུས་བསྟན་བྱུང་དེ་དྲི་མར་བྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་རྗེས་སུ་བར་པར་མེམས་ཙམ་པས་  
 བཏགས་པ་ལྟར་འགར་ཡང་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་མེ་ཤེས་སྦྱད་ཅིག་གིས་རྟག་པར་  
 བྱིན་པ་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ།

བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།

རྟག་ལ་གཞོན་པ་ག་ལ་ཡོད། །  
 གཞོན་མེད་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །  
 དེས་ན་གང་གིས་བདག་རྟག་པ། །  
 དེ་ཡིས་ཐར་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་དང་།

མི་ལ་ཆོད་བདད་བདག་རྟག་པ། །  
 འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྟུང་། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་ན་ལས། །  
 རྟོག་པའི་བསྐྱུང་བྱུང་མི་ལསྐྱུང་རོ། །

ཞེས་འཕྲུང་བའི་བྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་གསུང་དུ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་ཀུན་གཞི་སྐྱེས་པ་ཙམ་པ་དང་རྟོག་པ་  
 མཐུན་པར་བཞོན་བྱུང་དོན་དུ་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱུར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བདེན་བྱུང་བ་ཞིག་གང་དུ་འདྲེས་  
 མ་ཐུངས་པས་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཅི་སྟེ་འཇུག །

གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་ལུས་ཤེས་དེ་དང་ལྗོངས་པའི་ལུས་ཤེས་གཉིས་ཁྱབ་བྱེད་དང་  
 ཁྱབ་བྱུང་རིས་གཅིག་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཁྱབ་བྱ་བམས་ཅད་རྒྱན་པ་ཉིད་གྱིས་ལཱུལ་ནས་སྟོགས་མ་  
 དང་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཆེས་རིག་པ་དམ་པར་སོང་ནས་མ་ལཱུལ་བས་དྲངས་མར་སྐྱུར་ཏེ། དྲངས་སྟོགས་ཁྱེ་  
 བན་ལ་ཁོར་འདས་བྱུང་བྱིས་མུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་བྱས་ཤིང་དོན་  
 ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུར་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཁས་ཐུངས་ནས་རྒྱུར་བྱེད་རང་དབང་གི་བཅོན་ས་  
 ཟེན་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོག་ཐུང་ཟད་གྱི་ཟོལ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་  
 གྱི་བདག་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་བཞོན་དུ་འདྲེས་མ་བྱུང་ཅེས་དང་། ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པ་ན་  
 འདི་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་རན་གཤམ་ལོ་སྟུང་། ལུ་སྟོགས་གངས་ཅན་སྟོགས་གྱི་  
 ཁྱུང་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་རྒྱུར་བར་རྒྱུར་བ་ནི་ཆོས་མི་རིགས་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་པར་མ་  
 ལུས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་ཆོན་པོ་དུ་མར་ཡང་ལུ་སྟོགས་གྱི་ཁྱུང་པ་ལྟར་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་བཤད་རྒྱུར་སོང་། དེ་



པའི་ཁངས་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་གསལ་སྤྱོད་ལུ་མི་སྤྱོད་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡོང། །དེས་ན་མེས་མ་ཙན་  
 ཁངས་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་བུ་པ་དང་མེས་མ་ཙན་ཁངས་རྒྱལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི་གང་ཟག་གི་ཆ་རལ་འཛོག་སྟེ།  
 གང་ཟག་དེ་མེས་མ་ཙན་གྱི་རྒྱུད་དང་མེས་མ་ཙན་དུ་གནས་པར་འཛོག་ཕྱིད་ནི་དེ་རྒྱ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ལུས་མེས་མ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 དེ་ནི་ཁངས་པ་ལོན་པས་རྒྱལ་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་ལ། མེས་མ་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ཁངས་རྒྱལ་མུ་འགྲོ་བྱེད་དམ་འཛོག་ཕྱིད་ནི་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གཤུག་མའི་ལུས་མེས་མ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་ལོན་པས་ཁངས་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འོན་རང་ཅག་མེས་མ་ཙན་  
 མ་སྤྱོད་ལད་ལྟ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཤུག་མའི་ལུས་མེས་མ་ནི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ལུས་མེས་མ་གྱི་སྤྱོད་པས་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེས་  
 ར་རྒྱུད་ལས་ཁངས་རྒྱལ་གྱི་ལས་མུ་བུ་པར་ནི་མི་གྲུབ། གྲོ་བུར་དྲི་མའི་ལུས་མེས་མ་གྱིས་དེར་འབད་ཀྱང་ཁངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་  
 ལས་མུ་བུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱན་པ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེས་མ་ཙན་གྱིས་ཁངས་རྒྱལ་  
 ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་མེས་མ་ཙན་ཁངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ་སྤྱུར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁངས་བུ་དང་རྒྱལ་བུ་གཉིས་  
 རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་མུ་བུས་ནས་གང་ཟག་(གང་མས་ངག་)དེ་དག་གི་གྲོ་བུར་པའི་ལུས་མེས་མ་ཁངས་བྱེད་དང་གཤུག་མའི་  
 ལུས་མེས་མ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ཆ་བསགས་ནས་དེ་ལྟར་བསགས་པའི་རྒྱ་(མཐུ་)འབྲས་ལ། གྲོ་བུར་པའི་ལུས་  
 མེས་མ་གྱི་སྤྱང་པ་ཐེ་རུ་བཏུ་སྒྲིང་ནས་གཤུག་མའི་ལུས་མེས་མ་གྱི་སྤྱང་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟ་པ་འབྱོར་པ་འཇམ་གང་ཟག་དེ་ལགས་པ་  
 པར་འཆར་ནས་གདོད་གཤུག་མའི་ལུས་མེས་མ་གྱི་རྒྱུད་གི་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཁངས་ཐོབ་པའི་ལས་མུ་བུས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་མེས་མ་དེ་གང་ཟག་ཁངས་རྒྱལ་རིགས་དུག་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕམ་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅེས་བུ་  
 པ་འདྲི་ཡང་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་གིན་དུ་ཅེས་པ་བརྟེན་པར་འཕེང་ནས་བཀོད་པ་ཡོང། །འོན་པར་གང་གསལ་གང་ཟག་  
 གསལ་ངེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཐུགས་མུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲུལ་གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་ཡོད་ཅུང་དུ་སྒྲུན། མདོ་  
 ལས། བདག་ཅེས་བུ་པ་བདུད་ཀྱི་མེས་མ། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཅུང་དུ་སྒྲུན། བདུད་ཀྱི་  
 མེས་མ་མུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། ཅི་གང་ཟག་དང་གཟུགས་ཆོགས་ཐ་སྙད་ཅུང་དུ་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ན་དེར་  
 རྒྱལ་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དུངས་འབྱིན་པའི་དེ་ཉིད་མེས་མ་པའི་ཆོར་ནི་གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་འང་བཏགས་ཡོད་དུ་  
 །ཁས་མི་ལེན་པས་ལོ་ཅག་བདུད་ཀྱི་མེས་མ་ལ་ལྟ་བུ་པ་པོར་གསལ་འགྲུར། འོན་རང་འཛིན་ལྡན་སྟེས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ལུང་པོ་ལ་  
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རོར་ཡོད་པར་སྒྲུན་ཐ་སྙད་དུ་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་བཏགས་རོར་དེ་ཡོད་པར་མ་རྩུངས་སྟུ་མ་ན་མི་མ་རྩུངས་  
 ཏེ། འཛོག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་ནི་ལུགས་ཀྱི་ལྷུང་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱང་

འབྲས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཆུ་མཐོང་པ་མཛད་པའི་ལོ་གཅིག་གིས་འབྲས་ཀྱི་ཆུ་མཐོང་པ་མཛད་པར་མཛད་ཅིང་  
གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དག་དོན་གནས་ཆུ་ལ་མེས་པ་མེན་པ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ངོར་  
ཡོད་མཉམ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་མིང་ཅིས་པའི་ཆུ་མཐོང་ཀྱི་ངོར་འཇོག་པ་དང་། གནས་ཆུ་ལ་མེས་པ་ན་ཐ་སྐྱོད་དུ་འདེམས་དང་གང་ཟག་གི་  
མཚན་མ་རྒྱུ་པ་པོ་གསུམ་གྱི་ཆ་འགར་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་ཆུ་མཐོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁར་བྱུང་འདི་འདྲ་གེས་དགོས་ཏེ། ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡན་  
ལག་ལ་གིང་རྟེན་པ་པོ་གསུམ་པ་དང་ལུང་པོ་ལ་ཀུན་པ་པོ་གསུམ་ལྟར་སྒྲིམ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་། བདག་ཏུ་བདག་པ་པོ་འདི་དོན་ནི་ཐ་སྐྱོད་  
དུ་ཡོད་ཆུ་ལ་མཚན་པ་ཀྱང་བདག་གི་ཐ་སྐྱོད་དང་གིང་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཆུ་ལ་མཚན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བདག་གཅིག་  
རང་དབང་ཅན་མོག་པ་གི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཇོག་པ་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་དེ་འདྲའི་བདག་འཇིག་རྟེན་པ་མཐུན་དུ་འདེམས་སྒྲིམ་ལ།  
འཇིག་རྟེན་པ་མཐུན་ལག་ལ་བདག་པ་པོ་འདི་ཐ་སྐྱོད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འདོར་བར་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་། མཚན་ བྱིད་ཅག་  
ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཐོག་པ་ཆེ་མོར་མོང་རིམ་རྣམས་འབྱོར་མཚོག་དེའི་ངོར་། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་གཞིའི་  
དྲུང་སྒྲིག་པ་གི་བྱུང་པར་འདོན་པ་བསྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་བདག་པ་པོ་གང་ཟག་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཐོག་  
མེད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལྟར་བསྒྲུབ་འདུག་པའི་བྱིར་། བདག་དང་གང་ཟག་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དཔྱོད་པ་འདིར་བྱི་  
རོལ་པ་དང་བྱིད་ཅག་གི་བྱུང་པར་ཡང་དེ་ཅིས་དུ་ཟད་དོ། །

**འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་ཞུགས་དང་།** དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་  
ཆོས་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཞིག་ནས་ཐོག་ཆེ་བར་རྒྱུད་ཅིང་། བྱུང་པར་བྱུང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའི་འགྲེལ་པ་  
གསུམ་དང་། དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་དག་ནས་པམས་དུག་གི་རྣམ་པ་ཞུགས་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་  
བདེ་བ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བདམ་ཀ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལེགས་པར་རྒྱུན་  
བྱས་ཏེ་འོང་དུ་རྒྱུབ་མོད། དེ་ལྟར་འདུག་པར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་འདི་གཉན་ཆོས་གྲགས་པ་སེལ་བ་ཆོད་མ་སྒྲིབ་སེལ་  
ཏེ། ལྷིང་པོ་གསལ་དོན་དང་བདེ་མཚོག་སྒྲོལ་དུག་ལ་མོག་པ་པོར་ཡང་བསྒྲིབ་སེལ་ཏེ་བཤད་ཅིང་། བྱིས་ནས་  
ཡུམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་དང་། རྩེ་བཙུན་དཔལ་འདོད་དབང་པོ་མཉན་པ་ཆེ་ཞེས་སྐད་མེད་  
པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྒྲུབ་ནས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རྒྱུད་མེས་སྐད་མེད་ཀྱི་ཁྱིད་  
ཡིག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་པར་གསལ་བར་བཤད་ནས་དེའི་མཐའ་འདུག་འདིར་ཡང་རྒྱུད་ཟད་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ། བྱི་  
ནང་གི་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོལ་དག་གི་འོང་མི་སྒྲིམ་པར་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ཆུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དག་ཇེས་ཐུ་

བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དཔྱིས་པ་སྒྲན་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །

ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཐྱུགས་རྒྱུལ་ཟབ་རྒྱས་འདྲིར་མ་ཟད་མེས་མ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གང་  
ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལའོར་བ་པའི་མས་བསྐྱུས་ཡིན་ཀྱང་ལའོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྡེ་བཅས་ཀྱང་འདྲོད་  
དེ། མཛོད་ལས།

ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི།

རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྟེ་བའི་རྟེན།

ཅེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དགོལ་ན། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་མ་ཡིན་གྱི་  
འོན་ཀྱང་། ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འདྲིར་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཟག་མེད་  
མིན་པ་གཅོད་ཐེད་ཡིན་པ་ལ། ཁམས་དུག་པོ་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྦྱོང་དག་སྟེས་ཐུ་འདྲི་  
ནི་ཁམས་དུག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་། ཁམས་དུག་ལ་རྟེན་ནས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
མིན་པར་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཞར་ཕྱུང་དུ་རྟོགས་པར་  
བྱའོ། །

**དགོངས་གཅིག་རྟིང་མར།** མངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་དུག་དུ་ཡང་འདུས་སྟེ། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་  
བཞིའོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་རྒྱ་ཆད་དང་། སྟེ་པོ་སྟོ་བུས་གྱི་སྟོང་པ་ཕྱལ་ཆད་དང་། ཞེས་དང་། ཡེ་  
གེས་དང་སྟོའ་དང་མག་ཞི་མ་བྱུན་པར་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་འཛིན་གྱི་དག་ཅུ་བསྟགས་ཆད་ལའོར་བའི་  
བདེ་འགྲོའི་རྒྱར་ཆད་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལུང་གསུམ་བཤང་མིན་པའི་གང་ཡང་མིན་པ་ཡིད་ལ་  
འཆར་མི་བྱུང་པ་དེ་ཡོད་མེད་སྤངས་པའི་སྟོན་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་བཤད་ནས།

གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་པ་དང་།

ཐོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་དེས།

ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱུར་ཀྱང་།

མིན་པ་རྒྱལ་པོར་གཏོང་བར་བྱེད། །



གང་ཟག་གི་རྟོགས་ཀྱི་ཡང་མི་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་  
 དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ཀླན་མཁུན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ཞུགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ནི་མི་ཞུགས་པས་དེ་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ལོགས་པར་བཤད་ནས་དེའི་དོན་བསྟར་གི་སྒྲུང་དུ། ཡོན་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། ལོ་ཐོར་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་ཞེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་  
 པས་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལོ་ཐོར་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ན། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གང་གིས་ཞུགས་པར་བྱེད།  
 དེ་ཉིད་ཞུགས་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུའམ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་བས་ན། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་ཞུགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ཡོ་ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུགས་གོ་ཞེས་བྱ་  
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མེད་པས་ལོག་པ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིག་སྒྲུ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དོན་ལའང་འདི་ཁོར་ར་གནས་ཏེ། ཤེས་རྒྱུན་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཐམས་པ་ཡང་མ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལའང་གོགས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཁུབ་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དེ་སྒྲོ་བྱུང་དེ་མ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅེས་གསལ་བར་  
 མོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་  
 ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་ཞེ་རིན་པོ་ཆེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བཞེད་ཆུམ་  
 མཐའ་ཡས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྒྲིབ་པ་འབྱི་བྱུང་པས་མདོ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐར་འདོད་ལ་ཆེས་ཉེ་བར་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་ཆོན་པོར་གྲགས་པ་གང་གི་འང་རང་རང་ལ་འདུས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ལ་ཆེས་འབྲུལ་ཏེ་བཤད་པས་  
 དད་ཅན་མང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས། མ་འབྲུལ་བའི་བཤད་པ་ཕྱོགས་སུ་འདྲིན་པར་མ་རྒྱུར་པ་ལ། ད་ཆེ་  
 བས་གང་མས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོན་པོ་དེ་དག་ལ་དོ་རྟེན་གསུང་ཞེས་ཅིས་དྲོགས་ཞེན་དེའི་སྒྲུང་དུ།

**༩ དོ་རྟེན་གསུང་། ལྷག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་བརྟེན་བའི་དོ་རྟེན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་  
 དོ་རྟེན་གསུང་དུ་མི་འགྲུལ་བྱུང་བའི་བཞུགས། ཞེས་པ་ལ།**

ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱུན་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྟེན་གསུང་ཞེས་འཛོག་དགོས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུན་གྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་ལོག་པར་བསྐྱུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་



གསུང་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆ་མི་འགྲུར་བས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་གསུང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

ཞལ་ཐུན་ས། དེ་ཙམ་ལ་བསམས་ནས་དོ་རྩེ་འི་གསུང་དུ་འཛོག་མི་འགས་པ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་  
འཛོག་བྱེད་མ་ཆོད་སྟེ། ལུ་ལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་མཐའ་ལྷག་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རག་གར་  
ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་འི་གསུང་མཆོག་གྲུར་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་ཐུགས་ཀྱི་  
ཐོག་པར་བདེ་སྟོང་ཉིད་དོ་རྩེ་དོན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་དོ་རྩེ་འི་གསུང་དུ་བརྗོད་དེ། བདེ་  
མཆོག་ཏུར་དུ་ལས། ལོ་ཉ་ལྟ་ན་ཅིག་སྟེས་གྲུབ་པ། །དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་རྣམས་སོ། །ཡིད་ནི་ནང་  
དུ་རྒྱད་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ལུ་གན་དོ་རྩེ་ས། ཐུགས་  
ཀྱི་རྩལ་འདིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་དོ་རྩེ་འི་ཆོག་འདི་དགོངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་  
གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིས་ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་འདི་འི་ཆོག་རྩལ་ལ་ཐོགས་  
པ་འདི་ཡང་དོ་རྩེ་འི་ཆོག་སྟེ། དཔལ་འདུས་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ལྷ་ལུ་པར། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བ།  
དོ་རྩེ་སྟོལ་གྱུར་གིས་སེམས་ནི། །རྟོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་པ་ལྟའི། །

རྒྱུམ་ཐུན་ལ་ཐོགས་པ་དེ་བརྗོད་ས། །དྲི་མ་མེད་པའི་བར་དུ་སྟོོས། །

ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན།

ལྷ་གར་ལྷོ་རབ་བཞག་ནས། །

བྱང་རུབ་སེམས་ནི་སྟོོམི་བྱ། །

ཁམས་གསུམ་པ་ནི་མ་ལུས་པ། །

སངས་རྒྱུས་གཞུགས་སུ་བརྟོན་པར་བྱ། །

ཞེས་པའོ། །འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འི་ཆོག་འདི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་  
བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་པའི་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་རག་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ལ། འདིར་ཡང་རྒྱུའི་ཐོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོོས་ལ་  
ཐོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྱུར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོར་གསུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་

ཆེད་དུ་གསུངས་པས་དོར་གསུང་དུ་མི་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་དུ་འཕགས་  
པའི་པདེན་པ་བཞི་གསུངས་པའང་དོར་གསུང་དུ་འཛོག་པ་དང་རྒྱལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོག་མ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྟོབས་ཀྱིས། །

འབྲས་བུ་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྩལ། །

ཁྱད་པར་རྟོགས་དཀའི་ཐེ་ཆོམ་སུ། །

ལེགས་གསལ་ལ་ཉི་མའི་དབྱི་ལ་འཁོར་རོ། །

༩ དཀི་རེག་ཟིག་འདིའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་གླེ་པའི་མཚན་ཀྱིས་ཉེ་བར་བྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དཔལ་མི་བསྟོད་དགའ་བ་དོ་རྗེའི་དབྱངས་སྒྲན་དགྲུང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འགྲི་  
ཁྱད་གི་ཁྱི་བ་པཅོ་ལྟ་བུ་པས་པོས་ཏེ། དགོངས་གཅིག་གི་བཤད་ལུང་ཞིག་ཀྱིས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྗེ་  
ཤེས་རབ་པས་བྱས་པའི་དགོངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་གཞལ་བར་བྱས་ནས། དུས་དེར་འདུས་  
པའི་སྒྲོ་བ་མ་ནི། རྒྱལ་བ་ད་གོར་མཚོག་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་འབྲུལ་རྟོགས་ལྡན་ནུང་མར་བ་ད་གོར་མཚོག་  
འབངས། རྗེ་བརྩན་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་མ་བརྒྱ་ཏི་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་ཐུ་  
ནས། སྒྲོ་བ་པ་འགྲི་ཁྱད་པ་ཆེན་པོའི་མེད་གོའི་ཁྱི་བ་རྒྱལ་པའི་མཐའ་ཙན། སྒྲོ་བ་དཔོན་གཙུག་ལག་ཁྲེང་  
བགས་པ་རབ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིགས་པ་མ་གཅིག་པུ་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དུས་དེ་ཙན། སྟོན་པ་ཤུག་འི་  
སྐམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་རིགས་པའི་གནས་ལྟ་སྒྲུ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བལ་  
བམ་རྒྱལ་རྒྱུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆོག་མ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གཙུག་ལག་ཁྲེང་བས་ཆི་  
ལུང་ཟེན་པའི་རེག་ཟིག་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བྱས་སྒྲུང་མོད། ཕྱིས་ཁོ་བོ་རོ་མོ་གངས་དཀར་ག་མེད་མའི་མཁུལ་དུ་  
རྒྱུང་ཟད་དཔེན་པར་གནས་པ་ན། རེག་ཟིག་རྒྱུད་དུ་དེ་ལ་ཞུ་དག་གཅིག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ན། ལེའུ་དང་  
པོ་དེ་ནི་དགོངས་གཅིག་དོར་ཤེ་མ་ལ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་མ་སུ་རེག་ཟིག་བྱས་སྒྲུང་བ་དེ་ཀ་ལ་ལེགས་  
པར་བཅོས་ནས་བཤད་ཀྱང་། དགོངས་གཅིག་རྫིང་མ་རྒྱུང་ཟད་ཐང་མོར་བཞག་པས་ཆེས་ཡིད་ཆེས་པའི་  
བཤད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། དེང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དག་ལ་ཐ་སྙད་གྲགས་ཆེ་བ་དང་བརྩན་ཏེ་བཤད་པས་  
ནོངས་པ་ཡོད་པར་ཡང་མི་སེམས་ལ། ལེའུ་གཉིས་པ་བྱིན་ནི། རྒྱར་གྱི་རེག་ཟིག་རྒྱུད་དུ་དང་མ་བརྩན་



ཅད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དང་  
 རྟེན་པར་རྒྱལ་བ་ཀླུ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ལམ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་མིར་བཅོམ་ཤོ། །ཤིང་པོ་འབྲུག་ལོ་རྟོར་རྒྱ་  
 དང་པོའི་ནི་བྱ་གཉིས་པར་བྱར་ལུལ་གྱི་རི་ལུལ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོན་པ་པོ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བས་འཛོལ་བ་རྒྱུར་པའི་མོ་  
 སྒྲུབ་པོ། །

མཆན་བྱ་བཞི་ལྟ་ཞིག་ཅིག་མོད་ཟེར་བའང་འདུག། །

༩༩། །དམ་པའི་ཚེས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཀར་རྟེན་ལས། གསུང་བཞི་  
བུ་པོའི་རྟེན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

༩༩། །སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་མེ། །

སྒྲོབ་པའི་ཚེན་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །

ཀུའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྒྲུང་པ། །

མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟེ་བདག་ཉིད་པོས་པ་ནས། །

ལྷ་རྒྱུབ་པའི་ཚེན་དཔལ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །

རྟོར་གསུང་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བུ་འཆད་དགོས་ཤིང་། །

རྟོར་གསུང་བཞི་བུའི་ལེགས་པ་དང་ཚོམས་ཤིག་གསུངས། །

ལྷོག་མེད་མོས་པས་པ་ཀའ་ལྷོག་མ་རྩས་ནས། །

སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་མ་ཉན་པ་བྱུང་བཞིན་ལ། །

གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འབད་པས་བརྗོད་པར་བྱ། །

༩ རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ། རྟོགས་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་གཅིག་པར་བཞེད།  
ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཁོ་པོས་སྒྲུབ་པ།

དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱན་བསྟན་པ་གཅིག །

བསྟན་པའི་གདུལ་བྱ་མེས་ཅན་ཅན་ནི། །

མཐའ་མེད་ལུ་མཐའ་མེད་པར་གཅིག །

བསྟན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྲགས་ཀྱི་མི་ཟད་པ། །

རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལུ་འོ་ལོ་གཅིག །

ལྷོན་རྩུལ་དམ་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་། །  
 ལུང་རྟེན་ས་ཆགས་བུལ་རྩུལ་དུ་གཅིག་། །  
 བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་དུ་བའི། །  
 མི་གནས་སྤང་འདས་པའི་ཐོབ་ཕྱིར། །  
 དེས་ན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡང་། །  
 མེས་མཆོད་དོན་དང་བྱེད་པ་ནི། །  
 ས་བརྩུ་ལམ་ལུ་བགྲོད་བྱེད་ཅིང་། །  
 བསགས་སྤང་ལས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །  
 བསྟན་པ་གཅིག་འདིར་བྱུབ་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་སྒྲུལ་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། བསྟན་པ་བྱིདོར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲོ་ཡི་མེ་ཆེན་མཆེད་པ་ཡི། །ཀྲ་  
 བ་དེས་འདི་རྒྱད་བརྟེན། དེ་ཡང་། །ཁྱེད་ཅག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདོད་ན། མདོ་ལུགས་  
 རང་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་རྟོགས་སངས་ཤིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལྷགས་ལམ་ནས་ཞུགས་ནས་ལྷགས་  
 ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱར་ཐོབ་རྒྱ་མོད་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་རྟེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤྱད་པའི་བསྟན་པ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། མ་གྲུབ་ལྟེ། མདོའི་སངས་རྒྱལ་  
 མདོ་རང་ལམ་གྱི་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་ལྷགས་ལམ་གྱི་བསྟན་པར་གཅིག་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷགས་རང་ལམ་  
 ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ན་མདོ་རང་ལམ་གྱི་སྤྱད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞུར་ལ་རྟོགས་འགྲོ་ཞིང་། ཡང་མདོ་རང་ལམ་གྱི་  
 མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཞུགས་པའི་སྤྱར་ཐོབ་པར་བྱས་ན་འང་།  
 མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་དེ་དག་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་སྤོང་  
 བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་ཉན་རང་རྒྱ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་སྤོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱངས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་  
 ཐེག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོར་དེས་པར་འཕྱིན་བྱེད་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་པལྟན་པ་ཟུག་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ལོན་ཉིད་དུ་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་པལྟན་པ་དང་ཐུབ་མཐའ་དང་ཐེག་པ་ལྟ་  
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་ཤོགས་ཡང་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཆུང་ཐུག་པའི་པལྟན་  
 པ་དང་ཐེག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་པ་གྱི་  
 བར་མ་རྒྱས་པའང་དོ་ཨེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལམ་འབྲས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོར་བར་  
 འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་ནས་དོ་ཨེ་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་(པོ་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རོ་པོའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲོར་འབྲེལ་པར། དེ་ཕྱིར་གནས་ཐུགས་ཐེག་པ་ལ། །བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཞེས་  
 བརྒྱས་མི་བྱ། ཐེག་པ་ཀུན་ལས་སྤངས་པ་ཡང་། །འདིར་གནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། སྒྲུག་གྱི་  
 ཐེག་པ་འདི་ལམ་བརྟེན་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པལྟན་  
 པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཡང་དེར། མྱིང་པོའི་དོན་སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་པའང་། །འདི་  
 ཉིད་ལ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཟུག་པོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུག་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་མ་ཐས་སྒྲུན་  
 གང་གིས་འཇུག་ཀྱང་འབྲས་བུ་དོ་ཨེ་འཆང་ཉིད་ཐོབ་པ་ལོན་ལས་གཞན་དུག་ཡོད་མིན་ཏེ། ད་གྲན་ག་ལས། རྟོག་  
 ཅིག་དཔྱད་པའི་རྟོག་གེ་ལ། །དེ་ལ་དངོས་བྱུང་གིན་ཏུ་རིང་། །མ་ཐས་པ་ལ་ནི་དངོས་བྱུང་ཉེ། །ཡང་ན་སྒྲུན་པོ་དང་  
 པ་བརྟན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་འོང་དུ་མ་རྒྱལ་པར་མདོ་(པོ་རོ་སྟོན་པ་ཅིག །སྒྲུན་པོས་བྲག་ཆེན་སྒྲིམས་པས་དུད་འགོ་  
 དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེབ་དངོས་བཤད་ནས་ཤུགས་ལ་མ་ཐས་པས་བྲག་ཆེན་བསྒྲིམས་པས་དོ་ཨེ་འཆང་ཐོབ་པར་  
 འགྲུར་ཞེས་ཕྱེ་(དཔྱེ་)བས་ལ་དུ་བས་ནས་སྒྲུབ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་མ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ནི་སྒྲུན་པོའི་སྒྲིབ་ལུ་ལ་དུ་སོང་བར་དན་སོང་གི་རྒྱར་འགྲུར་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོད་པ་བདུད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཉིད་  
 དུག་སུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ལས། བདུད་མིག་ཅན་དག་སྒྲོང་མ་ཐན་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་དེ་  
 ནི་མ་ཡིན་གྱི། རེད་ཀྱི་འདི་ཟུང་ཞིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ནི་སྒྲུག་བཟལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་དན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་  
 འགྲུར་རོ། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་དང་ཤེས་རབ་ཟུག་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 དང་། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་ཕྱག་ཆེན་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་བྱས་པས་དན་སོང་དུ་སྒྲེབ་པར་ཁ་ཆོན་གཙོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་བྱི་དོར་མ་ཐན་དེ་ལ་ནི་ཁུར་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཐོག་དུ་བབ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅིར་བས།





རྣམས་ཀྱི་ཆིག་ནི་རྒྱ་པའི་ཚྭ་བས་ཀྱིས་མེས་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མའི་ཚྭ་བས་དང་བཟླ་གིས་ཀྱི་  
 ཚྭ་བས་དང་གཟའ་ལག་གི་ཚྭ་བས་དང་ལྷར་ལྷའི་ཚྭ་བས་དང་པ་སངས་ཀྱི་ཚྭ་བས་དང་སྒྲིན་པའི་ཚྭ་བས་དང་སྒྲུག་ཅན་  
 ཀྱི་ཚྭ་བས་དང་མ་རྟག་རིང་གི་ཚྭ་བས་དང་གཟའི་ཚྭ་བས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་བས་དང་རྒྱར་མའི་ཚྭ་བས་དང་སྒྲོར་པའི་  
 ཚྭ་བས་དང་ཕྱེད་པའི་ཚྭ་བས་དང་དུས་སྒྲོར་གྱི་ཚྭ་བས་ཀྱིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུངས་  
 འཆར་པའི་ཚྭ་བས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་ནི་གཟུལ་དུ་དབྱེད་པའི་ཚྭ་བས་ཀྱིས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚྭ་བས་དང་རྒྱར་མའི་ཚྭ་བས་དང་སྒྲུག་ཅན་གྱི་ཚྭ་བས་དང་དྲག་པོའི་  
 ཚྭ་བས་ལ་མོགས་པས་གཟུལ་གྱི་སར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་། བྱི་རོལ་གྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་མེས་པ་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ལྷག་ཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་ནི་ལྷའི་དྲན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགེ་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། མེས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པའི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་ནི་ལྷའི་ལྷའི་བདུད་  
 ཀྱི་ཆིག་གིས་ཞེས་བྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་གྱུར་བུ་པམི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་མོགས་གཟའ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི་ལྷའི་ལྷའི་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆིག་གོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒར་བཞག་  
 བས་དེ་དག་ག་པ་ནི།  
 །དེར་ཤེས་པའི་འདིར་གལ་སྟེ་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་དག་མ་དག་མ་གཏོགས་པར་ལྷའི་ལྷའི་  
 བདུད་ཀྱི་ཆིག་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོས་པ་བསམ་གསལ་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟའ་ལ་མོགས་པའི་ཚྭ་བས་དང་ཚྭ་བས་མ་ཡིན་པ་ཉི་མའི་ཚྭ་བས་ཚྭ་བས་ལྷུང་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་འཕྲུལ་མཐོང་སྟེ། དུས་སྒྲོར་ལས་ནི་ལྷ་ཉ་བོད་པ་དེ། །ལྷན་  
 མིན་གནས་སྒྲོང་དྲིན་གྱིས་ནི། །འབབ་དགའ་ལྡན་པར་རྒྱལ་མིན་ཏེ། །འཛིགས་སྟེ་ཡིས་ནི་བྱེ་མར་བརྒྱགས། །འབབ་  
 མའི་སར་ནི་དཔུང་གནས་གང་། །མྱིད་སྒྲུབ་ལ་ནི་བརྟུན་འདོད་པ། །དེ་རྣམས་མྱིད་སྒྲུབ་མང་འཇམས་ལུག་ །ཕྱོགས་  
 རྣམས་ཀྱར་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། །དེ་བྱིར་སྒྲོན་གྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མེས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡོངས་སྒྲུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས། །དགེ་  
 དང་མི་དགེ་གང་ཕྱེད་པ། །དེ་འབྲས་མེས་པ་ཅན་ཡོངས་སྒྲོད་དེ། །ལྷ་གཞན་འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་མིན། །ཞེས་པའི་



སྒྲིལ་ཆུང་པ་དང་རྒྱུ་མཐར་མེ་ཡོད་ན་ཆུང་གྱི་ལ་འཁོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་རབ་གྱི་ལྗོངས་ར་པ་(པོར་)ཡོད་ན་  
 དེ་ཤྲོགས་ཤྲོག་ཏུ་འགྱུར་རིགས་པ་ལས་དེར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁམས་གོང་ན་ཟད་པར་གྱིས་སྦྱེད་གོས་ན་ཁམས་  
 གོང་མ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱག་ར་ནག་པོད་གྱི་ལྗོངས་ར་མ་ཁོར་སྒྲུབ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཆུང་  
 ཏུས་སྒྲུབ་འཁོར་ཡོད་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་ན་ཆུང་ཏུས་སྒྲུབ་འགལ་བ་དང་། རི་བ་ཏུན་གྱི་ནང་ཏུ་ཡོངས་སྦྱོད་གྱིས་ཡོད་ན་གླིང་  
 བར་ཏུ་མུན་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་མང་ཏུ་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གོང་གོང་  
 པའི་རི་རབ་གྱི་ཐེམས་སྒྲུང་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་མི་  
 སྤྱིད་པར་བྲགས་པའི་རི་པོང་གི་རྒྱ་མོགས་དུ་མ་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་མོགས་པའི་འཆར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐར་མེ་  
 ཡོད་ན་རྒྱ་ཁོལ་བས་མ་ཁུབ་ཞེ། སྒྲུབ་སྐུ་ཅིག་ཏུ་མེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་མཐིལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དུ་མ་མཐོང་པའི་  
 ཕྱིར། ཁམས་གོང་ཏུ་ཟད་པས་སྦྱེན་འཕགས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུང་ཟད་པར་ཅི་  
 རིགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་སངས་རྒྱུས་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་མི་སྤྱིད་པ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྒྱག་ར་ནག་པོད་གྱི་ལྗོངས་ར་ཡོད་ན་བྱང་ན་མེད་མི་དགོས་ཏེ། པོད་གྱི་ལྗོངས་ར་མ་ཉོར་ཡོད་ཀྱང་  
 རྒྱབ་དང་བྱང་ན་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ཡོས་བསྒྲུར་བ་ཆུང་ཏུས་སྒྲུབ་འབྱུང་ན་ཆུང་ཏུས་  
 ཤྲོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཏུས་དེ་ཆུང་ཏུས་སྒྲུབ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རི་བྱག་པོའི་ནང་གི་རིའི་སྒལ་ལག་ཟག་  
 ལ་ལ་མུན་གླིང་ཏུ་སྒྲུང་བས་གང་ཟག་ཡོངས་སྦྱོད་གྱི་གནས་པ་ལ་དེར་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཉིན་མོའི་གཟུགས་འཕག་པ་  
 ལ་མི་སྒྲུང་ཡང་བྱ་རོག་མོགས་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་བརྟན་གལ་ལེར།

ཡང་བཅོམ་ལུན་ར་ལ་བས། གཞན་ཡང་རྩིས་གྱི་བྱུང་མ་ཐའ་ཀུན་དབང་ཐུག་ཁུབ་འཇུག་ལུགས་ལས་  
 འབྱུང་། མངས་རྒྱས་གྱི་གཟུངས་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱུག་ཉིས་ཉིས་ལས་མེད། ཅེས་རྒྱག་ར་ནག་གི་རྩིས་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྩིས་ཀྱང་ཁུབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྒྱུད་མི་དུག་མེར་གྱི་རུས་སྒལ་  
 དེ་ཉིད་ལ་མཆེ་བ་བརྟན་གཞའ་བརྟན་ལུག་དགུ་མེ་བ་དགུ་སྒལ་ཆེག་ཉེར་བརྟན་ལ་རྒྱ་སྒྲུང་ཉེར་བརྟན་དུ་བྱས་པ་  
 མོགས་མིན། ཆོ་འདྲིའི་བདེ་སྒྱེག་གི་རྩིས་ཆོ་མའི་མ་རིག་པ་མོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འོར་འོལ་ཞེས་སྒྲུབ། ཁལ་ཆེས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་སྤྱོད་ནང་ལུས་དང་ཐེམས་གསང་བ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཁུབ་བྱེད་  
 ཏུ་འཇུག་པའི་ཁམས་དུག་པོ་དེ་དག་ལན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཕྲོད་རྩིས་པའི་བྱུང་བསྐྱར་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་ལས་



འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྩ་ལྷན་ཞེས། དེ་དག་རྒྱལ་པར་སྒྲིལ་མཐའ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་ས་འདིར། རྣམ་འབྱོར་དབང་  
 ལྷན་གྱི་པར་བསྟན་གསལ་བྱེད་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོམ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉིད་འདུས་ཆེ་བར་སྦྲང་བས། ལྷན་  
 ཟད་བརྟེན་ན། དེས་ན་སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གདམས་དག་གིས་འཛངས་ཀྱི་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་པའི་  
 ལམ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་ནི། ལུས་ཀྱང་ཅན་རྟེན་དཀྱིལ་ལོ་བར་བཞེས་  
 སྒྲིལ་མེད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་ཅན་མ་འོངས་པའི་སྟོན་ལས་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མི་  
 སྟེ། ལུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཞེན་མི་རྣམས། སྒྲིལ་སྟེ་ལ་བ་དང་མེད་གི་རྣམ་པ་ལ་དང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྦྲུལ་ལྷན་  
 སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲིག་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་ནི།  
 ལུས་དག་ཡིད་རྒྱུད་དང་བཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་གཞི་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་དེའི་མ་མཐའ་ནི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་ཉིད་  
 དེ་འཛིན་གང་རུང་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྦྲེལ་བའི་དེ་ལྟའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལོ། །དེའི་ལ་མཐའ་ནི་མཐའ་  
 ལྷན་པ་བཟུགས་པ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་པའི་སྟེན་པ་ལྷན་པའི་དགནས་རྒྱུར་པ་ལས་འབྲས་ལུ་སྦྲུ་བཞི་འཇམ་ལྷན་  
 ཉམས་འབྱུང་བའོ། །མདོར་ན་མེས་མཆོད་ཅན་རྒྱུད་མ་སྦྲངས་པ་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་མེད་ལ་སངས་རྒྱལ་  
 སར་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པས་སྦྲང་ཡང་སྒྲིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་དང་མེས་མཆོད་ཅན་གྱི་པར་དུ་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་པའི་ལམ་ལྷན་པའི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་འབྱུང་མི་རུང་གི་ཀུན་པདགས་  
 རང་གི་དོ་སྣང་མ་གྲུབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་ལ། ཡོངས་གྲུབ་དུ་ནི་འགྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་  
 རུང་ལ། རྟེན་འབྱུང་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་འབྱུང་རུང་གི་ཀུན་པདགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལྟོས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་སྦྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་ལུས་ཅུ། ཅུ་ཡི་གེ། །ཁམས་བདུད་རྩི། ལྷན་  
 པོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཟམས་དང་ལུས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ་དང་གཉིད་ལ་སྟོན་པ་ལ་མག་ལས་  
 མོ། །བཞི་པ་ལམ་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སྟོན་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལ་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལྷན་པའི་མཐའ་མེད་དེ། དེ་སྦྲངས་ཡོན་བཟུགས་ཉིས་སྟོན་པས་ཐོབ་པས་སོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་  
 ལའང་འདི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཟུགས་ལ་སྟོན་པས་ཐོབ་པས་སོ། །བྱང་རྒྱུབ་མེས་སྦང་པའི་ས་  
 བཟུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་འདི་མི་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་དང་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོན་པས་ཀྱང་ཐོབ་པས་སོ། །འོ་  
 ན་གང་ལ་དགོས་ན་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་ས་བཟུ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལ་དགོས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་

བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། དག་པ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པོ་སེམས་ཉིད་གཞུག་མ། ཅུ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པོ་དཔུམ། ཡིག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པོ་སྒྱིར་གཏི་རྒྱ་ཉམས་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པོ་ཉམས་སྒྱུར་མེད་གསུམ། འབྲས་བུ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པོ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལམ་མོ། །ལྟ་བུ་ཚད་མ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལས་མ་འདས་པ་འདི་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུན་པས་ལམ་གྱི་དང་པོར་སེམས་སྒྱུར་པའི་རྟགས་འདི་འོང་། བར་པ་ལ་འདི་འོང་། ཐམ་ལ་འདི་འོང་། དེ་ནས་འདས་པའི་ལམ་སྐད་པོ་ནས་སྐྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་རྟགས་འདི་འོང་ཞེས་སྟོན་སྟེ། རྒྱ་དང་ལམ་འབྲས་བུར་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་འདི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་བདེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་དེས་མཚོན་ཞིང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་ནི། ལུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པོ་སྒྱུ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་མངོན་སུམ་དུ་མཚོན་ཞིང་རྟགས་པར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་དུ་ཞིག་གིས་ལམ་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་ལྟས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོན་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེར་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་དང་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་བཞག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུ་ལ། ལུས་ཅུ། ཅུ་ཡི་གེ། །ཁམས་བདུད་ཅི། སྒྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་པོ་རྟགས་ཤིག་ལ། རང་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་དང་ཅུ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འག་དང་ཡི་གེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་དང་བདུད་ཅི་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གསལ་པས་གང་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མཛེ་ནད་ལྟ་བུ་ལ་དདུལ་རྒྱའི་བཅུད་ལེན་དང་ཨ་རུ་རའི་སྒྱོར་བ་ལ་སྟོན་པ་སྒྱུར་དབྱེད་ཀྱི་གསོ་བ་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ། ཡི་དཔེ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་གསང་བསྐྱེད་པའི་སྒྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་གསོ་བ་འདེབས་སྐྱེད་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་ནད་ཀྱོལ་བ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། ཅུ་ཡིག་སྟོན་གསལ་གྱིས་གནད། གཏུ་མ་མོའི་མེ་དམིགས། འག་འདྲེན་པ་ཞི་དྲག། ལྷོ་རིང་རྒྱ་ཐུང་ཉག་དང་ཉིག་དང་པར་ལ་སྟོན་པའི་གདམས་འག་གིས་ནད་ཀྱོལ་བ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཁམས་བདུད་ཅི་རྒྱ་སྟོན་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་ལུ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡི་དམ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་པས་ནད་ཀྱོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་སྒྱོར་བ་དུན་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟའི་དམིགས་པ་རྣ་

ཚོགས་དང་ཐུག་མང་པོའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ལོག་གི་ལོར་ལོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གི་ཕྱི་ལོ་གཞན་ལྟ་ཚོགས་  
མེས་སྤྱོད་ལྟར་ཐུང་འཇུག་གི་གནད་བདེ་སྤྱོད་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ལྟར་ཀྱི་  
སྤྱོད་ཉིང་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནད་གདོན་ལས་བྱོལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་  
རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མེས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ནི། རྩོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ལོག་གི་ཕྱི་ལོ་གཞན་ལྟ་ཚོགས་  
ཀྱང་གཞི་དེ་ལོན། ཚོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དང་བྱོལ་བྱེད་ལས་ལ་རྩི་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། ལུས་དབང་ནད་  
གསང་དབང་གསང་བ། ཤེས་པ་བཤེས་དེ་ལོན། དབང་བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གོ། གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཀྱི་ཉིང་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱོད་པ། རྩོད་དྲུག་ལ་ལོར་དུ་ཤེས་པ་ལྟེ། ལུས་སངས་རྒྱལ་  
སྤྱོད་པ་ནད་། དག་རྒྱགས་སྤྱོད་པ་གསང་བ། མེས་པ་ཤེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་ལོན། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྩོགས་རིམ་ལ་སྤྱོད་པ་བཤེས་སྤྱོད་པ་ལས་རང་ཕྱིར་རྒྱུ་བས་ལ་སྤྱོད་  
ན་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་ལོར་པེ། ཕྱི་འབྲེལ་ལོར་ནད་། ཕྱི་ཡི་གེ་གསང་བ། ལས་པ་བདུད་རྩི་དེ་ལོན། རྩོད་པོ་ཡེ་  
ཤེས་རྩོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པ། ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལྟེ། བདག་གི་ལུས་  
ནད་། ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱུ་བས་པ་གསང་བ། ལས་པ་བས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་ལོན། མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་  
འབྲེལ་ལོ། རྩོད་རྒྱུ་བས་ལ་སྤྱོད་པ། ལས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟེ། ལུས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུ་བས་ནད་། མེས་ཀྱི་ཐ་  
རྒྱུ་བས་དེ་ལོན། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཉིང་ལ་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་ལོག་མཐོང་སྤྱོད་པ་ཉམས་  
ནི་ལྟེ། རང་གི་མཐོང་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ་སྤྱོད་པས་ལྟ་བུ་གསང་བ། དེ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་  
ཀྱིས་དེ་མཐོང་གྲུབ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དེ་ལོན། དེ་འབྱུངས་ཀྱིས་མེད་ཀྱིས་དང་ཐུལ་པ་མཐར་ཐུག་  
གོ། གསུམ་པ་འབྲས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལོར་  
འདས་ཐུན་མོང་ལ་སྤྱོད་པ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི། ལུས་དབང་མ་དུག་ནད་། གསང་དབང་མ་བཞི་གསང་བ། ཤེས་པ་ཡེ་  
ཤེས་གཉིས་པ་དེ་ལོན། བཞི་པའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་གོ། གཉིས་པ་མོ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་  
པའི་སོ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ། ཚོགས་པ་ལྟེ། རྩོད་པ་ལས་པ་ལ་བཞི་པ་དྲོད་ནད་། ཕྱི་ཡི་གསང་བ། བཞི་དཔ་དེ་ལོན། ཚོས་





ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་མིན་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་ཁྱི་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་རན་དང་འབྲེལ་ཞིང་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྟེན་ལྗེ་དཔ་  
ལ་སོགས་དེ་དག་དང་ཅི་རིགས་པར་གནས་པས་སྒྲིང་རན་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པའི་སྐབས་མི་སྒྲིང་པའི་  
ལྷིང་། སྒྲིང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་རན་ཅི་འདྲ་བས་ཀྱང་གཞིས་པ་དང་གོས་པ་དང་འབྲེལ་འབྲིབ་ཀྱི་ཉམས་  
དམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཞི་བ་རྒྱ་དཔེ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ལྷིང་། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
འདྲིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞིས་དུ་མེད་པའི་སྐྱེ་རྟག་ཏུ་  
རྒྱ་དཔེ་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་གཞི་ལས་འབྲས་ལུའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་ནི་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དྲི་བཅས་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། གནས་སྐབས་བཞི། ལུང་པོ་ལ།  
འབྱུང་བ་ལ། ཁམས་དུག །འཛོལ་བཅུ་གཉིས། དག་འཔ་བཅུ་དུག །སྟེ་གནས་བཞི། ལུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ།  
སྟེ་འཛི་བར་དོ་གསུམ་དང་ལམ་རྒྱ་དྲི་མ་རྒྱང་བའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སོ་སོར་  
དབང་བཞི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་སྐབས་ལས་ལག་བཞི། རྟོགས་རིམ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག །རིགས་དུག་གི་སྒྲིང་པ་  
དང་རྟོམ་དམ། འདྲོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱེན་བགསུམ་ཡས་བཟམས་པར་ཆན་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་དུག་སྒྲིང་བ།  
ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་ཐིག་རྒྱང་སེམས་འབྲེད་གྲོལ་ཐིམ་གསལ་བཞིའི་ཐིམ་ཡོངས་བདག་པོ་དབང་བྱེད་པ་བཞི། རྣམ་  
སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་དབང་དང་བྲལ་འབྲས་བཞིར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་རྒྱ་དྲི་མ་དང་བྲལ་པའི་སྐབས་  
སུ་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྗང་། རིགས་དུག་དང་། བྱང་རྟུབ་བཞི་དང་། ཉེ་དུག་བཞི། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འཇིག་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ལན་རྒྱུན་རྟེན་སུ་  
འབྲེལ་བར་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་དྲི་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་  
རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །།མཚམས།།

རྒྱས་པ།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་ལམ་དུ་བགྱིབ་ལ། །

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དང་། །ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ལྷེ་གཉིས་དང་། །

ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ། །དབུ་མ་བྱ་བ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་། །

ཆོས་ཀྱང་མཛོད་སངས་རྒྱས་པའི་མཐུས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལ། །

སྤྱི་བ་མེད་མཁའ་ནམ་གང་འདུལ་གྱི། ཆོས་ལ་ཐོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ། །  
 གཞིགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། །བཀའ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་འདི། །  
 རྟེན་འབྲེལ་མངའ་བརྟེན་ཆེ་བ་ཡང་། རྫོགས་སངས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །  
 རྒྱ་འབྲས་འབྲུལ་བར་གལ་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་འབྱི་ཅུང་བ། །  
 རྟེན་འབྲེལ་དོན་ལ་བཀའ་བཅས་འདི། །ད་ལན་ཁོན་ར་མ་ཐད་དེ། །  
 སྟོན་དུ་མགོན་པོ་རྒྱ་ཉིད་ནས། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྒྲུབ་ལ། །  
 རབ་རྒྱས་རྒྱ་ལྡན་ལྷ་མཚོ་གཅེ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི། །  
 གཞི་དོ་རྩེ་འཕྲོ་ཆེན་ཆོག་ས། །

ཞེས་སྒྲུས་ན་དོན་གྱི་ཐོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

\* དེ་རྩེ་འགྱུར་། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཞི་ལྟོང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཕྱབ་ནི་གོ་བར་  
 ཐད་དོ། །རྩེ་འགྱུར་འདི་དག་པར་བཏོན་ན། ལུང་གི་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཞི་ལྟོང་མོགས་པེམས་པོ་ཁོན་ར་འདོད་  
 ན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འབྲེལ་ཞེས་ཕྱབ་པ་བཞུགས་ཞེས་ཕྱབ་ར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་བརྟེན་ཕྱིད་ལུང་གི་ཆོས་  
 ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཞི་ལྟོང་མོགས་རང་གི་སྡེ་པ་དག་ནི་ཁ་ཅིག་སྤྱི་འཇུག་པའི་འཇུག་དང་། ཁ་ཅིག་ལྡན་མིན་འདུ་ཕྱིད་དུ་  
 འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་དག །གང་རྒྱམས་ཕྱབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གསུམ་མིང་ཡིན་དེ་  
 དག་ནི། །གཞུགས་དང་འདུ་ཕྱིད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ལུགས་དེ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་འདིར་ཁས་  
 སྐངས་བར་ཕྱབ་པ་མིན་ཏེ། འདུ་ཕྱིད་དང་གཞུགས་ཀྱི་པེམས་པོ་མོགས་མེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་གྲུབ་དུ་བསམ་མི་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མ་བརྟེན་ན་ལུང་གི་ཆོས་ལུང་མོགས་མེད་ན་མེམས་མེམས་བྱུང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ལུང་ཆོས་  
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་མེད་ན་ཆོང་པོས་ཀྱང་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ལུང་གྲོའི་རྩེ་སྐུ་མི་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེ་ལྟ་ན་ལུང་གི་ཆོས་ལུང་མོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 པེམས་པོས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་མིག་ནས་འགལ་པའི་གཞོད་ཕྱག་ཞོད་ཕྱིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་ཉེ། འགྲུར་ན་ཡུང་ཚལ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲུར་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་  
ལྟར་འདོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཡང་འགྲུར་རོ། །

དེས་ན་ཡུང་ཚལ་ཀྱང་མིང་ཚིག་ཡིག་ཤར་པའི་རྣམ་རིག་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་ཉེ། སྤྱོད་པོན་གྱི་བརྟན་  
གྱིས་དབུས་མཐའི་འབྲེལ་པར། མིང་དང་ཚིག་དང་ཡིག་པའི་ཚོགས་སུ་སྤྲང་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་བརྟན་བཙུན་  
སོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་དུ་སྤྲང་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་  
རྣམས་ནི་བརྟན་བཙུན་སོ། །ཞེས་སོ། །འོན་དེ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ལ་ཡིན་གྱི་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་མ་ཡིན་ནོ་  
སྟེ་མ་ན་མིན་ཉེ། དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཡུང་གི་ཚོས་རྣམ་རིག་ཏུ་བཞེད་ནས་འཆད་པོས་རྣམ་རིག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཡུང་གི་  
ཚོས་ཡུང་གི་བདག་རྟེན་བྱས་ནས་ཉན་པོའི་རྣམ་རིག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཡུང་གི་ཚོས་ཡུང་གྱོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ལྷའི་  
རྣམ་རིག་གི་བྱེད་པས་མི་ལ་སྤྲི་ལམ་དུ་མཚན་མ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཞེས་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་  
ཆེན་ལས། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་པོར་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྟོ་ལུ་ཕྱིན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུས་མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་མ་འཆོལ་བར་རང་གི་ཤེས་པའི་སྤྲང་  
བ་སྟོན་པ་ཉེ་བར་སྟེ་ལྟེ་ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་གདུལ་བྱའི་ཤེས་པ་དང་སྤྲང་སྤྲང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་  
བརྟན་པ་ཉན་པ་པོའི་སྟེ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྟོ་ལུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་པོ་ལས་  
སྟེས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཚོས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོས་སྤྲང་  
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་བཙུན་པོར་ལྟན་འདས་ལ་བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྟོ་ལུ་ཕྱིན་པ་ལས་རེས་པ་སྟེ་  
པའི་ཕྱིར་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །

འོན་ཡུང་ཚལ་དེ་ཐོས་པར་མི་འགྲུར་ཉེ། འཆད་པོའི་རྣམ་རིག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཡུང་ཚོས་དེ་ཉན་པོའི་རྣམ་རིག་  
གི་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་ན། དངོས་ལུལ་དུ་མ་སོང་ཡང་བརྒྱད་ནས་ལུལ་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཉེ། འཆད་པོའི་  
ཡུང་ཚོས་གྱི་རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཉན་པོའི་ཡུང་ཚོས་གྱི་རྣམ་རིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲོག་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར། ཐུག་བརྟུས་བཤད་སྒྲུར་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དེ་རི་ལྟར་བཤད་དེ། ཉན་པའི་  
རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་དེས་རྣམ་པར་མ་བཤད་དོ་ཞེན། དེའི་དབང་གིས་བྱང་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲང་ཙམ་བྱ་སྟེ། ལྟ་ལ་  
སོགས་པའི་དབང་གིས་སྤྲི་ལམ་ན་བརྟན་བཙུན་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་། དེས་ན་

ལུང་གི་ཚུལ་ལྟར་སོགས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་ཤིག་དེ་ཉིད་རྒྱ་རང་མཚན་པར་བཏགས་སྤྱང་གོ་མས་པའི་ཚེ་  
ནས་འཆད་ཉན་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྱིའི་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འགེལ་ཆེན་ལས།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་  
བཞིན་ལ་སྟོང་བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་མིན་ལ་དེར་འཛིན་པས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་རྟོག་གཞུང་འདི་འདིར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡང་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་ཚེ་རྟོང་  
དབྱེར་ཡོད་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བས། མཐོང་ལམ་གཅིག་ལུ་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པའདྲ་  
ཆང་བར་འདོད་ནས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་དང་ཆོས་ལུང་གི་  
དབྱེ་བ་ཐི་སྟེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཆད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་  
འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་ལུ་ལ་བདེན་བཞིན་དང་བདེན་གཉིས་དང་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་  
སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་  
རྟོགས་བརྒྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་རྟོགས་  
པར་བྱུར་ཡོད་པ་དང་། མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྱིའི་བཞི་སྟོང་སོགས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་ན་མེད་པའོ། །

**༥ རྟོན་ཐེདིག་གཞུང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་མེ་ཐེདིན་དང་དུ་བརྩ་གཉིས་ཆང་བར་ཡོད་བྱ་  
བ་ལ།** འདི་དག་པར་བཏོན་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུས་བྱ་བ་བཞུགས་  
ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ཏེ། སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྟོན་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཀྱང་རྟོན་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དང་པོར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ངོས་བརྒྱུད། སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུས་རྒྱལ་བརྟོན་དེ་  
དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནན་ཏན་དུ་སྟོས་པ་ལ་རག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྩས་པར།  
མདོ་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ལན་ཡོན་བརྩ་གཞིགས་ནས་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པས་མདོར་སྟོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་བདད་བཤད་སྟེ་བདད་བརྒྱུད་སྟེ་བདད་

ཚེས་ལ་གུས་པས་ཚོགས་པོངས་ལ་ཞོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྩུ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་  
བདེ་བར་གནས་པའི་མཚོགས་ལ་རེག་པ་དང་། འབེལ་བའི་གདམ་གྱིས་གདན་ལ་འབེབས་པས་དམ་པ་རྒྱུས་གྱི་  
མེས་མཁུ་བར་བྱེད་དེ། མ་ཐས་པ་མ་ཐས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་ལུ་འགྲོ་བའོ། །དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་མེ་གང་  
ཞེན། མདོ་མེ་དེ་ཉིད་དུ་དབྱས་དང་མཐའ་མར་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའོ། །ཡང་དུང་བའི་དོན་  
གྱི་མདོ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་དབྱངས་གྱི་བསྟན་པའོ། །ཡང་དུ་བསྟན་པའི་མེ་གང་ཞེན། གང་ལས་ཉན་ཐོས་  
འདས་དེ་གི་པའི་དུས་བྱས་པ་དང་འབྲུང་བ་ཡུང་བསྟན་པའོ། །ཡང་རེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་དེ་ནི་ཡུང་དུ་བསྟན་པའི་  
མེ་འོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མེ་གང་ཞེན། ཚོགས་སུ་རྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་མེ། དེ་ནི་རྩ་བ་གཉིས་པ་དང་རྩ་བ་  
གསུམ་པ་དང་རྩ་བ་བཞི་པ་དང་རྩ་བ་ལྔ་པ་དང་རྩ་བ་དྲུག་པ་འོ། །ཆེད་དུ་བཞོད་པའི་མེ་གང་ཞེན། གང་ཡིད་རངས་  
ནས་བཞོད་པའོ། །གྲོང་གཞིའི་མེ་གང་ཞེན། གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་བསྟུབ་པ་  
བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །རྟོགས་པ་བཞོད་པའི་མེ་གང་ཞེན། དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་  
མེ་གང་ཞེན། གང་ཞོན་གྱི་ཚྭ་ར་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སྟེས་པའི་ར་བས་གྱི་མེ་གང་ཞེན། གང་བྱང་རྩུབ་མེས་སྐད་པའི་  
ཚྭ་དུ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །གིན་དུ་རྒྱུས་པའི་མེ་གང་ཞེན། གང་བྱང་རྩུབ་མེས་སྐད་པའི་མེ་ཚྭ་དུ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །གིན་དུ་  
རྒྱུས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བདེ་བཞིན་དུ་རྒྱུས་པར་འཐག་པ་དང་མཚུངས་པ་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གིན་དུ་རྒྱུས་པ་ཞེས་  
བྱ་ཞེན། མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐབ་པའི་  
རྒྱམ་པར་ཚོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་པར་འཐག་  
པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མཚུངས་བྲལ་ཞེས་བྱ་ཞེན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །རྟུང་དུ་བྱུང་བའི་མེ་གང་ཞེན། གང་  
ལས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྩུབ་མེས་སྐད་པའི་དང་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་གྱིས་ངོ་མཚར་རྟུང་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྟན་  
པའོ། །གདན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་མེ་གང་ཞེན། གང་དུ་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་  
པའོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་ །

གཉིས་པ་ནི། དེས། མདོའི་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་མེ་ཚྭ་དུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོའི་མེ་དང་།  
དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་མེ་དང་། ཡུང་དུ་བསྟན་པའི་མེ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མེ་དང་། ཆེད་དུ་བཞོད་པའི་མེ་

གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་མེད་མེ་སྟོང་དོ། །རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་མེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་མེ་དང་མེས་  
པའི་རབས་ཀྱི་མེ་ལོར་དང་བཅས་པ་ནི་འདུལ་བའི་མེ་སྟོང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མེ་དང་། མདོ་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཀྱི་མེ་  
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་མེད་མེ་སྟོང་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་མེ་ནི་གཉིས་  
ཀའི་རྩོམ་མཛོན་པའི་མེ་སྟོང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། མདོ་མེ་མོགས་ལྷ་ལའང་ཐུན་མོང་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་  
མིན་པ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་མདོ་བྱུང་བའི་མེད་ཡན་ལག་དང་གྲོང་གཞི་མོགས་ལའང་ཐུན་མོང་  
མིན་པ་བྱང་ཆེན་པོའི་རྩལ་བྱིས་ཤིང་འདུལ་བའི་མེ་སྟོང་དུ་བསྟུན། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་རི་ལྟའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཞེ་  
ན། རི་རྒྱུད་དུ། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། རྒྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱོམ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཉམས་སུ་  
ལེན་པར་བྱས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོམ་རྩལ་དེ་དག་ནན་ཏན་དུ་ལྟོས་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་  
པར་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་བསགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་མཐའ་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་དོར་གསུང་  
འདི་རྩལ་དུ་བཤད་དགོས་དོན་མདོ་ཁ་ཅིག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་ཐབས་མང་པ་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་མོགས་གཞིབ་ལྟོག་གཞོན་བྱས་ནས་བྱང་ཆེན་པོར་ལུགས་ལའང་  
བསྐྱབ་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་གྱི་འཛོལ་རྒྱུ་པར་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་  
ཅར་པར་གྲགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས་དེ་མགོན་པོ་འཕྲི་ལུང་བ་ཡབ་ལྷན་མོགས་དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་  
པ་མཐའ་དག་གིས་ཆེར་འགོག་པ་ཡིན་ལ། མ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་མོགས་ལ་ཆེ་བས། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་དཀྱིལ་  
དང་གཅིག་ཅར་པའི་ལུགས་སུ་ལུལ་ནས་དགག་པ་བྱེད་རྒྱུ་དཔ་དེ་ནི་མཛོན་སུམ་ལ་བསྟོན་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཅི་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དང་སེམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུལ་  
ལུན་གྱི་ཡན་པད་དང་། ལམ་ཕྱིན་དུག་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མོགས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།  
བདག་མེད་དང་སྟོང་པ་མོགས་ཆབ་པའི་རྩོམ་རྩལ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་སྒྲིབ་གཉིས་གདུལ་བས་རྩམ་པར་འཐག་པ་དང་།  
འདི་དང་མཚུངས་པའི་རྩོམ་མེད་པས་མཚུངས་བྲལ་གྱི་མེ་སྟོང་དེ། མདོ་རྒྱུན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་  
ནི། །དེ་བཞིན་རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྟོན་འབྲུག་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱུར་པ་  
དང་། །ཡང་དག་འབྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་མེ། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་

ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྒྱན། ཁྱེད་པ་ལྟར། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱི་  
 རྒྱུད་ལའང་དེའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞེ། དམིགས་པ་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཐུག་བསྐྱེད་པ་མོས་ཁྱེད་པ་ཆེན་པའི་མདོ་ཕྱི་  
 མོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་པ་ཆེ་བ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཤེས་ཆེ་  
 བ་གང་ཐུག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་  
 དཀའ་བ་བརྒྱ་རྒྱུད་མོགས་པ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་མ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་ཆེ་བ་རྒྱུད་མོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིན་ལས་  
 ཆེ་བ་ལོར་བ་འི་ཕྱིར་དུ་མངོན་པར་བྱུང་བ་ལ་ཕྱོན་པ་མོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱབ་པའོ། མྱེད་ལྷན་གྱི་  
 ཕྱི་ནི་ཉན་རང་གི་རྒྱ་འབྱུལ་མངོན་ཤེས་མོགས་ཀྱི་དོ་མཛར་གྱི་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་ཞེ། དཔེར་ན་དད་པའི་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོར། མཛོད་པག་ཚད་ལྟ་འབྲུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་  
 རྩ་མ་མཐའ་ལྟིང་བས་མཁྱེགས་པའི་རྩས་དངས་ཏེ། བསྐྱེད་འདབ་མའང་མ་བསྐྱེད་པར་འགྲོ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་  
 རྒྱལ་ཤིན་དུ་མཁྱེགས་པ་གཅིག་བྱུང་ཞེ། ལན་བཅུ་བརྒྱུད་པ་དེའི་ལན་གཅིག་ལ་ཀུན་དགའ་པོས་ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་  
 འདུ་བ་བཅུ་གོ་ཞིང་འཆད་རྩས། དེའི་གཅིག་བཅད་པའི་བར་ལ། ལྷ་མིའི་བྱས་དེ་འདུ་བ་རྒྱུད་གོ་ཞིང་འཆད་རྩས། དེ་  
 གཅིག་གི་བར་ལ། མོགས་ཀྱི་བྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཁྱི་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་འདའ་བར་རྩས། དེའི་ལན་  
 གཅིག་འདའ་བའི་བར་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱིང་མེད་མཛུང་པ་  
 བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་པ་དང་དམ་ཆོས་གནས་པ་དང་སྐྱེས་རབས་ཀུན་གྱང་ལྟན་གྲུབ་དུ་རྒྱུན་པར་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བྲན་མེད་  
 པའི་ཐོགས་བྱང་འདོད་པ་དག་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

རྫོང་གསུང་འདི་ལས་འབྲེས་ནས། ལན་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འབྲེས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་ཞེས་རྫོང་  
 གསུང་འདིའི་དོན་དག་པར་བརྟན་ན། ཆོས་འཁོར་མེ་མེའི་ནང་དུ་འང་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་དོན་ཡོངས་  
 རྫོགས་མེ་རྩོད་བྱ་བ་འདི་བཞགས་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་རྩོད་དང་བར་སྐྱེད་ལ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་  
 པོའི་གོ་རིམ་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུ་བ་མང་བ་གཅོད་ཆེ་བས་ཆོས་འཁོར་རིམ་གསུམ་དུ་བཞག་གྱང་། རིམ་པ་དང་པོ་དང་  
 བར་མཐའ་ལ་མོགས་པ་མེ་མེའི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱུད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་བྱའི་ཆོས་འཁོར་

ལེ་མ་པ་ཕྱུང་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལཱོར་ལོན་གྲུ་ལ་བྱའི་རྒྱུ་བ་གསུམ་གཅིད་བྱེད་ཡིན་པ་ས་  
 ཆོག་གཅིག་པ་ཕྱུང་པ་ན་འད་ལཱོར་གསུམ་གྱི་གསུང་དུ་འབྱོན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རེ་རེ་ལཱོར་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲུང་བ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་མདོ་རྒྱུད་  
 རྣམས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལཱོར་ལོན་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ལ་གང་ཆག་གི་བདག་རྟོང་ཅམ་ཏུ་  
 བཤད་ནས་བསོད་ནམས་ཆོག་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལཱོར་ལོ་བར་པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ལས་གཞི་བ་མེད་པ་ས་བདག་བདེན་དུ་འཛིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཅིད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལཱོར་ལོ་ཐ་མར་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དང་པ་ཕྱུང་  
 བ་ཅོས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པར་རྒྱོད་པའི་མཐུན་འཇུག་གི་ངོར་བྱེ་ནས་ཡང་དག་པར་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱོས་པ་མཐའ་དག་པ་ཅད་ནས་ཐ་སྐྱད་དུ་རྒྱོས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཆག་མེད་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོ་ཡོད་པ་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པར་འབྱུར་བ་ལུང་  
 རྟོན་པའི་ལཱོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ལཱོར་རིམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་  
 བསགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱུ་བ་བཀའ་ལོངས་སུ་སྤྱད་པར་རྒྱལ་པས་བརྗོད་བྱེད་བདེ་བར་གསེགས་  
 པའི་བཀའ་འཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་ཆོས་ལཱོར་གསུམ་དང་བྱུག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རེ་རེའི་ཁོང་ན་འད་ཆོག་དོན་ཆོས་ལྗོངས་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དུ་  
 མའི་རིག་པ་མཐའ་དག་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཀྱན་  
 གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་མི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱལ་  
 གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཟུ། །ཅེས་འབྲུང་བས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ལཱོར་གསུམ་གྱི་རྫོང་རྒྱལ་མདོ་དགོངས་  
 འབྲེལ་དང་གཟུངས་དབང་ནས་འབྲུང་བ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱུས། དབྱམ་རུ་བ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་པ་ཕྱུང་  
 རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་བས། རྒྱུད་བྱ་མར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་པ་ཕྱུང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལཱོར་བསྐྱར་པའི་  
 རྣམ་གཞག་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་པར་ཕྱིན་དྲི་གཞན་དུ་འད་  
 གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་པ།



གིན་ཏུ་གསུམ་པའི་མེ་ཞེས་པའི། མེ་ལྷོད་གིན་ཏུ་ཟུང་པ་དང་།  
 རྒྱ་ཆེ་པ་ཡི་ཡན་ལག་དེ། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། ཡན་ལག་ཆད་བརྒྱད་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཆོག་འཕྱུ་རེ་ཡང་ཆོག་དོན་གྱི། ཡན་ལག་ཟད་མེད་གཏུགས་མེད་ཕྱིར།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་པ།  
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རོ།

ཞེས་བཞོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༩ དོ་རྒྱུའི་གསུང་། མེ་ལྷོད་རེ་རེར་མེ་ལྷོད་གསུམ་ག་འདུ་ཞེས་པ་ལ། དོར་གསུང་འདི་དག་པར་བཏོན་ན། མེ་ལྷོད་གསུམ་དུ་འཛོག་བྱེད་ལ་རྩམ་བྲངས་དགུ་དག་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པོ། ཞེས་འདོན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེ་ལྷོད་གསུམ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དོན་གཉེས་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་དང་བསྐྱབ་བྱུང་དང་གེས་བྱུལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་འདར་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ལྟོག་གི་གནས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ལྷོན་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་ལྷོད་གསུམ་རྩམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མདོ་མེ་རྒྱན་པ་སྐུ་མེ་ལྷོད་དག་ནི་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་ནི་དགུར་འདོད་དོ། ཞེས་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱུལ་ལྟོས་ནས་མེ་ལྷོད་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མདོ་མེ། མཐའ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ། རང་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མདོན་པ། བསྐྱབ་བྱུལ་ལྟོས་ནས་མེ་ལྷོད་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ནི། མདོ་མེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཤད། འདུལ་བའི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བུ་མིས་དང་ལྷག་པའི་ཐེམས་རྒྱལ། མདོན་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའོ། ཤེས་བྱུལ་ལྟོས་ནས་མེ་ལྷོད་གསུམ་འཛོག་པ་ནི། མདོ་མེ་ཆོས་དང་དོན་བཤད། འདུལ་བས་ཆོས་དང་དོན་རྒྱལ། མདོན་པས་ཆོས་དང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ།

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་རེའི་འདོན་པ་སོར་བཞག་ལྟར་ན། འདུལ་བའི་མེ་ལྷོད་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ལྷོད་གསུམ་འདུ་རྒྱལ་ནི་མོས་རིགས་བརྒྱད་རྩིན་པ་རྩམས་འདུལ་བ་དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་གསེར་རྩིང་སྟགས་ནི་ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་རྩིན་པ་རྩམས་མདོ་མེའི་མེ་ལྷོད། ཆོས་རྩམས་ཀྱི་རང་རྩིའི་མཆོན་ཉིད་རྩིན་པའི་ཆོས་རྩམས་མདོན་པའི་མེ་ལྷོད། ཡང་ཡུམ་ལྟ་བུའི་མདོ་མེའི་མེ་ལྷོད་ལ་མཆོན་ན། རང་གི་དོ་བོ་མདོ་མེའི་མེ་ལྷོད། ལྷོད་པའི་ཆ་རྩིན་པ་འདུལ་







དམིགས་པའོ། །དངོས་དང་དངོས་མིན་རྟོག་པ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། །ཅེས་དང། ཤེས་རབ་  
 རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བ་ལམ་དང། །ཞེས་འབྲུང་བས། སྒྲུང་སྟོན་གསལ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་  
 སྒྲིབ་ཅིག་དེར་ཆོས་འཁོར་མི་སྒྲིབ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནའང་དོན་མེད་པའི་ལས་ལ་འདའ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཅིག་སྒྲིབ་ཅིག་ལའོ་ཞེས་པས་བསྟུང་བ་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 རྟོ་ཆེ་བ་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྟོ་ཆེ་བུང་ཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལམ་དེ་ལས་སྒྲོལ་བར་མི་གསུང་བ་དེ་བསྟན་པའི་  
 ཆེད་དེ། མི་ཉི་ལམ། རི་སྒྲིབ་དུ་རིགས་ཀྱི་ལུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐབས་ལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དུས་  
 གཅིག་ན་ཉིད་ལ་སྟེ། གཅིག་ན་ཞེས་བའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལའོ། །ཁོས་བའི་ལྷག་པར་སོན་པ་སྟེ་འདིས་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁུབ་པ་ལ་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྟོག་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་གསེལ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་དང་  
 གཞན་ལུན་ཆོག་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལོངས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེ་  
 ལོང་སྟགས་ལེ་ཤེས་ལཱི་བདག་ཉིད་དང་དེའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་ཉི་མུ་གཅན་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་འོ་ལོ་ནང་གི་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོན་པ་གདོད་མའི་མི་ཤིགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡུམ་དོ་རྩེ་བཙུན་མོ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་ཐལ་པའི་གནས་རྣམས་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྟུག་ལ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྟོན་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉེ་དུ་ཀ་བཞིའི་ལོངས་སྐྱ་  
 དོ་རྩེ་འཆང་སྟོན་པ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་བཙུན་མོ་རང་བྱུང་གི་མི་ཁམས་རྣམས་དག་གི་གནས་རྟུག་ལ་  
 བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་འདུལ་སྐྱ་ཆོག་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རིགས་ལྷ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་  
 རྒྱ་ཉི་མུ་གཅན་གསུམ་དག་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོན་པ་དེ་ཉིད། སྐྱུ་མ་དང་གོ་རི་སྟགས་ཀྱི་བཙུན་མོའི་འབྲུང་  
 ལྷ་རྣམས་དག་གིས་གནས་རྟུག་ལ་བཞུགས་སོ། །འོ་ན་བཞུགས་པའི་གནས་ཁུང་ཅན་མང་དུ་མཆིས་པ་ལ་བཙུན་  
 མོའི་རྟུག་ར་བཞུགས་པ་ཅི་ཞེན། བཙུན་མོའི་རྟུག་པོ་གནས་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྲུང་ལ། བདེ་བ་དེའི་  
 ཆོག་པ་བསགས་སྒྱིབ་སྒྲུངས་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འབྲུང་ལ། དེས་ན་བཙུན་མོའི་རྟུག་པོ་  
 ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་འཛོལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཆགས་ལམ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདག་གི་བསྟོན་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །ཞེས་  
 དང། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བདེ་དོན་གང་། །བཙུན་མོ་ཉེ་བར་མཛད་པའོ། །ཞེས་དང། རྟུག་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་

རབ་སྒྲེ། །དེ་བས་འདྲ་དྲ་ཆགས་སུ་སྤྲོད་ཀྱི། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

གནད་འདི་ལྟ་བུའི་ཐ་གསལ་ལོང་དུ་མ་རྒྱུ་ཡང་། བོད་ལ་ཅིག་བཟུང་མོད་ལྟ་གཞི་སྤྲོད་ཉིད་མེད་པར་  
དགག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་གནས་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་རེར་བཤད་  
ན་རུང་པ་ཅས་སྒྲེ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེགས་བཤད་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
བས། མེད་པར་དགག་པ་ནི་གང་ཡང་མིན་པས་ཅིར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

འོན་འབྲས་རྒྱུད་རྣམ་དག་གི་ལུན་ཆོགས་ལྟ་ཏེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་མ་དག་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་དེ་  
དང་ཆ་འདྲ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལུན་ཆོགས་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེན། གིན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་རྒྱ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་མ་སྒྲིབ་གནས་རྣམས་གཤོད་ནས་དྲི་མེད་རྒྱུས་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དྲི་བ་ཅས་སྒྲོ་བུར་  
དྲི་མ་མེས་ཅན་ཅན་གྱི་རྒྱ་བས་སུ་མོང་བ་མི་གསལ་བས། སྒྲོ་བུར་དྲི་མའི་མེས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། མ་དག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་  
ལུན་ཆོགས་ལྟ་འོ་ཆང་བ་ཅིས་པས་རྒྱ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུན་ཆོགས་ལྟ་འོ་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་  
འགྲུབ་པ་ཡིན་དེ། དེ་འདྲ་མེས་ཅན་ལས་བསགས་པོ་གང་རུང་ནི་སྒྲིབ་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། མེས་ཅན་དེ་དང་  
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་ནི་འཁོར་ལུན་ཆོགས་དང་། ལས་དཔེ་འཕེན་པ་མ་རྫོགས་པར་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིབ་པ་  
དུས་ལུན་ཆོགས་དང་། དེའི་རིང་གི་བདེ་སྒྱུག་བཏང་སྟོམས་མེགས་ཀྱི་ཆོར་འདྲེའི་རྒྱ་འབྲས་ཉམས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་  
ཆོས་ལུན་ཆོགས་དང་། དེའི་ཆོ་ཡང་བམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲད་ལེན་གྱི་ཆགས་པའི་དབང་ལས་སྒྲི་  
གནས་བཞིའི་ལྟ་གལ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་ལུན་ཆོགས་སོ། །གནད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀླུ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས། དེ་  
བས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས། །དག་པ་དག་པའི་གཟུགས་སྒྲི་ལ། །མ་སྤྱངས་མ་དག་གཟུགས་སྒྲི་ལ། །ཞེས་དང་། མ་  
དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །མེས་ཅན་ཕྱང་རུབ་མེས་ཅན་དཔལ་དང་། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་གནས་སྤྱངས་གསུམ། །བརྗོད་ཀྱང་མངས་རྒྱས་གསུམ་སྒྲིམ་མིན། །ཅི་ལྟར་རྒྱར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་  
བཞིན། །མི་འཁྱུར་མངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །འཁྱུར་བ་དྲི་བུའ་དེ་ལ་བརྗོད། །ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །རྒྱུད་ལས། རྒྱ་པ་  
བཏུ་ཡང་ས་བཏུ་དང་། །མེས་ཅན་ས་བཏུ་འི་དབང་ལྷག་ཉིད། །ཅེས་ཆོགས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བས་གཞི་དུ་མ་གྱི་  
གཟུགས་སྒྲི་ཡོད་པའི་དབང་ལས་གཞི་དུ་མ་གྱི་སྒྲི་ལྟ་གཟུགས་རྣམས་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་གསུང་ཕྱོགས་  
ལུན་གྱི་དོ་རྩེ་ཅན་བཞུགས་ན་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལུན་ཆོགས་ལྟ་མི་འབྲུང་བ་མི་ཕྱིད་དེ། རྒྱུབ་བདེའི་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་

ཉིད་ཡིན་པ་འདྲིམ། འབྲས་ལུ་གྱི་སྤྱུང་ཚོགས་ལྷ་ཚོགས་པ་འབྲལ་མེ་ཤེས་པ་འདྲུལ་བ་དེ་གཅིག་པ་ར་གྲུབ་ན་དེ་  
 རྒྱད་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷ་ལ་འདྲ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་ད་གོས་པ་འདྲིམ། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་འཛིན་ལྷ་ལྷོ་ཤོག་ཕྱེད་པ་འདྲིམ།  
 འདྲི་ལྷ་ལུ་རྒྱ་ལའོར་པ་འདྲི་གནས་སྤྱུང་པ་འབྲས་ལུ་རྒྱུད་འདས་ཀྱི་གནས་སྤྱུང་པ་འབྲས་ལྷོ་གནིས་ཀར་ཡང་རང་པ་འཛིན་ཀྱི་  
 རྒྱལ་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལྷན་ཚོགས་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་འབྲུལ་པ་མེ་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལའོར་འདས་པོ་  
 མ་ཉམས་པ་དང་དཔེར་མི་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུང་རྒྱལ་ལ་ལས་ཉོན་མོགས་འབྲུལ་རྒྱལ་འི་ལྟར་སྤྱུང་ཡང་གནས་རྒྱལ་ལ་  
 མ་འབྲུལ་པ་དག་པ་ར་པ་འབྲུལ་མ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུང་པ་འོན་ར་གནས་པ་མ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱུ་འབྲས་རོ་པོ་གཅིག་  
 ཅིང་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་ལུ་ལམ་དུ་ཕྱིར་པ་མས་འབྲས་ལུ་ལམ་དུ་ཕྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མས་ཐུད་པར་དུ་འཕགས་པ་མས་  
 ཚོས་རྒྱལ་འདྲི་འཛིན་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་གང་ཐག་གི་ཆེན་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྟན་བཞེད་ནས། མཉམ་ཉིད་མངས་  
 རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཤད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཆེན་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྟན་བཞེད་ནས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྤྱུར་བཤད་པ་དང་། མཚོག་  
 དམན་ཀྱི་ཆེན་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་འཁོར་འདས་དཔེར་མེད་དང་ཕྱིད་ལྷོ་རོ་མཉམ་ཞེས་པ་དང་།  
 དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་བཟའ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་འཛིན་པ་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པར་གསལ་  
 ཏེ། རྒྱུ་ལྷན་ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་འཁོར་འདས་དཔེར་མེད་ལས། རང་བཞིན་གསལ་དང་སྤོང་པ་ལྟར་འཇུག་  
 ལས། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དང་ཡིག་ཅ་དང་པམས། ཁད་གདོན་རགས་པ་རེ་རེ་འདགས་ལྟ་གསལ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བདུན་རྒྱུ་འཛིན་སྟེ་མཉམ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བཤད་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་རྒྱལ་  
 རྒྱུད་ར་ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱུང་བ་གསལ་པ་དྲོན་པ་ཡིས། རྒྱལ་དང་མཉམས་ལ་འཁོར་འདས་ཆད་རྒྱལ་  
 ལོ། རྟེན་ལྷན་རྒྱུད་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་སྤྱུར་ན། ཕྱིར་དཔྱད་འབྲེལ་ཀུན་གྱང་ལེགས་རྟོགས་ནས། ཁད་གདོན་  
 མ་ལུས་ཆར་གཙོད་ཕྱེད་པར་འབྲུལ། ཞེས་འབྲུང་ངོ་།

[illegible]

[illegible]



གནས་སུ་གཤེགས་པའི་སྤྱད་གཤེགས་། གསུང་མཆོག་དགའ་བ། སྤྱིང་པོ་ཉི་ལྟ་ཅིག་སྤྱིས་  
 དགའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །འཁོར་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཙུང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཡོད་པའི་གདན་གསུམ་ཚང་པའི་ལྷ་ཆོག་མ་བདེ་བ་དམ་བར་ལྷུ་བའོ། །དུས་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙུང་བསུམ་འི་གོ་སར་བྱེ་  
 བར་ལན་ཚུན་བདེ་སྟོང་དེབྱེར་མེད་བསྟེན་པའི་རྒྱུང་སེམས་སྤྱད་པའི་སྟོབས་ལས་ཐག་མེད་གྱི་སྤྱང་གསུམ་འོད་  
 གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་སྤྱད་ཅིག་ལའོ། །གནས་ནི་རིགས་ལྗེས་ལ་འབྱོར་མ་རང་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲུལ་བ་དང་དམ་  
 ཆོག་མཉམ་པའི་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་བདེ་འབྱུང་རྩ་གསུམ། རི་སྤྱང་དུ། གང་ན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ལྟར་པ། ཅིས་ནི་རྩ་ག་  
 ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་འབྱུང་ལ། ཆོས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ལུས་སེམས་སྤྱད་པར་ཅན་ལ་བཞུགས་པའི་  
 དེའི་ལ་འཁོར་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པའི་བསམགས་སྤྱང་བྱེད་པས་གཞི་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྲས་  
 ལུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །

སྤྱིས་པ། འབྲས་པུ་བྱུང་འཕགས་མངོན་སུམ་དྲགས་ཉིད་ལས། རྒྱ་ཡང་བྱུང་འཕགས་དཔོགས་པར་  
 འབྱུར་ཉིད་མིར། རྒྱགས་གྱི་སྟོན་པ་ལྷན་ཆོག་མ་ལྷན་པས། །དེ་རྒྱའི་སྤྱིས་སྤྱད་པའམ་མཆོག་དང་པོ་སྟེ། །དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་སུང་བ་རྫོང་བ་དེ། །ལུན་ཆོག་མ་ལྷན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པའི་མིར། །ཆོས་རྒྱལ་རྫོང་འབྱུང་འདི་ལ་དོ་རྩེ་  
 ཡི། །གསུང་དུ་རྒྱལ་བ་འབྲི་བྱུང་པ་ཡིས་བཞག་ཅེས་པའོ། །(མཆན)།

སྤྱིས་པ།  
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོད་ཆད་གིས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་མཛད་པ་ན། །  
 སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཁྱེད་པའི་ལས་སུ་མ་བྱུར་པའི། །  
 ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་མ་འཆལ་ཉེ། །དེ་ཆོས་སངས་རྒྱ་གསུམ་གྱི། །  
 ཐིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཁྱབ་ཡུལ་གཅིག་མ་ལུས་ཐིར། །  
 འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །ཐོགས་གཉིས་གང་ལའང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བ་སྟོར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ལ། །  
 སྟོན་གནས་ཆོས་དུས་འཁོར་ལོ་ཐོགས། །ལུན་སུམ་ཆོག་མ་པར་མ་བྱུར་ན། །  
 དེས་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ཐམས། །འཕགས་སྤྱང་མི་རྣམས་དེ་ཡི་ཐིར། །

ལམ་པ་འདས་པུན་ཚོགས་ལུ་ལུན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི། །

ལུན་པའི་བསྐྱེལ་པ་བཤད་གྱུར་པས། །གནས་དེར་ལུན་ཆོག་སྒྲུབ་པོ་ཡང་། །

ཚང་བར་བཤད་ན་ཐལ་ཆེས་སོ། །སྙམ་ན་དེ་ལན་གདབ་པར་བྱ། །

གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི། སྐྱིད་པ་གིན་ཏུ་སྦྱག་པ་ཡིས།

དངོས་སུ་ཕྱོད་ཡུལ་ལ་གྱུར་ལ། །དགོངས་ནས་སུན་སྒྲལ་ཞེས་གསུངས་གྱུར། །

ཅི་ཅམ་སྒྲིབ་འབྲུག་སེམས་ཅན་དང་། །ལཱོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཁྲིན་ལས་གཉིས། རྒྱད་ཅིག་འབྲལ་བ་

མོན་ཡོག་མེད་ཅན་མང་མཁུ་སྤྱི་གཏུ་ལ་བྱུང་མཁུ་ཤར་པ་ཡག་ཅན་ལ་བྱུང་མཁུ་ཉི་མ་འཆར་མི་རུང་བ་ལྟ་  
 དང་མང་མཁུ་སྤྱི་མིན་ལས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཉི་མར་བཞུགས་སྐྱུ་མ་ན། ཡོག་མེད་ཅན་གྱི་མེས་མེས་ཅན་དེ་ལ་བར་ཉི་  
 བར་རྒྱུད་པའི་བདེ་ལེགས་འཕྲུང་རོ་ཅོག་མང་མཁུ་སྤྱི་མིན་ལས་ཡིན་ལ། ཉི་མེ་ཉི་མར་བཅད་པ་ལྟག་བསྐྱེལ་བྱུང་  
 རོ་ཅོག་ རྒྱུན་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པའི་རྒྱ་བས་ལག་ཤར་ཡོག་མེད་ཅན་དེ་ལ་མང་མཁུ་སྤྱི་གཞིགས་པ་སྐད་ཅིག་  
 གི་སྟེ་བར་མ་ཆད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཉི་མར་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡོག་མེད་ཅན་དང་མང་མཁུ་སྤྱི་མིན་ལས་  
 ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་པའི་བར་ཡོད་པར་བསྐྱེལ་པའི་བར་བསྐྱེལ་བྱུང་འབྲེལ་པར་ག་ལ་ནུས། མཆན།

མེད་པ་སྤྱ །ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ལྷན་ནིང་དུ་བཞུགས། །

དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་སྤྱི་མ་ཆེ། །མཉམ་མེད་འབྲི་བྱུང་དགོངས་པ་ལ། །

སེམ་བྱ་རྣམ་དག་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། །གནས་མཚོག་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདི། །

འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་ཐུན་ཐུང་ཚོགས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་པ་དེ། །

རང་སྐྱོད་དག་དང་མ་དག་གི། །འགྲོ་གྲོལ་སྐྱོད་པ་ལུང་སྐྱོད་ཆོག་ལ། །

འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་ཉན་རང་དང་། །བྱམས་མེས་ཀྱིས་འཕགས་འཁོར་ལ་སོགས། །

ཐག་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཁོར་ཕུན་ཚུགས། །ཐོན་མཐའ་གཏུགས་པ་མེད་པ་ནས། །

ཕྱི་མཐའ་གདུགས་པ་མེད་པའི་བར། །དུས་བབ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ནི། །

དུས་ཀྱི་ལུས་ཚོགས་དམ་པའི་ཚོས། བེག་གསུམ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ།

སྟོན་པའི་དམ་ཚིག་ལུན་ཚོགས་ཞེས། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་པར་གྱིས། །  
 ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

༩ དོན་འདི་གསུང་། ཐེག་ཆེན་མདོར་པའི་མདོར་མེས་མཚམས་གྱི་ཁུངས་མང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོར་གསུང་  
 འདི་ཆེས་བཤད་པར་བཏོན་ན། འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་འགལ་བ་དུ་མ་གཤིས་བྱའི་གཤིས་  
 ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཁུང་པར་མེས་མཚམས་པ་དག་མེས་མཚམས་བསྟན་པར་འདོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོར་གང་དག་  
 རྒྱ་བོད་ཁ་ཅིག་དྲང་དོན་སྟོན་པའི་མདོར་འདོད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོན་ཤེས་དོན་ཆེས་ཟབ་པ་སྟོན་པའི་མདོར་  
 ཡིན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྟོང་དང་འཆ་མས་པའི་རྣམ་དགའ་བ་གྱི་ཆོས་རི་མྱེད་པ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་  
 གཤིས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། གཤིས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་  
 གནས་ལུགས་ནི་མཐའ་བརྒྱུད་སྤངས་པའི་སྟོན་བྱལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་པའི་ཆོས་  
 དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁུང་པོ་ལྟེ། ཉིང་ཁུངས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་སྤངས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་བསྟན་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབགས་པ་ལྟས། གང་ཟག་ལུང་པོར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་འག་ལྷག་ལ། །གོས་མེད་  
 བཅས་ལ་གཤེལ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྒྲིམ་ན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་  
 མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུང་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་འཕྲུང་། དེས་ན་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་རིམ་མེད་  
 ཅིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་འདི་ལ་གཞིལ་ཅིང་འབབ་པ་བོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པམས་ནི་རྟོང་  
 ཐག་ཏུ། །ང་ཡི་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ལྟེ། །ཡོངས་ལྷ་བསྐྱགས་པར་རུས་མ་  
 ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བམས་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཆོས་མང་  
 པོ། །མི་མྱེད་རབ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མ་ཁས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །གནས་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་བྱས་ན། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་

ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་ལྷོ་གཉིས་འདྲི་པའི་རྒྱལ་པ་རབ་ཆ་མེད་དང་། སེམས་ཅིམ་རྒྱལ་བའི་ན་པ་ལྷ་མ་ཤེས་  
 པས་བཞག་པའི་རྒྱལ་པ་བའི་ན་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷོ་པ་ལྷ་མ་རྒྱལ་པ་མི་བའི་ན་པ་ལྷོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བའི་ན་པ་  
 སོགས་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལོ་མོར་དེ་ལྷ་མ་གྱུ་བའི་ལྷོ་པ་ལ་མི་ལྷོ་པ་བའི་ཆོད་མ་ཡིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་  
 ལྷ་མ་དངོས་པོའི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་མོར་ལྷོ་པ་རྒྱལ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་གནས་སྡོད་པ་ཉིད་དུ་  
 བསྟན་ནས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གྱུ་བ་མཐའ་ལོག་མ་ལོག་མ་གོང་  
 མར་འགྱུར་ཞིང་གོང་མ་གོང་མ་ལོག་མར་འགྱུར་དེ་གོང་མ་གོང་མའི་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལོ་གཞི་དཔལ་མེད་པ་ལྷ་མ་  
 ལོག་མའི་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་སོགས་  
 ཐེག་པ་ལོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་པོ་ལྷ་མ་ཡིད་ན་དངོས་པོའི་དོན་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་ན། དེ་ལྷ་མ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་མེད་མ་རྟོགས་ན་གྲོལ་བ་  
 རྟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ལྷ་མ། མཆོན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། རྟོད་ཀྱི་ཐར་པ་མེད་པར་  
 གསུངས། ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་རྒྱལ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱི་སངས་བསྟན་པའི། ཐར་  
 ལམ་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞེ། གཞན་ཞེས་བཀྱི་བ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་བའི་ལྷ་མ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སལ་སྒྲོབ་པར་འདྲི་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སལ་  
 བསྐྱབ་པར་འདྲི་པས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ངོ། དེས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར་  
 ཉན་རང་གི་ཞི་བ་མི་ཐོབ་པ་འདི་འཇགས་པ་ལྷ་སྒྲོབ་ཀྱི་བཞེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་མོད། རྟོད་ལྷོ་པ་མཐོན་མགོན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་འདི་གཏན་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་བཞིན་ཆོས་སྡོད་ཉིད་དུ་  
 མ་རྟོགས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རང་ག་བདེས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལམ་ཤེས་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི། འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་གཤི རྒྱལ་པ་མི་དམིགས་སྟོན་མའི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་  
 པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ངོ། དེས་ན་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་ཀྱི་དོན་པོ་དབུ་མའི་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཁོར་བསྟན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་དེའི་བཞེད་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ། དེ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་སྒྲུབ་སམ་པ་བཞེད་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ལ། དབུ་མའི་བཞེད་ཀྱི་དོན་ཞེས་བཏགས་ཀྱི། དེའི་དོན་ནི་ཐུ་ཞིག་གིས་  
 ཀྱང་དམིགས་པར་ག་ལ་བཞེད་པའི་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཀྱི་དེ་ལས་

གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུ་པར་ལང་གཤེགས་དང་གཟུངས་དབང་དང་མུང་འདས་མོགས་འཁོར་  
ལོ་ཐ་མའི་མདོད་དག་གིས་མེས་མེས་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་སྟོན་ཞེས་འདོད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། མདོད་དག་གིས་ནི་  
སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེས་མེས་ཟུབ་པར་གསུངས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོད་དག་  
གིས་ནི་འཁོར་ལོ་པར་པར་ཟབ་གཞིའི་ཆོས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུད་  
སྡེར་རྩ་པའི་རྒྱུད་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བཤད་མཐུན་པར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་མེས་མེས་ཙམ་  
པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་མོགས་ནི་རང་གི་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལང་གཤེགས་མོགས་སྟོང་པ་མེས་མེས་ཟུ་  
སྟོན་པའི་བཞེད་པར་འཆད་མོད་རྒྱུད་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་དང་རྒྱ་བྲགས་མོགས་ཀྱིས་མདོད་དག་གི་དོན་  
མེས་མེས་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལ་དགག་པ་ཆེར་མཛད་ནས་མདོད་དག་གི་དོན་དུ་གདུམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལྟར་ལེགས་  
པར་བཤད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཐོག་པ་མཐར་  
ཐུག་སྟོན་པའི་མདོད་དོན་མེས་མེས་ཙམ་ལས་མི་སྟོན་ན་མདོད་དོན་དེས་གདུལ་བྱ་གང་དག་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ལས་ཐོབ་པར་  
མི་འགྱུར་ཏེ། མེས་མེས་ཙམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཉན་རང་གི་དབྱ་བ་ཙམ་ནི་  
དོན་དུ་མི་གཉེར་ལ། མེས་མེས་ཙམ་གྱི་ལྟ་སྟེ་མདོད་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་སྟེ་མེས་མེས་ཙམ་པས་དེས་ནི་བྱང་  
ཆེན་གྱི་ཞི་བ་ཡོངས་ཟུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

ལང་ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོད་ཐམས་ཅད་པ་ཆོད་བྱ་མེས་མེས་ཙམ་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཁོན་ལོ་ཞེས་སྟེ་  
བར་བྱེད་རྒྱུད་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་འདྲ་བྱང་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གཞག་ཇི་ལྟ་བར་མ་ཤེས་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ངེས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་ན། རྒྱ་རི་བཞེན་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་  
བྱང་ངེས་ཟུ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱ་རི་བཞེན་པའི་དོན་ལ་བྱིས་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་ཐ་སྟོད་  
ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱང་ངེས་དང་། རྒྱ་རི་བཞེན་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པ་དང་བཅས་མ་  
བཅས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱང་ངེས་དང་། གདུལ་བྱ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པའི་ཆད་དུ་བསྟན་པ་བྱང་དོན་  
དང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བ་དང་གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་པ་ངེས་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛོག་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་  
བཀའ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བསྟན་པས་བྱང་དོན་ཆད་མས་གཞོད་པ་ཅན་



གྲུབ་པ་དེ་ནས་དར། གཞུང་པོ་ཁ་ཆེར་ལེགས་བྱོན་ནས། ཐེག་དམན་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། རྒྱེ་  
བ་ལྔ་བརྒྱར་བརྒྱད་མར་ནི། ཤེན་ཏཱ་བར་སྒྲེལ་བ་ལེམ། རྒྱོན་སྦྱངས་བག་ཆགས་བཟང་པའི་ཕྱིར། ཐེག་  
དམན་མཛོན་པ་གསལ་བར་མཛད། ཡང་ན་ས་སྒྲེའི་ལྷ་མཆན་དུ། རྒྱོན་དུས་བྱ་གར་ལྟོ་བྲོགས་  
ན། མཛོན་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་ཚུལ་བརྒྱ། བཞུགས་པ་གོ་དགུ་རུབ་པ་ལ་སྟེ། བཅེག་ལུས་དེའི་  
དགོངས་འབྲེལ་དུ། འཕགས་མཆོག་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས། ས་སྒྲེའི་ལྷ་མཆན་མཛད་ཅེས་  
ཟེར། ཞེས་བརྗོད་པས་དོན་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞུང་དུ་བྱམ་མོང་གི་མདོ་དང་སེམས་ཅམ་སྒྲོན་པའི་  
མདོ་ཤཱལ་ནི་མཛོན་པའི་སྒྲོན་དུ་བཞེད་བྱ་བ་དོ་རྗེའི་གཞུང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

༩ དོ་རྗེའི་གཞུང་། ལྷ་སྒྲེགས་དང་ཐོན་ལ་ཐར་བམེད་ཐར་འདོད་ཡོད་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ས་ལ།  
ལྷ་སྒྲེགས་སྤུར་པོས་འཆིང་བྲོལ་མ་ཕྱེད་པས། འཁོར་པའི་གནས་པ་མཐོ་ཤོས་འགའ་ཞིག་ལ། ཐར་  
པར་འབྱུལ་བས་འཁོར་པའི་གནས་ཀྱང་ལས། དེས་པར་འབྱུང་པའི་ཐར་འདོད་མཆན་ཉིད་པ། མེད་ན་  
ཐར་པའི་གོ་སྐབས་ག་ན་ཡོད། བདག་ལྷ་ལ་བརྟེན་སྤྱད་ནི་ཐག་པར་བཅས། འདི་ཀྱང་སྤྱོད་དགོང་མི་  
དགའི་ལས། རི་ལྷར་བསགས་ཀྱང་འཕམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། འདེའ་བམེད་མྱིར་ལྷ་སྒྲེགས་སྤྱིར་རེ་  
རྗེ། རྒྱེ་བྱ་འཆིང་དང་ངན་སྤོང་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས། འཛིགས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ལུས་གདུང་ཞིང་། དོན་  
མེད་དཀའ་བྱུང་མང་པོ་ཕྱེད་པ་ཡང་། འལ་བ་འབྲལ་འབྲས་མེད་དེ་ལ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། གཤེན་རབ་མི་  
པོ་ཆགས་སྤང་དྲག་པོས་གདུངས། ཀོང་རྗེའི་ཕུ་མོ་རྒྱུད་མར་སྤངས་བྱས་ཏེ། དུ་བཅོན་རྣམས་ལ་བྲོག་  
མཐུའི་བསྐྱབ་པ་བྱས། ཁོར་དང་ལྷ་དུམ་པའི་བྱད་ཤིང་གྲུར། རང་ཉིད་ངན་སྤོང་གསུམ་ན་ཡོད་  
བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་སྤྱབས་གནས་ཕྱེད་པ་མེ་མ་མཆོར། བོན་དང་ལྷ་སྒྲེགས་དགེ་བཅུ་སྟོན་པ་ཀུར། ལྷ་  
མི་ཅམ་པོའི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་ན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལུས་རྟེན་མི་ཐོབ་པས། ལྷུན་པོས་བསགས་  
པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་རྟེན་མི་ཕྱེད། འདེའ་དགས་རྒྱགས་རྟིང་  
མར་གྲགས་པ་ཡི། བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ལུབ་སྟོན་པར་མི་ཕྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་བྲོགས་གྱི་ཆོས་ཀུན་མི་  
བསྟེན་པར། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡང་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་





མོད། དེ་ལྟའི་ཐོག་མ་མངས་ནི་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་མངས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟའི་མངས་ཀྱིས་དེ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ནས་བཤེད་དྲི་  
 ཐམ་ལ་གྱི་ལུས་མེས་མཐུང་བ་བྱས་པའི་མངས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐག་མེད་ཀྱི་མི་ཐོ་ཐོ་ཐོས་པ་མེད་ན་མས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 །ཀྱི་ཀོག་མ་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསལ་མ་མངས་ཀྱི་མངས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མེན་པ་མེན་  
 བཅས་སྤྱི་བ་བྱ་ལ་གྱི་རྟེན་པ་རྟེན་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་པའི་མངས་ཀྱིས་ཐུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ན ག  
 རུས་ཆོག་མ་སྤོར་མ་སྤོར་ལམ་མ་སྤོར་བྱ་བུ་ལྟུང་བྱུང་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། མ་སྤོར་པའི་ཕྱི་མོས་ཀྱིས་དཔྱི་  
 རྒྱུ་ཐམ་ཐམ་དེ་ལའགས་པས་མོ་སྤྱེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྟོན་པས་མེད་བཟང་འདོད་པ་དེ་སྤོ་  
 བཟོ་ལམ་ལུངས་མེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མ་མ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་ཕྱི་མོས་ཀྱིས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་  
 དཔོན་མེད་བཟང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མེས་ཐུབ་ཐུང་ནས། བསྟན་པ་ཅོས་བཅུ་མས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གར་གྱི་ནར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོག་ཅིག་ལ་མངས་ཀྱིས་པར་མ་དོ་ལམ་མི་ལྟར་བཤད་སྤྱུ་ན། དམ་ཆོས་པད་དཀར་དུ། ཤེས་རབ་བརྟེགས་  
 ཀྱིས་སྤྱུས་པ། མ་དོ་འདི་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་ལ་མ་ཐོང་བར་དཀར་པ་མེ། མ་དོ་མེ་འདི་དང་མ་རྒྱུངས་པའི་མ་དོ་མེ་གཞན་གང་ཡང་མེད་ན་  
 མེས་མ་ཅན་གང་ལ་ལ། ར་ཀྱི་མ་དོ་མེ་དཀོན་མཆོག་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱལ་བ་ལམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོག་མ་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 མ་དོན་པར་ཐོག་མ་པར་འཛངས་ཀྱི་པར་རུས་པ་ཡོད་དམ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུས་པ། དེགས་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་དེ། ལྟའི་རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་ཆོད་  
 ལུ་མོ་སྤྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། དཔང་པོ་རྫོང་བ། ཡེ་ཤེས་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་  
 ལྟར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཆོག་འབྱུང་དོན་འཛིན་པའི་གཞུང་མ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་  
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ཐོབ་པ། བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་ལས་ཕྱིར་མི་ལོག་  
 པ། སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བ། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་འདྲ་བ་འཕངས་པར་མེས་མ་དང་ལྟར་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་རུས་  
 ཉིང་། དེ་དག་ལས་ཡོངས་ལུ་མི་ཉམས་པ། བཞིན་འཇུ་པ། ལ་དོག་རྒྱས་པ། མཆོག་དང་ལྟར་པ། བྱས་མ་པའི་མེས་མ་དང་ལྟར་  
 པ། སྤོང་ཐོའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཐོག་མ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མ་དོན་པར་ཐོག་མ་པ། ར་ཀྱི་འཛངས་ཀྱི་པར་རུས་མོ། ཤེས་རབ་  
 བརྟེགས་ཀྱིས་སྤྱུས་པ། ཁོ་བོས་མ་ཐོང་པ་བཅོས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་བྱང་  
 རྒྱལ་བྱ་མེས་མ་པར་གྱུར་པ་ན། བསྟན་ནམས་དུ་མ་མཛད་དེ། བསྟན་པ་ལྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ར་ནམ་ཡང་བརྟོན་འབྲུམ་མ་ཉམས་  
 མོ། །ཐོང་གསུམ་གྱི་ཐོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལྟེ་ཐར་ལུངས་ཀར་དཀར་ཀུ་ཅམ་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་  
 མེས་མ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱུ་མ་ཐོང་པ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཕྱིས་བྱང་རྒྱལ་མ་དོན་པར་ཐོག་མ་པར་མངས་ཀྱིས་ན། དེས་ལུང་ཅམ་

གྱིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱང་པར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྱིག་ཡིད་  
 ཆེས། དེ་ན་མི་དེའི་ཆེ། གྱུ་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ་མདུན་ན་འདུག་པར་སྤངས། དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་  
 བོས་ཕྱག་འཛུལ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྒྱུས་སུ་བཅུད་པ་འདི་དག་གསལ་ཏོ། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་  
 གིན་ཏུ་ཟབ། ཕྱོགས་རྩ་མས་ཀུན་ཏུ་ལུང་བ་ལགས། །སྤྱུ་བྱ་ཅ་གཉིས་མཚན་རྩ་མས་ཀྱིས། །བྱ་བའི་སྤྱོད་ལེགས་པར་  
 བརྒྱན། །དཔེ་བྱ་བ་ཟང་པོ་རྩ་མས་དང་ལྷན། །ཞེས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་ཀྱང་བགྱིས། །ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་  
 མི། །དཔེར་ན་གྲོང་བར་འདྲ་བ་ལགས། །བདག་ནི་འདོད་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་གི་དབང། །ཐུག་  
 བསྐུལ་རྩ་མས་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས། །རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བསྐྱར་པར་བགྱི། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིམ་བྱས། གྱུ་ལྷན་པོ་  
 རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་ཞེ་བྱོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཞེས་སྒྲུས་གིང་། གེས་རབ་དབག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཡོད་དུ་ཟད་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་རྟོད་པར་དཀའོ། །ཆེ་ཞེ་བྱོད་མེད་བརྟན་འགྲུས་མི་འདོར་  
 ཞིང་། བསྐུལ་པ་སྤོང་ཕྱག་དུ་མར་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་ལ། ལ་ལོ་ལྟོ་ཕྱིར་པ་དུག་པོ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་།  
 ད་དུང་དུང་ལས་རྒྱུས་ཉིད་མི་འཛོལ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱད་མེད་ཀྱིས་ད་དུང་གནས་ལྡུ་མོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྡུ་  
 གང་ཞེན། དང་པོ་ཆངས་པའི་གནས་དང་། གཉིས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གནས་དང་། གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གནས་དང་། བཞི་པ་  
 འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་ལྷུ་རྟེ་བའི་གནས་དང་། ལྡུ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་གྱུ་ལྷན་  
 རྒྱུ་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་པམས་མ་ལུས་པའི་རིན་དུ་ཆོག་པའི་རོ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ། གྱུ་ལྷན་པོའི་བུ་མོ་དེས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟུལ་བ་དང་། །ལྟུལ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱགས་བཅུ་  
 བའི་ཕྱིར་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་གྱུ་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོས། བྱང་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཞེས་རབ་པོ་བཞེས་པར་དང་། གནས་བརྟན་  
 ལྟ་རིམ་བྱ་བའི་སྤང་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གང་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རོ་བུ་ལྟུལ་བ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུར་དུ་  
 བཞེས་མཁའ་འོན་ཏེ་མ་བཞེས། གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲུས་པ། རྟོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱུར་དུ་ལུལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱུར་དུ་  
 བཞེས་སོ། །གྱུ་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོས་སྒྲུས་པ། བརྟན་པ་ལྟ་རིམ་བྱ། གལ་ཏེ་བདག་གི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་པར་གྱུར་ན། དེ་བས་  
 ཀྱང་ཆེས་སྤྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་རྒྱ་སྟེ། རོར་བུ་འདི་བཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་གནས་བརྟན་ལྟ་རིམ་བྱའི་བུའི་མངོན་སྲུང་། གྱུ་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ་བྱད་  
 མེད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིས་པའི་དབང་པོ་བྱུང་ནས། བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་པའི་འགྲུར་བ་ཡང་དག་པར་

བསྟན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་ཤིང་གྲུ་ཁྲི་ཁམས་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ།  
བདུན་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་འདུག་ནས་བདག་ཉིད་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་  
སུམ་དུ་ཆ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དབམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་པར་བྱས་  
ཏེ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་འཛིན་ཤིང་གྲུ་ཁྲི་ཁམས་མི་མཐེད་འདི་ན་ལའོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ལྷ་དང་སྤྱད་གཞོད་སྦྱིན་དང་བྱི་མ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ཤིང་དང་མི་འཛིན་དང་ལྷོ་  
འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་བྱས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཐོང་པ་མཐོང་  
ངོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ཏོ། །འཛིན་ཤིང་གྲུ་ཁྲི་ཁམས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་དག་དང་འཛིན་ཤིང་གྲུ་ཁྲི་ཁམས་མི་  
མཐེད་འདི་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུ་བྱ་བའི་འཕྲོར་གྱིས་དཀྱིལ་འཕོར་ལས་ཀྱང་ཐོག་ཆགས་  
སུམ་སྟོང་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐོག་ཆགས་སུམ་སྟོང་ནི་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་  
རྒྱུ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ལས་གྱུང་རྒྱུ་ལས་མཐོང་བའི་ཞིག་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་ཐམས་ཅད་  
པོ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོར་པོ་བསྟོར་ཏེ། སེམས་  
ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པ་  
བཟུང་བསྟེན་པ་ལས་རྒྱག་པར་གནས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ་ཞེས་འབྱུང་ལ་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྟོ་ལ་ཡག་པས། རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་  
པོ་བའི་གསུང་ཆོས་བཞེད་འབྲེལ་པར། མདང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིམ་ཅན་རྒྱུད་མར་བགྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གྲགས་ཆེན་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་། དུས་བྱང་དུར་ལྷུར་དུས་ལམ་ཅིག་ཅུར་བགྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་(རིགས་)ནི་  
མཐའ་ཡས་ཤིང་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུང་ལུང་དོ། །

(མཆན།)

སྒྲིམ་པ། སྒྲུ་མ་མཁན་ནི་བཟང་པོ་ནི། །སྟེ་ཉིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །ཉམས་སུ་བྱེད་ཅིང་  
མ་དག་པའི། །སྒྲེ་དེ་ཡི་བྱི་ཉིན་ལ། །སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །རྩེ་འབྲུལ་མཐོང་བའི་སྦྱོར་བའི་  
ལམ། །བཟོད་ཐོབ་དེ་འོག་ཆོས་བསྟན་པས། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་བྱུང་ནི། །མི་སྒྲེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་  
ཆེ། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡིན། ། དེར་མ་ཟད་ཟུང་གི་མདོར། སེམས་ཅན་གཞིན་ཏུ་བྱི་བ་སྟོང་ཐུག་དག་ལུ

ཅུ་པའི་རྒྱུད་ཅིག་གིས་གྲོལ་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་མེས་སུ་དཔའི་དཔའ་འཕྲུལ་གྱི་མེས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མེས་མཆོད་པའི་དགའ་ནི་དེ་དེ་ཉིད་མེས་པའི་དེ་དེ་ཉིད་མེས་སུ་གྲོལ་བའི་པོ་ལག་སུ་ཏེ། མེས་མཆོད་བྱེད་ས་བརྩུབ་རབ་ཏུ་མོབ་པོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་གི་མདོ་འདི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་གི་མདོ་དང་། བདག་མེད་པ་དྲིས་པ་ལ་མོག་ས་སུ་མེས་ཀྱི་མདོ་མེན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདག་མེད་པ་དྲིས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཕྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་གི་མདོ་དགར་ཆག་ཆེན་མོར་མདོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་མོ་ཞེས་བཅིག་གོ། །མཆོད། དེ་ལ་ས་ལམ་ཡོངས་སྤྱོད་མོག་ས། མེད་ཅེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བས། །བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཆུལ་ཡིན་ཏེ། །འདིས་མཆོན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་། །ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་མི་མྱིན་མོག་ས། །བྱིས་པས་ཁ་ཆོན་གར་ཆོད་ཅེས། །རྒྱལ་པ་འབྲི་ཁྱེད་རིན་ཆེན་གསུངས། །ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

**༩ རྩོམ་པའི་ལུང་གི་ཁྱེད་མ་གཏོག་ས་མདོ་ལྷག་ས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངས་རྒྱལ་གཅིག་བྱ་བའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ།** སྒྲིབ་གསུམ་མ་དག་མཆོན་སྤྱད་གི་དྲི་མ་རགས། འདིར་འདི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི་མདོ་ལྷག་ས་ཀྱི་གྲིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མངས་རྒྱལ་ལ་མཆོག་དཔལ་ཆོད་ན་མདོའི་མངས་རྒྱལ་དེ་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་བྱལ་སྒྲུབ་ནས་དེའི་རིས་ཅན་གྱི་གང་ཆག་གིས་དང་པོར་མདོའི་མངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ཕྱིས་ལྷག་ས་ལམ་ནས་མངས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་མྱིན་གྱི་དྲྀག་ས་ཀྱི་དྲྀག་ས་ཀྱི་ནས་འདི་རྒྱུད་གསུངས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མིན་པའི་དགོངས་པ་ནི་དགོངས་གཅིག་ཆེན་མོར་བཞག་པ་དེའོ། །མཆོད། རྩོམ་གསུངས་འདི་ཆེས་དག་པར་བཏོན་ན། མདོའི་མངས་རྒྱལ་མདོ་ལྷག་ས་ཀྱི་གྲིས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷག་ས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དེའི་ཆོ་ལྷག་ས་ལམ་ནས་ཀྱི་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྱེད་པར་ཉིད་སྒྲུབ་ཏེ་ཉན་རང་གི་དགུ་བཅོམ་ལྷག་ས་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཆེས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་མདོའི་མངས་རྒྱལ་ལྷག་ས་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བྱུང་། གང་དག་འདས་དང་གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་འཛིག་རྟེན་མགོན། །རིག་ལྷག་ས་འདི་བསྐབས་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་བླ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུས་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷག་ས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷག་ས། བླ་མེད་པའི་ལྷག་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་ས། ལྷག་བསྐལ་བམས་ཅན་རབ་ཏུ་ཞིབ་རབ་བྱེད་

པའི་ཐུགས། མི་རྒྱན་པ་རྣམས་པདེན་པར་གྲེས་པར་བྱ་ལྟེ། གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐུགས་རྒྱས་པ། ཞེས་  
 མོགས་ཐུགས་ལམ་གྱི་མདོའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་པ་རྒྱལ་ཆུས་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ལྷུ་པ་པའི་གསང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ལམ་དེ་འདྲིན་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་(ཐུགས་ལམ་)མཐའ་ཡིན་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་མེད་བྱེད་ཀྱི་  
 རོ་པོ་ལ་བརྟེན་དེ། རི་སྟངས་དུ། སྟོང་པ་དང་ནི་སྟོང་མེད་ཉིད། །གཉིས་ཟུ་མེད་དང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ། །གསང་ཐུགས་  
 ཞེས་ནི་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོན་དེ་ལྟའི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ལྷུ་པ་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དེ་  
 མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་མི་སྟོབ་ལམ་པ་མ་བརྟུག་ཅིག་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མ་བརྟུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟུ་  
 བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ལ་རྣམ་གཞག་བཞི་ཡོད་པར་སྟངས་ལྟེ། དེ་ལ་  
 སྟོབ་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཅིག་ལྟེ་བཞིར་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཟུ་མ་བརྟུབ་  
 རྣམ་པར་བཞག་ནས་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་གེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་ཏེ་(སྟེ།) དེས་སྤང་བྱ་སྟོས་མཐའ་ཀུན་བཏགས་  
 ཀྱི་ཆ་མཛོད་གྲུར་ལྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལྟེ། རྣམ་བུར་མཛོད་བྱང་ལས།  
 མོས་པས་སྟོད་པ་ཡིན་ཞི་ས། །ཞེས་མགས་ཟུམ་རྣམ་པར་སྟོམ་བྱེད་དེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟུན་མས་དང་། །བརྟུ་བའི་  
 དངོས་པོ་བཞི་དག་གིས། །མོས་པའི་ས་ནི་མཆོངས་པ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་གནས་  
 སྐབས་ཟུ་མ་བརྟུན་དང་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོར་དག་པའི་སགས་ཟུམ་མེས་མཐུན་པ་གཅིག་ལྟེ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟུ་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་གོ། །དེས་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱང་བརྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདང་པོ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་མདོའི་ལམ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་  
 ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ཉིད་ཏུ་  
 ས་བརྟུད་ཐོབ་(པོ་)ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དེ། རིམ་ལྡར། དང་པོའི་རིམ་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། །ས་བརྟུད་པ་ནི་  
 ཐོབ་པར་འགྲུར། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་(པོ་)དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྱལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་  
 དེས་པར་བརྟུང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་དག་མ་བརྟུན་པ་ས་བརྟུད་དང་། མ་བརྟུད་པར། ཏི་



བར་ཕྱེད་པས་སྐབས་དེར་མདོ་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཟབ་ཁྱབ་ཆེས་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་  
 ཟད་རྒྱུ་མི་གྲི་ཐོབ་པ་ན། ཞེས་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ལས་བཞི་དང་བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་མོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱབ་  
 བར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ཐོབ་པ་ན། ལན་ཡོན་དུ། འཛིགས་སྒྲོ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་བཟུལ་དང་། བྱང་ན་གདུང་པའི་འཛོལ་  
 དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་ལྷག་ཆེས། ཁྲུབ་པ་པོ་ནི་ཉོན་མི་མོངས། ལན་དང་གནོད་པའི་འབྲས་འབྱུང་  
 བ། ཞེས་འབྱུང་བ། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་རྒྱུད་ཐོབ་པ་ན་དང་། བར་པ་གཉིས་རྒྱུད་འབྲིང་ཐོབ་པ་ན་  
 །དང་། བམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱལ་ས་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ལམ་  
 ཆོགས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་ལྟར་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་  
 ཆོགས་སྤྱོད་མོགས་ཀྱི་ཕྱེད་པས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་པའི་ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་མཐར་དབྱུང་  
 ཆེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་བསྐྱབ་ལུས་ལ་འབངས་པོར་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་  
 དང་། བར་དུ་ཆོགས་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་དང་བམར་ཆོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཆོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བཞོད་དེ་ལྟ་བ་དང་བདུད་བཞི་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར། ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལའང་རིམ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་འབགས་  
 པའི་སར་སྤྱོད་ལུས་གཉིས་འབྱུང་པས་མཆོག་དམན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོར་མདོའི་ས་དང་པོ་རྒྱལ་ས་  
 ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་མྱོད་དམ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིད་ཕྱེད་ཀྱི་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་  
 རྒྱལ་ས་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཆོགས་རྒྱུད་དམན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འཇམ་དཔལ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་།  
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་རྒྱལ་ས་ལ་འཇུག་པ་དུག་ཅུ་པར་སྤྱོད་པོན་རྫོན་ཀ་རས་བཤད་དོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་། བར་པོ་མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཞུང་ཅུང་ཟད་མིག་ལམ་དུ་བབ་པ་གཏན་  
 ཆོགས་སུ་བྱས་ནས། དཔལ་ལེ་བཟང་ཅུ་པ་མོགས་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ས་བརྒྱ་བསྐྱབས་ནས་  
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱེད་པ་དེ་ས་དང་པོ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ལུས་དོར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 པས་སྤྱོད་ཆེད་ལ་སངས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་པས་ཆོག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་པའི་  
 ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆོད་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ས་ལམ་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གཉིས་  
 བཟོད་ནས་མི་སྤྱོད་པ་ས་བརྒྱ་གསུམ་པར་འཛོག་པའི་དོན་མདོའི་སྤྱོད་ལམ་དེས་འབྱེད་བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་

གཞི་དང་ཆེས་གཙུམ་གཙུམ་གྱིས་༼སྟེ་བུ་གཉིས་ལུ་འཕྲུལ་ནས་མ་དང་པོ་ལ་བུ་གཙུམ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཛིན་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུག་མ་དང་པོ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཞེ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་རབ་འབྲུམ་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཆེ་འཆང་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་འཇམ་དོན་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྩམ་སྒྲིན་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལྷ་ཁྱི་གཉིས་བརྒྱད་ནས་ལྷག་ས་ལམ་གྱི་འཆང་རྒྱུན་ལུས་གཅིག་གི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་བརྩོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་བར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་བརྒྱུར་བྱེད་པའི་ལུས་ལ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། དེར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བརྒྱུར་བའི་སྤྱེ་འཛིའི་ལུས་མཐའ་ལས་པ་ལོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟར། ལྷག་ས་ཀྱི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་ལོད་པ་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་འདྲེལ་པའི་ཀུན་རྩོད་ལོན་ལོན་ལྷན་ཆོག་ཁོ་ནར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མ་དོའི་ལམ་པ་སོགས་པར་ལྷག་ས་ཀྱི་ཟབ་དོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསང་སྟེ་སྒྲས་ཀྱིས། མ་སྒྲས་ན་སྤྱི་རྒྱུད་བསམ་པ་དོ་བརྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷག་ས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་བརྟན་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་རུང་བས་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བའི་སྤྱོན་ལོད་པའི་སྒྲ་བས་སོགས་མཐའ་ལས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །པའི་རིམ་པ་རྩམས། །རིམ་བཞིན་ཕྱི་ནས་སྤྱད་པ་དང་། ལྷག་ཉིས་དངོས་རྒྱུད་ཆོག་ས་གཉིས་སོགས། །བསྐལ་པ་དུ་མ་བརྒྱད་པ་ནས། །རྩོག་སྒྲིན་རྒྱུད་གཙུམ་མཐར་བྱེད་པ། །རྒྱལ་ཐོག་པར་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །མཆོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་དཀའ་པའི། །ཐུ་མོའི་འཇུག་པ་ནང་ཉིད་དུ། །གང་ལོད་དོན་ཆེའི་ལྷག་ས་རུས་ཀྱིས། །དྲིམ་གཏོར་ཞིང་ལེ་ཤེས་རྒྱགས། །འབྲས་ལུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །ལེ་ཤེས་བདེ་བར་བྱིན་རྒྱབ་ས་པས། །བསགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཅིག་ཏུ། །རྩོག་ས་སྒྲིན་རྒྱུད་གཙུམ་མཐར་བྱིན་པ། །འབྲས་ལུའི་ཐོག་པར་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །ཉམས་ལེན་མི་འདྲས་བརྒྱབ་ས་པས། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་གཅིག་པ་སྟེ། །མདོ་ལྷག་ས་གཉིས་ཀས་བརྒྱབ་ས་རྒྱུ་པོ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་གཅིག་ཀྱང་མ་དོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལྷག་ས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་གཅིག་ཅེས་བརྟན་མྱོན་པ་མིན། མཆོན། དང་པོར་རྒྱུད་ཐོག་པ་ནས། །ཉམས་ལེན་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་པ། །བུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འདོད་འོད་པ་སྟེ། །གསང་ལྷག་ས་ལམ་མཆོག་མ་བཟོད་པར། །བུ་གཙུམ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཛིན་པའི་ས། །མི་ཐོབ་ལོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འབྲས་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། །སྤྱོད་སྟེ་པ་རིན་ཆེན་དགོངས་པ་ལོ། །ཞེས་བརྩོན་ན་དོན་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །



གཞུང་དུ། །དོ་རྩེའི་གཞུང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་འགྲོས་གྱི་སངས་རྒྱས་གཅིག་བྱ་བ་ནི་གདོན་  
པ་མི་བཟང་ངོ་། །

༩ དོ་རྩེའི་གཞུང་། རྩོམ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་དུ་དོན་ཀློང་འགྲོ་བཤམ། དོར་གཞུང་འདི་ཆོས་  
དག་པར་བརྟོན་ན། སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་ལུན་ལྟ་བུ་གང་ཟག་འོག་མ་རྒྱུད་ཆོད་དམའ་བས་རྒྱུད་ན་ཉེས་པར་འབྱུར་པའི་  
ཡེ་བཀག་ནམས་ཐུགས་གྱི་རྩོམ་ལུན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གོང་མར་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་བས་རྒྱུད་ན་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུར་པས་  
ཡེ་གནད་གི་ཆོ་འོག་མའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བས་བཀའ་ཡངས་སུ་རྒྱུད་པ་མི་འགལ་རྟེ། ཡེ་བཀག་དང་ཡེ་སྤང་གི་གནད་  
འབྱུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་ལ་རྒྱུད་པ་བདུན་པོས་ནི་རང་གཞན་གང་ལ་འདར་རུ་སོང་གི་རྒྱ་ལས་  
གནད་པའི་སྐབས་ཡེ་མེད་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་ལུན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་འདི་འོ་རྩོམ་པ་དང་ལུན་པར་  
འབྱུར་གྱི་རྟེན། རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་དེ་དག་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བོན་སྟེ། ས་ལས།  
རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་ཕྱེ་བུས་ཀྱང་དུ་རྒྱུད་ན་དེས་  
ཉེས་པར་ཡང་མི་འབྱུར་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕེལ་བར་འབྱུར་བ་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་མཆོམས་མེད་ཕྱིད་  
འབྱུར་གྱི་མི་བསད་པ་ཉེས་མེད་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་ལས་པས་  
ཉམས་པར་འབྱུར་རམ་ཞེན། བྱང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ་དེས་དེའི་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་པར་མི་འབྱུར་རྟེ་  
རྒྱལ་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་དེ་འདྲ་ལ་རང་གཞན་བྱང་ཆེན་ཐོབ་ཆེད་ཁན་མ་ཐོ་བ་ལྟར་རྒྱུད་དེ་  
བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དགོ་པར་ཡེ་གནད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏན་ཐོས་གྱི་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ཐོན་ལུན་པ་དེ་ལ་  
འོན་པ་ལ་དེ་རྒྱུད་ན་ལམ་པས་གོང་མ་པ་འདི་ལ་འདར་དེ་རྒྱུད་ན་ལམ་པར་འབྱུར་དགོས་སྐྱུམ་ན། འོན་པ་ལ་འདར་  
གིས་གྲུང་ཆེན་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་དང་སེམས་པ་ལ་འད་ཐོག་གིས་ལམ་མ་རྒྱུང་ཆེན་གྱི་སྟེ་ཤིང་རྟ་དེ་དང་སེམ་  
ནའང་དེ་ཐོག་གིས་ལམ་པར་འབྱུར་དགོས་སམ། དེས་དགོ་མི་དགོའི་ལས་མ་ཚན་ཉིད་པ་དང་ལྟར་རྒྱུད་བཀའ་ཡང་  
གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་དང་རང་གཞན་གྱི་དགོས་པའི་བྱ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནད་གི་དགོ་མི་  
དགོར་འཛོག་པ་ལས་རང་གི་ངོ་ཐོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོ་མི་དགོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ཡུགས་འདིར་བདགས་ཡོད་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱིས་རབ་དྲུང་བྱེ་བ་ལས་གཞན་དུ་འཛོག་བྱེད་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་རིགས་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་དུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་  
 བྱ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གི་ཐིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བདུས་  
 ལས། དབེན་པ་ཞིག་དུ་བྱས་ནས་ཁྱོ་ཡོད་པ་འམ་མགོ་གཙང་། བེ་འམ་རིགས་དང་ཆོས་དང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱང་  
 བ་ཡང་རུང་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འོག་པར་གཡེམ་པར་། ཡང་། མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ལ་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པས་བསྐྱབས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། ཐབས་ལ་མཉམས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།  
 དུམ་ཆེད་ཁྱེད་སྐྱར་མ་ལོ་བཞི་ཉིས་སྟོང་པར་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་གོམ་པ་བདུན་པ་ལ་  
 གནས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིས་ནས་བདག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་བཞིག་སྟེ་སེམས་ཅན་དབྱེལ་བར་སོང་བར་གྱུར་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་དབྱེལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་སྤྱང་བར་བཞོད་ཀྱི། བྱད་མེད་འདི་ཤིར་ཤོང་གི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དུམ་ཆེད་ཁྱེད་སྐྱར་མ་དེ་སྐྱར་ལོག་སྟེ། བྱད་མེད་དེ་། ལོ་ལག་པ་གཞས་པ་བསྐྱང་ནས་སྐྱོམ་སྟོན་ཅི་  
 འདོད་པ་བྱུངས། ཡོངས་ཤིག་ཅེས་དེ་སྤྱང་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདོད་པ་ངན་པ་དང་ལཱ་  
 པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བསྐྱེལ་པ་ཁྲིར་འཁོར་བ་ཤིར་བ་སྤྱིལ་དེ་སྤྱངས་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོ་ཐང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ལུན་གྱི་སེམས་དཔའ་དེ་དྲུང་གཞན་དོན་དུ་  
 མི་དགེ་བ་ལྟར་སྤྱང་གནང་བ་དེ་ལ་ཡིད་སྐྱག་པ་ཅན་གྱི་། སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མི་ཁུས་ཤིང་དེ་ལྟར་  
 འཇུག་ན་བདག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་རྩལ་ཡམ་མོ་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱང་མའི་བཀའ་ལ་ཡིད་མི་  
 ཆེས་པ་དེས་མི་དགེ་བ་དེ་སྤྱང་ན་མི་དགེ་བ་ལྟར་སྤྱང་དུ་མི་འགྱུར་བས་མི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སོང་ན་དེའི་ཆོཉེས་  
 པར་། ཉན་ཐོས་པར་། འགྱུར་རྟེ། རི་ལྟར་སྤྱིས་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱང་བྱང་ན་སྤྱིག་པ་ལྟེ་བ་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱིས་དགེ་  
 སྤྱོད་པས་པར་བྱས་ན་སྤྱིག་ལྟེ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་ཆོས་ཐང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ལུན་དེས་གཞན་དོན་དུ་  
 འཕྱིག་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་ཅན་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེན་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལུམ་ནས་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ། སྒོ་ཐང་གྱི་དགེ་བ་  
 ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྤྱང་པ་ན་འོག་མའི་ཉེས་པས་ཀྱང་གོས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་  
 བདུས་ལས། རི་སྟེ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །ཡང་སྒོ་  
 ཐང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ལུན་སྟོ་ཆོཉེས་འཕྱིག་སྟེ་གསལ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱབ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་

གནོད་པའི་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་ལམ་དེ་མཐོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་མ་མི་ཡམས། བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་ཐོག་པ་བོ་ག་  
 མའི་གང་ཟག་ཁུག་ལ་དེ་རྒྱུད་དཔལ་གིས་ལེ་ཤག་གྲུ་རྒྱུ་ར་བཅུང་ཡང་ཐོག་པ་གོང་མའི་གང་ཟག་ཁུག་ལ་དེ་  
 རྒྱུད་དཔལ་གིས་ཐོག་ནང་དུ་དམིགས་(ནས་)གསལ་(བསལ་)པ་ལ་ཐོ་མོམ་དང་བལ་བས་དེ་ཆོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཐོ་ཐར་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ནི་རྒྱུད་པ་དེ་རྒྱུད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྲལ་  
 དགོས་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་སུ་དབང་གོང་མའི་དོང་མེག་སྐར་རྟེན་ལ་ལྷག་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་རྒྱུད་  
 མཆོག་གྲུ་བསྐྱགས་པ་དེ་འདིར་ཡང་མ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཐོ་ཐར་དང་བྱང་ཐོམ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་  
 ལ་ཡོད་པའི་ཐོམ་ལྷན་དེས་གཞན་མ་དད་པ་ཐོགས་སྒྲིམ་ནན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་འཛིག་(འཛིགས་)པའི་རྒྱུར་  
 འགྱུར་ན་འཕྲིག་ཐོགས་གཞན་དོན་རྒྱུད་ཏུ་མེད་ཅེད་ཏུ་ཡི་རྒྱུད་མི་ཉན་ཏེ། ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་མེས་མདའ་འཛིན་བཅོམ་  
 ལྷན་འདུས་ཀྱིས་གཞན་དག་གི་མེས་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་མ་དད་པ་རྒྱུ་མ་དད་པར་བྱ་བ་དང་དད་པ་རྒྱུ་མ་ཕྱིར་ཁིང་  
 དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོ་ཐོ་ཐར་པའི་འབྲལ་བ་ལས་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མ་པར་བཞག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་མ་དང་མ་རྒྱུངས་པར་རྒྱུ་པ་ཏེ་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྷན་འདུས་མེས་  
 དཔལ་རབ་བྱུང་ལ་འཕྲིག་ཐོགས་ལ་གནང་ཤག་གི་སྤྲ་གཞན་དོར་ཡོད་པ་དེ་ལྷོ་རེ་མེས་མདའ་འཛིན་པ་ལ་འདར་  
 ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་ལས། ཁྱིམ་པས་བྱུང་མེད་མགོ་གཅོང་ལ་མི་ཆོངས་པར་རྒྱུད་པ་ཅུ་གནང་གི་རལ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མ་གནང་ཏེ་(སྒྲི།) བྱང་རྒྱལ་མེས་མདའ་པལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་མི་འཛིག་པའི་རྗེས་  
 སུ་བསྐྱར་བས་ནི་མི་ཆོངས་པར་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་བྱུད། ཞེས་འབྲུང་ལ། ཡང་བྱང་མེས་མ་ལས་དང་  
 བོ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོམ་ལྷན་ལྷ་བུ་ལ་གཞན་གྱི་ཆགས་པ་རྒྱུད་པས་པམ་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་དྲོགས་(དྲོགས་)པ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་མེས་མ་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་པས་གཞན་དོན་ཏུ་ཐོག་གཅོད་ཐོགས་རྒྱུད་པས་རང་དོན་མི་  
 ཉམས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་གང་ཟག་འཕགས་པ་ལ་ལྷ་ཅི་རྩོམ་སྒྲིལ་ཏེ་བྱང་མེས་མ་དེ་  
 ལཱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་རྩོམ་བུ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྒྲིལ་ནས་མི་ཆོངས་པར་རྒྱུད་པུང་མེས་མ་དཔལ་  
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་མ་མམ་པར་བྱས་པའི་ཐོག་ལྷ་བུ་བསྐྱེས་བུ་གཞན་དེ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བར་སྐྱེས་བུ་གཞན་དེ་ལ་  
 བྱང་རྟེན་གྱི་ཐོགས་དུ་མ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་(ལ་)མ་ཐས་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་མེས་མ་ཅན་  
 གཞན་དག་དཔལ་འགྲོ་བ། ཁི་ནི་དཔལ་འོད་ག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེད་ན། མཐོང་མ་འགྲོ་ཁིང་སྐྱེས་པ་ནིད་འགྲུར་

པ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་ཀུན་དག་འཕྲོས། །ཞེས་དང། དེ་མ་ཟད་དེ་ལྟ་འདྲ་མེས་མ་ལ་ལྟ་བུ་མོག་མཁུ་གྱི་ཉོན་  
མོངས་དང། དེའི་ལས་བསགས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ལན་ཡོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། ལུ་ཞིག་ཅི་ལྟ་ལ་  
གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁྱད་ཀྱང་མེས་ས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྟངས་བསྐྱེད། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་བདེ་ལྷན་  
ན། །དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཏེ། །དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་ལྟར་སྒྲིང་  
ཆོད་གཞན་དོན་གྱི་དགེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་མེས་ས་དེ་ལྟ་ལ་ལུ་ཞིག་གི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་གྱིས་ཁྱིཾ་དངོས་  
འབྲེལ་ཐོགས་ཆོད་བྱང་ཀྱང་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་གྱི་སྟེ་མངོན་སྲོད་  
ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ངེས་པའོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་གནད་འདི་ཁོང་དུ་རྩལ་ནས་ནི་སྟེ་ཐར་བྱང་མེས་ས་འགའ་འཛིན་ལྟགས་གྱི་སྟོན་པ་  
གསུམ་དང་ལྟར་པའི་གསུམ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་གསུང་བྲགས་ལེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་དེས་དོ་རྟེན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་  
པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ལས་ཅི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་པ་འདར་དཔལ་དོ་རྟེན་མེས་ས་དཔའི་ཀུན་  
སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་པ་དེས་ནི་ཉོན་ཐོས་དང་བྱང་མེས་ས་གྱི་རྩལ་བྲིས་མ་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་ལྟགས་གྱི་སྤྱོད་པ་དགེ་བ་ལེ་གནད་དེ་ལྟགས་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲིང་རུབ་གི་སྟོན་ལྟར་ལ་ལེ་  
གནད་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ལེ་བཀག་གི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་མ་འོག་མའི་སྟོན་ལྟར་ལ་དེ་བཀག་པས་གོང་མ་  
ལ་བཀག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིཾ་གོང་མ་གོང་མའི་དགེ་བས་འོག་མར་  
བཀག་པའི་མི་དགེ་བའི་ཆ་དེ་ཐེལ་གྱིས་རྟོན་པས་ནས་ཏེ་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་རྣམ་དགར་ཉིད་དུ་ཟངས་ཐལ་བའི་  
ཕྱིར། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་ལྟག་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་གཏིད་འགྱུར། །མི་  
མཉམ་པ་ཡི་བསྟེན་ན་ནི། འདི་དག་དུག་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། ལྷ་རྩ་དེ་  
བས། རྣམ་ཤེས་ངན་པས་འདོད་བསྟེན་ན། །འདོད་པས་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མ་ཐས་པ་བསྟེན་བྱས་  
ན། །འདོད་པས་ཐར་པར་བུ་སྒྲིབ། །འོས་ས་དུག་ནི་ཞི་འགྱུར་བར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་རབ་དུ་གྲགས། །དེ་ཉིད་  
སྟལ་གྱིས་འབྲུང་ན་ནི། །དུག་ནི་མིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ངང་པས་འོས་ནི། །རྩལ་ས་འབྲུང་བར་བྱེད་པ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་མ་ཐས་པས་དུག་བཙས་ལུལ། །སྒྲིངས་ནས་སྒྲིང་བས་གྲོལ་བར་འབྲུང། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་  
ལྟགས་གྱི་བཟང་དང་བཟང་མིན་བགྲོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་མིན་མོག་མ་ཐལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲིངས་ནས་

དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་བག་ཚེད་པར་བཞོན་པའི་སྤྱོད་པ་བཟའ་བུ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་མིན་ཀྱང་བྱིས་པ་དང་  
སྤྱོན་པ་དང་མེད་གེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་(རྩལ་)ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
མི་དེ་ལས། བདག་གིས་གལ་ཏེ་བྱ་བ་འདོད་པས། བྱིས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ནི་སྤྱོད། ཅེས་འཕྲུང་ངོ་། རིག་པ་བརྒྱལ་  
ཞུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་ནི། རྩེ་མར་པས། རིག་པ་ལྷའི་སྤྱོད་པ་བརྩམས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་  
སྤྱོད་པ་ཞུགས་པ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆུབ་དུ་བསྐྱར་བ། རྩོགས་རིམ་ཐུན་མོང་མིན་པས་རིག་པ་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་ཉམས་མཐོང་  
བརྒྱལ་བ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་ཞུགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དོན་གིང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་མི་བྱ་བ་དང་དག་ཅེར་བུ་བ་ལང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་དག་  
གི་སོ་ཐར་དང་བྱང་མེས་མཁྱི་བསྐྱབ་པ་བཏང་བར་འབྱུར་སྤྱུམ་ན། མི་འབྱུར་ཏེ། ཁ་སྦྱོར་བྱི་མེད་ལས། གལ་ཏེ་ཀུན་  
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་སྤངས་ན་དེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་  
དྲུགས་(དྲུགས་)པ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་གང་གི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོར་བྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟེ། འགྲོ་བའི་  
དོན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པས་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་  
པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བག་ཡངས་སྤྱོད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ན། རྩོད་ཨ་ཏི་གས། ཁོ་བོ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཉེས་  
ལྷུང་གཏན་མི་འོང། བྱང་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པས་ལ་ལར་ལན་དེ་(རི་)ཅོམ་འབྱུང། ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཆར་  
འབབ་འབབ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པས། གོང་མ་གོང་མའི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་དཀའ་བར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།  
དེ་ལྟ་གསུངས་པ་བདེན་མོད། དེ་ལ་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གར་བའི་གསུང་རྒྱན་གྱི་ལམ་རིམ་གཅིག་ཏུ་འདི་སྤྱོད་  
གསུངས་ཏེ། རྩོད་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱོད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་དོག་ཏུ་འགྲོ་བུ་བདེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་དེ་གནང་བཀག་  
དང་བྱུང་དོར་གྱི་གནས་ཀྱི་གོང་ལ་(རྩེ་)ཆེ་བས་འོག་མ་འོག་མ་ཉམ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལེགས་པར་བྱང་བ་ཞིག་གིས་  
གོང་མ་སྤྱོད་ཏུས་ཀྱི་འོག་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པར་གོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཅོམ་ཡང་  
འཛིན་པར་མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོག་མར་  
མེད་པ་གོང་མར་ཡོད་ཀྱང་གོང་མར་དེ་ལ་བྱུང་དོར་བྱེད་ཏུས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐུ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་འོག་མ་ལ་དེ་ལྟའི་  
གཉེན་པོ་མཐུ་ཅན་དུ་མེད་པས་འོག་མའི་སྤྱོད་པ་ཅོམ་བསྐྱང་མི་རུས་ཀྱི་གོང་མའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱངས་ན་དེ་དག་གི་ཉེས་  
ལྷུང་ཆར་བབ་པར་འབྱུང་ཡང་གོང་མའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱང་ཏུས་ལ་དེ་དང་འགལ་སྐྱུའི་ཉེས་པ་ཆར་འབབ་འབབ་དེ་

བརྒྱུག་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགེ་རྒྱུ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཉམས་ཀྱང་ཆར་འབབ་འབབ་འབྱུང་  
 རིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་གིས་བྱུངས་པ་མཉམ་པོ་ལ་འོག་མ་རྣམས་བསྐྱུངས་སྤྱོད་  
 དང་གོང་མ་གོང་མ་བསྐྱུང་དཀའ་བར་འཛིག་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་འོག་མ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་བསགས་པ་ཅན་ལ་འོག་  
 མ་སྐྱུང་བ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ་གོང་མ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་བསགས་པ་ཅན་ལ་གོང་མ་བསྐྱུངས་པ་ཡང་  
 དཀའ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོ་བོས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་  
 ཏེ། བོད་འདིར་སྤྱོད་པ་འོག་མ་བསྐྱུང་མི་རྣམས་པར་གོང་མའི་སྤྱོད་པ་ཞོད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱད་བྱེད་པ་མང་  
 བས་དེ་ལྟ་ན་གོང་མའི་སྐྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པ་མཉམས་པ་ལས་བྱུང་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་  
 མོགས་པ་ཕྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བས་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་རི་རྩེད་དུ། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། ཁོ་མཚར་ཆེ་བ་ལྟར་བྱེད་པ། ཁི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མི་འཛིག་  
 པ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དཔུལ་བར་སྒྲུ། ཞེས་འབྱུང་རོ། ། (མཆན།)

### སྤྱོད་པ།

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་བདུན་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་བས་བྱུང་ཆོད་སེམས་ཅན་ལ། །

བྱང་ཆེན་སྤྱོད་པ་འགལ་ཞུན་ཀུན། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཤ་བརྩུ་ལམ་ལུང་རྟེན་གསེར་ཤིས་ཀུན། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཁྱོད། བྱིན་གྱིས་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་ལ། །

རང་གཞན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་རྣམས། མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཕྱག་བྱ་ཆེས། །

སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱོད་བྱེད་རིམ་པ་རྣམས། །

སྤྱོད་པ་འོག་མ་འོག་མ་ལས། གོང་མ་གོང་མ་མང་བའི་བྱིར། །

སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི། སྤྱོད་མཉམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བཟོད་ན་དོན་བྱོལ་བར་འབྱུང་རོ། ། །འདི་འདྲམ་ཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་འཆའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་གོང་

མར་འོག་མ་འོག་མའི་སྤྱོད་པ་དགག་དགོས་མེད་པས། འོག་མར་སྤྱོད་བྱེད་པ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གོང་མར་སྤྱོད་དགོས་སུ་

ཕྱིད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །མཆན།

༩ རྩོམ་པའི་གསུང་། ལམ་ལུ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ཡིན་ཏུ་བའདི་ལ།

སྒྲུབ་པ།

ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་གསུམ་དུ། །བྱམ་ཉེ་བཞི་དང་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི། །

རྒྱུ་འབྱུང་ཞུང་བ་བཞི་བོ་ལེགས་སྦྱངས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་པ་དེ་ཡི་སྒྲིང་། །

སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ཅེར་དབང་པོ་ལུ་པོ་དང་། །བཞེད་མཚོགས་སྒྲུབས་སུ་སྦྱོབས་ལུ་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །

མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚོགས་ལེགས་གོ་མས་གིང་། །

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡོངས་རྫོགས་མཆན་ཉིད་པའི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལུ་པུ་བྱུང་བ་ནི། །

ཡང་དག་རྫོགས་སངས་ཉིད་ལ་མངའ་བ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་མིན་པར་ཚོགས་ལམ་སྦྱོར་ལམ་འདི་ཡང་དེང་སང་ལུང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་  
མི་སྦྱོབ་ལམ་དུ་འངས་བསྐྱེད་དང་ལམ་ལུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཐོབ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། རྒྱུད་མེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ས་  
བརྒྱུ་རྣམས་དག་འཆང་བ་པོ་།བདག་ཉིད་ཅན་།ཞེས་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་མི་སྦྱོང་བ་འབྲས་བུས་།བྱེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡང་ས་  
བརྒྱུ་ལམ་ལུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་འབྱོར་མཐོན་སུ་སྦྱོབ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
མཆན།

དུ། །

ཡོད་པར་འདོད་ཚོགས་སྦྱོབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་འཆད་ན་ཁྱིས་འཕགས་གཞི་མཐུན་པའི། །

ལམ་ཚོགས་འདོད་པ་རང་ལུགས་ཁས་ལེན་དགོས། །དེ་འདྲ་རང་གི་ལུགས་སུ་ཁས་སྦྱངས་ན། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུངས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ལེགས་བཤད་ཁྱོག་པོའི་ལམ་དུ་མ་འབྲེན་ཞིག །

ཅས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༩ རྩོམ་པའི་གསུང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྩུན་ཆད་ཚོགས་ལམ་གྱི་རོ་བོས་བགྱོད་ཟེར་བ་

**ཡང་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ།** །དྲོད་གསུང་འདི་ཆེས་དག་པར་བརྟེན་ན། ཆོག་མ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་མ་དུག་གི་  
མྱོམ་པ་དང་མི་ལཱ་པར་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་མངས་རྒྱུ་མ་ཐར་ཕུག་མི་ཐོབ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་མེ་འོག་མ་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཅི་རིགས་ནས་ཀྱང་ཆོག་མ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིག་མ་ལཱ་པ་  
མྱོམ་པ་འཛིན་པ་ཅུམ་ལས་མ་གསུངས་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོག་མ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
རིག་མ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིག་མ་དུག་གི་མྱོམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་མ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ནས་ལུལ་  
དུད་བྱུང་དུ་མེད་པའི་རྩོག་མ་ཐར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། འདོད་པའི་དོ་རྩེ་འཁོར་དོ་རྩེ་དེ་ལ་ཕུགས་རྒྱ་  
སྒྲུབ་དག་གྱང་གྱི་པོར་བཟུང་བར་བཤི། །རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པ་མ་ཆོག་གི་དམ་  
ཆོག་བསྐྱངས་བར་བཤི། །རལ་གྱི་པ་ནི་མ་ཆོད་པ་བཤི་ཕྱི་གསལ་བར་རྒྱ་སྦྱེ་རིག་མ་ལ་མྱོམ་པ་ནུམ་མེད་པ་རྒྱང་བར་  
བཤི། །མེས་མ་ཅན་ནུམ་མེད་ཐར་པའི་སྒྱུད་དུ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཐོང་རིག་མ་ལས་བྱང་རྒྱུད་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་  
བཤི། །ཞེས་འཕྲུང་བས། འདོད་པའི་ལུ་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་སྦྱེ། མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དམ་ཆོག་  
ནི། དོ་རྩེ་ཕུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ །དེ་ལ་ཕུགས་ཀྱང་། ཕུགས་རྒྱ་སྦྱེ་དེ་གསུམ་གདོད་ནས་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་  
བས་གཤོགས་ཀྱང་། ལྷག་ལུང་ཕུགས་ལས་ནུམ་ཡང་མི་འདེད་པར་བཞུགས་པ་གཞིའི་དམ་ཆོག་དང་། དེ་ལྟར་ཡོད་  
པ་ཡོད་པ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་རྒྱལ་འཕྲོར་དུ་ཡོངས་པ་ཉེར་ལེན་རྒྱ་སྦྱེད་ནས་གནས་པ་དེ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སྒྲུབ་  
ཡིན་པས་དེ་དག་སྦྱིབ་པོར་བཟུང་བ་ལམ་དུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྦྱེ། དམ་ཆོག་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའམ་མི་འཕྲུག་པའམ་མི་  
བསྐྱེད་པ་སྦྱེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་དོ་རྩེ་ཅི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཅེ་ལུ་པ་དང་ཅེ་དུག་པ་སྦྱེ། གསང་ཆེན་རིག་མ་གཅིག་  
དང་སྦྱང་ཆེན་ལུ་དང་ཐིག་སྦྱོང་འཕྲུར་མེད་དུག་མོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བར་པའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་མི་བསྐྱེད་  
པའི་དམ་ཆོག་གི་གཞིར་བཞག་ནས་ཐུགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོག་མ་གསུམ་དུ་བཞུས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་  
ཀྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མྱོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཀྱི་དོན་  
དུ་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱེད་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མྱོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་བཟུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོག་མ་ཀྱི་དོན་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་  
ལུ་པ་དང་ཅེ་གཅིག་པའི་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་མྱོམ་དམ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་བསོད་ཆོག་མ་ལ་ཡལ་མ་ཆོག་དམན་གཉིས་  
ལས། བྱི་མ་ནི་སྦྱེ་འཕགས་ཀྱི་མ་ཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡལ་ལ། རིན་ཆེན་ལུགས་ཐངས་པ་ལང་ན། གྲུང་ཆེན་བུ་མོ་ཡལ་  
འཁོར་དང་། །འདོད་པའི་རྒྱང་མ་རང་གི་ཤ་སྦྱིན་པ་ནུམ་པ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡལ་དང་ཡལ་ཅན་



ཀྱི་ལྷོ་བལྟའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བརྩམས། །

ལམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་མོགས་མཚན་པའི་ལྷི་དང་ལུགས་ལྷོག་གི་ཁམས་  
རྒྱ་མཐུན་དུ་འཁོར་ལོ་མོ་མོའི་ལྷེ་བར་གཤེགས་ནས་རྩ་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་པ་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་དུ་  
མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནང་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱར་འཁོར་ལོའི་དམ་ཚིག་གི་ལྡ་དང་  
ཁྱེད་ཀྱི་ལྡ་དང་དེའི་ཆོས་མཐུན་པའི་བཟུང་གཞུང་ལ་མོགས་པའི་རིགས་པར་བསྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཤུར་  
རྒྱ་ཡི་ཁྲིམ། ཤེན་རྒྱ་དུ་བཟའ་བར་བྱ། ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་དོན་ནི་ཐ་མལ་པའི་མི་  
མོགས་ལུལ་ལྡ་ལ་པག་གནས་རྣམ་པ་གཞན་པའི་མིག་མོགས་ཀྱི་དོ་ཆེད་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་མོར་བརྟུན་ལྷུ་དེ་  
རྣམ་པ་བརྩམས། །

པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། དབང་བདུན་མན་ཆད་དུ་ལོག་གཡེམ་འགོག་པ་དང་། དབང་གོང་མ་  
རྣམས་ལྟ་བུ་མེད་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཁུ་བ་མི་འཕོ་བའི་འཇག་མེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་བརྒྱུད་བ་སྟེ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
ཚིགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱར་ནི་རྒྱལ་པ་བསྟེད་མཛད་ཅེས་དོ་ཆེ་མེས་མཛད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་(དག་)  
སྟེ། ཀྱན་རྩོད་རྩོན་འཇུག་གི་མེས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་དོན་དམ་རྩོད་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དེའི་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་  
ཆེད་རྩལ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་དུ་མེས་མཛད་པ་སྟེ། བཀྲི་བཅི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོན་ལམ་ནི། མེས་མཛད་པ་  
བདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་རྩོམ་པ་འཛིན་འདོད་ཀྱི་མེས་མཛད་པའི་པོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་དང་མོས་ཀྱི་  
འདུན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་རིགས་དུག་གི་དམ་ཚིག་ནི་གང་གི་ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུག་གི་སྟེན་(བརྟན་)པ་  
ཅན་ལ་ཐིག་སྟོང་ཡིག་ལྡའི་སྟེན་(རྟེན་)ཡོངས་སུ་རྩོགས་ལ། ཐིག་སྟོང་ཡིག་ལྡ་ཅན་ལ་ནི་ཨོ་མོ་ལྷ་དེའི་མེད་ཀྱི་ལུས་  
མི་རྩོགས་པས་ཐིག་སྟོང་ཡིག་ལྡ་དང་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ལམ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱངས་པའི་ཆོར་རིགས་དུག་པོ་  
དེ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བརྟུ་བར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་འབྲལ་པ་བཅས་པ་བསྟེད། ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
དོ་ཆེད་དམ་ཚིག་ ཤེས་པ་གཞི་མེད་ན་དའི་རང་རྒྱུད་ལ་ལུའི་དམ་ཚིག་ ཤེས་པ་གཞི་མེད་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ལྷུ་རྒྱུད་  
དམ་ཚིག་སྟེ། དམ་ཚིག་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩོག་སུམ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེར་རྒྱུད་དང་། ཉེར་རྒྱུད་ཉིད་ལས་རང་བཟུངས་  
དོ་ཆེ་འཆང་དུ་བྱེད་པའི་བདག་རྒྱུན་དོ་ཆེད་རྩོད་པོར་དྲི་བལ་གྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་ཆེ་ལ་གུས་པ་ཆེན་  
པོས་བསྟེན་ནས་དེའི་དོ་ཆེ་བཞིའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་ལེན་པ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་མཛུགས་པའི་མ་རིག་



དང་བཅོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཕྱེད་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཤི། བཅོད་བྱ་ལ་མོགས་པའི་  
མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཉིད་མཛོད་པར་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པའི་དེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་མེས་མ  
ཀྱི་བསམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་མཚོགས་གི་རྩོམ་པ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་  
བྲལ་བའི་རྣལ་ཤྲིམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོ། །དེ་དག་གི་རང་གི་མེས་མ་ཀྱི་  
བསམ་པ་ནི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཡོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
འདོད་པ་ནི་དེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མེས་མ་ཀྱི་བསམ་པ་ཤི། རང་གི་མེས་མ་ཀྱི་བསམ་པ་འདིས་སྒྲུབ་  
འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་པདྨ་ལྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་འདི་རྟེན་མིད་སྒྲུབ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་པདྨ་ལྟེན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ། །ཞེས་སོ། །

མི་(འི་)སྒྲུབ་པ་ལ་རྩོད་རྩེད་འཆར་གི་རྒྱ་མེད་ལ་སངས་འབྲུང་(ལྷ་)པ་ལྟར་འཕྱིན་ནམས་ཀྱི་ལྷ་མོགས་ཀྱི་རྟེན་  
ལ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེན། མིའི་རྟེན་ལ་ནི་ཁམས་དུག་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲལ་ལུ་རུང་ལ། རྟེན་གཞན་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་  
ཁམས་དུག་གི་རུས་པ་མཐུ་ཆེ་ལ་མིའི་རྟེན་ལ་གཞན་མཚོགས་གི་ཁམས་དུག་མཐུ་ཆེ་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཞུགས་ཀྱི་  
རྟེན་འབྲལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་རྩེད་ལ་སངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་དུག་རྩེན་ལ་འཆར་བྱ་(འི་)ལྷ་པ་ཀྱི་རྩོད་རྩེད་ལུས་རྟེན་དུ་  
བཅོད་ཅེས་ཁོ་པོའི་སངས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་འབྲུང་དུ། འཛམ་གཤིས་དུ་ལེགས་སྒྲུབ་པ། དངོས་  
གྲུབ་ས་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱིར་གསུམ་པོར་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡི། འབྲས་བུ་འབྲུང་པའི་བཅོད་ནམས་གནས། འཛམ་བུ་  
སྤྱིར་བས་གྲོལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཤི། དེ་དག་རྩོན་(རྩོན་)ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས། གསུངས་  
པའི་སྤྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་འབྲུང་ལ། ཁ་ཅིག་རྩོད་རྩེད་ལུས་ཁམས་དུག་པར་རྩོགས་ཅམ་པའི་མིའི་ལུས་ལ་དོས་  
འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྲམས་སོ(འབྲམ་མོ)། །

༩ རྩོད་རྩེད་གསུང་། ཉན་རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྟན་པས་མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོར་  
འབྱུར་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །རྩོད་རྩེད་གསུང་འདི་ཆེས་དག་པར་བཏོན་ན། ཉན་  
རང་འཕགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྩོས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི་རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་པ་ལྟར་འཆར་  
ཞིང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་གྲང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་

ཡམ་པདེན་དུ་མི་འགལ་པོ་ཞེས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོགས་སུ་ན་ཕྱིན་པ་ཞེད་པ། འཕགས་པ་ལྷ་མ་གཟུ་ཕྱི་རྒྱུ་མོ་བ་  
པ་སྒྲོ་ལྷ་དཔོན་ཕྱི་སྒྲོ་དཔ་འཆར་ཤིན་ལྷ་དེ་པ་སྒྲོ་འཛིན་མི་འཕྱག་པར། མོས་དེ་མིང་ཙམ་པ་དང་ཙམ་དུ་འོང་དུ་  
ལུ་པ་མཚ་(རྟེ་)སྒྲོ་ར་སྒྲོ་ར་འཛིན་ཕྱི་དྲི་མ་འཛེག་པ་དེ་སྒྲོ་དཔ་སྒྲོ་མིང་འོག་ཤིར་མངས་འཕགས་པ་མི་སྒྲོ་མ་དང་  
བཏགས་པ་ཞག་གི་སྒྲོ་དཔ་འཛམ་ཅད་མེད་དོ་(དེ།) །དེ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཕྱིན་སྒྲོ་སྒྲོ་མཛམ་ཅད་དང་ཡལ་པ་མི་ཕྱིར་  
ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་པོར་མ་སྒྲོ་པ་སྒྲོ་བ་ཅད་དང་སྒྲོ་ཏགས་པ་ཞེད་ཡལ་པ་དེ་པ་ལྷག་མ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་བཞེད་པ་དང་པོ་ས་མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པ་ལས་ཡངས་པ་ན། མཉམ་བཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་  
 བསམ་ཅད་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱང་དག་དུ་ཆོག་གསལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་  
 སྤྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱེད་ལ། དེས་ཤེས་འདིས་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་ལ་དབྱེད་པའི་ལྟོག་པ་ཐོང་  
 དད་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་འདེན་དུ་བཞག་གོ། །དེས་ན་  
 རིས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལོ་ཤེས་རྟོག་པ་ཅས་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་  
 ལམ་འདེན་དུ་མི་འག་ལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་བ་ལ་སྐྱུ་ལ་དུ་འབྲུལ་ཏེ་སྐྱག་པ་སྟེས་པ་ན། འདི་སྐྱུ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་འཁྲི་  
 གིང་གི་སྤྱང་པོའི་རྒྱན་པོའི་ཞེས་ཡང་དག་མེན་པར་བར་སྤྱང་པས་སྐྱུ་ལ་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
 ར་དབུ་མ་སྟིང་པོར། རི་སྤྱང་འག་བཞིག་འབྲུལ་པ་ཡིས། ཐག་བ་ལ་མི་སྐྱུ་ལ་ཞེས་འཛིན། །འཁྲི་གིང་བཟྃགས་པར་  
 ཤེས་པ་ན། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ཤེས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟའི་ལམ་འདེན་དེ་འདར་བ་སྤྱང་ཙམ་དུ་སྤྱི་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་བཞག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མིན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོས་སྤྲུལ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་སྟིང་པོར། ཡང་དག་དུ་ན་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་དག །སྐྱུ་བ་མིན་རྟོག་པ་ཅས་མཚན་བཅས་ཀྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་  
 ལམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

[illegible]

ཤེས་ཀྱི་མེས་བཞེག་པར་བྱས་ཞེས་ཟེར་ངོ། །བཞེད་པ་གཉིས་པས་འདོད་པ་དང་པོ་དེ་ལྟ་ནང་མྱོང་རིག་དང་ཕྱི་  
 ལྷང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་རྒྱ་ཤུན་ལ་རག་པས་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་མེད་མོགས་མཐར་ལྟའི་  
 འཇུག་པ་སྟེ་པའི་གཞི་མེད་མོད་ནང་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡོད་མེད་མོགས་ཀྱི་མཐར་ལྟ་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་དུ་འཛིན་  
 པའི་གཞིའི་ཆོས་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔུང་ན་དེའི་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་འད་བྱུང་སྒྲུང་དང་བྲལ་ལ།  
 དེ་ལྟ་ནང་མ་དཔུང་འབྲེལ་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྟོག་བཏགས་མིང་གི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བཏགས་བཞག་ཙམ་  
 ལས་གཞན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཤུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་རྟེ་འཆར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲུར་  
 འཛིན་ཀྱང་སྒྲུར་སེལ་མི་དགོས་ལ། བཏགས་བཞག་གི་ཆོས་དེ་བཏགས་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐོད་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་མཐར་ལྟ་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་དུ་འཛིན་པའི་གཞིའི་ཆོས་ཀྱང་ལྟོག་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་སྒྲོས་དང་  
 བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་འཇུག་པ་ནི་བརྒྱུ་ལ་རུ་བཞག་ལྟར་འབྱུར་བ་ན་  
 བརྟགས་ཀྱི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བར་འབྱུར་ཏེ། གང་ལ་ཞི་བར་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་  
 རས་མ་ཞི་བའི་ཀུན་རྟོག་གི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་དུངས་ལྷུང་བར་བྱས་པས་རྟོག་བཞིའི་བཞག་གི་སྒྲོས་མཚན་གྱི་  
 ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱུང་བའི་སྒྲུམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བཞེགས་  
 པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྒྱམས་ཆོས་སྒྱ་རྟེ། །དེ་ཆེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །མེས་མེས་འགག་པ་དེ་རྒྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་  
 མཛད། །ཅེས་སོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བར་མ་ཟད་དོན་དམ་ནི་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་པའི་ཆེན་པོ་དག་  
 གིས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཞེད་པར་གསལ་ལྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་གྱིས། ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཀུན་མ་གྲུབ་  
 ཕྱིར། །གང་ལ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི། །སྒྲོ་ཡང་སྟེ་བར་མི་འབྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེས་དེའི་མཁུན་  
 གསུངས། །དེ་རྟོགས་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་ལ། །སྒྲོ་སྟེ་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་དངོས། །ཞེས་དང་། དུམ་མ་བའི་ན་གཉིས་སྟེ།  
 གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟན་  
 ཕྱིར་མི་བཞེད་ས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

༩ རྩོམ་པའི་གསུང་། འཁོར་བ་མཐའ་མེད། འདིར་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་དེ་དག་སྒྲོས་མེད་  
 དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དཔུང་པ་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་

དུ་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྟོན་སྐུན་རྫོབ་བཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་ཀྱི་  
མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་ཅེས་པའང་མ་དད་དུ་ཉམས་དགའ་ཅམ་ལས་ཐོག་མཐའ་མེད་  
པའི་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱང་འཁོར་བའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལས་རྒྱར་དུ་མེད། འཁོར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཚོས་མའོན་པར་  
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་མཚན་གཞི་འཛིན་མ་ཐུབ་ནས་སྐྱེ་བ་སྒྲོབ་ས་ལྡན་གྱིས་སེག་ལ་གཅིག་གཏོགས་རིང་ལ་  
སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་  
པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སེག་ལ་གཏོགས་ཡུར་གྱི་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུ་ཙུ་རྫས་མཐའི་ནུ། རི་སྐད་དུ། སྐད་ཅིག་  
མ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ། །དེའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་འབྲུང་ལ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དེའང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པའི་དང་རྩལ་  
ལས་རང་དུ་ས་སྐུ་བཞེན་པར་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་སྐད་ཅིག་རང་བཞེན་པར་  
ཐུབ་པ་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ལས་སྐད་ཅིག་(གཅིག་)ལ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ཡོ་ཤེས་འཆར་བུ་བ་དེའི་ཆེན་ལམ་ལུང་  
 ཡོ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་དད་སྐད་ཅིག་(མཐར་)ཐུག་མེད་དུ་འགྲུབ་ལ་  
 དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་ལམ་ལུང་ཡོ་ཤེས་སྒྲུལ་པར་འགལ་སྒྲུམ་ན། མི་འགལ་སྒྲེ། བཀའ་བརྒྱུད་དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱེ་པའི་  
 རུགས་འདིར། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མར་མི་བརྟུབ་པ་འདར་རྒྱན་ཆོས་ཡིན་ལ། བརྟུབ་པ་འདར་རྒྱན་ཆོས་  
 ཡིན་ལ། ཀྱང་རྩོད་པར་ཚུན་སྒྲིམ་བཞག་གི་དབང་གིས་(ལས་)ལྷན་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མར་བརྟུབ་པར་  
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རུང་ཞིང་བརྟུབ་ལ། རྟེན་བཞག་གི་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མ་  
 མི་བརྟུབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རུང་ཞིང་བརྟུབ་ལ། གནད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྐད་ཅིག་  
 ཅིག་ལ་ལམ་ལུང་ཤུག་ཤོད་དེ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞད་གཡུ་ཐག་པས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེག་  
 ཆོད་ལ། ཁྱུ་པོས་སེམས་ལམ་བཅི་བ་འབྲུལ། ཞེས་འབྲུང་ལ་བྱང་མེས་སྐྱུ་མས་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐལ་བ་དུ་མར་བྱ་  
 བའི་བསམགས་སྒྱུར་རྒྱུ་མས་པ་འདི་བྱང་མེས་སེམས་ཀྱི་མཛད་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། རི་སྐད་  
 དུ། གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཆོད་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཅུགས་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་པར་སྒྱུད། ཉེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མི་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆོད་པར་རྫོགས་པ་འདར་ཡོད་དེ། ལྷ་དེའི་བྱས་དགྲ་  
 བཅོམ་དུ་འབྱུར་རྒྱའི་མི་དག་ལ་ཆོས་རྫོན་པར་བརྒྱུམས་པའི་མོ་གོ་ལ་གདོགས་པའི་ཡུན་(གཅིག་)ལ་འཇམ་



དེས་ན་འི་ཁོད་གེ་ལུན་པ་དག་འོད་གསལ་གྱི་མིམ་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ལས་དོན་དམ་པ་དེན་པ་གཏན་  
 མིན་པར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་འོད་གསལ་དང་མཐོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་མིམ་པ་དོན་དམ་པ་དེན་པར་གསུངས་པ་  
 དང་དེ་ལ་ཞུགས་སྐྱོད་པར་གསུངས་པ་(རྟེན་གྱི་མཐོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་མིམ་པ་འདུག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོའི་ལུས་སེམས་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་གྲོལ་བྱེད་པའི་ལུས་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དེར་ཡལ་བ་འཇུག་པའི་ལ་ལ་ཞུགས་ཞེས་བསྟན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆོ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་  
 ཐམས་ཅད་དབྱུགས་ཞེས་པའི་ཆོན་ལས་ཉོན་གྱི་འཕངས་པའི་ལུང་པོའི་བདུད་སྟོགས་ལས་ཀྱང་གྲོལ་དགོས་ཏེ། མེན་  
 ཀྱི་པག་པ་བརྒྱད་མིན་པོ་ཆེད་གཤིག་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་རྣམས་སྒྲིན་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྤྱང་སུམ་ནས་སྐྱུ་ལུས་དོ་རྩེའི་  
 སྐྱུ་ཐོབ་ནས་མེ་རུ་དུག་མཚོན་མིམས་ནད་ཚད་པ་(ཚངས་པ་)ཞོགས་མི་མིན་གྱི་འཕྲུང་པོས་བརྟུག་དུ་མེད་པའི་སྐྱུ་  
 ཐོབ་པ་ཀུམ་པ་ཤི་དང་འབྲི་ལུང་པའི་སྒྲོབ་མ་འགར་དམ་པ་དང་ཀུམ་པ་གཉན་རས་དང་འབྲི་ལུང་གཉིད་གི་སྒྲོབ་མ་  
 མན་ལུང་གྱུ་རུ་སྟོགས་མཐའ་ལས་པ་བྱོན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁབ་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་ལུགས་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ཚད་གྲུབ་པ་འདི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྤྱར་རྒྱུད་  
 མི་བྱུང་སྟེ། བྱུང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱད་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞི་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་  
 དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་དོར་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་པ་སྤྱུས་ལས་  
 ལུང་པོའི་ཐོག་པ་བརྗེས་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུ་མོད། མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་མེས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྒྱུད་  
 (སྤྱང་ས་)རྗེས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་གཞི་མཐུན་པར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེས་དེར་པར།  
 ལུགས་ཀྱི་གསེར་འབྱུང་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་སྟོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་པམ་དེ་ཙོང་  
 ཁབ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཞུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་པའི་སྒྲོལ་མཚོག་དེ་མ་གཏོགས་ཐོག་ཆེན་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཞིན་སྤྱད་པའི་འབྲུལ་ཆོས་ལ་ཚད་གྲུབ་སྤུས་ཀྱང་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་ཐོག་  
 པ་བརྗེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྤྱད་དོད་ལའང་འི་རྟུ་ལ་ཡོད་པས་ནི་རྟུ་ལ་འི་ལུང་པར་འབྱུང་བས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་  
 ལུས་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྟེ། དེ་བུའི་སྒྲོང་ལྟོགས་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོར་བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གང་ལས་བརྟེས་པའི་རྟེན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིའི་རང་(རགས་)ལུས་ཀྱི་ཆ་སྤྱང་སུམ་ནས་སྐྱུ་  
 ལུས་མི་ཤིགས་པའི་རྟེན་ལ་དེས་པར་འཚང་རྒྱད་གོས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཞོ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འང་མི་ལས་







ཁྱི་དོན་དུ་རྒྱ་གསུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གི་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ལས་འབྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མ་ཉུང་པོ་ལྟོན་ན་པ་མེད་ན་མས་ཆོག་མ་མོག་མ་ཉམས་མ་ཆི་ལྟར་ཡོན་ན། བཟུང་གྲགས་པོར་  
 ལྟར་བའི་དགག་པར་ལྷིན་མོག་མ་པ་མེད་ན་མས་ཀྱི་ཆོག་མ་ལ་འཇུག་ན་མ་བཟུང་ངོས་ཀྱི་མེ་མེས་ཅན་ལྷིན་  
 པར་བུས་ན་མ་ཐབས་མ་ཐབས་ཀྱི་ལྟར་འདས་ཐོབ་པར་འབྱུང་རྟེ། ལྟོད་པོན་ལོགས་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས། ལྷིན་དང་  
 པ་མེད་ན་མས་མེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོག་མ་ལས་ཡོངས་ལྟ་རྒྱ་གསུང་བྱེད་དང་། ལྟོད་དགག་གི་འབྲས་བྱུང་དང་། འབྲེལ་དང་  
 མཚན་ཉིད་ལ་མོག་མ་ཤེས། བྱུས་མ་དང་ལྷིན་རྒྱུ་མ་པ་(ཆེ་ལྡོག་པ་)དང་། མེས་ཅན་པ་བཟུང་དང་ལྷིན་བྱེད་  
 དང་། ལྷིན་ཆེད་པ་བུ་གཉིས་པ་ཉེན་པ་ཡི། ཤེས་པ་པ་དང་པ་དག་མ་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུས།  
 ལྷིན་པོ་ལྷིན་པ་ལྟར་དཔེན་པ། མཐོང་ན་མ་ལྟར་འདུལ་བར་འབྱུང་། ཤེས་སོ། རྟོན་དམ་ལྷོ་མ་ལྟོང་ལྟོང་  
 པོའི་ལྷོ་ན་མེ་ཤེས་ཆོག་མ་མོག་མ་ཆི་ལྟར་ཉམས་མ་ལེན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་གསུང་པ་དེ་ཉིད་ཅམ་ལས། དེ་  
 དེར་མ་ལྟ་བུ་པ་མ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལྟར་པ་མ་དམིགས་(པ་)ཅན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཡང་དག་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་རྟེ། ཅུ་བ་ལས། ལྟ་བུ་པ་ཀུན་ཀྱི་ལྟོང་པ་ཉིད། ལྟ་ཀུན་དེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། ཤེས་སོ། དེས་ན་དེ་  
 ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་མ་ལྟོང་རྒྱུ་མེད་དེ་བཞིན་ལྷིན་སེ། མེས་ཅན་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ལྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། ལྟ་ལྟོང་པ་  
 ཡིས་པ་ལྷོ་མས་བྱས་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་བློ། འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་མེ་ཆོས་མེད། ཅེས་སོ། ལྟ་བུ་དེས་  
 ལྟར་བྱའི་ལྷོ་བ་གཉིས་པ་མས་པ་ན་ཀུན་མ་ལྟོང་ཀྱི་གོ་འཕེང་ཐོབ་སྟེ། ལྟོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་  
 ལྟོད་པ་ཡི། ལྟན་པའི་གཉེན་པོ་ལྟོང་པ་ཉིད། ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟོང་འདོད་པས། དེ་ནི་རི་ལྟར་པ་ལྷོ་མ་མི་  
 བྱེད། ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོག་མ་གཉིས་ལྟར་འབྲེལ་དུ་ཉམས་མ་ལྟོང་པ་མ་ལྷོ་ལྟར་(ཀྱི་མཐའ་)ཐམས་ཅད་མེལ་  
 ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་མེལ་པས། རི་རྩད་དུ། ལྟོ་འདོགས་པ་དང་ལྟར་འདེབས་པའི། མཐར་རྟོག་པ་ནི་  
 ལུང་(ཐོངས་)པར་འབྱུང་། ཤེས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་མེས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལྟོང་པ་དང་དཔེ་ལྟོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྱུང་  
 ལུང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་པ་དེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དོན་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ལྟོ་འདོགས་པ་  
 དང་། རྟོན་དམ་པ་དེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ལུ་མེད་པར་ལྟར་པ་འདེབས་ནས་འདི་ལྟར་ལྟོང་པའི་ཆོས་འདི་  
 ལས་གཞན་ནས་དོན་དམ་ལྟོང་ཉིད་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། མཐར་འཛིན་འདི་

དག་གསལ་ནས་མཐའ་བྱེད་ཐབས་ཤིན་ཏེ་རྟོག་མཉམ་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཉེས་ཚུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་པ་ནས་  
ཐར་པའི་དོན་ལག་ཤེས་པར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ལྷུང་ལས་གང་དག་གི་སྒོ་ཡོད་མེད་ལས་ཀྱིས་  
པར་པ་དཔེ་གི་མཉམ་ནས་པ། དེ་དག་གིས་འི་ཕྱིན་ཏེ་ན། ཐབས་དཔེ་གསལ་མེད་རྣམས་དང་རྟོག་ཤི། ཞེས་  
དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པས་མེད་ཀྱང་པ། ཉོན་མོངས་ཚུན་རྣམས་གང་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམས་རྟོག་  
པ། དོན་ཤེས་ལྷུང་ལ་པ་ཀྱི་མི་ལྷུང་དོ། ཞེས་སོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་མཐའ་གཉིས་མེལ་པའི་ཚོགས་པས་གསུངས་ཤེས་ན། བྱིས་བོད་ཏུ་འོང་བ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བུ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་བུ་གསལ་ཞབས་ཀྱིས་པ་ཞེད་པའི་དབུ་མར་པཅེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཆད་གྲུབ་ལུང་རིགས་མཚན་དག་ཉམས་ཐྱོད་གི་ཆད་མས་དགག་མི་རུས་པ་དགག་བྱ་མི་ཅན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་དང་སྐྱོན་པ་ཤེས་བྱར་མི་ཕྱིད་པས་དེ་འདྲ་ཕྱིད་མཐའ་དབུང་ནས་དགག་པའི་རྩོད་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་རྩེད་ཏུ་རྒྱར་ལ་འཁུགས་མི་བྱུང་བ་ཞིན་པལ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་དགྲག་ཤེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འཆད་པའི་མས་རྒྱོལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཐད་དང་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་གྲིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྒྱད་དུ། གང་དག་བདེན་ནས་དངོས་པོ་རྒྱུ་མས། །རྒྱ་མི་སྐྱེ་བུ་ལུ་མར་ནི། །ཡང་དག་མིན་ན། །མ་ཡིན་ཤིང་ཡིག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོག་ །ཅེས་འཕྱུང་ངོ་། །དེས་ན་འཕགས་པས་གསལ་བའི་འདོད་འབྲས་ལུ་ལས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་པག་སྐུ་མ་ཞེས་པ་ཤེ། གསང་ལྷགས་རྣམས་ན་དེ་རྩི་གསུམ་གྱི་རྩྭ་པ་ཆེན་པོའི་འཕོར་མེའི་དབང་རྒྱུག་གི་གོ་འཕང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་འཕྲོམ་དང་དབང་པོ་དབང་རྒྱུག་གི་དུ་པ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་པ་པའི་བྱིར། མདོར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རྣལ་པ་འབྱེལ་པ་དོན་གསལ་པ་ལས། ཡང་དག་པར་བརྒྱུ་མས་པའི་སྐྱེ་ཅན། ཞེས་དང་། ཡང་དེར། འདི་ལ་བྱིན་ཅི་ཡོད་གི་ཀུན་ཏུ་རྩྱེད་པ་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་སེམས་པཅུ་པར་བྱའོ་རྣམས་པའི་དགོངས་པ་མི་མང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་མདོན་པར་འཕྲོར་པར་འཕྱུར་ངོ་། །

མེས་ལྷུང་པའི་རྟོང་པ་གཙང་དུ་གཏིས་པར་འཛོག་པའི་རྟོང་པར་ཞེས། ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་མེས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་  
 ལ། གེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་པར་ནི་པ་གཏིས་པ་ཚོགས་གཏིས་ཐབས་གེས་ལྷུང་པའི་པ་དུ་ཉམས་མཁྱེད་སྐབས་པ་  
 འཛོམ་བྱ་སྒྲུབ་གཏིས་ཐོབ་པར་ལྟར་ལ། རྟོང་པའི་གཞི་པམ་འབྲས་ལུན། མཐའ་པ་གཏིས་གསལ་པར་ལུས་མ་ཚོག་

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་དོ་ཤེས་ཆེད་དུ་བརྟེན་བཞེས་ལེགས་པར་གདམས་སོ།  
(མཆན)

སྒྲུལ་པ། ལའོར་བ་གདོད་ནས་ལའོར་བར་མ་གྲུབ་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཐོག་མཐའ་ལ་སོགས་  
པ། འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པ་ཀུན་ལ་སྒྲིམ་ཐུང་ཀྱང་། འབྲུལ་བཤམ་ཆེན་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་པ་ཀུན། ཁན་མ་  
མ་ལའི་དབྱས་སུ་སྒྲིག་གྲུ་བྱོལ་བ་བཞིན། མོང་བའི་ནལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་  
ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༩ རྟོན་འོག་ཀྱང་། ལྟེ་པ་བཞི་ཆར་གྱི་རྩ་བའི་ལུང་ལྟེ་བཞི་དགེ་བ་གསོལ་ཞིང་ལྟེ་པ་སྦྱོང་བའི་ཆོག་ར་མི་  
འགལ་བ་བཤ། རྟོར་གསུང་འདི་དག་པར་བདོན་ན། བརྗོད་བྱ་ཆད་མི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་འདོན་རྩལ་  
ཆེས་དག་པའི་གངས་བརྗོད་ཀྱི་གལ་ལང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་ལ་མ་ལའ་ལྟར་གཞལ་དུ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འད་འདོན་རྩལ་འདི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་ལྟེ་བཞི་དང་གྲུས་པ་བཅོད་བརྒྱད་  
(སོགས་) སྦྱོང་བའི་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཐད་དང་བྱུང་ཡང་ལའོར་བ་ནས་སོ་སོར་ཐར་བྱེད་ལྟག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
སྒྲིམ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་ལ་ལར་གནང་བལ་ལར་བཀག་པ་དང་། ལ་ལར་བཀག་པ་ལ་ལར་གནང་བ་མེད་པས།  
གྲུས་པ་བརྒྱ་བདུན་པོ་འད་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་པ་ལོ་ནའི་ལུགས་ལས་གྲུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་  
ཞེས་འདོན་དགོས་ལ། འདི་ལྟར་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགལ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་པ་ལ། ལའོར་འདས་  
ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ཟངས་ལས་ལ། ལའོར་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་  
རྟོགས་སངས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པས་གསལ་བའི་རྒྱ་སྟོང་དེ་ལྟལ་པ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་  
རྒྱ་མ་པར་བཀའ་རྩལ་པ་ལ། ས་སྒྱུ་བརྗོད་སྟེ། མཛོན་མཐོང་དང་ཤེས་པར་ལེགས་པ་རྣམས་གསུམ་སོགས་མདོར་ན་  
ལའོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ཟངས་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ཞི་བ་མུང་འདས་ཐོབ་  
བྱེད་ཀྱི་ལྟག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུལ་བ་གཅིག་པོ་ལའང་གནང་བཀག་མི་གཅིག་པར་ཐད་དང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་  
པའི་སྒྲིམ་ཐུང་ལ་མི་འདྲ་བའི་དཀར་ནག་ཟངས་ཡིན་པ་དུ་མར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་ལྟེ་  
བཞི་ལ། འདུལ་བ་མི་འདྲ་རྣམས་བཞི་ཡོད། རྟོན་གྱི་ལེགས་སྒྱུར་རང་བཞིན་དང་། རྩར་ཆག་པ་དང་ཤ་ཐའི་



བ་ཅན་དུ་མ་མེད་ཀྱང་རྩོམ་པ་དེ་ཐོབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཚོག་དང་། གནས་ཕྱེད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཕྱེད་  
 ཚུལ་གྱི་རྩམ་གསུམ་དུ་མ་རྒྱད་མེ་མདུན་དང་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་གསུངས་སོ་འཚལ་གྱི་སྤྲུག་གསུ་འདུལ་པའི་དགོས་  
 པ་དོ་རྗེ་འཚང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཡེ་གནད་འབའ་ཞིག་དང་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་དང་འབྲེལ་པའི་  
 ཡེ་བཀག་འབའ་ཞིག་ལས་དགག་སྤྱད་གོ་ཡོག་པའི་ཉེས་པར་མི་འཁྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་འཐད་པའི་རྩམ་  
 གསལ་གྱི་དཔེ་ནི་ཕྱིའི་བཅམས་སྤྲུག་གྱི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་འདར་མཐོང་སྟེ། སྤྱད་པའི་གསེར་གར་སྤྲུག་གྱི་སྤྱད་པ་  
 སྤྲུག་པར། ལྷག་སྒྲོང་ལ་མཚོན་དཀར་ནག་ཐ་དད་པས་བསྐྱར་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གསེར་གར་ལྷག་གྱི་སྤྱི་  
 རོ་བོའི་གསེར་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅས་པ་རྩམ་གསུམ་པ་དུ་མ་རྗེ་པ་སོ་སོར་བྱུང་བས་ཐེག་དམན་འདུལ་པའི་བསྐྱར་པའི་ཡེ་བཀག་ཡེ་  
 གནད་ལ་མི་གཞོད་དེ། ཐེག་དམན་འདུལ་པའི་བསྐྱར་བ་དང་ཚུལ་བྱིས་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྩམ་པར་  
 བཞག་པ་བཅུག །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་སུ་འབྱུང་བའི་གྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་སོ་སོར་འདི་ལྟར་བཅའ་དགོས་སོ་ཞེས་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ས་རྩ་བའི་རྗེ་པ་བཞིའི་མ་ཐན་པོ་སྤོག་སོ་སོར་སྤྱིར་བཏང་ལས་དམིགས་བསལ་མཐོང་པ་དུ་  
 མ་ཡོད་པེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཅག་གནད་བཀག་འགལ་བར་སྤྱན་ནི།  
 གནད་བཀག་གི་གོ་དོན་ཁྱེད་ལ་མ་ཆགས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་  
 པར་རང་གི་རྩེ་སུ་འཐུག་ཉེས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་མེད་པས་གྲེས་པ་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟལ་དུ་སྤྱི་འདུལ་པ་  
 སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་འདུལ་པ་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པར་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བས་ཐེག་དམན་འདུལ་པའི་བསྐྱར་པའི་  
 གནད་བཀག་ཐ་དད་ན་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་འདུལ་པའི་བསྐྱར་པ་ནད་དྲུག་གསུམ་པར་  
 འཁྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཞི་བའི་སྤང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་མགྲོན་པོ་ཕྱོགས་  
 བསྐྱད་པ་ལྟར་མི་འཁྱུར་རམ། དེས་ན་གྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ནི་ལྟལ་དུ་སྤྱི་བྱ་བ་དང་འཚམས་པར་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱི་རྩེ་སུ་གནད་པའི་འདུལ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྩམ་གསུམ་པར་བསྐྱར་གྱི་འདུལ་པ་མི་འདྲ་བཅོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་  
 མིན་པ་ནི། སྤྱད་ཐ་དད་དྲུག་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོ། ལུལ་དོན་སྤྱོད་པོན་ཕྱེ་བྲག་གིས། ཁ་དད་རྩམ་པ་བཅོད་བརྒྱད་  
 གསུངས། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དག་དོན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་པ་འདི་ལ་རན་སོང་གི་སྒོ་རྒྱུ་འགོགས་ཤིང་མཐོ་





བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གྱི་བྱི་འི་མི་ལམ་གྱི་མ་དོར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་གྱི་མི་ལམ་དུ་མི་བཅོ་བརྒྱད་  
 གྱི་ས་རས་ཡུག་བཅོ་བརྒྱད་འབྲེན་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི། ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པར་གྱུར་  
 རྒྱུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་རས་ནི་གྱེས་པར་མི་འགྲུར་པོ། །ཞེས་འབྲེན་པར་བྱེད་མོད། དེ་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེར་རྒྱས་  
 འཕོངས་པ་སྟེ། ཅུ་པའི་ལྷེ་བཞི་ལ་འདུལ་བ་དང་རྩལ་ཁྱིམ་སེ་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ལུང་ག་ཞན་ལེ་མ་རྟེན་པར།  
 བུ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷེ་པ་ཐ་དང་གྱི་རྩོམ་པ་འཕོགས་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་ག་ཆེགས་པ་ལུང་དུ་འབྲེན་པར་གནང་བའི་  
 རྩིར། དེ་ལྷམ་དེ་འགྲུབ་ན། ཡོད་སྤྱིའི་འདུལ་བ་ལ་འང་གནང་བ་ཀུན་གྱི་ནང་འགལ་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྲུར་ཏེ། བོད་  
 གྱི་ཆོགས་ལྷེ་བཞིའི་མ་བན་པོ་ལོ་སོ་སོ་བསྐྱས་པའི་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་རྣམས་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པའི་རྩིར། རིགས་པའི་  
 རྒྱུ་བྱེད་ལས་འཚོམས་ཐ་དང་པས་འདུལ་བའི་གནང་བ་ཀུན་གྱི་གཅིག་པར་རྒྱུ་བ་ན། རྩོན་དུ་ས་ལྷ་ས་བསམ་ལས་  
 གྱི་ཆོས་འཕོར་གྱི་ཡོད་སྤྱིའི་འདུལ་བ་བ་རྣམས་གྱི་གནང་བ་ཀུན་གྱི་འགལ་བ་དུ་མར་འགྲུར་ཏེ། ལྷ་ས་བསམ་ལས་  
 གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་འདུལ་བའི་ལས་མཚོམས་སོ་སོར་བྱེན་ས་ལས་བྱེད་པའི་རྩིར་དང་། ལྷག་པར་དེ་གྲུབ་གྱི་ལུང་  
 རི་ཕྱོད་གྱི་གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འདུལ་བ་མི་འདུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཆེས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པ་དགེ་  
 འདུན་ལྷེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་རྒྱུ་རྣམས་གྲོལ་བའི་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་བསྟན་པར་ནི་གཅིག་ལས་  
 གནང་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་པའི་འགལ་བར་གྱེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དེས་དེ་གསལ་བར་བསྟན་འདུག་པའི་རྩིར།

བརྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་འབྲེན་དོན་ལ། ཆེ་ལུང་མཚོག་ལྷན་པས། རྒྱུ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་གྱེས་པ་བཅོ་  
 བརྒྱད་པོ་བདུད་དགེ་རྒྱུད་གི་ཆ་བྱེད་ཅན་གྱིས་དབྱེན་ས་ལོ་རེ་གསུམ་པར་དུ་འབྲུག་ལོང་མ་ཞི་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་  
 ལྟན་འཆད་གྱིན་འདུག་པའི་ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་ལས་ག་ཞན་དུ་  
 འཆད་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ནས་གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་ས་གསུངས་པའི་རྩིར། འདོད་ན་  
 འདུལ་བ་ནས་ས་བཤད་པའི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་འདུམ་སུས་པར་མི་འགྲུར་པོ་ཞེས་ཆེར་  
 པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འདུལ་བ་ལ་མང་དུ་བྱོས་པར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་  
 དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དང་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ནི་བརྒྱད་དང་གཅིག་ཏུ་  
 དེས་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་རྩིར་ཏེ། ལྟན་དགའོ་སོགས་གྱིས་བཀའ་བསྟུ་བ་ན་མདོ་ལྷེ་བུ་  
 བར་དགེ་འདུན་གྱིས་བརྟོལ་བའི་ལས་དང་། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་ཆོག་སང་རྟོན་གྱིས་བར་ཆད་དྲི་བའི་ལས་དང་གསོ

སྤྱོད་གི་ཆོག་ནས་བརྟན་གྱིས་མདོ་འདོན་པའི་ལས་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་གྱིས་པ་བཅོམ་སྤྱོད་གྱི་  
 རྩོད་པ་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་གྱི་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་ནས་དག་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་འདུམས་ཏེ་བསྐྱར་བརྒྱས་པར་མཛད་ཟིན་པ་ལ། སྤྱོད་  
 རྩོད་གྱིས་དེའི་ཆོག་ས་རྩོད་པ་འདུམས་ཏེ་སྐུ་པ་ཡང་དག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་ཐོགས་གྱི་འཐབ་ཤོལ་བ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་དམ།

ཡང་མཆོག་ལྟན་པས། སོ་སོ་ཐར་པ་གཞིར་བཞག་གི། རྩ་ལྗང་འགལ་བར་ལྷག་སྤྱོད་ལ། གཉིས་ཀ་  
 སངས་རྒྱལ་བཀར་སྐྱབ་པའི། མི་འབྲུལ་ཚད་མ་དེ་གང་ཡིན། ཞེས་དྲི་བ་བཞོད་པ་ནི་ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་  
 དྲི་ཆ་བར་ཟད་དེ། ས་བཀར་རང་སྤེལ་བཞིའི་འདུལ་བའི་གནད་བཀག་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་ན། གཅིག་  
 བདེན་ན་གཅིག་ཤོས་མི་བདེན་དགོས་ལ། གཅིག་ཤོས་བདེན་ན་གཅིག་མི་བདེན་དགོས་པ་ལས། ལྷེ་པ་གཅིག་  
 ཤོས་དང་གཅིག་ལུ་ཐམས་ཅད་བདེན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀར་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ས་བཀར་ཉིད་ལ་འགལ་བ་  
 མི་ཟད་པའི་ཁུར་བབ་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་མཉམ་མེད་འབྲི་བུར་པ་ལ་ནམ་ལྷེ་པ་བཞིའི་འདུལ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་  
 པར་ཁས་མ་བླངས་པས་རྩ་ལྗང་འགལ་བ་ལྷག་སྤྱོད་དུ་ཁས་བླང་བ་མེད་པས་དྲི་བ་དེའི་ལན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་  
 འདེབས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོ་བས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །(མཆོད་)

སྤྱོད་པ།

བོད་འདིར་གདམ་དུ་གྲགས་པ་ལལ་མོ་ཆེར།  
 ལྷེ་པ་བཞི་ལས་ལུང་ཡང་ཐད་པའི།  
 དབང་གིས་སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀླན།  
 རང་འགལ་མི་འདྲའི་ཁྱད་པར་བཞི་ཡོད་ཆེར།

ལྷེ་པ་བཞི་ལ་སོ་སོར་ལུང་སྤེལ་གྱི།  
 ཆོག་རིས་མི་འདྲ་སོ་སོར་བྱུང་གྲིད་ཀྱང་།  
 ལྷེ་པ་སྐྱང་ཞིང་དག་བགས་པ་ཡི།

འདྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ལ་ནང་འགལ་བ།

ཕྱང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་སེམས་ཏེ།

གཅིག་ཏུ་དགོ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཐུང་།

གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་གཅིག་ཏུ་མི་དགར་བྱིར།

འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཁ་དང་རྗེས་འབྲང་བས། །

མིང་དང་གོ་ས་ཀྱི་རྟགས་ཙམ་མི་མཐུན་དེས།

འདྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནང་འགལ་ག་ལ་འགྱུར།

ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་ལོ། །

[illegible]

སྒྲིག་བསྐྱེད་མོག་མ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཉོན་གྱིས་འདུལ་བྱས་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།

འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་རྩ་བ་ཆོད་པའི་ལམ་དང་། ལམ་གཞི་མེད་དུ་  
གྲོལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་འབྱེད་གི་མདོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདུལ་བྱས་པའི་ལཱོར་བཡང་ལགས་  
ལ་སྤང་འདས་ཀྱང་ལགས་ལ་འདུལ་མ་བྱས་པའི་ལཱོར་བཡང་ལགས་གིང་སྤང་འདས་ཀྱང་ལགས་ཞེས་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུག་གིས་ཀྱི་ལཱོར་བའི་འདུལ་བྱས་དང་འདུལ་བྱས་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་ནི་ས་དང་  
པོ་དང་། འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་ལཱོར་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉོན་དང་མཚན་རྟོག་གི་འདུལ་མ་བྱས་པར་སྒྲུལ་མི་  
ལམ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ལཱོར་བར་སྒྲེའོའི་ལུས་འཛིན་པ་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་ལཱོར་བ་དང་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་  
འདས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བཞག་གོ། །དེས་ན་འདུལ་མ་བྱས་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་ཆོད་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་བཞོད་པས།  
ལཱོར་གསུམ་སྒྲུལ་དང་མི་ལམ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལཱོར་བསྒྲོལ་ཀྱི་དངོས་  
གཉེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལཱོར་བའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ལོན་ས་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
མགོན་པོ་ལྟས། ལམ་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་ལས་ཐར། །ལམ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོལ་ལས་  
སྒྲོལ་པ་ནི། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་ལྷུས་ལས། ལྷ་འི་  
བུས་སྒྲུལ་པ། ཆོད་པ་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། གང་ལ་སྒྲེས་པ་འཇམ་བུད་མེད་གང་མི་ལམ་ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་པའི་  
ལས་གིག་བྱེད་ན་ཅི་དེ་ལས་མོག་པ་འཇམ་ཉེ་བར་མོག་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུལ་པ། ཅི་ལྟར་བཅོམ་  
ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ན་ལས་དེ་མོག་པ་འཇམ་ཉེ་བར་མོག་པར་  
མི་འགྱུར་ངོ་། ཆོད་པ་ལྷན་པ་ལྷ་འི་བུ། དེ་སྒྲིལ་བསྒྲེས་བུ་དེ་མད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་བསང་པར་འདུ་གེས་  
བསྐྱེད་ན་ལས་དེ་མོག་པའི་ཉེ་བར་མོག་པར་འགྱུར་ངོ་། ཆོད་པ་ལྷན་པ་ལྷ་འི་བུ་ཡང་ཅི་ལྟར་མི་ལམ་ན་སྒྲིག་  
གཅོད་པ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་བསང་པར་འདུ་གེས་སྐྱེད་ནས། གལ་ཏེ་མད་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་  
རྟོག་སྟེ། ཨ་ལ་ལ་བསང་ངོ་། །ལེགས་པར་བསང་ངོ་། གིན་དུ་བསང་ངོ་། །རས་བསང་དོ་སྒྲུལ་དུ་གང་དེ་ལྟར་རྟོག་  
ཅིང་བསང་པར་འདུ་གེས་བསྐྱེད་ན། ཆོད་པ་ལྷན་པ་ལྷ་འི་བུ་ལས་དེ་མོག་པའི་ཉེ་བར་མོག་པར་འགྱུར་ངོ་། །ལྷ་  
འི་བུས་སྒྲུལ་པ། ཆོད་པ་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྒྲེས་བུ་དེ་མད་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་བསང་

པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཨ་ལ་ལ་བསང་དོ། །ལེགས་པར་བསང་དོ། །ཤིན་ཏུ་བསང་དོ། །ངས་བསང་དོ་སྐྱམ་ཏུ་  
 རྒྱུ་པར་རྟོག་ཅིང་གསོད་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་དེ་མོག་པ་འཇམ་ཉེ་པར་མོག་པར་འགྱུར་ན་  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་བསང་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། དེའི་ཡང་  
 ལས་དེ་མོག་པ་འཇམ་ཉེ་པར་མོག་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆེད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། རས་མ་ཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ཆེད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ། དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་མི་སྟེ་ཆེད་ལྡན་པ་ཤུ་  
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ན་ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟེ། །དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་རོ། །སེམས་ནི་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་རོ། །ཆེད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མཐོང་བ་དང་  
 ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་རྒྱུམས་ལ་སྟོ་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོ་ལ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། སྟོ་ལ་ལ་ནི་རྒྱུ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ཆེད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་མ་སེམས་  
 པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྟེ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་རོ། །ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྟེ་དེ་  
 དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲུབ་པ། ཆེད་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེད་མིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དཔེན་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ན། ཆེད་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེའི་ཆེ་ཅི་ཕྱིར་སེམས་པ་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྟེ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་སྟེ། རབ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ། ཆེད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ།  
 མཚན་མར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་རྒྱུ་པར་མེད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་  
 པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་དོ། །

དེས་ན་སང་ཏུས་སྤྲུལ་ཐང་མྱི་ལམ་ཏུ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་མྱི་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་གེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པས་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅེས། ཡུམ་ལས། ཆེད་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་བ་  
 སེམས་དང་པའ་སེམས་དང་པའ་ཆེན་པོ་གང་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་  
 གསུམ་སྒྲི་ལམ་ན་སྒྲོ་སྒྲོན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རམ། རབ་  
 འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ། ཆེད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཤེད་ཉིན་པར་སྒྲོམ་པས་རྒྱུ་པར་འཕེལ་ན་ནི། མྱི་ལམ་ན་ཡང་རྒྱུ་  
 པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆེད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞེས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཚེད་ར་ལྷན་པ་ལྷ་འཛིན་ལུགས་ལྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟེན་པ་ནི། ཉན་གཅིག་བཞིན་དུ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དེ་དེའི་ཕྱིར་  
གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱི་ལམ་གེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །(མཆན།)

རྒྱས་པ།

ཉན་ཐོས་ལྟེ་པའི་ལུགས་ལ་ནི། །

ལམ་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལམ་དུ། །

བྱང་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

མདོ་རྩ་བར། སྤྱི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བཞི་མཆན་བུ།

མ་བྱས་པར་ཉིད་ཡིན་གསུངས་ཀྱང། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། །

ལམ་སོགས་སྤྱི་ལམ་ནང་བྱུང་ཡང། །

བཅོམ་དཔའ་ལྷང་བམི་འབྲུང་ངོ། །

ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གཉེན་པོ་མཐུ་རྩལ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། །

གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། །

སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་མགོ་ཡན་ཕྱིར། །

དེ་ལས་ཉེས་གཞན་ཆེ་བཅི། །

སྤང་མ་རྒྱས་པ་མི་ནོངས་སམ། །

ཞེན་སྤྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ། །

དེ་ལས་ཉེས་ཚབས་ཅི་ཞིག་དགོས།

ཞེས་པ་འབྲི་ཁུང་རིན་ཆེན་བཞེད།

ཅེས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ॥

༼ རྟོ་རྗེའི་གཟུང་༽ **ས་ཐོབ་ཀྱང་རྩ་མོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ།** བོད་ཁ་ཅིག་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་  
པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཀྱན་མི་མ་ཡིན་དུ་སྒྲེས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ན། འདི་ནི་སྒྲོན་མིན་ཏེ།  
རྒྱ་གར་དུ་ཡང་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དག་གི་དབང་ལྷག་གཤམ་པ་རྩ་མོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཤར་པ་  
དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བ་དྲན་པ་གཏུ་སྒྲེས་ཤིང་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་རྩུབ་བཟང་པོ་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། ཞེས་  
ཟེར་རོ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་ལས་ཉེན་གྱི་དབང་གིས་རྩ་མོང་དུ་སྒྲེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་  
སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལས་ཉེན་གྱི་དབང་གིས་རྩ་མོང་དུ་སྒྲེན་འཕགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་  
ལྟ་བུར་འཕགས་པ་སེམས་ཅན་གཏུ་ལ་ཆེད་རྩ་མོང་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲེ་བ་འཛིན་པ་དེ་དག་གཏུ་ལ་བའི་བྱ་བ་མི་  
མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། **ས་ཐོབ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སྐུ་ལ་སྒྲུ་སྟོགས་ལ་འཕར་འདྲེ་དུགས་** (རུ་རུ་) ཀྱང་རྩ་  
སྒྲེ་བ་བཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དུ་ཕྱིར། ལྷག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ལྡན་དུང་འགྲོ་དང་ཡིད་དུགས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྐྱད་པར་མེད་ས་  
ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱད་ལས། གང་སྐྱད་སྐྱ་ཆོག་ས་ཐོབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཕྱིག་པར་བྱིང་འདུལ་ཁྱེད་ལ་  
ནི། རྒྱད་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་བཟེ་འགྲོ་བ་ཞིན་དུ་དོན་ཆེན་ཁོར་ར་འགྱུར། རྩ་མོང་དག་ཏུ་འབྱུངས་ན་འད་  
ལེགས་པར་རྒྱུད་པ་ཉམས་པ་མི་མང་འབ། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱིག་པའང་ཡོན་ཏན་གྱི་པས་དག་པ་ཉིད་དང་  
མཛུངས། ཞེས་དང་། ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་སེམས་ལྡན་ལ། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་  
སྟོགས་རྒྱུས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སར་གནས་དང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་མོང་གི་སྒྲེ་གནས་འཛིན་  
པ་སྟོགས་ལ་སུ་ཞིག་སྒྲུག་པ་སྒྲེ།

དགོངས་གཅིག་ཡིག་ཆ་རྒྱུང་མར། **ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་རྩ་མོང་དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད་དག་པའི་ས་ཐོབ་ནས་**  
**ཀྱང་རྩ་མོང་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ལ།** ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ཅིག་གི་ཡིད་ལྟལ་དུ་མི་གོ་མ་པ་སྐྱད་ལྟེད་པར་  
སྐྱད་ལྟེ། དེ་ལྟར་ལྟེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་འགྲོ་འདུལ་གྱི་

སྒྲིབ་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་རན་མོང་གི་གནས་ལུ་སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་མཐོན་ཏན་མྱིན་ལས་མི་ཟད་  
 རྒྱན་ལའོར་ལཱ་རྟག་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འད་རན་མོང་མོགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་  
 མིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཅས་སྐྱུག་པེ་པོ་སྤྱོད་མེ་ཡོང་མི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་དག་  
 སྒྲིབ་གཏིབས་པ་ལྟར་དེའི་མདུན་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་འཕྱུར་བ་ནི་གདུལ་བྱ་དུས་ལས་པ་བཟང་པོ་ལྟེ། དུས་ལ་  
 རྣམ་པ་བཟང་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏིག་ཙམ་ཡང་བར་མ་ཟད་ཡལ་བར་འདོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་མཁའ་པ་རྩེ་རྩལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཟང་པོ་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་  
 པ་མི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རན་མོང་གི་གནས་ལུ་འཁྱོར་པར་འཁྱོར་པེ་པར་  
 མ་ཟད། རན་མོང་གི་སྐྱེ་གནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་དཔེ་མོགས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་པར་མཐོན་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དུ་མཛད་ནས་རན་མོང་གི་འགྲོ་བ་པའི་མིང་ལ་མོགས་པ་འཛིན་ནས་ཀྱང་  
 མེས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར། རྟོ་རྟེ་ཐིག་ནག་མ་དང་། རྟོ་རྟེ་དུ་འབྱོར་ལ་  
 མོགས་པ་ཕྱིན་པ་སྐྱུ་ཏུ་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་པར་སྐྱང་བར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གདུལ་བྱ་གདུལ་སྐྱོད།  
 སངས་རྒྱུ་པ་བཙུམ་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་བདུན་དང་གཤིན་རྗེའི་ཡང་གཤིན་རྗེ་ལ་མོགས་པར་དུ་མར་  
 མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་མཐུན་དུ་སྐྱང་ནས་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་པར་  
 མཛད་དེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ། མེས་ཅན་རྣམས་པ་མོང་རྣམས་དང་ཕྱིག་པའི་ཡུང་པོག་དུ་མཐོང་ཡང་རྣམ་  
 གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ལས་འཛིང་པའི་རྒྱར་མི་འཕྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞི་དག་གི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་  
 ལར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དུས་ལའོར་འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས། དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་མོ་མོར་སྐྱང་བ་ནི་བཙུམ་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་དེ་  
 མེས་ཅན་དཔལ་ལྷན་འདྲི་ལྟར་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མོའི་སྐྱང་བ་ལ་བཙུམ་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་དེ་བཙུམ་ལྟོས་ཀྱི་ལུང་  
 པོར་ཏེ་རྟོ། །བཙུམ་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་པ་ལྟེང་པ་ལས། ཆོགས་སུ་བཟང་པོ་བཞེད་པས་  
 གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ། མེས་ཅན་ཚུ་གསུམ་ཀྱི་རོ་པོ་ལྟ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བ་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་ནི་བདེ་པའི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གསུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་མི་བཟད་རྣམས་ལ་མི་བཟད་  
 པ། །གང་གི་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་གི་མེས་ལ་ཆོག་བཞིན་དུ་དེའི་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཁྱེད་པ། །



བསྐྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་གྱི་དག་སྣ་པ་སྐྱེད་མཛད་དོན་རྗེ་མེས་པ་དབང་ལ་ཡང་ཕྱག་  
འཛུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་མེས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མེས་པ་ཀྱི་ཕྱག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་དོན་རྗེ་མེས་པ་  
དབང་དང་བདུན་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུན་མེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

རྩོམ་གསུང་འདི་ལ་འབྲོས་ནས། རྒྱ་སྐད་ན་ས་བརྩལ་ཡང་རན་འགྲོར་ལྷང་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་འབྲུང་  
ལ། དོན་འདི་ལ་ཆེས་བརྟགས་པ་ན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་མཛད་པ་ལས་བརྩམས་  
ཏེ། སྐྱེ་རབས་ལས། སྐྱེད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་དང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་  
ཉན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱའི་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་པ་  
སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བརྟན་ནས། སངས་རྒྱུས་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་རན་པའི་ལྷག་མ་སྐྱོང་དགོས་ན། མེས་པ་ཅན་ལ་  
ལྷ་ཅི་སྐྱོས་ཞེས་དེ་ལྟར་གདུལ་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལྟར། ས་བརྩལ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་སྐྱེད་ན་རན་སོང་  
དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མེས་པ་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགོངས་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་  
མེས་པ་དབང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རན་སོང་ལ་  
སོགས་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོད་པས་ཀྱང་མེས་པ་ཅན་གྱི་དོན་གཞུལ་དུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གངས་ཅན་གྱི་བྱོད་འདིར་ཡང་བྱ་མ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བཟང་དགྲ་རྣམས་འབྲུལ་དུ་  
སྤྲིག་པའི་ལས་ལྟར་སྣང་བ་དུ་མ་མཛད་པ་ལ་ལོག་སྒྲ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱ་བར་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆེན་དག་གི་ཕྱིན་  
ལས་ཀྱི་ངོ་མཆོར་དུ་བལྟས་ཏེ་དད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་གསུང་འདིའི་གནད་དམ་  
པར་སྣང་ངོ་། །(མཆན།)

སྐྱེས་པ།

ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྐྱེ་བན། །

ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡོད་མིན་གྱང་། །

བྱང་ཆུབ་མེས་པ་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡིས། །

མཐའ་མེད་རན་སོང་ཐམས་ཅད་དུ། །

སྤྱབ་སྐྱོང་དང་མགོན་དུ་མཛད་པ་ཡི། །

ས་ཐོབ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུན། །

སར་གནས་ཀྱི་བྱུང་སེམས་བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་ལེ་ལེ་འགྲིབ་མེད།  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། མངོན་ཤེས་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ། དེ་ཡི་དམན་པ་དམན་ལྟ་བུ་  
 དངོས། དེ་ནི་ཤིན་དུ་བྱུང་ལེ་འགྲིབ། ཅིས་སྦྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་ལས་མ་  
 ཉམས་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དང་དུང་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་དོ། །མཆན། **ནམ་མཁའ་**བྱུང་སེམས་དེ་བྱིས་  
 འཛང་རྒྱ་བས་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་ལ་བར་ཅི་ལ་འབྱོར། དེ་བྱིས་འཛང་རྒྱ་བར་འབྱོར་པ་ལྟར་ལ་སྦྱུལ་པ་ལྟར་སྟོན་  
 ཀྱིས་གཤེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་བསམ་པ་ལོ། །མཆན།  
 རི་མྱིད་ནག་པའི་བར། །

ངན་སྤངས་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ནི། །

མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བརྒྱལ་བ་སྟེ། །

ས་ཐོབ་དག་གིས་མཆོན་པའི་བྱིར། །

རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དེར་གཅིག །

ཅེས་བརྗོད་ན་དོན་བྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༩ དོ་རྩེའི་གསུང་། ཉམས་ལེན་མྱད་བྱུང་ནུལ་འབྱོར་ནང་གི་སྟོན་པ་ལོ། ཅེས་པ་ལ།  
 རྩོར་གསུང་འདི་ཤིན་དུ་དག་པར་བཏོན་ན། ཆོག་ས་བསྟོན་མྱད་བྱུང་ནུལ་འབྱོར་ནང་གི་བྱིད་པའི་དགའ་བའི་  
 ཉམས་སྦྱང་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། དེ་འདྲའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཟབ་བྱུང་ཆོས་མཆོག་དམན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་བསྟོན་  
 རྣམས་ཆོག་ས་སྟོན་གི་བྱུང་པར་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཐེག་པར་རང་རྒྱུད་ལས་གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ལེན་པའི་ཀུན་རྩོད་རྣམ་ཤེས་དྲི་མའི་སེམས་བརྒྱས་ཀྱི་མཆོད་བྱིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་  
 པའི་ཆོག་ས་བསྟོན་པས་ལུགས་དེའི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་རིང་མོ་གྲངས་མེད་དུ་མའི་མཐར་ཐོབ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་

ན་མེད་པ་འདིར་ནི་གཞན་རྒྱུད་དུ་པར་ཚོགས་པ་མཉམ་གསལ་མི་དགོས་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། མི་འདའ་བ་འཕམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཅིག་གི་ཡུལ་ཁྱེད་ལོ་ཙམ་དུ། ཡང་དག་ཀྱང་ཆོད་ལྟན་སྒྲིམ་པ་དེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པའི་མཉམ་པ་བྱས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་པས་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་པམགས་སྒྲུབ་ས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་མེད་པར་བདག་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཚོགས་སོགས་རྩལ་བསྐྱེད་ཆོག་གཉིས་ལས་ཀྱང་དམན་མཆོག་གཉིས་བྱུང་ཞེ། བསྐྱེད་མིམ་པས། ཐམས་ལུ་ལུ་པའི་གོ་བཀག་ནས་དེའི་གོ་གསལ་ཀྱང་བརྟགས་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དག་ག་ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་ལྟའི་གོ་བཀག་ནས་དེའི་གོ་གསལ་ཀྱི་ཀྱང་བརྟགས་རྟོག་པས་སྒྲུབ་ས་ཐོག་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་དམ་ཚིག་གི་དང་ཡེ་མེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འུ་བདུད་ཅི་ལྟ་རྒྱུད་ཅི་དང་ལ་དོག་ཤེལ་བཅག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པར་ནམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་སེམས་པ་དེ་བཅེན་པོས་ཟད་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཆེས་ཀྱི་གསོག་པར་བྱེད་ལ་རིག་མཉམ་གསལ་པའི་བསྐྱེད་ཆེལ་ལུ་ལས་རིག་མཉམ་པའི་ག་ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲངས་མ་ལེན་ནས་བཟའ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་སོག་ལུགས་ཀྱང་རྩལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོག་མཉམ་པས་ནོ། རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ། རང་བཞིན་ལྟན་ལུ་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ག་ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཁམས་ལས་དང་ཡེ་མེས་དང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་བྱ་རྣམ་དག་གི་མཉམ་སྒྲུབ་རྟོགས་སྒྲུབ་གསུམ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་ལུ་པའི་རོད་དང་པ་འོག་ཐམས་ཅད་པས་སྒྲིབ་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་པ་དེ་བཅེན་པོས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་འཕེལ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཆེས་ཆེར་སོག་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་རབ་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རིག་མཉམ་ལུས་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ག་ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲངས་མ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་ལ་འདར་རྩལ་དེ་ལྟས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

འདི་དང་བདུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ན། བདེ་མཆོག་ལས། ལེགས་པར་མཉམ་པ་འཁྱུ་སྒྲུབ་པ་པོས། རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དཔལ་བུག་ན་དོ་ཇེས། འདིར་དམ་ཚིག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བྱིའི་ནི་བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་པ་འཇུག་པའི་དོན་ཏོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ནི་



དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དོ་རྩེད་མིན་གསུམ་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་བཟའ་བཏུང་སྤྱོད་པའི་བདེ་པའི་འབྲས་ལུ་རྩི་འགྲུར་མེད་  
གྱི་བཤང་གཅིར་སྒྱུར་པའང་སྒྲུར་དོ་རྩེད་མིན་གསུམ་གྱི་འདོད་པདེ་འཕེལ་ཆེད་བཟའ་བཏུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་  
བསྟེན་པ་ཡོ། །གསར་བསྐྱད་བྱུང་ནི་ཁྱིམ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་པདེ་མ་ཡིན་པ་ཡོ། །

ཐུགས་དོ་རྩེད་པ་ཆོག་ནི། དོ་རྩེད་མེས་མདའ་ལྷ་འཕྱེལ་ཆེས། །དམ་ཆོག་བཞི་པོ་བསྐྱར་བར་  
བྱ། །ཁྱལ་དང་ཁུ་བ་ཡང་དག་ལུན། །བརྒྱལ་ཁྱལ་ས་ཁྱེན་པས་རྟག་དུ་བཟའ། །ཞེས་བྱུང་བས་ཐུགས་དོ་རྩེད་རྩི་པོ་  
ཐིག་ལེ་གཉིད་ལོག་དང་ཉེར་ཐོབ་སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆགས་པས་ཁུ་བ་ཕྱིན་དག་རིག་མའི་བདུ་མར་མོན་པ་  
ལས་སྒྲགས་པ་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གྱིས་ཁྱེན་དགའ་བ་བཞི་མཛོན་དུ་སྒྱུར་ནས་བདག་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
ལོངས་པར་གྱུར་པ་ལ་མ་ཆོད་པ་ཡོ། །ཁྱལ་དང་ཁུ་བ་ནི་ཆག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་གྱི་ཆསྟེ། བཟའ་བཞི་  
སྒྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ཁུ་ཁྱལ་གི་མེ་རྒྱུད་དང་ས་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་ཕྱེད་པས་པདེ་དོད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་སྒྱེ་  
བའི་རྟེན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མེས་མགཉིས་གྱི་ཁུ་ཁྱལ་ལེགས་པར་བཞུས་ནས་དྲི་རྩི་ཤུ་བཟའ་ཅད་པར་བྱས་ནས་  
ནང་གི་དབང་པོ་བརྒྱལ་བས་བཟའ་བཏུང་དུ་བྱེད་པ་མ་ཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱལ་  
ཁྱལ་ས་ཁྱེན་པ་ནི་ལས་རྒྱ་དང་རྟག་དུ་འགྲོགས་ཀྱིས་ཁུ་བ་མི་འཕོ་བ་ཡོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མི་བྱེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་བཞི་པོ་བསྐྱར་བར་  
བྱ། །གོ་ཀུ་ལ་མོག་ས་རྟག་དུ་བཟའ། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་འདའ་བར་དགའ། །ཞེས་ལེ་ཤེས་དོ་རྩེད་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་ས་  
འཇུག་དང་རྩ་བའི་མེས་མའོད་གསལ་སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་ཆགས་པས་ཁུ་བ་ཕྱིན་དག་རིག་མའི་བདུ་མར་མོན་པ་  
ལས་སྒྲགས་པ་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དགའ་བ་བཞི་མཛོན་དུ་སྒྱུར་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
ལོངས་པར་གྱུར་པ་ལ་མ་ཆོད་པ་ཡོ། །གོ་ཀུ་ད་ཉ་ན་ནི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དྲི་མའི་  
བདག་ཉིད་དེ། བཟའ་བཞི་སྒྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་ཕྱིན་དག་སྒྱེ་མ་ཆེད་འཇུག་ཉིས་དང་ལམ་ས་པཅོ་བརྒྱད་  
གྱི་ལྷག་པལ་པདེན་པ་མ་ཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་པདེ་པའི་རོས་ཆོས་པ་ན་སྒྱིབ་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
ཁྱིམ་པ་འདྲའ་ཆེན་མི་རྒྱུད་ཅི་ཞེས་པས་ཟག་བཅས་རྒྱམ་ས་གྱི་ལུས་མེས་མ་བརྟམ་པར་བྱེད་པ་ལ་མེས་མ་ཅན་དེ་  
དག་གི་གདངས་ལྷན་ཅི་མོག་ས་ཐམས་པར་བསྟེན་པས་ཀྱང་བརྒྱད་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འགྱུར་ན་ཐུགས་གྱི་  
ཐབས་ཤེས་གྱིས་གདངས་ལྷན་ཅི་མོག་ས་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་པས་དེ་དག་བཟའ་བཏུང་བྱས་པས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་ལུས་

སེམས་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་རྒྱུ་མཐོན་དེ་ལ་པར་ཤེས་པའི་དོན་རྗེས་སེམས་ཀྱང་མངོན་གསལ་དུ་འཆར་  
ནས་དེ་ཉིད་པར་པར་ཤེས་པར་འཆོལ་བ་གཞིས་པར་བྱེད་ལ། དེ་དང་རྒྱུ་མཐོན་པར་མ་དག་པ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་གསལ་  
དུང་འགྲོ་དང་མི་ལ་མོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཐོན་མ་དག་པའི་ལུས་སེམས་ལ་དུངས་མར་གནས་པ་  
དེ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་དག་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཁྱིམ་གསལ་དུང་འགྲོ་དང་མིའི་འགྲོ་བའི་རིས་ལུས་རིགས་  
ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་རིགས་ལུང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ས་ཐོན་དག་པའི་ལུས་སེམས་ལ་དུངས་མ་གཤེད་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྦྱང་  
ལུང་སྦྱགས་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རིག་མའི་རིག་བསམ་བཞུགས་ནས་སྦྱ་ལུས་དོན་རྗེས་སྦྱང་དང་འོད་གསལ་པ་དེ་  
ཆེན་གྱི་སྦྱ་གཉིས་ལ་བྱལ་ཏེ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱང་དུ་བཟའ་བཏུང་གི་དག་ཆོགས་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་མོག་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་བྱེད་པ་རྫོགས་ཏེ། ལྷི་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གནད་འདི་ནི་རྒྱལ་པ་  
འབྲི་བྱང་པ་མོགས་ན་པའའ་ཐོབ་དང་རྒྱལ་པ་འབྱོར་ལ་འཐོར་ལའི་དབང་ལྷག་མཐའ་དག་གི་ལྷགས་ལ་གནས་ཀྱང་ཕྱིས་  
ཀྱི་དུས་དཔྱིས་ཕྱིར་བཀའ་རྒྱལ་བ་པོ་ནི་ཁོ་པོའི་པ་རས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསམ་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་  
ནས་དཔལ་ལ་ར་ཏམ། ཟེལ་འབྲུང་ལ་གཉིས་སྦྱོང་གིས་དག་འཛིང་། རྟག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཐོར་ལོ་  
འགའ་སམ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། རྫོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོ་པོ་རྟོག་པས་མཛན་  
ནས་སོང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་གཤེད་པ་དུང་ཅི་ལྟ་འཕྲུང་བཏུང་སྦྱང་གི་  
དག་པ་བདེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསགས་སྦྱངས་མེད་པར་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་ལྷགས་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། རི་སྦྱང་དུ་བཅུ་དྲུག་བཞི་ལི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། །ལམ་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

རྫོང་གསུང་འདིའི་ཤོག་ཏུ་དགོངས་གཅིག་རྫིང་མཐ། ཉིང་པེ་འཇིན་གྱིས་བསྟུས་ཆད་རྫོང་རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་པེ་  
འཇིན་དུ་གཅིག་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་གིས་ཏུ་དག་པར་པར་ཤེས་ན། ལྷགས་ཀྱི་སྦྱང་བྱའི་སྦྱང་གསལ་  
ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཆེས་སྦྱང་དག་པ་པེ་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་དག་འོད་གསལ་རྫོང་རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་པེ་འཇིན་དེས་བཅོས་ནས་  
མངོན་པར་རྫོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་མོང་མེན་པའི་ལྷགས་དང་། མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀར་སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་རྫོང་རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་པེ་འཇིན་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་བྱ་བ་འདི་  
བཞུགས། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་དཔལ་གསང་པ་འདུས་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་མོགས་ལས་

བཤད་པའི་སྤྱི་མཐོན་པར་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་མཐོན་བྱང་གི་མི་གཡོ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་  
 རང་གི་མཐོན་བྱང་གི་མི་གཡོ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་རང་རིགས་ཀྱི་རིགས་བདག་གི་  
 དཀྱིལ་ལོའ་ལས་མཆོག་དབང་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ནས་སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་ལའང་བྱི་  
 བཅས་རྒྱུ་ཤེས་སྤྱོད་བྱུང་ཤེས་སྤྱོད་དང་འཇག་སྤྱོད་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་  
 གསུམ་རྒྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་འོད་གསལ་ལེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བདུད་བཞི་བཅོས་ནས་རྒྱང་  
 འཇུག་གི་སྤྱར་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་མངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་དོན་གཅིག་  
 མིང་གི་རྒྱུ་གངས་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པས་སྤྱོད་བསྟུན་སྤྱོད་མཐུ། རི་སྤྱང་དུ། དེ་ནི་མིང་དེ་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་  
 པ་རྒྱུས་གྱིས་ལྟུལ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དུ་མིང་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་དང་པོར་  
 རི་འོད་གསལ་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་མངས་རྒྱུས་གྱི་ལེ་ཤེས་དང་དོ་རྩེ་ལེ་ཤེས་དང་བྲུ་ན་མེད་པའི་ལེ་  
 ཤེས་ཞེས་སོགས་ནས། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་མིང་འདོགས་དགུ་བཟུགས་  
 གསུམ་འབྱུང་ལ། རྩོམ་ཉིང་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་འབྱོར་ནང་གི་ཆོགས་སོག་བྱང་འཕགས་དང་། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་ན། རྣལ་  
 འབྱོར་ནང་གི་ཆོགས་སོག་བྱང་ནང་རིག་ཐག་མེད་པ་དེ་སྤྱོད་འགྱུར་མེད་གྱི་ཆོགས་སོག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྩོམ་ཉིང་  
 ཟབ་མཆོག་འོད་གསལ་དོན་དུ་མ་བདེན་པའི་གཉེན་པོའི་ལེ་ཤེས་འདི་འདྲ་ནང་རིག་ཐག་མེད་པ་དེ་སྤྱོད་འགྱུར་མེད་  
 ཉིང་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱང་རྫོང་ག་ཐུགས་སྤྱོད་འོད་གསལ་དོན་དུ་མཆོས་སྤྱོད་འཇུག་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་  
 བྱེད་འཛིན་སྤྱོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེར་ཕྱིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་བསྟུན་ལས། མི་གནས་  
 པའི་ཕྱང་འདས་གྱི་ཐམས་རྒྱང་འཇུག་གི་རིས་པ་ལ་ལེ་མོས་གཙོད་པའི་སྤྱབས་རྒྱུས་པར་རྒྱང་འཇུག་དེའི་སྤྱོད་  
 བྱེད་གྱི་རྩོམ་ཉིང་འཆད་པར་སྤྱོད་དག་རྒྱུས་པར་བཤད་པའི་རྩེས་ཐོགས་དེར། རི་སྤྱང་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་  
 ཉིང་འཛིན་འདི་ཉིད་གྱི་བྱང་པར་བཅོས་ལྟན་འདས་གྱི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་  
 གིས་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་བྱང་པར་འདི་དག་གིས་ནི་མངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་  
 ཡུལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །རང་དབང་གིས་ལེ་ཤེས་ལ་དབང་བཞིད་པ་ལགས་སོ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་  
 འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པའ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པའ་ཞེས་ང་མི་སྤྱོད། །དཔལ་བར་འགྲོ་  
 བའི་ཉིང་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པའ་དེ་ལ་ནི་མཐོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ང་མི་

སྒྲུལ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་པེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུད་པ་བྱས་པའོ་  
 ཞེས་ང་མི་སྒྲུལ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་པེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུན་པ་  
 དང་ཆུལ་བྱིས་སྐད་པ་ཐོན་པ་དང་བཅུན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་ང་མི་  
 སྒྲུལ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་པེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའ་དེ་ལ་ནི་མང་དུ་བྱོས་པའོ་  
 ཞེས་ང་མི་སྒྲུལ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་པེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའ་དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་  
 པ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་ང་མི་སྒྲུལ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་བས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་  
 འབྱུང་ན་འདོད་པའི་བྱུང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་པེ་  
 འཛིན་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །༡༽ འདི་དང་མཐུན་པར་བྱུང་འདས་ཆེན་  
 བོད། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་པེ་འཛིན་ལ་ནི་མིང་རྣམས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་པེ་  
 འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྗེ་རྩ་བའི་རྟིང་པེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མེད་གོ་  
 སྒྲ་སྒྲིགས་པའི་རྟིང་པེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་པེ་འཛིན་རྟེ། རང་བཞིན་མར་གྱི་རྟིང་ལུ་འབྲུག་པས་སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་མོ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་པེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་རྣམས་རྟག་པ་  
 དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་ཡོངས་སྐད་ག་པར་འགྱུར། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་པེ་  
 འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་དུ་མ་  
 ལྟར་རྟོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱུད་རང་བྱུང་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་མཆོན་དུ་གནས་ལྟར་པ་ལ་རྗེ་རྩ་བའི་  
 རྟིང་པེ་འཛིན་དུ་ཆེས་པ་ལྟར་རྟོ། །དེས་ན་རྫོང་རྟིང་ནི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱན་མཐུང་འབའ་ཞིག་གི་རྟིང་པེ་འཛིན་དེ་ལོན་ལ་  
 རྫོང་རྟིང་དུ་འཛོག་པའང་རྒྱ་རྒྱུད་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འབྲི་བྱུང་བའི་རྣམས་འཕུལ་དུ་གྲགས་པ་རྫོང་དོལ་བྱ་པས་ཡར་ཕྱིན་རྟེ་ག་  
 མདོ་ལུགས་མར་གནོད་འཛོམས་ལས། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་རྗེ་རྩ་བའི་རྟིང་པེ་  
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྗེས་ལ་ལམ་བཟུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་བཞི་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱུང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའ་མོས་པས་སྒྱོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་



ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིར་ཕྱིན་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་ཆེ་སྟེང་པ་རྣམས་ཤིར་ཕྱིན་བཏགས་པ་པར་བསྟན་  
ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཡིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཤིར་ཕྱིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་  
གནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་པ་སངས་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་མི་ལྟོག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབུམ་དྲི་ཀ་རྒྱུང་དེ་དང་མ་ཕྱེན་  
ནོ། །ཉི་ཁྱི་ལེའུ་ཉིར་གཉིས་པར་བཙུམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་གཟིགས་ཏེ་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེས་ན་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་འབའ་ཞིག་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།  
སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུས་དང་རྫོབ་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤིར་  
ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ཞིང་གཞུང་གི་ཚོགས་དང་ལས་ནི་ཤིར་ཕྱིན་བཏགས་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་སྟོང་དོན་བསྟན་པ་  
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བསྟན་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། གཞུང་  
ལས་དག་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལོན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་སྟངས་དོ། །

དེ་ལྟར་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་  
དང་། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་པའི་རྒྱད་ལ་འཆར་(འཆར་)བ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་དུགས་པོ་ལྟ་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མདོ་  
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མིང་གཞན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་དུས་ཀྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་གཞི་དུས་ཀྱི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་གཏུག་མ་ལ་ཉི་ཤིར་རང་བཞིན་  
དེ་ཉིད་ཡིན་པས་མདོར་ན་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་འབྲས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་བྱལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལོན་ནི་  
ལར་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་རྩེད་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་ཀྱང་བཙུམ་གཞིག་གི་(མི་)རྩུས་པས། ཐ་མལ་གྱི་  
ཤེས་པ་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོལ་སྟེས་ཐད་ཚད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྲུ་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྩེས། ཐ་མལ་ཤེས་  
པ་འདི་ཉིད་ལ། རྩོམ་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པོ་ཟེར། རྩེད་དུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། རང་དུ་སེམས་ཅན་

གིས་མ་བཤང་། བསྐྱད་དུ་མས་པ་རྫོང་མེད་ཀྱང་། བརྫོང་པས་དེ་མི་དོན་མི་རྟོགས། །དེ་མིས་མ་འགགས་རྒྱལ་པ་  
ལས། ཁོར་ཉར་དུག་རྩུ་ཅ་བཞི་པོ། རགས་པ་ཡིན་ཏེ་རེ་མེད། །བྲེ་བ་ཕྱག་རེར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་  
ལ། ཉལ་སྐྱེས་ཐོང་། ཐང་ཤོ་ཆོད་ཀྱི་དོན་ནི་དོར་ཏིང་འདྲིན་མ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་ཉལ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱིབ་ཆོག་སྐྱད་ཆོད་ཏུ་  
འགྲོ་བས། དུག་ས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་དག་མིང་འདྲོགས་དེ་སྐྱད་དུ་མཛད་དེ། དཔལ་ཏི་ཏི་ལོ་བས། དཔེར་ན་  
བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་མུན་པ་ཡང་། སྐྱོན་མེ་རྒྱུད་དུག་ཅིག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་རང་  
སེམས་འོད་གསལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་མ་རིག་སྐྱིག་སྐྱིབ་སེལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་རྗེ་རྩེ་ལུང་ཤེར་ཕྱིན་ནམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲིང་རེ་འཛིན་འདྲིང་བའདུ་མཛད་ནས། ལུས་ཀྱི་  
སྤྱིང་གཞི་ཏིང་རེ་འཛིན་གང་དུ་ཏིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོམ་པར་  
བཞག་སེལ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟའི་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲན་མ་སྐྱེན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་མ་ཉིད་  
ལས། །ལོ་འཛོག་རིགས་པའི་བྱིར། འདྲིན་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་འདེམ་ཏེ། བྱག་རྩོར་  
སྟོང་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རྗེ་རྩེ་ལུང་པོ་མ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆོག་དང་ལྟན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ལྟན་མ་དང་བརྒྱ་ཞེས་  
བརྫོང་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མི་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་དེའི་གཞི་མེད་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་མ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འདྲིར་འདྲི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པ་གར་གྱི་དབང་པོ་ཞུ་དམར་པ་བཞི་པའི་ཞལ་ནས། རོན་པ་  
འབྲི་བུང་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་བྱུབ་མཐའ་ལ་  
དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་དག་གིས་འགྲོ་བ་དགྲོལ་ཆེད་དུ་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་དགག་སྐུབ་རྣམ་པ་དུ་  
མར་གསུངས་པ་ལ་འདྲི་ཁོན་ལས། འདྲི་འདྲིར་རེས་པ་དང་ཡང་འདྲི་འདྲིར་མ་རེས་སོ་ཞེས་བྱེ་། དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཁ་  
ཆོན་མི་ཆོད་ལ། རྒྱལ་པ་ཞུ་དམར་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་འདྲེས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་རོར་གསུངས་པ་ལས་རེས་

དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་ན་ཁྱད་མར་པ་བྲག་མ་པ་མེད་གེས་ཆོན་པ་རིག་མ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་གསུངས་  
ལ། དེ་ལྟ་ན་རིག་མ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དུག་མ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་རེས་དོན་དུ་དགག་པ་བྱེད་མི་རིག་མ་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེ་ལྟ་རིག་མ་ན་མངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་དགག་པར་ཁང་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་  
ཆེས་སོ། །།མཆན།།

སྒྲུབ་པ།

མཆོད་ཡུལ་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་ནི། རྫོ་རྩེ་ཐོག་པ་བླ་མེད་གྱི།

རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲོག་གསུམ་པོ།

རྫོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ། །ལེགས་པར་ཐེབས་ཆོན་ལ་འབྱོར་དེའི།

རྫོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ནང་གནས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་མུད་དུ་བྱུང་བ་ལ།

བསོད་ནམས་ཆོག་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མ། །གཉིས་གྱི་འོ་བོར་རྣམ་དག་པའི།

དཀར་དམར་དུངས་མའི་མཆོད་པ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ཆོག་མ་གསོག་མཆོག།

མངས་རྒྱུས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ། །མུད་བྱུང་ཉམས་ལེན་འདི་ཉིད་ལས།

ཐབ་པའི་རིམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆེ།

མཆོད་པ་བླ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

འདོད་ཆགས་འདྲ་པའི་འདེབ་མེད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལུལ་བས།

གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་སེམས་ཅན་ཕྱིར། །བསྟེན་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འབྱུང།

ཞེས་དང་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་ཕྱིར་དང།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལི་ཕྱིར། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིས། །  
བསྟན་ནམས་གིན་ཏུ་མང་པོ་རྟེན། །ཅེས་སྟགས་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིས། །

དོ་རྟེན་ཐོག་ལས་ལྟགས་པར་བསྟན། །

ཞེས་བརྟན་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལི་ཞར་ལ། དོ་རྟེན་གསུང་གི་འབྲོས་དོན་འདི་  
ཡང་གསུང་གོས་ཏེ།

རྣལ་འབྱོར་དམིགས་མེད་བྱུང་པ་ལ། །ཁྱེད་སྟགས་པར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །  
དམིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གཏོགས་པ། །དམིགས་བཅས་སྒྲོམ་པས་བཅས་མི་བྱ། །

བྱས་ན་རྟེན་བཟུང་མི་ལ་ལ། །འདྲེ་དམག་མང་(ཆེན)པོ་བྱུང་བའི་ཏུས། །  
བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་སྟགས་མ་ལན་པས། །སྒྲོམ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་ཟད། །

རྣལ་འདི་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་བའི། །ལས་གཏོང་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན། །

(ཞེས་པ་འདྲེ་གསུང་གོས་སོ། །)

འདིར་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་ལ་དོར་དང་ལམ་གཏོང་བྱུང་བའི་ལ། ལ་དོར་ལྟགས་དང་། ལམ་  
དུ་བཏང་ལྟགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འབྲི་གདན་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བྱུངས་ཐུབ་ལས་འབྱུང་བ་  
ལྟར་བརྟན། དཔེར་ན་ཞེ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལམ་སྒྲེས་པ་ན། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲ་སྒྲེས་པ་འདི་མ་ལའ་  
མ་ཉམས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲ་དག་གི་ཆོད་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྒྲ་དག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིན་  
ཅི་མ་རུང་། མདོར་ན་མ་ལའ་མ་ཉམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ན་དེའི་ཆད་ཏུ་རང་འཁོར་བར་  
གཏན་སྟོང་རྣམ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། སེམས་ཅན་གཅིག་སྒྲོམས་པས་གཟིར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་ཐུབ་ན་རང་ཉིད་

ལི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐལ་པར་གནས་ན་འདུ་མ་རུང་སྐམ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲོམ་ལ་པར་ཆད་དང་བུལ་པ་  
 ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེས་རང་རྒྱུད་ལ། ལས་ཉོན་མོགས་མཛོད་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ལ་སྦྱིབ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡང་དེའི་དབང་རྒྱ་མི་བཏང་བར་རྒྱུན་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོགས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་དབང་  
 རྒྱ་མི་གཏོང་བར་ལས་ཉོན་ཅི་འདྲའི་ཆད་(ཆོན་)ཆོན་པོར་སྦྱོམ་པ་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱ་ལ་དོར་  
 བསམ་ལ་དོར་ཞེས་བརྗོད་པ། དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོས་ཟིན་ནས་བྱང་རྒྱུ་  
 ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དེ་ལ་ལས་གཏོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་འདི་ནི་བདག་གཞན་པ་རྗེ་བ་དང་བདག་གཞན་མ་ཉམ་པར་ལྟ་སྟེས་  
 བྱེད་པ་ཞེས་པར་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་འདི་ལ་ནི། དྲུག་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་དང་རྩམ་རན་གཡང་དུ་འགྲགས་པ་  
 དང་འབྲུལ་པ་ལེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཏུལ་བྱ་འདུལ་ཆེད་མིང་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བཏགས་ཀྱང་དོན་མཐུན་ཏེ། རང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བདུད་དབང་རྒྱ་མི་བཏང་བར་བདུད་དེ་དག་གཉེན་པོ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་པར་ཆེ་ལྷིས་མཉན་ཅིང་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་  
 རང་སར་གྲོལ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཉིད་དུ་ཟད་པའི་ཡིད། དེས་ན་ཚེས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཐོ་བོ་གཤམ་གང་མས་པ་  
 དག་ལས་རིམ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་ཞེས་པར་བཏགས་ལ། ལད་མ་པ་དང་ལབ་སྒྲོང་དག་གི་བྱེད་དང་གཅོད་སྒྲོར་ཞེས་པར་  
 བཏགས་ལ། དྲུགས་པོ་པ་རྣམས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྫོགས་ཆེན་པ་དག་སེམས་སྟེ་སྒྲོང་སྟེ་མན་ངག་གི་སྟེ་ཞེས་  
 བཏགས་པར་ཟད་དོ། ། (མཆན།)

༩ རྫོང་འཁྱུར་། གསང་ཐུགས་ལ་ནི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གཞང་བ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ལ། རྫོར་

གསུང་འདིའི་དོན་ནི་གསང་ཐུགས་ཐེག་པའི་ཚེས་རྒྱལ་འདི་ལ་གསང་ཐུགས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འཛོག་དགོས་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་  
 མཛད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་དེ་བས། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཅེས་པའི་སྟེ་སྟོང་བཞི་པར་ཡང་བཞག་ལ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་གཞི་པས་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱར་པ་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོང་ཡིན་ཞེས་མདོ་ཅམ་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོ་དོན་  
 ལ་སྟེ་གསུམ་ནས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར། གསང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྟེའི་  
 སྟེ་སྟོང་དུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱུན་(རྒྱུན་)དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་



མའི་ས་གོན་ནས། །ཟག་མེད་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ས་བཞུགས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་དེ་ལྟོ་འོ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ལྷོད་  
 ཅེས་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྷེ་ལ་འཇུག །འདུལ་པ་ལ་གནང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགའ་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། རིག་པ་འཛིན་པ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མདོ་ལྷེ་ལ་འཇུག །འདུལ་པ་ལ་གནང་། ཆོས་ཉིད་དང་  
 མི་འགའ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་གྲུབ་ལྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷེ་ལྷོད་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་ལྷེ་ལྷོད་  
 གསུམ་གྱིས་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་མ་ལམ་པས། རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་ཕྱིར་  
 དང་། །རང་གི་འདུལ་པ་གནང་བྱེད་དང་། །ཟབ་པ་དང་ཞི་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་འགའ་པ་མེད། །ཅེས་  
 འབྱུང་ངོ་། །(མཆན།)

སྟུང་པ།

ཁ་ཅིག་གསང་སྟགས་མདོ་ལྷེ་ཡི། །

ལྷེ་ལྷོད་དག་ཏུ་སྟུང་ཟེར་ལ། །

ཁ་ཅིག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །

ལྷེ་ལྷོད་ཟུར་བར་སྟུང་བའང་ཡོད། །

འདིར་ནི་གསང་སྟགས་གཅིག་ཉིད་ལ། །

བསྟུང་བ་གསུམ་སོ་སོར་སྟུང་བ་ཡི། །

ཆོད་ཕྱེད་ལྷེ་ལྷོད་གསུམ་གསལ་ད། །

མཉམ་མེད་འབྲི་བྱུང་དགོངས་པ་ཡོ། །

ཞེས་བཞོད་ན་དོན་ཁྲོལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །གཞུང་ཏུ་ལྷེ་ལྷོད་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་འདོན་པ་གོ་བ་  
 མི་ཆེ་བར་སྟུང་ངོ་། །

༥ དོ་ཁྲོའི་གསུང་། ལྷུང་ལ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷུང་པའི་ཆོག་ལ་མ་པ་རྟེན་ན་མི་འབྱུང་བ་ལ། དོར་

གསུང་འདི་ཆེས་དག་པར་བརྟོན་ན། རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱག་མངས་ཀྱིས་ལ་མོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་གདུལ་  
བྱ་གཞན་ལ་ཕྱོན་པ་ན་སྐར་ཕྱོན་པའི་ཆོས་དེ་མངས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཐོས་པ་དང་སྐར་རང་གིས་རང་ལ་སྐུལ་དེ་ཆོས་  
ལུ་བསྐྱད་དུ་ཕྱིད་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་མ་ཕྱོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་སྐུལ་སྤྱིའི་ཞིང་འདིར་སྐུལ་སྤྱིའི་གདུལ་  
བྱ་འདུལ་ཆེད་ཆོས་དེ་སྐུལ་སྐུལ་སྐྱར་བརྒྱད་དེ་ཆོས་མཉན་ནས་བྱ་བརྒྱད་དེར་འདྲེད་པའང་ཡོད་ལ། ཡང་དབང་གི་  
བྱ་བ་ཐོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ལྷ་མ་ལ་ཐོགས་པར་ཆོང་ན་ཆེ་དེར་དབང་གི་བྱ་བ་ཐོགས་སྐྱུ་མ་  
གཞན་ལས་ཐོད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཆེ་ལྷ་མར་ཐོབ་པའི་དབང་བརྒྱར་དེ་སྐྱོབ་པ་སྐུལ་ལྷན་རྒྱུ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ལ་  
བསྐྱར་མི་བདུབ་པའང་མིན་ཅིང་། ཡང་དེ་འདྲའི་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཁྱབ་པའང་  
མེད་ཅིང་། ཡང་གདུལ་བྱ་སྐུལ་མེད་རྟོགས་ཅན་ཆོག་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བས་གདུལ་དགོས་པ་ལ་མི་ཆེ་ལྷ་མར་ཐོབ་པའི་  
དབང་དེ་སྐར་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཆོགས་སྐྱར་དེ་གཞན་ལ་ཕྱོན་པའང་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོར་ར་བ་ཆོན་  
གཅོད་མི་རུས་བྱ་བ་འདི་བཀུགས་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཕྱོན་པ་མངས་ཀྱིས་འདི་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མངས་ཀྱིས་ལ་ཞིང་འདིར་སྐུལ་སྤྱིའི་མངས་ཀྱིས་ཕ་  
བཞེངས་པ་ན་སྐར་སྐྱའི་ནི་ར་ཕྱོན་འི་འགྲམ་དུ་བཞག་ནས་ཕྱགས་འོག་མིན་དུ་ཕྱོན་ནས་ཆོས་ལུས་ནས་མངས་ཀྱིས་  
དེ་སྐར་སྐྱའི་ལ་ལྷགས་ནས་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་ཕྱོན་ལ་ཐོབ་པས་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་རྟོགས་པའི་  
མངས་ཀྱིས་སྐུལ་སྐུལ་ཆོས་འདི་རས་ཕྱོན་གྱི་མངས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་པ་མ་བཞེད་པར་བརྒྱད་ནས་འདིར་  
བརྟན་པ་ཡིན་པུ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུད་ཕྱོན་པ་ན་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་དུ་འཁོད་པའི་ལ་ཐོབ་  
ཕྱོན་ལ་ཐོབ་ཐ་མི་དང་ཀྱང་ཐ་དད་པར་སྐུལ་ནས་རྒྱུད་གཙང་བ་ཐོབ་གསོལ་བ་བཅུད་པ་དང་། རྒྱུད་གཙང་བ་བརྟ་  
བར་མཛད་ནས་བརྟ་བ་ཐོད་ཉིད་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པར་མཛད་ལ། དེ་འང་དབལ་ཏེ་ལོ་ལ་ལྟ་བུ་སྟགས་ལམ་  
ནས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་དེས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་གསལ་ཀྱང་འཛམ་གླིང་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་གདུལ་  
བྱ་རྟོག་གེ་ལ་འདུལ་སྒྲུད་སྐྱར་བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་བྲམ་ལས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུང་ལེན་པར་མཛད་དེ། རི་རྒྱུད་  
དུ། ཏེ་ལོང་བ་མི་ཡི་བྲམ་མེད། །ང་ཡི་བྲམ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་སོ། །

ཡང་ཆེ་ལྷ་མ་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དཔོན་སྒྲོབ་ཏུ་འབྲལ་བ་ཆེ་འདིར་དཔོན་སྒྲོབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་  
པ་ན་དེ་ལ་དབང་བརྒྱར་གྱི་ཆོག་ཐོགས་མི་བྱ་བར་སྐྱུ་མས་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་འཕྲོ་འདི་ན་ཡོད་པས་ད་འདི་ནས་བརྟན་



ཆོག་ཅེས་འཆད་ཅན་ཕྱིད་པ་ཤི། དཔེར་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པ་དང་རྒྱལ་པ་ཡང་དགོན་པ་ལ་རྗེ་མོན་ཆར་པས་  
 དབང་དང་ཁྲིད་མ་མཛད་པར་ཐོ་སྒྲོན་བཏབ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གསེར་མེད་ས་པ་གཞོན་རུ་  
 འོད་ཀྱིས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་སྒྲུ་འོད་ཟེར་ལ། ཉིད་སྒྲོན་ནས་སྒྲིན་ཆར་ཆར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲིད་བཏབ་པས་ཆོག་གསུངས་  
 ནས་དབང་མ་བསྐྱར་པར་རིགས་ལཱ་འི་ཁྲིད་བཏབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཆོས་མར་དབང་བསྐྱར་མོང་མ་མོང་ཅི་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་སྒྲོ་མ་ཐོབ་ལ་སྒྲུ་མ་འི་བརྒྱད་རིམ་ལུ་པ་  
 ཏུས་ལ་གྲགས་པ་འི་བ་དེད་ཀྱང་མི་དགོས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ན་ལ་འབྱོར་མས་གསང་འདུལ་ལེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལུགས་ཨ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་མི་དུ་རྟོག་ཤིང་ལོ་རྒྱ་རོའི་ལག་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་  
 ཁོ་ལུ་པ་ལ་གནད་བའི་ཆོས་རྒྱར་དོ་རྗེ་ལག་མོ་དང་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་པ་དང་། ལག་མོའི་བཀའ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་དང་དེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་ལ་བརྒྱད་པ་འབྲེན་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་མར་དབང་  
 ཐོབ་པ་རྒྱུ་མཛན་དུ་བྱས་ནས་ཆོ་འདིར་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་གསང་བའང་བསྐྱར་ན་ཆོ་འདིར་དབང་གི་རྒྱ་པོ་  
 རུབ་པོ་སྒྲུ་མ་འའི་རྟོག་ཅན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་སྐྱར་དབང་གི་རྒྱ་པོ་སྒྲོས་བཅས་ཆོག་ས་ཁག་མས་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་  
 བསྐྱར་པར་མཛད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་འབར་བའི་གཙོ་པོ་ཆོས་མར་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་དུང་དུ་འདུལ་པའི་དབང་ཐོབ་  
 ཀྱང་ཁྱིམ་མེ་ཤི་པར་སྐྱར་པ་ན་སྐྱར་ལྷ་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱད་པའི་གསང་འདུལ་གྱི་དབང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ནོད་ནས་  
 སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱར་བའང་ཁོད་ལ། དེ་ལྟ་འི་ཆོ། གང་ཟག་སྒྲུ་ལ་དམན་རྟོག་པ་ཅན་ལ་ནི་ལྷ་མ་དེ་དག་དབང་མི་བཅོན་  
 པས་ཁྱིམ་ཉིད་ལ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་དེར་མང་ངོར་པ་མོག་ས་ས་སྒྲུབ་ན་མས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་རྟོན་ན་  
 མི་འཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེས་ཀྱི།

སྒྲུ་མ་པ།

དབང་པོ་ཡང་རབ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡང་། །  
 མ་འོངས་རྒྱད་ལ་ལེ་ཤེས་སྒྲུ་འགྱུར་ཡང་། །  
 ལྷ་རོལ་དཀའ་འཕྱུད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །  
 རྗེས་ནས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །

ལྷགས་སྒྲིབ་གྲོལ་པ་གསུམ་ལ་མ་བརྟེན་པར།  
 ཚེ་གཅིག་མངས་རྒྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ།  
 ལྷ་ལ་པར་ལྷན་ནུས་པ་དེ་རྒྱལ་གཤེས་པར་གྱིས།  
 དེ་རྒྱལ་ཏེ་ཡོ་རྒྱ་མོར་པ་ལ་དང་།

ལྷ་མོ་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་པ་ལྷ་མོ་གསུམ། །  
པག་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་མོ་གསུམ། །

ཞེས་པ་རྫོང་ན་དོན་ཁྲོལ་ཡོ། །གཞུང་དུ། རྒྱུད་པ་ལྷིམ་ལྷུང་རྒྱུད་པ་མི་ཚོ་གཞུང་པ་མ་ཚོ་གང་གོས་  
 ཞེས་པ་འདྲ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡོ། །

॥ རྩོམ་པའི་གསུང་། དབྱིས་ལ་ལོར་གཅིག་གི་ལོར་པ་མའི་རྒྱུད་ལྟེ་ཡང་པ་རྫོང་པ་བཅས་ཤེས་གཅི་ཆེ་རྒྱུད་  
གིས་སྤྲུལ། དོན་པ་སྤྲུམ་པའི་རྒྱུད་ལྟེ་མཉམ་ཅད་གཅིས་ལོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། བདེ་རྫོང་དབྱེར་ལོད་རྫོང་པ་ལོར་མི་  
ཕྱིར། ས་མའི་རྒྱུད་གང་ཡང་དུང་བའི་དབྱིས་ལ་ལོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱིན་པའི་ཁྱིས་སྤྲུགས་ལམ་ཁྱིས་སངས་རྒྱུ་  
ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུབ་ཀྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པ་རྫོང་གི། ཡང་དུས་ལ་ལོར་པའི་ཆོས་སྐད་ལྟར་ན། རྟག་རྒྱ་ཆེན་  
མོའི་ཕྱག་རྒྱ་པ་ལྟེན་པའི་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་ས་མའི་རྒྱུད་ལྟེ་པ་ལག་དབང་པས་རྒྱུད་ལྟེ་དེ་གསུང་ཏེ་རྩོམ་གྱི་  
པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ས་ཆོང་བར་ལུང་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྟེ་དེ་དག་ལས། བྱང་རུབ་ཀྱི་ལེམས་གྱི་  
རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཟུང་བར་བྱེད་པའི་རྟུམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་རྒྱུན་ས་ཆོང་བར་པ་རྫོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་  
པ་རྫོན་པའི་དོ་རྒྱུ་ས་ཆོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉེ་རྒྱུན། བྱང་རུབ་ཀྱི་ལེམས་གྱི་ལྷུང་པོ་གྲུབ་  
ཟིན་ཟུང་བར་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟུང་གྱི་བྱང་ལེམས་གྲུང་པར་ཅན་དེ་ལས་ལེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་ཉེན་ལྟེ་ལེ་ལྱི་  
གནད་ཀྱིས་བཟུང་བ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ལེས་པ་ནི་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟེ། ལྷུང་པོ་ཟུང་གྱི་བྱང་ལེམས་  
དང་དེ་བཟུང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གྲུབ་པའི་དབུ་ལ་རྒྱའི་མཐུ་རྣམས་ནི་རྒྱུར་མཐོང་གི་སྒྲིམ་པ་དགས་པ་  
མི་རུས་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། འདིར་ནི་མང་པོ་པ་རྫོང་པས་ཅི། །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་པ་བདེན་པ་  
ཡིས། །ལུགས་རྣམས་པ་དུ་འབྲུགས་ཀྱིང་པ། །རོལ་མཁུ་ནི་བརྟགས་ཀྱི་མིན། །ཅི་ཞིག་སྒྲུར་ཡང་དོན་དམ་པ། །སྒོ་

མུར་དྲི་མཆོག་གཞིགས་པ་ཡིས། ཁྲིམས་ནི་རབ་དུ་འབྱུགས་ཕྱིན་པ། ཁྲིམ་མཐུན་པ་ཆུགས་པ་མིན། ཁྲིམ་འབྱུང་  
 རོ། །(མཆོག)། **ནུལ་འབྱོར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནད་དུ་ལའོར་ཐམས་ཅད་པར་**  
**འཛང་རྒྱུ་བལ།** དེ་རྗེ་འིག་མུང་འདི་གིན་དུ་དག་པར་བརྟེན་ན། རྫོགས་པའི་གྲི་དུ་ལའོར་ཉི་ཆོ་བ་མིན་པ་  
 ལྷབ་པའི་དུ་ལའའོར་ཆོན་པོ་མཛོན་མུམ་དུ་བྱས་ནས་དེར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མུ་འབྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གྲི་དུ་ལའོར་ཉི་ཆོ་བ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས།  
 དེར་བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྒྲུབ་གསལ་ལྷང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱི་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་མུམ་འབྱུར་བུ་བའི་བཞུགས་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྫོར་གསུང་འདི་གཅེས་པར་འཆད་པ་ཆོས་རིགས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ལ་སྦྱིང་པོར་འདུ་གེས་  
 པའི་རྒྱ་བོད་མང་པོར་མེ། གང་ནུམ་རྟོག་གི་སྒྲོབ་ས་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ལ་མཐོང་མེག་སོགས་གྱི་སྒྲུལ་  
 པ་སྒྲུར་གྱི་བྱུན་མོང་གི་ལས་ཆེན་བུ་བྱུག་ཉིས་ཙམ་ཐོབ་པ་ན། ཁོ་བོ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞེས་བསྐྱེད་  
 གཟིར་སོགས་ཆགས་སྐྱང་གི་ལས་བསགས་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་དུ་མ་མཐོང་བས། དེ་ལྟའི་རྒྱལ་ནི་ལྷགས་གྱི་  
 ཐེག་པ་འདིར་ཆེས་ཆེར་བཀག་པ་ཉིད་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོག་གནད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་  
 པར་རྒྱལ་བ་འབྲི་ཁུང་བས་རུལ་བཤད་དུ་མཛོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མེ་གེས་ལེའུའི་འབྲེལ་པར། རིགས་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱང་པོས་  
 བསྐྱེད་པའི་གྲི་སྒྲོ་ནས་ཞི་སོགས་གྱི་ལས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་བརྟན་འགྲུལ་དམའ་པ་རྒྱམས་གྱི་རོ་བོར་ཉི་ཆོ་བ་  
 ཙམ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ཕྱིར་བརྫོང་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་འདི་བདེན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཁོར་ཉིད་  
 རིག་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཙམ་བརྟན་  
 འགྲུལ་དམའ་པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོར་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་ཕྱིད་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་མེ་གེས་ལ་  
 སེམས་སྒྲག་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་བོ་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ལ་  
 ཆགས་པ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བྱ་དང་མིག་སྒྲུན་དང་བུད་དང། བུད་ལེན་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྒྱམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་  
 ཉི་ཆོ་བའི་དོན་ཕྱིད་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། །ཉི་ཆོ་བའི་དོན་ཕྱིད་རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

གཙུངས་པ་འདིན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉི་མོ་  
པའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བཅའ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་ནོ། །འོན་པ་བསྐྱེད་  
རིམ་གྱི་མཐུའང་དངོས་སྒྲིབ་སྒྱི་བཀྲགས་བྱ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གཟིགས་པས་གྲུབ་པས་ལུང་ལས་  
ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་དེར། འོན་ཀྱང་ཉི་མོ་པའི་དོན་ཕྱེད་པ། ཞེས་སྟགས་འབྲུང་ངོ། །དེས་ན་ཉི་མོ་པས་ཞི་བའི་  
དཀྱིལ་ལ་འོར་བྱུང་བྱུང་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་དང་ལས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས། དེར། འདིར་དགའ་བའི་བསམ་གཏན་  
ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་ཞི་བའི་ལས་ཕྱེད་གྱི་བསད་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་ཕྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོའི་བསམ་གཏན་  
དྲག་པོའི་གཟུགས་ནི་བསད་པར་ཕྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་མི་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་  
ངོ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་གྱུང་གྲུབ་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཙུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེན།  
དེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞོགས་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་བྱུང་ནས་རྟོག་པའི་ཐམས་ཅད་དང་ཐུའ་པའི་ཆུགས་གྲུབ་  
ནས་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། འདིར་སྐྱེའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆུགས་སྟགས་ཉི་མོ་  
པའི་སྒྲུབ་པས་ནི་དེ་ལྟར་འབྲུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས། དེར། འོན་ཀྱང་གཅིག་གྱུང་རྒྱུབ་པར་གྱུར་ན་ཞེས་སྟགས་ནས།  
འདིར་དཀྱིལ་ལ་འོར་གྱི་འོའོར་ལོ་ཅན་གང་ཞིག་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་སྒྲིབ་པར་ཕྱེད་པ་དེས་ནི་འོའོར་ལོ་སྒྲིམ་  
པའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ལ་སྟགས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། །གང་ཞིག་འོའོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་པར་ཕྱེད་པ་དེས་ནི་འདུས་པ་ལ་  
སྟགས་པ་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་དེ་ཉི་མོ་པའི་དཀྱིལ་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཡང་དཀྱིལ་ལ་འོར་གཅིག་མ་དོན་དུ་བྱས་ན་  
ཁམས་གསུམ་སྟགས་མ་དོན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ན། སྤང་བམས་སྐྱེ་མ་ཆེད་སྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་མེད་དོ་སྐྱེམ་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་སྟགས་དྲྀགས་པ་དོན་གསའི་བསྐྱེད་པའི། དེར། ཅི་སྐྱེ་འདིར་དཀྱིལ་ལ་འོར་གྱི་འོའོར་ལོ་གཅིག་མ་དོན་སྐྱེམ་དུ་  
བྱས་པར་གྱུར་ན། ཞེས་སྟགས་བྱུང་ངོ། །དེའི་ལན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཞི་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་གཅིག་མ་དོན་དུ་  
བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་མཁུན་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་འབྱུར་  
དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཟད་པར་སྟགས་འགྲུབ་པས་ཞོགས་སངས་ལུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བསྐྱེད་  
རིམ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་གཅིག་དུ་ལྟའི་གསལ་སྒྲུབ་ཞོགས་པས་ཡང་དག་པར་ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འབྱུར་ན་  
དེའི་ཆོ་མཁུན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཆོས་འོའོར་བསྐྱོར་བ་དང་སྒྲུག་དུང་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་དགོས་པ་  
ལས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟའི་ཆོ་གྱུའི་དབང་པོས་བྱས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་པར་ལུང་བསྐྱེད་

པ་མོགས་མཛད་པ་ལྷོར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྲུབ་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྷོར་བྱེད་རིགས་པ་ལས་བྱེད་མི་རུ་ས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྲུབ་པས་དངོས་སུ་རལ་གྱི་ཚོགས་ལུགས་ཀྱི། དེ་ཉིད་ཉི་མཱ་ར་  
 བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེར། དེའི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་གཤམ་ཉེ་ཟད་པར་གྱི་  
 །ཁས་སྐད་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལོའོར་ལོ་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་པར་འབྱུང་བ་ནས་  
 འོན་ཀྱང་མེས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གི་རལ་གྱི་དར་རིལ་བྱ་དང་མིག་སྒྲུབ་དང་བཅུད་དང་བཅུད་ལེན་ལ་  
 མོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལོའོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་  
 གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལོའོར་ལོ་ལྷ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལས་རལ་གྱི་ལ་མོགས་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འབྱུར་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 འབྱུང་རོ། །དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་མེད་དུ་བྱ་མ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་  
 བྱང་མེས་མཁྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་སྟེན་གྲོལ་དུ་བྱས་ནས་  
 རྫོགས་རིམ་སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྗེས་སུ་དཀྱིལ་ལོའོར་བ་རྟེན་བ་རྟེན་པའམ་རིམ་པ་ལྱའི་སྒྲུབ་ལུས་གྱི་  
 རིམ་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་བ་རྟེན་དང་བ་རྟེན་པར་བཅས་པ་བདག་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ནི་དཀྱིལ་ལོའོར་པའི་  
 ལྷ་མོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱད་འདུས་པ་ལ་མོགས་དང་མ་རྒྱད་མོས་པ་མོགས་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བདག་ཉིད་དུ་དག་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། དུས་དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མི་རྟོག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཐབས་  
 ཤེས་གྱི་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འཕྲད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་པ་ལས།  
 བརྟན་གྲུབ་རྟོ་རྩེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ནམ་མཁའ་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱ། །གང་ཞིག་བསྒྲིམ་བྱ་རྩེས་དུན་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་  
 པར་ཡང་དག་སྟོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། སྒྲོ་བར་བྱ་རྒྱ་ནི་ལ་མའི་རྒྱད་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་པའི་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ལ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རུས་པས་སྒྲོ་བ་སྟེ། རྒྱད་ལས། ཟླ་གར་ལིང་ག་ར་བ་  
 བཞག་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མེས་མའི་སྒྲོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྒྲོ་བར་  
 བྱ། །བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །སྟེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །རྒྱལ་བུས་ས་མོགས་ནི་ཡང་དག་  
 རྫོགས། །བསྟོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ལྟན། །ལ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་ཡི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་  
 གསུམ་འཕུག །འདི་ཡི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །ཚོས་གྱི་ལོའོར་ལོ་རབ་དུ་བསྒྲོར། །རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱུབ་

པའི་སྒྲུབ། རྫོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་དབྱིར་མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདི་ལས་གཞན་ལ་མོད་མ་  
ཡིན། རྫོབ་པ་ཀུན་གྱི་མྱོམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་ཚོད་བསྐྱར་བདག་གི་ལ། །དེ་མོ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱིན་  
རྒྱལ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྲུལ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་འདྲར་ལ་  
འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་པ་ཡང་ལུས་རྫོར་པའི་བདེ་བ་རྩེས་ལྟ་བུར་པ་དང་། དེ་ཉིད་ནས་  
མ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བདེ་སྒྲིང་གི་ཉམས་སྤོང་དང་དེ་ལྟར་ཚུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱ་རྫོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
དང་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་དགེ་ཅན་པས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་གིན་དུ་པ་བ་བརྩེད་དེ། མི་རྫོབ་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་  
མཛད་དེ། དུས་ལའོར་ལས། གདུམ་མོའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྩེས་ལྟ་  
བུར་པར་ལྷུང་། ཞེས་སོ། །དེས་ན་པ་མའི་རྒྱུད་ལྷེ་མོ་མོ་ནས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གང་མངོན་ལུས་དུ་  
སྒྲུབ་པར། དེ་ལ་མའི་རྒྱུད་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱགས་རྒྱུབ་པ་པོར་འགྲུལ་རྟེ། བདེ་མཆོག་ལས། དཀྱིལ་ལའོར་  
འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་པ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྲུལ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཀྱིལ་  
ལའོར་འདིར་ནི་སངས་རྒྱལ་པས། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྲུལ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་  
དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སྟོགས་ལས་ཀྱང་དེའི་གོང་ན་རྒྱུད་གཞན་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་ལ་མའི་རྒྱུད་ཐམས་  
ཅད་ནས་གཉིས་མེད་བདེ་སྒྲིང་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས། བདེ་སྒྲིང་ལན་རྩེན་ནི་ལ་  
མའི་རྒྱུད་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་དབྱིར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ན་པ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅིང་དཀྱིལ་  
ལའོར་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདྲ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་རྒྱང་  
ནས་ལྷག་པ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱུའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་  
དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུས་ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ལྷག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་  
སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་རྒྱུའི་རང་ངོར་ནས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་ཤེན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་སྟོགས་  
བཟང་ངན་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཞིང་པའི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་ལུ་འགྱུར་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་ཁོ་བོའི་རྩེ་རས་པ་ཆེན་པོ་པོ་ལག་འཇུག་ཏེ། །

དེས་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱགས་བཅོམ་ལུན་འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་པོ་ལྷ་ལྷུང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་  
ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་པོ་དང་རྫོན་པོར་འགྲུལ་པ་ཡིན་རྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་ལའོར་པོའི་

དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་དམམ་ཅན་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་རྒྱ་དམམ་ཅན་གྱི་ཚུན་པ་པོ་དང་ལྷགས་ཐམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱར་བ་ལྷན་པ་པོ་དང་། དེས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་པོ་སྟེ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྒྱ་དམམ་པ་པོ་དེ་དོ་རྗེས་བྱེད་པོ་ན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་མི་  
 ལྷ་པ་དང་དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་མི་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཤེར་བ་རྣམས་གྱི་  
 རྒྱུ་ལོ་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། འདིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱ་དམམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་  
 པར་དབང་ལྟེ། དེར། འདིར་རྒྱ་དམམ་པོ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 ཐམས་ཅན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟེ། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་འཁྱེད་འབྲུག་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 དང་ཅར་ཅམ་། རྩེ་ཅི་། ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་སྐྱེད་སེལ་བ་རྣམས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཡང་རྒྱལ་པ་པོའོ། ཞེས་  
 འབྱུང་ལ། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་ཀའི་སའི། དུས་ལའོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་དམམ་ཚུན་གཤན་ཚུན་པ་པོ་དང་རྒྱལ་པ་  
 པོར་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་དམམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཚོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་རྒྱ་དམམ་ལྷེ་སོ་སོས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་དམམ་  
 ལྷེ་སོ་སོའི་དབང་གི་ཚོགས་རྒྱ་དེ་དག་གི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དབང་བར་བྱེད་དགོས་པེས་པའི་མཐའ་བཟང་དུ་  
 བྱས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་ལ། བོ་དོང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་ནི། དུས་ལའོར་གྱི་དབང་ཐོབ་  
 རས་དཀྱིལ་ལའོར་གཤན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷག་པར་ཚོགས་ལྟེ། དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་དབང་ནི་ལ་མའི་རྒྱ་དམམ་  
 ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དམམ་ཚུན་གཤན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་མིན་པས་རྒྱ་དམམ་ཚུན་གཤན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་རྒྱ་དམམ་ཚུན་གཤན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མི་  
 ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལའོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་རྒྱ་དམམ་ཚུན་གཤན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་ལ་གོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་འཆད་དོ། ། (སམར།)

སྟེགས་པ།

ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་བུ་ཡི། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅན་གྱི། དཀྱིལ་ལའོར་ལོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །  
 དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་དེར་ཞུགས་ཤིང་། དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །

རྫོགས་པའི་དོར་འཛིན་འབྲུག་པ་ན། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན། །

བརྒྱུག་ལྷུ་དོ་རྩེ་འཛིན་ལྷུ་རྟེ། །རིགས་གཅིག་ལས་ནི་གྲངས་མེད་ཀྱི། །

རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དཔག་མེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་འདི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་དུ། ལྷ་གཅིག་གིས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བྱེད་ཆེར་བའང་དོ་རྩེ་འཕུར་གཅང་མར་མ་ཐོན་པའོ། །འདོན་པ་འདི་ལྷ་རྩལ་ན་མི་རུང་སྟེ། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བར་མི་འབྲེད་པའི་དགག་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལྷ་རྩེ་རྫོར་གསུང་འདི་འོང་བར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཛིན་རྟེན་པའི་དངོས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་པ་ན་ནི་བའི་ལས་ཅན་གྲུག་པ་དེས་ཀྱང་རྣམས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་དེའི་ལས་གྲུག་པར་ཐལ་བ་ལས་འདོད་མིན་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་ལྷ་རྩེ་ལྷུ་བ་ན་ལས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སོ་སོ་བ་གསུང་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པ་མཛད་སྒྲུང་ངོ། །

༩ དོ་རྩེ་འཕུར། དོར་འཛིན་གཅིག་ལའང་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ན་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷུ་མེད་ཀྱི་མིང་དུ་འབྱུར་བྱ་བ་ལ། དོར་གསུང་འདི་ཆེས་དག་པར་སྟོན་ན། དཀྱིལ་ལའོར་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དཀྱིལ་རིགས་དུག་ཏུ་ངེས་པས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་གྱི་སྒྲུངས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་རིགས་དུག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འདུས་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་པདག་པོ་ལའང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་དུག་གིས་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པར་རིགས་བདུན་པ་སོགས་མི་བཞག་ཅིང་རིགས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གདན་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྔོན་དབང་གིས་གཙོ་བོ་འཕོ་བས་དཀྱིལ་ལའོར་གཞལ་དུ་མེད་པར་འབྱུར་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་གཞི་དུས་ན་སྒྲུང་གཞི་པདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་དུ་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་དུག་པ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ཁྱབ་བྱས་ཀྱི་གསུང་བྱགས་ལོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་པའི་རིགས་ལྷ་ཡོད་ལ། རིགས་དེ་དག་ལ་སྒྱིབ་བྱེད་ལའོར་བའི་ལུས་སེམས་དྲི་མའི་སྒྲུང་བྱའི་ཆའང་རིགས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གསང་གི་ལེ་ལས། རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱར་བསྟན་ཏེ། །མདོ་རུ་བསྟུས་ན་རྣམ་པ་ལྔ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་སྒྲོང་བ་ཡི། །གསུམ་དུ་ཡང་ནི་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་



སྤྱིང་གཞིའི་རིག་མདུན་ལ་སྤྱོད་བྱའི་རིག་མཐུར་འཛོག་ལུགས་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ལྟར་དེ་བས། སྤང་པོ་ལ། །ཁམས་  
 བཞི་དབང་པོ་ལ་ལུས་ལྡན་མ་གཤམ་མེ་མེ་ལ་ལྡ་ལྡ་བྱས་པའི་དུག་པུ་ཅུ་ལྡ་ལ་ལོ་ཤེས་ལྡ་པ་ལྟར་པའི་རིག་མ་  
 བཟུང་བཤད་དེ། །འདིའི་ཤེས་ལྡན་མི་ཤེས་ལྡནྱི་བཟེད་ཀྱི་དུག་ལྡའི་ཤེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་བླ་མའི་མཉམ་  
 དག་གི་བཤད་པའོ། །དུས་འཁོར་ལས་སྤྱང་བྱའི་མ་དག་པའི་སྤྱང་འབྲས་ཀྱི་རིག་མཐུར་ཡང་བཞག་སྟེ། སྤང་  
 །ཁམས་སོ་དུག་དག་པས་རིག་མ་སོ་དུག་ །ཁོད་པ་དུམ་པ་བུ་ཅུ་གཉིས། སོ་ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། སེར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་མ་  
 དག་པས་རིག་མཐུར་བཞག་གོ། །དེ་འདྲའི་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིག་མས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། པདྨ་འི་མ། ལས་ཀྱི་  
 རྩུང་། རྩོམ་འི་རིག་མ་རྩུམ་ཤེས་ཏེ། འབྲུང་བཞི་དང་ཤེས་པ་རྩུམ་པར་དག་པ་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་འདས་ཅུ་གཉིས་སྟུང་  
 རྩོམ་པ་པལ། མེ་རྩུང་གཉིས་གསུང་རྩོམ་པ་པལ། རྩུམ་ཤེས་གྲགས་རྩོམ་པ་པལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་གསུམ་  
 ག་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མཛོད་རྩོམ་པ་པལ་དུ་འདུས་པར་ལྟར་དེ་བས་བཤད་དེ། དུས་འཁོར་ལས། རིག་མ་གསུམ་  
 དང་མི་རིག་མ་ལྟེང་། །རང་བཞིན་གཤིག་དང་བརྒྱུའི་རིག་མ། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ཡང་རིག་མ་དུག་པོ་ལ་མེ་མེ་ཞིང་  
 དུག་དུག་གི་སོ་དུག་དུ་འབྱར་རུ་ལ་ཡང་། སྤྱང་གཞི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱང་བྱ་བྱམ་པའི་རིག་མ་སོ་དུག་སྤྱང་རུ་ལ་གྱི་རྩུམ་  
 གངས་ནི་དུ་མར་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་། ལུས་དང་། ལས་དབང་དང་། བྱ་བ་དང་།  
 ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དུག་དུག་སྟེ་སོ་དུག་གོ། །གསང་འདུས་ལྟར་ན། སྤང་པོ་ལ། །ཁམས་བཞི། སྤྱུ་མ་ཆེད་བརྒྱད། ལུས་ལྡ་  
 ལས་ལག་པུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་སོ་གཉིས་ལ་རྩུམ་མའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཆོས་དང་། ཅུ་རྩུམ་དང་། ཆོག་མ་བཞི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཆག་ཉིས་མཉམ་པས་སོ་དུག་གས། མ་རྒྱུད་པ་ཉམ་ན། ཅའི་གཙོ་མོ་ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། སྤྱུ་མ་པའི་ཅ་བཞི་  
 བརྒྱན་པའི་སོ་དུག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱང་བྱ་དེ་སྟེང་དག་པའི་རིག་མ་དུག་གི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་གྱུང་དེ་  
 སྟེང་དུ་བྱུར་པལ། ལྷ་ཆོག་མ་དེ་སྟེང་གི་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཛོད་། རྩུམ་རྩུང་མཛོད་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུད་། སྤྱུར་ཡང་ཞལ་ནས་སྤྱོད་པར་མཛོད་། །འཕྲོམ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དཔུ་མ་ཛོད་ནས། རྩུམ་རྩུང་མཛོད་དང་  
 ལི་རྒྱུད་ལས་ནི། རྩོད་དུ་བརྒྱད་པས་ཆེད་བརྒྱད་མཛོད་། རྩུམ་རྩུང་རྒྱུད་ཀྱང་ལ་ཡང་ངོ་། རྩུམ་རྩུང་མཛོད་དང་  
 རིན་ཆེན་དབང་། །འདིར་མི་འདོད་ཆགས་དོན་ཡོད་ལུ། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྒྱན་མའི་རྒྱུད་། །ལྷ་མ་གི་དང་གོས་  
 དག་རམོ། །སྤོལ་མ་དང་འིག་ཐུགས་དོན་། །སྤྱང་དབྱི་དང་རོ་དོ་རྩེའི། །རིག་དང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གྲགས་དང་། །མ་  
 སྤྱིང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ཕྱག་ན་རྩོམ་འི་གཉེན་དབང་། །སྤྱི་བ་ཀྱང་སེལ་དང་བཟང་པོ་དང་། །འཇམ་

དཔལ་དང་ནི་བྱམས་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་དབྱ་དང་གེས་མཐུར་མཛད། བསྐྱེད་མཐུར་མཛད་བཀའ་གསུང་མཛད་། མི་གཞི་བ་དང་དབྱུག་མཛད་ཅན། འདོད་དང་སྡོད་མཛད་ཅན་མཛད་དང་། གཤུག་གཏོར་ལོར་འདས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་ལོ་མ་ཅན། ལྷག་མ་དོ་རྗེ་སྐུ་མཛད་པ་ལོ། རྟེན་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་འདི་ནི། ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་རང་བྱུང་ཉིད། རང་གི་ཉིང་འཛིན་རྟག་ཏུ་གནས། ཞེས་སྤྱད་གཞི་ཐབས་ཆད་ག་པའི་དབང་དུ་བྱས་སྟེ་ཐབས་རྒྱུད་སྐུ་ལྷོ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་ག་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་སྟེ་དུག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

དེ་ཡང་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བྱུང་མདོར་བསྟན། བྱུ་རྒྱུད་པ་རིགས་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་ལྔ་དང་། སྤུ་མེད་པ་རིགས་དུག་པར་བརྒྱུད་དེ་ཤེས་བརྒྱུད་སྤུ་མར། རིགས་ནི་དུ་མར་བཤད་བརྣམས། མདོར་བསྟན་མཚན་ནི་གསུམ་དང་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྤུ་མ་ནི། རིགས་དུག་ཏུ་ནི་བཤད་པ་ལོ། དེ་ཡང་ཐབས་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྔར་བཤད་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་པ་ལ་དགོངས་གྱི། རིགས་དུག་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། འདུལ་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མར། ཉིང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བ་དུག་གི་རྒྱ། ཞེས་འཁོར་ལོ་འབྱུར་བ་དུག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། བསྐྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བསྟན་པའི་དོ་ཕོ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་རིན་འབྱུང་པོད་དཔག་མེད་དོན་གྱུ་དང་ལྷ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དུག་ཏུ་པ་རྒྱུད་དུ་འདར་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མུ་ཉེག་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སོག་གི་མཚོད་མྱིན་སོགས་རྒྱུད་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་རྩལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དང་ཆ་ལུགས་དང་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་རིགས་དུག་དུག་ལུལ་དུ་བཞེད་སའ་རྣམས་སྤང་ནི་རྟག་པ། མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་རུ། རིན་འབྱུང་ནི་དོ་རྗེ་ཉིམ། བོད་དཔག་མེད་ནི་བསྐྱུག་ར་དཔང་། དོན་གྱུ་བ་ནི་རྣམ་ཚོག་དུག་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྐུ་མཛད་པ་ལོ་སྟེ། ཤེས་བརྒྱུད་སྤུ་མར། ཡང་ན་དོ་རྗེ་སྐུ་མཛད་པ་ལོ་དང་། རྣམ་སྤྱང་དོ་རྗེ་ཉིམ་དང་། བསྐྱུག་ར་དཔང་རྒྱལ་པོ་དང་། རབ་དབྱུག་རྣམ་ཚོག་ཉེ་རུ་ག་ ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གཞིའི་རིགས་དུག་པོ་མཛོན་དུ་འབྱུར་ནས་སྤྱད་བྱའི་རིགས་དུག་སྤྱངས་པ་ལ། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིགས་དུག་གི་ཡན་ལག་སྒོམ་པས་ཐམས་ལ་གྱི་རིགས་དུག་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྱུལ་སྤྱང་སྟེལ་པར་

བྱང་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་སྒྲུབ་གི་གོ་སར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགེ་ཅུ་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷག་གཤིས་སྤྲོད་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་འཆར་པའི་ཕྱིར། དེ་རྗེ་གྲུབ་ལས། མངས་རྒྱུན་ནམ་ནི་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །བདག་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་རྒྱུ་བ་དང་། །དཀྱིལ་ལོར་རྣམ་མ་ནི་འགོད་པ་  
 དང་། །མཆོང་བསྟོད་བདུན་ཅི་སྟོང་ལ་སོགས། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་འཕྲུང་ངོ་། རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་རིགས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཡན་ལག་དྲུག་སྒྲིམ་པས་སྤྱད་གནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཉིད་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དྲུག་སལ་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགེ་ཅུ་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་ལེ་ཤེས་གི་སྤྲོད་བརྟེན་པར་  
 འཆར་བཡིན་ཏེ། རྒྱང་བུ་མ་དག་དྲི་མས་སྒྱིབ་པར་མ་རུས་པའི་རིགས་དྲུག་པོ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པར་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་  
 ལུ་འདྲ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མ་ཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོ་ལས། མོ་མོར་ལུང་པ་ཁྲག་དོང་མ། །བསམ་  
 གཏན་ཉིད་ནི་ལྷག་གདོང་མ། །ཞེས་སོགས་སྤྱུ་ཆར་འཕྲུང་ངོ་། །དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ལ། རིགས་  
 བདག་མོ་མོར་རྣམ་པར་བཞག་པའང་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་དེས་སྤྱད་གནི་རིགས་དྲུག་མཐོང་དུ་གང་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་  
 ཞེས་སྒྲོང་དྲུག་གི་ལག་རྗེས་གྱིད་བར་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་ལོར་པ་གང་ལ་དམ་ལེ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་རོ་  
 མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པ་སྤྱར་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་འདེབས་ལའང་རིགས་དྲུག་ལས་  
 རིགས་བདུན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་དྲུག་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 རིགས་ཆེན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་དྲུག་པོ་ལ་རྒྱུ་འདེབས་ལུ་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པར་  
 ལྷགས་འཕྲུང་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱོག་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱས་འདེབས་དུས་ལོར་  
 སོགས་ནས་འཕྲུང་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ལ། རྒྱ་འབྲས་པན་རྩྭ་དང་ངོ་པོ་ཉིད་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་  
 བཏབ་པ་སོགས་དུ་མར་འཕྲུང་བ་ལ། ངོ་པོ་ཉིད་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་རྒྱས་གདཔ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་  
 ལྷེ་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་གཡོ་བ་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་ལྔ་པོ་སོགས་རིགས་  
 བདག་མོ་མོར་བཞག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་དྲུག་པོ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པས་རིགས་བདག་མཆོག་  
 གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་གས་ཆེ་བཡིན་ཏེ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཙམ་པོ་བདེ་ཉིད་རིགས་དྲུག་པའི་དོ་རྗེ་  
 འཆར་ཆེན་ཡིན་ལ། སྒྲུལ་གནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལྔ་སོགས་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མའི་བར་སྒྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྷ་ལུའི་རིགས་དེ་དག་ལས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་པོ་དེ་གང་ཞེན། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞག་དུ་མེད་དེ།



ཉེ། རྒྱལ་པ་འབྲི་བུང་པ་ཆེན་པོ་མེ་པག་གེ་གནང་བ་ཞེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གྲོ་བོའི་རིགས་ཀྱི་ཉིར་དེ་འཛིན་གྱིས་དེའི་  
 རྩོག་པག་གནས་ཆར་བཅད་པ་དང་སྐར་ཕྱོག་དེའི་ལུས་ལ་བརྟུག་ནས་འཛོལ་བར་བྱེད་པས་བསད་པ་དང་གསོ་བར་  
 ལུས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོག་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཡིས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཕྱོག་གཅོད་པ་དག་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐྱད་དུ་རང་གི་  
 ལུས་ལ་ཕྱོག་ཉམས་པ་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་ཕྱོག་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱི་རོལ་དུ་གདུལ་དགའ་  
 བ་འདུལ་བའི་སྐྱད་དུ་ཕྱོག་གཅོད་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་བས་གྱིས་  
 བཀུག་པ་སྐར་ལང་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་གདུལ་དགའ་བ་འདུལ་བ་པོར་  
 འཇུག་ཉེ། གདུལ་དགའ་བ་མཐར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་པོ་དུད་  
 འགྲའི་འགྲོ་བ་བརློག་པའི་བྱིར་རྒྱུང་མ་འབྲོག་པ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་བརློག་པའི་བྱིར་རྒྱུང་འབྲོག་  
 པ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པར་ལྷང་བ་རྣམས་གདོན་པའི་དོན་དུ་རྩུན་སྐྱབ་སོགས་སྤྱིར་རྗེས་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱངས་ནས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་དྲང་པའི་དོན་  
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མི་འབྲོག་པར་མཇེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྒྱས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཆེད་འབྲིག་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་དང་རྩུན་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་འབྲིག་  
 པ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་ལྟངས་སངས་ལས་ལྷན་པ་བཞི་མ་ཡིན་ཉེ། མེ་པག་གེ་གནང་གི་གནད་པ་མི་འབྱུལ་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དྲི་མེད་འོད་དུ། འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱིར་ལ་རང་རང་གི་སྐྱད་གཞན་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩུན་དུ་སྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །བྱི་རོལ་དུ་ལང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀྱི་སྐྱད་དུ་སྐྱབ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་དུག་ཆེན་མོ་འབྱུང་དང་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་མོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་གསུང་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་གཉིས་སྟེས་བདེ་དེ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་སྟེ། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་རྫོ་རྗེ་བརྩུན་མོ་འོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ནི་རྩུན་སྐྱབ་  
 པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་པ་དེ་བྱུང་པའི་སྐྱད་དུ་འོ། །འདིར་ལུས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་སྟེས་པར་ལྷང་བ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་



མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་ལམ། བྱི་མོ་ལ་དུ་བདུད་རྩི་ལྡན་པ་ཤར་པ་  
ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་པ་འདི་སྐྱེས་གོ་ཀུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་མེས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་ཞོས་པ་སྟེན་  
པ་ལོ། །ནང་དུ་བདུད་རྩི་ལྡན་པོ་ལྟེ། སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་པོ་ལྟེ་པོ་སྐྱོན་མེ་ལྟེ། །དེ་རྒྱུ་ས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
པ་ནི་བསྐྱེན་པ་སྟེ་ལུས་དང་ཐུས་ལ་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ས་པ་ལོ། །བསྐྱེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་རྒྱུ་ས་མཚོག་སྟེར་པར་  
འགྱུར་ཏེ། བཤང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེས་ན་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡང་རྒྱ་ལ་  
འབྱོར་མ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྐྱོན་གྲུབ་པ། ཐོབ་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་ས་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་བྱས་པ་འདི་རིལ་ལུ་ཡུངས་  
དགར་གྱི་ཆོད་ཅུམ་ཉིམ་སོ་སོར་བཟའ་ལ། རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དངོས་སུ་བཟའ་བར་གནང་ངོ། །དེས་ན། བཤང་  
གཅི་སོགས་ལ་མ་དག་པ་ལྟོར་བར་ལྟོར་པའི་ཞེན་ཕྱིད་པའི་རོ་བུ་དུ་གྱི་རྒྱ་ས་པ་དང་དག་པ་རྩོ་རྩོ་མེས་དཔལ་  
སྒྲུབ་འདས་ཐོབ་ཕྱིད་ཀྱི་རོ་བུ་དུ་གྱི་རྒྱ་ས་པ་གཉིས་གནས་པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་གསུ་  
མའི་སྟོབས་ཉམས་པར་ཕྱིད་ཅིང་ཕྱི་མའི་སྟོབས་འཕེལ་བར་ཕྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་  
ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྱུ་རུ་རོ་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ལ། འོ་མས་བུ་ས་པའི་ཞེན་གྱིས་རོ་མངར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་འདྲིར་  
ཡང་མ་རྒྱུད་ས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་ལྷ་དེ་བས། རང་གི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱིས། །འགྲོ་པའི་དོན་ནི་ཕྱིད་པ་རྩོན་  
པས། རྒྱ་ལ་འབྱོར་ལུ་ལ་ལོངས་སྟོན་གྱང་། །གྲོ་ལ་སྒྲུབ་ཉེས་པས་མི་གོས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། ། (མཆན།)

སྐྱེས་པ།

ཉན་ཐོས་པ་ལ་སྟེན་པའི་ལས། །གནང་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་ན། །  
རྩོ་རྩོ་ཐོག་ལ་རི་ལྷ་ར་གནང་། །ལྷ་ག་པར་གསང་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་དུ། །  
དབང་བསྐྱར་གསུམ་པའི་གྲོས་ཤེས་པ། །འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་ཕྱིད་པའི་དོན། །  
རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་དེས་རང་ག་ཞན་ཆེད། །འདོད་དང་ག་ལྷགས་དང་ག་ལྷགས་མེད་གྱི། །  
ཁམས་གསུམ་པ་ལ་རབ་ཆགས་ནས། །སྦྱིང་ཞེས་སྦྱིང་གསུམ་སྒྲོལ་བ་ལ། །  
ཆགས་པའི་ལམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། །དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་གོ་དོན་ཡང་། །  
སྐལ་ལྷན་དང་པའི་དབང་པོ་དང་། །སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཡི། །  
ཕྱིན་སྒྲུབས་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་ཆོ། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་ཆེན་སྟེ་ལ་དགོངས། །

དེ་ལྟ་མིན་པར་པལ་པ་ཡི། །དབང་པོ་གཉིས་འདིར་བཤད་པ་ནི་སྒྲགས་ལ་བསྐྱད་ནས་སྒྲིག་སོག་པར་བྱེད་  
པ་ཆེས་མང་པ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འདིའི་དྲང་པེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་དགོངས་གཅིག་ཆེན་པོར་གསལ།  
(མཆན།)

སྒྲོང་སོགས་ཡིན་ན།

རྒྱལ་པས་རྒྱད་སྟེན་མས་ལས་བཀག། དེ་རྒྱལ་ལུ་སྟེགས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །

ཆོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཆེན་ལས། །

རབ་ཏུ་འབད་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །

ཆངས་པར་སྒྱུད་པས་བྱང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །

དཀའ་བྱུང་ཅན་དེ་ལས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དོན་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ དོ་རྩེའི་གསུང་། རྒྱལ་ལྷན་གཅིག་ཅར་བདད་པོན་སྐྱེད་པའི་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་  
འཇུག་པ་རབ་བྱ་པལ། རྩོད་གསུང་འདི་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བརྟོན་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོལ་ཏུ་  
རུབ་པའི་སྐྱུངས་པ་ཐོན་སངས་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་པ་རྒྱལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་བཟིན་ན་ཆེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་  
ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བོའི་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འབྱུང་ཉན་མེད་ན་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཡུམ་ལྷག་  
པའི་ལུང་སྒྲོང་བ་ནས་བཟུང་ལྷགས་བྱ་མེད་ཏུ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་བཞི་དང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གང་  
བསྐྱར་ཡང་དངོས་རིག་བསྟེན་པར་གནད་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་འབྱུང་སྟེ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་འདི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མན་ངག་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མས་  
སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་ལག་དམས་པར་གསལ་ཏེ། བྱང་པར། གལ་ཏེ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་སྒྲོང་ཡུལ་ཏུ་  
སྐྱུར་ན་དེའི་ཆེད་ལའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བོ་ངན་  
པ་མེད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་ནས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོས་པ་མི་བརྟན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་  
ཡང་ཕྱིའི་ཤེས་རབ་མའི་དབང་བཟུང་བ་བཀག་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲ་མ་ཉམས་པས་དོན་མེད་པ་ཆེན་པོར་



འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཡང་བླ་མ་སྒོ་མ་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེའི་ཆད་དེ་ལའང་དེས་གདང་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མས་ཤེས་  
 རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྒྲིན་ནོ། སྤྱད་ས་པ་ལའང་ཆད་ས་པར་སྦྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དྲོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། ལུས་ཀྱི་  
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷར་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བདེ་བ་དྲན་དུ་བརྟག་པ་ལས་དགའ་བ་ལ་  
 མོགས་པའི་དབྱེ་བ་བརྟན་པར་བྱའོ། སྤྱེ་མ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དུ་སྦྱར་པ་ན་གསང་བའི་དབང་མོགས་སྟེར་བའི་ཆོ་  
 བརྗོད་པ་བཅས་ཅད་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་རབ་སྦྱང་རྫོགས་པའི་རྟེན་ཅན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲལ་ལུན་ཅིག་ཅར་  
 བ་ལས་དང་པོ་ལ་ལྟེ་པོར་ན་པས་དཔེན་ཆོ་དངོས་རིག་གི་རྟེན་ཤྱོད་པའི་ཕྱོད་དང་། སྦྱོང་ན་གྱི་མིང་པེན་ན་ཡོ་  
 རིག་བྱ་ཤིང་གསང་དབང་དང་བྲལ་དབང་བསྐྱར་བ་མོགས་ལའང་དེས་རིགས་འདྲའོ། ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་དགེ་  
 སྤྱོད་དུ་སྦྱར་བའི་ཆོ་སྒྲལ་ལ་མོགས་པར་དངོས་རིག་གི་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་རིག་པ་ཅན་ལ་  
 མི། གྲོ་དངོས་རིག་གི་ལྷག་པར་ཡང་བརྟགས་ཏེ། ལྷ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས། ལྷ་དག་འཛིག་ལས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་ནུས་  
 འབྱོར་བས། མི་བྱ་བའི་རྩེ་ཐད་མེད། དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། གྲོ་པའི་ཤེས་འདོད་པ་ལྟ་སྦྱོང་དོ། ཞེས་དང་།  
 རོ་དོས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཅན་ལ་དངོས་རིག་པ་གསལ་ནས་སྒྲལ་ལུན་རྟོག་བྲལ་ལ་དངོས་རིག་གནད་དོ་ཞེས་ལས་  
 སྦྱོར་དུ། དེ་ཉིད་རིག་པ་ཉེས་པ་མེད། ཁྱེད་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། བོན་དགེ་སྤྱོད་དེས་དངོས་རིག་བསྟེན་པས་པར་  
 འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏུས་དེར་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་འཁྲིག་ཆོར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་དེ་ཐག་མེད་  
 ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཁྲིག་ཆོར་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པའི་བྲ་སེན་སྤྱི་སྤྱི་མ་བཟུངས་པས་ཆགས་མོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 ཉེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ནས་གྱིང་བས་ཀྱང་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ན་པུ་སེན་  
 བབས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཀྱི་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པར་སྦྱར་ན་ཆད་ས་པར་སྦྱོད་པ་ལའང་དབང་བསྐྱར་བ་མ་བཀག་གོ། །  
 ཞེས་འབྱུང་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་ལུང་བརྟན་ལའང་མཆོག་དམན་གཉིས་ལས་མཆོག་ནི་མཐོང་ལས་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་  
 རིག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་རྩ་དབུ་མའི་དམར་སྒྲ་འད་བརྟོད་ལྟར་གསལ་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེ་བའི་ཕྱོད་པུ་ཅན་དང་  
 སྦྱོར་ཞེས་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་པ་དང་། དམན་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་བདེ་བའི་རིགས་  
 པར་ཆད་མེད་པར་སང་དེས་ཀྱི་རྟགས་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ལྟེན་ཅི་སྤྱད་བཤད་པའི་ལུང་བརྟན་དང་མཐུན་པའི་ཆད་ས་  
 སྦྱོད་ཅན་ལ་དངོས་རིག་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་གནད་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་དངོས་རིག་དེ་དག་བསྟེན་པ་ན་ཐག་  
 བཅས་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཆོར་བ་དེས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཆགས་པ་དེ་འབོར་པའི་

[illegible][illegible]

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཆར་གྱི་བྱ་བ་པའི་འབྲས་ལུ་ཏེ། དཔལ་མཚོག་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་  
 སེམས་དཔའ་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དག་ལ་ཆེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་པ་དག་ཉིད། རྩོམ་སེམས་རྒྱལ་པ་དག་  
 པའི་བདག་། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལུན་འདས། གཅིག་པ་རབ་རྩེ་པའི་ལྷ། ཞེས་དང་། སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་  
 ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལུན་འདས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བདེ་པའི་  
 མཚོག་ ཁེས་དང་། གསང་བ་བྱ་བ་པ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་མེད་པ། གང་ལ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་འབྱུང་  
 པའི། ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་སྤྱན་མེད། འདི་ཉིད་ལ་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་བཞུད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཤེས་ནས་སྒྲིམ་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་ལ་གྲོལ་སྒྲེར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལྷ་དེ་རྟོག་པས་བདག་ས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་བ་པའི་ལྷའི་སྤྱད་རིམ་རྟོག་  
 རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་ལྷའི་སྤྱེ། ལྷ་ཕྱི་མ་འདི་ལ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་དང་རྒྱུར་ན། རྩོམ་དྲན་དུ་  
 རྒྱ་ལུས་སུ་རྩེད་པའི་རྒྱ་བས་ནས་ལུ་ར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ལ་ལུ་ར་བཞག་པ་  
 གཅིག་དང་། འབྲས་པ་མཐར་བུག་པ་རྩེད་འབྲུག་གི་སྤྱལ་ལྷ་ར་བཞག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མའི་ལྷ་འདི་ནི་  
 དཔའ་བཞི་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཆར་བས་འབྱུག་གི། ལུ་ར་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཅས་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་འདི་ལྷ་བྱ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ལུས་མ་  
 རྩེད་ས་པར་འདོད་པ། ཁམས་ཀྱི་མ་ཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་འདོད་ལྷའི་ལུས་ཅམ་དང་། ཡེ་རྒྱ་ལ་བསྐྱེན་ནས་གཟུགས་  
 ཁམས་ཀྱི་མ་ཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུག་ཟུགས་ཁམས་པར་སྤྱང་པའི་མཚན་དཔེ་  
 ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་བདག་ས་ཀྱི་དགེ་ཅས་བསྐྱབས་པས་ཟུགས་ཀྱི་འདོད་  
 པའི་ལྷ་གཟུགས་ཅམ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སེམས་ལྷ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྱལ་བ་དེ་གཤེགས་སྤྱིང་པའི་དགེ་  
 ཅན་མཐར་ཕྱིན་པས་བསྐྱབས་པའི་ལུ་ར་འབྲུག་གི་སྤྱལ་ལྷ་པའི་ཕྱིར། འོན་པ་སྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཀྱང་པར་དེ་གང་ཞེན།  
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྣམ་ཚད་པ་དེ་གཤེགས་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷ་ནི་ཅིག་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་བ་པར་རྣམས་ཡང་སོང་ཆོད་  
 ལས་སུ་བྱ་བ་སྤྱི་ལུ་ར་དེ་མའི་ལུས་སེམས་ལས་ལུ་ར་བྱུ་བ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྟོགས་རིམ་པ་ནི་རྣམས་སོང་གཉིས་ཀ་  
 ལས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུད་རང་བྱུང་ལྷ་ནི་གསེས་པའི་སྤྱུག་སུང་ཟུགས་ལས་ལུ་ར་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་པ་སྐྱེད་རིམ་  
 རྣམ་རྟོག་ལས་ལུ་ར་བྱུ་བ་ན་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ནི་སྤྱེ་མའི་ཟུགས་དང་དེའི་དོན་པས་ས་པས་  
 རྒྱུད་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་དེ་གང་ལས་རྒྱུ་བ་དུ་མེད་དེ་རྟོག་པ་བཞག་ཤིང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་དེར་ལུ་ར་

ལྷང་པའི་རྒྱལ་པ་མ་རྟེན་པའི་བྱིར་སྐྱེལ་ན། རྒྱལ་རྟོག་རང་ལའང་རྒྱལ་ཤེས་རང་ཉིད་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་རིག་  
 ཙམ་གྱི་ཆད་དང་ཁ་བྱིར་བ་ལྟའི་གཞུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ལས། ཁ་བྱིར་ལྟའི་རྒྱལ་རྟོག་གི་འབྲུལ་ཆས་སྒྲ་  
 ལའི་སྒྲགས་སྟེགས་ཀྱིས་སྒྲུང་ས་ནས་ནང་ལྟའི་རྒྱལ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་རིག་ཙམ་དུ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 བ་འབྲུལ་རྟོག་ལྷར་བསྐྱེད་པར་སོང་བས་སོལ་བ་བདར་བས་དུང་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་དྲི་བཤམ་གྱི་ལྷ་མཚན་ཉིད་པ་  
 མི་འབྱུང་ངམ་སྐྱེལ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི། དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་བརྒྱན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོར་བུའི་  
 འོད་ལས་རོར་བུར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་མཐར་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་རྟོག་རགས་པའི་འབྲུལ་པ་  
 རྒྱལ་རྟོག་ཐུབ་པས་གཙོད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་རྟོག་དག །བྱ་བ་དང་། མཐར་རྒྱལ་རྟོག་ཐུ་སོང་ཡེ་  
 ཤེས་གྱིས་སོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་ཤིང་གྱི་སྒྲུང་དོད་ལ། ལྷ་མྱི་ཀྱ་མ་ཞེས་པའི་ལྷ་མྱི་ནི་བསྐྱེད་པ།  
 བརྟགས་པ། བཅོས་པ། བཅོས་པ་སྟོགས་པ་འཇུག་ལ། ཀྱམ་ནི་ཤིང་ལ་སྟེ། ལམ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་རྟོག་གིས་  
 བཅོས་ཤིང་བརྟགས་པའི་ལམ་འཁོར་བཅས་ལ་བརྟེན་དོ། །རྟོགས་ཤིང་གྱི་སྒྲུང་དོད། འི་བྱུང་ཀྱམ་ཞེས་པའི་འི་བྱུང་  
 བྱིར་བཅོས་པ་བྱུབ་པ། ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་རྒྱལ་པ་འཇུག་ལ། ཀྱམ་ནི་ཤིང་ལ་འོ། །འོ་བོ་བཅོས་པས་ཀུན་བརྟགས་  
 དང་བྲལ་བའི་ལམ་འཁོར་བཅས་སོ། །དེས་ན་རྟོགས་ཤིང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མི་རྟོག་པའི་ལུས་སེམས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟགས་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཤིང་ཁོ་ན་བརྟགས་ཆོས་སུ་ཅིས་འཛོགས་སྐྱེལ་  
 རྟོགས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟགས་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་དྲི་མའི་བརྟགས་ཆོས་མིན་པས་བསྐྱེད་  
 ཤིང་ལ་བརྟགས་ཆོས་སུ་ནན་གྱིས་འཛོགས་ཚུལ་གཙོག་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་ན་གདགས་གཞི་རྟོགས་ཤིང་ལ་  
 བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་དེ། ཐ་སྐད་དུ་བྱུང་དོར་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་དག་པའི་གཤེགས་སྒྲིང་ལ་  
 ལྷར་བརྟགས་ནས་རྟོག་པས་དེར་བཞེངས་པའི་མོས་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འང་མོས་སྦྱོར་དེས་དངོས་སུ་རྟོགས་  
 ཤིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཤིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རྟོགས་ཤིང་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དགའ་བ་  
 བཞིའི་ལེ་ཤེས་སྟེགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་བྱིར། རི་སྒྲུང་དུ། ལྷ་རྟོགས་རྒྱལ་རྟོག་ལ་སྟོགས་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་གང་། །བཅུ་དྲུག་བཞིའི་རབ་དྲུང་བྱེད་པ་ཅན། །ལམ་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་ཤིང་པས་དངོས་རིག་བསྐྱེན་པར་བྱར་ཡོད་དམ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་  
 རྟེན་བཅས་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཤིང་གྱི་ལམ་དང་པོར་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་སྦྱོབ་པ་རིགས་ལྟ་ལ་

ལུས་ཀྱི་དངོས་རིག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་  
ནས་དབང་གོང་མའི་དུས་སུ་སྤར་དངོས་རིག་བསྐྱེད་དགོས་ལ། མ་བསྐྱེད་ན་དབང་གོང་མ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ།  
དེ་མ་ཐོབ་ན་དབང་གོང་པའི་ཟབ་ཆོས་བཤད་སྒྲུལ་མི་རུང་ལ། གལ་ཏེ་དབང་གོང་མ་དངོས་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཉམས་སྤྱང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་ཆོས་བསྐྱེད་ན་གསང་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་འཛིན་པ་ཐོབ་པའི་གཉེན་པོ་  
མེད་པར་དངོས་རིག་བཀག་པ་ནི་རབ་བྱུང་སྟེ་པོ་རན་པས་མི་དཔེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་  
སྒྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཁྲིམ་པ་དང་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པ་ཐོབ་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པར་དངོས་རིག་བསྐྱེད་  
མི་རུང་བས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གསེམ་རིམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་ན། དགོངས་གཅིག་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་  
རིམ་ཡོངས་ཀྱི་བཟུང་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགའ་ལོ་སྟུང་ན། འགའ་བར་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་  
གཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བཟུང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བཟུང་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཐོག་མའི་སྐྱེད་པ་ལ་ཡོངས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་ཐོག་གསེམ་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་མི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བཟུང་ཡིན་པ་ཞེས་བརྟན་པ་ན། དྲི་  
བལ་ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲོ་བུར་དྲི་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཔེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོས་བཟུང་གི་ །དེ་ལས་གཞན་བསྐྱེད་  
ཐོག་གསེམ་གྱི་སྒྲུབ་གཞིར་ཐོན་པས་དོན་དམ་རྟག་དངོས་འདོད་པ་དང་། གསེར་མདོག་ཅན་པས་རྩེར་མཐོང་གི་  
སེམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་དང་། བོདོང་པས་དུངས་མའི་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་  
པ་དང་། དགེ་ལྡན་པས་སེམས་ལ་ཁོ་རང་གིས་སྒྲུར་བའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་འདོད་པ་  
སོགས་རིམ་བཞིན་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་རྟག་དངོས་ཐུག་དུ་འདར་གེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་རྟག་ན་དངོས་པོར་  
འགའ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེར་མཐོང་གི་སེམས་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དང་བྱལ་ཀྱང་གཉིས་སྒྲིང་པོའི་རང་རིག་  
ཀུན་རྫོབ་སྒྲུལ་ཏུ་བྱས་པ་ཞེས་དབང་རྩམ་གཤེས་ཡིན་ལ། རྩམ་གཤེས་བྱུང་པོ་ལུས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་པུ་བསྐྱེད་ཐོག་གསེམ་གྱི་  
སྒྲུབ་གཞིར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། འགྱུར་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡུང་ལྗང་བཅས་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དངས་  
མའི་བདག་ཉིད་ཞིག་ཡོད་ན། དངས་མེད་ལ་ཁོར་བའི་དངས་མ་ཡིན་ནམ་སྤང་འདས་ཀྱི་དངས་མ་ཡིན། ལ་ཁོར་བའི་  
དངས་མ་ཡིན་ན་ལ་ཁོར་བའི་དངས་མ་འཕུང་ལ་ཁོར་བའི་དྲག་ཤོས་རབ་མཆོག་ཡིན་པ་དེས་སྤང་འདས་བསྐྱེད་ཐོག་གསེམ་  
ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། བྱང་འདས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལ་ཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤང་

འདས་ཀྱི་འབྲས་འཕུང་མི་ཤིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་འདས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡིན་ན་ལུང་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སེལ་དེ་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཞིར་མི་རིགས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན་དྲངས་མ་དེའི་རྒྱུར་འཐད་ན་  
 སྒྲིག་སེལ་དེའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དྲངས་མ་སྒྲིག་སེལ་པ་བདག་ཉིད་  
 འདོད་ན་གང་ཐག་གི་བདག་འཁོག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འདྲ་ཆོག་གི་གསོག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། མེས་སེལ་གེས་  
 བྱར་མི་ཤིན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྒྲགས་ཀྱི་དགག་བྱར་ལུང་པ་བདེ་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་མེས་སེལ་ཀྱི་ཆོག་སེལ་  
 པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཞི་ཡིན་ན་གེས་བྱར་ཡོད་མི་རུང་བའི་རི་བོར་རྩ་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་དང་མེས་སེལ་ཀྱི་ཆོག་སེལ་  
 པ་གཞི་མཐུན་ལུང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཞིར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་གྲག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་སོན་གནས་པ་  
 རུ་ཞིག་དག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་སུ་འཛིན། (མཆན།)

སྒྲིག་པ།

ལུང་གོ་མས་མེ་ཏོག་ཐོག་པ་ཡི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་གཟུང་བས། །  
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞུགས་པ་ན། །  
 གྲོལ་འབྱུང་རྗེ་བཙུན་པོར་པ། །བདག་མེད་ལྷ་མོས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །  
 རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྩ་རོ་པ། །དོ་རྗེ་པག་མོས་རྗེས་བཟུང་བཞིན། །  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ལམ་དུ་དྲངས་ནས་དག་འཕྱུད་སྒྲིག་སེལ། །  
 འབད་ནས་བརྒྱུ་བ་ཀྱང་ཀྱན་མ་ཁེན་ལ། །རིང་དུ་འགྲོ་ཞེས་འབྲི་ཁྱེད་བཞེད། །

ཅེས་བརྗོད་ན་དོན་ཁྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །གཞུང་དུ་ལྷ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་གནད་ཐབ་བྱ་བ་  
 ཡང་ཡི་གེ་མདག་པའོ། །

༩ རྫོགས་པ་ལུང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་པའི་དེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཆང་ན་བསྐྱེན་པ་  
 གཅིག་པུས་ལྷ་མི་འབྲུལ་བཅས་བྱ་བ་ལ། རྫོགས་པ་ལུང་འདི་ཆེས་དག་པར་བཏོན་ན། ལུང་བཙུན་པ་སྐྱེད་རིམ་པ་  
 སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་པའི་ཆང་བར་བསྐྱེན་རྒྱུ་པ་མ་བྱས་ན་རྒྱུང་བུ་དེ་སྟོང་བར་མི་རུས་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་། འདུས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྣལ་འབྱོར་

པ་ཡི་རྟག་ཏུ་བརྟུགས། །བསྐྱེན་པའི་ཚོག་དང་པོ་སྟེ། །ཉེ་བར་རྒྱུ་པ་པག་ཉིས་པ་ཡིན། །རྒྱུ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་  
ཡིན། །རྒྱུ་པ་བཅེན་པོ་བཞི་པ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་སྟོམ་ཀྱང་བསྐྱེན་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་བཞི་  
དང་ཡུན་པ་ཞིག་གི་སྟོན་མ་ཉམས་མཁུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དུས་འཁོར་ལས། །རྟག་ཏེར་རྩོད་རྩེ་རྩེ་མས་དང་རྟུགས་  
ཀྱི་བརྒྱུས་པ་མོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་སྟེ། །ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་དེའི་དོན་རྟག་ཏེར་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་  
རག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་བཞི་གཉིས་རྒྱ་དང་མཐོང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་ཕྱིད་པ་ལ་བྱུང་། །འཁོར་པའི་ལུས་རག་ཡིད་ཡེ་  
ཤེས་བཞི་ལ་རྟོམ་པ་མེད་པས་ར་རྟོམ་མེད་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། །དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལུས་  
རག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱ་དང་གོས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱེན་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་བཞི་ཡུན་དུ་  
ཉམས་མཁུ་ལེན་པས་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །གནད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ས་རྒྱ་པའི་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་མཛོར་རྟོགས་ཐོན་ཤིང་ལས། །སྤྱོད་དོན་པོར་པའི་བཞེད་པས། །བསྐྱེན་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་བཞི་མཚན་  
པའི་མཛོར་པར་རྟོགས་པ་མཚོག་ཐུང་མོང་གང་ལ་འདམ་པའི་དོན་དོ། །ཞེས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རྒྱ་བས་དོན་བསྐྱེན་མོགས་བཞི་བསྐྱེད་མི་ལ་རྒྱ་དང་ཏེ་རི་ཡུར་ཉམས་མཁུ་ལེན་ཞེན། །ལ་རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་དང་  
ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡོངས་མཁུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བས་པོར་ལུང་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་པའི་  
བསྐྱེད་མི་ཀྱི་རྩལ་དང་རྒྱ་དང་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལུས་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེན་པ། །རག་  
དང་ཡིད་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཉིད་རྒྱུ། །ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཤིག་གི་རྩལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཤིག་ལེད་རྩལ་  
འབྱོར་རྒྱུ་པ། །ཕ་མོད་རྩལ་འབྱོར་རྒྱུ་པ་བཅེན་པོ་ལོ། །

པོན་དེ་མེ་མེ་ཞིང་བསྐྱེན་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་བཞི་ཡུན་དུ་ཡོད་ཏེ། །དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྟོང་  
ཉིད་བྱང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེན་པ། །ས་པོན་བལྟ་བུ་ཉེར་རྒྱུ། །གཟུགས་རྫོགས་པ་རྒྱུ་པ། །ཡིག་འགོད་པ་རྒྱུ་པ་བཅེན་  
པོ་ལོ། །དེ་ལ་གཞི་ལ་གྱིང་བདུན་པའི་ལམ་སྟུག་ཡུན་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་གཅིག །འཛིན་ཉིད་གཅིག་ནས་འཛིན་ཉིད་གཅིག་ལ་  
ཐུག་གི་བར་སྐྱང་གཞི་དང་། །སྐྱེན་གྱི་ལ་གྱི་ལམ་ལས། །སྐྱེན་བྱེད་དབང་བཞི། །གྱི་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་  
བསྐྱེད་མི་ཡན་ལག་བཙུག་གཉིས་བསྐྱེན་རྒྱུ་པ་ཞེས་འདུས་པ་རྫོགས་མི་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱེན་རྒྱུ་པ་བཞིས་  
བལྟས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རང་སའི་སྐྱུ་བཙུ་དུག་དང་། །གདུལ་བྱ་གཞན་སྐྱོང་ལ་མཛད་པ་བཙུག་གཉིས་  
འཆར་བརྩམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་གཅིག་ཏུ་འཆར་པ་ཡིན་པ་ལས། །ཐོག་མར་སྐྱང་གཞི་དང་སྐྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་

པའི་ལམ་གཉིས་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་ན། དང་པོར་སྤྲོད་ཉིད་བྱང་རུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི། གཞི་སེམས་ཅན་ལ་འཛིན་པ་དང་འཕྲོ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་ལ་གསལ་པ་དང་སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཁམས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བརྟུས་ཏེ་མེ་ལམས་ཀྱིས་དྲོད་ཉམས་པར་བྱས། དྲོད་དང་སྤངས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤངས་པའི་ལམས་སུ་ལུགས། རྒྱ་རྒྱུད་གིས་སྒྲུབ་ས། རྒྱ་རྒྱུད་མེ་ལམ་པའི་ཕྱི་རྒྱ་ཏིར་དོངས་གིང་འགགས་ཏེ། འཛིན་རྒྱུད་སྤངས་པ་ཅན་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུའོ། །སྤངས་ཐོག་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐིམ་སྤུལ་ནི། དེ་ནས་རྩ་སྤྲོད་སྤངས་ཏེ་གཉིས་ན་གནས་པའི་ལམས་པའི་ལམས་ཅད་རྒྱ་ཏིར་བརྟུས་གིང་ལྷེད་འོག་གི་ཅ་དུག་གི་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་ལྡིང་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱང་འགགས་གིང་། ཐོག་གི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོད་གར་རྒྱུས་གེས་རྟུན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ། དེའི་ཆེ་ལྷེད་འོག་གི་དཀར་དམར་གཉིས་སྤྲོད་གར་འབྱས་ཏེ། དེའི་དབྱུས་སུ་རྒྱུ་པར་གེས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་འདི་དེ་རྒྱུ་པར་གེས་པ་དབྱུས་མེ་དང་སྒྲུབ་ཀའ་རྒྱུད་པ་ལྟེ། མེ་དང་རྒྱུད་པའི་མཚན་མས་སུ་གནས་པ། རང་སྤྲོད་དང་བཅས་པའི་འཛིན་པ་འོད་གསལ་དུ་ཅི་རིགས་པ། ཀྱུན་གཞི་རྒྱུ་ལེས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་དང་འཛིན་པའི་འཕེན་པའི་དབང་ལས་གང་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ཅའི་ནང་དུ་བསྤྱོད་རིམ་གྱི་འཇུག་པས་ལུགས་པ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་གནས་མཐོང་སུམ་དུ་གེས་པའི་མཐོང་གེས་འཆར་ཏེ། དུས་གསུམ་གེས་པ་ཟེར། བར་དོ་དང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལྟེ། དེ་ལས་བར་སྤྲིད་དོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དུ་སྤྱོད་པ་ན། ཐིམ་རིམ་ནི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར། རི་སྒྲུད་དུ་ལུམ་མེན་ནི་རྒྱུ་པར་ཉམས་པ་དང་པོར་འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་སྤྲོད་ཅན་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱ། །ཕྱི་ནས་འཛིན་མ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུར་ཏེ་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་ལུམ་མེན་དབྱུས་སུ་རབ་ཏུ་ལུགས། །རྒྱུད་ནི་རྒྱ་དེ་དག་བརྒྱུས་ནས་ནས་མཐའ་ལ་ནི་སྤྲོད་བམིན་པར་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཐིམ་སེན་མེ་དང་རྒྱུད་པའི་མཐའ་སྤྱེལ་ལ་དང་རྒྱུ་པར་བྱལ་བ་དབྱུས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཞིང་། དེ་ནས་བར་སྤྲིད་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་དབྱུས་བྱེད་པར་པོ་བཞིས་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་པར་ཐར་སྤྲོད་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་པ་པོས་སྤྲོད་མོས་གིང་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲོད་གཟུགས་དང་ཐད་དད་དེ། རྫོགས་རིམ་རང་བྱུང་མཐོང་སུམ་དང་། འདིར་ནི་མོས་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲོད་གཟུགས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །དེས་ན་དང་པོར་སྤྲོད་ཉིད་བྱང་རུ་བྱེད་པ་དང་ཉིད་ཅེས་དོས་པའི་རྟེན་བདེ་ཆེན་དུ་བཞག་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཆེན་དང་། འཕྲོ་བ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་གཞི་ལོ། །



གཉིས་པ་མ་ཐོན་བཅུ་བར། གཞི་ལ་བར་སྒྲིད་དེས་པ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ཞིང། མང་ལ་  
སྒྲུབས་ལ་ཁང་བཟང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཆེ་ཞིང་ཞུགས་པ་ལས། ལ་མའི་དཀར་དམར་གཉིས་  
ཕྱིད་ལུས་སྒྲིབ་མཚམས་སྒྲོར་ལ། མའི་མངལ་དེ་འང་ནང་གི་རྩམ་བཅུད་བང་ལྟ་བུ་གནས་ཏེ། དཔལ་བརྒྱད།  
མགིན་པ་མེ། སྤྱིང་ལ་སྤྱ། ཉེ་བ་ས། ལྷ་ལ་ཆོག་མའི་རབ། རོག་གི་ཕ་གསུམ་ལས་རོ་རྒྱུད་གི་ཕ་གཉིས་སུ་འདོད་  
གཟུགས་ཏེ་ཁྱ་ཡིག་རྒྱ་ཁྲིའི་མར་སྤྲེག་གཟུགས་མེད་དེ་ཉ་ཡིག་པའི་ཁུ་བ་རྒྱ་ཆེས། མའི་རྩལ་ཉི་མ། རྩམ་ཤེས་རྩལ་དེ་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རྒྱུད་མེ་རྩམ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལྟར་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་  
དུག་སང་པའི་རྩ་སྤྱེས་ལ། གཞི་ལ་ཕ་གསུམ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉི་མུག་ཅན་གྱི་གདན་ལ་པའི་ཁུ་བ་  
རྒྱུ་བ་ལས་བྱང་རྩལ་པ། མའི་རྩལ་ཉི་མ་ལས་བྱང་རྩལ་པ། རྩམ་ཤེས་མ་ཐོན་ལས་བྱང་རྩལ་པ། སྤྱི་མཆོད་དུག་གིས་  
ཐོན་འགོད་པའི་བྱག་མཚན་ལས་བྱང་རྩལ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པ་སྤྱི་མ་ཐོན་བཅུ་བའོ། །

དེ་མངལ་དུ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་མཐར་པ་སྒྲུབ་མཐར་བྱག་པ་རྫོགས་པ་ནི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དུ་  
གཙུ་བོ་རྫོགས་པ་དང། འཁོར་རྫོགས་པ་གཉིས་ལས་དང་བོ་སྒྲུག་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བ་རྫོན་པོ་དང། དུས་མའི་རོ་  
བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མེར་མོ་སྤྱེ། དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བམས་བཞིའི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞལ་བཞི་པ།  
དཀར་ཆ་སྤྱིང་དང་དམར་ཆ་ཤོག་ཏུ་བསྒྱུར་པའི་ཞབས་གཡས་དཀར་པོ་བསྒྲུམ་ཞིང་གཡོན་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་པ།  
རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་བདུད་དྲག་མཚན་པ། ཐབས་གྱི་རྒྱ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བཞི་སྟོགས་ཕྱིན་  
གི་དག་པ་འཕག་པའི་སྤྱར་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་རྫོགས་ནི། སྤྱིང་གའི་ཕ་བརྩམས་པའི་རྩམ་པ་བརྩུ་དང། དེའི་ཐབས་གྱི་ཆའི་བུམ་པ་བརྩུ་  
དང། མགོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཡཔ་ཡུམ། མགིན་པར་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་མེམ་མི་བདག་གཉིས་འབྲུར། ཉེ་  
བར་གསུང་དཀྱིལ་རྩལ་འཕྲོར་མ་རེ་བཞི། གསང་བར་བྱིན་པ་གློ་སྟོགས་བརྩུ་དུག་རྒྱང་ལག་གི་ཆོག་སྟེན་ཆེན་བརྩུ་  
གཉིས་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ལྱི་ཆེངས་པ་སྟོགས་ལྟ་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་སྟོགས་ཏེ། ཉིང་ལག་གི་ཆོག་སྟེན་ལ་ལྷུ་དང་རབ་གཏུམ་  
སྟོགས་དང། བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བོ་བྱེ་བ་ཤུག་བྱེད་པ་ཞིར་འབྲུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ལུས་པ་རྩམས་དང་དུ་བ་ལ་  
སྟོགས་བརྒྱད་པོ་རྩམས་ཀྱིས་སྤྱིང་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་འབྲུར། །རིག་མ་རྩམས་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་  
མགོ་བོར་ཕྱིབས་བརྩུ་དུག་པ་ལྟར་ཅིག་སྤྱེས་པར་རབ་ཏུ་གསུམ། །བྱང་རྩལ་མེམས་དཔའ་ལ་སྟོགས་གཉིས་འབྲུར་

མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ལའོ་ལོ་འཁྲུར། །འཛིགས་མ་ལ་མོགས་ནོར་ལ་གདེངས་  
ཅན་གྱིས་ནི་བསྐར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བ་སྐུལ་པའི་ལའོ་ལོ་འཁྲུར། །ལག་པ་རྒྱ་པའི་ཚོགས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལས་  
ཀྱི་ལའོ་ལོ་དགུ་བརྟུ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་སྟེ། །ཁྱེད་དག་ཏུ་མ་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མར་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་  
མཚམས་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱར་འཁྲུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྫོགས་པའོ། །

བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པ་ནི། འབྲེལ་བར་མི་གསལ་ཡང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བདགས་པའི་  
གདགས་གཞི་དང་སྤྱད་གཞི་ལ་སྟོང་ནས་དེས་པ་བྱར་ཡོད་པས་དུས་ཞབས་པའི་མན་དག་ལ་བསྐྱེད་ནས། ལའོ་ར་  
ལོ་དུག་ཏུ་ཡི་གེ་དུག་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའོ། །འདྲི་ནི་དམན་པ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ། ལཱ་འི་རིགས་པས་བྱང་རྩལ་བཞིར་བཞག་པ་ལའང་། ཉེར་བཞུགས་  
སམ་གཞིར་ལྟར་པ་གཅིག་དང་། དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞི་ལ་མངལ་དུ་གནས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ལ། ཟླ་ག་  
ལུར་རྩུ་ཉིར་རོ་གཅིག་པ་དབང་ལྷག་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་སྟེང་ལོག་གི་མེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་གནས་ལ།  
ལའོ་ར་ལོ་དུག་གི་ཉེ་བའི་མི་གིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་བཞིའི་རྒྱང་བ་མྱི་ལམ་  
ལྟར་ཡད་ལུང་དུ་སྐར་པ་ནི། ལམ་དུ་གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱེག་སུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ལོག་ཏུ་ནོ་  
ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བྱང་རྩལ་པོ། །གཞི་ལ་གནས་སྐབས་དེར་ཟླ་ག་ལུར་གཉིས་  
གོང་བུར་གནས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ལྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ། དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པས་བྱིན་གྱི་རྩལ་ས་  
པ་ནི། ལམ་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོང་མས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞུ་བ་སྟེ་སྟོན་བསྟོ་བའོ། །གཉིས་  
པ་དངོས་གཞི་ནི་གཞི་ལ། ལའོ་ར་ལོ་ལྟེ་བའི་མི་གིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་སྤྱིན་ཏེ། དེའི་མཐུས་མོགས་བྱི་རོལ་  
དུ་འབབ་པར་ཅོམ་པ་ནི། ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་སྐུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་ལ་མ་བྱིས་པ་བཙས་མ་ཐག་རྒྱང་མཚམས་རྒྱ་ལྟ་བུ་  
ཅུ་དུག་རྒྱང་བཅས་དང་དཀྱིལ་ལའོ་ར་ལྟེ་བའི་རྒྱང་འབབ་པ་ནི། ལམ་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞེངས་པ་ལྟ་མེ། གཟུགས་  
རྫོགས་པའོ། །གཞི་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་ལྟེ་བའི་དབང་པོའི་རྟེན་གྱི་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱེས་པ་ནི། ལམ་དུ་  
ཁྱོ་བོ་སྟོང་བའོ། །གཞི་ལ་དབང་པོ་སེམས་པའི་ཀུན་གཞི་ལས་དབང་གས་སོ་སོ་བསྐྱེད་དེ། དབང་ཡུལ་འཛིན་རྟུས་  
པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐར་པ་ནི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་བྱང་བའོ། །གཞི་ལ་སེམས་བྱང་ཀུན་འགོ་ལྟེ་བའི་འཇུག་པས་སེམས་  
དཔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་དགུག་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཞུག །རིག་པས་བཅིང་། ཆོར་བས་མཉེས་

པར་བྱས། འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་དབུལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུར་རོམ་ཉམ་དུ་བྱ་བ་སྟེ། དགུག་མོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་ནི་ལམ་  
དུ་དགུག་མོགས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པ་སྟེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཉེར་སྒྲུབ་སྟེ། གཞི་ལ་བྱིས་པ་མོ་སྟེས་པ་  
འབྲིང་པོ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་གནས་སྒྲུབ་སོ། །

གཟུམ་པ་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་འབྲོར་ལ་སྒྲུང་གཞི་བྱིས་པ་དེ་ལོ་རེ་ལ་བམས་ཀྱི་ཆ་རེ་ཚོགས་པ་ལས། ལོ་པ་ཙོ་  
ལ་ལ་བམས་ཀྱི་འཕེལ་ཆ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཚོགས་ལུས་ཚོགས་པ་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཏེ། མེས་  
ལམས་ལུ་བས། བམས་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་རིས་དང་བམ་ཆོག་པ་དྲ་སྒྲུབ་དང་ཆས་ལ་རབ་དུ་མི་འཇུག་  
དང་། ཞེས་འདོད་པའི་གནས་སྒྲུབ་སེམས་དང་པོ་ལྟ་བུར་ཆད་རྒྱུས་པའི་དུས་དང་། འདར་དང་སྒྲོང་དང་རབ་དུ་  
སྒོངས་པར་སྒྲུར་དང་ཡིད་ནི་རྒྱལ་པར་འབྱུང་དང་དུག་དུ་བརྒྱལ་བ་དག །ཅེས་འདོད་པའི་གནས་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་མ་ལུ་སྟེ་  
བུ་ནི་མེ་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། དེས་བྱིས་པ་དེས་ལུང་མེད་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེ་ལ་འབྲིག་པ་ལས། གྱི་  
བོད་རྒྱ་པ་ཆོས་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་དོ་རྩོམ་མཐར་ཐུག་པར་བབས་པ་ལས། འཇིག་  
རྟེན་པའི་ལུ་བ་དེ་ལྷན་སྟེས་སྒྲོང་བ་སྟེ། ལམ་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་བྱིན་བྱིས་བརྒྲབས་ཏེ། སྟོམས་པར་  
ལྷགས་པས། གྱི་བོད་རྒྱ་པ་ ཆོས་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་དོ་རྩོམ་མཐར་ཐུག་པར་བབས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ལ་ལྷགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷན་སྟེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་སྟེ། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིན་རང་  
སའི་བསྟན་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་སོ་ལྷུང་བ་གཞོན་རུ་འམ་རྒྱ་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོག་  
ཅེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་པ་མོད་རྒྱལ་འབྲོར་ནི་གཞི་ལ་ལུང་མེད་དང་སྒྲུར་བ་ལ་མངལ་དུ་བྱ་བ་སོན་པ་མའི་རྒྱལ་དང་དྲི་  
ཆའི་སེམས་འདྲེས་ཏེ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ནི་སྒྲོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མོགས་འབྱུང་བ་ནི་  
པ་མོ་སྒྲོ་བ་སྟེ་སྟེ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕ་བའི་པ་མ་ནི་སྟེ་དགུའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལམ་དུ་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩོམ་ལ་  
དང་ཡུམ་གྱི་ཙུ་ག་ཁ་ལྟར་པར་སྒྲུར་བ་ལས། དོ་རྩོམ་ལ་ལུང་མེད་ཅེ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་དང་འདྲེས་པ་  
ཡུངས་དཀར་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཚོགས་པ་ནི་སྒྲོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེ་བ་སྒྲིང་ག་མགྲིན་པ་  
དབུལ་བ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལམས་རྒྱམས་སུ་སོགས་ལྟའི་རང་བཞིན་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་ལུས་  
བསྐུལ་བ་ལས། འཁོར་ལོ་དེ་དང་དེའི་སྟེ་བར་རྒྱུ་མ་ཐུན། རྒྱུ་མ་སྒྲིན། སྟེས་ལུ་བྱེད་པ། དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་



དེ་ཉིད་རྣམ་དག་རིམ་བཞི། །ཐུང་རྒྱུ་པལ་པུ་བའི་ཚེས་མ་དུ། །  
 བཟུང་ཅིང་སྒྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན། །མཚང་བལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །  
 ལྷག་པའི་ལྷ་འབྲུལ་གཤམ་ཡོད། །དེང་སང་ཐོན་དང་དེ་ཕྱོགས་པས། །  
 རྩེ་མ་པ་དམ་ཆོག་མེད་ན་ཡང་། །པོད་འདྲེལ་སྒྲིག་ལྷགས་མང་བཏོན་པས། །  
 འདྲེ་དེ་མངོན་སྲུང་མཐོང་བ་སྟོན། །ཡོན་ཏན་ཡིན་མཉམ་ཁྱེད་པ་བཞིན། །  
 རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡང་མཚང་བའི། །ལྷ་སྒྲོམ་ལྷགས་པསྒྲུས་ལྷ་མཐོང་བའི། །  
 ལྷ་དེ་བར་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྩེ་བཙུན་འཁྲི་ཁྱེད་པའི་ཡིན། །  
 ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་ཚོལ་བར་འགྲུལ་རོ། །  
 གཞུང་དུ། ལྷ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པས་འབྲུལ་བུ་པ་ཡང་གདོན་པ་མི་གཙང་རོ། །

ཨ རྩེ་མེད་གཞུང་། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་ལམ་ལ་དག་འཁྲུག་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་།  
 གཞུང་འདི་ཆེས་དག་པར་བཏོན་ན། རྩེ་མེད་ལྷ་སྒྲོམ་མེད་པར་འདོད་ཡོན་དང་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་  
 གྱིས་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་པུ་པ་འདི་བཞུགས། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་འདི་ཉིད་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཡན་ལག་  
 བཟུག་ཉིས་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པའི་འཛུལ་ཆེར་སྒྲུབ་ནས་དེས་ཆགས་སྒྲུབ་སྟོན་པར་གང་སྒྲུབ་པས་ཆོག་ཅིག་  
 ལུས་གཅིག་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བའི་འགྲུལ་ཡང་དེ་ལྟའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་སམ་ཁྱེད་  
 འདས་ཀྱི་ཆའི་གཞུགས་སྒྲུབ་དེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་པ་དེ་པ་དམ་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་  
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཟུག་ཉིས་གཙོད་པ་འཛུལ་བུ་པུ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་  
 པའི་ལྷས་འཛུལ་ཆེར་སྒྲུབ་ནས་དེའི་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་སྒྲོང་པ་དག་པ་ལ་ཆགས་པ་ཆེར་པོ་གོང་དུ་སྒྲེལ་ཞིང་། དེའི་  
 བདེ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཕྲོ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་དང་འཛོག་པའི་བདེ་པ་དང་སྒྱིབ་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་སྒྲུབ་པར་བྱས་  
 པའི་ཆགས་སྒྲུབ་ཆེར་པོའི་རྩེ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་དག་པ་དེས་ནི་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་  
 འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆོགས་དེ་ལྷ་ལུ་ནི་མདོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་



མཆོག་གི་འདོད་ཡོན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱུད་ཅིག་དེར་འགྱུར་རམ་ཞེན། དངོས་པོ་ལ་ཐ་མལ་དང་འབྲུལ་པ་  
གྲུབ་པ་མེད་པ་ས་ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་འཛིན་དེ་དེའི་ཆོས་འབྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་བར་བྱས་པ་ན། ཐ་མལ་  
གྱི་དབང་པོ་ཤེས་པ་ལུལ་བཅས་ཡོག་ནས། མཆོག་གི་དོ་རྗེའི་དབང་པོ་ཤེས་པ་ལུལ་བཅས་སྤྱད་བར་བྱས་ཏེ་ལས་  
དང་པོ་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཐག་གི་འབྲུལ་རྟོག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཁྲི་ལས་༡༥ དབང་པོ་གང་དང་  
གང་ལས་ཉིད། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དོ་པོར་གྱུར། །མ་ཉམ་པར་མ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྟོག་པར་གྱིན་ཏུ་མ་ཉམ་བཞག་  
ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །(མཆན།)

ཐུས་པ།

དོ་རྗེ་ཐོག་པ་སྒྲ་མེད་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། །  
ལམ་ནི་བདེ་བ་ཉིད་འབྲུབ་གྱིས། །མེ་ལྷ་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ལྷག་གི། །  
ཆོག་གྲུས་འཛོལ་པ་ཐོག་ས་པ། །གཏུང་བ་འདིར་ནི་མི་རྩོམ་ལ། །  
ལམ་འདིར་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་གྱུར། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་རྒྱུ་པས་མེད། །  
བཅུད་ལེན་པ་ཐོག་ས་ཐུགས་ཀྱིས། །ལུས་ལ་གཟིབ་ཆིང་སྤྱིན་པར་མཛད། །  
རྣལ་འདི་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་པོ་པས། །ཆོག་ས་ཆོས་ལ་ཐོག་ས་དུ་མར་ཡང་། །  
དཀའ་ཐུབ་ཆེད་དུ་མི་དགོས་གསུང་། །དོན་དེ་ལོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེད། །

ཞེས་བཞེད་ན་དོན་གྱི་འོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར།

གཞུང་དུ། དཀའ་ཐུབ་ལ་ཐོག་ས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སུ་བཞག་ས་པས་སྤྱད་པ་བྱ་བ་ཡང་ཡི་གེ་  
ཉམས་ཏེ།

ཆོག་གི་མཐུག་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ དོ་རྗེ་གསུང་། དྲང་པོས་གཉིས་ཀར་ཆོག་རྒྱས་བར་པོར་བྱ་བ་ལ། དོར་གསུང་འདི་དག་པར་བཏོན་  
ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣལ་ལས་བསགས་སྤྱད་གི་ཆེད་གྱི་ཆོག་རྒྱས་བཅུས་ཆི་སྤྱོད་གསུངས་  
པ་དེ་ཐམས་ཅད་རི་རྩེར་གསུང་བ་ལྷར་རྒྱས་པ་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པ་དང་། བཅུས་པ་བྱ་དགོས་པའི་





བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མི་ཀྱི་དོན་གྱི་འཇུག་ལ་འབྱོར་ཆོག་མཁའ་དེ་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐུ་པའི་རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་  
པ་ལྷན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པ། གློད་དང་བསྐྱར་པར་ཕྱེད་པ་པོ། །ལེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ། རྫོགས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་འབྲུག་ལ། ཡང་སྐུ་པ་རྒྱུ་ཉམ་དེ་རྫོན་ལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་པ་ཐབས་ཏེ་ཡོན་ཏེ་སྐུ་མཛུང་  
པའི་ཆོག་བསྐྱེས་པ་ཆོག་རེ་འབྲུག་ཏེ། རྫོན་ལ་ག་མའི་ཆོག་རྒྱས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མཛུང་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་གྲགས་པ་འདྲ་འཐད་པ་དང་ལྟར་པའི་གསུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོན་ལ་ག་མའི་རྒྱུད་ལས། རྫོན་ལ་ག་མའི་རྒྱུ་པ་  
ཐབས་དང་ཐག་གི་སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་འཆས་ས་པའི་དགོས་ལྟར་གྱི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེས་དུ་མ་ཡོད་པའི་བསྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ་ཡོན་ཏེ་མོག་གི་ཆོག་བསྐྱེས་པ་དེ་མཛུང་པ་སེད་ཆོག་རེ་འབྲུག་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ཕྱེད་ཅི་ཡང་མེད་  
ཅིང་གཞིན་ཕྱེད་ཅི་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ག་ལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་ཕྱེད་དང་གཞིན་ཕྱེད་འཇུག་ན་དེ་ཡང་ཕྱེད་ཀྱིས་དེར་  
སྒྲོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་གནད་འབྲུལ་མེད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་པའི་གཟིགས་  
པ་འཇུག་པ། མཚུར་ལུ་འཇུག་དང་བྲལ་མེད་པོ་ཆེད་གསུངས་གིས། དོན་གྱི་དོ་བོ་མ་ཉམས་པར། །ཡན་ལག་བསྐྱེས་  
པ་ཆད་ལྟར་གཞུང་། །དགག་ན་བསྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱང་དགག་གས། །ཆོག་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་འགའ། །བསྐྱེས་ལ་མེད་  
པས་ཆད་གྲུབ་ན། །བསྐྱེས་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་འགའ། །རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་ལྷག་པར་འབྲུག་། །ཡང་རྒྱས་པའི་  
ཆོག་དེར། །གང་བཤད་བསྐྱེས་ལ་འདྲ་དགོས་གྲུབ་ན། །རྒྱས་བསྐྱེས་དཔེ་པ་མེད་འབྲུག་པོ། །ཞོར་འབྲུལ་མེད་ལ་  
ཆད་མར་སེམས། །ཆད་མའི་གཞུང་ལས་རི་རྒྱུད་གྲགས། །རྒྱས་ལ་རྒྱས་བཞིན་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱེས། །དགོངས་དོན་རི་  
བཞིན་རྒྱུ་པ་པར། །དགའ་བཞིན་རྒྱུ་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བདག་གི་བླ་མའི་མན་ངག་ཐོབ། །ཅིས་འབྲུང་ངོ་། །

ཡང་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་མོགས་ཀྱང་དེས་པར་དེའི་ཆོག་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་པག་  
གི་རྣམ་འགྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་སྒྲོབ་མ་མོགས་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ཆགས་པ་དང་མི་  
ཆགས་པ་དང་དེར་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་ནས་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཆགས་ཐིན་པས་ཆོག་བྱ་མི་དགོས་པ་དང་། ཆོ་  
ག་བྱས་ཀྱང་ལན་ཡོན་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་འབྲུག་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་དཔལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
ལྷགས་རྗེ་ཆེན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེད་གཤིག་གསུངས་པ་ལ། སྐུ་པ་རྒྱུ་ཉམ་འདི་རྒྱུད་དུ། ལ་  
ལས་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བཞི་འདོད། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་དང་། །མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །བྱས་ན་  
ཐོབ་ལ་མ་ཐོབ་ན། །མི་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་བཞིར་འདོད། །འདི་འབྲུག་དན་འདྲ་བཤད་པ་མེད། །བསྐྱར་པ་དུག་གས

བའི་བསྐྱེད་ཀར་ཟད། །འོན་ཀྱང་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། །བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་  
 སེམས་པ་སྦྱེད་ལའང་། །ལུ་བཞི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བཅི། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་ལའང་ཅི་མ་མི་མཆུང་ས། །བསྒྲིམས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་  
 མ་བསྒྲིམས་ཀྱང་། །སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་ལུ་བཞི་ཡོད། །ལུ་བཞི་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། །གཞན་ལ་ལུ་བཞི་མི་ཅི་  
 བར། །དབང་བསྐྱར་ཉིད་ལ་བཅི་བཞི། །བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་པར་དོགས། །གལ་ཏེ་ལུ་བཞི་ཡོད་ན་ཡང་། །སོ་  
 མོའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་མི་རུས། །ཅི་སྦྱེ་ཤེས་པར་རུས་ན་ནི། །དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་སྦྱར་དགོས་སོ། །སྦྱེས་ཀྱང་རང་བཟོ་མ་  
 ཡིན་པ། །ལུང་དང་མཐུན་པ་ཁྱེད་ལ་མེད། །གལ་ཏེ་ལུ་བཞི་བདེན་སྟོན་ན། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་བྱེད་  
 ཀྱང་། །བྱས་ན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་དགོས། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་  
 བས། །དེ་ལའང་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ན། །ནད་མེད་པ་ལ་སྦྱར་སྟོང་བས། །ནད་པ་ལ་ཡང་སྟོང་བས་ཅི། །འདི་  
 འདྲའི་ཆོས་ལོག་ཐམས་ཅད་ནི། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུང་  
 བ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་མཐུན་པ་ཤོད་མེད་འཆད་ཉིད་བདུད་ཀྱི་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པ་དང་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་བསྐྱར་པ་རང་གིས་དཀྱུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་འཆད་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་མིན་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་  
 བྱས་ཀྱང་དབང་མི་ཐོབ་པ་དང་། །ཡང་ཆོས་མར་དབང་གི་ཆོག་གསལ་དབང་ཐོབ་པ་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་གི་མ་ཉམས་པ་ཆོ་  
 རབས་བརྒྱུས་པ་ན་དེ་ལ་དབང་གི་ཆོག་ཕྱི་མར་མ་བྱས་ཀྱང་མུར་ནས་ཐོབ་ཐོབ་པར་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་དུ་རུང་བའི་  
 སྟོང་པ་ལ་དབང་ཆོག་བྱས་ན་ཐོབ་པ། མ་བྱས་ན་མི་ཐོབ་པ་དང་། །ཡང་སྟོང་ལྟར་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དབྱིལ་འཁོར་  
 བཞིར་སྦྱར་པའི་ཆོག་པའི་ཕན་ཡོན་ཅུ་མི་འབྱུང་ཡང་མེད་དེ་དག་གི་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཉེས་པ་  
 མེད་ལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། །བྱང་པར་བཙུན་མོའི་གྲུ་གུ་མ་ཉམས་པར་བཟའ་བའི་རུས་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་དབང་གི་ཆོག་ཀོད་པ་ནི་ཕན་ཡོན་མེད་པར་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ཀྱའི་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱང་  
 ཐོབ་པ་གསང་བའི་མནའ་ཆུ་ལྷན་ཅིག་པར་འབྱུང་བ་ལས་གསང་སྟེའི་གྲུ་ཀྱའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བཞིན་སྦྱང་  
 བར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱེས་ལུ་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་བཅུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུ་ཀྱའི་བདེ་བ་མ་སྦྱང་བདེ་ཉིད་  
 དང་ལྷན་དུ་དབང་ནོད་པར་བདག་ཉིད་གྲུ་ཀྱའི་བདེ་བ་སྦྱང་བྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་གསང་སྟོགས་དབང་གལ་  
 དེ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བས་གྲུ་ཀྱའི་བདེ་བ་སྦྱང་བྱུང་དེའི་སྦྱིང་གར་དོར་སེམས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུགས་  
 པ་དེ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་སྦྱིང་ག་བྲལ་ཏེ་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་འབྱུར་པ་སོགས་སྐད་སྟེ་རྟོག་པོ་ཆེ་མཆུ་མས་དང་དེའི་

དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་ལས་གསུངས་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་གསུང་བར་བསྐྱར་  
 རོད་པ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་མི་ཆགས་པ་ཅི་མི་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ལས་  
 སྟོབ་པ་ལམ་སྟེ་དུང་གི་སྟོང་བརྟགས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོགས་ཀྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་  
 མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟེ་ཉི། དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཅོག་རང་བཙོ་མ་གཏོགས་ལུང་དེ་དག་ལུང་དོན་ལྡན་མིན་  
 པར་ཁྱེད་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང། མོ་ཐར་བྱང་ལྗོངས་སྟོང་ཕྱིད་སོགས་ལའང་ལུ་བཞི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཆེས་འདོད་དེ།  
 དེང་སང་སྟོང་ཕྱིད་བཟུང་གྱང་མི་ཐོབ་པ་དང་མ་བཟུང་གྱང་སྟོན་གོ་མས་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་རང་འབྱུངས་ལ་འབྱུང་བ་  
 སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་ན་ཐོབ་ལམ་བསྐྱར་ན་མི་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་གུ་མི་ཉན་ཞེས་  
 བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་འགའ་ཡང་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཅག་གཞན་མི་ཐེར་ཡང་ཐེར་རོ། །ཞེས་རྒྱུ་དུ་  
 སྟེ་བཞི་དང་མ་པའི་རིང་ལུགས་གལ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་ལུ་བཞི་འདི་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་འབྲེལ་  
 དུ་བཅོས་པའི་རང་དྲན་མིན་ཉེ། རྩོམ་འཆང་གི་མན་ངག་ཐོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་གཙམ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བོ་དོ་བའི་སྟོབ་པ་རམས་སྒྲིངས་མ་པའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་  
 ལས། དབང་མ་བསྐྱར་གྱང་ཐོབ་པ་ཡོད། །བསྐྱར་གྱང་མ་ཐོབ་པའང་ཤིན་ཏུ་མང། །ཡེ་ནས་དབང་དང་ལྡན་པ་ལ་  
 འདིར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་མ་བྱས་ལའང་ཡོད་དེ། འགྲོ་དུག་ལ་མར་ཤེས་ནས་ཅི་བྱས་གཞན་བདེར་འབྱུར་བ་དེ་  
 ཕྱི་གཞན་ལན་གྱི་དབང་ཡིན། དུག་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཆེ་ལ་གྱིས་འོན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་སྒྲིམས་ཐག་ཆོད་པ་ནང་རྩལ་  
 པའི་དབང་ཡིན། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་གྲོལ་བ་དེ་གསང་བ་ཐབ་མའི་དབང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱི་ནང་  
 གསང་གསུམ་གྱི་དབང་འདི་ལྟ་བུའི་རྩལ་པ་མདོན་གྱིར་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་མ་བྱུང་ན་ལུས་དག་གི་  
 དབང་ཆོག་སྟོས་བཅས་མང་པོ་བྱས་གྱང་དེ་སྐབས་གྱི་དབང་ཆོག་དོན་ལྡན་དུ་མི་འབྱུར་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་དེ་སྐད་  
 སྟེ་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་ཀུ་སྟེ་བཞི་ཆེས་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །(མཚན།)

སྟོས་པ།

དྲང་དོན་ཆོས་ལའོར་དང་པོ་བསྟོར་བ་ལ། །བསྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བའི་ཆོག་ཡང་། །  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆོས་ལའོར་དེ་དུགས་པ། །འཁོར་ལོ་བར་དང་ཐ་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 དམགས་སྐྱང་ཆོག་འདུལ་དེར་ཆེས་རབ་འབྱམས། །དྲང་དོན་རྒྱུད་ལྗོངས་མགས་ལྷོ་ཡི། །

སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །བྱང་རྩུབ་རྩུབ་ཐབས་མ་ལུས་ཚང་བ་ཡི། །  
 ཆོ་ག་རྩུས་པ་རྒྱུད་མེད་ན་བཞུགས། །ངེས་དོན་སྤེལ་བ་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཡང་། །  
 སྒྲིན་ལ་བྱང་རྩུབ་རྩུབ་ཐབས་མ་ལུས་པ། །ཚང་པའི་ཆོ་ག་གིན་ཏུ་རྩུས་པ་ཡང་། །  
 སྤེལ་བ་རྒྱུད་མེད་ན་མས་ལས་གསལ་པོར་བཞུགས། །ཆོ་ག་བརྩུས་པ་ཉེ་ལམ་ཡིན་པ་ཞོགས། །  
 བོད་ཀྱི་རྒྱན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་ཁོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ དོ་རྩེའི་གཞུང་། གནས་སྐབས་གང་ལྟུང་གི་ཆོ་ག་བརྩུས་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བས་ཟབ་བྱ་བ་ལ།  
 རྒྱུད་མེད་ན་མས་ལས་ཐབས་མ་ལུས་ཚང་བ་ཡི་ཆོ་ག་ལུས་པ་གཉིས་པ་ཅས་རྩུས་པ་དེ་ལྟ་  
 བུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་བརྩུས་ཏེ་འགྲུབ་པའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་འདྲོ་རྩེ་འཆར་གི་དགོངས་པར་རྒྱུར་མེ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་སྐུ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བྱ་ཀར་ལ་འདི་ལྟར་གདམས་ཏེ། སྤར་བར། དྲི་བར་  
 བྱ་བའི་ཆོ་ག་འདི་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དག་ལྟ་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཡིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁོ་ན་  
 མཆོག་ཡིན་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བདག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་བཟང་པ་ལ་ཞོགས་པ་དང་། སྐུ་  
 གཟུགས་ལ་ཞོགས་པའི་རབ་གནས་དང་། སྒྲོབ་མདའ་བར་བསྐྱར་བ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཞི་བའི་སྒྲིན་  
 མེག་གི་མཐར་བུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་  
 དང་བྲལ་བས་བྱ་བར་མི་རྩུས་པ་འཇམ་མི་རིགས་པ་འཇམ་མི་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོལ་ལ་བྱུང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་  
 པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་ཁོ་ན་གཏོ་བོ་ཡིན་རོ། །འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིན་པ་ལ་མཛོད་པར་དང་བལ་  
 ཞོགས་པས་བསྐྱོད་ན་མས་འཕེལ་བའི་ཆེད་འབང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིའི་ཆོ་གར་འདོད་དོ། །ཆོ་གས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིས་ནི་  
 སྒྲོལ་པ་ཁོ་ནས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་པར་བྱུང་ཞེས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་  
 དང་པོ་པས་ཀྱང་མེས་པ་བརྟན་པས་ཡིད་ཀྱི་སྐུལ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་སྐུ་མ་བཞིན་རབ་གནས་དང་སྐུལ་བ་དང་  
 ལྷན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དབལ་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་པ་སྤྲེའི་ནང་དབུས་  
 ལ། །དཔག་ཚད་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ནི། །འིམ་གསུམ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དེ་དབུས་ལ། །མཁས་པས་སྒྲོབ་པ་ཟང་  
 དབང་བསྐྱར་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་འགའ་ཞིག་ཉིད་ཏུ་ནི། །རྒྱལ་བས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བྱ་

པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་གྱིད་གྱིལ་ལོ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(མཆན།)  
སྒྲིམ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་པར་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཉེར་རྒྱལ་གཉིས་ལ་རྟ་ཐུལ་བཏང་ནས་ནི། །  
ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་ཆོག་བསྒྲིམ་པ་ཡི། །རྒྱུན་དེས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུན། །

དེ་འདྲའི་རིགས་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། །ཆོག་བསྒྲིམ་པ་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །  
སྒྲོན་གོམས་ཅན་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད། །རྒྱུན་དེ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་ཐོབ་དུས་པ་ནི། །  
མིད་པ་ཐ་མ་པར་ཐུར་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི། །རྒྱལ་ས་ཡིན་གྱི་ཆོག་བསྒྲིམ་པས་མིན། །

ཆོག་བསྒྲིམ་པ་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་ཡིན། །འི་དེ་(དྲི་)ཞེས་པ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་། །  
བྱ་བའི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཅེས་པ། །དཔེ་གཉིས་ལ། སྒྲིམ་པ་ལྷན་བཅོམ་ལ་ཆོག་ས་ཀུན་ལ་གསལ།  
ཟེར་བཅོད་གྱི་ལོ་པར་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་པོའི་ཆབ་དུ་འདུག་པར་བྱུང།  
ཡོད་གྱི་ལོ་པར་སྒྲིམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གསུང་། །དེས་ན་སྒྲུབ་དང་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། །  
ཆོག་ཞེས་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་གོ། །དེ་ལྟའི་དབང་བྱས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི། །  
ཆོག་ཆོག་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། །མདོ་ལ་ཆོག་མེད་གྱི་མདོ་ལྟགས་གྱི། །  
བྱུང་པར་ཆོག་ས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་པའི། །མ་ཐས་པའི་གསུང་ཡང་བླུན་པོ་མི་བརྗོད་པའི་(པར་)། །  
སྒྲུབ་ས་འགར་མཐོང་ཞེས་པོ་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བརྗོད་ན་དོན་ཁྲོལ་ལོ། །  
གཞུང་དུ། གང་ལ་གང་འདུལ་གཅོམ་པར་ཐུར་པ་ལ་བསྒྲིམ་པར་ཡང་བཞེད་ཅེས་བཞོག་གི་བཅོམ་ལ་དོན་  
ལ་འགྲིག་ཐུབ་ཅམ་འདུག་གྱི་དག་དོན་པ་ཆེས་མི་བཟང་ངོ་། །

ཁ། རྗོལ་འགྲུང་། བསྐྱུང་བའི་ལོ་པོར་ལོ་མཉུན་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡིན་བྱ་བ་  
ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པོ་འབྲི་བྱུང་པའི་ཞལ་ནས། དཔལ་ལག་མོ་བྱུ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་

དག་ལ་བདེ་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ལ་གདེངས་གཅིག་ཐོབ། །ཅིས་འབྱུང་། །སྤྱི་བ་གཞུང་  
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་མི་ཤིག་མ་པའི་དོན་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་  
ལ་ཐོར་ལོ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་དང་བསྐྱེད་པའི་བཞིའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་འདི་  
ལ་རྣམ་ཤེས་སྒྲོ་བྱུར་དྲི་མའི་ཆས་བསྟུན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་གཉིས་དང་། གཞུག་མ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་ཉིད་ལ་བྱེད་  
བསྟུན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སར་བྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་  
པའི་ཕྱོགས་གྱི་པར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། རི་རྩེ་དཔྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྱུར་ཅི་ཡིན་མ་པ་  
མ་ཆོག་ལུ་ཤ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བྱང་ས་ནས་རྒྱལ་པའི་སྤྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་མས། །བྱང་  
རྒྱལ་མེས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བསྐྱེད། །ཞེས་སྒྲོ་བྱུར་དྲི་མ་རྣམ་ཤེས་དྲི་མའི་རབ་བཞིན་ལ་གདོད་ནས་གྱི་གཞུག་  
མ་བྱང་མེས་མེད་ཀྱང་གདོད་ནས་གྱི་གཞུག་མ་བྱང་མེས་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་པས་སྒྲོ་བྱུར་དྲི་མ་རྣམས་གྱི་ཆ་ལ་  
ཉི་ཆེ་པའི་བྱང་མེས་ཆུན་དཔལ་གསལ་ནས་དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་ཤེས་སྒྲོ་བྱུར་དྲི་མའི་ཆ་དེ་བྱང་ས་ནས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལོ་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་མངའ་པའི་རྫོགས་སངས་ཐོབ་པ་ལང་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་པའི་ཆེད་སྤྱེ། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མེས་ཀྱིས་ལ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་རྒྱུད་ན་རྒྱུར་དུ་བྱུར་མེད་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་རྣམ་པོར་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཅུད་པར་ཀྱང་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ཀྱང་དོན་  
དམ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ཀྱིས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་མི་དང་མི་མིན་གྱི་  
གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩེ་དཔྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་པ་གང་ལ་མངོན་རྫོང་པ། །འདི་ནི་  
གང་ཞིག་གུས་བཅས་འཛིན་དང་རྒྱལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དུག་དང་མེ་དང་མཚོན་དང་རྩས་མི་རྩྭ་གས། །འདུད་དང་  
བདུད་གྱི་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུགས་ཀྱང་རྟེན་མི་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་གྱི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་པར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་  
བྱང་མེས་སྤྱེ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ཀྱི་འདི་ནི་གདོད་ནས་མདོད་དང་རྒྱགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་ཐོབ་བྱེད་གྱི་  
བདུད་དང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་མེལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་གྱི་སྤྱིར་པའི་གཞུག་མ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་ཉིད་ལ་བྱེད་  
པར་བསྐྱུགས་པའི་ཆུན་དཔལ་ལས་སྤོས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་སྤྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་རྟེན་ལས།

བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་ཀྱི་རོ་པོ་འདི། །ཡུང་ཚོགས་གཉིས་མེད་མ་ལའ་ལྟར་མཉམ། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་སྒྲོར་པ་  
ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ས་དེ་ལའང་ཆོས་དང་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆོ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ས་གཉིས་མི་ཕྱེད་པར་རྒྱ་ལམ་འབྲས་  
གསུམ་གར་བརྟེན་པར་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། རོ་རྩེ་གྱར་ལས། སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་མེད། །མི་ཕྱེད་ནས་  
མ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན། །བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟར་ནི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།  
འོན་ཀྱང་མེས་ས་འདི་བྲངས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འཕགས་། འགྲོ་བའི་  
མིང་བདག་པམ་པམ་བྱང་མེས་ས་དེ་བསྒྲུབ་པས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མཆོག་པོ་བ་པ་ལ་གཤམ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བདུད་  
འཛོམས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ནི། སི་ཏི་ལས། བརྟན་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། །འགྲོ་གྱུར་འདི་ལས་འབྲུང་  
བ་སྟེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲུབ་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་  
ལྟ་བུའི་བདེ་གཤམ་གསེར་པོའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་  
པར་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ན་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་ཤེས་ཆས་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་གནོད་པའི་ལྷག་  
བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་བྱའི་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྟུལ་པའི་གནོད་མེས་ས་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་  
ཆེན་པོས་བསིལ་བ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་གར་བ་ན་ལྟན་པའི་ཆོགས་རང་དུངས་སུ་  
འགྱུར་བ་བཞིན། དེས་ན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཡུང་པོ་ཁམས་ཚོགས་རྣམ་ཁྱུངས་ཤིང། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་  
ལས་གྲོལ་བ། །ཆོས་བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཅན། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་ནི་འདི་གསུངས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་  
མིང་ཅན་ཏེ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་སྟེས་བདག །རང་མེས་ས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་  
ན་རང་མེས་ས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོ་བུར་དྲི་མའི་མེས་ས་ལ་ངོས་བཟུང་ན་ནོར་བ་ཆེས་ཆེ་བས་འདི་ལྟའི་  
རང་མེས་ས་ནི་བདེ་གཤམ་གསེར་པོའི་མེས་ས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུས་རིམ་ལྟར་  
གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། སྐལ་བ་ཐང་སྟོབ་པ་ཐང་པོ་མན་དག་ཐོབ། །ཞེས་  
འབྲུང་བའི་བྱང་མེས་ས་ཀྱང་མཛད་ལུགས་ཀྱི་བྱང་མེས་ས་ལ་འཆད་པ་ཚོགས་ནི་ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྐལ་བའི་རོ་  
ཁྱུང་བར་མ་ལྟར་པ་དག་གིས་སྟེས་སུ་དད་ཅན་ལོག་པར་བསྟུ་བའི་གཏམ་དུ་ཐད་དོ། །དེས་ན་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་  
ལའང་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་ཀུན་ཆོ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གཟི་

འོད་འབར་བཅ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲོ་བུར་བྲི་མའི་དུག་ལྗེའི་རང་སྒྲུང་གི་བདུན་དམག་གིས་སྐྱེག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་པར་མཐོ་འཛམ་པར་སྒྱུར་པའི་མཐོ་འཛམ་པའི་གདུང་བ་རི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་མི་ལ་ལ་བསིལ་བ་ཆེན་པོའི་དཔྱེས་དགུར་འཛོལ་ཡོན་དེ། རི་སྒྲིབ་དུ། ཀེར་རུས་བཞད་པའི་བྱང་མེད་གཅིག་ཀྱི་རི་རབ་པར་དུ་འདྲེགས་པ་མཐོང་། །དམར་མོ་ཁྱག་འཇག་ལྗེ་སྒྱུར་གཤོང་། །རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གྱིས་འདྲེབས་པ་མཐོང་། །རབ་འཛིགས་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཅན་མ། །ཉི་མུ་ཆ་ལར་རྟེན་པ་མཐོང་། །སྐལ་བའི་བྱང་མེད་གད་རྒྱུས་ཅན། །གཞའ་སྒྲར་ཐང་ལ་འབབས་པ་མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །ལྷ་བསམ་མི་ངོས་བྱང་མེད་གཅིག་ །འཛུམ་ཞིང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཞེས་འཛིགས་པ་ཅི་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ་དཔྱེས་པར་རབ་དུ་འབར་བ་ལྷ་བྱུང་། རྗེ་ཀླུ་པ་ལ་ཉོར་མེ་ཆེན་གྱིས་མེར་བསྐྱེགས་རྒྱར་བསྐྱར་བ་ན། རྗེ་ཀླུ་པ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་མེས་པོ་བདེ་སྐྱེད་འགྲུར་མེད་གྱི་བསྐྱུང་ལ་ཐོར་ལ་རང་བཟང་ཐོབ་པར་ལྷ་བྱུང་། རྗེ་དེའི་རྣམ་ཐར་ལས། རྒྱལ་བུ་གོ་པེ་ལ་མི་རྒྱལ་མར་བྱོན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལཔ་ཉེས་པ་བསྐྱེགས་པའི་ཆོ། །སྐུར་རས་གཞིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱུས་གྱིས། །སྐུ་རྣམས་བྲག་ཚོང་བྲག་ཆ་ལྷ་བྱུར་རྟོགས། །དར་ཐུག་བསྐྱིལ་མས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་ཆོ། །འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུའི་སྐར་བསྐྱེན་རང་མར་གྲོལ། །དྲག་པོའི་དུག་སྒྱུད་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཆོ། །རྩ་བུ་ལྷ་བྱུའི་སྐར་བསྐྱེན་དུག་རྣམས་ཞི། །བྱར་མ་གྱི་མཚོན་གདུང་སྟོགས་རྒྱལ་པའི་ཆོ། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐར་བསྐྱེན་རྟེན་མཁན་རེངས། །ཤིང་བཞིའི་རྩེ་ལ་བཅིངས་ཤིང་བསྐྱོན་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་སྐར་བསྐྱེན་བཅིངས་པ་གྲོལ། །བྲག་གི་རྩེ་ཙམ་གཡང་ལ་སྐྱར་པའི་ཆོ། །བྱ་རྒྱལ་གོད་པོ་ལྷ་བྱུའི་རྩུ་འབྱུལ་བསྐྱེན། རྒྱ་པོའི་གཞུང་དང་མཚོ་གཤིང་སྐྱར་ཅན། །གམེར་བྱ་དང་པ་ལྷ་བྱུའི་རྩུ་འབྱུལ་བསྐྱེན། །ཆོར་དོར་མེ་དོར་སྐྱ་སྐལ་ཀྱེད་དོར་བསྐྱར་པའི་ཆོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲང་ཁོང་མེ་ལྷར་སྐྱུལ། །མེར་བསྐྱེགས་ཆད་པ་སྐྱོར་ཆོགས་བཅད་དུ་སྐྱུ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོས་རྒྱུད་དམར་རྩུ་འབྱུལ་བསྐྱེན། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནི་གུ་རུ་པ་ལྷར་སྐྱུལ། །རྒྱལ་སྐོན་བཙུན་མོ་ལ་སྟོགས་ཆེལ་གྱིས་མནན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱིར་མདོའི་བྱང་མེས་མ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱུང་ལ་ཐོར་དུ་སྐྱུར་རྩལ་གྱི་ལན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷན་སྟེགས་གྱི་བྱང་མེས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱུང་ལ་ཐོར་དུ་སྐྱུར་པའི་ལན་ཡོན་ནི་དེ་ལྷ་ལས་ཀྱང་ཞབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །(མཆན།)

སྐྱེས་པ།



མིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་གྲོལ་བ་ལ། །

ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་གཉིས་ཀྱི། །

ཟུང་བའི་སྐྱ་གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་བ། །

སྐྱ་གཉིས་ལ་བྱུང་ནས་འབྱེན་པའི་གོ་ཆ་ཡིན། །

ཞེས་བཞུགས་ན་དོན་གྱི་ལོག་ཁྲོལ་ལོ། །

༩ དོ་རྩེའི་གཞུང་། ཅ་རྒྱུད་གནད་ལྟག་པར་ཡང་འདུལ་བ་ཆེ་བ་ལ། དོར་གཞུང་འདི་ཆེས་དག་པར་  
བོད་ན། གསང་ལྟགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་དག་མ་དག་གི་དྲངས་སྤྱི་གསལ་འབྲེད་ཀྱི་སྐོག་སྐུམ་གྱི་ཕྱེད་  
བཅིངས། ཐེག་དམན་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལས་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དག་ཏུ་གནས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་བཞུགས། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་བ་ཞི་ལས་རྫོན་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མཐོང་བའི་  
སྤྱུལ་གྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤང་པ་རང་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་ལས་བསྟན་པས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་  
གསུངས་པ་འདྲ། ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། རྟེན་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་སྤྱངས་  
བས་ལུས་དེའི་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། རྣམ་  
རྟོག་གསལ་ཆེ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པར་འཛོག་མ་རུས་པ་ལ། རྒྱུད་ལ་གནད་  
བཅིངས་བས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གྲངས་དང་རྗེས་འགྲོ་འཛོག་པ་  
དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་བསྒྲུབ་བ་དང་། །ཡོངས་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་  
དམན་གྱི་སྤྱོད་དུ་སེམས་བཅིང་བའི་ཆེད་ཀྱི་ལུས་ཅ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཕྱེད་བཅིངས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
ལྟགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་བས་ལྟགས་ལྟགས་ཀྱི་སྐྱ་གཞུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལས། དང་པོར་སོར་  
བསམ་གྱི་སྤྱུལ་འབྱུང་གི་སྐྱ་རྩྭ་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་པ་ལ། མཚན་བཅས་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་བརྣམས་ཀུན་  
མཚོག་ལུན་གྱི་སྤྱོད་གཞུགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ལྷ་རྒྱུད་ཞིག་འཆར་བར་འགྱུར་ལ་། བས། ། དཔལ་  
ཕྱགས་དོ་རྩེ་ས། བདེ་མཚོག་རྟོད་འབྲེལ་ལས། འདི་རང་ཕྱིན་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ཀུན་རྫོབ་  
པའི་སྤྱོད་བཅིང་དུ་མཐོང་བའི་ཁོ་ཁོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྷ་རྩྭ་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་  
ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱད་བར་གྱུར་པ་ན། རྒྱུད་པ་དེའི་བཞེན་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་



[illegible][illegible][illegible]

ལའི་རྩ་རྒྱུ་མེམ་མ་འདུས་པས་ཤེས་པ་གསལ་ཆ་རྒྱུ་ཞིང་གནས་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་ཤེད་མོ་སྒྲེས་སྟེ། ཤྲིང་མ་པོ་སྒྲེས་སྟེ། ཉམས་པ་དེ་གསུམ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་གསལ་ལྟོང་སྒྲིན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་དེར། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུང་འཇུག་གི་རྒྱ་མོག་ས་པར་རྒྱུང་མེམ་མ་འདུས་པས་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་ལུས་ཡང་བཙོས་སྒྲིང་ཉམས་ལྟ་བུ་སྒྲེས་སྟེ། མི་དེར། རང་བྱུང་པོ་བོའི་དེ། འདྲི་ཉིད་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་གསལ་དུག་ཅན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་དེར་གནད་བཅིངས་པས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཏིང་པེ་འཛིན་རང་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་རང་ག་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བར་ཏིང་པེ་འཛིན་དུ་ནི་ལྟར་འགྱུར་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་རྟོག་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆ་ལས་མངོན་གྲུབ་ས་པོན་བག་ཉལ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་མཛད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལ་མའི་ཆ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷ་བའི་ཆ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་པོན་མ་གཏོགས་པས་སྤང་བར་མི་རུམ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཆེས་ལྷ་པ་དེ་དག་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་གྲུབ་ཀྱིས་ལུས་མེམ་ས་ལ་རས་ལ་ལྷུ་མ་ཞེན་པ་ལྟར་ཆེས་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་དག་ཐུགས་ལམ་གྱི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པེ་ཤེས་ཀྱང་པར་བ་དག་དང་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་མཐུ་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་ཆེས་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཅོད་པ་ན་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་དང་གནས་ངན་ལེན་དེ་དེ་རྒྱུད་ལ་བག་ཆ་པར་མི་འགྱུར་བར་དུག་རྟོན་པ་མངོན་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རུས་པས་བརྟུས་ཏེ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་བཅིངས་ཀྱིས་མངོན་གྲུབ་དུ་མཛད་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་ལ་དེ་དང་འགལ་སྒྲིབ་པེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་བྱེད་ནས་སྒྲིབ་རྒྱུན་དེའི་རྒྱུན་གཅོད་པས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་ཅན་དེས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཏིང་པེ་འཛིན་རང་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟ་ལུ་ཏིང་པེ་འཛིན་དུ་འཛོག་པ་ནི། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་མོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་འདྲི་ལྟ་ལྟས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་མཚན་གཞིར་མི་འཛོག་ན། ལུགས་གཞན་དུ་གྲགས་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཀྱང་ཏིང་པེ་འཛིན་དུ་འཛོག་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། འགལ་འདུས་སྒྲིན་མེད་

སོགས་གསུམ་གྱིས་པམས་གཏམ་གྱིས་དུག་དབྱེད། ཞེས་འབྱུང་བས། དེའི་དོན་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་  
ལ་པོ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་དེ་བཙུན། སྒྱུན་ཅན་བརྒྱད་དང་སྒྱུན་མེད་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། སྒྱུན་ཅན་བརྒྱད་ནི་མུས་དབང་  
གི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལ། ལྷང་སྒྱུང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གཉིས། གསང་དབང་གི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྟོག་སྒྲེལ་  
གཞི་སྒྲེལ་ཞི་བྱས་ཀྱིས། དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལ་ལྷན་སྒྲེལ་གྱི་དགའ་བཞི་རྒྱུ་དགག་  
དགའ་བཞི་སོ་སོར་འབྱུང་བས། དེའི་དང་པོ་གསུམ་སྟེད་པས་བཙུས་པས་སྒྱུན་ཅན་ནོ། །འོན་སྒྱུན་ཅན་གྱི་ཉམས་  
བརྒྱད་དེ་ལམ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཅིས་འཛོག་སྒྲུལ་ན། འདི་ལམ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྱུ་བས་ལས་ལྷང་བ་  
ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་ལྷང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གྱི་ཉམས་སྒྱུང་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་བསྐྱས་གྱི་ཚེས་མིན་པས་  
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུང་བར་འཛོག་གོ། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་དག་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཤེས་ནས་ལྷང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་སྒྱུན་  
མེད་སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་ལྱན་མོང་མིན་པར་འབྱུང་བས་མེད་ཐབས་མེད་པས་དཔེར་ན་ནེ་ལེ་འཛིན་པ་ལ་བྱ་རྟོག་ཟིན་དགོས་  
པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་པམས་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དུག་བརྒྱད་པོ་དེ་འབྱེན་པ་ནི་སྒྱུན་མེད་གསུམ་སྟེ། མུས་དབང་གི་ལྟ་  
བ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་འགལ་འདུས་སྒྱུན་མེད་གྱི་ཉམས། གསང་དབང་གི་ལྟ་བ་ལས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་  
ལས་གསལ་སྒྱུང་འགལ་འདུས་སྒྱུན་མེད། དབང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་ལྟ་བ་ལྷན་སྒྲེལ་དང་གིན་དུ་རྒྱུ་དག་ལས་ལྷན་  
ཅིག་སྒྲེལ་པའི་དགའ་བ་བདེ་སྒྱུང་འགལ་འདུས་སྒྱུན་མེད་དེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སའི་སྒྱུང་སྒྱུང་གི་སྒྱུན་གཉིས་བྱུང་  
རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་པས་དེས་སྒྲིབ་བྱས་ནས་ཡལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱུང་སྒྱུང་ཟུང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུང་ན་  
སྒྱུང་བར་འགལ་སྒྱུང་ན་སྒྱུང་བར་འགལ་སྒྲུལ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་སེམས་གནས་པ་ན་  
གསལ་ཞིང་རིག་པའི་དོས་ནས་སྒྱུང་བར་མི་འགལ། དེ་ཉིད་གྱི་དུས་ན་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུ་རྟོག་གཞན་གྱིས་སྒྱུང་བར་  
སྒྲེབས་སྒྱུང་བར་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཉམས་སྒྱུང་བ་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲེབས་སྒྱུང་སྒྱུང་འགལ་འདུས་སྒྱུན་མེད་  
དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུན་གསུམ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་པས་དེས་སྒྲིབ་བྱས་ནས་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་  
གསལ་སྒྱུང་ཟུང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་གྱི་སྒྲིབ། །འདྲའང་གསལ་ན་སྒྱུང་བར་འགལ། སྒྱུང་ན་གསལ་བར་འགལ་སྒྲུལ་  
ན་མི་འགལ་དེ་ཤེས་པ་གསལ་བར་དོས་ནས་གསལ་བར་མི་འགལ། དེའི་དུས་ན་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུ་རྟོག་གཞན་གྱིས་  
སྒྱུང་བར་སྒྲེབས་སྒྱུང་བ་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཉམས་སྒྱུང་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲེབས་པའི་འགལ་འདུས་སྒྱུན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་

ནི་དགའ་བ་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་པས་སྤྱི་བོད་དུ་བྱས་ནས་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་པོ་བདེ་སྤོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲིེ།  
 དེ་འདྲ་བདེ་ན་སྤོང་པར་འགལ། སྤོང་ན་བདེ་པར་འགལ་མ་ཉམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཡུམ་ལ་མིམ་པར་སྤོང་བའི་སྤྱོན་ས་  
 བདེ་བར་མི་འགལ། དེ་དུས་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྤོང་པར་སྒྲིེ་བས་སྤོང་པར་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཉམས་སྤོང་ལ་དེ་  
 ལྟར་སྒྲིེས་པས་འགལ་འདུས་སྤྱོན་མེད་དོ། །དེ་རྒྱུས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོན་མེད་ཅེས་བྱ་ན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
 དང་མཐུན་པས་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་སྤྱང་དུ་འགོ་བ་དང་ས་བཅུག་སུམ་པ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འབྱུར་བས་སྤྱོན་  
 མེད་ཅེས་བྱ་ལོ། །ཉམས་སྤང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ཞིང་བསྐྱངས་བྱང་སྤྱོན་མེད་གསུམ་སྒྲེར་མི་བཏུབ་ཅིང་བསམས་གཏན་གྱི་  
 དུག་ཤེས་བའི་སྤྱིབ་པ་མ་མཐོང་ན། ཡུམ་སྤང་སྤོང་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་རྩེས་སྤྱོད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་སྤོང་བ་  
 བཞིན་རྒྱུན་པ་གི་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མེ་པོར་གི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅོ་ལ་བ་རྩུང་ཟད་གཤོ་མེད་  
 །སྤོང་དེ་ཤོས་སུ་བར་བྱས་ཤིང་བསྐྱངས་ན་མི་སྤྱིམ་མི་མིད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྤྱུགས་གཞུང་རྒྱུ་མ་ལས་རྒྱ་ཆེར་  
 འབྱུང་ལ། དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དོ་རྩེ་སྤྱང་པོ་ཅན་ཆེན་པོར་བལ་ལྟར་ཀླུ་པ་ཤྱིས་གདམས་དག་རྒྱ་  
 མ་ཆོས་ཐུབ་ཡས་ལས། ཡུམ་སེམས་དར་ལ་བབ་བའི། །ལས་ཅན་སྐལ་བ་ལྟར་བའི་ས། །ཆོག་ས་ལམ་རྒྱལ་འབྱོར་  
 བཞི་དག་གིས། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལོ་བྱང་དུ། །ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་སྤོང་བ་ལས། །ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རགས་པ་  
 རྒྱུས། །དོ་རྩེ་ཐོག་པས་སྤྱང་དུ་སྤོང་། །དར་བྱག་ལྟར་དུ་སྤོང་ལགས་ན། །བྱངས་མེད་སྐལ་བར་བསགས་པ་  
 ཡིས། །ལས་ངན་སྤོངས་པའི་སྤྱུ་ལྟས་ས། །གཉི་ལྷག་ལྟར་ལྟར་གཉི་བས་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་  
 དང་། །ཞེ་སྤང་རི་ལྟར་ཉི་ལ་བ་དག །འགྲོ་དོག་རྒྱུད་ལྟར་འརྒྱུབ་པ་དང་། །རྒྱལ་ལྟར་འཁྱུག་པ་དང་། །མི་དགའི་  
 རྒྱལ་རྟོག་སྤྱུ་ཆོགས་པ། །རིག་ཟར་ཁ་ནས་ཐབ་འདྲི་ལ་འདྲ། །ཟབ་མོ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །དུག་ལྷ་ལམ་དུ་  
 སྤོངས་པའི་རྟགས། །འདི་ལ་བཅོས་ཐབས་བྱངས་མང་བ། །སྤྱུ་འདི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །མཁའ་འགོ་རྒྱུ་རྒྱུས་ནི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་མ་ཆོད། །སྤྱུ་མཉིད་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤོང་། །དུག་ལྷ་དབང་དུ་བསྤྱུ་བའི་ས། །གདམས་དག་ལྷ་པོ་རྒྱུན་དུ་  
 སྤོང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་སྤྱིར་བ་བཏང་། །སྤྱུ་མ་གདུལ་བྱ་གདམས་དག་གསུམ། །བཅོམ་འབྱུས་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་ལགས་ན། །སྤྱོན་རྒྱུ་མ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་འབྱུར། །ཟབ་མོ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཉི་ལམ་གྱིས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་པའི་  
 ལས་ངན་ཡང་། །ལོ་དང་རྒྱ་བས་འདག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེར། བར་ཆེན་རྒྱ་པོའི་བྱང་ཆོས་ཀྱིས། །ཉོན་  
 མོངས་ལམ་དུ་སྤོངས་དུས་སྤྱུ། །དཔའ་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤོང་སྤོངས་ཅན། །བསྐེ་བ་གསུམ་གྱིས་གདམས་དག་

གིས། །དར་དྲག་ཡུན་དུ་སྒྲོམ་ལགས་ན། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོངས་དུ། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་དང་རྣམ་  
རྟོག་ཚོགས། །མཐམས་ཀྱི་ཅ་གནས་ཐ་དད་དུ། །རྣམ་རྟོག་ལས་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། །རླུང་སེམས་དྲངས་མ་འདུས་པ་  
ཡི། །རྒྱ་ལྷ་ས་རིམ་པ་འདི་ལྷ་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་བྱུང་ཆོས་ལོ་གསུང་པ་པ་མཐའ་ལས་པར་འབྱུང་  
ངོ། །(སྐུ་ཆེན།)

སྒྲུབ་པ།

ཆོར་པ་ལྷ་མའི་མི་དགེ་བའི། །རྣམ་སྒྲིན་ཆོ་འདིར་སྒྲོང་བ་དང་། །

ཅ་ཐིག་རླུང་གསུམ་སྒྲོན་ཅན་ལ། །ད་དུང་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་། །

ཡང་སྤྱིད་ལེན་པའི་ཉོན་མོངས་དུག །གང་ལ་བདེ་གཤིགས་ཅ་རླུང་དང་། །

ཐིག་ལེར་རང་སེམས་པ་སྒྲོམས་པའི་ཉམས། །འདུས་ཆེ་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་ཞེས་པ། །

མི་ལས་ཅམ་དུ་སྒྲེས་པ་འདིར། །མི་བཙོད་རྩལ་མོ་སྒྲོང་བ་དེ། །

ཆོར་པས་ལྷ་པ་བསགས་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང། །སྒྲིན་ནས་སྐད་པར་བྱེད་པའོ། །

བསགས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྒྲིགས་མ་བསྐྱེད་ཤིང་དྲངས་མ་སྒྲེལ། །

དུག་ཉིད་རླུངས་ལ་བདུད་ཅིར་བསྒྲུར། །པར་ཆད་དེས་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་ལེན། །

རྩལ་འདི་རྩ་རོའི་བརྒྱད་པ་ལས། །འབྱུངས་པའི་དུགས་བརྒྱད་ངོ་མཚར་ཡིན། །

ཞེས་བཞོད་ན་དོན་གྱི་ཐོག་ཁོལ་པར་འབྱུང་ངོ། །གསུང་དུ། །སྒྲིགས་མ་དུག་བཅས་ཀྱི་ཅ་རླུང་ཐིག་  
ལེ་བྱུང་པར་ཟབ་བྱ་བའི་མཁུག་གི་དོ་རྩའི་གསུང་ཡང་མཚར་པར་སྒྲུང་ངོ། །

༩ དོ་རྩའི་གསུང་། རྒྱགས་བྲམ་མེད་དུ་ཅ་རླུང་དང་པོར་སྒྲོབ་མ་ལ་ལྷ་པ་ལ་ལང་འབྱུང་བས་  
དམ་ཚིག་ཉམས་ཀྱང་པ་ལ། དོར་གསུངས་འདི་ཆེས་དག་པར་བཏོན་ན། རྒྱགས་བྲམ་མེད་པའི་ཅ་རླུང་བཅུ་བཞི་  
ལས་ཅ་རླུང་དང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་པ་འི་སྒྲུག་སྒྲུང་བྱགས་ལ་རླུང་པ་འབྱུངས་པའི་ཆ་ནས་བྱགས་དཀྱུག་མི་དགོས་  
པར་མ་ཟད། རྒྱགས་སྒྲོམ་རྣམས་པའི་སྒྲོབ་མས་བྲམ་མའི་བྱགས་མི་དགེ་བའི་སྒྲོད་པས་དཀྱུགས་པ་ན། བྲམ་རང་ཉིད་  
གྱི་ཟང་ཟིང་ཅམ་ལ་གཞིད་ནས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་ཆ་ནས་བྲམ་མའི་བྱགས་སྒྲིང་རྩེ་ཕྱོད་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོབ་

མ་ལ་ཅུ་ལྷུང་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནའང་སྒྲོབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་སྒྲོབ་མ་དེ་རན་སྟེང་དུ་འགོ་འགྲུར་ལ་བྱ་  
མ་དེ་ཐུགས་སྦྱིང་རྗེའི་བརྟེ་ཤས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་བྱེད་པའི་ཐུགས་དཀྲུགས་ཆུན་མ་ཅུ་ལྷུང་དུ་བཅོས་ལྗན་འདས་དུས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞགས་ཞེས་སོ། །

དེའང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། དབལ་ལྗན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དཀྲུགས་པ་ལས་ཐུན་མས་ཀྱི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་རིའོང་  
འཛིན་པར་འབྱུང། ཞེས་འབྲུང་ལ། ཐུན་མས་ནི་སྒྲུ་མས་དབར་བསྐྱར་བྱིན་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དབར་དུ་མཛད་  
དོ། །འོར་འདིར་ཐུགས་འབྲུགས་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞིག་སྟུ་མན། སྒྲུ་མ་དམ་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་དོན་  
མཛད་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དོམོར་བཞགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་  
གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེན་ནས་དུས་ཆོག་ཅིག་དུ་བསགས་སྒྲུངས་བྱས་པས་དུས་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཐོགས་བརྩ་  
དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བསམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསགས་སྒྱིབ་སྒྲུངས་བྱས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་  
པའི་བསགས་སྒྲུང་སྒྲོབ་མ་ཆེ་བ་འབྲུབ་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགེ་  
འདུན་ལ་ནི་མི་རྒྱུས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པས་ལྷ་འགྲོ་བྱ་སྟེ། །འདིར་ནི་སངས་རྒྱུས་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞགས་པ་  
འདི་དང་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་ཐོགས་བསམ་ཆོས་ཉིད་དང་། །དགེ་འདུན་དུར་སྟོག་འཛིན་པ་མཆོག་གི་ཁྱབ་བདག་བདེ་  
བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བུ་གསུམ་ཀྱིས་སྦྱར་བ་མིན། ཞེས་འབྲུང་ལ། འོན་དེ་ལྷུང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་  
ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་དོསེས་རབ་མཆོག་དེ་གང་ཞེན། རྒྱུད་དེར། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དེ་  
རབ་མཆོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་ཆོས་ནི་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་འོ། །དགེ་འདུན་གང་ཞིག་དེར་གནས་རབ་དུ་དགའ་བའི་ཐུགས་  
ལྗན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེ་བ་སྟེ། །དེ་འདིར་རྒྱུ་མ་བཞི་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་གསུངས་སྒྲུར་ཡང་འདིར་ནི་ཉན་  
ཐོས་པ་དང་སྒྲུན་མེད་པ་འོ། ཞེས་འབྲུང་ལ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་འདི་ལྷ་བུའི་ཐུགས་རང་གི་ཐུར་སངས་རྒྱུས་  
ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དེས་མི་དགེ་བའི་སྒྲོབ་པས་ལམ་མིན་དུ་གོ་ལ་བར་བཞུགས་པས་ཐུགས་དཀྲུགས་པ་ན་ཅུ་ལྷུང་དུ་འབྱུར་ལ།  
སྒྲུ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དོམོར་མི་བཞགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་  
ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་བཅོས་ནས་དབར་བསྐྱར་བྱིན་པའི་སྒྲུ་མའི་རྩལ་འཛོམས་པ་དག་གིས་ཡིད་ཐོགས་པ་ཅུ་མ་བྲིས་  
ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྗན་ལ་ཅུ་ལྷུང་དང་པོ་འབྲུང་བ་མིན་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། འདིར་སྒྲུ་མ་ནི་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་  
མ་དམ་པ་དང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་དག་གི་ཐུགས་དཀྲུགས་པ་ཡང་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་ཏེ་གཞན་ཀྱི་དོན་དང་



[illegible]

རོན་ཅུ་ལྷུང་དང་པོ་ལྷུང་པ་ལུང་གིས་ཟེན་མོའི་གཞུང་དེ། དུས་པ་དང་མྱེད་པ་དང་ཕྱག་སྐྱུང་དུ་གསལ་  
 པ་ཤི། ལྷ་མ་ཐུང་པ་ལས། དེ་ལྟའི་མགོན་པ་པམ་མ་པ་ཞིན་ཏུ། ལྷོ་པ་མ་ཐུང་ནས་དུས་མཁོ་ནི། ཞིས་དང་།  
 ལྷོ་པ་དཔོན་པ་མི་ལྷོད་པ་ལྷ་མ་མ། དེ་རེ་ནི་གནས་པ་མ་མ་དག་པ་ལྟར། འཕེས་དང་། ལམ་མ་ཐུང་པ་པོན་དག་གིས་  
 མི། ལྷ་ཐུ་མེས་མ་དུ་གསལ་མི་བཤེ། ཞིས་ལྷུང་ལ། ལྷ་མ་དམ་པ་དེ་མ་ལྟའི་ཕྱག་སྐྱུང་གསལ་པས་ལྷུག་སྐྱུང་  
 ལ་ལན་ལག་ག་ཞན་ནམས་མེད་ན་ལྷོ་པ་མ་པ་ལ་ཅུང་པ་ལྷུང་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་ཕྱིན་ལྷོ་པ་མ་དེས་  
 ལྷ་མ་ཞིད་ལྷོད་མེ་མེན་པོས་ཟེས་མུ་ལེན་པ་ལས་པ་ལུ་པམ་གཏོང་བའི་ལྷ་པ་མ་མི་ལྷོད་དེ། ལྷ་མ་དམ་པ་གང་ལས་ཅུ་

ལྷུང་དང་པོ་ལྷུང་ནས་རྟོ་རྩེ་དུ་སྒྲུལ་པར་སྐོར་བ་དེ་ཡང་རྩེ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་  
དཔོན་དུ་མཛད་ནས་སྒྲིན་གྱི་ལ་དུ་འགོད་པ་ནི་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པ་སྒྲུན་མེད་པའི་དཔོན་སྒྲོབ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་  
ལས་འབྲས་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་  
དཔོན་པར་མ་ཆད་པའི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །

འོན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་ཅིར་འབྱུང་སྟུང་ན། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།  
ལག་ན་རྟོ་རྩེ་སྒྲགས་ལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ་བཅུད་པ་དེ་དག་གི་རྩམ་པར་སྒྲིན་  
པ་རི་ལྟར་ལག་ས། བཀའ་རྩུལ་པ། ལག་ན་རྟོ་རྩེ་ལྷུང་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱག་པར་འབྱུར་གྱི། དེ་སྒྲོབ་  
ས་སྒྲིལ་གྱི། གསང་པའི་བདག་པོ། འོན་ཀྱང་རྩུང་ཞིག་བརྟོན་པར་བྱ་ཡིས། དཔལ་བོས་བསྒྲིམས་ཏེ་ཉོན་ཅིག །  
མཚམས་མེད་ལ་མོག་སེལ་བཟད་པའི། །དུལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། །དེ་རྩམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བརྟོན། །དེ་  
ཡང་བསྒྲུལ་པ་མཐའ་ལས་སོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་སྒྲུལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་དུག་གསུང་སྒྲུལ་དེས་  
སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མཛོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་གི་བྱུམས་པ་སྒྲོས་བཏང་  
བར་བྱེད་ན། སྒྲུལ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྟར་ཡིན་ན། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀར་དམ་ཆིག་ཉམས་ཏེ། རི་སྒྲོད་དུ། སྒྲུལ་  
དང་ནི་སྒྲོབ་མ་དག །མཚུངས་པར་དམ་ཆིག་ཉམས་འབྱུར་བས། །དཔལ་བོས་དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །སྒྲོབ་མའི་  
འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །(མཆོད།)

སྒྲུལ་པ།

རྟོ་རྩེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་ལྟར་པ་ལ། །ཐུགས་འབྱུགས་རྩམ་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། །  
གལ་ཏེ་ཐུགས་འབྱུགས་མ་རྩུམ་ན། །རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་དེ་ཉིད་ལ། །  
ཙུ་ལྷུང་དང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་འབྱུགས་ནས། །  
བརྩེ་བས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མེམས་ཅན་བྱུམས་པ་སྒྲུང་སྒྲོམ། །  
ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲོབ་དཔོན་དམ་ཆིག་ཉམས་པར་འབྱུར། །  
དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས། །དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །  
དམ་ཉམས་བསྟན་པ་མ་བཤིག་ཅིག །ཅེས་བརྟོན་ན་དོན་བྲོལ་བར་འབྱུར་ངོ་། །

༩ དོ་རྩེའི་གཟུང་། ཕྱིན་རྒྱུ་པམ་གྱི་སྒྲོ་པམ་གྱིས་ཀྱན་གཞི་དུས་ཐུང་དུར་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ།  
 རྩོད་གཟུང་འདི་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བཏོན་ན། མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་པདེ་གཤེགས་  
 ལྷིང་པོ། །ཀུན་གཞིའི་མིང་བཏགས་པ་དེ་དེ་ཉིད་གཞིགས་པའི་མཛེས་པ་གིས་གནད་ཀྱིས་དུས་ཐུང་དུར་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 ལུས་ལ། དེ་ལྟས་པ་ན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐོག་པམ་སྒྲུང་བྱའི་འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཆེས་ཆེར་ཡུལ་དེ་དོ་ཤེས་ནས་དེ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་འཇུག་པ་ན་མདོ་རྒྱལ་ས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་ཀ་མེད་འབྱུང་བྱུང་པའདི་བཞུགས།  
 ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་པོ་སྤྱོན་པའི་མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟུང་རབ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ། རྩོད་པུན་བྱམས་པ་ལ། རྩོད་གསངས་སྒྲུ་ནི་  
 འཕྲོ་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བྱིར་མེད་བྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། རྟག་དུ་སངས་རྒྱུ་སྤྱིར་  
 པོ་ཅན། ཅེས་(ཞེས་)གསུངས་ལ། དེའི་རྩ་འགྲེལ་དུ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་རྟོགས་ཞུགས་ཤིང་། རང་  
 བཞིན་དུ་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་ཤིང་། །སངས་རྒྱུ་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིར་བཏགས་ཤིང་། འབྲོ་ཀྱང་པདེ་  
 གཤེགས་སྤྱིར་པོ་ཅན་དུ་གསུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩོད་གསངས་སྤྱི་སྒྲུ་འཕྲོ་བ་འབྲས་དུས་དག་པ་གཉིས་  
 ལྟན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མཛད་ཐུན་སེམས་ཅན་ལུ་མེད་པ་དང་། རིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་  
 ལྷབ་པའི་དོན་གྱིས། སངས་རྒྱུ་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་རྟོགས་ཞུགས་ཤིང་། ཞེས་འཆད་ནས་  
 སངས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྤྱིར་པོ་བཏགས་པ་པར་ལོ་རྩེན་གྱི་ལྟ་ཤེས་རབ་མོགས་འཆད་ཀྱང་བདག་གི་རྩོ་  
 རྩེ་མ་རས་པ་རྩེན་པོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་ལ་དེར་བཞིན་ན། དེ་  
 ཉིད་ནི་གཅིག་དང་དུ་མས་དཔེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་  
 ཐད་དུ་གཉིས་སུ་མི་མངའ་བས་གདོད་ནས་དེ་བྱུང་གྱི་སྒྲོ་པམ་མོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་འཕྲོ་  
 བའས་རང་ཞུགས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་བྱིར་། དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྟན་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་རིགས་  
 ལ། དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱད་ག་པ་གཉིས་ལྟན་དེ་ཡང་ལྷབ་པར་ལྷབ་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་ཏེ།  
 དེ་ལྟའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀར་ནམ་མཁའ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྩེས་མུ་འགྲོ་བའི་བྱིང་། མདོ་རྒྱུན་ལམ་མ། རི་ལྷ་ར་ན་མ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་མོང་འདོད་། །དེ་བཞིན་འདོད་ནི་རྟག་ཏུ་  
 ཀུན་མོང་འདོད་། །དེ་ལྷ་ར་ན་མ་མཁའ་གཟུགས་རྒྱུར་ཚོགས་ཀུན་མོང་། །དེ་བཞིན་འདོད་ནི་མེས་མཁའ་ཚོགས་ཀུན་  
 མོང་། །ཞེས་བཀའ་འཁུར་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ལོ་པོས་བྱས་པའི་རྒྱན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུན་དུ། མེས་མཁའ་  
 ཚན་ཁྱི་རྒྱན་རྒྱའི་རྒྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གང་པ་ལ་རྒྱིབ་པའི་རྒྱིབ་གཞིའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཐོག་མ་མཁའ་བར་  
 གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པས་མོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེས་མཁའ་ཅན་ལྷན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་འབྲས་བུ་རིགས་འབྲུའི་  
 རྒྱུན་པར་མ་ཆད་ཐོག་མེད་ནས་འབྱུང་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་ཟབ་མོ་ལ་འཛིགས་པ་རྣམས་  
 ལ་ཆེས་ཆེར་གསང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་མེས་མཁའ་ཅན་གཉིས་ལ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱིང་པོའི་རང་ལྷོག་ཟག་མེད་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་སྟེ། །ཁམས་འདི་ལ་དྲི་མས་དག་མ་  
 དག་གི་དབང་ལས། །གང་ཟག་དེ་ལ་འདར་མེས་མཁའ་ཅན་དང་བྱང་མེས་མཁའ་དང་སངས་རྒྱུ་མེས་མཁའ་མིང་གསུམ་གྱིས་  
 བདག་སེཌ། རི་རྒྱུད་དུ། །ཁམས་ནི་གནས་རྒྱ་བས་གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །གིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །མེས་མཁའ་ཅན་བྱང་རྒྱུ་མེས་མཁའ་དཔལ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་རང་གི་ངོ་པོ་མེས་མཁའ་ཅན་མིན་  
 པ་ལ་མེས་མཁའ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེན། མེས་མཁའ་ཅན་དང་སངས་རྒྱུ་མོགས་གང་ཟག་གི་རྒྱན་མཁའ་བདག་སེཌ་པ་ཡིན་ལ།  
 གང་དྲི་བཅས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་མིང་གི་འཇུག་པས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་འདར་གང་ཟག་ལྷ་ར་  
 བདག་སེཌ་པར་ཟད་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱིབ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་རྒྱིབ་བྱེད་འགྲོ་དུག་མོགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཉི་  
 ཚོ་བས་ལས་དང་དེ་འབྲས་ཚྱོད་བ་ལྷ་བུའི་གནས་རྒྱ་བས་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱིབ་བྱེད་མ་དག་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པར་  
 མ་དག་པ་ལྷག་བཟུལ་གྱི་ཆ་དེ་དག་སྤྱིང་པོ་དང་ལྷན་པར་ལྷ་ར་རྟག་ཏུ་རྩེས་མུ་འབྱུང་པ་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་  
 སྤྱིང་པོ་ལ་འདར་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་མཚན་བདག་སེཌ་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིང་། དཔལ་ལྷེང་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་  
 གེས་པ་ཚོགས་དུག་པོ་འདོད་དང་། རྣམ་པར་གེས་པ་འདོད་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ཆོས་བདུན་པོ་འདོད་མིག་ནས་ལ། མ་འབྲེལ་  
 ལ། རྣད་ཅིག་པ་ལགས་པས་ལྷག་བཟུལ་བྱུང་བས་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་འབྲེལ་པ་རྣམས་  
 བར་དབྱེར་མེད་པ་རྣད་ཅིག་པ་ལགས་པས་ལྷག་བཟུལ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པོ་མིང་གསུམ་གྱི་གནས་རྒྱ་བས་མུ་བསྟན་པར་འཇུག་ན་སྟེ། འཕོར་པ་མེས་མཁའ་ཅན་པ་དང་བྱང་མེས་མཁའ་ཞེས་པའི་

མིང་ཉི་མོ་བ་དེ་ནམ་ལོག་ཞེན། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པའི་ཆད་དང་། ཉོན་མོངས་ལོག་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལས་ཕྱོག་ལ། གཉིས་པ་ནི་དཔལ་ཐེང་ལས། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ས་བཙུའི་རྒྱན་མཐར་ཕྱོག་གོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་དང་བག་ཆགས་སོགས་རགས་ཐུའི་རྟེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཤེས་པར་ཉོན་མོངས་སྤོངས་པ་ཅམ་གྱིས་ལའོར་བའི་སྤྱོད་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་ན་ནི། ལུ་སྟེགས་ཆད་པ་ལ་ལྟར་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་བས་ལེན་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། ཁྱད་པར་བྱུང་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་གོགས་གྲུར་གྱི་ཀུན་གཞི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་སྤྱོད་པ་འདི་ངོས་ཟིན་དགོས་ལ། འདི་ངོས་ཟིན་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སྤངས་རྟོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ཀུན་གཞི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་འབྱུང་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགགས་ན་ཀུན་གཞི་འི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འང་འགགས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ན་ནི། རྩལ་འདི་ལང་ལུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་ཆད་པར་རྩལ་བྱང་ཁེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། ལང་རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཞིང་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་གྱི་དུ་ཐ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ས་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་མ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཉན་རང་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཇུག་ཏེ་དེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ་དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་ཕྱིས་ཕྱོག་མེད་པ་བོན་སྟེ། རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ན། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛོག་གས་ཞེན། འདི་ལ་རྩོ་གྲོས་ཀྱི་རོར་ཅན་དཔལ་ལེ་བཟང་རྟེ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་བདག་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། བདག་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་འགར་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་བཞག་ཅིང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པར་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འབྲས་རྒྱུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིར་རྒྱལ་འཛོག་ནས་ལམ་དུ་ས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ལ་བཞེངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བདག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་ལ་པ་རང་ག་བའང་ལུང་པོ་ལ་བདག་དུང་རྒྱལ་ཀྱང་ལུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ཁོ་བོས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ན། དེ་གང་ཟག་གས་བདག་མ་

ཡིན་ཏེ། དེ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལས་དེ་བདག་ཡིན་པར་འཇོག་ཀྱི་དགང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་མ་པའི་བདག་ཅེས་པ། གནས་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བརྒྱབས་པར་  
 པ་འདི་ཁོ་ན། བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། འོན་མེད་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་  
 ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བདག་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། སྐྱེན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ།  
 སྐྱེན་ཏུ་ནས་སྐྱེན་ཏུ་གཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དགེ་བའང་དེ། སྟོང་པོའི་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུས། རེ་  
 རྒྱུས་ཡང་དག་ཞེན་པར་མ་ཐོང་། སྟོང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱགས་པ་ཡང་། སྟོ་ཞན་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་  
 འབྲུང་བས། སྐྱེན་ཏུ་སྐྱེན་ཏུ་གཞི་ཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་པོན་དང་རྒྱུ་མཐུས་ཅན་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བཞེད་  
 པ་ལས། འདིར་མུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཀུན་གཞིར་བཞེད་པ་ན། དེ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་སྟེ།  
 ཀུན་གཞི་ནི་དྲི་མའི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དྲི་མའི་གནས་ངན་ལེན་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། རེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་  
 དེ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཀྱི་གསལ་སྟོགས། སྟོ་བྱུང་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་ལ།  
 འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་མེད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོར་གནས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དཔལ་བཟོ་དྲགས་ཀྱི་པོར་མོང་དང་། ལྟ་  
 དང་ལྟ་མིན་མི་རྒྱུས་དང་། བཤང་བའི་མིན་ལུ་སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ། རྟག་ཏུ་རང་  
 བཞིན་བདེ་བ་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་རྟེད་མི་འགྱུར། སེམས་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད། ཅེས་འབྲུང་ལ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་ལྟ་ཏིས། བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་རྟག་ཏུ་རྟོག ཅེས་སོ། རེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཛོན་དུ་འདྲེན་ཆེད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ལྟ་བུ་གན་  
 བཀག་པ་མིན་ཀྱང་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་དབང་པོའི་ཆོར་བདེ་ནི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྤང་འདས་ཀྱི་  
 བདེ་ཆེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིན་ལྟ་ཏིས། དབང་པོ་གཉིས་སྟེས་བདེ་དེ་ཉིད། རེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ངན་སྦྱེའི། རེ་ནི་  
 བདེ་བ་ཆེན་ཡིན་ཞེས། རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་འབྲུང་ལ། དེས་ན་དབང་མཛོར་བསྐྱེད་ལས། ཇི་  
 ལྟར་རྒྱུ་ཤར་རིམ་བཞིས། ཆ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། གྲིབ་མ་ཉམས་པས་རྟོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་བ་ཆ་དང་  
 རྟོགས་པ་མིན། རེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཤར་རིམ་པས། སྐྱེན་ཏུ་སྐྱེན་ཏུ་ཉོན་མོངས་ལ་སྟོགས་

ཉམས་པས་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་ཆད་རྫོགས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་རང་འཕེལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་གྲིབ་མའི་དཔར་  
གིས་གནམ་ཉིང་ལ་རྒྱ་བ་མེད་པ་བཞིན། །མེས་མ་ཅན་གྱི་མེས་མ་གྱི་སྒྲིབ་པས་པདེ་ཆེན་བཀག་ནས་པདེ་བ་མི་  
མཛོན་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དེ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་པས་ཀྱང་དེའི་འགྲེལ་པར། ཉན་མོངས་ལ་ཐོགས་ཤེས་པ་ཉན་  
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲིབ་པ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉམས་པ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྫོགས་  
པའི་སྒྲིབ་པ་སྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྫོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཉེས་དེ་ལུང་དུ་གསུངས་ལ།  
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རྟག་དྲུག་ཤ། །མ་རིག་གདུག་མེས་མ་ཅན་གྱི་མིན། །ཞེས་པའོ། །སར་ཉའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་།  
བྱེད་པ་དང་ཐལ་པ་འགྲོ་ལ་རྟག་དྲུག་ཤ། །གང་ཞིག་དོན་དུ་དེས་པར་གསུངས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདུ་ཆིག་  
གིས་དཔལ་བྱུར་པ། །པདེ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། དེས་ན། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་པདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། བླ་གྲིང་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་གཉུག་མ་དང་བཅོས་མིན་དང་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཐ་  
མལ་ཞེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དོག་ཅེ་པས། ཐམས་ཤེས་པ་སྒྲིབ་གི་དཔུང་སྒྲིབ་སྟེ། ཅེས་འཕྲུང་བས།  
བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཤེས་པ་རང་བབས་ཨོ་ལཱ་ཏེ་(རྟེ་)བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གཉུག་པ་བྱེད་རྒྱུ་གི་མེས་པ་ལ་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷན་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཨ་ཉི་གྱི་(གི་)ང་  
རྒྱལ་འཇོག་པའི་གཞི་འདི་ཉིད་ལ་ངོས་བརྒྱུད་བཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དབྱེད་ལྷན་དག་རྒྱལ་འཇོག་པའི་གཞི་ལ་རར་མ་འཛིན་ཅིག །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པོའི་རིགས་ནི་རང་  
གི་ངོ་བོ་པདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་མེས་མ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་(མཆེད་)དྲུག་གིས་(གི་)རིས་དང་ཉེ་  
བར་འདྲེས་པ་ལྷར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་གསལ་པ་མིན་ཀྱང་དེའི་ཆ་གས་གྱི་རིས་འགའ་ཞིག་མེས་མ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་  
བྱེད་(མཆེད་)དྲུག་གི་རིས་ལ་མ་འདྲེས་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་(གིས་)རིགས་མདེ་ཆག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
མཆེད་དྲུག་མཛོན་གསལ་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་བཡིན་ཏེ། དྲུག་གི་རིས་ལ་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་རིས་མི་འདོར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་  
གསལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་བཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དྲུག་ཆེན་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རིས་མཛོན་དུ་རྒྱུ་བ་  
བཞིན། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཀུམ་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེས། རིགས་ནི་མེས་མ་ཅན་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། ཞལ་ཕུག་  
རྣམ་པའི་གཟུགས་སུ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་པའོ། །ཞེས་དང་།

སེམས་ཅན་ས་པ་ལྷའི་དབང་ལྷན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟའི་  
 རིགས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་དྲུག་ལ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་  
 པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལ། དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བརྗོད་ལ། དེ་སྐད་ཀྱི་དང་མོ་སྟགས་ནི། བཅས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་  
 ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱུས་འབྱུང་གི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་ལ། རྒྱུས་འབྱུང་གི་རིགས་འདི་ནི་ཟག་བཅས་སྒྲེ་མ་ཆེད་དྲུག་གིས་  
 བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་སོ། །ཟག་མེད་སྒྲེ་མ་ཆེད་དྲུག་གི་རིས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བཅས་དངོས་མ་ཡིན་ལ།  
 སྤྱི་མ་ནི། བཅས་དངོས་ཡིན་ནེ། སྤྱི་མ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཁོ་པོའི་སྤྱི་མ་ཀླུ་ཐུན་ལས་བས། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་  
 ཀྱིས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཉིད་རྒྱུས་འབྱུང་གི་རིགས་ཡིན་པར་བཞེད་ཅེས་ཅུལ་བཤད་དུ་མཛད་དོ། །

དེས་སྤྱིར་པོའི་འཛོགས་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་ཤེས་ན། དེས་ཤེས་གསུམ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་ནེ། མངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུས་  
 བརྟེན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་པར་རང་གི་སྟོན་པ་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། མངས་རྒྱུས་དང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་གཤེགས་སྤྱིར་ཐོག་མཐར་འབྱུང་མེད་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་གི་པདག་ལྷ་ཅན་རྒྱུས་པ་དག་  
 འཛིན་ཅན་རང་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་ཡང་དོན་ལ་མ་བྱུང་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་སེལ་རུས་ཀྱི་སྤྱིར་སྟོབས་ཆེར་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་གསུམ་ལ་  
 སྟགས་པའི་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་འདྲུ་ཤེས་པས་སྤྱིར་པོ་དཔེ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཀྱིས་དཔེ་ཤུན་པ་གཙོད་རུས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཆེར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་དེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་ན། སྤྱིར་མི་རྟོག་པའི་  
 ལུང་བསྟན་དངོས་སུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཞེས་བཅུན་པའི་ཆེ་བའི་བྱམས་ཆོས་སྤྱིར་ལུས་  
 སྐྱུག་སུངས་སོ། །

དེ་ལྟའི་སྤྱིར་པོ་དེ་ཉིད་གཞིགས་པའི་མན་ངག་གི་གནས་ཀྱིས་དུས་ལྷུང་དུར་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།  
 རྒྱལ་བ་མ་ལམ་བས། ཐོག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། མངས་རྒྱུས་ཆོས་སྒྲེད་མ་དང་བསམ་གཏུན་  
 ཀྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིར་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ལུབ་པའི་རྗེས་སྒྲེས་སྐྱས། ཞེས་འབྱུང་བས།  
 དང་པོར་སྤྱིར་པོ་མཛོད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་མོས། དེ་ནས་སྤྱིར་པོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མཉན་པ་སྟགས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཡལ་དུ་བྱས། དེ་ནས་ལུས་ཅན་ཀྱང་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱུང་རུབ་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དཔེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ། དེ་ནས་སྤྱིར་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གག་



བས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མ་བཅོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེའི་བསམ་གཏན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་སྒྲིང་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིད་དུ་ཤེས་རྟོག་པས་བསྐྱེས་པའི་ས་པ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་  
 སྒྲོ་མ་བྱུང་མི་རྟོག་ནས་འབྱུང་གི་བསྐྱེས་པའི་ས་པ་གཉིས་ལས། སྒྲུ་མའང་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབ་པས་སྐྱོས་  
 བསམ་གྱི་འཇུག་པ་ཆར་བྱིན་དུ་བྱས་ནས། བྱི་མ་ནི་སྒྲོ་མ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་རང་བཞིན་ལྟར་བྱུང་གི་རང་གི་འཇུག་པ་  
 རྟེ་སྒྲོ་མ་ཚུལ་འདི་ནི་མདོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཆེས་ཟབ་པ་རྟེ་ཚུལ་འདི་བཅོས་ལྷན་  
 འདས་གིས་རྒྱལ་པ་མ་ལས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ། འཇམ་དབྱངས་གིས་ཀྱུ་སྐྱབ་དང་། རྒྱ་སྐྱབ་གིས་  
 ག་པ་དང་། ག་པ་རས་མེདྲི་པ་དང་། དབྱམས་པས་ཀྱང་མེདྲི་པ་དང་། མེདྲི་པས་མར་པ། མི་ལ། དཀག་པོ། དུས་  
 མཁེན་ལ། ལས་ཀྱི་བརྒྱད་དེ་ཁོ་བོ་ཡཔ་རྗེ་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བར་མན་རག་གི་སྐྱུར་མ་ཆད་པ་འདི་ལྟ་ཤི། དེ་ཡང་  
 སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་མོག་མེད་ནས་གསེར་གྱི་གཡའ་དང་རྒྱུད་རྟོག་ལ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཆོག་མ་བརྒྱད་ལྟོ་བར་གྱི་དྲི་  
 མའི་ཆོས་དེ་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་དང་དམིགས་སྐྱེན་ཡུལ་དང་། དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་མ་  
 བས་བཅོས་དཀྱུགས་རྟོག་པས་མཚན་མར་གཡེར་བས་བསམ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲོ་མ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་  
 ལས། རྟེ་མར་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་རྒྱལ་རྒྱམས། རྒྱང་གི་སྐྱེན་གྱིས་འབྱུང་བ་དག །གར་ཅིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི། རྒྱན་ཀྱང་  
 རྒྱམ་པར་ཆད་པ་མེད། །ཀྱན་གཞིའི་རྒྱ་པོ་དེ་བཞིན་དུ། རྟག་དུ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། །སྒྲོ་ཆོག་སར་མ་ཤེས་བྱ་  
 རྒྱལ་རྒྱམས། །གར་ཅིང་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། ལུས་དང་པོངས་སྒྲོལ་གནས་ལྟ་བུར། །མི་ཡི་རྒྱམ་  
 པར་ཤེས་པར་སྒྱང། །དེ་བྱིར་དེ་ཡི་འཇུག་པ་ནི། །བ་རྒྱལ་པ་དག་དང་འབྲུ་བར་སྒྱང། །ཞེས་འབྱུང་ལ། །དེས་ན་  
 བཅོས་ཆོག་ས་གྱི་དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་མ་བཅོས་མི་རྩལ་མི་དཀྱུག་མི་རྟོག་རང་བཙས་ཉིད་ལ་བཞག་ན་ཡུལ་དབང་  
 ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་འདི་རང་སར་ཞིན་ས་སྒྲིང་པོ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་  
 རྟོག་པ་ཅན་མ་རྟོགས་པར་བཞག་ན་རྟོག་པ་ཞིན་ས་རྒྱ་དང་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་འང་རྒྱའི་དྲང་བཀག་སར་དུ་བྱུང་བ་  
 མིན་པ་ལྟར་རྒྱམ་ཤེས་དྲི་མའི་ཆོས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ཁོ་རང་རང་སར་ཞིན་ས་སྒྲིང་པོ་མངོན་དུ་བྱུང་གྱང་  
 སྒྲིང་པོ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྱུང་བ་འབྱུང། །ཞེས་པའི་དྲི་མེད་གྱི་སྒྱུང་བའང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་  
 ལྟོ་བར་གྱི་འབྲུལ་སྒྲོ་མ་དེ་ཉིད་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་བྱུང་བ་མེད་པར་གསལ་བ་ཞུགས་པར་

གིས་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་ན་འབྲུལ་སྐྱོས་དེ་ཉིད་ཡོད་མེད་གང་གི་འདམ་མཚན་མཉམ་དཔེན་མི་སྟོང་བཅས་པར་  
 དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལ་བསལ་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་  
 ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་དེས་ན་གྲོ་  
 བྱར་དྲི་མའི་རྒྱན་ཚོས་རང་བདེན་པར་བཅོས་པ་འདི་ཉིད་ས་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་གྲོན་པ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞར་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གཙུག་པོར་ཚོས་ཅན་རྣམས་དག་བདེ་གཤེགས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། མི་དུ་མོ་གིས། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་རྟེ། །དེ་ནི་གང་དུ་འདམ་ཤར་  
 བའོ། །ཞེས་དང་། གང་ཤར་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཤར་དྲན་བསམ་བ་མཛེད་ན། །དེ་ཤར་སྟོང་པ་ཉིད་དག་  
 ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་ཤོང་  
 དང་བསལ་བཞག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྩ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱུར་  
 མེད་པ་ཡིན་རྟེ། འཁོར་གསུམ་ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་འགྲེལ་དུ། སྟོང་དཔོན་འཛམ་དབལ་གྲགས་པས་བཤད་ལ། དེ་འདྲ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་  
 ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ནི་ནི་ཆོད་ཅུང་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ལས་ཤེས་བྱ་བྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་འཛིན་མ་  
 ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་ཡིད་བྱེད་ནི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་མཐའ་དག་གི་མཚན་འཛིན་བརྒྱད་པས་དུས་གསུམ་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་གྱི་མདོར་བཤད་  
 ལ། དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཚན་དང་པོར་བཀག་པས་ཤེས་སྒྲིབ་གཙུག་པོར་བསྟོང་ལ། དེའི་ཞར་ལ་ཉོན་  
 སྒྲིབ་ཀྱང་སྟོང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་རྟེ། དེས་ན་མེ་མི་ལས། རྩོད་པོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་སྟོན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་  
 བསལ་གདོད་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་ཟེར་ཡང་། ཞོ་བོའི་བཀའ་དབང་དུ་ཉོན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཞོར་ལ་སྟོང་  
 བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་མེས་སྟོང་པོ་ཡས་དང་པོ་བས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བར་ཅུས་སམ་ཞེན། ཤིན་དུ་ཅུས་  
 རྟེ། སོ་སྟེ་ལས་དང་པོས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་སྤྱང་ཆེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། དེས་ན་  
 དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་མཚན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱལ་  
 མདོ་ཇུགས་ཀྱི་བཀའ་རབ་འབྲུམ་སུ་ཡས་འབྲུང་བ་འདི་ལ། ཅོང་ཁ་པ་ཡཔ་སྤུས་དག །དུས་གསུམ་ཡིད་བྱེད་འགོག་  
 པ་ལྟར་བྱེད་པ། དུང་འགྲོའི་རྒྱུ་བཟམས་སྒྲིམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱི་བསམ་གཏམ་

[illegible]

ལས་འཕྲོ་བའི་ལྷན་ཅིག་དེས་མེས་མཉམ་ཆུང་ཆུང་སྒྲིཊ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། མངལ་དུ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་པར་གྱེས་  
པ་རྒྱལ་དང་ཁུ་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཁོ་ཆོག་གོ། །ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་ལཱོར་ལོ་མེད་པ་སྟེ་  
ཁྱོད་འདི་གཉིས་ཐེ་ཆོས་འདུག་པས་བརྟགས། །ཀུན་བཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་མེད་པས་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་  
མིང་ལ། བཞི་བའི་གནས་སྤྱོད་སྒྲིཊ་མེས་མཉམ་ཞེས་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་དང་། སྒྲིཊ་གྱི་མེས་མཉམ་སྤྱོད་  
ཅིག་མཉམ་པ་རྒྱུ་སྟེ། འདི་དག་འཆར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་མེས་མཉམ་གསལ་བར་གནས་པ་འདར་ཆོས་ལྷ་བར་ལས་  
མ་ཞུགས་རྒྱུ་སྤེལ་འདར་བྱེད་ཆད་གསལ་བར་འགྱུར་ཀྱང་སྒྲིཊ་གྲོལ་གྱི་བྱེད་པས་དེ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ལུ་མ་གྱུར་པ་དེ་  
གསལ་བ་ཙམ་དེ་ནི་རྩོམ་ལ་འབྱོར་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །

ཐུ་ཆའ་ཀྱི་གནད་འདིའི་བྱིར་ཁོ་པོའི་རྩེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷན་ས། དེར་སངས་ལ་ཅིག་ཁོ་པོ་ཅག་  
གཉིད་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུག་ཡོད་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད་ཅེས་སྒྲོག་དེར་  
འཆའ་བ་མང་སྟེ། འཕོར་རུའི་མེས་མཉམ་འོད་གསལ་དང་མ་ནོར་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུང་བ་པོ་འདི་གིས་ཏུག་ཅེས་  
པ་ཡིན་དེ། འདུས་པའི་མན་ངག་འཕགས་པ་ཡཔ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་། སལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དང་། །དེ་  
བཞིན་སྟོང་པ་བཞི་པོ་དག་། སྟེ་དང་འཕྲིག་པའི་རྒྱ་དག་ཏུ། །དངོས་པོ་བརྒྱུད་པོ་རྒྱུ་ཤེས་ཤེས་པ། །ཞེས་བསམ་གསུམ་  
པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་སྟོན་དུ་སོང་པ་ལས་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་བདུན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
པ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་དེ་མི་མ་ལས། འདིར་ནི་འགའ་ཡང་སྟེ་བ་མེད། །འགའ་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་  
མ་ཡིན། །མེས་མཉམ་ཅན་རང་བཞིན་རྒྱུ་གནས་པ། །འཕོར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་ཀྱང་རང་  
དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་པ། །འོད་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
པ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་མེས་མཉམ་དེ་ཁུ་བྱུག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཁས་མ་གྲིན་ཏུ་ཐ་བ་ཆོགས་པ་  
གཅིག་པར་གནས་པ་ལྷགས་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་མི་རུས་པས། གཞོམ་མེད་དང་མི་  
གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་འདྲ་ཁུ་བ་ལས་ལུས། རུལ་ལས་ངག་། རྒྱུང་མེས་མཉམ་གྱི་ཁས་མ་རུ་བ་ཡིན་ཡང་  
དཀར་དམར་གཉིས་པ་དེ་བའི་ཆོས་དང་། རྒྱུད་གི་གཡོ་བའི་ཆོས་འཕྲིན་པས་རྒྱུ་རྟོག་དང་འགྱུར་བ་དེ་བསྟེན། དེ་  
གསུམ་གཞུང་མཉམ་པའི་ཆོ་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། དེ་ལས་རྒྱུང་གསལ་ཆེ་བའི་ཆོ་ཉེར་ཐོབ། རུལ་གསལ་ཆེ་  
བའི་ཆོ་མཆེད་པ། ཁུ་བ་གསལ་ཆེ་བའི་ཆོ་སྤངས་པ་སྟེ། གཅིག་གའ་ཆོག་ཞན་གསུམ་འགག་། །དེ་བཞི་ཀའང་རྟོག་མེད་

གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལྡང་བའི་ཆོ། ལྷང་བ་ལས་སང་ལ། མཆོད་པ་ལས་སྤྲི་ལམ། ཉེར་  
 ཐོབ་ལས་གཉིད་ལྷག །ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ལས་འཕྲོ་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་ནས། ལུས་ཅན་གནས་སྐབས་  
 བཞིའི་འབྲུལ་ལའོར་རྒྱལ་པར་འཁྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་འོད་གསལ་ནི་འབྲུལ་རུང་ཡིན་པས་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་ལའོར་རུང་སེམས་འོད་གསལ་ལྷན་གཞི་དེས་རྒྱལ་ཤེས་ཆོག་པ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལེན་  
 པས་ལེན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་འང་ད་ལྟ་ཡིད་ཤེས་ལའོར་རུ་ཞེས་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ན། སེམས་འོད་  
 གསལ་དེ་ལ་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ཤིང་གསལ་གྱི་སྐབས་འོད་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ནུས་གཅིག་ལམ་གྱིས་ཤར་ན། ཞེས་པ་མངོན་གྱུར་དེ་  
 འགགས་པ་དང་། ཅུ་པའི་སེམས་དེས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྲས་ལུ་དེ་འབྱེད་པར་མ་བྱས་པར་  
 དུ་འཛིན་ནས། འབྲས་ལུ་ནམ་སྒྲིན་པ་ན་དཔྱལ་པར་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ཤིང་གསལ་གྱི་གཞུག་པས་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་འདི་ལ་  
 དགོངས་ནས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་། སྒྲིག་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཞེས་ཤོ་ཤོའི་གསུང་ཆོས་ཟབ་པ་  
 ཡིན་པས་དོར་གསུང་འདི་ལ་དོར་གསུང་དུ་མར་འགྱུར་བ་དོར་གསུང་འདི་ལྟ་བུའི་སྐལ་མེད་ལ་ཆེས་སྤོ། །  
 དེས་ན་ལའོར་རུང་འོད་ཤེས་ལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷང་འདས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེན།  
 འདི་ལ་ལ་ཅིག་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ་འབྲུལ་རུང་ཡིན་པས་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། གནས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་ཐ་དད་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་ན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་ཀྱང་མ་དཔྱད་བྱ་གསལ་དེ་ཉིད་དུ་ཐ་  
 དད་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། ལའོར་བའི་སེམས་འོད་གསལ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་གཅིག་གོས་གཞུག་མ་ལྟར་  
 སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ལའོར་རུང་སེམས་འོད་གསལ་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཐི་ལྟར་  
 སྤྱང་སྤྱུང་ན། དེ་ནི་དེ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ་པའི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེས་སྤྱང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་  
 ལའོར་པོ་དུག་གི་སྤོང་པ་བཞིའི་རུ་གནས་རྒྱལ་ལའོར་རུང་ལྷང་གསུམ་འོད་གསལ་བཞིས་བསྐྱུས་སུ་ནས་ལའོར་  
 པའི་རུ་དབྲུམ་གྲོལ་དུ་མི་སྤེར་བ་ན། ལས་རྒྱུད་དང་འཇུག་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཡེ་རྒྱུད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དོར་བསྐྱེས་སུ་བྱིན་  
 གིས་རྒྱུབ་པས་པ་སྤོབ་སུ་ལྷུར་ནས་རྒྱུད་འདས་ཀྱི་རུ་དབྲུམ་ནས་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཆ་གསལ་གྱི་རྒྱ་བ་འཕེན་པ་ཐུབ་པས།  
 དེའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་པའི་རུ་དབྲུམ་རྒྱུད་ཟད་གྲོལ་བ་ན། སྤོང་པ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་སྤྱང་གསུམ་འོད་གསལ་  
 རྒྱལ་ཀྱང་ལའོར་རུ་རུ་དབྲུམ་རྒྱུད་བཅས་ལ་འཕྱི་བ་མ་རྟེན་པས། མི་གིགས་པའི་ཆོག་པ་དེ་ཞིག་དུ་ཉེ་བ་ན། ཡེ་  
 རྒྱུད་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གཏུམ་མོ་སྤྱར་བས་དེའི་མེད་དུ་གྱི་འོད་ལས་སྤྱང་གསུམ་འོད་གསལ་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷན་པ་

དུངས་པར་བྱས་ཤིང་མུང་འདས་ཀྱི་བྱང་ཐིག་བཞུས་པས་སྤྱིར་པོའི་མེས་མ་འོད་གསལ་སྤྱང་བཞི་དང་བཅས་པར་ལ་  
འབྱོར་པ་དེ་པའི་རྒྱད་ལ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ན། འཁོར་ཅའི་སྤྱང་གསུམ་ཀྱུན་རྟོག་བརྒྱད་བསྟ། དེ་འཕྲིག་ཚོར་ལ་མའི་  
བདེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་  
ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཕྱུར་མེད་དང་འཕོ་མེད་གྱི་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་  
ཆེན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་མཐའ་མ་ཕྱིན་པ་ན། འཁོར་ཅའི་སྤྱང་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་གྲིས་ལ། དེ་མཐར་  
ཕྱིན་པ་ན་ཆོག་ས་པ་དེ་དག་ཞིག་པར་འབྱུར་ཏེ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་ལས། རི་མིང་འཕྱུར་མེད་ཉིད་གྱི་བར། རྟེན་  
དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པར་བཅས། །མེས་མ་གྱི་འཕྱུར་མེད་ཐོབ་ནས་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་  
མེད། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་འཛང་རྒྱ་བ་ན་འཁོར་ཅའི་མེས་མ་འོད་གསལ་སྤྱང་གསུམ་དང་  
བཅས་པ་འདྲི་དག་དགོས་ཏེ། གྲུ་བྱང་གི་ལས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་དུ། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་མོག་སྟོན་གྱིན་གྱང་། སྤྱང་བ་  
རྣམས་པར་མ་དག་ན། བྱང་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་མི་འབྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་  
བཅས་པའི་མེས་མ་དག་ན་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འདོད་གྱང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་  
ལུར། རིང་བར་རྟེན་ས་འགའ་ཞིག་ལུང་སྤྱུར་ན། ལུང་བར་མི་འདོད་ན་འང་ལུང་བར་འབྱུར། །བྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་  
ཡན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། གྲོལ་བར་མི་འདོད་ན་འང་གྲོལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེས་པག་འབརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་མེས་མ་འཕྱོངས་པར་འཛོག་ཚུལ་འདྲི་དང་། ཐུགས་བྲུ་མེད་གྱི་རྟོགས་  
རིམ་མོར་བསྟུད་གྱི་སྒྲ་བས་ཀྱི་མེས་མ་འཕྱོངས་པར་འཛོག་པ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་ཞེན། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྗེ་བླ་  
མའི་ཞལ་ནས་རྟོགས་རིམ་གྱི་མོར་སྟུང་ལ། རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལུན་ཅན་མོ་མོར་མྱོང་བ་  
དང་། དེ་སྦྱངས་རྗེས་ལེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མོ་མོར་བསྟུད་པ་གཉིས་ལས་མོར་སྟུང་གྱི་བྱེད་པའི་བྱ་  
བ་སྟུང་གཉིས་ཀའི་ལུས་རྟོགས་ན་བག་འབརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་མེས་མ་འཕྱོངས་པར་བཞག་པ་དང་གནས་ཀྱི་གནད་  
ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བྱང་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བཅས་བག་ག་ཅུ་མ་གྱིས་ནི་དེར་མི་འབྱུར་ཏེ། དཔལ་ས་ར་ཏས། ལ་ལ་ནས་  
མ་པའི་ཐམས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། རྟེན་ཕྱོགས་སྟེ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་དེར་རྟོག་པ་བྱེད་གྱི་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་དུ་མི་  
འབྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་མོར་བསྟུད་གྱི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྷ་  
ལུན་རྒྱུ་བའི་བསམ་གཏན་ནི། འཛོག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོར་བྲག་ས་པ་ཉན་རང་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་

འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་མེས་ཆེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་སྤྲུག་གི་རྒྱམ་ཕྱེ་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན།  
མ་ཡིན་ཏེ། །འདིའི་བསམ་གཏན་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་མེས་ཆེན་བྱེད་པའི་བསམ་  
གཏན་བྱེད་ཅན་སོ་སོ་ཞིང་པོའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གསུམ་པའི་སེམ་བསྐྱེས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེའི་བསམ་གཏན་ནི་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དུ་མེས་མ་  
འབྲེལ་གསུམ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་བོད་གང་དག་ཆོག་མེད་པའི་སྤྱིར་  
སྤྲུག་གི་བསམ་གཏན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྤོར་བསྐྱེད་དང་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་མཛོན་པའི་མདོ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བསམ་  
གཏན་གྱི་ཉིར་བསྐྱེས་སྤོར་མཐུངས་དང་དོད་མཐུན་སྤྱིར་ནས་དཔལ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་པའི་ནོར་བ་འབའ་ཞིག་  
ཡིན་ནོ། །(མཆན་)

རྒྱལ་པ། འདི་རྒྱ་བསམ་འདིའི་ཀུན་གཞི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བུན་མོང་མིན་པ་ལ་འཆད་དགོས་  
པས་རྒྱལ་པར་དགོངས་གཅིག་ཆེན་མོར་ཡོད། མཆན།

ཀུན་གཞི་བདེན་བཞི་ཡིས་(ཡི།) །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བདེ་ཆེན་དུ།

མཐོང་ལ་དགོངས་ཀྱི་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད།

རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་འོ།

དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་གཞི་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོངས་མིན་ཏེ།

ཡིན་ན་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི།

མེས་མ་ཅམ་པ་ཡི་ལས་འབྲས་རྟེན། །འཛིག་བྱེད་རྣམ་གཞག་དེ་འབྲུག།

མ་གསུངས་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་ཉིན། །(ཡང་དག་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅེས་འདི་དཔེ་གཉིས་གང་དག་)

སྤང་ཕྱིར་དྲང་བའི་དོན་དུ་བཞག། །ཡང་དག་ཐ་སྙད་བདེན་པར་ཡང་།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡོད་ན་ཆོག་སྤྲུག་ཤེས་པ་ལས།

གཞན་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་དགོས་ན། །མ་གྲུབ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བསམ་བྱང་།

གང་དག་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅེས་པ། །སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མི་འོས་ལ།

བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་མིན་ཞེས་བཤད། །ཚུལ་འདིར་འཆད་ན་འབྲི་ཁུང་པ།

ཡཔ་ལྷན་ཞབས་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡི། རྟེན་གསུམ་གྱི་དེ་ལས་གཞན། །

འཆད་ན་ལྷན་བྱེད་པོ་ནི། བདག་སྐྱོན་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་དུ་གོ། །

ཅེས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་པར་འབྱུང་རོ། །

༥ རྟེན་ཆེད་ལྟར། འཁོར་པ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུག་པ་ལ། སྒྲིམ་པ། ཅི་ལྟ་འདྲི་དོན་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་པ། ཤེས་རབ་ཆ་སྟེ་  
ཡི་ཤེས་ཆོག་པ་གྱིས་སྒྲུབ་ས། །

རི་སྟོན་དོན་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་པ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་བསྟོན་ནམས་ཆོག་པ་གྱིས་སྒྲུབ། །

ཐབས་ཤེས་དཔྱེད་མེད་ལམ་མཆོག་གོ་མས་པ་ལས། གསོག་གཉིས་ལྡན་པའི་བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །

གར་གྱི་རོལ་པ་རི་བཞིན་སངས་རྒྱས་པའི། མཛད་པའི་མཁའ་ལ་རོལ་གར་སྒྲིམ་ཆོག་པ་འབྱུང། །

ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་པར་འབྱུང་རོ། །གཞུང་དུ། ཆོས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་  
རེ་རེར་འདུག་པ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུག་ས་པས་དོན་ཡང་འབྲུག་ས་པས་གོ་བྱ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་རོ། །རྟོག་གསུང་འདི་  
ཆོས་དག་པར་བརྟོན་ན། འདོན་རྩལ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་  
རིམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོ་རེ་རྒྱང་བྱུང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་  
ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐབས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སོ་སོ་ལས་  
རེ་རེ་ཞིང་དབྱ་མར་སྒྲུབ་ལས་འོག་མ་གསུམ་དབྱ་མར་རྫོམ་པ་ལས་དབྱ་མར་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་བྱ་བ་འདི་  
བཞུགས། ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་མཛོད་མཐོངས་ལེགས་  
གཉིས་སུ་འགོད་བྱིང་ཡིན་ལ། མཛོད་མཐོངས་པ་བསྒྲུབ་ལུས་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་མཐོངས་ལུས་ཅམ་པོ་བཞེད་དུ་མི་  
གཉེར་བས། ཉན་རང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་སྟེ་བལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
གསུམ་དང་བྲལ་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུར་དུའི་ལམ་རིམ་སྟེ། ཆོས་འདི་པ་  
དག་གི་སོ་ཐར་རིམ་བརྒྱན་ཐོག་སྟོན་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བས་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མའི་ལུས་རྟེན་དལ་འབྱོར་བཅོ་  
བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་ཐར་པ་ཆུ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་ས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་ཁྱད་ཅན་འདུག་པ་



ཐག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲེ་རུང་གི་འབྲས་འབྲེ་པའི་བསམ་གཏམ་གྱི་གནས་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་  
སྒྲེས་འབྲུག་རུང་པའི་ལམ་རིམ་མོ། ། རེས་ལེགས་ལ་ཉན་རང་གི་རེས་ལེགས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རེས་ལེགས་  
བཞི་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། གྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཟུབས་པའི་  
དང་པོ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་ཁམས་གསུམ་ས་དགའའི་མཐོང་སྒྲིལ་གྱི་ཡོག་ལུགས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུངས་པའི་ཉེ་འཁོར་པ་  
ལ་ཆགས་ཐུག་འབྲས་ནས་ལམ་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཡང་སྤྱད་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ནི་སྒྲེས་  
འུ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལེགས་ཤིང་གྱི་  
སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲུངས་ནས་སྤྱད་ཞིག་གཉིས་ལ་ཆགས་ཐུག་འབྲས་ནས་འཁོར་བར་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རྒྱན་  
མི་འཆད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ནི་སྒྲེས་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་མོ། ། དེ་དག་ནི་  
འབྲས་འབྲེ་དག་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཞེས་ཆེ་ལྟར་འཛོག་ཅིང་། གང་གིས་ཕྱིན་ཤིང་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་  
སྒྲོབ་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་ལམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ། འོན་ཀྱང་འབྲས་འབྲེ་ཆེ་ཐེག་པ་ལུ་ལ་དུ་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་རྣམ་  
གྲོལ་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དུ་མི་འདུ་བས་ལམ་རིམ་བཞི་པར་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེན། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་  
མེད་པ་ལ་ཆེས་གསང་བར་བྱ་དགོས་པས་སྒྲེས་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་  
ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་མོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲུང་བྱ་ནི་དངོས་སུ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལྷེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་  
དང་། ལུང་སྒྲེ་བཞིན་ས་བཤད་པའི་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་དང་། རྒྱང་བྱ་ནི་འདུལ་བའི་གནད་པའི་བཅས་པ་ཆེས་  
བཅས་དག་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནས་སྒྲུང་བྱ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་རྒྱུས་དང་། རྒྱང་བྱ་ནི་ཐེག་དམན་  
གྱི་བསྐྱབ་གསུམ་མཐའ་དག་གོ། ། དབྱེད་ཐེག་སྒྲོན་འཕྲུག་གི་རྣམ་པའི་སྒྲུང་བྱ་ནི་དངོས་སུ་བྱུང་ཐེས་ལས་དང་པོ་  
ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་བྱང་ཐེས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ནས་བྱང་རྣམ་དང་འགལ་པའི་ཅུ་པའི་ལྷུང་བ་དང་།  
སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སོ། ། རྒྱང་བྱ་ནི་ཐེས་མཁུ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་བསྐྱབ་རྣམ་དག་པར་བྱེད་ཆེད་གྱི་  
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སོ། ། བརྒྱད་ནས་སྒྲུང་བྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་མཐའ་དག་གོ། ། རྒྱང་བྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་  
གྱིས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གོ། ། དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ཐུགས་རྣམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་ནི་དངོས་སུ་རྒྱུད་སྒྲེན་ས་བཤད་པའི་  
ལས་དང་པོ་ལ་ཅུ་ལྷུང་སྒྲོམ་པོ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་བརྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱང་བྱ་ནི་རང་གི་སྒྱུབ་རུས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་

ཐབ་གསལ་པ་དེ་བ་རང་རིག་དབང་སྒྲིལ་གྱི་དོ་བོར་སྦྱང་བའི་རྒྱད་པ་སྦྱོང་པ་ཡོ། །བརྒྱད་ནས་རྒྱང་བྱ་ནི་ལ་བོར་བའི་  
 རྩ་བ་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཤོད་གསལ་གཞན་དབང་ཀུན་གཞི་ལ་(མ་)པ་སྦྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་སེམས་ཚུལ་དང་  
 བཅས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བ་གསུམ་གྱི་འཇག་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ཡོ། །འབྲང་བྱ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་  
 རྟོར་པ་དང་གྱི་སྦྱོར་པ་དང་འདྲ་བུ་ལ་མེད་པའི་སྐྱོར་པ་རང་རིག་གི་བདེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་པ་རྩལ་ཁྱིམ་སྐོགས་ཐག་མེད་  
 གྱི་ལུང་ལུ་འཛི་ཚུལ་མཐའ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མར་འཇོག་པ་ལ་རྟག་ཆད་སྦྱོང་རྩལ་མི་འདྲ་  
 བ་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་འཇོག་སྟེ། བྱེ་སྒྲུལ། འདུལ་བྱས་རྒྱལ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་འཇོག་པས་རྟག་མཐའ་སྦྱོང་ལ། རྒྱུན་མ་  
 ཆད་པར་འཇུག་པས་ཆད་མཐའ་སྦྱོང་རོ། །མདོ་ལྷེ་པས་རྒྱ་རང་གི་དོ་བོ་འགག་པས་རྟག་མཐའ་གྲོལ་ལ། རང་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲུལ་བུ་འབྱིན་པས་ཆད་མཐའ་གྲོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་པདྨགས་རང་  
 བཞིན་མེད་པས་རྟག་མཐའ་སྦྱོང་ལ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་པས་ཆད་མཐའ་སྦྱོང་རོ་ཟེར་རོ། །ལྷེ་པ་དེ་དག་གིས་  
 རྟག་ཆད་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་དེ་ནི་དབུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པ་པའི་ཚུལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་  
 དངོས་པོ་བདེན་པ་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་བདེན་པས་རྟག་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་རྒྱུན་པས་  
 ཆད་མཐའ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། འོན་དབུ་མ་པ་དག་གྲང་ཚུལ་མཐའ་དག་བདེན་གཉིས་སུ་བརྟུང་ནས་བདེན་  
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་དཔྱད་བྱེ་བྱས་པས་རྟག་ཆད་དུ་སྒྲུལ་པས་དབུ་མར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། དབུ་མ་པས་ནི་འཇོག་རྟེན་  
 གཞན་གྲགས་ཅམ་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བདེན་རྒྱུན་གྱི་རྩལ་གཞན་རོར་བརྟུང་གྱི་རང་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྟུལ་པའི་ཚུལ་ལ་བདེན་རྒྱུན་གང་དུ་འང་གྲུབ་པར་མ་བརྟུང་ན་མཐའ་དང་དབུ་མ་གང་གི་འང་སྦྱོས་མཚན་གྱི་  
 འདམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །

གངས་ཅན་འདྲིར་ཅོང་བ་པ་ན་མེ། ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་གྱི་ཆད་མཐའ་སེམས། དོན་དམ་བདེན་སྦྱོང་གིས་  
 རྟག་མཐའ་སེམས་པ་མགོན་པོར་སྒྲུ་བྱ་བྱི་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། སྒྲུ་བྱ་བྱིས་གང་མི་བཞེད་པ་དེའི་  
 བཞེད་པར་སྒྲུལ་པས་སྒྲུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱོང་ཅིག་སྒྲུ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མགོན་པོ་སྒྲུ་བྱ་བ་དེས་ཆད་གྲུབ་དང་དོན་དམ་  
 བདེན་སྦྱོང་གཞི་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་འགར་ཡང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་འཇོག་རྟེན་  
 གྱི་སྦྱོང་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྦྱང་དུ་དངོས་པོའི་བྱ་བ་བྱིད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལས་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་དང་།

མེན་པ་དེན་ཚོས་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟེན་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་པ་དེན་མེད་གཞི་བྱུང་པ་དེན་  
 བྱུང་གི་དངོས་གཉེན་དང་དངོས་འགལ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 འཕགས་པ་ལྟེན་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཆད་མོགས་འཛིགས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་དྲག །མེན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་པར་  
 འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འོན་དུས་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲག་ཆད་ནི་ལྟར་སྒྲུངས་པས་དུས་པར་འབྱུང་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་  
 རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་མེད་པར་མི་སྒྲུབ་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །དེ་ཉིད་དེ་གྲུབ་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པས་དྲག་མཐའ་ལས་  
 གྲོལ་བ་གཞི་དུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་གང་ལ་འདར་མཚན་མར་མི་ལྟ་བུས་དྲག་མཐའ་ལས་གྲོལ། སྤྱིར་རྩེས་གཞན་  
 དོན་དུ་རྟོགས་གཉིས་གཞི་པ་མེད་བསམས་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ལས་དུས། མཚན་མཚན་ཞི་བའི་ཚོས་སྒྲུ་  
 བརྩེས་པས་དྲག་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་འཕོར་བ་མ་སྒྲིང་བར་གཞན་ངོར་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་  
 པས་ཆད་མཐའ་སྒྲུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་དུས་འོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་གནད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་འདི་དག་མཐའ་  
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་མི་འཛིན་པ་དེ་ལ་དྲག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་  
 ལ་རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ལ་འདར་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དུག་བྱ་པར། ཆུད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡོད། །ཅེས་  
 འབྱུང་ངོ། །

ཡང་རྟོར་གསུང་འདི་འདི་ལྟར་བརྟོན་ན་འད་དག་པར་འབྱུང་རྟེ། ཐེག་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀུན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཤེ་  
 བ་སྟེ་མཆོག་ལ་འདུ་བྱུང་པ་འདི་བཞུགས། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་མོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྗེ་དག་ལས། ཚོས་  
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པའི་ཆེད་གཞི་སྤྱོད་འདི་སྟེད་ཅིག་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་ལོ། །འདི་ཉིད་གཅིག་གིས་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་ཁྱི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་  
 ཐོབ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། ཤེར་ཕྱིན་བཞན་པས་གཏུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་  
 ཡང་སྤྱིད་ལེན་པ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་གང་རྒྱན་པའི་ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་དང་རང་གི་ངོ་བོར་མ་བྱུང་  
 པར་གསུངས་ན། གང་ཟག་དང་ཚོས་(གྱི་བདག་)མོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་བ་པར་བསྟན་པས་དེ་བརྟེན་

གྱི་ལས་ཉེན་མོག་པ་མེད་པར་ཉན་ཐོས་དེ་དག་མེས་སྐྱེས་པར་གྱོལ་བའི་མིན་ཏུ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མར།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ཁ་སྐྱོབ་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཞེས་གསུངས། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱོབ་པའི་ཆོས། །དེས་  
 ན་དེ་དག་རྒྱུན་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྷན་སྟོན་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱང་དངོས་སུ་གསུངས་པར་འབྲུར་རམ་ཞེན།  
 །གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མར། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀྱང་བྱུང་པ་ཡི། །གདམས་ངག་  
 ལས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་འབྲུང་ལ། །དེ་ལྷན་འཇམ་ཤེར་ཕྱིན་ཐབས་མོ་དེ་ཐེག་  
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ལས། །དོན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུབ་པས་སྟོན་རྒྱུ་ལ་མིག་ཅིག་པ་ཡོད་དེ། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐེག་དམན་དུ་ནི་གང་དངོས་པོར་རྟག་པ་མིན་པ་ཟད་པའམ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པས་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རི་རྒྱུད་དུ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྟེ་མེད་  
 བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྟེ་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་  
 འབྲུང་ངོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འཇམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྲུང་བམ་ཡིན་  
 པས་ཐེག་པ་མ་ཐའད་ག་ཐེག་པ་མ་ཆོག་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་མ་ཐའད་ག་གི་ལུས་  
 ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཤེས་པར་འབྲུར་བ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྣུད་པར། །གང་དག་པ་དེ་གཤེགས་ཉན་  
 ཐོས་འབྲུར་པར་བྱ་སྟོན་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་  
 བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དབེར་ན་ལ་རོལ་རྒྱུ་རོལ་འགྲོ་ངོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

འོན་པོར་བཟོད་པ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མེས་སྐྱེས་གྱིས་ཉེ་བར་བྲུངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་མོག་སྐྱེས་  
 པ་ཀྱང་ལྷན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་དེ་  
 ལྟའི་བསྐྱབས་སྐྱུང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དེ་ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱབས་སྐྱུང་གི་ལས་དེ་  
 འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་འབྲུང་ངམ་མ་འགགས་པ་ལས་འབྲུང་ཞེན། འདི་ལ་ཅོང་ཁ་པ་ན་ཟེ།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྟེ་བ་དབུ་མ་ཐལ་འབྲུར་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་  
 ནོ། །ཅི་ཞིག་པ་དང་གི་བ་དང་འདས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་  
 ཚད་མ་བསྟོན་མེད་ལས་བརྒྱལ་བ་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་སུ་རི་ལྟར་འབྲུར་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འབྲུར་

བ་རང་ལ་ནི། རང་ལུགས་འདི་ཞེས་མེད་ལ། གཞན་གྲགས་སུ་བཞུགས་པ་ན་དཔུང་པ་ས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་  
 ལས་བཞུལ་བའི་ཞིག་འགགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་བཞུགས་པ་འདི་ཕྱིར། ལྷན་པར་ལས་ཞིག་པ་ལ་དངོས་པོའི་  
 རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་ལས་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། མགོན་པོ་ལྷན། གལ་ཏེ་ལས་པ་  
 རང་བཞིན་ཡོད། རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ།  
 དེས་ན། ལྷ་ལས་དེ་ཉིད་ལྷ་ལས་དེའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་  
 བས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་བས་མ་སྟེན་ལ། མ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་  
 པ་ནི་སྟེ་བ་རྫོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་མ་འགག་པའི་ལས་ལས་རྒྱང་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་མི་འགལ་  
 ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཏགས་ཅུམ་གྱི་དེར་ལྟོས་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་རྒྱ་ཆོས་པ་  
 དང་ཆད་མཐར་ལྷང་ལྷང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྟེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་གསལ་གོ་ན་  
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་ལོག་ལྟ་འདི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་  
 རོ། །

༥ རྗེ་ཆེ་གསུང་། ལས་གྱི་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ས་བཅུ་བཞོན་བྱ་བ་ལ་ནི་གསུང་བཟུ་ལྟ་བུ་བཅུ་པར་  
 བཤད་ཡོད་པའི་མེན་རིས་སུ་བཏབ་པ་དེ་ཀ་ཡིན། རྗེར་གསུང་འདི་ཆེས་དག་པར་བཏོན་ན། རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པར་འཛོག་པ་ལ་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པ་སྤྲམ་མེད་རང་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་མ་ཐོབ་པར་འཛོག་མི་རུས་ཤིང་། དེའི་  
 རྟགས་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པའི་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་སྟོབ་ལས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་  
 ཉིད་ལ་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་གསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ས་འདི་དག་ནི་སྟོ་བུར་བྱི་མའི་ཤེས་པའི་སྐུ་བའི་མཛོད་ལུགས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ས་བཅུ་ལས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ས་འདི་དག་  
 ནི་གཞུགས་པ་བཅེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དག་ཆེ་ལ་སྟོབ་པའི་ས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་  
 ཆེན་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་

དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། ཕྱི་ནས་ཕྱིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞིན་ཏུར་བ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལུན་ལུས་ཆོག་པ་དང་། བསམ་པ་ལུན་ལུས་ཆོག་པ་དང་།  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་མ་པོ་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔལ་  
 དབང་བསྐྱེ་སྟེ་ཆོལ་དབང་བ་དང་ལས་ལ་དབང་བ་དང་ཡོད་ཀྱང་ལ་དབང་བ་དང་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་སྦྱོན་ལས་  
 ལ་དབང་བ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་དང་། མེས་མ་ལ་དབང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་རྒྱ་ལུས་ལ་དབང་བ་  
 དང་ཡོ་ཤེས་ལ་དབང་བ་པོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱ་རྣམས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་འོད་ཤེད་པ་དང་  
 འོད་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲུང་དགའ་བ་དང་མངོན་དུ་ལྗུར་པ་དང་རིང་དུ་སོང་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དང་ལེགས་པའི་བློ་གྲིས་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་རྩལ་ཀྱིས་མ་དང་  
 བཟོད་པ་དང་བརྟོན་འགྲུལ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྦྱོན་ལས་དང་སྟོབས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་པོ་། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔལ་འགྱུར་རོ། །བརྩོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མཚན་ཡང་  
 དག་པར་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྟོན་པ་ལས་ཆོག་མ་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་དང་  
 བཞི་བ་དག་གིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ལ་གནས། །ལ་རོལ་  
 ཕྱིན་བརྒྱ་དག་པ་སྟེ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཡི་རྩལ། །མགོན་པོ་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་སྟེ། །ས་བརྩལ་ནི་གནས་པ་  
 པོ། །ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 མེས་མ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔལ་བརྩོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་རྟོ་  
 རྩེ་ཐོག་པ་འདིར་ལས་དང་པོ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་གང་ཟག་  
 བཞིར་བཞག་པས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་མ་གྲུབ་པས་རྒྱ་མཐི་སྦྱོང་པ་མི་བྱ་བ་རབ་གསུང་པ་ན། འོན་ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་སྦྱོང་པ་མི་བྱ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རིམ་ལུ་ཞིག་ལ་འཛོག་ཅེས་པ་ལ། རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་མེས་མ་འོད་  
 གསལ་དག་པས་རྒྱགས་ལས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་ཅེས་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེ་དྲངས་པ་ཡིན་ཆོ། །འོན་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ས་བརྩལ་པོ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པར་འཛོག་ནས་ས་བརྩལ་གཅིག་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་བརྩལ་གཅིས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པར་འཛོག་རིགས་ཏེ། བཤ་ཆེན་ནགས་རིན་གྱི་གསུང་ལོ་ཆེན་ལ་གདམས་པར། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་  
 དབང་བདུན་གྱི་བྱེད་པ་ས་བདུན་དུ་རྫོགས། འཛོག་རྟོན་པའི་ལུས་གསང་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ས་ས་ལྷག་མ་



༩ རྩོམ་པ་ལྟུང་། སེམས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྟུང་ཐུག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལྟུང་བ་ལ། རྩོམ་གསུང་འདི་ཆེས་དག་པར་བཏོན་ན། རྩོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་ཐེག་པ་ལྟ་ལྟུང་ཞེས་ཅིས་ཀྱི་བ་བཞུགས། ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ཐེག་པ་ལྟུང་ལ་དག་ཤེགས་ལས་ལྟུང་ཐེག་པ་དང་། ཆོངས་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་རང་དང་རྫོགས་བྱང་གི་ཐེག་པ་ལྟར་བཤད་ལ། ལྟ་པོ་དེ་གསལ་རྩོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཁོ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱུས་པར་འབྱུང་བ་དག་དོན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཏོན་ན། དང་པོ་ལྟུང་ཐེག་པ་ནི་འདོད་པའི་སྤྲོད་ལྟུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བཅོད་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྩོགས་སྒྲིལ་དང་རྩལ་དང་རོར་བྱ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུས་ཆོའདི་ཉིད་དུ་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་(ལོས་སྐྱར་) བཅོམ་བཅའ་ཆོའཁྱམ་མིའི་འགྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ལྟུང་། རྩོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཅོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བསྐྱེ། བྱེས་ཏེ། རྒྱུད་གི་སྒྲིལ་བ་དང་ལས་རྒྱ་ལ་གོམས་པས་ཆོའདིར་འདོད་ལྟ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རིགས་པ་འཛིན་པར་སྐྱེ་བཅའ་ཁྱིམ་འདོད་ལྟ་དུག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུས་སྐྱེ་ཡང་གར་(ཡང་)ཁྱིམ་པ་སོགས་འཛིན་རྟེན་པའི་དབང་རྒྱུག་བརྒྱད་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་རང་དང་འཆོམས་པའི་དངོས་བྱུང་གི་སྒྲིལ་ལྟུང་ལྟུང་ལ་བདེ་བར་རྒྱ་བའོ། ཆོངས་པའི་ཐེག་པ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་གཉིས་ཀས་བསྐྱེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གི་སྒྲིལ་བས་སྐྱེ་བ་ཁྱིམ་པ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་པོར་འགྲོ་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་ན་ཆེད་ཉིད་ལ་དེར་འབྱུང་བ་སྐྱེ། ཇི་སྐད་དུ། རྩོགས་ལ་བསྐྱེན་པའི་རིག་པ་ཡིས། ཆོལ་དབང་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱུའ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོའཉིད་ཀྱིས། ཁངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་(པ་)འཁྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། གཞུགས་མེད་དུ་འགྲོ་ཆུང་རྩོགས་ལས་ལ་བསྐྱེན་པའི་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཆོག་སྐྱུང་དུས་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ལ། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལས་ཆགས་པ་དང་བུལ་བས་ལས་ཡེའི་བྱུག་རྒྱ་ལ་བསྐྱེན་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སྐྱེམ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་འབྱས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་བུག་ལས་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་བུག་པར་འགྲོ་བར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེར་མ་ཟད་རྩོགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ལྟ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་



འཛིན་ཅིང་ལྷ་སྒྲོམ་ཐུགས་པར་བྱུག་བྱུག་གིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རྒྱུར་བྱེད་པ་མོགས་ཀྱི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འོག་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། འོན་ནེ་ཉེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐུགས་ཆོས་ལ་འདྲེས་པར་གྲགས་པ་དང་ཁྱད་  
 མེད་དུ་མི་འབྱུང་རམ་ཞེན། མི་འབྱུང་ནེ། འདིར་ནི་མངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་རྗེས་ཁྱད་པར་དུ་མིན་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནེ། དེས་ན་དོན་མེད་འགྲེལ་ལས། རིག་ཕྱོད་ཀྱི་པམ་ཐབས་ལ་འབྱོར་མོགས། རྒྱུད་པར་  
 ཐུག་མོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། མངས་རྒྱས་པ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ། ཞེས་འབྱུང་  
 རོ། ཉན་རང་ཐོག་ལ་ཐུགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་དོན་ཡིད་ཕྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་  
 རང་རིགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དག་བཅོས་པ་ཤུ་རིམ་བཞི་བྱུང་དང་། རང་རྒྱལ་གདུང་བ་མེད་པ་ལྷ་ལ་འོག་ན་དེ་ཉིད་ཡིད་  
 དམ་དུ་བཟུང་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་ཐུགས་པར་བྱུག་ཏེ་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པར་འཇམ་དཔལ་ཅ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པར་གསུངས་ཐུགས་ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་མངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཞུར་ལ་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་ལ་ཐུགས་ལམ་ཀྱི་རྒྱར་རང་ལུགས་ཀྱི་མངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འདྲ་རྒྱུད་ལྗེ་བཞིའི་  
 ལམ་སོ་སོ་བ་བཞིའི་འཇུག་རིགས་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལས་རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་གསུམ་ནི་དང་པོ་ནས་གསང་  
 ཐུགས་སྒྲུན་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནས་པ་ལ་འཇུག་རིགས་དེ་དག་ནས་བཀྱི་བ་ཡིན་ལ། བྱིས་རྟོགས་པ་ཐོབ་  
 ནས་ནི་བྱ་མེད་ཀྱི་རང་ལམ་མ་བཟོད་པར་ཐུགས་ལམ་ཀྱི་མངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནེ། རྒྱུ་རྒྱུད་པ་དེ་གཤེགས་  
 སྤྱོད་པོ་ལ་ཞོད་བཏུ་ལག་བཅད་གཉིས་འབྱུང་ཀྱི་འཁོར་པའི་བག་ཆགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ལ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་  
 འབྲས་རྒྱུད་པ་དེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོའི་བཅོས་ལྷན་འདས་དུས་འཁོར་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ལས་རྒྱུད་ལྗེ་བཞིའི་ཆོས་སོ་སོར་  
 གསུང་པའི་ལམ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་སོ་སོར་སྒྱུར་བར་མ་བྱས་པར་རྒྱུ་རྒྱུད་འབྲས་རྒྱུད་དུ་དག་པར་མི་འབྱུང་པའི་  
 བྱིར་ཞེས་ཁོ་པོའི་མ་རས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། ཁོ་ན་རྒྱུད་ཐོག་པའི་མངས་རྒྱས་དེ་གདོད་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་  
 མངས་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་རྒྱུད་ཐོག་པ་ལས་འབྲས་ལུང་ཐོག་པ་ཁྱད་འཕགས་སུ་མ་  
 གྲུབ། དགོས་ན་མ་དོད་མངས་རྒྱས་སྒྲུར་ཐུགས་ལམ་ཀྱི་མངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས་ན་ཉ་ཅད་ཐལ་ལོ་སྒྲུམ་ན་སྒྲོན་  
 མེད་དེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་མངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་སྒྲུལ་སྤེལ་སྒྲུར་ནི་རྒྱ་ནུའི་འགྲམ་དུ་སྒྲུལ་པའི་  
 ལུས་བཞག་ནས་ཐུགས་འོག་མིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷུང་བ་བྱོན་ནས་ཐུགས་ལམ་ཀྱིས་མངས་རྒྱས་པ་འཇམ། དེར་མ་  
 ཟད་རྒྱུད་ཐོག་པའི་མངས་རྒྱས་དེ་སྒྲུར་དོན་མེད་གདན་དུ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་བྱང་ལུའི་མཛོན་པར་བྱང་



པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ཕུ་ཚོ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུ་ནི་པདྨ་པ་ལུན་སྤུ་ཚོ་གསལ་པའི་མངའ་པད་ག་ཡིན་  
ལ། དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ལས་མི་འབྱུང་ལ་དེའི་རྒྱ་པདྨ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་དགེ་པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་ཕུ་རྒྱ་མེད་དུ་  
འགྱུར་པ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་པདྨ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ནི་དགེ་པའི་པད་ག་གཅོད་པདྨ་པ་ལོན་ར་  
རྟག་པར་སྤྱིང་པོར་ཕྱོན་པའི་མདོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ནམས་བཤད་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས།  
སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དགེ་ཞེས་དང་། པདྨ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་  
འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁུབ། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྟག་དུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་འབྱུང་པས་པདྨ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་  
ཀུན་ལ་ཁུབ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་པ་མིན་ན་དེ་གང་ཟག་གིས་དགེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དུག་སྤྱད་དུ་མི་འགྱུར་  
བ་ལྟ་ལུ། །བརྒྱ་པས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་གསལ་ལ་ཞིང་སྤྱིང་པ་དང་། །འིག་པ་དེ་ཉིད་མ་འགགས་པ། །ཞེས་པ་ནས།  
འདི་ནི་རང་བཞིན་རྒྱ་གསལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་པད་ག་ཉིད་ཅན། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །སངས་  
རྒྱུ་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་མེད། །ཅེས་གཞི་དུས་ཀྱི་གཤེགས་སྤྱིང་གི་སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་གཞི་དུས་ཀྱི་  
སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བཞག་ན་དགེ་པར་མ་སྤྱད་པའི་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་ལ། ཀུན་སྤྱིང་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱོག་ཆགས་  
རྣམས་ཀྱི་ཕྱོག །དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁུབ་པ་སྟེ། །ལུས་ཀུན་ལ་ནི་རྣམ་པར་  
གནས། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བློ་ཉེ་དུ་ག་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་རྒྱ་རྒྱུ་པདྨ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་བཤད་ན་ཡེ་ཤེས་དགེ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གསལ་ཀྱི་རྒྱར། རམ་མཁའ་  
ལས་བྱུང་མཚན་ལྟར་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག །སེམས་དཔལ་འདྲི་ཆེ་ཆེ་རང་བཞིན། །འོ་ཆེ་སེམས་པར་  
དྲིང་པར་དེ་ཁྱུ་བ་མཛོད། །ཅེས་རྒྱ་རྒྱུ་དོ་ཆེ་སེམས་དཔལ་འདྲི་རང་བཞིན་དགེ་པ་མ་དྲིང་གེ་ལ་ཡིན་ན་ཀྱི་ཡིན་ན་དེ་  
འབྲས་ཕུ་དོ་ཆེ་སེམས་དཔལ་དྲིང་ཏེ་ཁྱུ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་སམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱེ་ལས།  
རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱུ་བཞུགས། །གཞན་ནི་གང་དུ་འང་སངས་རྒྱུ་མེད། །མི་ཤེས་ལུན་པས་སྤྱིབས་པ་  
རྣམས། །ལུས་ལས་སངས་རྒྱུ་གཞན་དུ་འདོད། །འོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྱད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་  
གནས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་པོ། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྟེས་མིན། །ཞེས་ལས་ཉོན་ཁྱི་མ་གྲོ་བུར་པའི་ལུས་  
སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཀྱང་གྲོ་བུར་ཁྱི་མའི་ལུས་སེམས་རྒྱར་བུས་ལས་སྟེས་པ་མིན་པའི་ཁྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་  
འོ་ཆེ་ཆེ་སྤྱད་པ་ཞག་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་པདྨ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལུས་ཁྱི་མེད་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱད་པ་འོག་ག་དགོས་

ཏེ། རྫོང་དཔོན་ལྷན། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མི་ཤེས་པ་ས། སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་ལོ་ཤོར་བའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 དེས་གནས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལྟེ་ག་ཞི་རྒྱུད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུལ་  
 ཟག་བཅས་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྦྱེད་པའི་ཡུལ་ཤེས་རབ་མ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆེན་ཀྱི་ཆོར་བདེ་དེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཟག་མེད་གཏན་དུ་བ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡུལ་  
 ཅན་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་དེ་གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་བསྐྱོར་དུ་ཡོད་པ་དེ་དོ་རྩེ་  
 ཐོག་པ་བྲམ་མེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྫོང་དཔོན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་  
 དང་། བྱག་རྒྱ་སྦྱུའི་དམ་ཆོག་སྦྱེད་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་རྒྱུད་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོགས་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་དུ་དབང་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ལས་འཕོ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕམ་ཐོབ་པ། འདི་ལྟེ་ག་ཐུག་  
 རྒྱུའི་བདེ་བའང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་འི་ཡུལ་ཡིད་འོང་དང་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུས་མི་  
 རྒྱུབ་པར་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་བྱ་རམ་གྱི་མངར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་མའི་ཤེས་རབ་མའི་བྱག་རྒྱལ་  
 བརྟེན་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་རྫོང་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོའི་ཁྱད་  
 ཆོས་སྟེ། ཏེ། རེས་ན་འདི་འོ་བདེ་བའི་ཆ་ནས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དབང་འོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དབང་དགའ་  
 བ་ཆེ། ཞེས་དང་། འདི་སྦྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་མ་སྦྱོར་བ་ཆོས་འབྱུང་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས། སྤྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་བྱས། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཐར་བ་བྱུབ་བདེ་ལས། ཕྱིར་ལྟོག་མེད་པར་བསྟན་ཆ་  
 བས། དོ་རྩེ་ཆེད་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། ཟུང་ཞིག་དོ་རྩེ་རྩེན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་ཐུགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་དོ་  
 རྩེ་རྫོང་དཔོན་གྱི་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པར་དེར་ལྟོས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་མཆོན་ཉིད་པའི་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་  
 ལྟེ་དམ་ལྟོས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལྟོས་སྦྱུང་པ་མེད་ན་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆར་ག་གོ་འཕམ་མི་ཐོབ་  
 བས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཕྱིན་ལ་དངོས་སུ་གཉིས་འབྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཕྱིན་པའི་དོ་རྩེ་རྫོང་  
 དཔོན་གྱི་དབང་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་ལྟེ་ལྟོས་པ་འཛིན་པ་མེད་པས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱི་ལམ་རང་རྒྱ་དག་  
 རྒྱགས་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་ཞེས་ཟེར་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལོ། །

དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བོད་ཁ་ཅིག །ཆོས་ཉིད་སྦོང་པ་ཉིད་དག་མེད་ལྟོག་མེད་  
 རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཆར་གི་དགོངས་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ནི་ཤེར་ཕྱིན་དང་མངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་མ་དང་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལུན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟམ་བཙམས་ལོན་ར་བཤད་ན། དེ་དག་པ་ལས་དག་མེད་ལྷིག་མེད་ཀྱི་ཅང་མེད་ལ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། གྲི་  
 མེད་འོད་ལས། བྱག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་  
 དང་ལུན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་མངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་གྲུང་ལས། ཉམ་  
 མཁའི་བམས་མི་རི་སྐྱེད་པར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མི་སྐྱོང་བྲག་ན། །འབད་ཆེན་ལུན་ཆོག་མཁའ་བྱག་ཀྱུ་ཆེ། །མངས་ཀྱིས་  
 ཉམ་མཁའ་འདྲ་བར་བཟུགས། །ཞེས་བདེ་བ་དང་དག་པ་རྒྱལ་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་བྲག་རྩོམ་སྐྱོང་  
 འགྲེལ་ལས། དངོས་བྲུ་པའི་བྱག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལུན་  
 པའོ། །ཞེས་དང་། བྱག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་དངོས་བྲུ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་དང་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་མཁའ་  
 པ་ཉིད་དང་སྐྱོབས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པའི་ལ་ཆོག་མ་པ་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེར་བར་བྱེད་པ་མོ་  
 ལྷ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་བྲག་ཀྱུ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཆོག་དང་ལུན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ལུན་མ་དང་པདྨ་ཞེས་བཞོད་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀྱིས་པ་རྩོམ་ལས། དེ་ཉིད་པཅོས་ལུན་ཤེས་རབ་མ། །དེ་ནི་རིང་མིན་བྱུང་བ་མིན། །བྲུ་  
 བཞི་མ་ཡིན་རྒྱལ་པོ་མིན། །དྲི་དང་རོ་དང་བྱ་ངན་འདས། །ལུན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བྱེད་པ་ཅན། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 རྩལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཟབ་ཉིད། །དེ་དང་ལུན་ཅིག་བྲག་ཀྱུ་ཆེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 གཟུགས། །འབད་ཆེན་བཟང་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཉིད་དཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་ཁོར་ལོ་དག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་  
 ཅན། །དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་ཅན། །ཡང་དག་གྲུར་པ་སོ་སོར་རྟོག །དེ་ནི་  
 བྱ་བ་ནན་ཏན་ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དགའ། །དེ་ཉིད་དཀྱི་ལ་འཁོར་བ་དག་པོ་དང་། །དེ་ཉིད་བདག་མེད་  
 རྩལ་འབྱོར་མ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་བྲག་ཀྱུ་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་  
 ལྷ། བྲག་ཀྱུ་ཆེན་མོ་དང་ལུས་ཆེན་མོ་དང་། །བདག་མེད་མ་དང་། །ཡེ་མི་ལུང་སྐྱོར་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིན་  
 དུག་དང་། འཕོ་མེད་ཀྱི་ཆོངས་སྐྱོད་དང་། འབྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། འཛག་མེད་ཀྱི་ཤུག་དང་། རྩོར་བདེ་ལམྱོར་  
 དང་། ལུན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལུན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་དང་རིགས་  
 ལུན་མ་དང་གསང་གནས་ཆེན་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་བ་དང་། བརྩན་མོའི་རྩྭ་གདང་། རྩོམ་རྩལ་པ་དང་།

བདེ་བ་ཅན་མ་ལ་མོགས་དུ་མར་བརྒྱུད་དེ། རྫོང་མེ་གྲུང་ལས། བདེ་བ་ཅན་དང་བྱ་གསུམ་དང་། རྩལ་མེད་པ་དང་  
སྒྲིན་བྲལ་དང་། རྩལ་བྲལ་དང་ནི་མིག་བཅོམ་དང་། རང་བཞིན་ཅ་སྐྱབས་མེད་པ་དང་། མཐའི་ཁྲི་བདེ་དང་  
བདེ་རིག་དང་། གསང་བ་མཆོག་དང་དབྱེས་པ་དང་། ཞེས་མོགས་འབྱུང་ངོ་། ། (མཆན།)

སྒྲིས་པ།

དགེ་བ་ཅི་བྱས་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི།

རྒྱ་ཉིད་ཡིན་མིར་བྱལ་ཆེན་རྟོགས་པ་ལ།

སྒྲིབ་ཕྱིད་མིན་ཀྱི་དེ་ཡིས་སྒྲིབ་ཅེས་པ།

ཉ་གང་དང་ནི་རྟོགས་ཆེན་པ་ཡིས་སྒྲིབ།

ཞེས་བརྒྱུད་པས་དོན་ཁྲོལ་ལོ། །

༼ རྫོང་མེ་གྲུང་༽ བྲལ་འབྲས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྩལ་པར་བཏགས་(རྟོགས་)ཀྱི་བརྟག་ཀྱི་བ་  
ལ། དགོངས་གཅིག་རྒྱུད་མར་བྲལ་འབྲས་རྒྱ་དང་བཅས་ཟེར་བ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ལྟོབས་  
མོགས་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་པ་བྱམས་མོང་དུ་འགོག་བདེན་བྲལ་འབྲས་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་  
བཤད་པའི་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་འཛོག་རྩལ་གཉིས་འབྱུང་བ་མཁུང་པའི་ནམ་འབྱུར་གྱི་སྒྲིན་བཀའ་ཅན་བྱུང་སྟེང་ངོ་།

སྒྲིས་པ།

བྲལ་བ་སྒྲོལ་ཟད་པ་སྟེ།

འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་།

ཟད་ཕྱིད་ལམ་བདེན་མེད་པ་ན།

མི་འབྱུང་ཙམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བཏགས།

འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་རྒྱ་ཡིས།

བསྐྱེད་པས་མ་དེས་བྲལ་འབྲས་བཞིན།

མཁས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་བརྩམ་ལ་གྲགས།

ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།

འདིའི་དོན་བྲལ་རྒྱལ་ཁྲེལ་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་འང་ཆར་མ་བབ་པས་ལོ་ཉེས་འབྲས་  
བྱར་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དཔལ་ན་པས་དོན་འོད་དུ་མ་རྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་འང་ཆར་པ་ཆད་པས་འབྲས་  
བུ་ཉེས་པའི་རྒྱར་འཇོག་གི། །དེ་དག་གི་མེད་འགག་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཞིག་པ་དངོས་མེད་  
དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དགེ་ལུགས་པ་དག་ཟེར་བ་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྒྱར་འཇོག་པ་ན་འང་ལྷ་མ་ལྷ་མ་འགག་པའི་རྒྱར་བརྗོད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་དེའི་ཆ་ནས་  
དེ་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་འགགས་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་རིགས་འདུ་ཁྲི་མ་སྒྲིབ་  
བའི་གོ་ཕྱི་བའི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་དེ་བསྒྲིབ་པ་ལ་ལྷ་མ་འི་དངོས་པོ་འགག་མ་ཐག་པ་དེ་དེར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
འཆི་བས་འདུ་བྱེད་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འང་ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་མ་རིག་  
པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་བའི་དངོས་པོ་དེས་ཆོད་འདུ་བྱེད་འཇིག་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་ཞར་ལ་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་དེ་  
ལ་ཡོད་པའི་དངོས་འཇིན་གྱི་མ་རིག་པ་དེའི་རིགས་འདུ་ལྷ་མ་དེས་ཁྲི་མ་དེ་ཉི་པར་ལེན་པའི་རྒྱར་སྟོན་ལ་དེ་ལྟ་  
ན་འང་འཆི་བ་འགགས་པའི་དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོའི་ཉེར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱར་ས་  
སྒྱུ་མ་ཟད་པ་མེད་དགག་རྒྱ་དང་། སར་མེ་གི་བ་མེད་དགག་འབྲས་བུར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱར་ས་སྒྱུ་མ་འགགས་  
པས་འབྲས་བུ་མར་མེ་འགགས་པའི་རྒྱར་ཐ་སྟོན་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་བསྟན་ནས་  
སྒྲུས་ལ། ལྷེ་པས་འདོད་རྒྱལ་ནི་ལུགས་དེ་ལ་རྟོག་བདག་ས་སྒྲུ་ཆོག་ས་བས་འདིར་བརྗོད་པ་ལང་སྟེ། ཤེས་བར་འདོད་  
ན་ཁོ་པོའི་མཐོང་དྲི་ག་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། །

ཤར་ཅིང་ཁ་པ་དག་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཅོ་ཞེན། ཐལ་འགྱུར་  
བ་དེ་ལྟར་བཞེད་ན་ལུགས་དེ་རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་ཀྱིས་འགག་པར་མ་ཐོང་སྟེ། ཅུ་ཤེར། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་  
ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་ཆོག་གསལ་དུ། ས་པོན་འགགས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ན་སྒྱུ་གུའི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ།  
ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་དུ། སྒྲིབ་པ་འདི་བརྟགས་པ་ན། དངོས་པོ་དེ་ལྟར་བ་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འགག་  
བ་ཞིན་པ་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་འགག་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟོག་ཏེ་དགས་  
ཏེ་བྱེད་ན། གཉིས་གཡུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཇི་སྟངས་དུ། དངོས་པོ་འགགས་བ་ཞིན་ཤིང་ཉིད་ལ་

ནི། རྒྱུ་པ་འབྲེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་གི་འགགས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། འདི་དངོས་པོར་མི་འབྲེད་དོ། འདྲ་པ་  
འགགས་བཞིན་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་འབྲེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འཛིག་པ་དང་བྲལ་  
བ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་པ་མི་མཐུན་པ་འགགས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ན་མ་མཐའི་མེད་གཤམ་  
རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་ལྷག་པར་ཞིག་པ་མེད་དགག་དངོས་པོར་རུང་ན། དངོས་པོ་རང་གི་  
རྒྱུ་ལྟེན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བརྟགས་ནས་རྒྱུ་པ་འབྲེད་པ་ལྟ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱུ་ཆོགས་ལས། བརྟེན་ནས་མིན་པ་འགའ་ཡང་མིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
ལེགས་པར་སོམས་ལ་འབྲེད་ལྟན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེད་བར་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱེ་རྒྱུས་དངོས་པོ་འདས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་སོགས་འབྲས་ལུ་ཡོངས་སྦྱོང་(དངོས་པོ་)  
ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་པ་ལྟར་སྒྲུ་འོ་སྒྲུ་མན། དེ་འང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་དྭ་ཆེན་པོ་དག་  
གིས་ཐུན་མ་བཀག་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། དབུ་མ་སྒྲུང་བར། དེ་ལ་མེད་གིག་འདས་  
པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་(པོ་)མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སྒྲུ་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་  
ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་བྱ། གང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་དུང་། ད་(དེ་)ལྟ་  
མ་ཡིན་ན་ནི་ད་ལྟ་པ་བཞིན་དུ་མ་ཉམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར། ཉམས་པའི་ངོ་  
བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འབྲས་ལུ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་  
བྱེད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་རོ། །

ཡང་བྱེ་རྒྱུ་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་པ་དེས་དངོས་པོ་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། འདས་པའི་དངོས་པོའི་བྱེད་  
པ་མ་ཞིག་པ་དེས་དངོས་པོ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་དོ་ཞེན། འོ་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་དང་དེའི་བྱེད་པ་གཉིས་ཐ་དང་དམ་  
གཅིག་ འདྲ་པོ་ལྟར་ན་འདས་པ་ཞིག་པའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་(སྦྱོང་)བྱེད་དུ་མ་སོང་ལ། གཅིག་ན་  
བྱེད་པ་མ་ཞིག་པར་མ་གྲུབ་པར་དངོས་པོ་ཕྱི་མ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས། ཡང་དེར། བྱེད་པ་དོན་གཞན་  
ཉིད་ཡིན་ན་འདྲ་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་ཁོན་ལས་འབྲས་ལུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེར།  
བྱེད་པ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དེ་ཞིག་སྦྱེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་



ཡང་དེ་དང་ཐམི་དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་པམ་ཇི་ལྟར་འདས་པ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་ཞེས་འཕྲུང་བས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་མའང་པའི་འཕགས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཀག་པའི་མི་རིགས་པར་སྒྱུ་  
བ་དེ་དག་གངས་ཅན་གྱི་ཡུངས་འདིར་སྒྲེ་བོ་ཁ་ཅིག་མངོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་དོ་མཆར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སྒྱུ་བའང་སྒྱུང་  
ངོ། །

དེ་ལྟར་འད་སྒྱུ་བ་གྱི་དགོངས་བཞི། དཔྱད་པ་དང་འཕགས་པའི་གཟིགས་དོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མི་  
བསྐྱུ་ལྟེ་འགག་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་དཔྱད་གྲགས་དོར་ལས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་རུང་ལྟེ། གང་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྟག་ཆད་གང་རུང་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུད་ཟ་བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཇི་  
སྒྲུང་དུ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྒྲེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་འགགས་པ། །དེ་  
ཕྱིར་རྒྱུད་ཟར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འཕྲུང་ངོ། །

**༥ དོ་མེད་ལས་ཀྱང་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་གཉིས་འབྲེས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་**  
**རྟོགས་ལ་ཡང་ཡོད་བྱ་བ་ལ།** ཡང་དོར་གསུང་འདི་ཆེས་གཙང་བར་བསྟན་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་པར་མཁའ་དང་འག་མཐིལ་མ་རྒྱུད་པར་བལྟ་འོ་ཞེས་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་སྤང་པོའི་  
སྤང་ན་བདག་ཇུས་གྲུབ་མེད་པའི་རྟོག་པག་ཤེས་སྒྲེས་པ་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་བདག་རྒྱུ་མི་བལྟ་བཞིན། །ལུང་  
པོ་ལ་ཡང་བདག་ལྟའི་འཛིན་སྤངས་བསྒྲིག་ །ཅེས་བཟོད་ངོ། །དོར་གསུང་འདི་དག་གིན་ཏུ་དག་པར་བཏོན་ན། ཉན་  
རང་དག་བཙོམ་ལྟ་མེད་གྱི་དཔྱིངས་ལྟ་དན་ལས་འདའ་བ་ནི་རིག་རྒྱུན་ཆད་པར་སྟོན་པས་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་དམན་  
གྱི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲགས་པ་ཅན་ལ་དེ་སྟངས་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་ལྟག་མེད་གྱི་ཕྱང་འདས་སུ་བཞུགས་པ་ན་འདྲ།  
དེའི་རིག་རྒྱུན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟའི་ཤེས་རབ་དེས་ཆོས་  
གང་ཟག་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན། བདག་མེད་པ་དེ་འདྲ་བདག་ལྟར་ཐ་སྟངས་དུ་འདུག་ཞིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་བཞུགས། ཞེས་ལེགས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་རང་ལུགས་ལ་ལྟག་མེད་དུ་སྐྱོམས་པར་བཞུགས་པ་ན་ལུང་ལྔའི་རྒྱུན་མར་མེན་ལ་མ་  
༼བ༽ལྟར་སེམས་ཕྱི་མ་དང་མཆོངས་སྟོར་བ་ཆད་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་དོན་ལ་མི་གནས་ཏེ། མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་

དག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སེམས་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་པ་དོན་མེད་མི་དེགས་པ་གཞོན་དུ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བུར་དྲི་མའི་སེམས་རྒྱན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་རྒྱན་ཆད་མི་དེགས་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་གྱི་རྒྱད་ལ་  
 རང་ཉིད་ལ་ཐོར་བར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་རྒྱན་ཆད་  
 རྟུག་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བ་མ་ཕུན་པོར་མེད་པ་སྤྲིབ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་  
 པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆ་རྒྱུངས་པར་མ་བྱས་པས་རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་བཞིན་ལ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་རྟོགས་བྱུང་དུ་འགོད་པའི་བྱང་སེམས་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་དང་མ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དྲོགས་(དྲོགས་)པ་  
 སྒྲོལ་དཔོན་ནི་བ་ལྷ་ས་བསྐྱང་བར་མ་ཇད་དེ། རྟེན་བདག་ཇི་སྟོན་དུ། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྒྲིང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་རྟོག་པར། དེའི་ལན་དུ། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདྲི་ནི། མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་  
 པར་གསུངས། ཞེས་དྲོགས་(དྲོགས་)པ་སེལ་བར་མ་ཇད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལྷག་མེད་ལྱང་འདས་སུ་ཞུགས་པ་ན་  
 དེག་རྒྱན་ཆད་པ་བདེན་ན། དེ་ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ནས་འཆར་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་ཤོང་བར་  
 དེགས་པ་ལས་དེ་ལྷར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་ལྱང་འདས་སུ་ཞུགས་པ་ཡང་སྒྲིང་དགེ་བའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་རྩིས་པ་བརྟན་པའི་རྒྱ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱའི་ཤོད་ཐེར་ཕྱིས་བསྐྱུལ་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱང་རྒྱུ་  
 ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་ལས། རི་སྒྲིང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སམ་བསྐྱུལ། དེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་  
 ལུས་དངོས་ཅན། གྲིང་འཛིན་སྒྲིང་པའི་བརྒྱལ་བྱུར་པའི། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གནས་པར་འགྱུར། བསྐྱུལ་ན་སྒྲ་  
 ཆོག་ག་ཟུགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང་། བཟོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་  
 བས། མངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་ལ། འཇགས་པ་ལང་གཤེགས་ལས། དེ་དག་ཉོན་  
 མོངས་བག་ཆགས་འབྲེལ། ཀྱུན་ནས་ལུང་དང་ལུན་མ་ཡིན། གྲིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་། ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ཁམས་ལ་གནས། དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཕྱིར་ཐོག་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གྲིང་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་  
 བས། བསྐྱུལ་པའི་བར་དུ་མི་སྟང་དོ། གཤམ་ན་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་ལྟུང་མེད་ནས་སངས་བ་ལྟར། དེ་ནི་  
 དེ་དག་པ་ཡི་སྒྲ། མངས་རྒྱས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། ཞེས་(ཅིས་)འབྱུང་དོ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 ཉན་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་ན་དེག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་མི་སྐུལ་བར་དེགས་སོ་ཞེ་

ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལོང་པ་ལ་ཆེས་སྒྲག་ནས་མེ་ཞིག་དཔུང་པའི་ཕྱང་འདས་སྐྱེད་པ་  
གསོར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐུང་ཆེན་ལ་འཇུག་འཇུག་གི་གང་ཆག་ལ་དག་པ་ཅོམ་ཐོབ་ནས་རིག་རྒྱན་ཆད་པ་དང་ཡང་  
མིང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཆད་དོ་ཞེས་མ་བསྟན་ན་དག་པ་ཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་སྒྲིམ་མི་ཆད་ན་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ལ་འད་  
ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲག་པ་ཐབས་འདི་དོ་ཤོ་རྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་མར། ལུལ་བདག་མེད་སྟོང་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལུལ་ཅན་བདག་མེད་སྟོང་པ་  
གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་སོང་ནས་རིག་རྒྱན་ཆད་པ་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ནི་འབྲི་བྱུང་  
པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ལུལ་མ་ཤེས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་མ་རིག་པ་  
རིག་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་སུ་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི། རིག་པ་ཆད་ནས་མ་རིག་པ་གནས་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡོང་པའི་  
གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་མི་རྩམ་པར་ཞིབ་ཉིད་གྱིས་ཉན་  
རང་ནི་འཆང་རྒྱ་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་མ་དང་པོར་ལས་ཆེས་རིང་ཞིང་ཞིག་ནས་གཙོ་ཆེ་བས་སྒྲིམ་ཏེ་ཤེས་  
རབ་མི་གསལ་བས་བྱུང་ལེས་མ་སྒྲེ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རྒྱལ་ཞིང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉན་རང་དེ་དག་གི་ཕྱང་  
སྐྱེས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དེའི་དོན་བདག་དེ་ཐོག་  
མེད་ནས་འཛིན་སྐྱེད་པ་འབྱུང་ཏེ་བཟུང་བ་ཅམ་ལས་བདག་མེད་དེ་འད་བདག་དེར་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་ཅམ་ལ་  
བདག་མེད་རྟོགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་བདག་བཏགས་ཤིང་བསྐྱེད་བྱ་བདག་མེད་པ་ཞིག་དེར་ཡོང་བ་དང་དེར་  
ཡོད་པ་དང་དེར་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བདག་མེད་དེ་ཉིད་བདག་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་  
གྱི་ཆོས་ཞིག་སྟོ་ལུལ་དེར་བདག་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ཅོང་ཁ་པ་ན་མེ། བདག་འགག་ཤིང་བདག་མེད་དེར་གཞི་མ་བྱུང་ན་ད་དུང་དགག་པ་གཉིས་རྣམ་  
མར་ཁྱིའི་གོ་བས་བདག་ལྟ་མི་སྟོང་བར་འབྱུང་བ་དང་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱེད་འདེབས་བྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་  
བདག་མེད་གཞི་མ་བྱུང་ན་ཆད་ལྟར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཆེར་བ་ནི་རང་ཉིད་རྟོག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་  
གཞན་གྱིས་ཤེས་དྲིགས་འདྲིམ་པའི་རྒྱུ་སྟོབ་གྱི་ཆོག་དུགས་པ་ཏེ། བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་དེ་དེར་གཞི་བྱུང་  
དུ་ཡོད་ན་མེད་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ལས་ཆད་ལྟར་ལས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བདག་མེད་ཀྱང་དེ་དེར་གཞི་མ་བྱུང་ན་  
བདག་དེ་དེར་གཞི་བྱུང་དུ་ཡོད་དགོས་ན་དེ་ལས་རྟོག་པར་ལྟར་བཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་དང་སྟོང་

ཉིད་ཀྱང་མིང་ཙམ་ལས་དོན་བྱེད་པར་མ་བྱུང་ཅིང་མིང་ཡང་མིང་ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པར་  
བརྒྱུན་དོན་དམ་ལ་སྒྲུབ་པའདེ་བས་སུ་འགྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའདེ་བས་པར་འབྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གང་དུ་འདྲུབ་པ་མེད་པཞིན་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གང་དུ་ཡང་  
བྱུང་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་འོལ་དུ་  
བྱིན་པ་ཞེས་བཤུ་བ་འདི་ཡང་མིང་ཙམ་མོ། མིང་དེ་ཡང་མ་ངོན་པར་མ་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤི་ལྟར་བདག་  
བདག་ཅེས་བརྒྱུད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིན་དུ་མ་ངོན་པར་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་  
འདི་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་མ་ངོན་སུམ་བསྟོན་ཐབས་ཀྱི་འདོར་ནས་བཀའ་འདི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་  
ལོག་དུ་བཀའ་བཞི། ལུས་རྒྱུས་སུ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་གསུངས་པ་དུན་པར་མ་བྱུར་ཏུམ། བྱད་པར་རིག་པ་ཚད་མ་  
དང་ནལ་འབྱོར་མ་ངོན་སུམ་ཚད་མས་ཀྱན་ཚྱོབ་ཀྱི་ལུང་ལྟ་མོགས་ཀྱི་རྩུན་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་བྱུང་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
བསལ་ནས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་འཇུག་པར་ཡང་མི་གནས་པའི་ཞི་བ་མཐའ་གཉིས་སྒྲུངས་ཏེ་དབུ་མའི་རང་རྩལ་སྒྲུ་བསམ་  
བརྒྱུད་མེད་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་མཚོག་དུ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལུས་མོགས་ནས་རྩུ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ། ཅོང་པ་པ་  
ཆེན་པོས། རིགས་པ་དང་ནལ་འབྱོར་ཚད་མ་ལུང་ལྟ་མོགས་ཀྱན་ཚྱོབ་རྩུན་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་མཚན་བཀག་པ་མ་  
ཡིན། འོན་ཤེས་བྱུར་མེད་པའི་ལུང་ལྟ་ལུལ་རང་ངོས་ནས་བདེན་བྱུང་པར་སྒྲུང་བ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ཟེར་བཞི།  
རྒྱལ་བའི་ལུས་མོགས་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཀའ་བཞིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ངེས་དོན་བཀའ་པར་ལུང་  
བསྟན་པའི་སྒྲོབ་དང་པོན་གྱ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་མོགས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱོད་རང་གིས་དབང་ཟ་  
བའི་བཤད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འབྲུལ་བཤད་ཉིད་དུ་སོང་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ལུལ་རང་  
ངོས་ནས་བྱུང་བའི་བདེན་སྒྲུང་དེ་གང་ཟག་ལ་འཆར་རམ་མི་འཆར། འཆར་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུར་བ་  
དང་། མི་འཆར་ན་ལུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་བདེན་སྒྲུང་ལ་སུ་ཞིག་འབྲུལ་བར་འབྱུར། དེས་ན་རྩུན་ཆོག་ཅལ་ཅེལ་  
གྱི་ལུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཀའ་བཞི། བྱང་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་ལམ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་  
བྱེད་པ་ཁོར་ར་ཟད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མ་ངོན་སུམ་དུ་གཞན་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་ལུང་པོ་ལྟ་མོགས་ཀྱན་ཚྱོབ་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོས་བྱུང་པར་  
སྒྲུང་བ་དེ་བསྐྱེད་རྩུན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཤེས་བྱར་མི་སྤྱིད་པ་སྒྲོང་བས་ལུང་ལྟ་མོགས་

ལྷན་ཆོད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱུད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཤི་བར་བརྗོད་  
 པམ་ལྟ་སྟོན་གྱི་བུ་ཤི་པར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན། དེས་ན་རྩལ་ལྡན་མོ་གསལ་གྱི་ཆོས་འདི་ཆོད་མཁས་མ་གྲུབ་པར། རི་ལྟར་  
 བྱིས་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་པ་བརྒྱད་ལྟར་པར། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་པ་  
 ཅད་རྩི་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལ་གང་ཞིག་བརྒྱད་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་དེ་གང་འགས།  
 ཆོར་བདད་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནས་མཛད་དེ་གང་འགས། གང་ཞིག་རྒྱད་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་མངོན་པར་མི་གྲུབ་པའི་  
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་འགས། དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩི་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་གང་འགས་པ་དེ་ནི་  
 མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་འགས་ལ། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་གང་འགས་པ་དེ་ཡང་། ཆོས་མ་  
 འགས་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པམས་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་  
 གང་མས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བཤྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དམ་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སམ་བྱུང་རུབ་སེམས་པའི་ཆོས་གང་བྱུང་རུབ་དུ་སྟོན་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་མོ་གསལ་  
 གུ་མེད་འབྲུང་ངོ། ॥(མཆན།)

2015

ཉན་བོམ་པ་དང་གང་ཟག་གི།  
བདག་མེད་བསྟོམ་བྱེད་པ་དག་མེད་ཀྱང་།  
ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ཉིད་ཤེས་ན།  
དེ་སྟོམ་བྱེད་པ་མི་བདག་མེད་གྱི།  
འཕྲིན་རྟེན་སྙེས་དེས་ཀྱང་གང་ཟག་བདག་།  
མི་ལྟ་ནམ་མཁའ་རྩ་བུ་ལ།  
ཁྱད་པར་མེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན།

ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

**॥** རྩོམ་པ་གསུང༌། **རྒྱལ་བའི་ནེ་ཡུལ་དཀར་པོ་གསུང་པ་ལ།** རྩོམ་པ་སྤྲོད་ཐོག་ཏུ་  
ལམ་གྱིས་ཆོས་ཅིག་ལུས་ཅིག་ནུ་རྩོམ་ཞུ་གི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ནང་ཁོ། །(ཞི།)      ཕུས

མཐམ་གྱི་དྲི་མ་མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་པམ་རྩུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་པ་ཅིངས་པས་ལུགས་ལས་གསེར་  
 འཕྲུམ་རྒྱུ་པ་པར་ལུགས་རྒྱུ་དང་མཉེན་གསེར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པམིན། མ་དག་པའི་ལུས་སེམས་རྒྱུ་དང་མཉམ་དག་པར་  
 རང་རྒྱུ་དགུག་མ་ལུ་རྩེན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལུས་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དང་པོར་མ་དག་པའི་རྩམ་ཤེས་  
 དང་འབྲེལ་པའི་དགོ་སྟོན་པ་རྩུག་ཅིག་པོ་ལ་ལྷ་ལྷགས་པ་དེ་པ་རྟོང་ལ་རང་ཤིག་རང་པམིན་གྱི་དག་པ་ལྟེ་ཤིགས་  
 དུག་གི་དེ་ལོན་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་པ་སྟེད་ཤིས་གྱི་པ་སྟེན་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་དུག་པ་པར་རྟེན་ནས་མོག་ས་གཉིས་རྟོགས་  
 རས་གྲོ་བུར་དྲི་མ་རྩམ་ཤེས་གྱི་ཆའི་འབྲུལ་པ། མངོན་རྒྱུར་པ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆ་ལོག་པའི་ལོག་ཏུ་རང་རྒྱུ་ད་  
 གུག་མ་ལུ་རྩེན་ཅིག་སྟེས་པ་པ་དེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མངོན་དུ་འབྲུམ་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་འང་  
 དང་པོར་རང་རྒྱུ་རྩེན་ཅིག་སྟེས་པའི་གཤེགས་སྟོང་གི་གཟུགས་རྒྱ་དྲི་མ་གྱི་ལོན་ནས་དོན་ལུས་ཏེ་ཡུལ་དང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟེ་སྟོན་པོ་རྟེན་ཤིག་སེམས་རྒྱུ་དང་པ་འབྲུམ་མ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་འཆར་ཐབས་  
 རྟོགས་ཤིས་གྱི་པ་སྟེན་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་དུག་པ་པར་རྟེན་དགོས་ལ། དེའི་ཡང་དང་པོར་སོར་མས་སྟེ་རྟེན་ཡུལ་པའི་བྱེད་  
 པ་ཉིད་དེའི་ཐབས་ལུ་འབྲུམ་པས། དེ་འང་བྲ་བྲ་ཉར་ཞེས་སོ་སོར་སྟུང་པ་སྟེ། བྲ་ཏི་སོ་སོ་དང་། ལྷ་ཉར་སྟུང་པ་ལ་  
 རྩམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་ཤེས་ལའི་གཞུང་འཛིན་འགོག་པ་དང་། ལྷ་དང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བྲ་ཏི་རྒྱོན་པ་  
 ལའང་འབྲུག་པས། རྩམ་ཤེས་གྱི་དབང་ཤེས་ལུ་སྟུང་པའམ་པག་ག་རྟེན་གཤེགས་སྟོང་གི་སྟུང་རྟེན་ཅི་ཆར་རྒྱུར་གྱི་  
 ཡུལ་ལུ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལེན་པར་ཡང་བཤད་ལ། སོར་སྟུང་གྱི་སྟུང་རྩམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལེན་པ་དུས་  
 འཁོར་དུ་བཤད་པའི་ཐབས་གསལ་དེ་མདའ་པ་ལྟ་བུས་གྱུར་མ་རྟེན་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་སྟུང་དུག་གི་སོར་སྟུང་གྱི་སྟུང་  
 བཤད་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་ནི་རང་ཉིད་སོར་སྟུང་གྱི་སྟུང་བཤད་ལེགས་སྟུང་གྱི་སྟུང་དང་རྒྱུར་བའི་གནས་ལ་ངེས་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་གསལ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྩམ་ཤེས་ཡུལ་པ་ཅན་དགག་པ་དང་པོའི་ཤེས་ཡུལ་པ་ཅན་ཅི་ལྟར་  
 རྒྱུ་བན། རྩམ་ཤེས་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་ཆའི་རྒྱུད་སེམས་གྱི་གཟུགས་འཛིན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་མའི་ཆ་  
 རས་མཚན་སྟུང་མི་ལམ་སོགས་གྱི་ཡུལ་སྟུང་གི་ཆ་དང་རོ་མའི་ཆ་ནས་ཉིན་སྟུང་མད་པའི་ཡུལ་སྟུང་གི་ཆ་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་ལ། དེ་འང་རྒྱུད་མའི་བྱེད་པ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འགོག་པ་དང་རོ་མའི་བྱེད་པ་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 འགོག་པ་ཐབས་ཤེས་ལུགས་པ་རྒྱོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་པམ་རྩུན་རྟེན་དུར་འབྲུམ་པ་ཉིད་གྱི་སོར་པ་སྟུང་ལ་ཉིན་མོ་དང་  
 མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་འབྲུམ་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉིན་མོ་པ་ཅོས་ལྟར་རྟེན་པོ་འཛིན། །མཚན་མོ་ཤེས་པ་

ཅན་དུ་བརྗོད། ཁྱེད་ལྟུང་ལ། ཟུང་གསལ་གྱི་གནད་འདི་མཆོག་མ་པར་དགེ་ལྡན་པའི་དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་དེ་  
 རྟོགས་པ་མང་པོས་འདི་ལི་ཉིན་མཚན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་དགག་པ་བྱས་པར་སྒྲུང་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱི་རྒྱ་  
 དང་དེའི་རང་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་པ་བཀག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་བསྐྱོས་ཅུམ་བྱེད་པ་དེ་  
 དག་གྲང་ཆེས་ཡང་དཔ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཡོད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེན། རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ལུལ་བཅས་དེ་དག་འཕོར་བ་པའི་རྒྱུད་བཟུང་པས་དབང་གིས་ལུལ་  
 བཅས་བདེན་སྒྲུབ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་འདྲའི་ཡིད་རྟོག་གི་པག་ཆགས་དྲག་པོའི་མཉམ་ལུས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་གནད་ཅི་ཡང་  
 རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་རག་པས། རི་སྒྲུང་དུ། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གཟུང་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་མཁའི་རང་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་ཉིད་བཟུང་། ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ལྟར་ན། རེས་ནི་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། མཁའ་འདྲ་བྱས་ན་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པར་འཛིང་། མཉམ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་ན་ཡོངས་སྟོན་ལ། མཛད་པ་ལྷན་  
 གྱི་སྤྱོད་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་ལྟར་ནས། མི་རྟོག་གཡོ་བ་སྤྱར་དུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡང་དཔལ་སར་ཉམ།  
 རྫོངས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲའི་ཆད་མ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་ན་རྫོངས་ཆོག་སྟེན་ཅོད། རང་པོར་རྒྱལ་དག་ནམ་མཁའ་  
 ལ། བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་དགག། ཁྱེད་ལྟུང་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་གྱིས་ལུལ་བཅས་འགགས་ནས་ཡོ་  
 ཤེས་ལུལ་བཅས་ཤར་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྤྱིང་གའི་ཕ་འདབ་རྒྱལ་མ་བཅུའི་རྒྱུད་སེམས་གྱི་ལུལ་སྒྲུང་མཆོད་  
 པ་ན་སྤྱར་མ་དག་པའི་རྒྱལ་ཡིད་གྱི་ལུལ་དེ་དག་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲེམ་ཆོད་བར། གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་རྒྱུད་  
 གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བས། ཡིད་རྒྱུད་ལྟ་མོད་མཛད་པར་བྱས་པ་ལའང་ཡིད་རྟོག་གི་རྩ་ལ་བའི་རྒྱུ་བཙེད་དུ་བཀག་སྟེ་མ་  
 བཅོམ་པ་ན་དེའི་བཞེན་པའི་ཡིད་རྒྱུད་ཉིད་གྲང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་རང་ཆད་དུ་ལུས་  
 སེམས་ནད་གི་བྱེད་པས་རང་འགག་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་སེམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱུད་སེམས་ཆོགས་པ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་ལྷན་མཁུ་བ་ན་འབྲེལ་ལྷན་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དཔལ་སར་ཉམ། འཇུར་བུས་  
 བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། སྤྱོད་ན་གྲོ་ལ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཁྱེད་ལྟུང་། མི་གཡོ་སྤྱི་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ནི་  
 བཅིངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྒྱུད་ཡང་འཛིང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། ཁྱེད་ལྟུང་། གྲུབ་ཆེན་མི་དོ་རྗེ་གིས། ཅིར་སྤྱར་རང་  
 སར་བཞག་ན་བྱ་བུ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། ཁྱེད་ལྟུང་། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དང་དེའི་མན་རག་ལས། རྒྱུད་  
 མི་རྟོག་རྒྱ་ཡན་དུ་བཅིང་བ། ཞེས་བྱ་བའང་འདི་ཉིད་དོ་སྟེ། རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དྲག་པ་པར་ཆེན་ནགས་རིན་གྱིས་

འཆད་པ་ན་མོར་པམ་མ་གྱི་པ་གད་པ་རྒྱུ་པར་མཛད་ལྟ་པམ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མགོ་སྒྲིལ་ཞོན་དཔལ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མ་ཁྱེན་པ་བྱམས་པ་སྒྲིང་པ་དག་གིས་པར་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པ་འབྱི་ཁྱེང་པས་  
 རྒྱང་མི་འཛིན་པ་ལྷག་པར་འཛོག་པ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྟོག་ལུང་ཡོད་ཅེས་རྒྱུ་མཛན་གསལ་བས། པར་ཆེན་ལྷག་ས་  
 ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱང་ནས། ཉན་ཁྱུ་ན་ལ་ལ་ལ་ན་མ་ན་མ་ཞེས་རྒྱུ་ན་ཁྱེས་ཁྱེས་མཛད་ལྟ་དཔར་གདལ། དེས་ན་མ་  
 དག་པའི་རྒྱང་ཐེམས་གྱི་བྱེད་པ་ཅིངས་རྩོལ་མེད་མ་པ་ཅིས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་མེད་ན་འབྲུལ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱང་འཛིན་  
 ཞེན་པའི་གཞི་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་ལོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་མངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་བས། རྒྱང་པ་བྱུང་ན་ཞེན་པའི་རྟེན། ཞེན་  
 པ་བྱུང་ན་འཛིན་པའི་གཞི། འཛིན་པས་པ་ཅིངས་ཤིང་གྲོ་ལ་མི་འབྱུང་། ཞེས་འབྲུང་ལ། འབྲུལ་པའི་སྒྲོམ་སྒྲིང་  
 འགག་པ་ལའང་རྒྱང་ཞེན་རྟོག་འཛིན་ཉིད་དགག་དགོས་ལ། དེ་འགགས་པ་ན་འབྲུལ་བའམ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྒྱང་པ་  
 རབ་འབྲུམ་ས་ལྟ་འབྱུང་རྟེ། དཔལ་སར་ར་ཉས། རྒྱང་བྱང་ནས་མ་ཐའི་དྲིལ་གར་བྱ་ལྟ། རྒྱང་ཉིད་གཟུགས་  
 མཛེས་ལྟོས་ཤིག་རྒྱ་ལྟ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་འབྱུང་ལ། མོར་ལུང་གི་རྒྱ་བས་འདིར། རྗེ་ཅོང་པ་བས། ཉན་ས་  
 གྱི་དགག་བྱ་བ་གག་པའི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་དྲན་ཤེས་མ་ཉམས་པའི་རྒྱང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་ཞག་པ་ལས་མ་པ་ཅིས་པར་ལུལ་  
 མོ་མོར་དང་དུ་མི་ལེན་པ་མོ་མོར་བལྟ་དེ་(མོར་ལུང་)གྱི་དོན་དུ་འདོད་ལུགས་དེ་པོད་སྒྲོན་རྒྱུ་ས་དང་པོ་ཆེན་རྒྱུ་ས་  
 གྱིས་པར་ཆེན་ནགས་རིན་ལ་ཞུས་པས། པར་ཆེན་ལྷག་ས་དྲུབ་དྲུབ་པར་བྱུང་རྟེ། པར་ཆེན་ཞལ་ནས། གུ་རུ་རྩྱ་ར་རྩྱ་  
 ར་དེ་ལྷ་ན་དཔལ་སར་ར་ཉ་སོགས་བྱུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིལ་དགོངས་པ་བྲུངས་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་རྟེ།  
 རྟོག་དཔྱད་ཉམས་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གོས་ཉམས་པར་འབྱུང་བས་རྟོག་དཔྱད་གྱི་ངང་ནས་མོར་ལུང་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ལ། རྟོག་པ་དང་བྲུལ་པའི་སྒྲོ་བ་ཟབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་  
 གནས་ལུགས་ལྷག་ཆེན་འོད་གསལ་པ་འཆར་རོ་ཞེས། རྟོག་པ་ཉམས་པས་སྒྲོ་ཉམས་རྟེ། སྒྲོ་ངན་རྗེས་སུ་རྟོག་བྱེད་  
 ལོ། རྟེ་ཉིད་ལས་ནི་སྒྲོ་བ་ཟབ་ལ། རྒྱུ་མ་ཐའ་ལས་ལྷག་ཅི་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་འབྲུང་བས་པོད་གྱི་ལུ་པ་དེ་  
 ག་ཞེས་ཁྱེལ་བ་རྒྱང་ཆེན་པོ་མཛད་ཅེས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་བྱམས་པར་ལོ་རྩེ་སྒྲོར་དུག་ཁྱེད་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལས་  
 འབྱུང་བས་སངས་རྒྱུ་ས་དང་བྱམས་སེམས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་མ་གྱིན་གཅིག་དཔྱད་སྒྲིལ་གཅིག་དུ་འདུག་གོ།

འདི་ལྟར་རྒྱལ་པ་རྒྱས་པ་ཅེས་དེ་དག་དཔྱད་སྒྲིལ་གཅིག་པར་མི་འོང་ཡང་ཀ་མེད་པ་ཡིན་རྟེ། མ་དག་པའི་



དབུ་རྒྱུ་རྩོག་ལྷ་མ་གྱི་རྩུ་རྩུ་མེག་ལེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ལམ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་ཆོས་འདི་དག་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་དག་པའི་དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་དབུལ་དག་འཁོས་ཡིན་པས་རྒྱུ་བ་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ཅོས་རྩོལ་དགག་སྒྲུབ་དུ་མ་བྱས་པས་འཕེལ་ནས་འཕོར་བ་འདི་དག་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ད་མ་དག་པའི་དབུ་རྒྱུ་རྩོག་ལྷ་མ་གྱི་རྩུ་རྩུ་གི་རྒྱ་བ་པ་ཅོས་རྩོལ་དགག་སྒྲེ་མ་ཅོས་རྩུག་པར་བཞག་པ་ན་དེའི་ཁྱལ་དུ་དག་པའི་དབུ་རྒྱུ་རྩོག་ལྷ་མ་གྱི་རྩུ་རྩུ་གི་ཆོས་མེད་དུ་མ་ཅོས་པར་རྒྱུ་བར། དེ་ཉིད་ལ་མ་ཅོས་གོང་འཕེལ་དུ་བཞག་པས་དག་པའི་དབུ་རྒྱུ་རྩོག་ལྷ་མ་གྱི་རྒྱ་བ་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྟར་བྱུང་གི་སྒྲུག་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲུམ་ཆེར་གོ་མས་པས་སྒྲུག་ལྷ་མ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དག་ཆོག་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་རྩུ་བ་དབུང་སྐྱེས་པ་གི་ཕྱི་རྩོད་དོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ནས་མ་ཕོན་པར་རྩོག་ས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནད་ནི་ཐོག་རྩོལ་མ་ཆོག་གི་དབུགས་འབྱིན་ཐོན་ལ་ལག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱད་ལས། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཆེས་མ། །དབང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩུ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་མི་མ་ཕོན་སྒྲུབ་པ་ལ། །རྟག་དུག་སལ་བར་བརྟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་ཅོས་པའི་རྩོམ་པ་ལྟར་བྱ་ཞེན་འདི་རྩུ་བ་རྒྱུད་སྟེའི་མན་རྟག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། །ཁོ་པོའི་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཞིབ་དང་དྲག་པོ་དང་གིན་དུ་ཞིབ་དང་གིན་དུ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་ལྟན་ལ་མ་གཏོགས་འདི་རྟག་སང་པའི་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེས་སོ། །(མཆར།)

སྒྲུལ་པ།

འཆི་ལྷ་མ་རྒྱུ་རྩུ་གི་རྒྱ་བ་དུས་མིན་དང་། །  
 དུག་གསུམ་མ་ཕོན་གྱི་རྩུ་ལ་སྐྱེས་སྒྲེས་དུས་ཀྱི། །  
 རྒྱུང་བར་ནང་དུ་མི་འཛིན་རྩུག་པ་སྤ། །  
 འཛོག་ན་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །  
 ཞེས་པའི་མན་རྟག་སྒྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་། །  
 གདམས་རྟག་ལྟགས་སུ་བསྟན་ཞེས་འདི་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སྒྲུལ་ན་དོན་ཁྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །



གྱིས་མངུགས་མ་གཏོགས་མངུགས་ལོག་མ་དག་གི་སྤོང་ཡུལ་མིན་པ་མ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མངའ་ཡོད་  
 གསལ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱགས་ལུགས་གྱིས་མངུགས་གྱི་གོང་དུ་སྤྱི་མག་ཞན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་མངའ་ཡོད་པ་ལོང་མོང་  
 པའི་ཐངས་གྱི་འཕོ་བ་ཉིད་དུ་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྩ་བའི་འཕོ་བ་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་དུ་བྲུབ་ན། ལས་  
 གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་རྩོམ་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས། བོད་གཅིག་གི་  
 ལུགས་ལྟར་དེ་རྩོམ་འབྲུབ་པ་ན། རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངེས་པར་ལྷིས་ལྟར་འདོད་དགོས་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་དེ།  
 རྣམས་སྤངས་མེད་ཀྱི་དུང་ལས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འདིར་སྤྱིན་པ། །ལས་རྣམས་གྱི་ནི་འབྲས་ལུང་། །གང་གི་ཆེན་ལྷན་  
 པ་ཐོབ། །དེ་ཡི་ཆེན་ལས་རྣམས་བརྟུན། །སེམས་ནི་རང་དོན་མེད་ཀྱི་རང་དང་། །འབྲས་ལུ་རྣམས་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་རྣམས་ལས་ཐར། །སྤྱི་བ་རྣམས་མཁའ་ལྟ་ལུ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། སྤྱི་བ་དཔོན་  
 རྣམས་ཀྱི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མདོ་ལས་ཐར་ཅད་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པའི་རྩ་གསུང་ལུགས་ལ་སྤྱར་པ་ལ། ལྟ་ལ་  
 སྤྱར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་བསྟེན་དེ། ཐམས་ལ་པའི་སྤོས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱར་དུ་བརྟུན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྤྱིན་པ་སྤྱར་དུ་བརྟུན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འཇུག་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་པའི་རྣམས་ཀྱིན་པ་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་འདི་ཉིད་རྩོམ་དེ་ཉིད་ཆོག་པའི་སྤྱི་བ་  
 མེད་པར་བྲུབ་ཅེ། ཞག་འགས། རྣམས་ཀྱི་ལས་གཟུགས་པདྨ་ཆེན་རྩོམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱར་པར་ཕྱིད་པའི་  
 ཕྱིར། དུས་འཁོར་དུ། དེ་ནས་ཉིང་འེའམིན་གྱི་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་སྤྱི་ལྷན་པའི་  
 འགྲུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུགས་ཀྱི་འགྲུར་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་འགྲུར་དེ། དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་གསང་ཆེན་གྱི་འཕོ་བའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་དག།  
 སེམས་དབུན་ལུགས་རྩོམ་ཤེས་ལ་འབྱོར་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་ཤེས་ཐོབ་པའི་འདུལ་ལྟ་  
 དེ་རྩོམ་བྱ་ཞེན། འདི་ལ་དཔལ་ལ་རྩལ་པ་མཁའ་ཆོད་དབང་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས། གཤིས་ལུགས་གཞུགས་པའི་འཕོ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པར་གསུངས་དེ། གཤིས་ལུགས་གཞུགས་པའི་འཕོ་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་གསུམ་འོད་གསལ་དང་  
 བཅས་པ་བསྟུན་ནས། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་ཤེས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སྤངས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་སྤྱབས་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་ལུས་ལུ་འཕོ་བ་ཅེ། འདིར་སྤྱི་མ་ཙམ་གྱི་དག་པའི་སྤྱི་མ་འཕོ་བ་དང་  
 ཐངས་གང་གི་འཕོ་བ་དང་། ལུས་གང་འཕོ་བའི་འཕོར་གསུམ་གྱི་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པ་ཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་མ་ལྟར་གསེགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་མོགས་པ་གར་  
 ཏུ་ཡང་འཕྲོ་རུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་གསལ་པ་འི་འཕྲོ་བ་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ལས་ལེགས་པ་ར་འབྱུང་  
 པ་འི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་དྲུག་ག་དཔེ་རྣམས་ལ། འཆི་གཤི་ཤེས་པ་གསལ་བྱས་ཏེ། འཆི་བའི་རྟོགས་རྣམས་ཆང་བ་  
 དང་། རྒྱར་གོ་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་པ་ཞེས་སྟེ། འོད་གསལ་པ་ར་ནི་འཕྲུག་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ལ། འདི་ལྟ་བུ་འོད་  
 གསལ་ཕྱག་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འི་འཕྲོ་བ་ཡང་མཆོན་མེད་ཤེས་རུ་བྱི་ཆེན་མདང་། མཆོན་བཅས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་  
 པ་ལས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། ཉེ་བར་འབྱུང་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། རྣམ་སྒྲུབ་མ་འོན་ཀྱང་  
 ལས། མཆོན་མར་བཅས་པས་མཆོན་བཅས་ཀྱི། རང་སྐྱུ་བ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བ་ཞེད། མཆོན་མ་མེད་ལ་གནས་  
 པས་ནི། མཆོན་མར་བཅས་པ་འདྲུབ་པར་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་ལ། བྱི་མ་ནི་ཀ་དཔེ་དང་པོར། འོད་གསལ་  
 པ་ར་ནི་འཕྲོ་བ་ལ། འཆི་བའི་དུས་ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་པ་ལ་སེམས་གནས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་བ་དག་  
 གིས་སོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། འདིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་བ་མི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྒྲུག་བརྩི་བའི་ལས་  
 འབྲས་སྟེ། དབང་བཞི་པ་འི་འདད་ལ་བ་མ་ལས་ཕྱག་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ནས་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་དེར་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 ཟབ་པའི་བཞེ་པའི་འདད་ཀ་མ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་ན་འོད་མཚན་དག་འོ་པའི་པ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཕྱོག་པའི་  
 རྟོགས་རུང་ཟད་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བར་ཡང་རྟུན་དོ། །སྒྲོ་བར་མ་རྟུན་དོ། །འདིར་གསེས་ལུགས་གཉུག་མའི་འཕྲོ་  
 པ་ཞེས་པ་ནི་གསེས་ལུགས་ཨ་ཉིད་བྱེད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པའི་བདག་ཉིད་གཉུག་མར་འབྱུང་བ་འབྲས་དུས་  
 ཀྱི་དཔལ་ཏོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཉེ། འདི་ལ་དཔལ་ལ་འདུས་པར་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁམས་།

### སྒྲུབ་པ་

སངས་རྒྱུས་ཀུན་དངོས་སྒྲུབ་ཏོ་རྩེ་འཛིན། སྒྲིབ་གསུམ་བྲལ་པའི་འོད་གསལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཛིན་  
 གསལ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ཁམས་ འོ་པོ་དེ། །  
 སྒྲལ་ལྟར་མཆོག་གི་མོས་གྲུས་སུ་ལྷུང་གིས། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ན། །  
 རྣམ་ཤེས་བཞོད་མེད་འཛིག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྟེ། འཕྲོ་བ་དེ་ནི་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
 བདག་གི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱུས་མ་ཉན་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ཉན་པ་མཁྱེན་ཟེར་ལུགས། །

དེང་སང་འདི་ན་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཕྱིན་ན། རྒྱལ་འདིར་ཞུགས་ནས་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི།  
བཞེད་དོན་མ་ལུས་བརྒྱབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཐོག་ཁོལ་བར་འགྲུང་རོ། །

༥ དོ་རྩེའི་གཞུང་། **སངས་རྒྱལ་ཁི་བྱང་རྒྱལ་མེས་སུ་བྱི་རང་འབྲས་དང་རང་བཞིན་ཡིན་པུ་བ་ལ་**  
**སྐྱེས་པ།** རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ཁི་བྱི་མ་བྱང་ལས་འབྱུངས། །ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་འོང་དུ་རྒྱལ་ལས་སྐྱེས། །དེ་  
ལྟའི་སངས་རྒྱལ་དེའི་ཐུགས་ཉིད་ནི། །བྱང་དང་རྒྱལ་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞུགས། །

དོར་གསུང་འདི་ཆེས་དག་པར་བཏོན་ན། རྫོགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལྟམ་རྫོང་དང་  
དོན་དམ་པོའི་མེས་སྐྱེ་པོའི་རྟེན་གྱི་དཀར་དམར་རྒྱ་པོའི་པདྨ་པམེད་ན་མི་འབྱུང་བུ་པོའི་བཞུགས། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་པདྨ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་པདྨ་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་དཀར་དམར་། པདྨ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྩའི་ནང་ནས་བཞུགས་ནས་པདྨ་སྟོང་དབྱེར་  
མེད་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ན་ཆག་མེད་པདྨ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཐིག་མེས་ས་པཅས་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་པུ་  
གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ཡེ་མེས་ས་པཅས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་བཞུགས་དང་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་བཞི་དང་། དུགས་ཉི་མེ་  
ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་ལོ་བརྒྱའི་རྒྱ་པོའི་གྲངས་ཀྱི་དུགས་  
དང་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐོགས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ཡེ་མེ་ཤེས་པདྨ་པོའི་ཆོགས་པ་དེས་འཕོར་  
པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུད་པ་ཞིག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་པག་གནས་ཐིག་ཡེ་ཆག་པར་བུས་  
ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྣམ་ཤེས་མཛོད་རྒྱུར་ས་པོན་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་སྒྲིང་བ་བྱེད་པའི་ཁྱིར་ཏེ། དུས་  
འཕོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཐོག་ཐོགས་ལས་རྒྱུད་མ་དག་པ། །ཡན་ལག་བཞུགས་ཤིང་གསུང་བ། །དེ་རྣམས་ཁྲིམ་དུ་  
ཡང་དག་བཤད། །དེ་རྣམས་ལ་ལོན་གཟུང་རྣམས་འབྱུང་། །རྣམ་པ་བཞུགས་ཤིང་འཕོར་ལོན། །ཡན་ལག་བཞུགས་  
ཕྱིད་པར་བཤད། །ཡན་ལག་བཞུགས་ཤིང་འགགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་འབྱུང་  
རོ། །དེ་ཡང་གནས་ལུགས་པདྨ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ཡེ་མེ་ཤེས་སྒྲིང་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་པུ་  
གཉིས་བསྐྱེད་པ་ན་པདྨ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གསུམ་བཞུགས་ཀྱི་རོ་པོ་པདེན་དོན་བཞུགས་ཀྱང་མཛོད་  
དུ་བྱེད་དེ། དབང་མདོར་བརྟན་ལས། ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱ་ཡི་དུགས་ས། །འགྲུར་མེད་སྐད་ཅིག་ཟེམ་རྣམས་

[illegible]

ཚུལ་འདིར་བསམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་ལ།

ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བྱས་པའི་གསུང་མཛད་དོ།

ཅེས་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲིལ་བར་ལྷུང་རོ།

དན་ནི་མཐུག་བསྐྱེས་ཏེ་བརྗོད་ན།

མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། །གང་གི་དཔོན་པོ་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 མིག་ལ་བདུད་ཅིང་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་པོ། །ཆོས་མིན་དྲི་མའི་ཕྱོགས་ལས་ན་མ་རྒྱལ་བ། །  
 དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཡི་དོན་གྱི་བརྒྱད། །དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱེར་བརྒྱད་པམ་མ་བསྐྱེད་པར། །  
 གྲགས་པ་ཆད་མར་ལྷན་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལས། །དོན་བཟང་ལྷགས་བཤད་ཆོས་པའི་མྱོང་བ་དེས། །  
 རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ཞབས་དགྲ་ལོ་བརྒྱར་འཛོལ་བ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མགོན་ཉིད་དུ། །  
 མཉམ་མེད་འབྲི་ཁྱེད་དམ་ཆོས་ལ་ཁོར་ལོ་ཡིས། །སྐྱེ་དགུ་འཕྱིར་ལྷན་སྐྱེས་པོར་བགྱིད་མཛད་གསོལ། །  
 བདག་གིས་འདིར་འབད་དགེ་བ་གང་ཐོབ་ཀྱང་། །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་གང་མཆིས་པ། །  
 བསྐྱེད་དང་འགོ་བའི་ཉེར་འཛོལ་གཞིགས་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ལགས་དེར་འབྲུབ་ཤོག།  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོན་རྗེས་དབྱེད་ལྟོད་ཐ་བ་ཁར་སྐྱར་བའོ། །

ལྷོ་མི་དྲི་ལ་སྟོན་ཅན་གྱིས། །རྣམ་མཁུན་ཉི་མ་མགོ་ཁོག་ཀྱི་ཁྱེད་པོ། །  
 འཕྲི་ཁྱེད་མིད་གསུམ་སྒྲོབ་ཁྱེད་པལ། །ཁྱིད་པ་འདི་བསངས་དག་ལྟར་ཤོལ། །  
 རྩི་མ་དཔལ་ལྷན་དུ་གསལ་བརྒྱད་ཀྱི། །བསྐྱེད་ལ་ཅོ་འདྲིའི་དུང་མོན། །  
 ལ་སྐྱེས་བརྒྱལ་བཞིན་ལེན་པའི་ཆོ། །དཔལ་ཆེན་ཀུམ་པ་དེ་ཡིས། །  
 སེར་གཤི་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱགས་པལས། །ལྷགས་སྐྱེད་རྒྱ་དང་པལ་བ་དེ། །  
 འགོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་འཕྲི་ཁྱེད་པའི། །གོ་འཕང་རྒྱར་དུ་འབྲུབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཞེས་གསུངས་པཞི་བུ་པའི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བསྐྱེདས་པ་ལ་སྐྱར་མཆེན་ཁྱེད་འགོད་པ་པོ་འང་མི་བསྐྱེད་དོ་  
 རྗེར་འཕོད་པའི་ཀུམ་པར་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱིས་བྱ་སྐྱེད་སེལ་རྒྱན་དུ་ཤོག། ॥

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོན་རྗེས་རང་ལོ་སྐྱེས་ལུ་པར་མ་གཏོག་དོན་རྗེས་དན་འབྲི་སེལ་བུང་  
 རྒྱུ་ཡི་ཁྱིད་དུ་རྒྱལ་བ་འཕྲི་ཁྱེད་པའི་དཔོན་པོ་ལ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་རབ་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན།  
 གསུང་བཞི་བུ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བསྐྱེདས་པལས། རྩིས་རང་ལོ་བཞི་བུ་པར་བབ་པ་ན། རྒྱལ་བ་འཕྲི་

ཁྱེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཀུན་པ་ཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་དྲུག་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མ་མེད་པའི་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་རྗེ་བཙུན་མངམ་རྒྱལ་མཆོག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐུ་ཐོབ་པས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གཞན་དྲིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོག་མཆོག་པ་ཅད་པ་དེ་དག་ལ་ཆེས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པའི་  
 མཆོན་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་གྲུ་རྒྱུར་པའི་དགེ་བས་འབྱུང་པོའི་ཆོག་མཆོག་པ་དེ་བར་གྱུར་ཅིག། ཁྱིམ་  
 གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཅིང་ལེགས་པར་ཁྱེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཆོས་ཉིད་འདུག་པ་རྒྱུ་ལ་ཟེར་མཆོན་དང་རྟགས་པེ་མོད་  
 བས་སྐྱེར་ལེགས་པར་མཁས་པ་རྒྱུ་ལྱི་དབྱེད་ཅིང་ཁྱེད་གཞན་ལེགས། ལུ་མྱོ། །







༤༤  
༡༥  
༢༥  
༣༥  
༤༥  
༥༥  
༦༥  
༧༥  
༨༥  
༩༥  
༡༠  
༡༡  
༡༢  
༡༣  
༡༤  
༡༥  
༡༦  
༡༧  
༡༨  
༡༩  
༢༠  
༢༡  
༢༢  
༢༣  
༢༤  
༢༥  
༢༦  
༢༧  
༢༨  
༢༩  
༣༠  
༣༡  
༣༢  
༣༣  
༣༤  
༣༥  
༣༦  
༣༧  
༣༨  
༣༩  
༤༠  
༤༡  
༤༢  
༤༣  
༤༤  
༤༥  
༤༦  
༤༧  
༤༨  
༤༩  
༥༠  
༥༡  
༥༢  
༥༣  
༥༤  
༥༥  
༥༦  
༥༧  
༥༨  
༥༩  
༦༠  
༦༡  
༦༢  
༦༣  
༦༤  
༦༥  
༦༦  
༦༧  
༦༨  
༦༩  
༧༠  
༧༡  
༧༢  
༧༣  
༧༤  
༧༥  
༧༦  
༧༧  
༧༨  
༧༩  
༨༠  
༨༡  
༨༢  
༨༣  
༨༤  
༨༥  
༨༦  
༨༧  
༨༨  
༨༩  
༩༠  
༩༡  
༩༢  
༩༣  
༩༤  
༩༥  
༩༦  
༩༧  
༩༨  
༩༩  
༡༠༠

4

ཐོད་མེད། རྒྱ་མེད། 125